

QIMIAO SHENGHUO

ZHONG DE YIBAI GE

奇妙生活中的100个

MOFA WENHAO

林野 主编

魔呵 法号

BABY

专为 7-12 岁儿童
量身设计的百科知识读本

QIMIAO SHENGHUO

奇妙生活中的100个

ZHONG DE YIBAI GE

魔河 法号

MOFA WENHAO

主编 林野
编委 范俊杰 张淼 刘丽
万竹子 骆郁然 梁馨予



广西师范大学出版社
· 桂林 ·

图书在版编目(CIP)数据

奇妙生活中的100个魔法问号 / 林野 主编. —桂林:广西师范大学出版社, 2007. 7

(魔法问号)

ISBN 978 - 7 - 5633 - 6549 - 4

I. 奇… II. 林… III. 生活-知识-少年读物 IV. TS976. 3 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 050370 号

广西师范大学出版社出版发行

(广西桂林市中华路 22 号 邮政编码: 541001)
(网址: <http://www.bbtpress.com>)

出版人: 肖启明

全国新华书店经销

销售热线: 021 - 55395790 - 103/168

山东人民印刷厂印刷

(山东省泰安市灵山大街东首 邮政编码: 271000)

开本: 889mm × 1 194mm 1/16

印张: 6.5

字数: 50 千字

2007 年 7 月第 1 版

2007 年 7 月第 1 次印刷

印数: 00 001 ~ 10 000

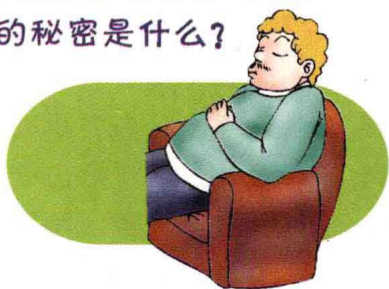
定价: 18.80 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

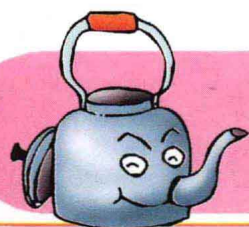
目录

MULU

1. 一天中什么时候的记忆力最强?
2. 人为什么会生气?
3. 人为什么到晚上就要睡觉?
4. 为什么会困时会呵欠连天?
5. 为什么蹲久了猛站起来会头昏眼花?
6. 为什么有人会晕车晕船?
7. 为什么说大脑是人体的司令部?
8. 为什么会有可怕的恐高症?
9. 爸爸睡觉的时候为什么会打呼噜?
10. 睡觉磨牙齿的秘密是什么?



11. 睡觉为什么会做梦呢?
12. 眼皮跳真的会预示祸福吗?
13. 人为什么总会眨眼睛?
14. 眼泪为什么是咸的?
15. 为什么躺着看书对眼睛不好?
16. 爷爷的皱纹从哪里来?
17. 为什么皮肤上会有痣?
18. 皮肤涂上酒精为什么会觉得很凉快?
19. 冷天为什么会发抖?
20. 为什么手被扎了会特别疼?



21. 手指为什么比脚趾长?
22. 为什么有些人脸上有美丽的酒窝?
23. 我们的左、右手真的一样大吗?
24. 人为什么会有不同血型?
25. 皮肤划破后血为什么能够自动凝结?
26. 人为什么会紧张?
27. 每个人的指纹一样吗?
28. 指甲为什么长个不停?
29. 为什么头发会脱落?
30. 耳朵为什么能听见各种声音?



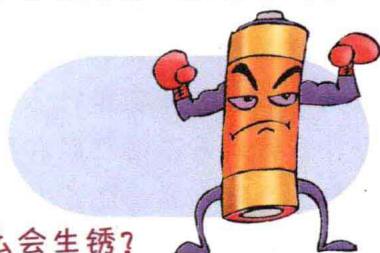
31. 鼻子越大嗅觉越灵敏吗?
32. 舌头辨味道的秘密是什么?
33. 为什么有人分不清红色和绿色?
34. 人身上为什么会有胎记?
35. 人体最坚硬的地方是哪里?
36. 为什么牙齿会有不同形状?
37. 厉害的牙蛀虫是什么样的?
38. 人为什么会打嗝?
39. 肚子饿了为什么会咕咕叫?
40. 糖果为什么是五颜六色的?



41. 为什么吃饱饭后不能立刻跳绳?
42. 为什么夏天会起痒痒的痱子?
43. 为什么感冒时鼻子没法通气?
44. 鲠了鱼刺该怎么办?
45. 雷雨后为什么空气会格外清新?
46. 为什么霓虹灯会有不同的色彩?
47. 水壶里为什么会长水垢?
48. 为什么面包里会有一个个小洞洞?
49. 蜡烛燃烧后变成了什么?
50. 肥皂泡和水泡为什么都是圆形的?



