

赵静 著

烦恼小孩 的来信

密友为何背叛我

bus
to
love



YZLI0890168688

自我检讨

办公室

广东省出版集团
新世纪出版社

FANNAO XIAOHAI DE LAIXIN

烦恼小孩 的来信

密友为何背叛我

MIYOU WEIHE BEIPAN WO

藏书章



新世纪出版社

· 广州 ·

广东省出版集团



图书在版编目(CIP)数据

密友为何背叛我 / 赵静著. —广州: 新世纪出版社, 2013. 1

(烦恼小孩的来信)

ISBN 978-7-5405-4876-6

I. ①密… II. ①赵… III. ①友谊—青年读物 ②友谊—少年读物
IV. ①B824.2-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第230568号

出版人: 孙泽军

策划编辑: 翁 容

责任编辑: 李粒子

整体设计: 廖耀雄 高豪勇

责任技编: 王建慧

插图及封面设计: 百年制作

出版发行: **新世纪出版社**

(广州市大沙头四马路10号)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 广州伟龙印刷制版有限公司

(地址: 广州市从化太平经济开发区创业路31号)

开 本: 32

印 张: 5.25

字 数: 105千

版 次: 2013年1月第1版

印 次: 2013年1月第1次印刷

定 价: 15.00元

质量监督电话: 020-83797655 购书咨询电话: 020-83781537

拥有几招杀手锏很重要

——献给我亲爱的小读者

赵 静

我一直在多家少儿报刊主持专栏，就是你们这么大的孩子看的报刊。

时间长了，小读者们亲热地称我是他们最好的朋友。我听了以后呀，心里热乎乎、美滋滋的。可不是嘛，能赢得你们这些小孩子的信任，该是一件多么幸福的事情啊！也正因为你们信任我，我才有了更多机会了解你们内心深处的种种小烦恼、小郁闷、小痛苦、小焦虑、小无奈……

为了对得起你们的信任，我总想着要为大家做些什么。我在自己编辑的少儿杂志上策划了一期问卷调查。调查的话题是：“在伤心难过或者遇到棘手事情的时候，你会怎么做？”回收的问卷有1657份。

结果你猜怎么着？接近34.8%的孩子说，做点别的事，转移注意力；有31.2%的孩子说，找个知心朋友倾诉倾诉；31.6%的孩子说，一个人待着，等心情慢慢变好；24%的孩子说，一筹莫展，很绝望。



天啊，只有31.2%的孩子会找个信得过的人倾诉，剩下的68.8%的孩子采取的是自我消化的办法。也就是说，68.8%的孩子不懂得倾诉。

不懂得倾诉，很麻烦的！它会让我们的情绪很低落。

我们每个人成长中都遇到过烦恼，当时总是感觉得不到大人的理解。以一个孩子不太丰富的人生经历来看，名次下降，被父母当着同学的面扇耳光，好友背叛，老师偏心眼，被人怀疑偷了东西等等，这所造成的痛苦，这要承受的心理压力，和大人们做生意赔本了，要离婚了，失去工作了，家里被盗了，职称没评上等等类似的痛苦是一样的。所以，大人们并非真的不能理解，只是很多时候忘了自己的这种本能。这可需要咱们小读者去唤醒他们哦！

所以啊，亲爱的小读者，请不要愤懑，也不要沮丧，更不要自暴自弃，我们要学会快乐，学会沟通。

于是，就有了这么一套实实在在的贴心小书。书里的图画全都是些温暖的、幽默好玩的漫画，咱们要学会以漫画的精神来解读烦恼、打败烦恼。换个角度，你会发现生活中充满欢笑！

我希望你们——我亲爱的小读者们，在阅读这套贴心小书之后，能获取这样一种能力：将自己成长中的种种苦恼化解掉，让自己再次回到舒心的状态中，形成良性循环，而不是在一次次的回避或者对抗中，让那些心理垃圾积压得越来越多，最后到了难以收拾的地步。

现在，只有一个问题：在伤心难过或遇到棘手事情时，你是否拥有了化解冲突、获取快乐的杀手锏？

往下读吧，你一定能找到你想要的答案的！



目录



/001/ 好朋友骂我“玩弄友谊”

/010/ 让人头疼的“淘大仙儿”



/018/ 想道歉却张不开口

/025/ 失去了倾听者很痛苦



/033/ 我被误当成“内奸”了

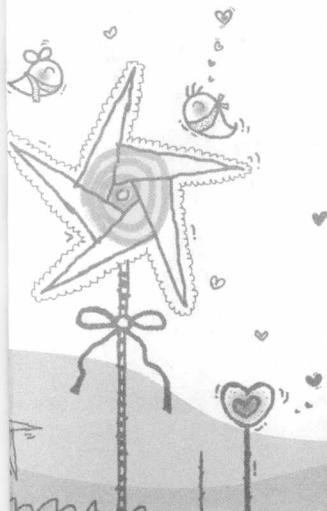
/041/ 不想做个“便利贴”



