

《中学生》杂志社编



和中学生谈心

——点亮你心中的灯

中国少年儿童出版社

和 中 学 生 谈 心

——点亮你心中的灯

《中学生》杂志社 编

封面设计：庄 凌

插 图：胡连江



中国少年儿童出版社

和中学生谈心
——点亮你心中的灯
《中学生》杂志社编

*

中国青年儿童出版社出版
中国青年出版社印刷厂印刷
新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

*

787×1092 1/32 4.75印张 53千字
1985年12月北京第1版 1985年12月北京第1次印刷
印数1—20,500册 定价0.70元

内 容 简 介

自己的美好的理想不能实现怎么办？少年男女能不能成为“知心朋友”？自主能力是怎样培养起来的？怎样使自己有一双美的眼睛？怎样掌握科学的学习方法？踏进中学大门的同学，在思想、学习、生活等方面，常会遇到许多新的问题。这本书收集的五十篇文章（主要选自近五年来《中学生》杂志的“每月谈”专栏），正确地回答了这些问题，既通俗浅显地讲了道理，又提出了具体可行的建议或方法，富有知识性和趣味性。这本给中学生看的思想教育读物，是打开中学生心灵之窗的钥匙。

目 次

珍惜青春时光 树立远大志向(代序)·····	胡锦涛	1
祝贺你跨进中学的校门·····	刘希亮	4
争取良好的开端·····	孙学策	7
让自主的“神经”发达起来·····	毛志成	10
什么是无价之宝·····	珠 平	12
攀高贵在少年时·····	若 谷	15
$3 - 1 = 0$ ·····	王有盛	18
理想与志愿·····	郁 文	21
上学路上的感想·····	毛志成	24
自信心的泉源·····	苏叔阳	27
我爱“母亲”我爱“家”·····	袁 坡	31
让我们都作一条船·····	苏叔阳	35
愿你有一双美的眼睛·····	庄之明	38
从小处做起·····	蔡斗星	42
光荣的负担·····	林君雄	45
这不叫“管闲事”·····	林君雄	47
点亮你心中的灯·····	苏叔阳	49

填平这道“沟”	刘孟洪	52
“笨鸭子”该怎么办	王有盛	56
从自卑的枷锁中解放出来	陈模	59
“空口袋难以自立”	王有盛	61
热爱书籍吧	陈模	64
不要做“两脚书橱”	柏柯	68
别戴这样的“墨镜”	张栩	71
在盲人摸象的笑声中	钱国忠	75
读书不忘天下事	陆璐	77
我们也在改造世界	郁文	79
你知道嫉妒的危害吗?	柳辉	81
批评和友谊	张栩	83
不做“长嘴巴”和“软耳朵”	张栩	85
斗殴和勇敢	郁文	87
哥儿们义气要不得	关耳	89
助人会损己吗?	袁丁	92
不要抽烟!	林君雄	94
在学校和在家里	刘谦	97
墙塌了以后	马光复	99
陈景润也学雷锋	郁文	101
做一个讲文明懂礼貌的人	刘孟洪	104
“老师好”	孙树里	107
粘知了的学问	赵忠心	109
思考的乐趣	华明	112

兴趣·想象·创造·····	庄之明	115
别让知识从身边流走·····	光 沛	118
记忆的秘密·····	魏培忠	120
《错题集》和补漏洞·····	王燕生	123
从小萌的笔记本谈起·····	钱光培	125
科学家与体育·····	刘绍楹	128
朋友,快奔向大自然的怀抱 ·····	庄之明	131
也要祝贺你·····	肖 川	134
要为自己的未来多画几幅蓝图·····	毛志成	137
什么是最好的留念·····	黄骏骑	141



珍惜青春时光 树立远大志向(代序)

胡锦涛

少年朋友们，当你们在新的一年开始的钟声里又长大了一岁的时候，可曾看到，有一扇庄严的大门正在不知不觉中渐渐地向你们敞开着？这扇大门就叫做——青春。有一句古诗：“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时。”人们都热爱青春，赞美青春，因为它充溢着活力与希望，象征着信心与志向，更因为它标志着思考人生意义、探索生活道路的起点。青春时代，对人的一生具有决定性的意义，许多杰出的历史人物，就是在这时立下宏伟志向的。中学时代的马克思，就立志选择“最能为人类福利而劳动的职业”，他说：“我们的幸福将属于千百万人，我们的事业将默默地、但是永恒发挥作用地存在下去。”周恩来同志未满十五岁时，就发出

