

高尔夫实用精品系列教材

高尔夫 导学

丛书主编 ○ 孙 跃 蒋小丰

GOLF



主编 ○ 孙 跃 蒋小丰



高尔夫实用精品系列教材

高尔夫GOLF

导学

主 编◎孙 跃 蒋小丰

图书在版编目 (CIP) 数据

高尔夫导学/孙跃, 蒋小丰主编. —长沙: 湖南人民出版社, 2012. 7

ISBN 978-7-5438-8520-2

I. ①高… II. ①孙…②蒋…III. ①高尔夫球运动—基本知识 IV. ①G849.3

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第157146号

高尔夫导学

出 版 人： 谢清风

丛 书 主 编： 孙 跃 蒋小丰

本 册 主 编： 孙 跃 蒋小丰

本册副主编： 周华庭 王绍建 邓瓚洲

责 任 编 辑： 龙仕林 杨丁丁 夏文欢

特 邀 编 辑： 蒋玉婷

编辑部电话： 0731-82683328 82683306

装 帧 设 计： 唐祥飞

出 版 发 行： 湖南人民出版社

网 址： <http://www.hnppp.com>

地 址： 长沙市营盘东路3号

邮 编： 410005

经 销： 湖南省新华书店

印 刷： 湖南天闻新华印务邵阳有限公司

印 次： 2012年8月第1版第1次印刷

开 本： 889×1194 1/16

印 张： 6.75

字 数： 195000

书 号： ISBN 978-7-5438-8520-2

定 价： 46.00元

《高尔夫实用精品系列教材》编委会

主 审：张江波

主 编：孙 跃 蒋小丰

副主编：（以姓氏笔画为序）

贺本兴 谢培山 熊定勋 魏忠发

编 委：（以姓氏笔画为序）

马 龙	王 伟	王志凡	王绍建	王湘平	邓瓚洲	卢 玮
陈巨红	陈文华	杨中意	吴立波	肖玉衡	何兵雄	张松平
周华庭	胡 立	赵有华	赵 杰	姬承东	钟 勘	涂爱斌
黄文华	黄 勇	黄登峰				

《高尔夫导学》编委会

主 编：孙 跃 蒋小丰

副主编：周华庭 王绍建 邓瓚洲

编 委：赵 杰 马 龙 谢培山 张松平
王志凡 黄代华 黄 勇 肖玉衡



写在前面的话

全国一级出版社、全国百佳图书出版单位湖南人民出版社邀请我牵头组织湖南高尔夫旅游职业学院、全国有关开有高尔夫专业的高等院校、高尔夫俱乐部、高尔夫企业等的专家、学者一道，编写出版一套高尔夫专业系列精品教材。我作为湖南高尔夫旅游职业学院的院长，对湖南人民出版社的邀请深感荣幸、欣然应允的同时，又深感责任重大、诚惶诚恐。但好在我组织了一支以湖南高尔夫旅游职业学院中青年骨干教师为主体的年富力强的作者队伍，在全国高尔夫业界有影响力的专家和学者的指导和帮助下，经过他们一年多艰苦卓绝的努力，高尔夫专业系列精品教材第一期共14本即将与广大读者见面了。

在这一批教材即将付梓之际，湖南人民出版社有关领导、编辑又嘱我为丛书的出版写几句话，我认为自己作为丛书的主编，这也是义不容辞的责任。那么，应该写些什么呢？想来思去，自己认为，应该把我们编写出版团队编辑出版这套教材一直秉持的一些基本原则告知广大读者，以便让广大读者对这套教材有更全面、更深入、更准确的把握与了解，以便让广大读者更关注、更热爱、更支持这套教材的出版与使用。

