



让爸爸妈妈

更了解孩子在
幼儿园的真实感受

宝贝能从中看到
自己的影子

国内首部
反映幼儿园真实生活的故事书

发生在幼儿园小班里的故事

——让宝贝更快更好地适应幼儿园——

FASHENG ZAI YOUERYUAN XIAOBAN LI DE GUSHI

(文) 米吉卡 等



未来出版社

国内首部反映幼儿园真实生活的故事书

发生在幼儿园小班里的故事

—— 让宝宝更快更好地适应幼儿园 ——

常州大学图书馆
藏书章

FASHENG ZAI YOUERYUAN XIAOBAN LI DE GUSHI

(文) 米吉卡 棉花糖 田莉军
(图) 夕夕美术工作室



图书在版编目（CIP）数据

发生在幼儿园小班里的故事 / 米吉卡著. — 西安 :
未来出版社, 2013.1

ISBN 978-7-5417-4788-5

I. ①发… II. ①米… III. ①故事课 - 学前教育 - 教
学参考资料 IV. ①G613.3

中国版本图书馆CIP数据核字（2012）第317650号

作者（文）：米吉卡 棉花糖 田莉军

（图）：夕夕美术工作室

选题策划：陈艳

责任编辑：陈艳 张忠民

发生在幼儿园小班里的故事

出版发行 未来出版社（西安市丰庆路91号）

制 作 未来图文工作室

印 刷 陕西天之缘真彩印刷有限公司

开 本 880mm × 1230mm 1/20

印 张 6.5

版 次 2013年1月第1版

印 次 2013年1月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5417-4788-5

定 价 19.00元

写给想要走近孩子内心的家长们

亲爱而伟大的家长朋友：

当孩子上幼儿园后，您是否因为无法亲历孩子的成长而感到焦虑？是否因为无法了解孩子与其他小朋友相处的情况而不安？是否因为无法掌握孩子的学习情况而在实施教育时茫然不知所措？

这一切都是由于您与孩子在幼儿园的真实生活有隔阂造成的。而这套“发生在幼儿园里的故事”恰好是一扇可以观察幼儿园的“窗户”。**可以让您的爱在真切贴近的关注中满满倾注。**这套书的故事素材全部来自幼儿园发生的典型事例。反映了家长们普遍关心的孩子在成长阶段的重要问题。本书具有以下几个创新特色：

1. **真实再现幼儿园里的细节场景。**本书通过真实的绘图以及“真实情景”的文字再现幼儿园生活，拉近家长与孩子沟通的距离。

2. **真实运用孩子的语言来表达孩子的情感。**本书使用孩子第一人称来叙述，语言天真可爱、幽默有趣，情感流露真实自然，符合孩子的天性。

3. **真实反映孩子成长中的典型问题。**将孩子的适应问题、交往问题、习惯培养、学习能力等问题重点呈现，并通过简洁的“亲子小语”给您关键的教育启发。

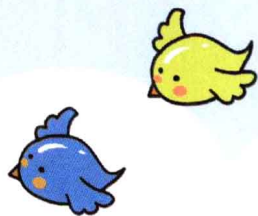
您可以和孩子一起来享受阅读这本书带来的**惊喜**。因为它的与众不同会给您和孩子带来强烈的**共鸣**。相信孩子在看完后会从中找到自己的那个影子，您在看完后会更加细致地了解幼儿园的生活，获得**朴实而深刻的教育启发**。

