

美文精粹

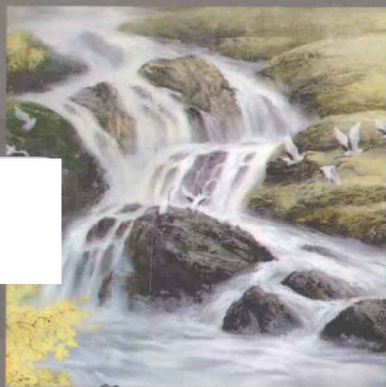
跨越命运 的山涧

澜 涛◎主编

KUAYUE

MINGYUN DE SHANJIAN

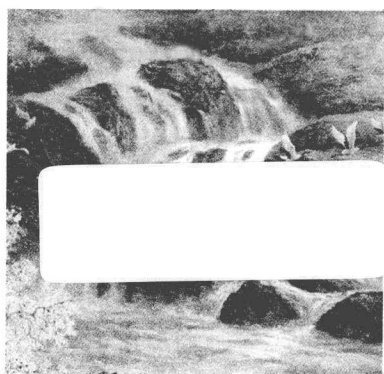
生命是一场华丽的冒险
做自己生命中最绚丽的主演



北京工业大学出版社

跨越命运 的山涧

澜 涛◎主编



北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

跨越命运的山涧 / 澜涛主编. — 北京: 北京工业大学出版社, 2013. 2

ISBN 978-7-5639-3380-8

I. ①跨… II. ①澜… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第295905号

跨越命运的山涧

主 编: 澜 涛

责任编辑: 李 华

封面设计: 自在书装设计

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 100124)

010-67391722 (传真) bgdchs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 北京晨旭印刷厂

开 本: 787 mm×1092 mm 1/16

印 张: 16

字 数: 234千字

版 次: 2013年2月第1版

印 次: 2013年2月第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-3380-8

定 价: 25.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄本社发行部调换 010-67391106)



当命运像山涧一样横在我们面前，如何跨过山涧，选择显得尤为重要。

错误的选择可能导致一个人身陷逆境，身心俱疲；智者的取舍会让自己远离羁绊，心临大海。

最难的选择，其实，是懂得放弃。

一个人，无论多么强大，精力都是有限的，无法将遇到的所有美好都集于自身。“弱水三千，只取一瓢饮”，是对情感忠贞的诠释，也可以理解成是对人生取舍的一种影印。只有懂得放弃的人，才能够集中精力与能力追逐所做的选择，并最大限度地“成就”。这样的取舍在利害迥异时并不难，但面对“鱼”与“熊掌”时，懂得、能够放弃，则需要信仰和智慧。

欧阳自远，我国第一个探月工程首席科学家，他曾有机会担任副省长一职，这是多少人梦寐以求的机会啊！但他思量再三，拒绝了。很多人不理解，纷纷为他的舍弃叹息，欧阳自远却一身轻松地投入中国探月飞天工程的调研、论证工作中——还在幼年时，欧阳自远就渴望深入了解深邃的星空，当他成为一名科学家后，这个梦想更加真切。

这里的取舍，没有对错，有的只是对自我心灵的听从，对自我信仰的



秉承。

是啊，诱惑与负累加身，很难走得轻盈。弄不好，最后会“面面俱失”。

还有一个有关舍弃的故事。有一个小区生活着一只流浪猫，平日里人们偶尔会在草坪或楼脚看到它，它对人似乎有着很强的敌意，只要有人稍微靠近，它就会快速地跑开。但它从不惹人厌，就那么风平浪静地和小区的居民们若即若离地相处着。让人颇为意外的是，不知什么时候，流浪猫生下了五只小猫咪，也不知道这些小猫咪是如何一点点长大的，直到有一天，小区的某一个单元门前突然出现一只喵喵叫唤的小猫，一位好心的居民便把小猫收养了。继而，又一个单元门前又出现了一只小猫……终于，小区的居民发现，是流浪猫将小猫叼放在小区的某个单元门前的，然后，流浪猫躲在附近，直到看到有居民将小猫收养，就再去叼另一只小猫到另一个单元门前。若哪只小猫被居民抱回家中后又被丢出，流浪猫会将小猫叼到另一处单元门前——原来，流浪猫是因为自己无力养活小猫们，才做出了舍弃的行动。

