

第五版



Medical
Series

產科護理學

總校◎余玉眉 教授

合著◎周雨樺 蕭鈺伶 何美華 孫瑞瓊 林淑玲 黃樹欽

Fifth Edition

Maternal-Newborn
Nursing



產科護理學考題光碟



『新文京』精心策劃，費時數載，編撰而成『產科護理學』智慧型考題光碟，含括內容甚廣，舉凡產科學的基本理論、疾病概要、護理要領與注意事項等，若能熟稔，必能具備以人為本的護理照理念，在護理領域大放異彩！

智慧
全國創舉
荷過
創產
考試
挑選
試題，利於自我評量，提升學習效率。

■ 試題內容豐富，實屬一完整題庫系統

考題光碟內囊括1999年～迄今公務人員高普考、專技人員高普考、護理師（護士）檢覈考等試題。

■ 試題解析完整，複習時可達事半功倍之效

各類試題均敦請專家詳盡解析，並闡釋相關概念，讓讀者更具完整的產科護理概念，實屬考前複習時事半功倍的利器。

■ 適用對象

1. 欲參加公職護理師或護士考試者。
2. 欲取得護理師或護士執照者。

■ 含括範圍

產科護理學



新文京開發出版股份有限公司

New Wun Ching Developmental Publishing Co., Ltd.

ISBN 978-986-150-877-1



9 789861 508771

B137e5

第五版

 Medical
Series

R473.71
2010265

產科護理學

總校◎余玉眉 教授

合著◎周雨樺 蕭鈺伶 何美華 孫瑞瓊 林淑玲 黃樹欽

Fifth Edition

Maternal-Newborn
Nursing


CD-ROM
INCLUDED

國家圖書館出版品預行編目資料

產科護理學 = Maternal-newborn nursing /
周雨樺等合著 --第五版-- 臺北縣中和市：
新文京開發, 2008.09
面；公分
含索引

ISBN 978-986-150-877-1 (精裝)

1. 產科護理

419.83 97009418

產科護理學（第五版）

（書號：B137e5）

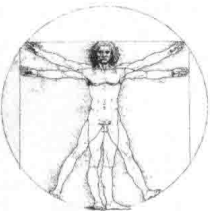
總校閱 余玉眉
編著者 周雨樺 蕭仔伶 何美華
孫瑞瓊 林淑玲 黃樹欽
發行者 新文京開發出版股份有限公司
地址 台北縣中和市中山路二段 362 號 8 樓（9 樓）
電話 (02) 2244-8188（代表號）
F A X (02) 2244-8189
郵撥 1958730-2
第二版 西元 2003 年 2 月 10 日
第三版 西元 2004 年 2 月 20 日
第四版 西元 2006 年 8 月 30 日
第五版 西元 2008 年 9 月 15 日

有著作權 不准翻印

建議售價：850 元

法律顧問：蕭雄淋律師

ISBN 978-986-150-877-1



Maternal-Newborn Nursing

五版序

『產科護理學』付梓至今承蒙國內多數專技院校、科技大學等相關科系的支持與採用，反應及建議如我們預期般的熱烈，在本次改版的同時，編者審視每位使用者對我們的建議，並敦請專人至各校詢問相關專業教師使用本書的意見，經過審慎討論及查閱現有國內外『產科護理學』相關資訊，並配合國內教學環境及證照考試內容，做了以下周延的修訂：

1. 統一全書國內常見專業用語及實驗室檢查數據，在專有名詞後附上原文，更新書內統計數據、法令條文，修正疏誤及整編不順之語句，並依據國際北美護理診斷協會(NANDA International)制訂之護理診斷加以修訂書中相關內容，期能與時代脈動接軌。
2. 為力求內文精確及詳實，參考國內外相關生理解剖圖譜、胚胎學、產科護理學等，重新精心製作全書圖片，同時穿插圖表說明，以期學生能在最短時間內充分吸收與瞭解，達到最佳學習效果。
3. 各章內容主要依據歷屆專門職業及技術人員高（普）考試護理師（護士）命題大綱加以編修，並在章末摘錄歷屆熱門試題，以供學生考照複習之用。
4. 第一章新增2008年行政院衛生署所制訂的婦女健康政策中與產科護理相關的內容，以因應2020年健康國民白皮書中所倡導的「人人健康」與「健康促進」的概念，期使本書更具全面觀。
5. 在第四章妊娠期的診斷及評估中，新增胎兒生理活動評估、臨床常見的遺傳疾病等單元，並重整精簡內容，讓學生能對孕婦有更完整的評估及照護。
6. 為配合國內飲食習慣，特在第五章妊娠期間的護理中，提供行政院衛生署建議孕產婦的食譜內容，以符合文化性的需求。
7. 為提供產婦產後最佳的照護資訊，在第九章中新增相關內容，例如退奶的處理、家庭計畫內容等，使本章內容臻至完備。
8. 新生兒的生理變化急速，為使其能獲得最適切的照護，重新整編第十章內容，並將相關概念加以整併，新增行為適應狀態及各種疾病照片，期使學生在臨床實務中能得心應手。

