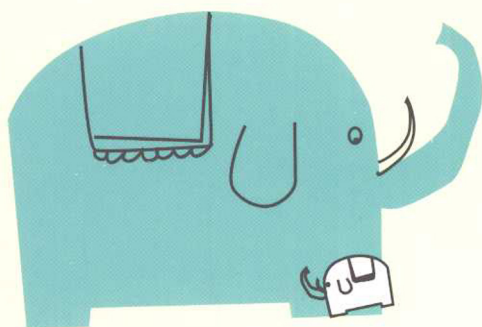




老爸曰

yue

Daddy's Sayings

王冰 著

之深切，
心，
部倾诉父爱的书是最富感情的
文字聚集在一起的盛宴。

中央广播电视大学出版社



老爸日



Daddy's Sayings

王冰/著

中央广播电视大学出版社

·北京·

图书在版编目(CIP)数据

老爸曰 / 王冰著. —北京: 中央广播电视大学出版社, 2012.12
ISBN 978-7-304-05776-3

I. ①老… II. ①王… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第263630号

版权所有, 翻印必究。

老爸曰
王冰 著

出版·发行: 中央广播电视大学出版社
电话: 营销中心 010-58840200 总编室 010-68182524
网址: <http://www.crtvup.com.cn>
地址: 北京市海淀区西四环中路 45 号 邮编: 100039
经销: 新华书店北京发行所

策划编辑: 韩笑	版式设计: 黄晓
责任编辑: 刘媛媛	责任印制: 李玲

印刷: 北京汇林印务有限公司	印数: 1~5000册
版本: 2012年12月第1版	2012年12月第1次印刷
开本: 787×1092 1/32	印张: 11.5
字数: 221千字	

书号: ISBN 978-7-304-05776-3
定价: 32.00元

(如有缺页或倒装, 本社负责退换)

序言 有话前头说

我们常说父母是唠叨鬼转世，动辄烦之，动辄厌之，甚至欲离之而后快。但轮到自己为人父母时，便如川剧变脸似的换了一副面孔，总觉得对子女少唠叨了什么，且唯恐少了零碎不堪、令孩子们生厌的唠叨会给他们造成终生悔恨的遗憾。此时才知“可怜天下父母心”之“可怜”二字是不可以改成“可笑”二字的。是啊，历经人生之风雨、命运之坎坷，我们总不免认为自己经验老到，可看穿世事。“趋利避害”的本能经母爱或者父爱的放大，自然想将生活的经验打造成箭簇难穿的金丝铠甲披于子女身上，以保护他们正在成长的人生，使他们免受风雨坎坷之辛苦。几十年后才有这样的理解，我着实感到愧对父母的那些唠叨。过去已无可挽回，单单流泪懊悔也无必要，更不必暗自承诺风光其身后之事，唯有膝下多听教诲，床前多尽孝道，才是深表“愧对”之正理儿。

我在这里敲的一大堆劳什子，有些都已在女儿跟前唠叨过，因总是长篇大论的，也曾引起90后女儿的反感，甚至连60绝对靠后的老妻也蹙眉撇嘴，动辄叫停。说实话，更多的时候也不是我主动唠叨，偏偏女儿经常会遇到一些问题，课业上的倒是不多，为人处世的却不算少，尤其是

她经历了某些人际之事后，总会产生这样那样的困惑和不满，一旦有了，不是形于神色，便是表于唇齿。届时我就只能调动三寸不烂之舌，来一番虚实兼顾的说教，一说就收不住，像久困于马厩的野马脱了缰绳，撒开蹄子，玩命狂奔，泥土草屑扬了一路。时间久了，女儿经我懂得的道理不太好计算，我倒是实实在在地攒下了能絮叨这一本书的能耐。自称“能耐”，貌似大言不惭，可请诸位稍后细读品评。

这本书最初写于2010年3月间，是写给女儿的，想在她离家上大学之前写完，然后到什么印客网、广告公司之类的地方去印上一本，算作祝贺她考上大学的礼物，用于日常生活之参照。可惜后来家中遭遇变故，我将大部分身心都投入处理变故之中，且要兼顾女儿高考前的照料，偶有闲暇，也不能凝神于唠叨之敲打，所以仅弄了几万字便断了后续。2011年6~7月间曾有续写打算，后来认为不应该让女儿背负着自己或许毫无意义的唠叨出门，应该给她自行其是的空间，于是最终没能在女儿独自登上去往大学报到的飞机之前，将这杂七杂八的唠叨交予她手中。及至11月29日深夜，恰逢本地首降大雪，我正独自坐在窗台上临窗饮酒观雪，忽闻女儿与室友们发生矛盾，且被人恶意诬以行窃之名，大惊，辅以劝解协调之余，深感以往之家教尚存不足，疏于为人处世方面的教育引导，以致让个性张扬、坦率直白的女儿处于如此尴尬之境。整夜未眠，思虑万千，终于决心写完可预想到的诸多叮咛，以期女儿能于