那么，在这套教材编辑出版的过程中，我们秉持与坚守的原则有哪些呢？归纳起来，主要有以下三点：

一、编写理念的前瞻性

在教材编写理念前瞻性的问题上，我们主要坚守了三条：一是教材的编写一定要与国际惯例接轨。我国自1984年诞生第一个高尔夫球场以来，至今还只有20多年的历史。我国的高尔夫运动尤其是我国高校的高尔夫专业教育、高尔夫专业教材、高尔夫专业人才培养，与发达国家相比是有很长距离的。因此，从教材编写的第一天起，我们就十分强调，教材的编写一定要与国际惯例接轨，一定要把国际上高尔夫运动最新的研究成果、最新的管理规则、最新的营销方案等，全部吸收到所编教材中来，一定要使教材具有国际视野，具有国际理念，具有国际高度。二是教材的编写一定要符合中国国情。现代高尔夫运动在中国只有20多年的历史，无论是高尔夫球会，还是高尔夫球洞；无论是参加高尔夫运动的人数，还是与高尔夫运动相关的企业、机构、院校数，与发达国家相比，都有很大的距离。这就是高尔夫运动的中国国情。我们在教材编写过程中，不能偏离了这些中国国情。此外，中国国情还包括现时中国政府对高尔夫运动的大众方针政策，人们对高尔夫运动的认识与了解等。如果在教材编写过程中偏离了这些中国国情，教材就会失去生存的环境与基础，从而教材也就会失去应有的市场和空间。三是教材的编写一定要适应中国未来的发展。中国的现代高尔夫运动，虽然起步较晚，但发展却迅猛异常。到2012年，全国拥有高尔夫球会500余家，高尔夫球洞数达9500余洞，参与高尔夫运动的人数达100万余人（含台、港、澳地区和外国在华人士），与高尔夫运动相关的企业、机构、院校有1300余家，各种高尔夫运动赛事层出不穷，尤其是已建成还未完善手续的球会和在建的球会还有近千家。这些都充分说明，我国高尔夫运动在蓬勃发展。因此，我们一直强调，教材编写一定要具有前瞻性，要适应和符合我国未来高尔夫运动发展的要求，尤其是要通过教材的传播使用，来推动我国高尔夫运动的健康发展。

二、编写体系的完整性

在教材编写体系的完整性上，我们始终坚守了两点：第一，确保教材品种是齐全的。丛书第一期推出的品种有《高尔夫导学》、《高尔夫球童实务》、《高尔夫俱乐部经营与管理实务》、《高尔夫赛事组织与运作》、《高尔夫技术与运用》、《高尔夫草坪实训教程》、《高尔夫市场营销实务》、《高尔夫规则与礼仪》、《高尔夫球具基础知识》、《高尔夫技能实训教程》、《高尔夫球场建造基础》、《高尔夫球场机械设备维护》、《高尔夫英语会话训练教程》、《高尔夫英语阅读实用教程》等14种，基本上能满足高职高专高尔夫专业人才培养的需要，基本上

做到了品种齐全，应有尽有。但显然还缺少学生的选修课教材、高尔夫学术专著等，这对于学生的拓展阅读、开阔视野是极其不利的。因此，我们将通过丛书第二期、第三期甚至更多期的出版，有计划、有步骤地推出一批高尔夫选修课教材以及一批高尔夫专业的学术专著，使教材品种更加多样化、系统化、整体化。第二，确保每一种教材的体系是完整的。无论是第一期推出的14种教材，还是以后各期推出的选修课教材和学术专著，我们都将确保每一种教材和专著内容体系是科学的、完整的、系统的，是能经得起时间和实践检验的。无论是理论的诠释，还是技术的介绍，无论是教材的整体框架，还是教材的每个案例，都是逻辑十分严密，论证十分充分，演绎十分到位的。

三、编写内容的适用性

目前市场上流行的高尔夫专业教材，基本存在着“重理论、轻实践”的倾向，大多面向本科及以上教育层次的学生使用，在实用性和实际操作方面存在着很大的缺陷，理论篇幅过大。在教材编写过程中，为杜绝这一现象的发生，我们特别强调要注重教材内容的适用性。在教材内容的编写上，我们要求以高职高专院校教育教学和人才培养规律为依据，以高尔夫行业和相关企业对人才的需求为导向，以人才的职业素养和职业能力培养为本位，既要注重对学生理论知识的传授，更要注重对学生职业能力的培养，充分体现“理论够用，突出实践”的原则，尤其是要求其在校时是学生的教材，就业后就是员工的操作指南，并且还能成为相关企业培训的教材。为落实上述教材编写的指导思想，我们坚持做到了三点：其一，按照理论——范例——实训三位一体的原则来构建每一本教材的内部结构，使范例和实训占到了教材的绝大部分比例。这样就能确保学生能热爱这样的教材，学习这样的教材，使用这样的教材。其二，诠释理论时，也要从实用的角度出发，那些与实用无关的理论一概不涉及，那些与实用有关的理论一个也不能遗漏，基本做到理论与实践一一对应。其三，在讲解范例和进行实训时，着重强调学生动口、动手能力的培养，要使每一个学生都具有“能说会做”的职业素养和职业能力。

