

人体搞怪科学工厂

人的肠子 到底有多长？

这下糟了！咱们怎么能把这些肠子正确地放回去呢？

哇...

畅销世界、极富想象力的
科普经典读本



[法] 阿兰·柯克斯 克里斯蒂娜·贝热尔 / 文
[法] 艾米丽·哈雷尔 / 绘 廖冰颀 / 译

 中国轻工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人体搞怪科学工厂：人的肠子到底有多长？ / (法) 柯克斯，
(法) 贝热尔编文；(法) 哈雷尔绘；廖冰颀译．—北京：中国轻
工业出版社，2013.1

ISBN 978-7-5019-8753-5

I. ①人… II. ①柯…②贝…③哈…④廖… III. ①人体—普及
读物 IV. ①R32-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 062908 号

Texts by Alain Korkos and Christine Beigel and Illustrations by Emilie Harel © 2009, Editions
De La Martinière Jeunesse, une marque de La Martinière Groupe, Paris

All rights reserved.

Chinese(simplified) Translation copyright © China Light Industry Press 2012

The current Chinese translation rights arranged through Divas International, Paris 迪法国际版权
代理 (www.divas-books.com)

责任编辑：张凌云

策划编辑：张凌云

版式设计：逗号张文化创意

责任终审：张乃柬

责任校对：晋洁

封面设计：逗号张文化创意

责任监印：马金路

出版发行：中国轻工业出版社（北京东长安街6号，邮编：100740）

印刷：北京画中画印刷有限公司

经销：各地新华书店

版次：2013年1月第1版第1次印刷

开本：636×965 印张：14

字数：100千字

书号：ISBN 978-7-5019-8753-5 定价：25.00元

著作权合同登记 图字：01-2011-3032

邮购电话：010-65241695 传真：65128352

发行电话：010-85119835 85119793 传真：85113293

网址：<http://www.chlip.com.cn>

Email：club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社邮购联系调换

101451E2X101ZYW





人体搞怪科学工厂

人的肠子到底有多长？

[法] 阿兰·柯克斯 克里斯蒂娜·贝热尔/文

[法] 艾米丽·哈雷尔/绘

廖冰蓁/译



目录

- 感冒是怎么回事？ **6**
- 为什么胳肢窝的汗有异味？ **8**
- 为什么有人挠我痒痒我会笑，
但自己挠的时候却没感觉？ **9**
- 头发到底能长多长？ **10**
- 戴眼镜有什么用？ **12**
- 为什么牙齿会掉？ **14**
- 为什么生病的时候身体会
发热？ **15**
- 如何分辨气味是好是坏？ **16**
- 放屁是怎么回事？ **18**

- 男孩还是女孩？ **19**
- 啊，我想我要晕倒了！ **20**
- 为什么爸爸妈妈会打呼噜？ **22**
- 皮肤是怎么结痂的？ **24**
- 为什么孩子会变声？ **25**
- 卫生间在哪里？ **26**
- 打喷嚏是怎么回事？ **28**
- 为什么会打饱嗝？ **30**

- 为什么有时候人会打嗝？ **31**
- 肌肉像什么？ **32**
- 我的心脏怎么了？ **34**
- 人怎么会成对眼？ **35**
- 为什么会突然流鼻血？ **36**
- 为什么人会起鸡皮疙瘩？什么
时候会起呢？ **38**
- 为什么会有口臭？ **39**

- 什么时候肚子会饿？ **40**
- 睡眠周期是怎么回事？ **42**
- 为什么脚会长大？ **43**
- 为什么有些人耳朵里会长毛？ **44**
- 平衡中心在哪儿？ **46**
- 厌食是怎么回事？ **48**
- 女性会长胡子吗？ **49**
- 为什么人的皮肤会有不同的颜色？ **50**

- 为什么人要小便？ **52**
- 为什么人死了以后指甲还会继续长？ **53**
- 洗完澡后，手脚的皮肤为什么会发皱？ **54**
- 为什么我的肚子咕咕直叫？ **56**
- 你的眼睛是什么颜色的？ **58**
- 肚脐眼有什么用？ **59**
- 为什么人会脸红？ **60**
- 癫痫是怎么回事？ **62**