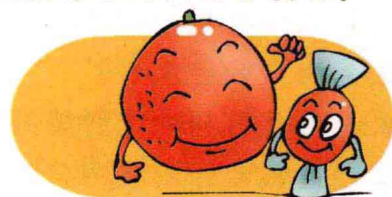
51. 肥皂泡为什么是五颜六色的?
52. 空调的冷气是怎么来的?
53. 电灯泡用久了为什么会发黑?
54. 洗衣粉为什么能够洗去污渍?
55. 为什么衣服会被阳光晒掉色, 而人却是越晒越黑?
56. 为什么用墨水写字不容易褪色?
57. 衣服上沾了墨水怎么洗掉?
58. 铅笔是用“铅”做的吗?
59. 为什么铅笔粉能够让锈锁转动?
60. 玻璃上的花纹是怎么刻出来的?



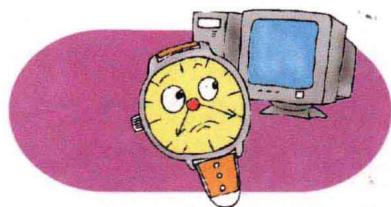
61. 铁为什么会生锈?
62. 为什么石灰一遇到水就发热?
63. 水泥沾了水为什么会变硬?
64. 鞭炮点燃后为什么会响?
65. 为什么烟火有各种各样的颜色?
66. 电池里的电是怎么来的?
67. 火柴为什么一擦就燃?
68. 为什么夜光表会发光?
69. 塑料是用什么做的?
70. 用塑料袋装食品有毒吗?



71. 橡胶为什么有弹性?
72. 为什么衣服有五颜六色?
73. 做菜的时候为什么加味精会香?
74. 水果糖为什么会有水果味?
75. 白糖是怎么来的呢?
76. 为什么报纸放久了会发黄?
77. 纸是怎么来的?
78. 香蕉放到冰箱里皮为什么会变黑?
79. 为什么牛奶不是透明的?
80. 铁罐头为什么能够长时间保存食物?

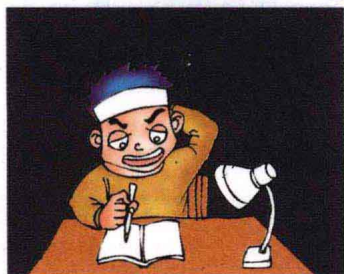


81. 不倒翁为什么会不倒?
82. 为什么油和水不能相溶?
83. 为什么水不能燃烧?
84. 人在噪声环境中为什么会心烦气躁?
85. 为什么电视会展现五颜六色的画面?
86. 脱毛衣时为什么会出现火花?
87. 邮筒和邮递员衣服的颜色为什么是绿色的?
88. 医生看病为什么要摸肚子?
89. 牙膏为什么能帮牙齿洗澡?
90. 白球鞋为什么晒太阳后会变黄?



91. 为什么点蜡烛能够消除房间里的烟味?
92. 晒过太阳的棉被为什么会又软又松?
93. 我的毛巾为什么会变硬?
94. 为什么皮鞋越擦越亮?
95. 拉链为什么能够拉上?
96. 为什么井道的盖子是圆形的?
97. 遥控器为什么能够控制电视?
98. 水可以从下往上流吗?
99. 温水和冷水哪个结冰更快?
100. 手表为什么不能放在电脑旁边?

一天中什么时候的记忆力最强?



解开密码

我们发现大脑也有周期，有时候特别兴奋，记东西很快，有时候又很疲惫，这是因为大脑在一天中有一定的活动规律：一般来说，上午8点大脑的思考能力最强；到了下午3点，分析、推理能力会变得很敏捷；而到了晚上8点，记忆力最强。但是，大脑不能一直兴奋着，它也需要休息，这就要求我们自己要合理地安排好作息时间。



合理分配学习和工作

一天24个小时，我们可要合理地安排好时间哦！像早晨刚起床的时候可以读语文和背诵英语单词。由于早晨空气新鲜，还可以参加一些体育锻炼，让大脑吸够氧气；晚上8-9点也是大脑最活跃的时候，这时候要做好功课，加强记忆和理解，预习第二天功课。这样，我们就可以轻松而有效率地学习、生活了。

增强记忆力的葡萄

葡萄中的抗氧化物质含量高过其他水果和蔬菜，并且可以提高神经系统的传输能力。所以，经常喝葡萄汁不但能够延长寿命，而且还可以在短期内提高记忆力呢！虽然葡萄酒也有同样效果，但由于酒精会对神经产生麻痹作用，所以葡萄汁是最好的选择。



考一考

哪些食物是能增强记忆力的?

