



芳香

药用植物

MEDICINAL AND AROMATIC PLANTS



陈 策 任安祥 王羽梅 主编



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

芳香 药用植物

MEDICINAL AND AROMATIC PLANTS

陈 策 任安祥 王羽梅 主编



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

中国·武汉

天然芳香
有益健康

钟南山

二〇二〇·十一月廿九





编委会

顾问：徐鸿华 李秉滔

主编：陈策 任安祥 王羽梅

编委会：陈策 任安祥 王羽梅 黄伟元 周劲松 潘春香 肖艳辉 叶华谷
刘基柱 何金明 钟晓青 陈家耀 古炎坤 卢元贤 陈国泽 练旭文
陈东文 刘文 郑珺 梅全喜 周厚高 韦强 王少平 曾庆文
黄少华 秦新生 王红刚 陈绍宏 榭建平 朱强 张秉生 李策宏
张群 吴惠姗 宋颂然 郑希龙

摄影：陈策 李策宏 严岳红 叶华谷 蔡锡安 易绮斐 黄少华 杨明科
曾庆文 刘东明 叶育石 周明顺 刘海涛 李冬梅 王旺青 宋鼎
韦强

序

中医药学是中国传统文化的瑰宝，从神农尝百草，到李时珍编著《本草纲目》，中国古代医药学家通过长期实践，总结出中国中草药的四性（寒、热、温、凉）五味（辛、甘、酸、苦、咸），利用各种药材配伍组成方剂，为人类防治疾病，形成了独具特色的中医药科学。中草药包括植物药、动物药和矿物药，尤以植物药居多，我国已知的药用植物有 12 000 多种，常用的有 2 000 多种。我国大约有芳香植物 3 600 种，其中可供药用 1 000 多种。常用的药用芳香植物约 100 多个科，主要集中在菊科、樟科、唇形花科、芸香科、伞形科、蔷薇科、姜科、百合科、木兰科、木犀科 10 个科，占芳香药用植物 50% 以上。

芳香植物体内含有丰富的化学成分，大致可以分为芳香成分、药用成分、营养成分、色素成分四大类。其中芳香成分是芳香植物特有的挥发性精油成分和不挥发性的生物碱、单宁、类黄酮等，这些成分具有特有的药用功效，作为中药用于治疗各种疾病或作为原料提取有效的药用成分。营养成分包括人体必需的各种矿物质和维生素。色素成分可作为天然染料来利用，特别是作为天然食品添加剂，具有安全、可靠的优点。此外，大部分芳香植物还含有抗氧化物质、抗菌成分和丰富的微量元素。

有关芳香药用植物的多种治疗作用，从古代经中世纪一直到 19 世纪，都有大量文献记载。药用芳香植物具有多种药用功能，由于大多数芳香植物都具有药用和保健功能，所以用芳香植物生产的保健产品越来越受到消费者的关注。芳香保健品主要包括保健药品、食品、化妆品以及装饰品。重要的芳香植物保健药品有各种精油、浓缩液、胶囊、膏丸、颗粒剂、复方茶包、香包、香料束、漱口水和空气清新剂等，通过涂抹、按摩、沐浴、熏香、喷雾和饮用等芳香疗法达到养生、美容、调节心情的保健目的。

随着科学技术的发展和提高，人们对芳香药用植物的认识不断深入。近年来，瑞士、美国、德国、日本和韩国等国家对于芳香植物及天然香料的应用研究很活跃，主要趋向于研究天然香料的功能性，如免疫性、药用神经系统的镇静性、抗癌性、抗老化性、抗炎性和抗菌性等。

中国近几年来对芳香药用植物研究取得了可喜的成果，芳香药用植物的开发利用发展很快，全国各地都兴起芳香药用植物园的建设。笔者为顺应芳香药用植物产业日新月异发展的需求，参阅和收集了大量国内外文献、书刊资料和最新研究成果，编辑了此书。