我们相信，您和孩子一定会深深地喜欢上这套写出了他们心声与感受的故事书。真诚地祝愿您与孩子能通过这套书获得情感的慰藉和生活的智慧。

编者

2013年1月

目录



一. 帮助宝宝适应幼儿园 2



我和小熊一起上幼儿园 2

缓解宝宝入园的焦虑情绪

● 亲子小语 9



我想回家 10

注意培养宝宝在幼儿园的情感交流

● 亲子小语 17



哭没有用 18

培养孩子的自制能力

● 亲子小语 25



寻找“有意思” 26

帮助宝宝发现幼儿园的快乐

● 亲子小语 33

亲子互动 找哭脸 34

培养最初的友谊 35



我的名片 35

培养宝宝与人交往的能力

● 亲子小语 42



我的游乐场 43

帮助宝宝找到正确的沟通方式

● 亲子小语 50



我们都喜欢恐龙 51

鼓励孩子与他们的朋友培养共同的兴趣爱好

● 亲子小语 58



老师不爱我 59

重视对宝宝的情感表达

● 亲子小语 66

亲子互动 好朋友 67



帮助孩子找到自信 68



我要自己跳 68

鼓励宝宝勇敢面对挑战与困难

● 亲子小语 75



我会自己系扣子 76

给宝宝锻炼的机会

● 亲子小语 83



我不会 84

鼓励宝宝敢于尝试

● 亲子小语 91



春天来了 92

充分发挥宝宝的创造能力

● 亲子小语 99