由此可见，我们编辑出版这套教材的理念是比较先进的，态度是比较认真的，方法是比较科学的。但是由于时间仓促，尤其是我这个主编的水平和能力有限，丛书也还存在诸多问题，如编写理念还有待于进一步完善，教材品种还有待于进一步丰富，教材实用性还有待于进一步加强等。就已经出版的14种教材而言，由于现代高尔夫运动在我国起步较晚，尤其是我国高校的高尔夫教育起步更是晚之又晚。这样就使得我们在教材编写过程中可用来借鉴和参考的资料极其有限。因此，教材的错误、疏漏及不完善之处肯定还很多，期待能得到广大读者尤其是广大同行的批评指正，以便我们再版时，能得到及时的补充与完善。

作为本丛书的主编，在这套教材即将付梓之际，我要衷心感谢湖南人民出版社尤其是湖南人民出版社高等教育出版分社的领导、编辑们对我的充分信任与支持；尤其要衷心感谢他们对本丛书所付出的辛勤劳动和所作的不懈努力；我还要衷心感谢所有参加教材编写的专家、学者及所有工作人员为本套教材所作出的艰苦卓绝的探索与努力。

最后，期盼我们编辑出版的教材能培养出一代又一代祖国需要的各类高尔夫运动的实用性人才，期盼我们的教材能在推动我国高尔夫运动健康发展上做出应有的贡献。

孙 跃

2012年6月

（作者系湖南高尔夫旅游职业学院院长）



总序

湖南高尔夫旅游职业学院院长孙跃博士主编了一套高尔夫专业系列精品教材，在即将付梓之际，他嘱我为其教材的出版写一个总序。由于高尔夫教育事业，我与孙跃院长有着多年的交往和深厚的友谊，于是我欣然答应了。当14本书稿摆在眼前时，我被孙跃院长的这一创造性劳动惊呆了。他们在短短的一年多时间里，就完成了如此浩大的鸿篇巨制，真是令人折服与敬仰。随着一股股浓浓的油墨清香，我一一地浏览了14本书稿。掩卷而思，丛书的整体特色便慢慢地在我脑海中清晰起来。

一、视野开阔，眼光独到

孙跃院长曾留学日本并在日本工作近20年，是日本著名的拓殖大学的商学博士。在日本留学和在日本工作的丰富的人生阅历，尤其是商学博士的扎实的知识功底，使得他视野开阔，眼光独到，使得他对市场具有敏锐的观察力和超强的驾驭能力。

2009年10月9日，在第121届国际奥委会全体会议上，通过投票决定，高尔夫成为2016年、2020年两届奥运会的正式比赛项目，全球高尔夫人的梦想终于实现了。对于现代高尔夫运动的发展还只有20多年历史的中国来说，这意味着中国政府会像重视其他体育运动一样来重视高尔夫运动，这也就意味着政府会对高尔夫运动做出一些重大的政策调整，这尤其意味着高尔夫运动会在中国大地如火如荼地发展起来。伴之而来的是，高尔夫企业、高尔夫教育也会随之如雨后春笋般地发展起来。这对于高尔夫爱好者是一个千载难逢的大好机会，这对于高尔夫企业、高尔夫教育工作者更是一个可遇而不可求的大好机会。谁能抓住这样的机会，谁就能干出一番惊天动地的伟大事业。湖南涉外经济学院的张剑波、张江波两兄弟就是这样独具慧眼的人，他们适时而动，通过艰难努力，在原湖南涉外经济学院清水湖校区的基础上，经湖南省人民政府和教育部批准，创办了湖南高尔夫旅游职业学院，尤其张剑波董事长更匠心独运，聘任孙跃博士担任了这一学院的院长。

孙跃院长上任伊始，针对全国高尔夫运动迅猛发展而各种人才青黄不接（缺口达60万以上）的现状，更是立即抓住了高尔夫教育发展的最佳时期，在学院内部强化了高尔夫专业的教师队伍建设、专业建设及教材建设。尤其在教材建设上抢占先机，乘势而上，顺势而为，组织全国开有高尔夫专业的高职高专院校、高尔夫球会、高尔夫相关企业的专家和学者，编写出版了这套实操性极强的高尔夫系列精品教材，填补了市场空白，抢占了市场商机，赢得了自身发展空间。他们对市场的敏感力和洞察力，是令人油然而生敬意的。