中国科学院工程院院士

蒋有绪

前言

我国芳香药用植物资源丰富，种类繁多，产地广泛，应用历史悠久。早在 5 000 多年前，中国已将芳香植物用于敬天祭神、调味和治病等方面。芳香植物中的香料是我国最早的对外贸易物品，我国也是世界芳香植物制品生产出口大国之一。目前世界很多国家从事芳香植物的研究和利用。日本重视芳香植物的种植，近年掀起芳香植物生产热，同时出版了大量芳香植物书刊，使芳香植物知识在日本家喻户晓。欧美各国研究和利用芳香植物更为普遍，全球生产的芳香精油，美国消费占 40%，西欧消费占 30%。印度把芳香植物的开发利用视为国策，近 10 年取得了突飞猛进的发展，仅薄荷醇的产量就达到 6 000 吨。我国在芳香植物资源的开发利用上也取得了令人瞩目的成就，芳香植物在药用、保健等方面日益引起国民的兴趣和关注。

为了适应芳香药用植物的生产研究和利用的需要，笔者组织了在国外从事芳香植物研究的三位留学博士和在国内长期从事医药和药用植物研究的多名学者共同编写了本书。在编写过程中，笔者查阅了世界各国芳香植物的有关资料，其中芳香药用植物的生化成分，收集了英国、日本和我国较为全面的研究成果。本书的编写得到了广州中医药大学资深中药植物研究学者徐鸿华教授，华南农业大学著名药用植物学家李秉滔教授的直接指导；也得到了日本东京大学、中国医学科学院、中国林业科学院、北京林业大学、北京药用植物园、广西药用植物园、哈尔滨植物园和华南植物园等单位的支持和帮助。在此对他们表示诚挚的感谢！

陈策

2012 年 10 月于广州

目录

蚌壳蕨科	金毛狗脊	016
银杏科	银杏	017
松科	巴山冷杉	019
	臭冷杉	019
	雪松	020
	华山松	020
	红松	021
	赤松	021
	青杉	022
	湿地松	022
	油松	023
	广东松	023
	马尾松	024
	黑松	025
杉科	南方铁杉	026
	柳杉	026
	杉木	027
	水松	027
	池杉	028
	落羽杉	028
柏科	柏木	029
	刺柏	029
	日本扁柏	030
	福建柏	030
	侧柏	031
	圆柏	032
	杜松	033
罗汉松科	鸡毛松	034
	长叶竹柏	035
	竹柏	036
	罗汉松	037
	百日青	037
三尖杉科	三尖杉	038
	粗榧	038
红豆杉科	穗花杉	039
	榧树	039
	南方红豆杉	040
麻黄科	草麻黄	041
买麻藤科	买麻藤	042
使君子科	诃子	042
八角科	八角	043
木兰科	玉兰	043
	紫玉兰	044
	夜香花	044
	含笑花	045
	天目木兰	045

木兰科

香木莲	046
荷花玉兰	046
厚朴	047
凹叶厚朴	047
白兰	048
望春玉兰	049
黄兰	050
紫花含笑	050
木莲	051
金叶含笑	051
海南木莲	052
苦梓含笑	052
香子含笑	053
展毛含笑	053
醉香含笑	054
深山含笑	054
大叶木莲	055
武当木兰	055
云南含笑	056
五味子	056
观光木	057

番木瓜科

番荔枝科

番木瓜	058
鹰爪花	059
依兰	059
假鹰爪	060
紫玉盘	060

肉豆蔻科

蜡梅科

肉豆蔻	061
夏蜡梅	063
蜡梅	063

樟科

阴香	064
樟树	065
肉桂	066
锡兰肉桂	066
香叶树	067
山鸡椒	068
毛叶木姜子	069
木姜子	069

金粟兰科

三白草科

金粟兰	070
草珊瑚	070

蕺菜	071
三白草	071

胡椒科

小叶爬崖香	072
华南胡椒	072
蒔叶	073
山蒔	073
胡椒	074

胡椒科	荜茇	075
	假蒟	075
胡麻科	芝麻	076
胡桃科	胡桃	077
	枫杨	078
马兜铃科	马兜铃	079
	北细辛	079
	花叶尾花细辛	080
	金耳环	080
	大花细辛	081
毛茛科	乌头	081
	芍药	082
	棉团铁线莲	083
	黑种草	083
	升麻	084
	牡丹	085
睡莲科	荷花	086
小檗科	淫羊藿	087
	阔叶十大功劳	088
木通科	三叶木通	088
罂粟科	罂粟	089
金缕梅科	枫香树	090
杜仲科	杜仲	091
大麻科	啤酒花	092
	大麻	093
桑科	菠萝蜜	094
	无花果	095
	粗叶榕	096
紫茉莉科	紫茉莉	096
桦木科	白桦	097
仙人掌科	昙花	098
	食用仙人掌	098
	量天尺	099
藜科	藜	100
	土荆芥	100
苋科	牛膝	101
马齿苋科	马齿苋	102
石竹科	石竹	103
	香石竹	103
	瞿麦	104
蓼科	毛蓼	104
	何首乌	105
	水蓼	105
	虎杖	106
山茶科	茶	106
猕猴桃科	中华猕猴桃	107