9. 孕產婦相關的疾病照護是目前產科護理的重點之一，也是證照考試的焦點所在，因而重新整編第十一、十二、十三章內容，可讓學生能在最短時間內對整體內容有一完整且清楚的概念，以期達到事半功倍之效。
10. 在第十四章婦科疾病的護理中新增部分內容，例如不孕症、念珠菌病、滴蟲病等，以配合專技高普考考試內容。
11. 隨書附贈全國首創互動式『產科護理學』考題光碟，收錄1999至今公務人員高普考、專技人員高普考、護理師（護士）檢覈考、二技及四技二專考試題，並敦聘名師闡釋正確答案及相關概念，利於讀者自我考核及複習之用，實為考取護理師及護士證照之最佳捷徑。

編輯群的努力及用心為的只是讓授課老師能更有系統的使用本書，讓讀者能在最短的時間吸取『產科護理學』的精髓，讓準備考試者能駕輕就熟地演練，以達事半功倍之效。

雖然內容的撰寫及編排在多位編著者不眠不休的戮力之下完成，但是難免仍有不完整或遺漏之處，期盼前輩先進們多多指正，使本書能更臻於完善，更期盼我們與產科護理共成長。

編輯部 謹識

2008年9月

序 言

隨著科技的進步、社會的變遷、經濟的發展，使得護理教育在此變動的潮流中，產生質與量上的變革與發展。職業技術學校的銳減、技職教育學程的改制成為學院，政府政策推動全民健保的實施，如改善婦女孕產的健康照護系統、生殖科技所帶來的倫理價值觀的衝擊，使得孕產照護系統面臨前所未有的新課題。而社會的結構改變，現代家庭組成以核心家庭為主、生育數目的銳減、人口老化等等，使得孕產期的照護，有別以往的護理照護方式，除了提供服務對象基本的知識與技能之外，尚需要在短時間內提供高品質的照護系統，使其能夠盡早恢復健康回到家中，接受持續性的護理照護。

孕產期的照護是女性生命過程中快速遽變的時期，需要審視婦女的過去、現在及未來可能遭遇的問題，面對同樣身為女性的照顧對象，如何提供適切又具人性化的照護是重要的課題。除此之外，除了具備護理專業的知識與技能之外，護理教育的理念，其中心概念更應具備以人為本的照護理念，如在住院天數縮短的情況下，應啟發學生面對照護對象時能彈性的思考與因應，而非一成不變的將衛教項目完整的「教導」，以符合照護者本身的需求。另外，對於產科護理的照護，也應擴展照護的層次及範圍，將以家庭為中心的照護理念生根落實，如此才能提升專業照護的重要性及擴展專業照護角色。

本書以國內台北醫學大學護理學系擔任產科護理教學工作的老師為主，除了本身具備豐富的臨床經驗之外，在編寫過程中，用心拍製生產過程照片及相關孕產期圖片，並參考國內外產科護理學相關參考資料，更依據教育部頒定的課程標準配合教學內容編著而成，同時也是國內第一本以彩色圖片編印的產科護理學教科書。本書主以專技學院及科技大學學生學習為主，採深入淺出的方式介紹女性孕育過程中的生理、心理及病理變化和所需的護理，層次上各系統主要以先定義再詳加敘述為主。對於授課老師具有引導的指標，並能增加學生組織能力的學習效果，同時引發其學習的動機及興趣，使學習過程更具體及活潑。另外本書另一特色是整個過程