成事中成人，于成人中成事。

正如刚才所言，我写这本书的目的是想在女儿离家求学期间，遇到解不开的烦恼、困惑和排不掉的忧郁、苦闷，便能从枕下抽出来瞧瞧，汲取老爸四十年来的经验之谈，作为处世立身之参考——仅仅是参考，就像是羽扇纶巾的孔明先生常常塞给部将们的锦囊妙计一般，关键时刻拿出来，谋战、解围，同时也想为她进入社会储备一点心理“财富”。我把这长篇的唠叨一股脑儿地交付女儿，也有些无奈。我平素颇重身教，但隔之千里，身教已然不可，只得求助于这实用主义的锦囊式的言教。对儿女的教育，我曾经也有过打的历史，且出手颇重，见之者惊，行为粗鲁，与我老脸上那点假惺惺的文气迥然不同。后来我经过反思，对自己曾经的粗鲁之举倍感难过，甚至身心颤抖于诸多打骂女儿的细节。我赞成对儿女的严厉管教，没有父母的严厉，难有子女的心智健康，也不完全反对偶尔为之的拳脚棍棒，但我坚决反对“虎妈”“狼爸”那一套被经验化、系统化乃至职业流氓化了的棍棒教育（近闻江湖上又出了“鹰爸”，他们仨的教育凑一块儿倒真是名副其实的禽兽教育了）。

本书分三个部分，共计165节。《上篇·老爸谈话》，计57节。我在其中预想了女儿未来可能遇到的困惑——颇有点孔明先生掐指算计的作风，用问答对话的形式加以解析。采用这样的形式，一是不愿意让自己的唠叨太过孤独，二是为了让女儿在看此书时，能多少体验到一点亲身

对话的真实，仿佛老爸近在咫尺，因为平时我们就是这样谈话的，情景想必早已了然于女儿心中，生动不息。为了能让每场谈话有一个聚焦，我在每场谈话的后面还总而言之加了点睛之笔，不求巨龙破壁腾空，只求读者简明易记。

《中篇·老爸短论》都是些段子，有黑的，有红的，有白的，有绿的，唯独没有黄的，共计96节。这些段子，原本也想写成与“上篇”诸节相同的形式，写到“上篇”第57节后，忽然发现倘若如此，势必造成整部书太长，让本应是本辅助独立生活的小册子成为令人窒息的大部头，所以罢了，仅以断章之式留存。

《下篇·老爸语录》是散句，除了少数来自于早先，绝大多数都是我在写本书时偶尔冒出来的念头，随手记下，汇集成篇。写完后曾对各句斟酌归类，拟了些条目之后忽然感觉归类未免过于拘谨，倒不如依“出生”顺序排列来得爽利，保持日常生活思维的原貌。但为了和前面两篇保持目录上的一致，权且以月度做个简单的切块，将从日常所记的400余句中节选出的369句分入12个节段中，同时给诸节段点缀野菊花一样的小名。上、中、下三篇形式各异，汇在一起很像懒汉炖的大锅烩菜，可是正如“下篇”所保持的生活原貌一样，如此杂烩乱炖，不正是为人父母者教养子女的常态吗？琐碎、杂乱、啰唆、自以为是，不如大牌菜肴科学规矩、精致美观，却并不缺营养，也不差味道。

我前面曾说过，本书是准备写给女儿的，如今转而印

刷出版，摆至诸位读者面前，全因我后来觉得自己的唠叨似乎还有点与人共享的价值，至少能够代表像我一样崇尚自由且热爱家教的老爸们的心声，所以不如交付出版，广而售之。但有与我的情形大抵相似的老爸们遇见，可掏些闲而无用之散碎银两弄本回去送予子女，尤其是那些即将远赴他地求学的子女，或者在子女跟前照本宣科地说上一段儿，挤出点拿捏思考的时间，与革命哥儿们喝喝革命小酒儿，省得被贤妻良母们用指头点着鼻梁骨说不关心子女成长。呵呵，也算是我这爱喝酒的家伙给酒友们作的贡献。