了“为中华之崛起”的呼喊。这些铿锵的誓言，始终激励着他们一生的奋斗。

我相信，我们的少年朋友也有着许多美好的理想，都希望将来为祖国和人民做出贡献，不少同学已经在幻想着发明这个、创造那个了，这是很令人高兴的事。但是怎样才能实现这个理想呢？我想，首先一条，也是最重要的一条，是要培养热爱祖国、热爱人民、热爱共产党的崇高情感，树立为共产主义事业而奋斗的远大志向。

为什么说这是最重要的呢？

因为，有了这样的远大志向，学习就有了明确的目标和强大的动力。同学们学到的科学文化知识，是人类几千年智慧的结晶，是一种公共的精神财富。它只有服务于社会和人民，才能由“势能”转化为“动能”，才能由书本上的或头脑中的知识，变为现实的物质成果。一个人如果只是功课好，而没有正确的政治方向，甚至把知识看作私有财产，为个人利益去学习，那么学到的知识再多，也是于社会于人民无益的。就象一把斧子，磨得再锋利，如果不用来劈柴伐木，又有什么用呢？只要我们认识到自己对建设祖国的美好明天所负的光荣职责，我们就会发愤学习，攻克难关，努力去掌握建设四化的本领。

还因为，有了这样的远大志向，才能培养高尚的道德情操。志向对于人，就象罗盘对于航船。失去了志向，生活就迷失了航向，就会令人精神空虚颓废，很容易被资产阶级腐朽没落的思想所侵蚀、俘获，变成追求个人“实惠”、“一切向钱看”的庸人，甚至在道德上堕落，走上犯罪道路。《钢铁是怎样炼成的》一书的作者奥斯特洛夫斯基说过：“只为家庭活着，这是禽兽的私心；只为一个人活着，这是卑鄙；只为自己活着，这是耻辱。”而共产主义事业则是为绝大多数人谋幸福的事业，我们为这样一个壮丽的事业奋斗，就象一滴水珠融入浩渺的大海，可以获得无穷无尽的力量，成为一个毫不利己、专门利人的品德高尚的人。在我们的社会主义祖国，有着雷锋这样“把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去”的战士，也有着张海迪这样视人生的意义为贡献而不是索取的青年。我们的少年朋友，都应该以他们为榜样，做有理想、有道德、有文化、有纪律的一代共产主义新人。让青春的脚步在人生的道路上走得更有力、更坚定！

（编者注：胡锦涛原任共青团中央第一书记，现任贵州省委书记。）




祝贺你跨进中学的校门

刘希亮

你刚跨进中学校门的时候，心里一定很激动吧！新的学校、新的老师、新的伙伴、新的课程……总之，你已经走进了新的生活！

在新的生活里，你将遇到许多跟小学不同的事情：

第一，老师把你们当作大孩子看待了。不象在小学那样，许多事情都是老师手把手教的；有些事情，即使老师们跟你们一起商量，也尽量征求你们的意见，尽量让你们自己想办法去做。因此，在中学里，你要大胆地为集体承担义务和责任，相信自己能渐渐地学会做一些事，并且能够做好。否则，缩手缩脚，就会影响你发展自己的能力。



第二，课程多了。你可能会感到既新鲜而又有些担心，怕一下子学不好这么多门功课。其实，只要你制定一个切实的学习计划，循序渐进，踏踏实实去学习，你一定很快就会习惯，就会觉得新的学习是多么紧张而又多么有趣。比如学英语吧，你要敢于当着许多新同学的面大声朗读，即使发音不准也不怕别人笑话，并且欢迎同学来纠正。学习英语如此，学习其他课程也应当这样。自己想不明白的问题，要勇于向别人求教，决不含含糊糊不懂装懂。你用心听讲，认真做作业，学习上有了困难，老师和同学会帮助你的。

第三，要和同学建立诚挚的友谊。在新的集体里，会有许多来自不同学校的同学，其中也可能有一些你在小学读书时的伙伴，你和同学们相处的时候，你不要光 and 老同学在一起，还要和新同学打成一片。不论男同学女同学，大家都应该象兄弟姐妹一样地友爱。

第四，如果你升入的中学离家比较远，要骑自行车或乘公共汽车，应当注意讲秩序，讲礼貌。骑车的同学不要几个人并排骑，更不要在马路上“赛车”，一定要遵守交通规则，注意交通安全。坐车的同学要懂得礼让，上下车时不要乱挤，做一个文明的乘客。

第五，不要因为当了中学生就追求起穿着打扮来，随便跟家长要这要那。中学生的服装讲究的是整洁、

朴素、大方。

最后,还有一点也是不能忽视的:见到小学的老师一定要问好。表明你没有忘记小学老师几年来对你的辛勤培育。不要忘记,你们从小学生成长为中学生,而老师的头上则有许多黑发变成了白发。

你看,一进中学竟有这么多需要注意的事情呢!