具連貫性，其中生產過程以故事串連，使學生更能瞭解生產的狀況並啟發思考。其中每章節中加入小常識、小幫手、批判性思考及生活點滴等，使得本書更增加知識的活用性及廣度。

本書共有十四章，每章均提供學習目標、專業名詞解釋，內容敘述以層次區隔每個段落，在最後附有摘要提示、學習評量及臨床常見診斷、藥物和檢查等，使學生能循序漸進依此順序自行複習，可在短時間內對產科護理學有一完整且清楚的概念，所以是一本適合臨床、教師及學生的參考用書。

在編校本書的過程中，時間的壓力著實令人焦慮，期許自己在過程中盡量遵照作者原意加以校對潤飾，其中惟恐尚有疏漏之處，期盼在讀者用心的研讀過程中，如有所發現疏失之處，期盼不吝指正，以使本書能更真善美。

余玉眉 謹識

於國立陽明大學護理學院 2003年2月

Maternal-Newborn Nursing

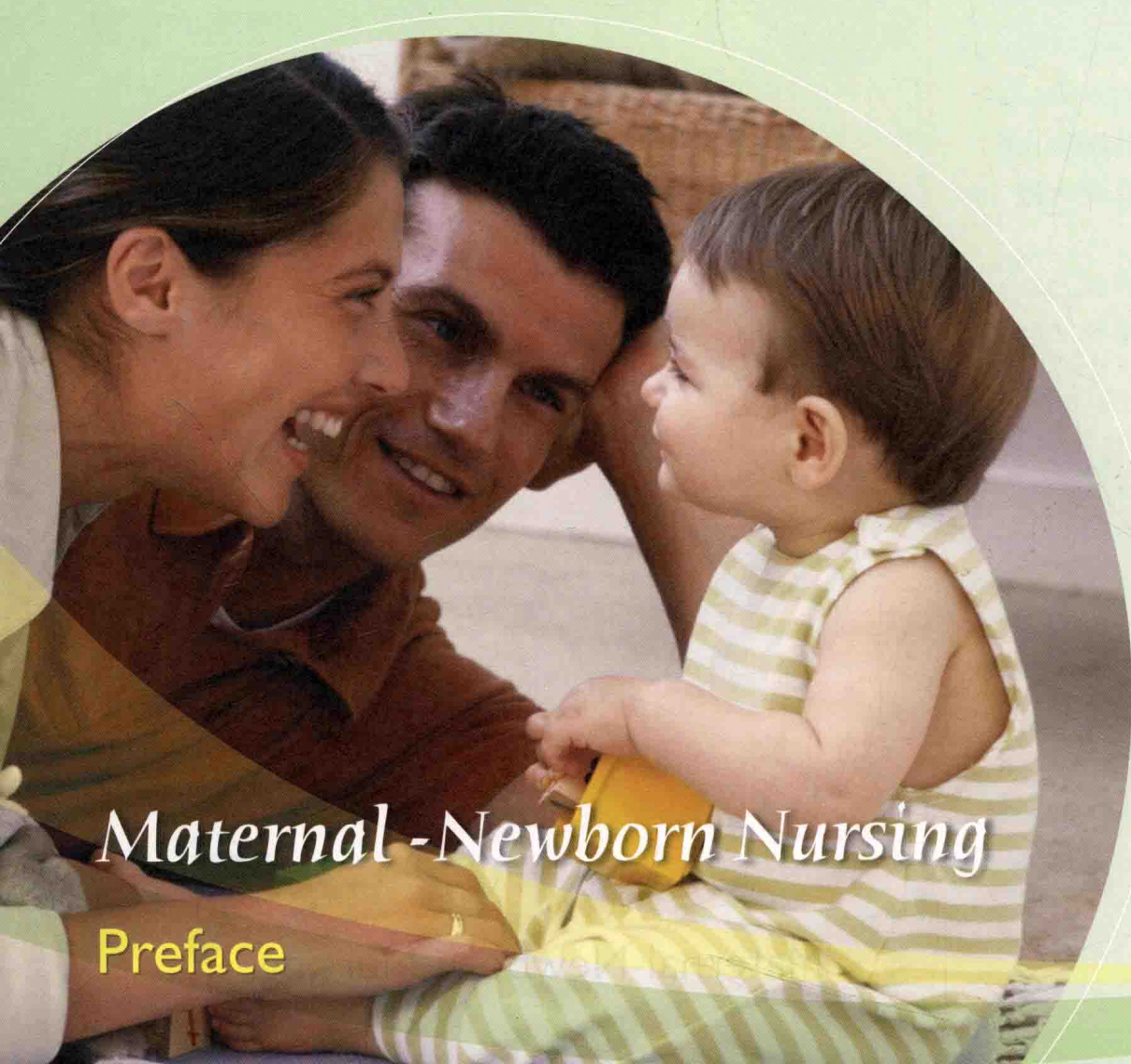


緒 論

學習目標

研讀本章之後，您應該可以…

1. 瞭解東西方產科護理學的演進。
2. 瞭解台灣地區婦嬰的各項生命統計資料。
3. 認識目前國內婦女健康政策的相關內容。
4. 瞭解以家庭為中心的產科護理概況。
5. 能說明產科護理人員的角色及功能。
6. 能說明產科護理人員的相關倫理規章及法律問題。
7. 能關切產科護理未來之發展方向。



Maternal - Newborn Nursing

Preface

總 校

余玉眉

學歷 / 美國賓州匹茲堡大學護理學院哲學博士

現任 / 國家衛生研究院研究員

曾任 / 行政院衛生署全民健康保險監理委員會副主任委員

行政院衛生署中央健康保險局副總經理

行政院衛生署保健處處長

臺灣大學醫學院護理學系教授兼主任

臺大醫學院附設醫院護理主任

國立陽明大學護理學院教授兼院長

編 著 者 (依章節順序)

周雨樺

學歷 / 臺灣大學護理研究所碩士暨博士班進修

現任 / 臺北醫學大學護理學院講師

蕭仔伶

學歷 / 臺北醫學大學醫學研究所護理組碩士

現任 / 臺北醫學大學護理學院講師

何美華

學歷 / 美國賓州大學護理研究所碩士

(University of Pennsylvania, Perinatal Nursing)

現任 / 耕莘健康管理專科學校學務處主任

曾任 / 長庚大學護理系講師

臺北醫學大學護理學院講師

孫瑞瓊

學歷 / 國立陽明大學臨床護理研究所碩士

現任 / 長庚技術學院護理學系講師

林淑玲

學歷 / 國立陽明大學臨床護理研究所碩士

國立政治大學社會學系博士進修