二、年富力强，团队一流

以孙跃院长为首的高尔夫专业系列精品教材编写团队，是一支公认的具有超强执行力和创造力的团队。这个团队由孙跃院长牵头，由具有硕士、博士学位的中青年骨干教师为主体组成。就孙跃院长而言，前文已经说到，他不仅阅历丰富，而且知识渊博，他不仅懂管理，而且会经营，是一位十分难得的学者型管理人才。由他牵头，就使这套教材的成功出版和发行有了强大的组织保障与支撑。就其他成员而言，他们中有的具有长期在高校担任高尔夫教学、训练的工作经历，有的具有长期在高尔夫球会、俱乐部、企业管理工作的经历，有的具有长期草坪种植与维护工作的经历，还有的具有长期的球童管理工作经历等等。总之，他们都是高尔夫第一线工作实践中摸爬滚打出来的。这样一支编者队伍，不可能不编出科学实用的教材。

尤其还值得一提的是，这套教材的编辑加工团队——湖南人民出版社高等教育出版分社，也是一个思想作风和

专业素养十分过硬的团队。为了确保教材的编辑质量，他们两次赴湖南高尔夫旅游职院，与这套教材的主创团队一道讨论编写提纲，交流编写要求，畅谈编写体会，使教材主创团队深受启发和鼓舞，使双方建立了深厚的感情与友谊。尤其是书稿交到出版社以后，编辑们都能及时全身心得投入到书稿的编辑加工中，书稿的任何问题都能及时与相关作者沟通，一一地得到有效解决，确保了书稿的编辑加工质量是一流的。可见，这套教材的编写团队和编辑团队都是一支埋头苦干、忘我工作的团队，是他们珠联璧合、齐心协力共同打造了这套高水准的教材。

三、匠心独运，方法新颖

高尔夫专业系列精品教材在编写方法上，进行了许多大胆的创新与尝试，从目前教材反映出来的水准来看，这些创新和尝试是获得了成功的。这些创新和尝试有：一是遴选适用型人才来编写适用性教材，从而再来培养实用型人才，这就一反传统的只能由书斋中的权威来编写教材的做法。事实证明，长期在一线工作的非权威人士，也是能编好教材的；同时还一反传统的编书的不用书、用书的不编书的做法，事实证明，这种既是编书者又是用书者的做法，是更有利于教材的编写出版的，尤其更有利于教材的修订完善。二是在教材体系的构建上，主要汲取了国内外适用的高尔夫技术分析与教学方法，注重实践操作能力的培养与实践管理经验的养成，注重高尔夫俱乐部管理的内容和方法，注重赛事组织与合作，注重市场营销与实务，注重球场建造和草坪种植及养护等内容。而这些内容，对高职高专高尔夫专业的学生而言是非常适用和有价值的。三是由于这套教材的编者大都具有高尔夫专业技术和管理水平，又具有球场管理和实际运作能力，使这套教材真正做到了理论与实践的高度统一，实际教学经验与编写教材方法的高度统一。可见，这是一套真正具有实用价值的教材。

歌德在读到佳作时曾说过这样一句话：“精神有一个特征，就是对精神起到推动作用。”我期盼，这套教材的出版能对我国高校高尔夫专业人才的培养起到积极的推动作用，能对我国高尔夫运动的健康发展起到积极的推动作用。

是为序。

谭受清

2012年6月

（作者系原湖南师范大学体育学院院长，现任湖南省体育局高尔夫专业委员会会长）



前言

高尔夫作为世界三大体育产业之一，在世界各地受到广泛推崇并得到了民众的积极参与。我国的现代高尔夫运动开展较晚，但随着我国经济、社会、文化、体育事业的快速发展，人民生活水平不断提高，追求生活品质和健康的意识也不断加强，高尔夫这项高雅、绿色、阳光、智慧的运动呈现出迅猛发展的景象。高尔夫的入奥更是使得我国民众对高尔夫的认识有了质的飞跃，越来越多不同年龄、不同性别、不同职业的人积极投身于这项运动中来。

高尔夫爱好者队伍的日渐扩大、普及率的不断提高，带来了高尔夫产业的巨大发展。围绕着高尔夫这项运动本身，在它周围形成了一个包括高尔夫球杆球具业、高尔夫服装业、高尔夫球场设施服务业、高尔夫旅游业、高尔夫房地产业、高尔夫综合服务业、高尔夫教育等相关行业在内的巨大产业链。