- 人的肠子到底有多长？ **76**
- 痛是怎么回事？ **78**
- 肺有什么用？ **79**
- 声带像什么？ **80**
- 为什么耳朵里会有脓？ **82**
- 胃口是怎么回事？ **83**
- 多重算是大胖子？ **84**

- 看电影的时候，到底是眼睛还是大脑在工作？ **97**
- 什么是唐氏综合征？ **98**
- 人是怎么站起来的？ **100**
- 耳垢有什么用？ **102**
- 所有人都有同样的手纹吗？ **103**
- 肾上腺素是什么？ **104**
- 胸痛是怎么回事？ **106**

- 为什么人有时会产生似曾相识的感觉？ **64**
- 什么时候人会变老？ **65**
- 眼泪里有什么？ **66**
- 右脚有多少块骨头？ **68**
- 白细胞和红细胞有什么不同？ **70**
- 为……为……为什么我口……口……口吃？ **71**
- 为什么会打哈欠？ **72**
- 为什么我会对花生过敏？ **74**
- 为什么有的人是左撇子？ **75**

- 什么器官能帮人笑？ **86**
- 为什么人会哭？ **88**
- 为什么必须要洗澡？ **89**
- 我有超强的记忆力吗？ **90**
- 谁那么讨厌，缠在我的头发上？ **91**
- 白化病是怎么回事？ **92**
- 人的身体是左右对称的吗？ **94**
- 讨厌，我一直在流鼻涕！ **96**

感冒是怎么回事？

有时候，说“我感冒了”还不如说“我患上急性鼻咽炎了”更确切。看上去，这两句话好像没什么区别，但是后者却显得更加严谨些。感冒是由多种类型的病毒引起的，例如鼻病毒或冠状病毒，这些病毒的名字听起来可并不难听。有的感冒具有传染性，会在病人打喷嚏和咳嗽时通过飞沫传染给别人。

天气寒冷的时候，人更容易感冒，因为那时候的空气比较潮湿，而病毒在潮湿的环境中更容易传播，这也是热带地区居民在雨季容易感冒的原因。感冒了，人会咳嗽、打喷嚏、流鼻涕、嗓子疼、疲劳乏力，有时候甚至还会发烧。

感冒了怎么办？没什么大不了的。现在，没有什么药物能够迅速杀死这些讨厌的病毒。不过，我们可以通过吃药来缓解咳嗽、鼻塞的症状，或是帮助退烧。同时，患上感冒的人也可以做些自我防护，以免把病毒传给身边的人。

想要咳嗽或是打喷嚏的时候，请捂住口鼻。此外，还要经常洗手，这样才不会通过接触传播病毒。可千万别把手绢借给自己的好朋友啊！大概一周或是十天之后，感冒就会好的。



抢劫?

不, 我感冒了。

为什么胳肢窝的汗有异味？

你不敢乱动，生怕一动胳肢窝就会散发出异味，引得一群苍蝇围着你打转。35℃的天气对人体来说很难忍受，体温好像在不断上升，必须要降降温了。

但是，气味——出汗的气味，是从哪里来的呢？是汗水的气味不好闻吗？错了，这是细菌的错。这些微生物原本寄居在人体上不透风的角落里，比如胳肢窝、脚心，它们过得可开心呢。

快，身体已经行动起来，开始出汗了。身体的各个毛孔都会排出水分，以便降温，这样你就会觉得凉爽了。当人体体温过高时，身体的各个温度调节系统也在同时工作，一下子就会出好多汗。