亲子互动 系扣子 100



养成好习惯 101



采蘑菇 101

让宝宝学会整理物品

● 亲子小语 108



爱吃胡萝卜 109

帮助宝宝改掉挑食的坏习惯

● 亲子小语 116



睡午觉不难 117

让宝宝养成睡午觉的习惯

● 亲子小语 124

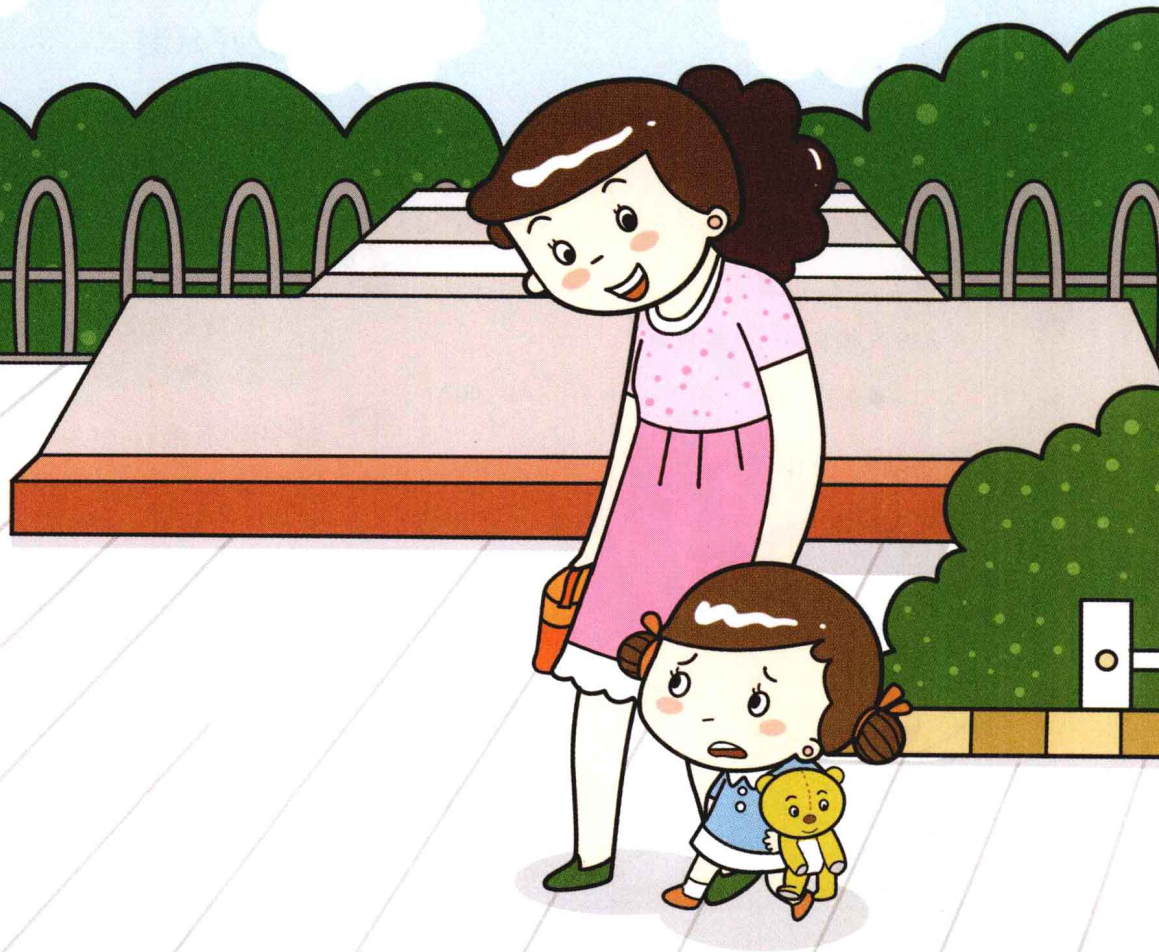
亲子互动 自己吃饭 125



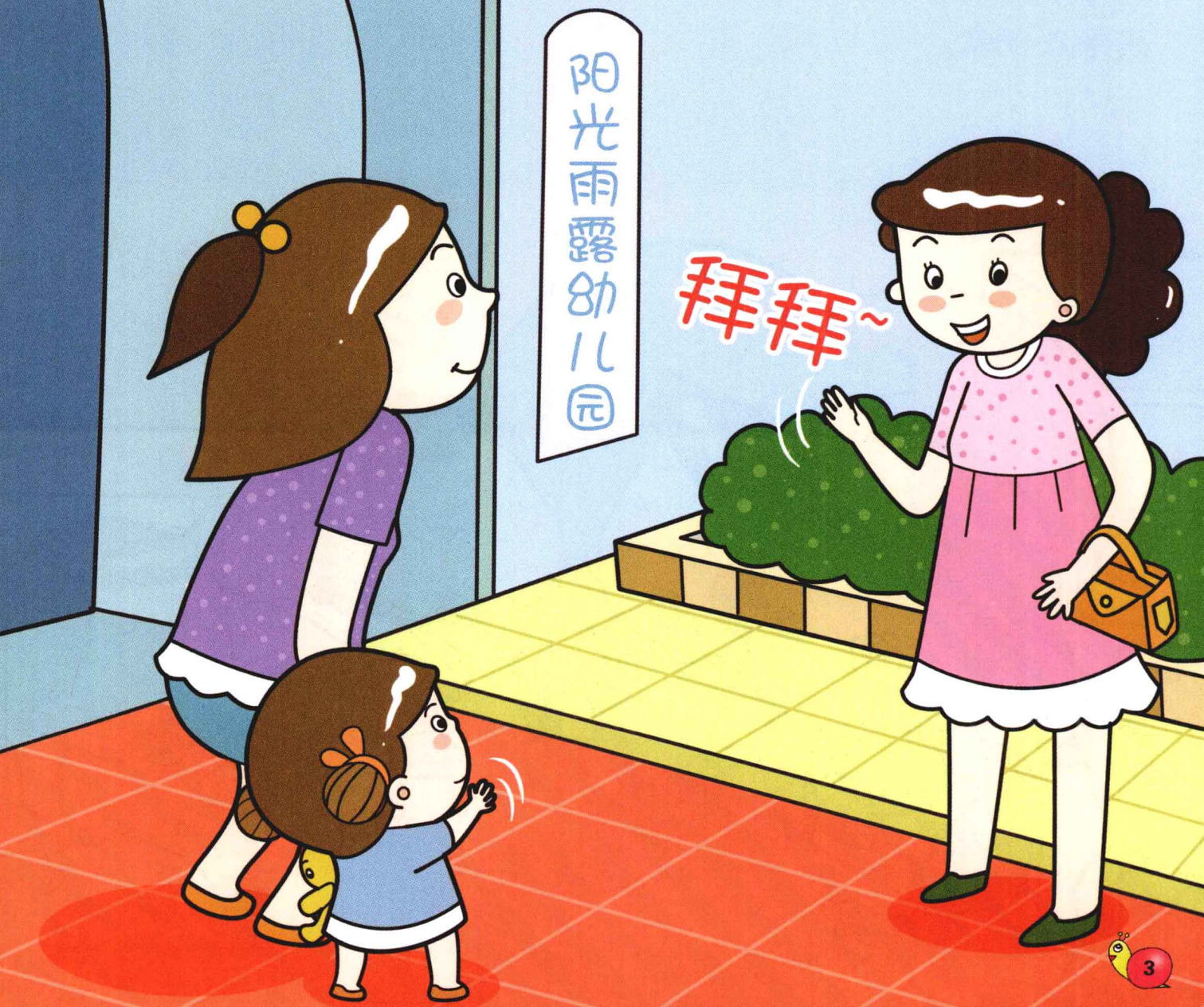
缓解宝宝入园的焦虑情绪

真实情景：阳光雨露幼儿园小三班。今天是贝贝第一天上幼儿园，妈妈一路上不停地在给她讲幼儿园的事情：“宝贝，幼儿园有好多小朋友可以陪你玩，老师可好了，她可以带你们做好多好玩的游戏，幼儿园就像个大乐园一样……”。贝贝的表情有点紧张，手里紧紧地抱着小熊。

我要上幼儿园啦！我有一点高兴，有一点害怕。我跟妈妈说，我要带着我的玩具小熊一起上幼儿园。



我和小熊一起跟妈妈说再见，妈妈说下班后来接我们。



王老师把我和小熊带到教室里，几个小朋友在大声哭。我和小熊坐在凳子上，小熊没哭，我哭了，我要妈妈，我想让妈妈早点下班。



王老师说：“小熊上幼儿园都不哭，真棒！”她亲了亲小熊。



我也想让王老师亲亲我，我不哭了，王老师亲了我的脸一下，
我和小熊一样棒！