金丝桃科	黄牛木	108
	贯叶连翘	109
椴树科	蒙椴	109
梧桐科	可可	110
木棉科	榴莲	110
锦葵科	黄秋葵	111
	蜀葵	111
	木芙蓉	112
	玫瑰茄	113
壳斗科	槲树	113
怪柳科	怪柳	114
堇菜科	香堇菜	114
西番莲科	西番莲	115
葫芦科	冬瓜	116
	黄瓜	116
	香瓜	117
	南瓜	117
	苦瓜	118
	木鳖	118
	罗汉果	119
十字花科	油菜	119
	紫罗兰	120
	萝卜	120
	甘蓝	121
	芥菜	121
柿科	柿	122
紫金牛科	紫金牛	122
杜鹃花科	杜鹃	123
报春花科	过路黄	124
	灵香草	124
景天科	垂盆草	125
海桐花科	海桐	125
蔷薇科	龙牙草	126
	杏	126
	梅	127
	木瓜	127
	山楂	128
	李	128
	枇杷	129
	苹果	129
	草莓	130
	桃	131
	油桃	131
	梨	132
	木香花	133
	月季	133

蔷薇科	红刺玫	134
	小果蔷薇	134
	黄蔷薇	135
	玫瑰	135
含羞草科	台湾相思	136
	金合欢	136
	合欢	137
苏木科	决明	137
蝶形花科	紫穗槐	138
	木豆	139
	降香	140
	甘草	141
	刺槐	142
	胡卢巴	143
	苦参	144
	密花豆	144
	紫藤	145
胡颓子科	沙棘	146
千屈菜科	散沫花	147
瑞香科	芫花	148
	土沉香	149
	结香	150
桃金娘科	水翁	151
	岗松	151
	红千层	152
	柠檬桉	152
	桉	153
	蓝桉	153
	互叶白千层	154
	白千层	154
	桃金娘	155
	番石榴	156
	众香	157
	赤楠	157
	蒲桃	158
	洋蒲桃	158
柳叶菜科	月见草	159
檀香科	沙针	159
	檀香树	160
桑寄生科	广寄生	161
	枫香槲寄生	161
	槲寄生	162
冬青科	大叶冬青	163
大戟科	余甘子	163
	鸡骨香	164
	蓖麻	165

葡萄科	葡萄	166
亚麻科	亚麻	167
远志科	远志	167
无患子科	荔枝	168
橄榄科	乳香	169
	橄榄	169
漆树科	黄栌	170
	芒果	170
	黄连木	171
苦木科	臭椿	172
	鸦胆子	173
楝科	米兰	174
	楝	175
	香椿	176
芸香科	东风桔	177
	酸橙	177
	柠檬	178
	玳玳花	179
	佛手	180
	柚	181
	枸橼	182
	柑橘	183
	黄皮	184
	温州蜜桔	185
	白鲜	185
	蜜楝吴茱萸	186
	九里香	187
	芸香	188
	飞龙掌血	188
	簕欓花椒	189
	两面针	189
	花椒	190
五加科	白簕	191
	楸木	191
	五加	192
	变叶树参	193
	鹅掌藤	193
	人参	194
	三七	195
	西洋参	196
伞形花科	苎萝	197
	北柴胡	197
	当归	198
	蛇床	198
	积雪草	199
	明党参	199

伞形花科

野胡萝卜	200
阿魏	200
芫荽	201
茴香	202
川芎	203
防风	203
前胡	204

龙胆科

夹竹桃科

龙胆	205
罗布麻	205
夹竹桃	206
萝芙木	206
鸡蛋花	207

萝藦科

茄科

夜来香	208
杠柳	208
辣椒	209
烟草	209
夜香树	210
番茄	210
枸杞	211
酸浆	212
马铃薯	212
白英	213

旋花科

马鞭草科

马蹄金	213
兰香草	214
马缨丹	214
臭牡丹	215
紫珠	215
黄荆	216
荆条	216
蔓荆	217
单叶蔓荆	217
牡荆	218

唇形科

香根异唇花	218
藿香	219
广藿香	220
山藿香	220
瘦风轮	221
香蜂花	221
薰衣草	222
广防风	222
活血丹	223
益母草	223
留兰香	224
薄荷	224
美国薄荷	225
石芥苧	225
牛至	226