造成胳肢窝下发出异味的罪魁祸首叫做表皮葡萄球菌，知道有这么个词也蛮不错的，是不是？要想对付这种细菌，只有一个办法：

香皂加搓澡巾。开始吧，好好地擦洗干净！

这样就大功告成了吗？

不。虽然现在你已经战胜了异味，可是，还得多喝水才能补充之前散失的水分呢。喝吧，咕噜，咕噜，咕噜……



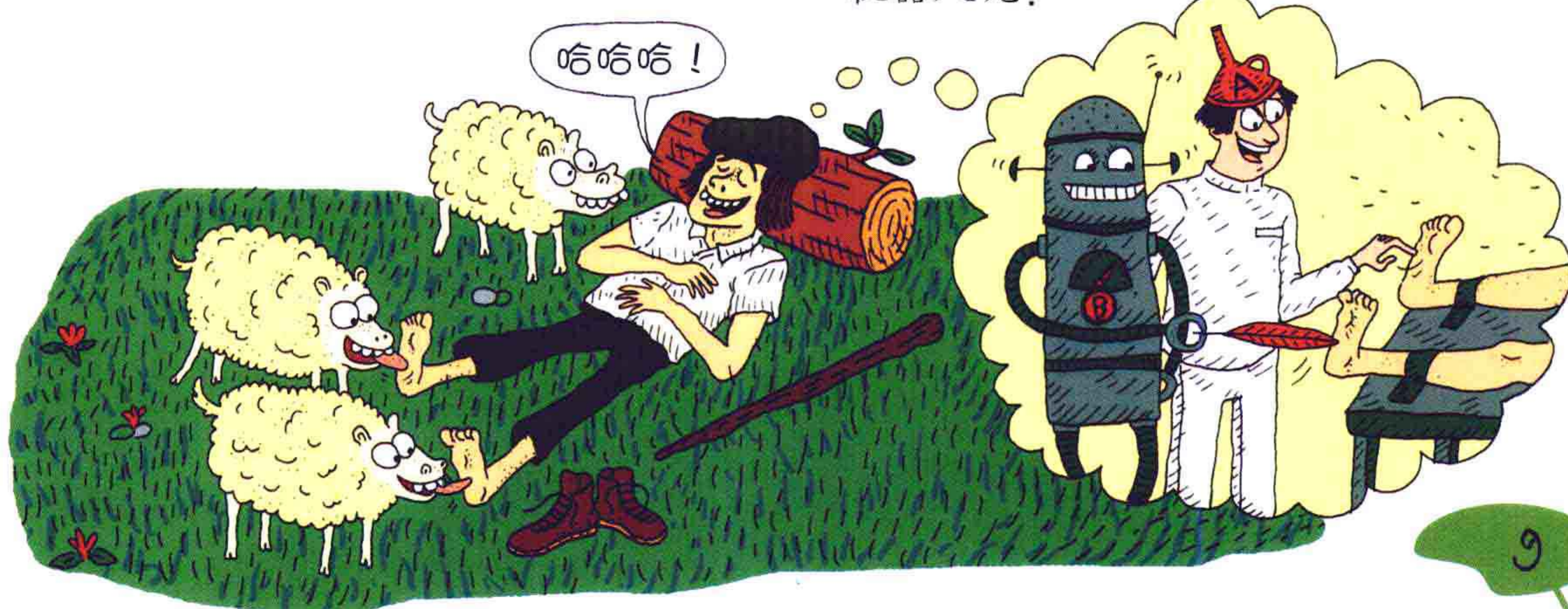
为什么有人挠我痒痒 我会笑，但自己挠的时候 却没感觉？

第一个不同在于，别人挠你痒痒时，你没有任何准备，但是自己挠的时候却已经做好了准备。

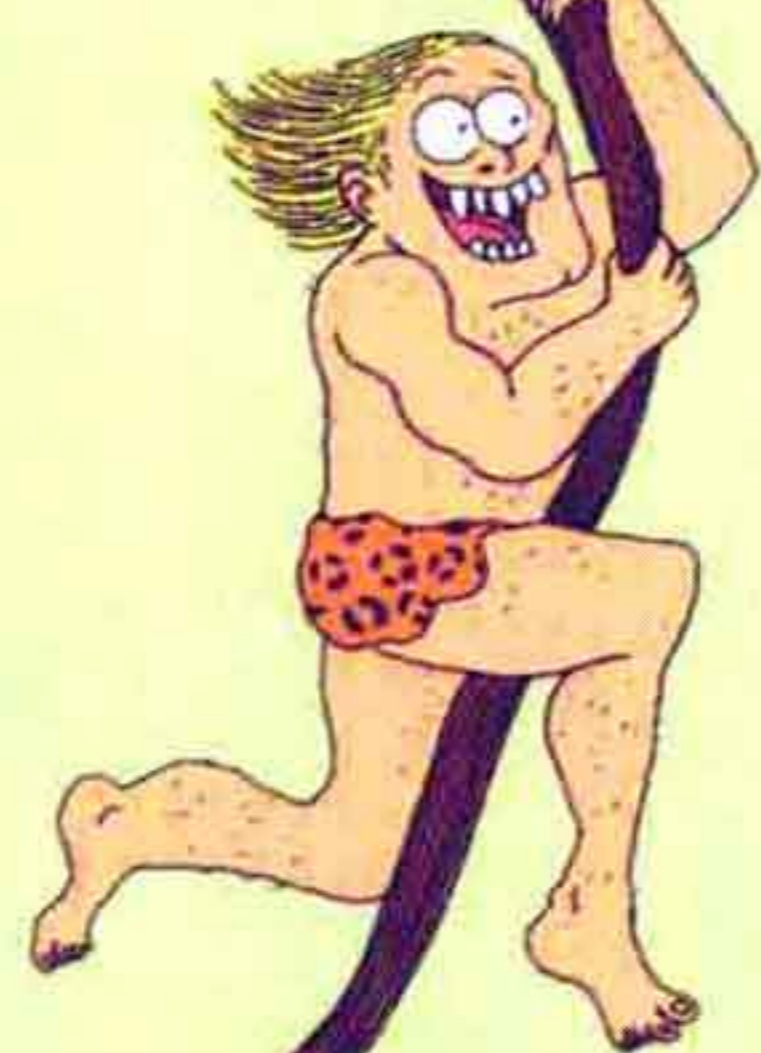
我们经常使用机器人进行敏感度实验，下面就给大家举一个例子。这个实验一共分为三个步骤。第一步，实验者A控制机器人，轻触实验者B。结果实验者B发笑。第二步，实验者B按按钮控制机器人轻触自己。结果实验者B不会发笑。第三步，实验者B按按钮控制机器人轻触自己，让机器人在延迟几秒后才行动。结果实验者B发笑。

