

智力 工作 健康 性愛 生活

現代人關心的 5大主題

書佑編輯小組◎編譯

Q & A · 人生相談



GUYS & DOLLS

●兩性叢書04

現代人關心的五大主題



出版者／書佑文化事業有限公司

發行人／陳哲雄

地址／台中市山西路2段8巷33號

電話／(04) 293-2228

郵政劃撥／0211938-1

登記證／行政院新聞局局版台業字第2334號

策劃／翁基煌

製作／書佑編輯小組

總經銷／名文實業股份有限公司

〈北區〉台北市忠孝東路三段217巷5弄22號1F

TEL：(02) 721-4763 FAX：(02) 775-3720

〈中區〉台中市漢口南一街31號

TEL：(04) 295-7011 FAX：(04) 295-2453

〈南區〉高雄市光復一街20號

TEL：(07) 291-0035 FAX：(07) 271-4031

初版／中華民國八十一年五月

本書如有缺頁、污損、裝訂錯誤，請寄回調換。

版權所有・翻印必究

定價／130元

目錄

主題①——智力新觀

如何使腦筋永遠高人一等？

以母乳哺育，有利於孩子腦細胞之發育.....	15
穿木屐可治香港腳，腦筋也能轉好.....	18
長期不吃早餐，腦功能會變差.....	21
真有藥物能增強記憶力、思考力？.....	23
性愛與腦功能關係匪淺.....	27
頭腦要常保清新，須懂得睡眠.....	31
健忘症，是上帝賜給人類的好禮物.....	35
防止腦筋加速老化，運動不可少.....	37
鹽分攝取銳減，有導致痴呆症之虞.....	40
主題②——工作新觀	

如何看待工作職場的異象？

若真是大材，就不怕被小用.....

45

實行新入浴法，工作倦怠頓消.....

48

一大把年紀的上司仍愛看漫畫，值得尊敬.....

51

被斥指性騷擾，是最荒唐的事.....

53

不要因工作型態突然改變，就畏縮萌退意.....

56

「騎馬找驢、騎驢找馬」終不是辦法.....

59

工作表現「七勝八負」，已屬差強人意.....

62

主題③——健康新觀

如何辨識不正確的健康觀念？

適量飲酒，可預防心臟的疾病.....

67

給無法戒烟的人，一則好消息.....

70

危險！為減肥而節食.....

73

毫無必要為「睡不著覺」而苦.....

77

飲酒過度，小心急性酒精中毒！.....	80
與其擔心配食的禁忌，不如以營養味美為憑.....	83
失去的乳房，可望復原.....	86
患「酒精依賴症」，抑或藉酒澆愁？.....	91
不穿內褲，確實對健康有益.....	94
對青春期兒女的潔癖，不用過度操心.....	97
消除惱人的狐臭、口臭之要訣.....	100
主題④——性愛新觀.....	
如何消解各種性事的疑團？.....	
「欲振乏力」的男性，如何恢復雄風？.....	107
盡力演出，不見得就能「高潮」迭起.....	113
性事純性事，無關乎運勢.....	117
對挑逗性的話語，來個充耳不聞.....	119
結交異性，第一步難跨時.....	122
擇食，便可隨意生男產女的真偽.....	126

