

# 解剖学顺口溜100首

河南省周口地区卫校解剖教研组编

# 解 剖 学 顺 口 溜 1 0 0 首

张正乾 李长文

牛 刚 卫芳营

章学栋 孙建堂 编

# 前 言

此次编印共收入解剖学顺口溜100首，献给对此感兴趣的各位读者，也作为与各兄弟学校的交流。希望能对广大兄弟学校的《解剖学》教学有所帮助。由于我们水平有限，又是初次尝试，经验不足，如有错误或不妥之处，诚请各位读者来函批评指教。

编 者

1985年5月3日

# 目 录

|                |       |
|----------------|-------|
| 1、解剖学地位.....   | ( 1 ) |
| 2、解剖学姿势.....   | ( 1 ) |
| 3、细胞器.....     | ( 1 ) |
| 4、结缔组织.....    | ( 2 ) |
| 5、运动系.....     | ( 2 ) |
| 6、全身骨.....     | ( 2 ) |
| 7、各部椎骨特点.....  | ( 3 ) |
| 8、胸骨.....      | ( 3 ) |
| 9、颅骨.....      | ( 3 ) |
| 10、颅底内面观.....  | ( 4 ) |
| 11、鼻旁窦.....    | ( 5 ) |
| 12、新生儿颅特点..... | ( 5 ) |
| 13、脊柱的韧带.....  | ( 5 ) |
| 14、脊柱形态.....   | ( 6 ) |
| 15、胸廓.....     | ( 6 ) |
| 16、肩关节.....    | ( 6 ) |
| 17、肘关节.....    | ( 7 ) |
| 18、膝关节.....    | ( 7 ) |
| 19、膈肌.....     | ( 7 ) |
| 20、会阴.....     | ( 7 ) |
| 21、表情肌.....    | ( 8 ) |
| 22、前臂肌学习法..... | ( 8 ) |

|                    |        |
|--------------------|--------|
| 23、前臂肌.....        | ( 8 )  |
| 24、前臂肌功能.....      | ( 9 )  |
| 25、运动拇指的肌.....     | ( 9 )  |
| 26、小腿肌学习法.....     | ( 9 )  |
| 27、人体重力线和重心.....   | ( 10 ) |
| 28、舌.....          | ( 10 ) |
| 29、牙齿.....         | ( 10 ) |
| 30、恒齿根数.....       | ( 10 ) |
| 31、乳齿.....         | ( 11 ) |
| 32、食管、胃.....       | ( 11 ) |
| 33、十二指肠.....       | ( 11 ) |
| 34、大肠.....         | ( 11 ) |
| 35、兰尾位置.....       | ( 12 ) |
| 36、外鼻.....         | ( 12 ) |
| 37、鼻腔外侧壁的开口.....   | ( 12 ) |
| 38、喉的构造.....       | ( 12 ) |
| 39、支气管.....        | ( 13 ) |
| 40、支气管树.....       | ( 13 ) |
| 41、肾.....          | ( 13 ) |
| 42、肾窦.....         | ( 14 ) |
| 43、肾被膜.....        | ( 14 ) |
| 44、肾蒂主要结构位置关系..... | ( 14 ) |
| 45、肾球旁器.....       | ( 14 ) |
| 46、肾血循环途径.....     | ( 14 ) |
| 47、肾血循环特点.....     | ( 15 ) |
| 48、输尿管.....        | ( 15 ) |

|                      |        |
|----------------------|--------|
| 4 9、输尿管狭窄.....       | ( 15 ) |
| 5 0、膀胱.....          | ( 15 ) |
| 5 1、前列腺.....         | ( 16 ) |
| 5 2、男性尿道.....        | ( 16 ) |
| 5 3、男尿道形态.....       | ( 16 ) |
| 5 4、睾丸下降.....        | ( 16 ) |
| 5 5、子宫的韧带.....       | ( 17 ) |
| 5 6、睾丸与卵巢.....       | ( 17 ) |
| 5 7、心脏.....          | ( 17 ) |
| 5 8、心体表投影.....       | ( 17 ) |
| 5 9、心瓣膜听诊部位.....     | ( 18 ) |
| 6 0、颈动脉鞘.....        | ( 18 ) |
| 6 1、颈外动脉分支.....      | ( 18 ) |
| 6 2、上颌动脉的八个主要分支..... | ( 18 ) |
| 6 3、颌骨下动脉的分段及分支..... | ( 18 ) |
| 6 4、掌动脉弓组成.....      | ( 19 ) |
| 6 5、腹主动脉及其分支.....    | ( 19 ) |
| 6 6、髂内动脉的分支.....     | ( 19 ) |
| 6 7、上肢浅静脉.....       | ( 20 ) |
| 6 8、门静脉引流的器官.....    | ( 20 ) |
| 6 9、无淋巴管部位.....      | ( 20 ) |
| 7 0、全身淋巴干.....       | ( 20 ) |
| 7 1、胸导管引流范围.....     | ( 21 ) |
| 7 2、脾的功能.....        | ( 21 ) |
| 7 3、伴行血管组织学鉴别.....   | ( 21 ) |
| 7 4、毛细血管.....        | ( 21 ) |