第二个不同就是，自己挠痒痒的时候，会随时停止动作，但是别人却会一直坚持下去。这样，你就会一直笑个不停，甚至想喊出声来，因为这种不间断地挠痒痒的确让人不太舒服。这种笑其实就是一种条件反射。

由此可以得出结论，当有人要挠B的痒痒时，B的大脑就会有所准备，这时什么反应都不会出现。但是，如果动作推迟一点儿时间（例如半秒），大脑就会产生遗忘，然后就会发生条件反射的笑。你呢，你是实验者A、实验者B，还是那个机器人呢？



头发到底能长多长？



其实，头发并不会一直生长。头发的生长期非常固定，而且人的一生中，头发只能生长25次。

而对男生来说，这种周期却只有3年。男生的头发会长得慢些。啊，男生还长胡子呢！其实男生女生损失的头发都是一样的，每天会掉15根左右。你也许觉得，以这种速度发展下去，自己很快就要秃顶了！不，我们之前已经给大家解释过了，头发会有25个循环周期，就好比有25次生命……

哎哟，哎哟，哎哟！听说你花了5年时间想让头发长到臀部！你梦想拥有公主那样又长又漂亮的发辫，但是，失败了！你知道吗？世界上最长头发的纪录是由一个中国姑娘保持的，她在26年中从未剪过头发，她的头发长达4米！