高尔夫产业的发展需要众多的人才来支撑。我国高尔夫教育起步较晚，1995年中国第一所培养高尔夫专业人才的北京高尔夫球运动学校在北京成立。目前高尔夫方向还没有纳入国家高等教育专业目录，更没有专业教育指导委员会，我国的高尔夫教育还只是处于初级发展阶段，体现为开设高尔夫专业的院校数量少、学科建设不成熟、教育师资和配套更是相当匮乏。虽然近些年来高尔夫教育取得了一定的成绩，但教育理念、人才培养模式、课程设置、实践教学、师资队伍、教材质量等方面存在的问题使得培养出来的人才与高尔夫行业人才的实际需求还存在着一定的差距。

目前我国高尔夫教育界主要将高尔夫专业分为三个方向，即高尔夫运动方向、高尔夫管理方向和高尔夫草坪及球场建造方向。但无论

怎么分类，“高尔夫导学”是最基础、最重要的一门必修课程，它从宏观的角度概括性地对高尔夫运动做了整体性的介绍，属于高尔夫的基本常识。

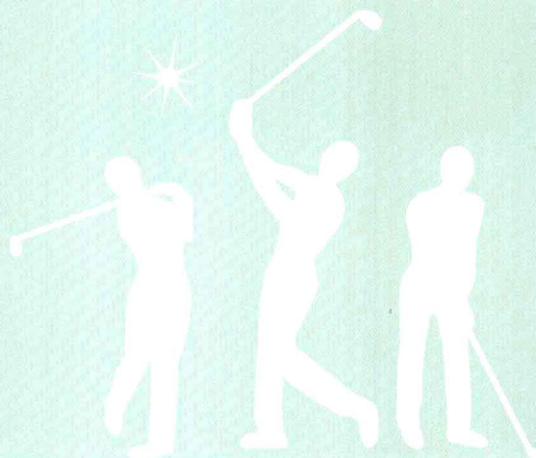
《高尔夫导学》作为高尔夫实用精品系列教材的第一本，内容分别涉及“高尔夫运动起源与发展、高尔夫规则与礼仪、高尔夫运动装备、高尔夫球场、高尔夫赛事、高尔夫市场营销、高尔夫相关产业、高尔夫俱乐部经营与管理、高尔夫人生修养”等。

本教材的编者主要是各大专、本科院校的老师和高尔夫相关企业的管理人员，他们各自不同的教育背景和行业背景使得本教材内容广泛，但在组织过程中肯定也存在着不少的疏漏，期望得到广大师生和读者的批评和指正，以便日后得到完善。

我们真诚地期望该教材能成为广大高尔夫爱好者的良师益友，并期望借助本教材，使得高尔夫褪去神秘的面纱，回归她本来的面目，走进学生的课堂，走入普通民众的心田，使得越来越多的民众享受到高尔夫带来的智慧、快乐和愉悦。

孙跃 蒋小丰

2012.6.18



目录

第一章 高尔夫运动的起源与发展 /01

第一节 高尔夫运动的起源 /02

第二节 高尔夫运动的发展 /06

第二章 高尔夫规则与礼仪 /11

第一节 高尔夫的规则 /12

第二节 高尔夫的礼仪 /14

第三章 高尔夫运动装备 /21

第一节 高尔夫球杆 /22

第二节 高尔夫球及其他用具 /26

第四章 高尔夫球场 /31

第一节 高尔夫球场的构成及风格 /32

第二节 高尔夫球场的设计基础 /37

第五章 高尔夫赛事 /43

第一节 高尔夫赛事的组织与运作 /44

第二节 高尔夫著名赛事 /46

第六章 高尔夫市场营销 /55

第一节 高尔夫产品营销的基本特征 /56

第二节 高尔夫营销实务 /58

第七章 高尔夫相关产业 /65

第一节 高尔夫相关产业的构成 /66

第二节 中国高尔夫产业的发展趋势 /69

第八章 高尔夫俱乐部经营与管理 /73

第一节 高尔夫俱乐部概述 /74

第二节 高尔夫俱乐部经营管理 /77

第九章 高尔夫人人生修养 /83

第一节 高尔夫夫人的道德修养 /84

第二节 高尔夫夫人的心学修养 /88



第一章

高尔夫运动的起源与发展

课前导读

高尔夫运动是一项历史悠久的户外运动，关于这项运动的起源有多种说法，其中以荷兰、中国和苏格兰起源说三种为代表，苏格兰起源说是目前最权威和最有说服力的一种。高尔夫的发展大致经历了古代高尔夫雏形产生与扩散阶段、近代高尔夫逐渐成熟与传播阶段和现代高尔夫迅速发展与推广阶段三个阶段。本章将介绍关于高尔夫运动起源，集中不同的学术认识以及高尔夫运动在漫长的历史发展进程中所呈现的不同特点。

