



“青少年健康心灵养成”系列

# 理想

## 让梦想为成功导航

理想和梦想，此岸和彼岸，理想是梦想的基础，梦想是理想的彼岸。成功人生当用理想之茎，托起梦想之花。

姜越◎主编



中国地图出版社

“青少年健康心灵养成”系列

# 理想

## 让梦想为成功导航

理想和梦想，此岸和彼岸，理想是梦想的基础，梦想是理想的彼岸。成功人生当用理想之茎，托起梦想之花。

姜 越◎主编



中国地图出版社

北京

---

**图书在版编目(CIP)数据**

理想：让梦想为成功导航/姜越 编. —北京：中国地图出版社，2013.1

(青少年健康心灵养成)

ISBN 978-7-5031-7316-5

I. ①理… II. ①姜… III. ①理想-青年读物 ②理想-少年读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第274068号

---

**主 编 姜 越**

---

出 版	中国地图出版社	邮政编码	100054
社 址	北京市西城区白纸坊西街3号	网 址	www.sinomaps.com
电 话	010-83060864 010-83060966	经 销	新华书店
印 刷	北京洲际印刷有限责任公司	印 张	14
成品规格	170mm×240mm	开 本	1/16
版 次	2013年1月第1版	印 次	2013年1月北京第1次印刷
定 价	25.80元		

---

书 号 ISBN 978-7-5031-7316-5/G·2769

如有印装质量问题，请与我社发行部联系调换。

理想是指路明灯，没有理想就没有坚定的方向，没有方向就没有成功的人生。古往今来，有无数杰出人物胸怀梦想，立志高远，成就千秋伟业，青史留名，用自己卓越的贡献在人们心中树起了不朽的丰碑。

周恩来12岁时就有远大的理想，“为中华之崛起而读书”的铮铮誓言就是他理想的体现；毛泽东风华正茂时，书生意气，挥斥方遒，指点江山，激扬文字，曾充满豪情地写下：江山如此多娇，引无数英雄竞折腰。惜秦皇汉武，略输文采，唐宗宋祖，稍逊风骚。一代天骄，成吉思汗，只识弯弓射大雕。俱往矣，数风流人物，还看今朝。这是怎样的一种气魄啊！有了“数风流人物，还看今朝”的远大理想，毛泽东在无数的艰难困苦中前行，超越苦难，点亮了自己的一生，当然他的千秋功业更点亮了中国的未来。

理想是行动的方向，理想是行动的指南。作为青少年，我们每个人都应该带着梦想上路，为了梦想的实现而努力。人生无博不精彩，我们从小就会有許多五彩斑斓的梦想，并为未来勾画着一个个美丽的蓝图。拥有成功的人生，这是人人都向往的。人因理想而伟大，人更因实现梦想而快乐，没有人可以阻碍我们成功，使我们倒下的只有我们自己，在自己努力的奋斗过程中，一定要相信：自己就是奇迹。

我们应该认识到：实现理想的过程一定不是一帆风顺的。孤独、寂寞、挫折、苦难和失意等总是如影随形，《孟子》曾说道：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，增益其所不能。没有各种



## 理想 让梦想为成功导航

苦难的磨砺又怎么会有能力的提升？拥有没有铭心刻骨的疼痛怎么能够成就珍珠的璀璨光泽？一颗坚定的、勇往直前的心，相信它一定能够支持你乘风破浪，披荆斩棘，走向成功。

人生就是一个不停奋斗的过程，奋斗就需要有理想和目标，只有胸怀理想，才能实现人生的跨越和成功，人的一辈子，要像一只追求远方的飞鸟一样，要飞越白雪皑皑的雪山，穿过一望无际的大海，翱翔在那碧蓝如洗的天空，在你领略过人生的风景后，终有一天，你会到达成功的彼岸，让你亲手摘下那梦想中胜利的果实。这就是成功的历程，这就是理想实现的历程！