祝愿你一跨进中学的校门就有一个良好的开端。





争取良好的开端

孙学策

新的学年就要开始了。西方有句格言：开始得好，等于成功了一半。祝同学们在新学年的开始，都有个良好的开端。

百米赛跑要注意起跑；表演唱歌要把调定好；建造高楼大厦要打好地基。新学年开始，相当于“起跑”“定调”和“打地基”，所以必须特别重视。

回想一下上个学年是怎样度过的：哪些是做得好的，这学期一开始就这样做；哪些做得不好，这学期一开始就注意改进。要下决心，各门功课一开始就要努力学好，各科作业一开始就不要拉下。体格锻炼，品德修养，也要在学年的开始就抓紧。

初一同学刚离开小学，当上中学生，这个头开得好不好，尤其重要。有的同学在小是优秀生，现在踏进了中学的大门，要下决心保持荣誉。有的同学在小

学里表现一般，就要有决心迈入先进的行列，不要甘居中游。在小学里本是落后的同学，要下决心趁这一切重新开始的机会，使自己有个明显的变化。

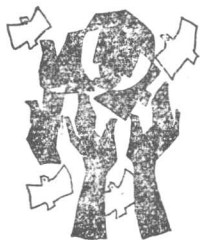
任何事物的发展都是有规律的。知识的增长，体质的增强，好思想好品德的形成，都是循序渐进，逐渐积累的，因而都要一开始就认真对待。拿数学来讲吧，在小学里学了整数、小数、分数，有了这样的基础，进了中学才可以学正数、负数、有理数、无理数等等。在小学里基础没有打好，学起来固然困难；如果进了中学，开头没有把正数和负数的意义弄清楚，往下学就更加困难了。因此在学期开始就要抓紧，学习上的任何一个环节都不要放松。我国古代有个笑话，说有个人看人家的楼房十分漂亮，最高的第三层造得尤其精致。他请了个匠人来，要照样盖一座，可是只要最高的第三层，不要下面的两层。这样的空中楼阁当然是造不起来的。同学们一定不会闹这样的笑话，做什么事都要踏踏实实地从头做起。

也许有人说，刚开学，放松一点没关系，时间有的是，今后赶一下还来得及。这种想法可不应该有。如果开学第一天就迟到了，以后再怎么赶早摸黑，也得不了“全勤”。开头放松了学习，以后补起来就很费劲，往往事倍功半。如果刚开学就吊儿郎当，不遵守纪律，违

犯了学生守则，以后即使觉悟，要改正就得花大力气了。

有的同学暑假里玩散了心，一时收不回来。别人一开学就起步前进了，他还在想，等明天再说吧。古人有几句诗：“明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎。”同学们如果天天把事情向明天推，结果一定什么收获也没有，真的“万事成蹉跎”了。同学们一定不要有等明天再说的想法。

革命先驱李大钊同志说过，世间最可宝贵的是“今”。在新学期开始的时候，希望同学们都抓紧这个最可宝贵的“今”，从今天起就开始努力。





让自主的“神经”发达起来

毛志成

一个十二岁的孩子，独身远离家乡赴省城应考。在填写报名表时，错把年龄——“十四（虚岁）”两个字填在姓名一栏里。怎么办？很多孩子遇到这种情况都可能要惊慌失措或痛哭流涕的吧？然而这位十二岁的少年却没有慌神，他将“十”字添了几笔，变成了自己的姓氏——“李”，在“四”字之后加了个“光”字。考试结果，这个来自穷山沟的孩子获得了总分第一名。他，后来就是我国的杰出地质学家李四光，他的原名叫李仲揆。

这种善于独立思考、独立处理疑难事项的习惯，几乎是一切有成就的人在童年、少年时代就显露出来的特征。十六岁的李四光就敢于独立地处理重大人生问