° 参米王 ' 米中 ' 玉乳
' 蛋 ' 蛋 ' 鸡蛋 ' 鸡蛋

人为什么会生气？



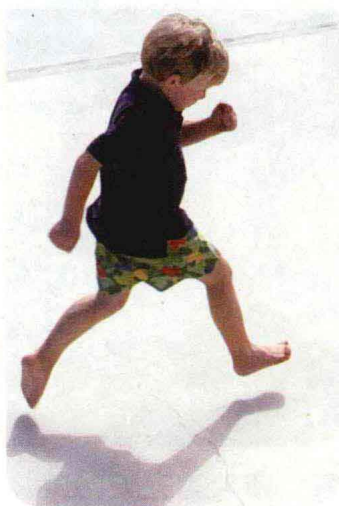
解开密码

我们都希望拥有快乐的心情，可是有时候却会生气，这是为什么呢？其实一个人的精神状态是由体内分泌的荷尔蒙决定的。我们大脑制造出的内啡肽能使人产生一种满足和轻松的享受，因此被称为“快乐荷尔蒙”。而它制造的肾上腺素通常被称为“痛苦荷尔蒙”。每当我们生气或遭到恐吓时，就会分泌肾上腺素，产生坏心情，这就是人会生气的秘密了。



制造快乐少生气

生气多了对身体可没好处，那么怎样能够减少不良情绪呢？其实很简单，我们平常只要注意“三多”，即多运动、多笑笑、多舒展双肩。适当运动和做大扫除能延缓5-羟色氨的衰变，能够提高身体的活力。而微笑能够促进“快乐荷尔蒙”的分泌，大脑的紧张度也会提高，增加供血，缓解情绪。舒展肩膀则是为了抵御垂下双肩、驼着背的低落姿势，为自己增强快乐情绪。



“快活食物”

有些食物能缓解情绪，调节心情。如巧克力，它含有可可脂和糖分，能够帮助身体分泌更多的“快活荷尔蒙”。而香蕉对治疗失眠和情绪紧张也有疗效，因为香蕉所含的蛋白质中带有氨基酸，具有安抚神经的效果，可起镇静作用。



考一考



吃芹菜、桃子有什么作用？

合類：有助於振奮精神。

呼! 呼!



人为什么到晚上就要睡觉?

解开密码

不管睡眠时间的长短如何, 睡眠都是必不可少的。但是人为什么要睡觉呢? 简单地说就是为了消除体力的疲劳, 弥补一天劳累的耗损。因为在睡眠的最初数小时内, 大脑基底部的脑垂体会释放出大量的生长激素, 这种生长激素能促进体内蛋白质的代谢, 从而促进体内组织的生长和修复。



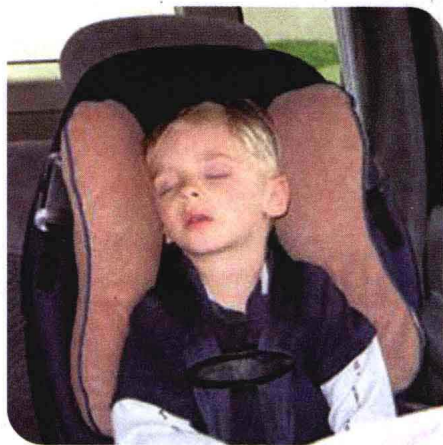
两种睡眠状态

一种是快波睡眠, 这时眼睛会不停地转动, 大脑非常活跃, 大多数梦境都出现在这个时期; 另一种是慢波睡眠, 这时是更深的无意识状态。一般来说, 人们睡眠总是从快波睡眠进入到慢波睡眠, 特别是在凌晨2-4点的时候, 是睡眠最深的时候。相对于容易失眠的成年人来说, 小孩最容易进入慢波睡眠状态, 因此, 孩子睡觉的时间要比成年人早。

睡眠进入到慢波睡眠, 特别是在凌晨2-4点的时候, 是睡眠最深的时候。相对于容易失眠的成年人来说, 小孩最容易进入慢波睡眠状态, 因此, 孩子睡觉的时间要比成年人早。

最会睡觉的人

17世纪末有一个特别会睡觉的人, 名叫塞缪尔·希尔顿。希尔顿的身体结实健壮, 却并不肥胖。1694年5月13日, 希尔顿睡了1个星期, 周围的人无论用什么方法都不能唤醒他。到1695年4月9日, 希尔顿又大睡起来。人们请来医生给他放血, 用火熏烫, 可是这对他全然无用。希尔顿这一次睡了17个星期, 到8月7日才醒来。



猜一猜

人的一生有多少时间在睡觉?



° 卵 燕 到
士 出 者 回 卵 一 不 与 三 天
外 身 中 玉 一 卵 Y : 慈 景

为什么有时会呵欠连天?