我看许多书的前言或自序里都有自谦的文字，如“拙作水平有限，望请不吝赐教”之类，我本不愿顺之，但又想应该给老爱翘尾巴的女儿作点表率，所以还要正正经经地“惭愧”一下：我在这本书里唠叨了不少，但是唠叨的水平终归还是市井闲话的水平，不敢跟连每根汗毛孔里都塞满学问的教授大师们比，毕竟他们的眼镜片都很厚，而我平生所戴的唯一一副眼镜不过是套可换镜片的骑行眼镜，镜片的色彩倒是不少，却薄而粗糙。好了，自谦的程序已经正正经经、堂堂皇皇地走完，我也就不再多唠叨了。劳驾诸位动动手指，往后再翻一页，速速领略“正传”。

有请了您呐！

王冰

2012年2月5日



目录

【上篇·老爸谈话】

第一节	拥有独立的现实	003
第二节	美要有点风骨	007
第三节	爱情这东西	013
第四节	职业的三个别称	017
第五节	假如你要从政	021
第六节	多读点好书	025
第七节	吵架的方法	029
第八节	世俗的享受、迎合和拒斥	033
第九节	活着，要有点血性	036
第十节	只参与不失美德的竞争	039
第十一节	在修身养性中体验人生的乐趣	043
第十二节	化妆是一门自我表现的形象艺术	046
第十三节	低调是有益的处世态度	049
第十四节	不必寄热望于收入	052
第十五节	保持居室整洁是一种秩序修炼	055
第十六节	真的幸福	058
第十七节	将馋嘴当作个人隐私	061

第十八节	消费是门艺术	065
第十九节	谈宴请	070
第二十节	男友的选择	074
第二十一节	掌握一些手段是必要的	078
第二十二节	保持科学的质疑精神是避免上当的法宝	081
第二十三节	偶像与崇拜	085
第二十四节	生活要有适宜的方式	089
第二十五节	心中有天堂	092
第二十六节	权衡是利弊选择的艺术	096
第二十七节	掌握自我欣赏的能力	099
第二十八节	超限的虚荣是低贱可耻的	102
第二十九节	当众激情的底线	106
第三十节	与自然保持肌肤之亲	110
第三十一节	要有独处的能力	114
第三十二节	消费时务必砍价	117
第三十三节	有一种强大叫拒绝	121
第三十四节	千万别瞧不起金钱	125
第三十五节	挫折面前，需要大展身手	129
第三十六节	学会表态是有必要的	132
第三十七节	论网络生活	136
第三十八节	自杀是毫无意义的	140

第三十九节 掌握一点艺术欣赏与鉴赏的技能	143
第四十节 多效力于公益事业	147
第四十一节 要特别提及的一种修养	150
第四十二节 不让自己成为别人犯错的诱因	153
第四十三节 情趣是生活的调味剂	156
第四十四节 独自漫步的惬意	159
第四十五节 常怀感恩之心	162
第四十六节 不必将善举做到极致	165
第四十七节 成功是有贞操的	168
第四十八节 关注信用	171
第四十九节 变者生存	174
第五十节 法律是不可放下的武器	178
第五十一节 遗忘是门必修课	181
第五十二节 享受校园宿舍生活	184
第五十三节 给激情加点冰块	187
第五十四节 爱好是你最贴身的知己	190
第五十五节 小人无处不在	193
第五十六节 朋友越多，身心越累	196
第五十七节 性爱是情感生活的审美语言	199

【中篇·老爸短论】

第五十八节 吃饭是个离不了的大问题	207
第五十九节 暂时要面临的一种现状	208
第六十节 得意也是个人隐私	209
第六十一节 团队生活要有节制地表现自己	210
第六十二节 务必将歧视心理清理干净	211
第六十三节 如果只能通过表象作出结论	212
第六十四节 疏远某些朋友	213
第六十五节 保持嘴上的高贵	214
第六十六节 没有人品的“智者”不可交	215
第六十七节 不必把所有的较真都当作为真理而进行 到底的斗争	216
第六十八节 不要怕被误解，也不要姑息养奸	217
第六十九节 拥有想象力	218
第七十节 充分利用手机的拍照功能	219
第七十一节 爱好和责任是两回事	220
第七十二节 学习和掌握处理人际关系的能力	221
第七十三节 不存在真正悔恨出轨的男人	222
第七十四节 敌对者所给我们的益处	223
第七十五节 既演好主角，又演好配角	224