|                    |        |
|--------------------|--------|
| 75、单核吞噬细胞系统.....   | ( 21 ) |
| 76、鼓室.....         | ( 22 ) |
| 77、内耳.....         | ( 22 ) |
| 78、脊髓横断面.....      | ( 22 ) |
| 79、脊髓节与椎骨对应关系..... | ( 23 ) |
| 80、脊髓节与脊神经数.....   | ( 23 ) |
| 81、四迭体及膝状体.....    | ( 23 ) |
| 82、边缘系统.....       | ( 23 ) |
| 83、神经丛组成.....      | ( 24 ) |
| 84、臂丛的十四个分支.....   | ( 24 ) |
| 85、上肢神经损伤.....     | ( 24 ) |
| 86、手部皮神经分布.....    | ( 24 ) |
| 87、肋间神经分节性.....    | ( 25 ) |
| 88、腰丛的六个分支.....    | ( 25 ) |
| 89、骶丛的五个分支.....    | ( 25 ) |
| 90、头颅十对神经节.....    | ( 25 ) |
| 91、脑神经性质.....      | ( 26 ) |
| 92、内分泌腺.....       | ( 26 ) |
| 93、脑垂体.....        | ( 26 ) |
| 94、神经垂体.....       | ( 26 ) |
| 95、肾上腺.....        | ( 27 ) |
| 96、预产期推算法.....     | ( 27 ) |
| 97、胚胎各期主要特征.....   | ( 27 ) |
| 98、画图.....         | ( 27 ) |
| 99、K型题解答法.....     | ( 23 ) |
| 100、E型题解答法.....    | ( 28 ) |

## 1、解剖学地位

解剖学，很重要，学医首先必学好。  
医学之树它是根，根深才能枝叶茂。  
各门课程名词多，三分之一源解剖。  
正常人体学习好，诊疾治病效率高。  
领袖教导心上记，医学大厦坚又牢。  
劝你努力莫糊涂，老师不卖后悔药。

注：恩格斯说：“没有解剖学就没有医学”。

## 2、解剖学姿势

身体直立面朝前，两眼平视并足尖；  
上肢下垂躯两侧，掌心向前不能反；  
不论倒置背仰卧，不管整体或器官；  
描述以此为标准，认识统一不混乱。

## 3、细胞器

三体二网微，悬于基质内；  
质网分滑糙，网器高尔基。



三体溶中线，丝管莫忘记。

## 4、结缔组织

结缔组织分布广，功能复杂形多样；  
血液淋巴纤维性，网状软骨骨脂肪；  
细胞纤维和基质，各有特点不能忘。

## 5、运动系

运动系统骨连骨，支持运动加保护；  
肌肉动力骨杠杆，关节枢纽连邻骨；  
体表标志要牢记，临床应用有帮助。

注：骨连骨——指骨、骨连结和骨骼肌。

## 6、全身骨

全身骨头虽难记，抓住要点就容易；  
头颅躯干加四肢，二百零六分开记；  
脑面颅骨二十三，躯干总共五十一；  
四肢一百二十六，全身骨头基本齐；  
还有六块体积小，藏在中耳鼓室里。

## 7、各部椎骨特点

椎骨外形不规范，各自特点记心间；  
颈椎体小棘发叉，横突有孔很明显；  
胸椎两侧有肋凹，棘突迭瓦下斜尖；  
腰椎特点体最大，棘突后伸宽又扁。

## 8、胸 骨

胸骨形似一把剑，上柄中体下刀尖；  
柄体交界胸骨角，平对二肋是特点。

## 9、颅 骨

颅骨二十三块整，脑面颅骨要分清；  
脑颅八块围颅腔，腔内藏脑很适应；  
额枕筛蝶各一块，成对有二颞和顶；  
面颅十五居前下，上颌位居正当中；  
上方鼻泪各一对，两侧颧骨连颧弓；  
后腭内甲各一对，梨骨隔于鼻腔中；  
下颌舌骨各一块，全部颅骨均有名。

## 10、颅底内面观

内观颅底结构多，分为前中颅后窝；  
高高低低象阶梯，从前向后依次说；  
前窝中部有筛板，鸡冠下对鼻中隔；  
筛板有孔眶板薄，颅部外伤易骨折；  
眼窝出现瘀血斑，血脊鼻漏莫堵塞。

中窝中部有蝶鞍，上面有个垂体窝；  
窝内容纳脑垂体，颈动脉沟两侧过；  
两侧孔裂共六对，位置对称莫记错；  
蝶鞍前方有两个，都与眼眶连通着；  
园卵棘孔加破裂，蝶鞍两侧各一个；  
中窝骨折有特点，血脊耳漏破鼓膜。