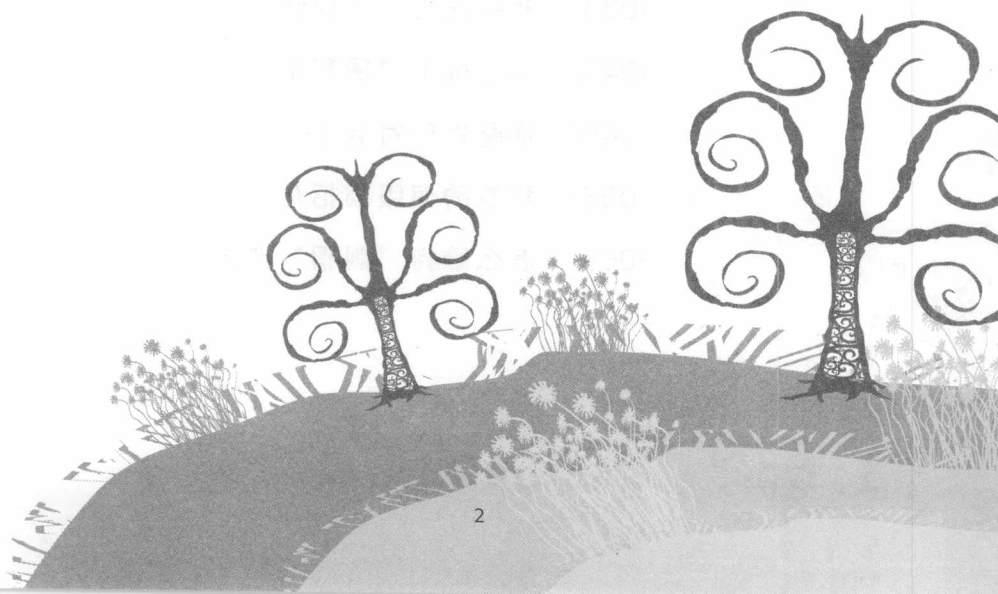
/049/ 逃避他们对我吐口水

/058/ 损友的超级损招儿

/065/ 怎么维持“刺猬”友谊



- /074/ “小心眼儿”像堵墙
- /083/ 我都快要愁死了
- /090/ 同桌老是找我的碴儿
- /097/ “我方”与“敌方”的战斗
- /107/ 被人冤枉之后
- /114/ 该怎样抵挡“外来骚扰”
- /121/ 怎样处理同学的“情”
- /129/ “暴力女超人”的心酸事
- /138/ 开玩笑却常惹人翻脸
- /146/ 密友为何背叛我
- /155/ 我真的是个“事儿妈”吗



好朋友骂我“玩弄友谊”



捉拿烦恼

赵静姐姐，你可以帮帮我吗？我快要愁死了！

姚姚是我最好的朋友，可是，最近我和她闹翻了。可不是小别扭哦，而是大别扭。

上个星期天，我和姚姚、棒棒糖、芙蓉花三位好朋友，一起去另一个好朋友紫竹叶家。

几个好朋友好不容易出来放松一下，个个都非常兴奋。

到了紫竹叶家，我们翻出各种各样的高跟鞋（紫竹叶妈妈的），大家都试着学模特走T台，笑成一团，乱成一团，高兴得快要疯了。

可是，好景不长。因为姚姚和芙蓉花像女主人一样，对我们另外三个人指指点点，一会儿命令我们替她们拿高跟



鞋，一会儿让我们给她们拿水果、倒开水。最可气的是，她们说话的语气和态度十分傲慢。不信，我学给你听听：

姚姚冲我大叫：

“哎，小街角，把那双红色的高跟鞋给我拎来！不对……不对，真笨（不耐烦地打手势）！是那双，深红色的那双！”

芙蓉花冲紫竹叶吼道：“你家还有没有高跟鞋了？就这几双呀，真是的！统统拿出来，我全都试一遍。哦，对了，你家的照相机呢？快拿出来……快点呀！还愣着干什么？”

……

类似的事情一串一串的。要知道，紫竹叶才是真正的主人。姚姚和芙蓉花是不是做得太霸道，太不礼貌了？

真是烦死人了！

我对姚姚和芙蓉花说：“我们又不是你的仆人，干吗对我们吆三喝四的呀？”

棒棒糖也早已看不惯她们了，就对她们说：“就是，要穿自己去挑，要吃自己去拿，都是有手有脚的人。”