第七十六节 崇尚但不沉溺于美德	225
第七十七节 为别人保守秘密是对自我最高贵的尊重之一	226
第七十八节 当奉献与回报不平衡时	227
第七十九节 保持一点神秘感	228
第八十节 人生最可笑的缺点	229
第八十一节 强有力的目光有利于我们的意见表达	230
第八十二节 不幸常常来自悲观的错觉	231
第八十三节 熟悉潜规则	232
第八十四节 每个人都有自己的违心之举	233
第八十五节 善于激发别人的长处	234
第八十六节 少有单纯的便宜事	235
第八十七节 处理暴力侵袭的原则	236
第八十八节 审美冲动有责任为世俗生活服务	237
第八十九节 吃饱了和吃美了的感觉	238
第九十节 人生之可悲	239
第九十一节 当苍蝇围你而舞	240
第九十二节 宁可沉默，不要瞎扯	241
第九十三节 人在旅途当怀“小人之心”	242
第九十四节 助人与防人并不矛盾	243
第九十五节 重视人们看待问题的某些方法	244
第九十六节 区别对待那些曾经得罪过我们的人	245

第九十七节 逐渐疏远受恩于你的人	246
第九十八节 人情投资万不可职业化	247
第九十九节 很多优势不过是得天独厚的幸运	248
第一〇〇节 热衷抢购终致盲目从众	249
第一〇一节 做事是克服痛苦的不错选择	250
第一〇二节 小心感人的蛊惑	251
第一〇三节 毋滥弃应得利益	252
第一〇四节 何必痛惜那些轻易离开我们的东西	253
第一〇五节 对过誉与过贬要保持理智	254
第一〇六节 夸赞背后有真相	255
第一〇七节 一种人性的现实	256
第一〇八节 善待“诲淫诲盗”	257
第一〇九节 对待正义的诸层次	258
第一一〇节 好好说话	259
第一一一节 谁是“悦己者”，为何“悦己”	260
第一一二节 写东西的几个主义	261
第一一三节 变通，变则通	262
第一一四节 遵守规则就是降低生存成本	263
第一一五节 现实只是利益集团之间的矛盾	264
第一一六节 警惕“关键时刻”的投机商	265
第一一七节 人生态度的三个方面	266

第一一八节 不富裕也不妨拥有一点奢侈品	267
第一一九节 对透支健康的建议	268
第一二〇节 论真实的自我	269
第一二一节 陀思妥耶夫斯基如是说	270
第一二二节 诱杀乃对付贪婪之妙计	271
第一二三节 高雅不要老玩学院派和小资派的那一套	272
第一二四节 “早已忘记”	273
第一二五节 不求铭记，但求有益	274
第一二六节 精神自信是不可毁灭的	275
第一二七节 一贯的城市生活是不利的	276
第一二八节 节约是永不可弃的美德	277
第一二九节 决不轻易接受别人的馈赠	278
第一三〇节 增强对事物和环境的可控性	279
第一三一节 保持规范使用汉语的能力	280
第一三二节 尊重“中国方式”	281
第一三三节 总有付出非我所愿	282
第一三四节 性感不可亵渎	283
第一三五节 行善之是非，还要看利弊之大小	284
第一三六节 让自己的社会批评逐渐拥有深度	285
第一三七节 亲情永远值得尊重	286
第一三八节 做细节文章要有度	287

第一三九节 自己得把自己当回事儿	288
第一四〇节 抗暴之策皆为善策	289
第一四一节 环境也可决定视角	290
第一四二节 纯真的漂亮话可用来欣赏	291
第一四三节 现在不忆当年之勇	292
第一四四节 没有扬弃，就没有属于自我的真知	293
第一四五节 感恩农村	294
第一四六节 当我们被人家看不起	295
第一四七节 威	296
第一四八节 在音乐中体验心灵的质感	297
第一四九节 学会在群体性缺点中崛起	298
第一五〇节 多做学以致用的演练	299
第一五一节 生日礼物不说明什么	300
第一五二节 找原因，不要找借口	301
第一五三节 切勿轻用道德谴责富人	302

【下篇·老爸语录】

第一五四节 一月里的序言	305
第一五五节 二月里的闲话	308
第一五六节 三月里的絮语	311

第一五七节 四月里的教诲	314
第一五八节 五月里的叮咛	319
第一五九节 六月里的心语	323
第一六〇节 七月里的忠告	326
第一六一节 八月里的启示	330
第一六二节 九月里的心声	334
第一六三节 十月里的嘱咐	338
第一六四节 十一月的告诫	342
第一六五节 十二月的余音	345