吃午饭时，我想妈妈了，我喂小熊吃饭，我跟小熊说：“快吃吧，一会儿妈妈就来接我们，她快下班了。”



睡午觉了，王老师让我和小熊睡一张小床，我说：“别怕，我陪着你睡觉。”要是妈妈现在下班就好了。



妈妈下班啦，她来接我和小熊回家，我紧紧抱住妈妈，使劲儿亲亲她。

王老师跟妈妈说我和小熊表现都很棒。嘻嘻，王老师，明天见！



亲子小语

刚入园，孩子都会产生不适应的情况，一般来说，孩子在经历了两至三周后就基本可以适应幼儿园的生活。家长自己要有一种积极态度克服自己的焦虑，才能帮助孩子克服对幼儿园的恐惧和焦虑。可以通过看幼儿园方面的书，讲故事、做游戏、家园配合等，让孩子逐渐喜欢上幼儿园。

真实情景：明露上幼儿园已经有一个星期了，可是她还没有完全适应幼儿园的生活，一大早，她哭闹着不愿意去幼儿园，妈妈说了半天，最后很不情愿地被妈妈抱出了家门。走在路上，她们看见一群小鸟叽叽喳喳地在树上飞来飞去。妈妈说：“看，小鸟和她的朋友在幼儿园里玩得多高兴！”可是明露还是满脸地不高兴。

快到教室门口了，我不想进去，我拉着妈妈的手往后拖，我想回家！幼儿园怪怪的。





周老师笑着走过来：“早上好啊，明露。”

我拉着妈妈的手不松开，我要再拉一会儿。周老师说：“再拉一分钟好不好？”她帮我看表。



~呜呜~

我走进教室，陈紫涵正在哭，她说她想回家，我说我也想回家。

我把我的小凳子搬到陈紫涵旁边，我要和她坐在一起，我们都想回家。