解开密码



人出生之时起至生命的终止都会打哈欠。打哈欠是人体的一种本能反应，它像心跳、呼吸一样，不受人的意志所控制。它

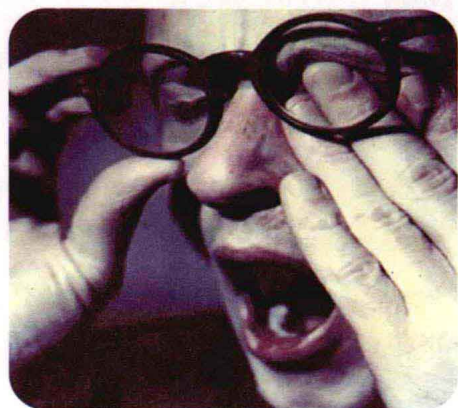


对保护脑细胞，增加脑细胞的供氧，

提高人体的应激能力具有良好的保护作用。也有人认为打哈欠是脑缺氧的表现，人通过哈欠的深呼吸运动能增加血液中的氧气，排出更多的二氧化碳，从而使人精力更加充沛。

打呵欠的好处

打哈欠不仅可以排出体内过多的二氧化碳，而且对人体是一种保护性适应。当人体睡眠不足或劳累过度时，会接二连三地打哈欠，这是警告人们大脑和各器官已经疲劳，要赶快睡觉休息了。打哈欠，是人类身体的一种有益的生理性反应，不要认为在公众场合下打哈欠有伤大雅，因而拼命控制，也不要误认为打哈欠是一种疾病信号，从而忧心忡忡，如果你不断地想打哈欠，说明你疲劳了，应该适当地活动一下或休息。



猜一猜

动物会打哈欠吗?

打呵欠为什么会“传染”

一个人打哈欠，周围的人纷纷跟着他一起打。打哈欠为什么会“传染”?这是因为打哈欠是大脑意识到需要补充氧气的一种反应。打哈欠之所以有感染力，是因为在某个房间里的每一个



人很可能同时都觉得需要补充氧气。打哈欠受外界因素的刺激，就如同看见别人吃饭会感到饥饿一样。



· 号 : 卷 景

为什么蹲久了猛站



头好晕呀!

起来会头昏眼花?

解开密码

人在蹲下时，下肢呈屈曲状态，这时下肢的血管受压而使血液不易往下



肢流去，下肢就会缺血。当久蹲的人突然站起时，下肢血管恢复畅通，这时就像猛然打开了闸门，血液会大量地往下肢涌去，这样一来，头部就显得供血不足，大脑一时得不到充足的氧气和营养的供应，就会出现头晕眼花的现象，但是身体适应过来后，这种现象又很快会消失。

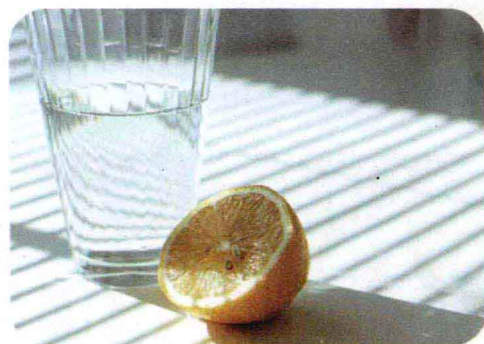


容易头昏眼花的人

如果我们长期埋头在书桌面前，一抬头也会觉得头昏眼花。这是因为突然的运动让大脑一下供血不足。因此，同学们可要注意劳逸结合，在学习一段时间后，要站起来走走，伸展一下四肢，让血液循环顺畅。另外，如果经常不按时间吃早餐和午餐，会导致低血糖，这样也会出现头昏眼花的现象，因此想要有好身体就要注意按时用餐。

如何避免头昏眼花

容易头昏眼花的人，平时应该多参加体育锻炼以增强心血管的功能，这样能够改善头昏眼花的症状。在饮食上则要按时用餐，适当增加食盐量；多吃含铁和糖分的食物，补充体内能量。



答案：这是脑部血液供应受阻，造成眼底视网膜血管暂时性缺血引起的。



想一想

眼冒金星是怎么回事呢?

一上船我就晕!

为什么有人会晕车晕船?