教学目标

1. 了解高尔夫运动的起源
2. 了解高尔夫运动的发展

第一节 高尔夫运动的起源

高尔夫是一项古老的贵族运动，是一项有着悠久历史和文化的健康、文明、休闲式的体育运动。它不像现代许多运动如篮球和足球等有其起源的准确日期与年份。但是，高尔夫作为一项有魅力的运动，在从最早的牧羊人游戏演化成时尚、健康的体育运动过程中，形成了独特、浓厚的高尔夫运动文化。高尔夫一词Golf由Green（绿色）、Oxygen（氧气）、Light（阳光）、Foot（步履）——四个英文单词的首字母组成。寓意“在明媚的阳光下，漫步在绿色的草地上，呼吸着新鲜的空气，在大自然的怀抱中运动”。比较其他的有氧休闲运动，高尔夫因其运动强度不大，自然环境优美，礼仪风范高雅而更具休闲运动特色。

事实上，有关高尔夫运动的起源一直都是众说纷纭。由于高尔夫运动没有准确的起源时间或一个大致的年代，因此围绕着这一问题产生了一些朦胧的色彩，世界大部分研究者在探讨高尔夫运动的起源时都将其与欧洲的其他休闲娱乐活动联系起来，试图从中找出一种作为高尔夫球运动的前身。从目前的史料中查证，有三个高尔夫运动起源版本较为完整、可信。

一、荷兰起源说

荷兰人一直认为最早的高尔夫起源于荷兰，高尔夫球为荷兰文KOLF音译。据说1000多年以前，在荷兰的牧场里，当羊群吃草、玩嬉之际，放羊的牧童们闲暇无事，常常用手里的牧羊棍击打小石头，久而久之就产生了技术、力量因素和比胜争强的意识。他们有时比击得远，有时比击得准，有时既比远又比准，二者兼而有之。这就是高尔夫的原始形态和雏形。

早在1297年之前，处在封建割据中的荷兰乡村，人们经常在冬季的冰面上从事着一种叫做“kolven”的游戏，这种游戏的基本方法与现代高尔夫有许多相同之处。荷兰史学家史蒂文·范汉戈在他的研究中，曾经描述中世纪的荷兰每年有许多的木质球或皮质球通过远洋运输到苏格兰。而16世纪初，荷兰艺术家温得尼尔在他的油画《冬季里打高尔夫的人们》（《Winter Scene With Picture Playing KOLF》）中也可以捕捉到荷兰人打KOLF的情景。荷兰人把“kolven”这种古老运动称为最早的高尔夫，而且他们认为这个运动是通过两国的商品贸易传进苏格兰的。

高尔夫的场地演变也证明了这一点，最早的高尔夫场地就是牧场。后来还出现了室内高尔夫、马路高尔夫、海滩高尔夫、冰上高尔夫等，但这些场地没有长时间持续，最后都成了探奇式的过渡性场所。再往后，才逐渐形成了现在的还是模拟牧场的高尔夫的正式场地。

但是，在对于现代高尔夫起源地的争论中，不少人认为史蒂文·范汉戈的观点有许多历史疑点，而且这些历史疑点在史料记载中无法找到破解的相关佐证。反对者指出：“kolven”是一种室内运动，而高尔夫是一种户外运动，这是两者最本质的区别。而且，“kolven”运动所使用的球要比一般的高尔夫球大，球杆要比高尔夫球杆重，更重要的是这项运动所使用的杆是没有角度的。所以，不少人并不认同高尔夫起源于荷兰的说法。同时，现代考证发现疑点有二：第一，当时被荷兰人称为“kolven”的游戏在传入苏格兰时，为什么没有同时传入与荷兰



图1-1 早期荷兰人在冰河上打“Kolven”的场景

有密切经商往来的英格兰东海岸。因为历史上英格兰并没有发现“kolven”的人文痕迹。第二，与荷兰的地理气象基本相同的苏格兰，在冬季河面上也会结冰，苏格兰历史上却无冰上“kolven”运动的相关记载。因此，史蒂文·范汉戈的认识，只是停留在一种学术研讨的认识层面，而无法形成依据充分并具有历史研究价值的理论学说。