現任 / 臺北醫學大學護理學院講師

黃樹欽

學歷 / 臺灣大學醫學系學士

現任 / 長庚紀念醫院桃園院區婦幼麻醉科主任

長庚大學兼任助理教授

曾任 / 美國產科及周邊產醫學會會員(SOAP)

中華民國麻醉、疼痛及急救加護醫學會(重症組)

專科醫師

台灣麻醉醫學會監事

Maternal-Newborn Nursing

CONTENTS

CHAPTER 1

緒論

Preface

產科護理概論 2

西方產科護理的演進 2

台灣產科護理的演進 2

政策的影響及道德倫理的考量
4

婦嬰生命統計資料 6

婦女健康政策 11

以家庭為中心的產科護理 14

懷孕對家庭的影響 14

以家庭為中心的產科護理 15

產科護理人員的職責 18

產科護理人員的角色及功能 18

產科護理人員對倫理應有的基本
認識 19

常見的倫理爭議及法律相關問
題 20

新世紀的產科護理照護 23

專業名詞解釋 24

摘要 25

學習評量 26

參考資料 28

CHAPTER 2

生殖系統及受孕

Reproductive System and
Conception

女性生殖系統 32

內生殖器官 33

骨盆 40

外生殖器官 43

乳房 45

女性生殖內分泌機轉 48

月經週期 49

男性生殖系統 54

內生殖器官 55

附屬腺體 57

外生殖器官 57

胚胎的發育 59

精子生成作用 59

卵子生成作用 62

受精 62

著床 64

胚胎外膜 65

胎盤及臍帶 67

胚胎及胎兒的發育 70

胎兒身體系統的發育 75

影響胚胎及胎兒先天異常的因
素 78

專業名詞解釋 80

摘要 81

學習評量 83

參考資料 85



CHAPTER

妊娠期婦女的生理及心理變化

Physical and Mental Changes of Antepartum Period

- 妊娠期婦女的生理變化 88
 - 局部性的變化 88
 - 全身性的變化 93
- 妊娠期婦女的心理反應 102
 - 影響妊娠心理的因素 102
 - 孕婦的心理反應 103
 - 孕婦的母性認同及任務 108
- 家庭成員對妊娠的心理反應 112
 - 準父親對妊娠的反應及適應 112
 - 準祖父母的心理反應 114
 - 準手足的心理反應 115
- 生育的文化及價值層面 118
 - 傳統文化習俗對生產的看法 118
 - 關於中國生育的傳統習俗 119
- 專業名詞解釋 121
- 摘要 122
- 學習評量 123
- 參考資料 126