解开密码

有些小朋友可害怕坐船、坐车了，因为一坐上去就感到头晕，这是怎么回事呢？原来在人的身上，有一个内耳前庭器，它是我们身体平衡的感受器。我们坐车或者坐船久了，长时间的震动就会刺激到内耳前庭器，使它产生过敏反应，扰乱我们的神经功能，所以我们就会出现头晕、想吐、全身无力等现象。

晕车晕船应该怎么办

除了吃晕车药之外，现在再告诉大家另外几个好办法：在乘车之前喝一杯加了醋的温开水；可以把风油精擦在太阳穴，或者滴在肚脐眼；也可以准备一片生姜片，坐车的时候随时拿出来闻一闻，或者含在嘴里；另外乘车前不要吃得太饱，要把腰带束紧一些，这样可以减少肚子里器官的震动，能减轻晕车的症状。

不怕晕车晕船

许多小朋友都很害怕晕车，其实只要先从心理上克服恐惧，然后在乘车、船、飞机的时候，注意选择一个通风比较好的座位，眼睛要看远方，或者闭上眼睛不要看窗外的东西，这样就可以有效地减少晕车现象。此外，还要保持一个好的心情，比如想一些开心的事情，听听音乐之类，你会发现，原来乘车乘船一点也不可怕！



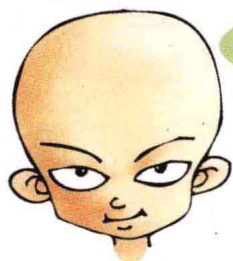
想一想

你知道晕车药是在什么时候服用吗？



答案：应该在乘车前
的半个小时服用。

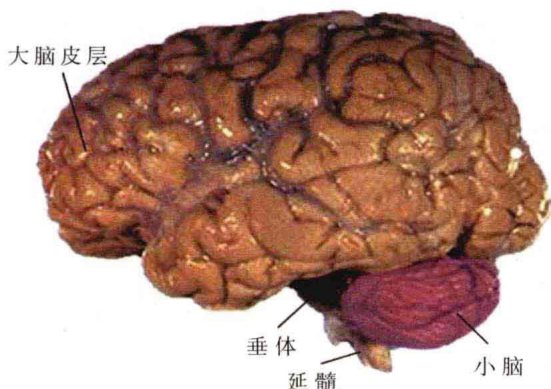
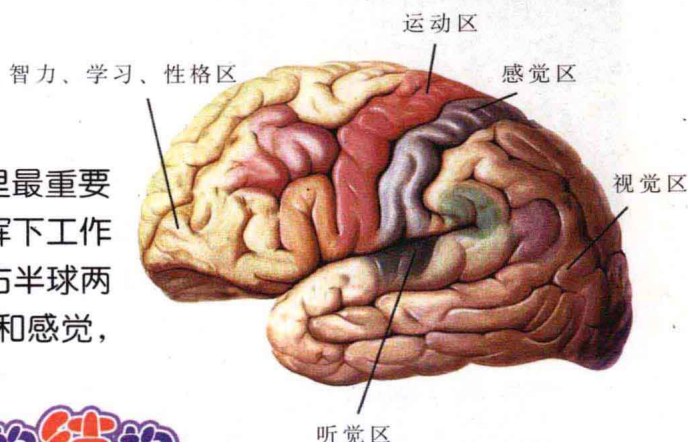
为什么说大脑是人体的司令部？



我的行动都听大脑！

解开密码

你知道吗？脑是人身体里最重要的器官。人的身体里有很多器官都是在大脑的指挥下工作的。大脑的形状很像一颗核桃仁，分为左半球和右半球两个部分。两个脑半球分别管理着身体两侧的运动和感觉，所以说大脑是人体的司令部。

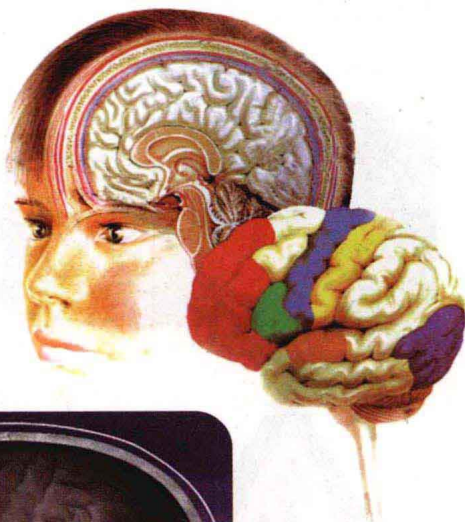


脑的结构

脑是由大脑、小脑、间脑和脑干等几个部分组成的。每个部分都有各自的工作，分别管理着人体的各种感觉和运动。大脑分成左半球和右半球两个部分，它们也叫左脑和右脑。左脑负责管理右边身体的感觉和运动，而右脑负责管理左边身体的感觉和运动。它们正好是相反的哦，你记住了吗？

