

艸藥新纂

張若霞著



上海經緯書局發行



編者：張若霞

發行者：經緯書局

上海：海寧路九四二弄六七號

成都：祠堂街 重慶：臨江順城街

發行人：王元規

售處：百新書店 大東書局
大方書局 正氣書局

民國三十五年十二月滬出版

——版權所有——

價：

草藥新纂弁言

諺云。草藥一味。氣煞名醫。此謂草藥之效驗。有時爲名醫所不及者。蓋草藥乃先民對於疾病療治經驗之結晶。其一枝一葉所貽於後人者。莫不有其特殊之效能。然草木繁夥。難以盡識。心傳口授。舛誤至多。不有人也。評究而明辨之。則草藥之效未盡彰。而數千年來先民所貽於吾人之經驗。亦將湮沒而無聞。豈不可慨也夫。予自清季以來。潛心於草藥之研究。凡草木之可以供藥用者。必詳稽植物之誌。以明其形性。博訪野老之言。以審其時效。更參考藥理之學。以究其應用。然後試之於疾病。以睹其經過。而一一筆之於書。若是者。凡十餘年。得確實有效之草藥數十種。因彙輯成帙。付之剞劂。題曰草藥新纂。藉供國內醫家之參攷。自民國六年十一月。初版發行。未及年。而書罄流佈所至。遠及東瀛。乃重加修訂。於翌年十一月。再版。次月。復以訂購者衆。又印行三版。八年九月。更付四版。而國內學者。以草藥問草相諮詢磋商者。紛至沓來。復有所增訂。迨十五年間。予繼續研究。

所得之草藥。又有數十種。乃再輯集印行。而題曰草藥新纂續編。不久書罄。遂將正續二編合刊行世。去年主編紹興民國日報醫藥常識。更將近年研究所得之草藥數十種。編入該刊。而名曰草藥新纂再續編。綜計予研究草藥凡三十餘年。所得草藥凡二百餘種。已悉供諸世。惟平日搜集之草藥驗方。尙未發表。以人事繁劇。無暇整理。今夏避暑山鄉。爰將前刊草藥新纂各編及各種驗方。詳加別擇。輯爲上下兩編。仍題曰草藥新纂。上編詳載各草藥之形性效能。蓋集前刊之正續各編而成者也。下編爲草藥處方。卽以歷年搜集所得之草藥成方。及予實驗所得之草藥驗方。分類編輯而成。俾讀者覽上編而識草藥之形性。究下編而諳草藥之處方。因病而施效。各響應。非敢自詡爲有起沉疴而肉白骨之功。亦不過將我國數千年流傳之靈效藥方。保存之而不使有所湮沒。使後起者得進而爲更深切之研究耳。惟草藥至夥。遺漏仍多。倉卒付刊。更難免有亥豕魯魚之誤。深望國內賢達。不吝指示。俾再版時可據以更正。書成。手民索序急。乃將本書編輯之經過。弁於篇首。以代序焉。

草藥新纂目次

上篇 草藥形性

【強壯藥】

平地木 虎刺 郁李皮 野菊花 黃精 荷包草 魚鱉草 南五味子 竹節人參 土人參 野朮 牛筋草 仙人掌 虞美人 石南葉 兔絲 費菜 小草金櫻 淫羊藿 南天竹 夜關門