唉，你说是不是让人不爽啊！

更让人不爽的是，我和棒棒糖说了她们后，姚姚居然不服气地质问我：“那又怎么了？”



芙蓉花也双手叉腰，翻着白眼冲棒棒糖大吼大叫：“管得着吗！我想怎样就怎样，我愿意！”

要知道，她命令我们也就算了，可紫竹叶这个主人，也被她们指挥得团团转。

最后的结果，不说你也能猜个八九不离十了——不欢而散。

我承认我的脾气不太好，可偏偏姚姚也非常要强，自尊心超强，虽然有主见，但有时候太以自我为中心了。经过这一次的争吵，她见我不顺从她，不服从她的命令，就总是骂我“大笨蛋”“猪头”之类的，气死我了！于是，我也回了她一句“你神经病啊（我知道这样说她我也有错）”。

于是，我们之间的冷战开始了。

这一周，语文老师叫我和姚姚、紫竹叶一起改一个课本剧。姚姚居然因为和我吵架了，就把活推给紫竹叶，自己不干了。最可恶的是，她还在背后说我坏话。



虽然这场冷战不完全是我的错，但终究我也有错。

所以，为了和好，为了一起改课本剧，无可奈何的我就低三下四地向她道歉。这个臭丫头居然不领情，冲我翻翻白眼，不理我，甩下我一个人径直走了。我怒火中

死姚姚，臭姚姚，向你道歉竟然不理我，我再也不理你了！！

小街角，唔……唔……
刚才没理你算我不对啦，
我们和好吧！

走开啦！！你这个
又自私又自负的小
气鬼！



○走着走着，她突然出现

我是不是太过分了呢？
可是姚姚不对在先嘛！
唔……好乱啊！



○躺在床上翻来覆去睡不着……

呼……



呼……

要不要打个电话给她？



○怎么会弄成这样啊？？

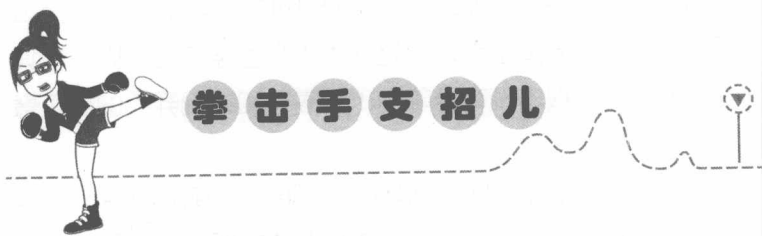
我不再跟你做朋友了啦，呜……呜……
你根本就是“假闺蜜”，就会“玩弄友谊”！
哼！！！！

烧，也气呼呼地走了。

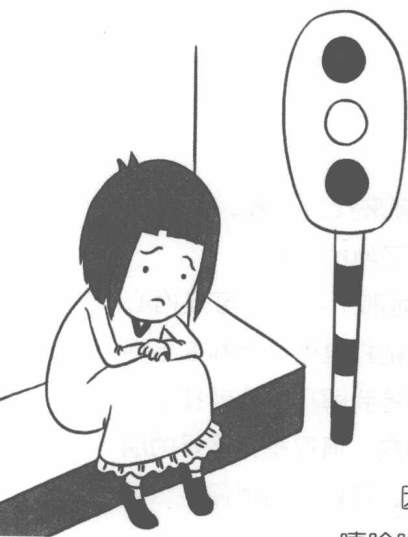
没想到，姚姚这个傲慢的家伙竟又来找我道歉。可我气坏了，脑袋一昂，学着她的样子，拒绝了她的和好。

可是……可是，姐姐，我虽然表面那个样子，可是内心还是想和她和好呀。我晚上也曾试着给她打电话，她却在电话里骂我“假清高”“玩弄友谊”，还没等我解释，她就挂了电话。我也火了，但真的不想失去一个朋友，何况是我最好的朋友！我的心真的凉了，我也没有办法了。可她真的很倔，也是那么可爱。唉，该怎么办呀，我后悔死了！

小街角 女生 五年级



亲爱的“小街角”，读着你的信，我仿佛看到一个愁眉不展的小女孩，站在街的一角，一会儿唉声叹气，一会儿捶胸顿足，一会儿怒气冲冲，一会儿又横眉冷对，一副时而无助、时而强势的样子。



看着你这么纠结，我忍不住笑了起来。呵呵，多像小时候的我呀。

小时候，谁没有三两个最铁的死党呀。可是，再铁，也有冷冷热热、吵吵闹闹的时候。一会儿为不同的意见吵得不可开交，一会儿又因为各种误会冷战几天，一会儿又嘻嘻哈哈地打闹成一团……