大脑和身体经常交流

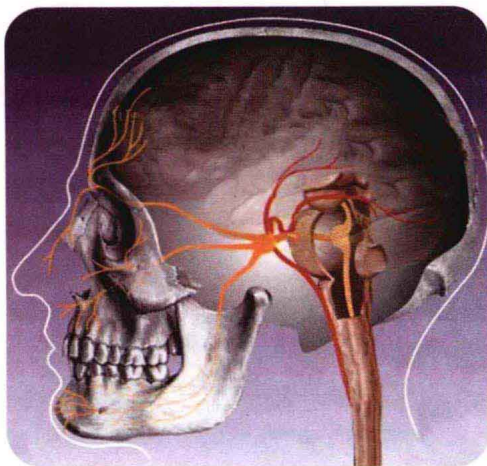
你知道吗，大脑和身体经常会交流哟。当身体很懒散，四肢不紧张时，大脑就会认为你正在做的事情一点都不重要，大脑也就不会重视你所做的事情。所以，我们在学习的时候，应该坐端正了，让大脑保持适当的紧张，这样学习才会有效率。



考一考

你知道脑干的作用吗？

脑干是连接大脑和小脑的桥梁，它控制着身体的许多基本功能，如呼吸、心跳、血压等。如果脑干受损，会导致严重的后果。



为什么会有可怕的恐高症?



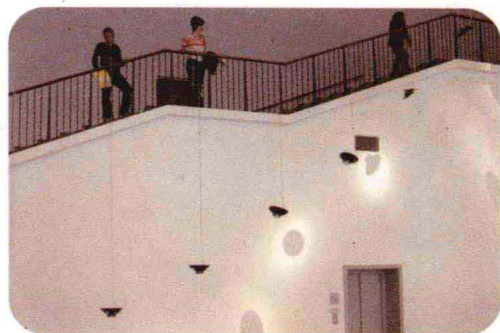
解开密码

恐高症也叫做畏高症，是大脑神经受到刺激后的一种反应。如果你站在悬崖边，就会感到压迫感，这时大脑会提醒你，让你立刻后退以免掉下去，这是人的一种正常的条件反射。但是如果你站在没有危险的高处，也觉得非常害怕，并极力想逃开，这样就是恐高症。



恐高症能治好吗

恐高症是可以治好的，因为恐高症的敌人就是自己，只要战胜了自己，也就战胜了恐高症。比如说让患有恐高症的病人站在稍微高一点的地方，坚持半个小时左右，让病人慢慢减少对高处的恐惧。当他适应了这个高度以后，换一个更高一点的地方，再待上半个小时。这样一步一步地提升，一步一步地克服，患者就可以将恐高症战胜了！



人站在高处为什么会眩晕呢



你一定猜不到吧，站在高处时会眩晕是和你的视力有关的。当你站在高处的时候，往下看一片模糊，物体都被缩小了，一切都变得遥不可及，这跟我们的眼睛平时看东西的角度完全不一样，这时就会感觉很不习惯，于是人身上的平衡系统就会被打乱，就出现了眩晕的症状。

想一想

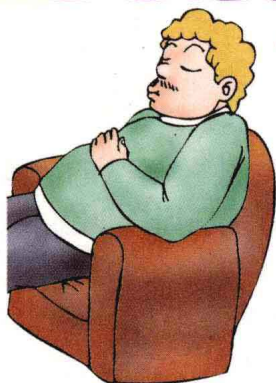
在日常生活里，哪些现象会让我们的身体有条件反射？

答案：当我们看到“小心触电”的牌子就会警觉地避开，或者听到巨大的声响时就会不自觉地用手捂住耳朵等等，这些都是身体的条件反射。



当心触电

爸爸睡觉的时候为什么会打呼噜?



爸爸瞌睡，打呼噜!

解开密码

小朋友们一定会很奇怪，为什么有些大人在睡觉的时候会发出“呼噜呼噜”的声音呢？原来打呼噜的人的气道比一般人的窄，到睡觉时，肌肉放松了，上气道就会塌下来，当空气流过狭窄的通道时，就会引起振动，于是便出现了呼噜声。



打呼噜也是病

以前有人认为打呼噜是睡得香的表现，到了现在人们已经渐渐认为它是一种病了。如果打呼噜太严重，不但会引起呼吸暂停，还会导致高血压、心脏病等等，更严重的还会在睡觉中突然死去。



帮助爸爸治疗打呼

如果你的爸爸喜欢吸烟喝酒，而且在睡觉时会打呼噜，那你就应该提醒他注意，应该戒烟戒酒了。因为烟会刺激咽喉发炎，酒可以让肌肉变得松弛，烟和酒都会加重打呼噜的状况。如果你的爸爸很胖，就要告诉他应该减肥了，因为肥胖也是引起咽部狭窄的原因之一。

想一想

小孩子打呼噜会有什么危害?