【行氣藥】

遍地香 五香草 土藿香 蘭孫 馬蹄香 水菖 石菖 香草 金鐘薄荷 雞鴨脚艾 爛酣草 苦橘皮 石見穿 香橀皮 蒔蘿子 土青木香 金寄奴 樟根

【止痛甯睡藥】

土三七 山芋麻 倒掛金鐘 鬧羊花 田雞草 鵝郎草 茉莉根 僧鞋菊 接骨仙桃 活血草 鴛粟殼

【吐藥】

芥子末 綠荳 老鴉蒜

【瀉藥】

玉餛飩 烙鐵草 鼠李 槐葉 牽牛子

【利尿藥】

野芹 山芥菜 薏苡根 車前草 黃蜀葵 苧薺根 牡荊 摘梅條 金雀花根

玉蜀黍根 篇蓄 石韋 萱草根 一枝黃花 地枯蕒 榆皮 松枝皮 杜松實 松節 水燈心 葫蘆殼

【發表藥】

接骨木 馬鞭草 常春藤 土荆芥 葱白 浮萍 桑 土薄荷

【退熱藥】

土地骨皮 茅根 柳枝皮 野薔薇 大青葉 繡球花 酸漿 野靛青 飛鸞草

元寶草

蕨 水蘆 檉柳 淡竹葉 柞枝 忍冬 黃荆條

【殺蟲藥】

棟根皮 石榴根皮 薺 羊蹄 檉木 羊齒 綠葉樹 蜀漆 夜嬌嬌 苦參

【祛痰鎮咳藥】

鳳尾草 野芋苳 金背茶匙 合歡皮 白頭翁 狼把草 望江青

【刺戟藥】

蒜 酸斑莧 韭根 瑞香皮 虎掌草 石龍芮 獨腳蓮 薺 白屈菜

【收斂藥】

芙蓉 地蠅蚣 摘摘莓 刀傷草 懈樹皮 石榴皮 木樨 龍芽草 薊 棕櫚

皮

水蘇 牻牛兒 無花果 冬青 雞冠 南連 白雲英 白躑躅 翻白草 臭椿皮 蓮

蓬殼

白石榴花 白蘊豆花 茄根 紅藤 夏枯草 土牛膝

【變質藥】

芭蕉根 松蘿 菝葜 蒲包草 山海螺 鐵烏鈴 遺糧 龍鬚草

【防腐消毒藥】

三白草 半支蓮 蝴蝶花根 九頭青 萬年青 虎掌草 水仙 雪裏金丹

景天

鴨跖草 玉簪花 紫荊 蓼 金剪刀 蛇莓 五爪龍 天青地白草 狗尾草 金豆

子 半嬌紅

野苧薺 白茄蒂 馬蘭根 金鎖銀開 蒼耳草 石巖薺 烏扇

【雜藥】

棉花根 地蘇木 刀豆根 芝麻殼 千里光 荳草 馬齒莧 杉木節 青箱花
繁縷 貓兒刺 牛旁 野葡萄根 蒲公英 伸筋草

經緯書局圖書目錄之一

青年修養用書

古今中外格言集成	六〇〇	青年修養指導	八〇〇
新青年手冊	一一〇〇	中學生座右銘	八〇〇
社會交際學	四〇〇	給經濟壓迫青年的信	八〇〇
立身與處世	二〇〇	給失業青年的信	五〇〇
名人名言名事	五〇〇	給煩悶青年的信	八〇〇
青年修養指導	八〇〇	煩悶青年日記	七〇〇
中學生座右銘	八〇〇	人生觀集粹	二〇〇
給經濟壓迫青年的信	八〇〇	岳飛全集	九〇〇
給失業青年的信	五〇〇	世界十二科學家傳	八〇〇
給煩悶青年的信	八〇〇	格言三千句	九〇〇
煩悶青年日記	七〇〇	顏氏家訓	八〇〇
人生觀集粹	二〇〇	讀書自修用書	六〇〇
岳飛全集	九〇〇	小學模範作文	六〇〇
世界十二科學家傳	八〇〇	小學模範日記	六〇〇
格言三千句	九〇〇		
顏氏家訓	八〇〇		