成功就是每天在各方面持续不断地进步一点点，每天进步一点点就是卓越的开始，每天创新一点点是领先的开始，每天多做一点点是成功的开始。只要你愿意在任何条件下都不放弃超越的信念，用理想做基础，用行动为梦想护航，相信一定会“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。

让每个看过本书的青少年朋友的内心都热血沸腾、充满激情，永远相信自己是一个非凡人物，大胆朝着自己的理想和目标奋进！这就是我们编写本书的初衷。

本书通过简洁凝练的语言，翔实生动的事实案例告诉青少年朋友：怎样为了理想和人生梦想而奋斗，怎样树立人生理想，怎样从人生泥淖与挫折中重新站起来，不屈不挠坚守理想，最终到达成功的彼岸，实现自己人生的跨越！希望广大青少年朋友通过阅读本书，对理想有一个深刻的认识，从而树立远大的理想，一步步地去实现理想和人生梦想，最终成就自己非凡的人生。

## 第一章 把理想当作成功第一站

青春是人生图画中最绚烂的风景。如果说人生是一首诗，那青春时光无疑是最豪壮的篇章。身处中学时期的青少年应该是充满激情、富有朝气、敢于想象的。正是因为这样，中学生更要明白人无志而不立的道理。

理想是成功的灯塔 .....	2
让梦想为人生导航 .....	5
有愿望，才能成功 .....	7
打造你自己的理想“帝国” .....	10
理想是心灵浓雾中的海岸 .....	14
学会规划自己的人生 .....	17
找准最适合自己的位置 .....	20
野心是奇迹的萌发点 .....	23



拥有抱负才有雄心 .....	25
做个有远大志向的人 .....	27

## **第二章 胸怀彩色的理想**

怀揣彩色的理想，我们就能到达梦想的彼岸。有勇气同梦想握手，我们才能战胜自己的怯懦，勇敢地面对现实，跨越心灵的障碍，走向成功的彼岸，最终拥有梦想的蓝天！

清楚地知道自己需要什么 .....	32
没有人可以偷走你的梦 .....	36
欲望是梦想的发动机 .....	41
赶走任何怀疑的思想 .....	45
不断攀登生命的高峰 .....	48
付出与梦想并行 .....	52
让人生梦想轻轻飞舞 .....	55
怀揣成为珍珠的信念 .....	59
热忱是最强劲的兴奋剂 .....	63
世界的颜色由你决定 .....	67



### 第三章 从零开始成就梦想

不要再一味地去抱怨命运不好了！你的命运不在上帝那里，不在算命先生和别人的口中，而在你的手里。在生活的道路上，你必须善于作出抉择，不要总是踩着别人的脚步走，不要总是听凭他人摆布，而要勇敢地驾驭自己的命运，调控自己的情绪，做自己的主宰，做命运的主人。

把希望寄托在自己身上 .....	72
没有鱼鳔的鱼的梦想 .....	74
人生需要不断地奋斗 .....	76
水温够了茶自香 .....	80
拥有骏马般的精神 .....	83
勇敢地去冒险 .....	88
做自己的主人 .....	92
成功只在于专心 .....	95
行动，将梦想照进现实 .....	98
别让潜能沉睡 .....	100
用微笑将痛苦埋藏 .....	104





## 第四章 别让梦想搁浅

当人们竭尽全力却无法挽回失败的局面时，当面临一切束手无策、宣告绝望之时，勇气便会来临，帮助人们取得胜利、获得成功。当面临困境停滞不前时，只有具有勇气的人才会坚持到底；当前途感到绝望而放弃自己的信仰时，只有具有勇气的人才会坚持下去，获得成功。所以，具有这种卓越品质的人，他的梦想不会搁浅，成功非他莫属。