。害来。

常发育和学习，严重的还会变成小儿
答案：孩子睡觉打呼噜会影响正

睡觉磨牙齿的秘密是什么？

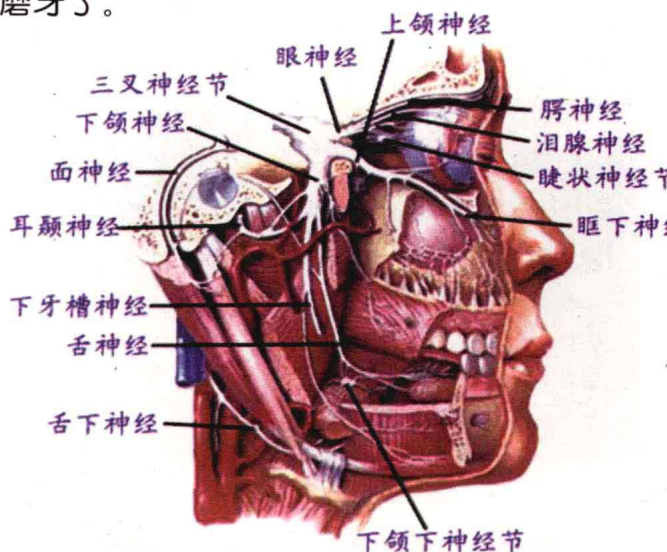


解开密码

有人会在晚上睡觉中经常磨牙，发出“咯咯”的声音。这是怎么回事呢？原来在我们的脸上有两块肌肉叫做“咀嚼肌”，当它有规律地来回进行收缩的时候，就会引起磨牙。指挥咀嚼肌的是一名叫三叉神经的“司令官”，我们睡觉的时候，这位“司令官”睡不着，就会命令咀嚼肌不停地收缩，于是我们会不断地磨牙了。

活跃的三叉神经

为什么在我们睡着以后，三叉神经还没有休息呢？原来人们若是平时情绪太紧张、太疲劳，或者白天的时候玩得过度兴奋，或者是睡眠的姿势不正确等原因，都会刺激到神经。除此以外，还有个原因就是肚子里长了蛔虫，这些可恶的小虫子会在肠子里放出很多毒素，这些毒素也会刺激到我们的神经，使它十分“兴奋”。



三叉神经（外侧面）

怎么才能治好磨牙症

如果是肚子里的蛔虫引起的磨牙，就在医生的帮助下吃药将虫子驱赶掉。如果是别的因素引起的磨牙，就应该养成良好的生活习惯，晚饭不要吃得太饱，睡觉之前不要做剧烈的运动，特别是小朋友应该要养成讲卫生的好习惯，睡觉注意刷牙洗脸，避免晚上睡眠磨牙影响休息。



想一想

磨牙有害吗？

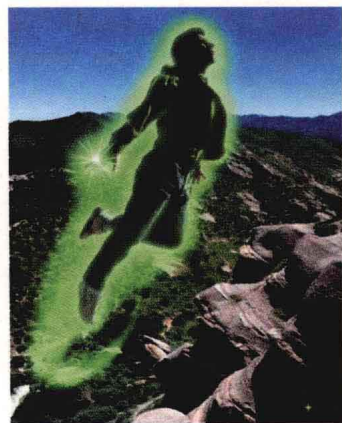
答案：磨牙是有害的，时间长了，会把牙齿磨坏，还会引起牙周炎等。



睡觉为什么会做梦呢?

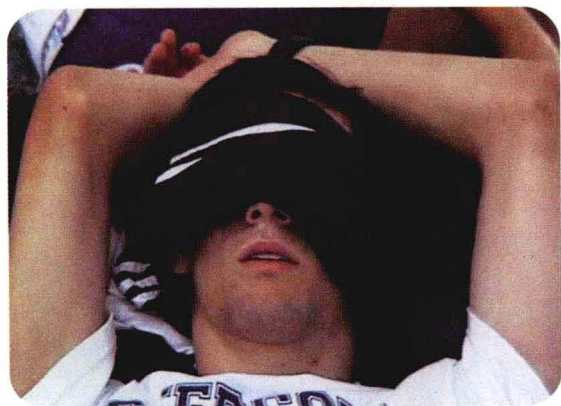
解开密码

我们每个人睡觉时，都会做千奇百怪的梦。人为什么会做梦？原来我们在睡觉的时候，大脑里有一部分脑细胞依旧在活动，这就是梦形成的基础。在我们睡眠的大部分时间里，我们的脑波和眼球与醒着的时候一样都是在活动的，这时，一些脑细胞就会“回忆”我们白天见过或者想过的事，于是就会做梦了。



做梦的好处

做梦是一种正常的生理现象，每天晚上做一定数量的梦是必需的，它能让我们的大脑健康发育和维持正常的思维。如果一个人很长时间都不做梦，很有可能是因为他的大脑调节中心出了问题。当然，如果一个人总是不断地做恶梦，这也是身体虚弱或是有某些疾病的预兆。