床戲鏡頭，闔家觀賞不得？.....130

矯正丈夫嚴重「戀母情結」的方法.....133

在偷情行為發生後.....136

做愛，難道還得選時擇地？.....138

當眾暴露私處，自取其辱.....141

這樣的人，沒資格談戀愛.....143

冒充名人逞私慾，枷鎖不遠.....146

主題⑤——生活新觀

如何面對生活的新難題？

有能力的揮霍，又何妨！.....151

嗜賭不為過，但要懂得精打細算.....154

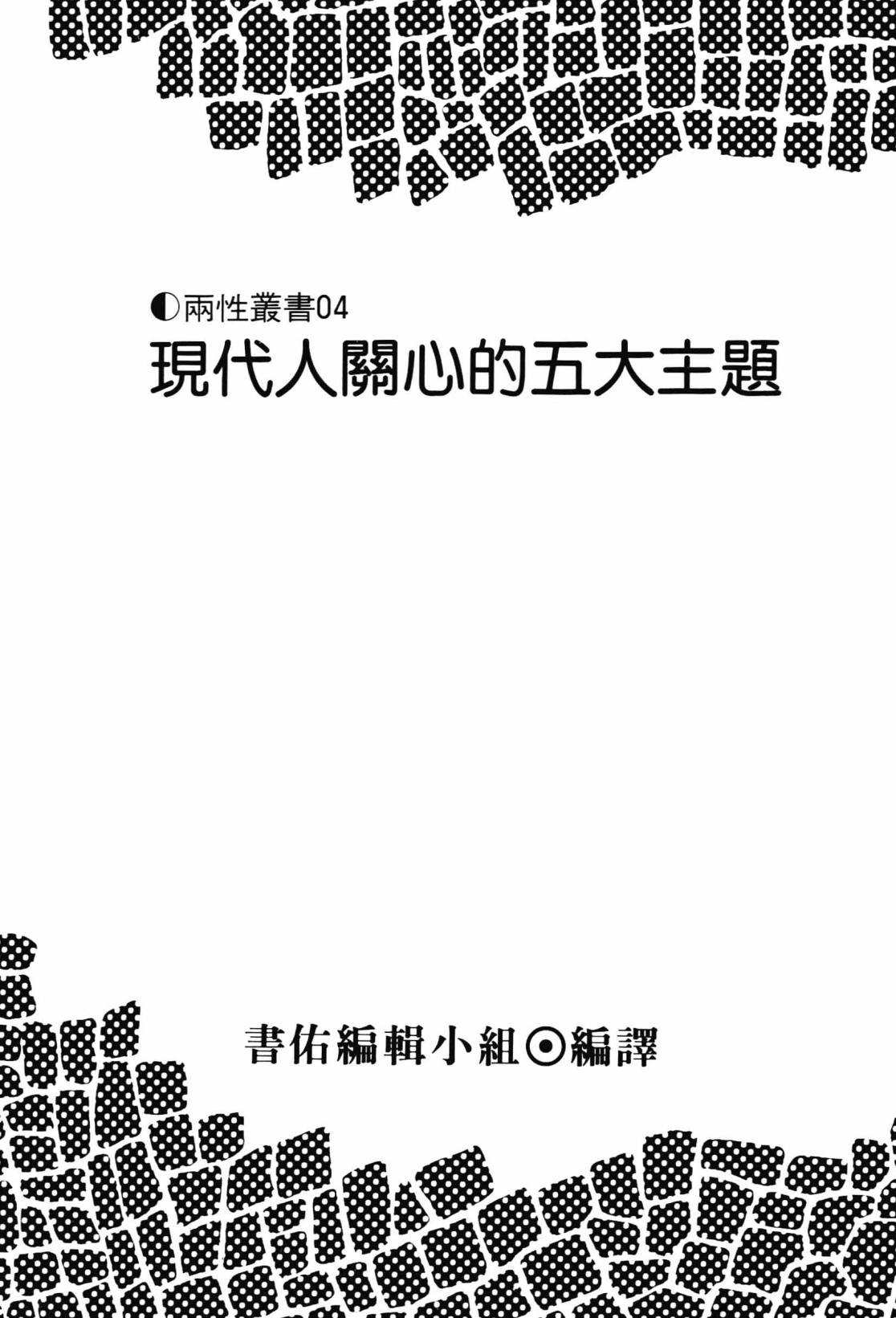
一身光鮮，不見得所費不貲.....157

吃館子帶剩菜回家，是個好習慣.....160

專職與兼職，孰優？.....163

領導與被領導，均是一種藝術.....166

喜捨他人，絕非愚不可及……	169
「紅顏薄命」，是毫無根據的說法……	172
從「頂客族」的固有思想中，覺醒吧！……	175
輕言分手，是最笨的辦法！……	179
盡如人意難，何不「笑傲江湖」？……	183