这样的舍弃，应该是含泪带血的吧！它不是不爱它的骨肉，但它更在意自己骨肉的存活。

有一种选择叫放弃，这样的放弃，不是无能，不是懦弱，而是一种智慧和境界，是为了更有把握跨越命运的山涧，是为了更好的获得。



目 录

第 辑

人生的钥匙

那一年，他丢失了指南针 / 002	就算用尽所有的力气 / 022
心灵的高度 / 005	一把炒米 / 024
母爱糖果 / 007	坚忍吹来的“南风” / 026
100次摔倒，100次站起来 / 010	一封信改变的命运 / 028
一朵花香掰两半 / 012	读书 / 030
狗坟 / 014	石头的皱纹，黄金的微笑 / 033
人生的钥匙 / 016	河东河西 / 035
机变 / 018	找一个让自己坚强的理由 / 037
30岁要删除的3个梦想 / 020	



第⑤辑

总有一种声音让你绽放

- | | |
|---------------------|------------------|
| 生命的钥匙 / 042 | 人性的爱抚 / 066 |
| 梦中的额吉 / 044 | 手纸武器 / 068 |
| 自己的长处 / 046 | 石头汤 / 070 |
| 自己的春天 / 048 | 像蜗牛一样活着 / 072 |
| 那么多，那么少 / 050 | 学会修理错误 / 075 |
| 隐形的翅膀 / 052 | 分一片冬天在肩上 / 077 |
| 要么为它悲伤，要么为它快乐 / 055 | 风吹起蒲公英的那一刻 / 079 |
| 总有一种声音让你绽放光彩 / 058 | 你的手指有星星 / 082 |
| 被幸福淹没 / 060 | 莲花香片 / 085 |
| 两元钱的奇迹 / 062 | 布泽生灵 / 087 |
| 笑傲苦难 / 064 | |



第⑥辑

那些偶然里藏着成功

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 背负太阳的羊 / 092 | 背景和背影都在一个起跑线上 / 109 |
| 奇迹是勇气绽放的花 / 094 | 刹那间的良知 / 111 |
| 最好的名片 / 096 | 将梦想置顶 / 113 |
| 先小舍而后大得 / 098 | 大道至简 / 116 |
| 不能花开，就请叶绿 / 100 | 如果伊安会说话 / 118 |
| 百年灯泡 / 102 | 山上有只熊 / 120 |
| 那些偶然里藏着成功 / 104 | 对自己说，明天会成功 / 122 |
| 别让“不可能”绊住你的双脚 / 107 | |

第④辑

半粒种子也有春天

- 我的另一只翅膀在哪里 / 126 半粒种子也有春天 / 147
“先入为主” / 128 果断放弃你人生的7% / 149
贫穷不是平庸的借口 / 130 悬赏时间 / 151
天上掉馅饼你敢不敢捡 / 132 把理想推远一点 / 153
一百步和九十九步 / 135 纯粹的人容易成功 / 155
坐在路边鼓掌的英雄 / 137 飞越喜马拉雅山 / 157
沙漠里的茅尖草 / 139 父亲 / 159
气节如花 / 141 心是一棵会开花的树 / 162
磕绊终会沉入岁月的河底 / 143 疼在心上的一座城 / 164
改变人生从不断质疑自己开始 / 145 为人生而准备的最后一课 / 167



第⑤辑

给思维转个身

- 梧桐人生 / 170 懂木的心 / 185
给思维转个身 / 172 让梦想水到渠成 / 187
努力出来的天赋 / 174 大火能够带来什么 / 189
卑微是最好的起点 / 176 生命中的那些石头 / 192
不要等别人推你出去 / 178 哑父 / 194
曼德拉的顿悟 / 180 抓住人生的三次机会 / 198
茗中静待尘埃落 / 181 放飞一盏许愿灯 / 200
日子一样很快乐 / 184 怒放的生命 / 203



- 宁送秘方不收徒 / 205 让招牌菜退居二线 / 211
放弃是为了更好的创造 / 207 一千块钱分十次来赚 / 214
上帝不会轻视奋发的灵魂 / 209



第6辑

感谢折磨你的人

- 感谢折磨你的人 / 218 花儿的秘密 / 235
不要因一座房子错过整个世界 / 221 熬出来的花朵 / 237
十五年的一个擦肩而过 / 223 阿尔·史密斯的故事 / 239
月光里的歌手 / 225 疤痕定律 / 241
狼行成行 / 228 切尔西的简历补充 / 243
犯人路易斯的选择 / 230 怀揣着梦想，现实地生活 / 245
母爱的速度 / 233



那一年，他丢失了指南针

林 夕

他喜欢打猎，每年休假都外出上山打猎，有时一个人独自去，但大多数时间是和朋友结伴去。这一年，正好他的堂兄和他一起休假，他们俩就约好一起去。他们准备好行装，乘车去了北部大森林。