给不幸插上梦想的翅膀 .....	110
笑对挫折，做命运的主宰 .....	114
毫不退缩，永不气馁 .....	119
让失败来成就你的未来 .....	123
不要给自己设限 .....	128
曙光就在困境中 .....	132
在跌倒处爬起来 .....	137
挫折是成功入场券 .....	143

## 第五章 坚守理想不放弃

美国著名发明家爱迪生曾说过：“自信是人生成功的第



一秘诀。”阿基米德、居里夫人、伽利略、张衡、竺可桢等历史上广为人知的科学家，他们之所以能取得成功，就是因为他们有远大的志向和非凡的自信力。因此，一个人要想事业有成，就要做生活的强者，这首先要要求每个人敢想，敢想就是敢于确立自己的目标，敢于有所追求。不自信又不敢想，成功很难达到。

永远记住：我要赢 .....	148
告诉自己“我能行” .....	154
相信自己是最棒的 .....	159
别向命运低头 .....	164
你是不可替代的 .....	166
守住自己的梦想 .....	171
不要轻易说放弃 .....	176
用信念撑起生命的天空 .....	179

## 第六章 挑战自我，超越梦想

成功，是人类自然的本能欲求，也是广大青少年孜孜不倦的追求目标。老师的谆谆教诲，是为了学生未来的成功；家长的拳拳关爱，也是为了孩子未来的成功。学生时代是造就成功的黄金时代，学生时代就勇于挑战自我，你将会拥有辉煌的未



## 理想 让梦想为成功导航

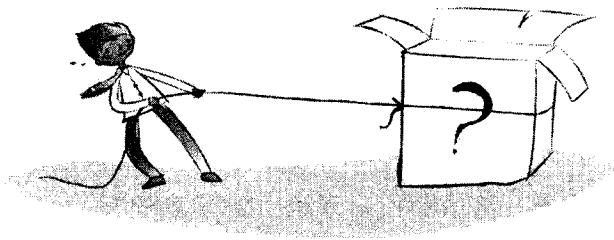
来，成功只属于那些勇于奋斗的人。

敢于向自己挑战 .....	184
直面超越自我的小插曲——过失 .....	187
在学习中提升自我 .....	190
永不服输，永不言败 .....	193
小目标成就大梦想 .....	198
学会给自己的人生把脉 .....	202
把过去的成就归零 .....	206
人生就是成功中的跳跃 .....	210

# 第一章

## 把理想当作成功第一站

青春是人生图画中最绚烂的风景。如果说人生是一首诗，那青春时光无疑是最豪壮的篇章。身处中学时期的青少年应该是充满激情、富有朝气的、敢于想象的。正是因为这样，中学生更要明白人无志而不立的道理。





# 理想

让梦想为成功导航

## 理想是成功的灯塔

著名科学家爱因斯坦说：“每个人都有一定的理想，这种理想决定着他的努力和判断的方向。从这个意义上，我从来不把安逸和快乐看作生活目的本身——这种伦理基础，我叫它猪栏的理想。”假如人生就像是在海中航行，那么理想就是舵手的指南针，使一个人能够在暴风雨中掌握正确的行进方向。理想可以塑造一个人的信念，拥有自己的目标，为你导航，指引你走向成功。因此，中学生一定要记住，理想是迈向成功的第一步。

美国的一个黑人女孩，由于肤色的关系，她到处受到白人的排斥，受尽了白人的冷眼与嘲笑。她不能在白人的餐馆里用餐，买衣服时甚至被白人拒绝试穿，在学校里，没有一个白人学生愿意与她做朋友，就连白人老师也瞧不起她，更不要说像关心白人学生那样关心她，这些都让她倍感羞辱。

自尊心很强的她立志有一天要在白人面前找回黑人的尊严，因为她知道黑人并不比白人差。有了这个目标与信念后，她以超乎常人的辛苦与努力发奋地学习，暗自在心底里与白人作着斗争，不断地增长自己的知识与才干。普通美国白人只会讲英语，她则除了母语外还精通俄语、法语和西班牙语。26岁的时候，她已经是斯坦福大学最年轻的教授，随后又出任斯坦福大学历史上最年轻的教务长，而与她同龄的美国白人可能连研究生都还没有读完。最终，她