二、中国起源说

中国历史上的宋元明朝代盛行一项叫做捶丸的运动。所谓“捶丸”，“捶”者打也，“丸”者球也，是我国古代球类游戏的一种。“捶丸”之名，最早出现于庄子所作之书中。据载，春秋时期，楚宋争霸。有市井勇士熊宜请缨于庄王帐下，于宋国都城外玩起捶丸之戏。宋军停战而观，啧啧称奇，不由慨叹，楚国有此奇人奇术，乃强国之兆，遂不战而降。楚国得以成就霸业，捶丸也因此声名远播，流传于世。

从流传下来的文献资料看，捶丸的出现与盛行于唐代的球类活动有密切关系。唐代，除了足踢的蹴鞠、骑马杖击的马球外，还出现了一种拿球杆徒步击打的球类游戏，叫做“步打球”。玩步打游戏的主要是一些后宫佳人，但是到了宋代时，步打已经成为一种由皇帝亲自主持的大型游戏活动。据《宋史·礼志》记载，每年三月，宋太宗都要亲自主持仪式，组织朝廷和艺人们参加步打游戏。到金元时期，步打开始称为“捶丸”。捶丸在其发展极其鼎盛的宋、金、元三代，上至皇帝大臣，下至三教九流，皆乐此不疲。捶丸在宋代极为盛行，宋徽宗很喜欢这项运动，这在宋代壁画《球戏图》中早有记载。

元朝忽必烈称帝时就出现了一部关于捶丸的专著叫做《丸经》，作者宁志斋在书中对捶丸的场地、球和球杆都作了具体描述。元代宁志老人在《丸经自序》中对当时很盛行的捶丸作了很详细的记录和说明，包括场地、运动用品、竞赛人数、竞赛方式和裁判规则等等。其方法是在旷地上画一球基，然后在距球基数十步至百步处做一定数目的球窝，窝旁树彩旗，用棒从球基处击球入窝计胜负。经常进行捶丸运动可以“养其血脉以畅四肢”，有利于身体健康，但捶丸这项运动至清代淹没失传。据《丸经》载述，捶丸游戏将道德品质教育摆在非常重要的位置，游戏的最终目的是为了修身养性，要求在游戏中对人友善，语言和藹，不可因为技术高超就孤傲逞能，举止浅薄。比赛中要

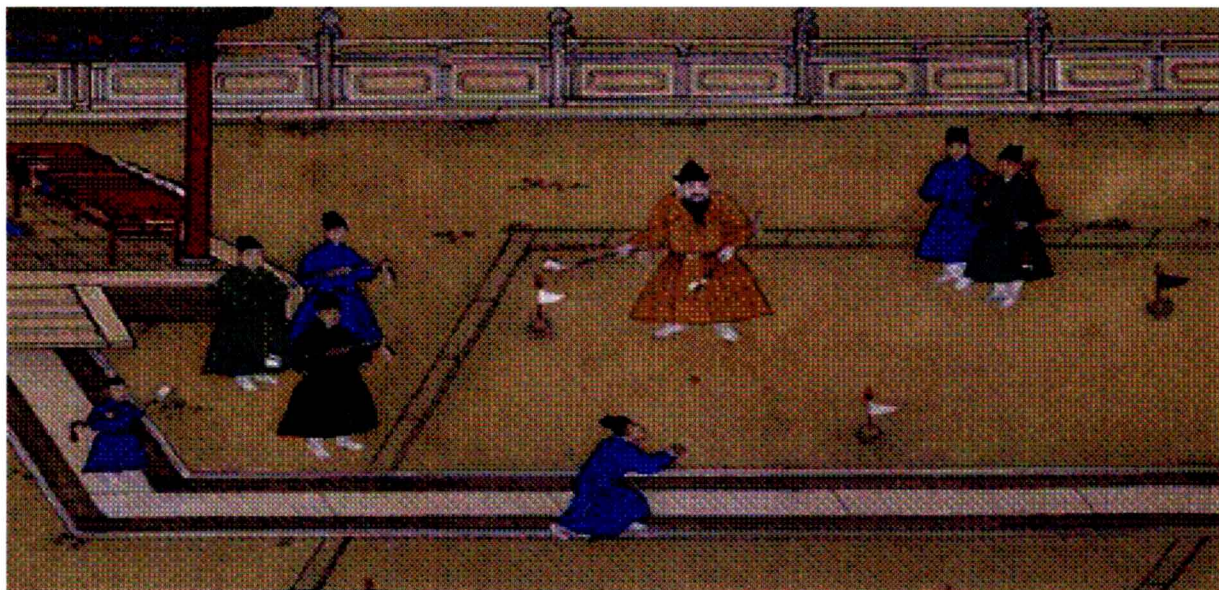


图1-2 古代宫廷“捶丸”图

按尊卑长幼的秩序，做到屡胜而不傲，屡败而不怒，心要静定，志欲宁适，气要温和，体要安舒，容止端庄，语言简当。这充分体现出中国传统文化独特的风度和气质，体现了中国社会对于礼仪的重视，进而反映了中国古代知识分子所追求的那种超然于世的境界。这和现代高尔夫所尊崇的“自律、自尊、礼让、宽容”的绅士文化非常相近。