这是一片原始森林，一望无际，树木茂密，每一棵树木的年龄都比他们长，是非常好的捕猎地，有许多野兔、山鸡之类的小动物，引来许多游人。但是据当地的人说，林子里也有虎、狼这些凶猛的动物，所以来这里打猎的人一般都结伴而行，一般不去林子深处。

他和堂兄进到林子里，一路上，两个人结伴而行，寻找猎物。进山的第三天，他们一大早就打到了一只野鸡，紧接着又发现了一只野兔，可是野兔也发现了他们，撒开腿拼命地奔跑，他们就在后面追，和野兔在大森林里赛跑。追了很久，最后他们累得实在跑不动了，才停下来，坐在地上休息了一会儿，然后顺着原路返回。到了中午时分，他们还没有回到宿营地，按走的时间推算，他们早该到了。一定是走错路了！他们又返回去找，他们努力回想，凭着记忆，走过一片片树林，寻找他们的宿营地。可是直到天黑，他们还没有找到，他们知道自己彻底迷路了。他们内心充满了恐惧，他们带的指南针、水和食物都在宿营地里的背包里。在这样的原始森林，如果没有指南针，是很难走出去的！

天已经完全黑了下来，他们相互依偎着在树下熬过难挨的夜晚，想着如何走出大森林。他们内心很清楚，他们现在唯一的食物就是早晨出来时每个人

随身带的一壶水，而要走出大森林就全靠它们了！第二天他们早早起来，看着日出，辨别方向，然后开始向南走。他们希望这是真正的南向，因为只有向南走，才可以走出这片大森林，才可以回家。

中午的时候，两个人又累又渴又饿，坐下休息一会儿，喝了一口水，然后继续走。走了一会儿，看到前面不远处大树旁有一团黑乎乎的东西，走过去一看，发现是一个人。一个满脸皱纹和他们父亲年纪相仿的老人。老人紧闭着双眼，躺在大树下。他蹲下身把手放到老人的鼻孔下，发现他还活着。“看样子是和我们一样来这里打猎迷路了，大概是饿昏了。”他回头对堂兄说，然后拿出身上的水壶，想扶起老人给他水喝，堂兄把他拦住了。

“不能给他喝。我们只有这一点儿水，还不知道能维持几天。再说，你知道他是什么人？你知道我们救了他，他会不会把我们俩杀了，抢我们的水喝？你没听说过农夫和蛇的故事吗？我们还是走吧。”

堂兄起身拉着他就走。他回身望了老人一眼，想想堂兄说的话也有道理，就跟着堂兄走了。可是，他越走脚步越沉重，眼前总是浮现出那个昏倒在树下的老人那布满皱纹的脸。每向前走一步，他的心就像被什么东西割一下似的难受。终于，他再也忍不住了，停下来，对堂兄说：“我们应该回去救那个老人，我们遇到他而不去救他，就等于是我们杀死了他。”

“可是我们自己还不知道能不能活着走出去，我们救了他，就算他不会害我们，也会拖累我们，最后可能大家都得死。”

“可是如果我不回去救他，即使能活着出去，我的良心也会谴责我，我一辈子都会为这件事受折磨。我决定还是回去救他。”

“要回去你一个人回去吧，我是不会回去的。”堂兄坚定地说。

他看了堂兄一眼，转过身，坚定地沿着刚才走过的路往回走，找到那个昏倒在树下的可怜的老人，轻轻地扶起他的头，把壶里的水一滴一滴倒在他干裂的嘴里。

过了很久，老人终于醒过来了。老人慢慢睁开眼，充满感激地望着他。

接下来发生的事，出乎他的意料：老人不是从别处来这里打猎的，他是一



名向导，他从小就生活在这片大森林里，熟悉这里的每一片树木，为许多来这里考察的地质学家、打猎的游人带过路，他是这里唯一一位不用带指南针而能穿越这片大森林的人！

老人醒来后，带着他很快就走出了大森林。而他的堂兄，却永远地留在了这片大森林，他再也没有见到他。



感悟

对于良心，油涅曾说过：“照耀人的唯一的灯是理性，引导生命于迷途的唯一手杖是良心。”一个人的良心，是他最好的指南针。一个人只要按照良心指引的方向前进，就不会迷路，就会有路可走，就会有光明的前途。

一个人最伤心的事莫过于良心的死灭。没有什么，都不要没有良心；丢掉什么，都不要丢掉良心。

心灵的高度

矫友田

周末，一位在报社做记者的朋友邀我去观看一场特殊的比赛。那是一场为社会残疾人募捐而进行的足球友谊赛。

如果没有注意到足球场边那个大型电子屏幕显示出的两排醒目的红字：“为了使比赛顺利进行，请您保持安静！”谁也不会相信，那些在足球场上娴熟地奔跑、拼抢和盘带的球员们，竟是一些双目失明的残疾人。