CHAPTER

妊娠期的診斷及評估

Diagnosis and Assessment of Antepartum Period

- 妊娠期的診斷 130
 - 確認妊娠 130
 - 妊娠試驗 134

- 資料收集 137
 - 計算孕次及產次 137
 - 預產期的推算 138
 - 產前孕產史資料的收集 140
- 妊娠期的檢查 145
 - 產前檢查 145
 - 產科檢查 146
 - 實驗室檢查 149
 - 產前危險評估 152
- 母體及胎兒狀況的評估 154
 - 超音波檢查 154
 - 無壓力試驗 154
 - 宮縮壓力試驗 156
 - 胎兒生理活動評估 157
 - 雌三醇測定 158
 - 羊膜穿刺術 158
 - 絨毛膜取樣 160
- 優生保健及遺傳諮詢 161
 - 優生保健 161
 - 遺傳諮詢 167
- 臨床常見的遺傳疾病 168
 - 染色體異常疾病 168
 - 基因缺陷疾病 169
 - 多因子疾病 171
- 專業名詞解釋 172
- 摘要 173
- 學習評量 175
- 參考資料 178



妊娠期間的護理

Nursing Care of
Antepartum Period

妊娠期常見的不適 182

妊娠第一期常見的不適 182

妊娠第二期常見的不適 185

妊娠第三期常見的不適 186

妊娠期間的保健事項 189

衛生及安全 189

乳房護理 191

產前運動 192

壓力處置 194

妊娠期婦女的營養 195

各類營養素 195

妊娠期體重增加 200

分娩的準備 202

孕產教育課程 202

產婦自身的準備 206

對新生兒來臨的準備 206

專業名詞解釋 207

摘要 207

學習評量 209

參考資料 211



分娩的過程

The Processes of Birth

分娩及其引發機制 214

雌性素的增加 214

黃體素的減少 214

催產素的刺激 215

前列腺素的增加 215

胎兒腎上腺皮質素的增加 216

其他理論 216

分娩的重要因素 217

產出力 217

產道 219

產出物 222

精神層面 230

母體對分娩的反應 231

胎兒對分娩的反應 233

分娩的預兆 235

正常分娩的機轉及階段 237

分娩的機轉 237

分娩的階段 242

專業名詞解釋 249

摘要 250

學習評量 251

參考資料 253



待產及分娩時的 護理評估

Nursing Assessment
During Labor and Birth

產婦的評估 256

基本資料的收集及評估 256

生理評估 261

產程評估 262

心理及行為評估 265

胎兒的評估 268

產程評估 268

胎心率評估 268
其他的胎兒評估方法 282

專業名詞解釋 285

摘要 285

學習評量 287

參考資料 289



待產及分娩時的護理

Nursing Care During
Labor and Birth

產婦的入院常規 292

入院常規護理 292

護理診斷及目標 293

護理措施 293

護理評估 293

第一產程的護理過程 294

護理評估 294

護理診斷及目標 296

護理措施 297

護理評估 301

第二產程的護理過程 302

護理評估 302

護理診斷及目標 303

護理措施 303

護理評估 306

第三產程的護理過程 307

護理評估 307

護理診斷及目標 307

護理措施 308

護理評估 310

第四產程的護理過程 311

護理評估 311

護理診斷及目標 312

護理措施 312

護理評估 313

產科的止痛及麻醉 315

產痛的神經支配情形及傳導機制 315

影響產痛的因素 315

生產中疼痛的緩解方法 317

產後疼痛的緩解方法 324

新生兒立即護理 325

護理評估 325

護理診斷及目標 326

護理措施 327

護理評估 330

專業名詞解釋 332

摘要 332

學習評量 334

參考資料 336

生產故事 339



產褥期的護理

Nursing Care of
Puerperium Period

產褥期的生理及心理調適 348

產褥期的生理調適 348

產褥期的心理調適 350

產後情緒障礙 352

產褥期的評估及護理措施 355

生理評估及護理措施 355

心理評估及護理措施 364

母乳哺餵 365

母乳哺餵的重要性 366

泌乳機轉 367