终于实现了自己的梦想，走进白宫，成为全球第一强权美国的首位黑人女国务卿，权力之大，受信任之深，丝毫不亚于任何一位知名男性国务卿。她就是广为人知的赖斯。

赖斯10岁时就萌生了得到平等对待的想法。一次，父母带着她到首都华盛顿游览。但是因为肤色，他们只能站在宾州大道的白宫栏栅外，不能进入参观。三人看着那座举世闻名的建筑物，徘徊良久。最后，赖斯平静地对爸爸说：“爸爸，总有一天，我一定会进去的。”从那个时候开始，她就有了为之奋斗一生的目标。25年后，她成功地进去了，担任老布什总统的首席苏联事务顾问，每天在白宫里工作14小时，经历了德国统一、冷战结束等重要的历史事件。之后，她还担任小布什总统的国家安全顾问。

有付出，就有回报。赖斯不但得到了平等，还赢得了白人的尊重，成为白人心目中的偶像！但这一切的一切都应追溯到最初的理想。如果当初，她没有树立那个伟大的理想，没有为理想付出那么多具体的行动，可能她永远都只能是黑人窑里不知名的一员。

赖斯的成功来源于她的远大理想，是理想在她的心中种下了成功的种子，经过浇灌，理想开始萌芽生长，最终长成浓密的绿荫，而她的名字也将永远镌刻在历史的丰碑上。可以说，是理想引领她步入成功的殿堂！

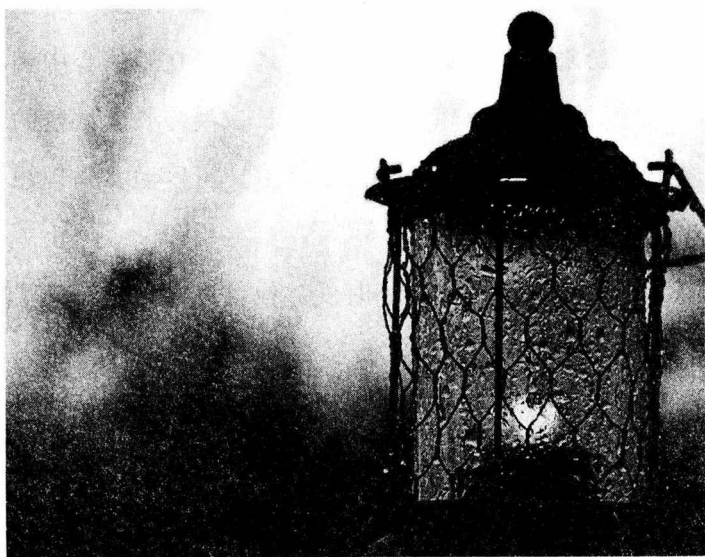
还有我们熟知的达尔文，小时候，他就对大自然充满了无比热爱。9岁时，他对父亲说：“大自然存在太多的秘密，让人想不明白。我想世界上肯定还有许多没有被人们发现的奥秘，我长大后要到世界各地游览考察。”随着年龄的增长，他探索自然的欲望越来越强烈，他经常把时间花在打猎、采集矿物和动植物标本上。



## 理想 让梦想为成功导航

进入爱丁堡大学学医后，他仍然经常到野外采集动植物标本。但这些举动被老师和父亲认为是“游手好闲”“不务正业”。父亲一怒之下，将他送到了剑桥大学，改学神学，希望他将来成为一个“尊贵的牧师”。然而达尔文意愿并不在此，幸运的是他在剑桥遇到了最具影响力的生物老师，于是达尔文的大部分时间都用在听自然科学讲座和阅读大量的自然科学书籍之上。他依然热心于收集甲虫等动物标本，对神秘的大自然充满了浓厚的兴趣。之后，达尔文不满足于国内的地区采集，年少的他搭上海军勘察船“贝格尔号”作历时五年的环球旅行，在动植物和地质等方面进行了大量的观察和采集，经过综合探讨，形成了生物进化的概念。他的著作——《物种起源》一书刚出版就震动当时的学术界。达尔文也成了英国著名的博物学家，进化论的先驱。