我和朋友坐在一个紧靠球场的位置上，隐约能够听到那个特制的足球在球场上空飞旋或在地上滚动时所发出的哨音。那些双目失明的球员们，就是根据这一种声音来判断足球运动的方向的。

眼前比赛的场面，虽然不像职业球赛那样精彩，但是他们奔跑时的每一个姿态，都令我们的内心充盈着一种莫名的感动，忍不住想为他们喝彩。

尤其是在他们抬脚怒射的时候，不管是失之毫厘，还是差之千里，看台上的观众都会忍不住沸腾起来。突然之间，大家好像都忘记了电子屏幕上的提醒。

在比赛结束的时候，我跟朋友一起跑上前去采访了那位刚才在比赛中梅开二度的球员。

在采访中，我们问了他这样一个问题：“你为什么会选择足球运动呢？”

此时，他脸上的神情仍流露着刚才进球时的兴奋，他一边拭着额头上的汗水，一边回答说：“其实，第一次认识我的朋友都会有这个疑问。10年前，当我被教练选入这个特殊球队的时候，我对自己也产生过怀疑。”

朋友继续问道：“那是什么原因使你坚持下来了呢？”



他仍微笑着回答说：“记得那时候，教练这样对我说过，‘如果你真的不相信自己，那你就真的不行了。可是，你为什么不努力尝试一下呢？没有经历过，你怎么能断言自己不行呢？’从此，我牢牢记住了这句话，并坚持了下来。现在，我也能像队友们一样，在球场上自由地奔跑了。”

我们听到这儿，都朝他投去钦佩的目光。尽管他看不到我们脸上的表情，但是通过彼此交谈的话语，他一定能够感受到我们内心对他的敬重。

继而，他颇为感慨地说：“我想，在每个人内心里都架设着一个球门，它的高度其实是由自己来调控的。假如我一开始就表现出胆怯，那么球门的高度就会不断地缩小，甚至会缩减至不到一个足球直径的距离，对于我来说永远都不会有进球的纪录。还好，我最终选择了自信，因此球门的高度在我的心中不断地扩大。因此，我进球的纪录也在一天一天地改变。”



感悟

心灵的高度，往往决定着人生和事业的高度。

在厄运面前，如果我们总是一味地退缩，那就永远不会有成功的机会。只有勇敢和自信起来，才可能挣脱失败的纠缠。努力让自己心灵的高度不断提升，才会赢得更好的收获！

母爱糖果

孤 梓

小时候，母亲告诉我，哪里疼，吃块糖果就会好了。

因为淘气，儿时的我常常受伤，每每哪里碰出了血，哭叫着找母亲的时候，母亲总会不慌不急地包扎好，然后神奇地递给我一块糖果，说着：“吃块糖就不疼了，不哭了！”

贫穷的快乐可以只是一块糖果。我便会含着糖果跑跳着继续去疯玩了。

记得有一年秋天，父母到田里收庄稼，我跟了去在一旁的野地里玩。因为追一只五颜六色的小鸟，我的脚被割过的野蒿茬扎破，立刻鲜血淋漓，我号叫不停。母亲抱着我往乡卫生院就跑，父亲在后面怎么追都追不上。医生包扎后，母亲背着我回家，脚上的疼还是让我不停地呻吟着。母亲语无伦次地说着：“娃，不哭，到家妈给你找糖，吃了就不疼了……”我伏在母亲的背上，听出母亲的声音断续地有些哽咽，就去看母亲的脸色，母亲的脸上正有泪往下掉着……年幼的我，知道母亲是在心疼我，却不知道该如何安慰母亲。我强迫着不让自己呻吟，却止不住抽泣起来。回到家，母亲将我放到火炕上后，就去一个铁盒里翻出来一把糖果，剥开一个塞进我的嘴里，我含着，笑了……

那些普通的糖果，被母亲的目光凝视过后，都被赋予了魔力和神奇。在母亲那些百试百灵的疗伤糖果的伴随中，我快乐地成长着，母亲却快速地衰老着。

我进入大学那一年，按照下乡知青返城政策，家从农村搬到了省城，父亲继续做着他的教师，母亲则在一家医院找到一份清洁工的工作。母亲很是安慰，她常常叮嘱我：“妈知足了。不过，妈要提醒你，现在的大学生都谈恋

爱，如果你遇到中意的女孩子，妈不反对，但一定不要欺骗对方，一定不要影响学业。”