中小學升學書

中學模範作文	一六〇〇	精選六百諺語	九〇〇
中學模範日記	一六〇〇	學畫自通門徑	六〇〇
模範日記作法	一八〇〇	模範鋼筆叢集	六〇〇
學生模範尺牘	一〇〇〇	老漁夫的船	五〇〇
蜘蛛的日記	五〇〇	模範鋼筆叢集	六〇〇
模範鋼筆叢集	六〇〇	學畫自通門徑	六〇〇
老漁夫的船	五〇〇	精選六百諺語	九〇〇
模範鋼筆叢集	六〇〇		
學畫自通門徑	六〇〇		
精選六百諺語	九〇〇		
中學升學指導	二八〇〇		
中學升學指導	二八〇〇		
算術自修升學指導	一六〇〇		
算術自修升學指導	一六〇〇		
基本英文法詳解	一四〇〇		
算術難題詳解	一四〇〇		
代數難題詳解	一二〇〇		
三角難題詳解	一九〇〇		
物理難題詳解	一四〇〇		
化學難題詳解	一二〇〇		
算術自修捷徑	六〇〇		
英文法作文正誤通	五〇〇		

上海經緯書局發行

地址：上海海路高壽里（九四二弄）七十六號 電話：四六五〇三號
 重慶分局：重慶臨江順城街
 成都分局：成都都祠堂街

草藥新纂

張若霞編

上編 草藥形性

強壯藥

平地木 (老勿大)

平地木。生於山地。常綠樹。高不盈尺。葉卵形而厚。夏日開淡紅色小花。結實如梧子。大至冬紅赤。下綴可觀。入藥莖葉根實並用。

【功用】爲強壯藥。治虛勞盜汗。咯血。

【用量及服法】鮮用一兩至一兩五錢。乾用三錢至五錢。加糖適宜。水煎服。

虎刺 (引線包)

虎刺。生於高原。常綠樹。長尺餘。葉端有刺。冬月結實。細小赤色。入藥莖葉並用。

【功用】爲強壯藥。

【用量及服法】鮮用一兩至二兩。乾用三錢至六錢。水煎服。

■ 郁李皮

郁李。觀賞植物。高四五尺。葉廣披針形。有鋸齒。花小五出。淡紅色。結實小而圓。熟則紫色。入藥用根皮。

【功用】作補藥。開胃。

【用量及服法】乾用三錢至五錢。水煎服。

■ 野菊花

野菊。生於山野。多年草。莖多分枝。高三四尺。葉如菊葉相似。但比菊較小。有深缺刻。及細鋸齒。秋晚開花黃色。亦比菊較小。單瓣。入藥用葉及花。

【功用】花能健胃。葉可治疔癰。

【用量及用法】花。每用一錢五分至三錢。水煎服。採葉數十片。搗敷疔癰。

■黃精（山搗白）

黃精。生於山野間。莖高三尺餘。葉如竹葉而短。花如風鈴。淡綠色。根如萎蕤。有節。節狀如白。可蒸而乾藏之。

【功用】作強壯藥。

【用量及服法】不拘多少。蒸熟頻服。

■荷包草

荷包草。生於山野。宿根。二月抽苗。其葉形如荷包。秋時開黃色小花。結實灰褐色。入藥根葉並用。

【功用】治勞損吐血下血。

【用量及服法】鮮用一二兩。水煎服。

■魚鼈草

魚鼈草。生於巖石陰間。不易採取。葉一長一圓。俗稱長則爲魚。圓則爲鼈。人藥莖

葉並用。

【功用】治虛勞咳嗽。

【用量及服法】乾用二三錢。水煎服。

■南五味子

南五味子。生於山野。常綠蔓生植物。能纏繞於他物上。木質含有許多粘液。葉革質。長卵形而厚。有光澤。夏月開花。花小白。或淡黃色。有細梗。約寸餘。生於葉液果實。自赤色之小球集合而成。入藥用果實。