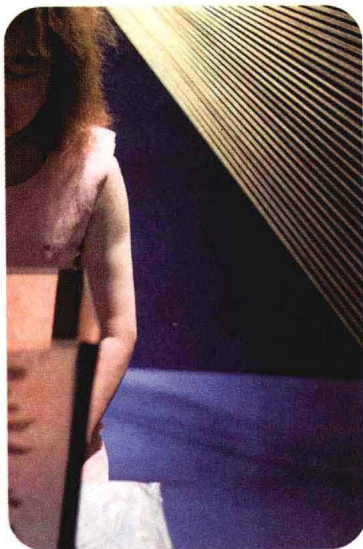


猜一猜

你知道人的一生有多长时间在做梦吗？

梦突然中断对身体有害

科学家作了一个实验，就是当睡觉的人开始做梦时，就把他立刻叫醒，不让梦继续进行。这样反复几次后，发现对梦境的干扰，会让人的身体出现很多不良反应，如血压、体温，还有脉搏等都忽然增高了，人也会变得紧张、不安，出现易生气、记忆发生障碍等情况。



做梦。假如一个人生活 75 年，那么他就有 5 年是在做梦。

答案：人的一生大约有 $1/3$ 的时间在睡觉，在这之间有 $1/5$ 的时间在

眼皮跳真的会预示祸福吗?



解开密码



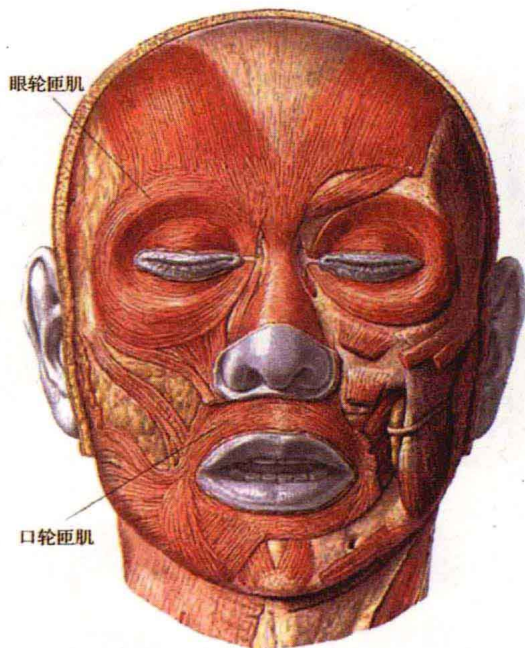
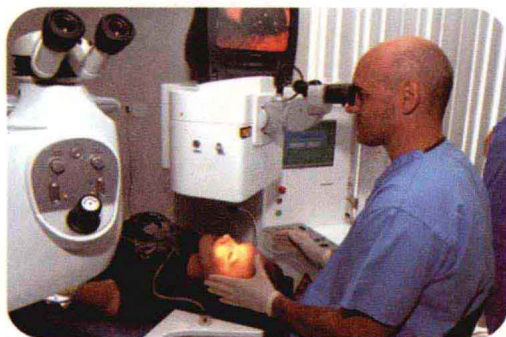
眼皮跳会预示一个人的祸福，这只是一种迷信的说法。但是眼皮的跳动，是反映我们的身体健不健康的一个报警器。当你用眼过度，太劳累，或者是太紧张时，就会引起眼皮跳。另外，当眼睛患上了近视、远视、角膜炎或者结膜炎之类的病时，眼皮也会发出警报，不停跳动。

奇怪的眼皮跳

在我们的眼皮里，有两种肌肉，一种叫“轮匝肌”，它收缩的时候眼皮就闭合。另一种叫“提上睑肌”，它收缩的时候眼皮就睁开。如果受到了什么刺激，这两种肌肉就会不断地收缩，我们就会明显地感觉到眼皮在不由自主地跳动着，难以控制。

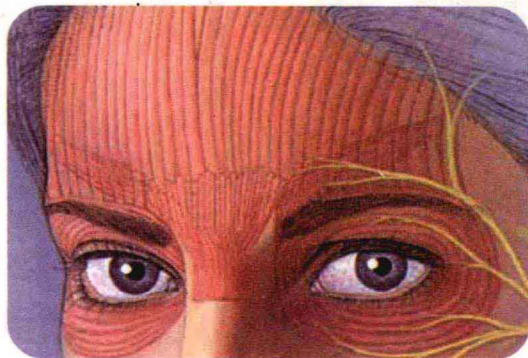
如何预防眼皮跳

一般情况下，眼皮跳是休息不好引起的，所以不用紧张不安，只要注意休息，听听音乐，或者做做眼保健操，放松心情，就可以得到恢复了。但是如果你的眼皮总是跳个不停，那很有可能是你的眼睛出了毛病，要赶快到医院去检查一下。



猜一猜

你知道“轮匝肌”是什么形状的吗?



“轮匝肌”的形状，长，所以叫“轮匝肌”。
答案：轮匝肌围着眼睛成轮形成