岩部后为颅后窝，枕骨大孔很清楚；  
大孔外侧有三洞，门孔加管各一个；  
枕内隆凸两侧看，横连乙状象条河。

注：血脊一指血液和脑脊液

两个一指视神经孔与眶上裂

## 11、鼻 旁 窦

鼻旁窦，骨内藏，都有开口通鼻腔；  
内含空气减颅重，发音共鸣如音箱；  
上颌窦腔最为大，开口较高不通畅；  
各窦名称要熟记，开口位置莫遗忘；  
病人有了鼻窦炎，请你诊断心不慌。

## 12、新生儿颅特点

新生儿颅有特点，头大脸小颊饱满；  
额顶骨间有前凶，闭合约在一岁半；  
哭闹生病细观察，高低变化很明显。

## 13、脊柱的韧带

脊柱韧带，三长二短。  
腰椎穿刺，棘上棘间；  
再透黄韧带，进入椎管。

## 14、脊柱形态

前观脊柱有特点，上细下粗尾部尖；  
粗粗细细有道理，承受压力密相关。  
翻过脊柱后面观，棘突连成一条线；  
颈短胸斜腰平伸，大椎棘突有特点。  
前后观过侧面观，四个弯曲很明显；  
胸骶弯曲凸向后，颈腰二曲凸向前。  
身体直立减震荡，线条大方又美观。

## 15、胸 廓

胸廓形似小鸟笼，上窄下宽扁锥形；  
上口狭小前下斜，下口封膈分腹胸；  
容纳保护心肝肺，呼气下降吸气升；  
各径随着年龄变，肋间增宽有毛病。

## 16、肩关节

肩关节，有特点，肱骨头大盂较浅；  
运动灵活欠稳固，脱位最易向下前。

## 17、肘关节

肘关节，很特殊，一个囊内包三组；  
肱桡肱尺桡尺近，桡环韧带尺桡付；  
屈肘三角伸直线，脱位改变能查出。

## 18、膝关节

膝关节，最复杂，全身关节它最大；  
内含两块半月板，前后韧带相交叉；  
下肢运动很重要，能屈能伸实可夸。

## 19、膈 肌

膈肌园园顶膨隆，上下分隔腹和胸；  
收缩下降助吸气，舒张呼气向上升；  
腱1肌2三个孔，想想各有谁穿通。

## 20、会 阴

尿隔盆隔前后方，肌肉一块膜两张；  
尿隔上下夹深横，盆隔上下夹提肛。

## 21、表情肌

表情肌肉很有趣，起于骨面止于皮；  
喜怒哀乐悲恐惊，发音咀嚼也有益；  
环行肌肉闭孔裂，额肌收缩眉上提；  
口裂周围排辐射，嘴角上提笑咪咪；  
面 N 损伤肌瘫痪，表情消失快就医。

## 22、前臂肌学习法

前臂肌肉数量多，学习方法要掌握；  
前屈后伸分两群，从外向内依次说；  
每层肌肉有几块，名称位置莫搞错；  
起止走行想功能，记忆牢固又灵活。

## 23、前臂肌

肱旋桡掌指尺，拇长指深方旋前。  
桡侧腕长与腕短，指总小指尺侧腕；  
还有旋后拇长展，拇短长伸食指全。

## 24、前臂肌

分析命名原则，联系关节运动；  
掌侧屈和旋前，背侧伸和后旋。  
起点多有共性，层次止点不同；  
腕屈最浅一层，指屈深浅两重；  
指总伸肌一块，伸食伸小专用。  
手指精细动作，手内肌群作用。

## 25、运动拇指的肌

屈伸展肌有长短，内收对掌八块全。

## 26、小腿肌学习法

小腿肌肉记在心，前后外侧分三群；  
后外两群能屈踝，前群收缩把踝伸；  
胫骨前后足内翻，外群向外翻足心；  
趾肌运动各个趾，三头屈膝提足跟；  
每群肌肉有几块，起止走行记在心；  
损伤各自有特点，临床诊断快又准。

注：胫骨前后一指胫骨前、后肌。

趾肌一指运动趾的各肌。



## 27、人体重力线和重心

髌后膝踝前纵轴，上方正对齿状突，  
骶2前方7厘米，髌轴后上4到5。

## 28、舌

舌根苦，舌尖甜，舌背两侧尝酸咸。

## 29、牙 齿

人体牙齿最坚硬，共分三部冠根颈；  
齿冠釉质复表面，根颈骨质包一层；  
每颗齿内有齿腔，都有齿髓腔内盛；  
齿腔连着齿根管，根尖小孔齿槽通；  
牙根嵌在齿槽内，齿周组织来固定。

## 30、恒齿根数

恒齿门尖前臼臼，各齿根数要记熟；  
门尖前臼为单个，两根上颌一前臼；  
臼齿上三下颌二，判断牙齿不发愁。

注：一前臼——第一前臼齿。