【功用】作強壯藥。治久欬。

【用量及服法】每用三五錢。水煎服。

■竹節人參

竹節人參。多年草。生於山地。春日抽芽。三年後。莖高二三尺。其根與竹根相似。故名。葉掌狀複葉。一柄有三五小葉。花細小白。實大如小豆。赤色。入藥用根。

【功用】作強壯劑。

【用量及服法】每用三錢至五錢。作煎劑。

■土人參

土人參產於高原。多年草。春二三月發苗如蒿艾。而葉細小。本長二三寸。作石綠色。映日有光。夏月採根。蒸晒入藥。

【功用】補氣生津。治咳嗽喘逆。痰湧火升。久瘡淋瀝。難產。經閉。泄利。反胃。噎膈。

【用量及服法】每用一兩至二兩。作煎劑。

■野朮（天生朮）

野朮。多年生草。野生。莖高二三尺。葉橢圓形。有三裂。頗深。單葉。或爲複葉。自三枚。或五枚之小葉成。互生。秋月開花白色。或淡紅色。根細長。類指。大者如拳。皮細帶黃。肉白。而有朱點。

【功用】健胃。和中。補氣。生血。利溼。止泄。

【用量及服法】每用二三錢。作茶劑或煎劑。

■牛筋草 (行儀芝)

牛筋草。生於平原。宿根草。夏初發苗。葉似茅而柔。五六月間莖長一二尺。開花三叉。其莖弱韌。拔之不易斷。最難芟除。故有牛筋之名。入藥莖葉並用。

【功用】作強壯藥。治脫力黃勞。

【用量及服法】每用二三兩。入烏骨雞腹中。蒸熟。去草食雞效。

■仙掌子

仙掌子。卽仙人掌之子也。此植物。爲常綠灌木。莖扁闊多液。外面有刺。長尺許。幅一二寸。互相層疊。夏月開黃赤色複瓣之花。實之形狀如蜜果。外面多毛刺。熟則可食。生產於氣候乾燥而雨量稀少之處。今多栽培庭園。以作觀賞。惟開花結實者甚少。入藥用子。

【功用】補諸虛。

【用量及服法】不拘多少。生食宜。

■虞美人（麗春）

虞美人。葉莖花實皆似罌粟。而莖有毛。一本數十花。入藥用根。

【功用】治貧血。

【用量及服法】以根搗汁一盞。空心。頓溫服。須臾卽行三兩次。其疾立已。不
痊。隔七日再一劑。永瘥。

■石南葉

石南葉。爲常綠灌木。生於高山。春生新葉。葉大。其下面有毛。腰圓形而尖。夏日開
花。淡紅色。入藥用葉。

【功用】作強壯藥。補腎興陽。

【用量及服法】每用三錢。水煎服。

■兔絲

兔絲蔓草。生於山野。纏繞於他植物上。寄生莖細長。黃綠色。葉小鱗狀。花小。形赤色。入藥用莖葉及花。

【功用】作強壯藥。

【用量及服法】每用五錢至一兩。水煎服。

■ 費菜

費菜。人多栽培之。多年生草本。春月自根部抽苗。高七八寸。叢生。葉肉質甚厚。長橢圓。或長倒卵形。緣邊有鋸齒。互生。夏秋莖頂開花。小而黃。各部俱五數。入藥採摘其嫩腦用之。

【功用】作強壯藥。治虛弱。

【用量及服法】採嫩腦九個至十四個。以母雞一隻宰殺。去毛淨。剖腹去腸。納入入蒸或煮。待熟食雞。

■ 小草

小草。自生於山野。常綠草本。莖細。多倒於地上。葉小互生。夏月開花如蛾。紫色。實扁平。入藥根及莖葉並用。

【功用】作強壯藥。治咳嗽。消痰。補虛弱。安神。

【用量及服法】每用一錢至二錢。作煎劑。

金櫻

金櫻。山野自生。其莖長。多刺。夏日開白花。單瓣。亦有淡紅色者。果作壺狀。亦有刺。根實俱可入藥。

【功用】實作強壯劑。治虛弱。療腎泄。根治風痛。

【用量及服法】實每用三四錢。水煎服。根、水酒各半煎服。

淫羊藿

淫羊藿。生於山野。多年生草本。莖高一二尺。葉二回掌狀複葉。自九小葉成。小葉心臟形。春日開花。紫或白色。花瓣長而如錨。入藥用葉。