唇形科	罗勒	226
	丁香罗勒	227
	回回苏	227
	紫苏	228
	荆芥	228
	夏枯草	229
	迷迭香	230
	百里香	231
木犀科	素馨花	232
	连翘	232
	油橄榄	233
	茉莉花	233
	小蜡	234
	女贞	235
	丹桂	236
	四季桂	236
	银桂	237
	金桂	237
	紫丁香	238
玄参科	毛地黄	239
	毛麝香	239
	大叶石龙尾	240
	地黄	240
	柳穿鱼	241
	毛泡桐	242
	白花泡桐	242
列当科	苻蓉	243
爵床科	穿心莲	243
桔梗科	桔梗	244
	巴戟天	244
茜草科	小果咖啡	245
	鸡矢藤	245
	梔子	246
忍冬科	忍冬	247
川断续科	川断续	248
败酱科	甘松	249
	蜘蛛香	249
	缬草	250
	白花败酱	251
菊科	奇蒿	251
	牛蒡	252
	五月艾	253
	艾蒿	253
	茵陈蒿	254
	臭蒿	254
	白苞蒿	255
	北艾	255

菊科

北苍术	256
苍术	256
白术	257
紫菀	257
鬼针草	258
艾纳香	259
红花	259
三叶鬼针草	260
川木香	260
鹅不食草	261
野菊	262
土木香	262
佩兰	263
飞机草	263
菊花	264
千里光	264
万寿菊	265
蒲公英	266
款冬	266
三裂蟛蜞菊	267
苍耳	267
椰子	268
槟榔	268
露兜树	269
菖蒲	270
千年健	271
金钱蒲	271
香附子	272
灯心草	272
阔叶箬竹	273
香茅	273
紫竹	274
薏苡	274
香根草	276
苦竹	276
黑三棱	277
凤梨	277
香蕉	278
华山姜	278
红豆蔻	279
桂南山姜	279
小草蔻	280
高良姜	280
草豆蔻	281
艳山姜	282
白豆蔻	283

棕榈科

露兜树科

天南星科

莎草科

灯心草科

禾本科

黑三棱科

凤梨科

芭蕉科

姜科

姜科

益智	283
温郁金	284
草果	284
砂仁	285
郁金	285
姜黄	286
广西莪术	286
莪术	287
山柰	287
姜花	288
姜	288

百合科

洋葱	289
知母	289
小根蒜	290
荞头	290
葱	291
蒜	291
韭菜	292
石刁柏	293
铃兰	293
黄花菜	294
百合	294
玉簪	295
麝香百合	295
玉竹	296
菝葜	297
风信子	297
水仙	298
晚香玉	298
射干	299
鸢尾	300
春兰	301
石斛	301
墨兰	302

菝葜科

风信子科

石蒜科

鸢尾科

兰科



金毛狗脊

别名：狗脊、金毛狗

药名：狗脊

拉丁名：Cibotium barometz (Linn.) J. Sm.



分布

云南（南部）、贵州、四川、广西、广东、福建、台湾、浙江、江西、湖南（南部）等省区均有分布。

形态特征

蚌壳蕨科金毛狗属多年生草本植物，高2.5～3m。根状茎短而粗壮，密被金黄色长绒毛。叶柄粗壮，三次羽状复叶，下部羽片卵状披针形；羽状深裂，似镰刀状，背面着生孢子。

主要芳香成分

根茎芳香油主要成分为油酸乙酯（1.35%）、亚油酸乙酯（1.27%）、十六碳酸（16.86%）、十六碳烯酸（9.81%）、硬脂酸（2.96%）、异油酸（21.89%）、油酸（5.79%）、亚油酸（19.70%）、十六碳三烯酸甲酯（11.71%）等。

药用

根茎药用。属强壮筋骨药，对筋骨不健的病症有治疗和保健的双重作用。补肝肾、强腰脊、祛风湿。主治腰脊强痛、不能俯仰、足膝软弱及风湿腰

痛等症。有温补固摄作用，治疗尿频、遗尿、遗精、带下等。