吵架的时候，真的是很冒火的；冷战的时候，真的令人寝食不安呀。可是，每当和好的时候，那心情别提有多高兴了，觉得天也更高更蓝了，脚步也更轻更快了。

试着想一想，如果没有前面的争吵与冷战，哪能有机会体会和好的快乐与甜蜜呢？

嘿嘿，小女生之间的游戏，谁小时候没玩过呀！什么“假清高”“玩弄友谊”，都是从大人那里学来的字眼。也许姚姚说的时侯，根本没有弄明白“清高”和“玩弄”的真正意思。

说了这么多，就是想告诉你，好朋友之间闹别扭，就是小别扭，没什么大不了的，这是你和你的好朋友，也是天下所有的孩子，在成长过程中的必修课。

既然吵架是成长过程中的必修课，那么我只是想告诉你和好的几个小招数：

指出好朋友的缺点时，一定要给她面子，不要太正经地



指责，而是要开着玩笑劝导她，或者可以嘻嘻哈哈地学着她的样子，冲她指手画脚。她明白你的意思后，肯定会不好意思而收敛一些的。

当面道歉或者打电话，也是一种和好的方法。一句“对不起”有时具有很神奇的力量。

如果你觉得自己的面子薄，说不出“对不起”三个字，那就采取间接示好的方法吧。比如，当朋友忘了带学习用具，或者在打扫卫生时，你帮她一把；有好吃的零食，和周围的同学一起分享，当然，别忘了你的主要目标哦。至于结果会怎么样，你试一试就知道了。

还可以通过第三个好朋友去讲和。或者参加集体活动时，主动要求和她分为一组。

总之，和好的办法有很多，得看具体情况。等长到足够大的时候，你就会和我一样笑着说：“原来都是小儿科呀！”





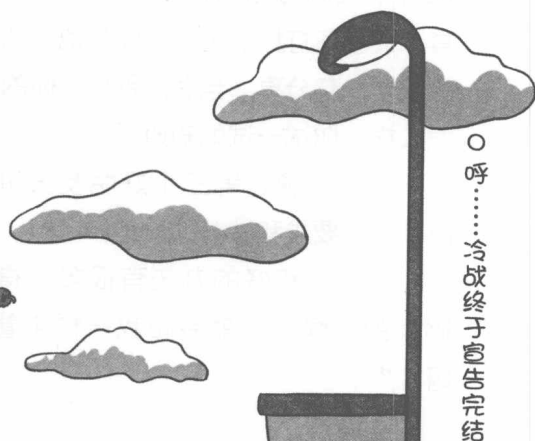
○ 这个时候才体会到友谊的重要



○ 呜呜……为什么这么倒霉呢?



○ 这个时候出现最合适了!



○ 呼……冷战终于宣告完结

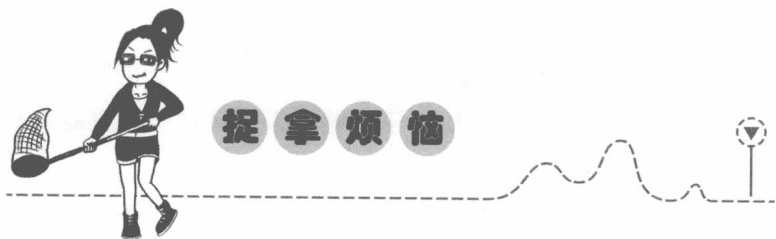




笑傲烦恼

- ★ 一旦发现对方的闪光点，千万不要吝啬自己的赞美。
- ★ 不管自己的心情如何，只需让嘴角上扬，然后再看看这样做了之后效果怎样。
- ★ 能从纷杂事情中汲取生活营养的人，是真正的聪明人。
- ★ 幽默的力量，不仅在于能够给人带来欢乐，更能在尴尬时刻缓解矛盾冲突。
- ★ 善用“自嘲型”和“亲和型”幽默，可以缓和与他人的关系，争取良好的人缘。

让人头疼的“淘大仙儿”



新学期刚开始，班主任余老师就重新给我们排了座位。

座位排在哪儿倒无所谓。有所谓的是，和谁坐在一起。

不幸的是，老师给我配了一个全班公认的“考试大王”——倒数第一的“大王”。老师给我的理由是：你是学习委员，必须一帮一。真是欲哭无泪呀。

这个“考试大王”，姓陶，名志明，个子矮矮的，小脸黑黑瘦瘦的，眼睛小小的，鼻子大大的。大家给他取了个外号——“淘大仙儿”。

以前也知道他淘，但不知道他是如此之淘——淘大仙儿，真是名副其实啊。

下课时，听不见他大喊大叫，而是蔫蔫儿的——蔫不拉



烦恼小孩的来信

010