到明代，捶丸还时见于民间，但主要在都市中流行，且其娱乐性更为显著。明万历年间，周履靖重刻《丸经》，附跋于卷后，其中说到“予壮游都邑间，好事者多好捶丸”，可见捶丸当时是城市乡村有闲阶层人人皆好的普及性游戏。今藏于北京故宫博物院的《明宣宗行乐图》和明朝画家杜堉所绘的《捶丸仕女图》则说明捶丸作为一种高雅的体育娱乐活动，盛行于皇族及士大夫之间。满人入关后，随着朱明王朝的覆灭，捶丸才和足球、马球一样，在清皇朝禁止人民练武的情况下逐渐中断，随之淹没、失传。

我国大陆一些学者认为，欧洲的高尔夫运动在15世纪才开始，而中国在13世纪的元代就已经非常盛行捶丸运动，所以捶丸是高尔夫的原祖。

三、苏格兰起源说

相传早在中世纪之前，一个苏格兰的牧羊人在放羊时，用牧羊棍击石子取乐。一次偶然把石子击入远方的兔子窝里，顿时他觉得这种“击石入窝”的游戏非常吸引人，妙趣横生，兴味盎然。由于苏格兰地区冬季阴冷潮湿，人们在放牧中总是带上一瓶烈酒，当游戏时为了对把石子打入兔子洞内的人以示庆贺，就喝一酒瓶盖酒，接着再寻找下一个目标。牧羊人携带在身上的酒瓶容量通常是18oz，当人们把1瓶酒喝完时，正好打了18个洞穴。久而久之，当后来人们改用木棒击打用羊皮缝制成的球时，这种打18洞穴的“约定俗成”，就成了游戏的基本规则。

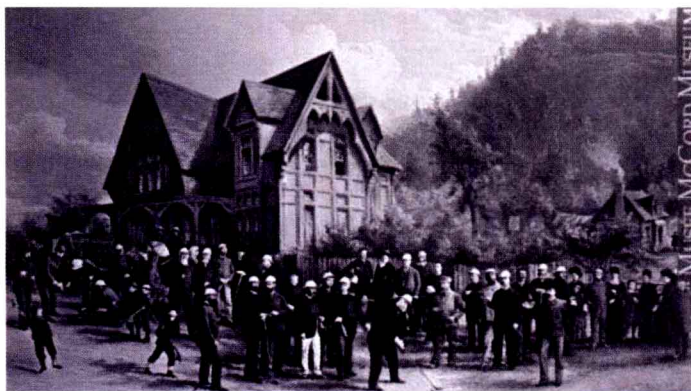


图1-3 早期荷兰人在冰河上打“Kolven”的场景

在14世纪中叶，这种被人们后来称之为“Golf”的游戏，在苏格兰的东海岸地区流行甚广，而且，喜欢打高尔夫的牧羊人以他们的这种娱乐活动，也影响到了东海岸以捕鱼为生的渔夫。而此间，苏格兰东部的圣·安德鲁斯(St. Andrews)，不仅是一个繁华的港口城市，也是当地主要的基督教中心和商贸集散地。这种趣味性极强的游戏，也影响了南来北往的商人，成为当地人们谈论最多并且人皆喜欢的游戏。

四、其他起源说

(一) 罗马起源说

公元1世纪，罗马帝国时期的一种民间活动，用手击打以动物皮毛制成的球。到古罗马凯撒大帝(公元前100—公元前44)时代，据记载这项运动是征服苏格兰城的罗马士兵们曾进行的叫“帕格尼卡(Pila Paganica)”的运动，是指在野营的士兵们利用休息时间，利用末端弯曲的短杖击打皮制羽绒球。大约在公元前80年，罗马人征服了整个欧洲，并跨过英国海峡占领了英格兰和苏格兰，罗马统治一直维持到公元4世纪，在此期间，这种运动传播到整个欧洲，发展成了类似的高尔夫运动。