做人要有远大的理想。这是人生的真谛，也是走向成功的第一步。因为只有树立了崇高的理想，远大的抱负，你才有可能成就伟





大的事业。古今中外名人的成功事例，无不说明了这一点。理想是催人进步的动力机，源源不断地供给人奋斗的力量。可以说，理想一旦确定了，你就成功了一半，这就好像要远航的帆船有了宽大结实的风帆，不管途中风再大浪再高，只要坚持心中不灭的信念，它总会带领你驶向成功的彼岸！有翅膀的鸟儿不一定能飞，但没有翅膀的鸟儿就注定以地为归宿。理想为成功展开了一双翅膀，让我们可以展翅高飞，尽情翱翔，寻找属于自己的那片蓝天！

美好的理想是人们对未来的一种美好憧憬，对明天的一种良好愿望，是未来前途中支持你的动力。理想不同于幻想，理想一般都基于一定的事实依据，它催人奋进，给人以动力。只要经过奋斗，就有可能实现；而幻想则是一种“不着边界的胡思乱想”，它使人脱离生活，脱离实际，浪费时间，自然于事无益。

中学生应该努力成为一个有丰富情感的人，一个热爱生活的人，一个勇于面对挑战的人，一个不随波逐流的人，更要成为一个有目标、有理想的有为青年！

## 让梦想为人生导航

青少年时期是人生的关键时期！我们必须谨记一个重要的理念：我们是自己生命的建筑师，现在构筑的梦想和绘制的蓝图决定了我们未来的形象，未来的前途和命运都掌握在我们自己的手中！今天买到去哪里的车票，决定了明天你将到达哪里。





## 理想 让梦想为成功导航

理想犹如明亮灯塔，为人生指明了方向。很多人都看过《大长今》这部电视剧，剧中的女主角长今为什么可以不断战胜自我，不断与恶劣环境作斗争？7岁的长今为什么可以进宫？8岁的长今为什么可以手捧水盆熬过通宵的惩罚而获得考试资格？在多栽轩那种让人绝望的地方，为什么长今能被破例召回宫中？在崔氏家族的多次迫害之下，为什么长今仍能振作精神？

所有的这一切，都要感谢长今的母亲，这位伟大的母亲在离开人世前，使女儿获得一份超值的礼物，让她拥有了一个最大的梦想——做尚宫娘娘。

在种种磨难到来之时，长今只要一想起自己的梦想就全身充满了力量，这个梦想给了长今战胜自我、战胜环境的勇气。

美国黑人马丁·路德·金的伟大，是因为他勇于梦想黑人与白人一样平等、自由；孙中山之所以伟大，是因为他一生都在实践推翻禁锢中国人民几千年的封建帝制的梦想；邓小平之所以伟大，是因为他亲手设计的强国之梦。

拥有梦想的人是伟大的。只要我们心存梦想，保持积极的心态，我们就可以步入成功。

有梦想才会有成功，天上永远不会掉馅饼，只有自己奋斗，才能有较大的收获。

在有些人看来，成功是一种幸运。不错，有的歌星、影星确实看似一夜走红，但他们都有一段不为人知的奋斗历程，他们将无数的汗水与泪水洒在了他们通往成功的路上。他们付出了比常人更多的辛劳，他们怀着梦想，努力拼搏，终于获得成功。

在亚拉巴马伯明翰种族隔离区出生的赖斯，因为是黑人，所以