头发的生长期为6年，随后，这种生长会停滞，头发开始枯黄，3个月后脱落。对女生来说，如果头发每个月长1厘米，一个周期里头发能长到多长呢？你算算吧。没错，72厘米。

那么好，现在还有最后一个问题：一生中，我们的头发到底能长多长呢？答案是9米。足够公主编根辫子，绕城堡一周了。

啊啊啊啊！你玩什么呢？

哟嗒！



戴眼镜有什么用？

当然是为了看清楚东西！其实我们真正想知道的是：为什么人会看不清东西呢？

如果你看远方的东西很模糊，但是近处的却能看清，那你就是近视眼。因为物体并没有在视网膜（位于眼球壁内层）上成像，而是在视网膜前面就形成了反射。所以，近视的人必须戴眼镜，以使光线能重新聚集在视网膜上。随后，视神经会将图像反馈给大脑。

如果你看远处的东西很清晰，看近处的却很模糊，那你就是远视眼。这也是由于图像在视网膜上的映像很模糊造成的。矫正镜片能让光线重新聚焦在视网膜的中心点上。

如果你看什么物体都是模糊的或者变形的，那你就是患上散光了。这是你的角膜出了问题。角膜是覆盖在虹膜上的一层透明膜。角膜如果不再是半个圆球状，而是变成了半个橄榄球形状，投射在视网膜上的图像就会变得模糊不清、变形走样。当然，矫正眼镜也能帮助矫正散光，把光线引到正确的位置上去。

好了，眼科医生已经说了，你漂亮的眼睛没有什么问题，只需要去配一副合适的矫正眼镜就可以了。

现在，还有一个敏感的问题，那就是镜框的颜色选什么好呢？绿色？金粉色？随你喜欢吧！

亲爱的，我可
想死你了！

你是不是忘记
什么东西了？



为什么牙齿会掉?

别着急，那些从半岁到两岁半期间长出来的所有乳牙都将脱落。为什么会这样？为了给新牙齿腾地方啊。

一旦换完了牙，你就必须好好刷牙，以免牙齿过早脱落。

“布罗斯先生和夫人有个儿子，他叫什么名字来着？”你一边吃着糖块一边想。突然，你发现自己又掉了一颗牙，这可真令人惊讶！刚刚才掉了一颗乳牙，而你的嘴巴里原本一共有20颗乳牙的。

乳牙脱落的地方还会长出新牙齿来的，一个人会长20~28颗牙齿，如果算上智齿的话，一共会达到32颗。怎么换牙呢？孩子大概6岁的时候，会长出第一颗门牙，这也是第一颗恒牙。

除非你以后要做个拳击运动员，或是老有人打你的牙床，否则，牙齿不会那么早脱落的。但是，瞧着吧，总有一天我们的牙齿都会掉光的！是的，当我们上了年纪后，我们的牙齿有可能会坏掉，那时候，你就不得不把它们拔掉了。唉！



为什么生病的时候 身体会发热？

人体温度超过 37.5°C 时，就是发热了。如果体温超过 41°C 的话，就会危及生命。这种情况下，大脑已经无法再正常运转了。

身体在发抖，体温在升高。谁都不喜欢过热的温度，因此身体会通过出汗以便降温。很不幸的是，有时候这样仍然不够，所以还必须通过吃药来降温。

以前，人们服用阿司匹林帮助退烧，其实，这对胃不太好。如今，我们更多地用对乙酰氨基酚来退烧。现在你的体温是 37.2°C ？好，一切都正常了，去吧，可以上学了！小猫呢？它也可以睡了。

猫科动物的正常体温通常介于 $38\sim 39^{\circ}\text{C}$ 之间。 $^{\circ}\text{C}$ 是什么意思？ $^{\circ}\text{C}$ 是表示摄氏度的符号。1742年，科学家发明了这种温度单位。对人类而言，正常体温应该在 $36.5\sim 37.5^{\circ}\text{C}$ 之间。

为什么体温会高得感觉像只烤鸡一样？非常简单，因为这时候，人体机能已经开始混乱。“砰！砰！”发热是个警告信号，它在告诉你，你的身体正在被某种细菌或是病毒攻击呢。警报！快！快！马上行动起来，避免感染！



亲爱的，
你喜欢牛排半生还是全熟？