青春的生命总是渴望尝试和澎湃。大三时，一个来自江南的英语系的女孩触动了我心里那颗叫作爱情的种子，我的爱情疯长起来。卿卿我我，海誓山盟，有爱情相伴的日子总是阳光的、快乐的。但我始终铭记着母亲的话，不仅用心对待自己选择的女孩，同样用心对待学业。

临近毕业的一天，江南女子突然把我带到一家宾馆的客房，要将她完全地给我。我很诧异，尽管性在大学校园已经司空见惯，但我血液里的传统思维却始终让我无法在婚姻到来之前对一个心爱的女子萌生性的欲望。面对我的拒绝，江南女子的泪水掉了下来。原来，江南女子马上就要跟一个来自美利坚的黑人去美国了。痛苦疯狂地撕扯着我，一起撕扯着我的还有对自己的痛恨。我痛恨自己的不是江南女子的弃我而去，而是她和美利坚的黑人交往了很久，我居然丝毫没有察觉，还劲头十足地表现着自己的殷勤。我陷入了自责和颓丧的泥沼中，难以自拔，所有的劝说都无济于事，包括母亲忧伤噙泪的眼睛。我固执地认为，心底的伤痛是无法疗愈的了。

一个周末，母亲做好饭菜，叫我吃饭。我坐到饭桌前，端起碗筷，却怎么都难以下咽。我痴痴地笑了笑，问母亲：“如果还能有小时候的疗伤糖块就好了……”母亲怔了怔，什么也没有说，放下碗筷，擦着眼睛，转身去了厨房……

又一个周末的早晨，母亲要去医院上班了，叫醒我：“你今天出不出去？”得知我不出去，母亲叮嘱着我：“那起床后，给自己做点吃的……”我继续昏睡着，我渴望能够借助昏睡挤走萦绕的痛苦。临近中午的时候，我被电话铃声吵醒，是母亲。母亲说她早晨走的时候把午饭忘记在家里了，让我送到医院去。我懒洋洋地起床，简单地洗漱了一下，拿起饭盒去了医院。

我是第一次去母亲工作的医院，按照母亲在电话里说的，我到了医院住处三楼的外伤科302病房，母亲却不在。我环视着满屋不是缺胳膊就是少腿的病人正不知所措，靠近病房门口的一个二十几岁样子、容貌清秀的女孩子告诉我，母亲留下话，让我去四楼的416房间找她。我习惯性地向这个女孩子道谢

的时候，突然注意到，这个女孩少了一条腿，我的心不禁怦动了一下，暗想：

“可惜了，这么俊秀的一个女孩子，居然少了一条腿。”

四楼是烧伤科，刚走进四楼的走廊，就迎面碰到一个浑身缠满绷带的患者被手术车推进一间病房。找到416房间，结果，母亲又不在，而房间内一个个烧伤患者狰狞的面容让我立刻汗毛竖立。一个靠近窗口的满脸烧伤伤疤、看不出年龄的患者告诉我，母亲去了五楼，让我到510房间找她……

往五楼上的时候，我的脑子里还满是烧伤科的画面，双腿吓得竟有些酸软了。

五楼是眼科病房。相对外科和烧伤科要好多了。在510病房依然没有看到母亲。听到我的问话，一个十来岁模样、双眼眼球都已经被摘除的小女孩童声童气地告诉我：“叔叔，奶奶让我告诉你，她让你去走廊尽头的那个仓库找她，奶奶去那里了，你快去吧，奶奶干了一天活，可能早就饿了……”

我的脚步莫名地沉重起来，脑子里闪现着刚刚看到的一切，那个双眼球都被摘除的小女孩的声音不停地冲撞着我。推开仓库的门，母亲正坐在里面。看到我，站起身来，接过去饭盒后，定定地看着我。我注意到，母亲的眼睛里有一种叫作深沉和期望的东西，蓦然间，我明白了，母亲是有意让我去那些病房的啊！比起那些患者，我真的已经很幸运了！我失去的只是一段欺骗我的情感而已，我还拥有健康的身体，还可以自由地行走，还有梦想、渴望啊！

任何问题都是有解的，只是，很多时候，人们在通往题解的路上，先否定了希望。泪水慢慢迷蒙了我的眼睛。我咬了咬嘴唇，想对母亲说什么，却只说出一句话：“妈，我明白了！你放心吧！”



每个人在遭遇挫折、伤痛、迷茫的时候，都渴望有一份精神上的抚慰，这种抚慰在幼儿时，可以简单成一块糖果，成年后，却只能是自我的坚强和豁达。要懂得所有的不愉快、不顺刺都不会在泪水和哀求中改变，懂得