●兩性叢書04

現代人關心的五大主題

書佑編輯小組◎編譯

前 言

誠如日本小說家芥川龍之介所說：「人生似一火柴盒，不值得太重視，但一旦疏忽，就很危險。」而不同的時代，會衍生不同的問題，現代人的問題出在哪？在您的周遭，不論這些問題已發生，或尚未發生，都同樣值得關注。

本書，是以「Q & A」的形式，來解析現代人所面臨的林林總總的問題。原作者高須克彌醫學博士，素以輕鬆、幽默筆調見長的他，將與您作知性有益的「人生相談」。

某些問題，他的看法相當奇特，卻能夠鞭辟入裏，譬如：他認為「希臘大哲學家蘇格拉底終生為惡妻所惱，但他並沒有和惡妻離婚，忍受了一生，因而成為偉大的哲學家。從這點看來，要使我們的頭腦好、人格完美、業績提高所不可欠缺的東西，也許，就是傷害我們的惡劣環境、氣候和惡毒的配偶。」

文中，盡是如上述的驚人之語，但，總能一針見血，值得再三咀嚼、玩味。

目錄

主題①——智力新觀

如何使腦筋永遠高人一等？

以母乳哺育，有利於孩子腦細胞之發育.....	15
穿木屐可治香港腳，腦筋也能轉好.....	18
長期不吃早餐，腦功能會變差.....	21
真有藥物能增強記憶力、思考力？.....	23
性愛與腦功能關係匪淺.....	27
頭腦要常保清新，須懂得睡眠.....	31
健忘症，是上帝賜給人類的好禮物.....	35
防止腦筋加速老化，運動不可少.....	37
鹽分攝取銳減，有導致痴呆症之虞.....	40
主題②——工作新觀	

如何看待工作職場的異象？

若真是大材，就不怕被小用……

實行新入浴法，工作倦怠頓消……

一大把年紀的上司仍愛看漫畫，值得尊敬……

被斥指性騷擾，是最荒唐的事……

不要因工作型態突然改變，就畏縮萌退意……

「騎馬找驢、騎驢找馬」終不是辦法……

工作表現「七勝八負」，已屬差強人意……

主題③——健康新觀

如何辨識不正確的健康觀念？

適量飲酒，可預防心臟的疾病……

給無法戒煙的人，一則好消息……

危險！為減肥而節食……

毫無必要為「睡不著覺」而苦……

67 70 73 77

62 59 56 53 51 48 45

飲酒過度，小心急性酒精中毒！.....	80
與其擔心配食的禁忌，不如以營養味美為憑.....	83
失去的乳房，可望復原.....	86
患「酒精依賴症」，抑或藉酒澆愁？.....	91
不穿內褲，確實對健康有益.....	94
對青春期兒女的潔癖，不用過度操心.....	97
消除惱人的狐臭、口臭之要訣.....	100
主題④——性愛新觀.....	
如何消解各種性事的疑團？.....	
「欲振乏力」的男性，如何恢復雄風？.....	107
盡力演出，不見得就能「高潮」迭起.....	113
性事純性事，無關乎運勢.....	117
對挑逗性的話語，來個充耳不聞.....	119
結交異性，第一步難跨時.....	122
擇食，便可隨意生男產女的真偽.....	126

床戲鏡頭，闔家觀賞不得？.....	130
矯正丈夫嚴重「戀母情結」的方法.....	133
在偷情行為發生後.....	136
做愛，難道還得選時擇地？.....	138
當眾暴露私處，自取其辱.....	141
這樣的人，沒資格談戀愛.....	143
冒充名人逞私慾，枷鎖不遠.....	146
主題⑤——生活新觀.....	

如何面對生活的新難題？

有能力的揮霍，又何妨！.....	151
嗜賭不為過，但要懂得精打細算.....	154
一身光鮮，不見得所費不貲.....	157
吃館子帶剩菜回家，是個好習慣.....	160
專職與兼職，孰優？.....	163
領導與被領導，均是一種藝術.....	166