

年轻， 我的主张

何叔峰
著

你知道自己是谁吗？
你知道自己要些什么吗？
这些年来，你成长多少？
你有活出自己吗？……



 大众书局

(商标注册00191113)

M006 年轻,我的主张



作者：何权峰

主编：陈俞伶

编辑&印务统筹：吴雅玲

美术设计：麻雀25号视觉设计庵 林奕廷 sparrow.no25@msa.hinet.net

封面绘图&内文插图：SIW

出版发行：大众国际书局股份有限公司

地址：235台湾省台北县中和市中正路872号10楼

电话：886-2-2226-5226

传真：886-2-2226-4250

e-mail：booktw@popularworld.com

印刷：鸿霖印刷传媒事业有限公司

初版一刷：2005年2月

ISBN：986-7646-45-2

版权所有·翻印必究

新加坡：大众书局Popular Book Co. (Pte) Ltd.

地址：20 Old Toh Tuck Road, Singapore 597655

电话：65-6338-2323

传真：65-6337-1186

©如有破损或装订错误，请寄回本公司更换

马来西亚：大众书局Popular Book Co. (M) Sdn. Bhd.

地址：No.8, Jalan 7/118B, Desa Tun Razak, 56000 Kuala Lumpur, Malaysia.

电话：603-9179-6333

传真：603-9179-6063

©如有破损或装订错误，请寄回本公司更换

年轻,我的主张

序文——少了主张，你是谁？..... 08

PART 1 怀疑中认清本质

要去了解，不要跟着做.....	14
如果你照做，那你就错了.....	17
大家都在做某件事，那就别去做那件事.....	19
不要光听别人的话.....	22
不要盲信专家权威.....	24
别空有知识而无常识.....	26
不要死读书，更不要读死书.....	29
你必须不断怀疑，直到你开始怀疑那个怀疑.....	31
忠于自己才叫勇气.....	33
做你想做的事，而不是别人认为你应该做的事.....	35
唯一规则，就是不要死守着规则.....	38
叛逆无罪.....	41
走自己的路，让别人去说.....	43
没有什么是不可能的.....	46
在别人相信你时，相信自己.....	50

PART 2 顺从本心做自己

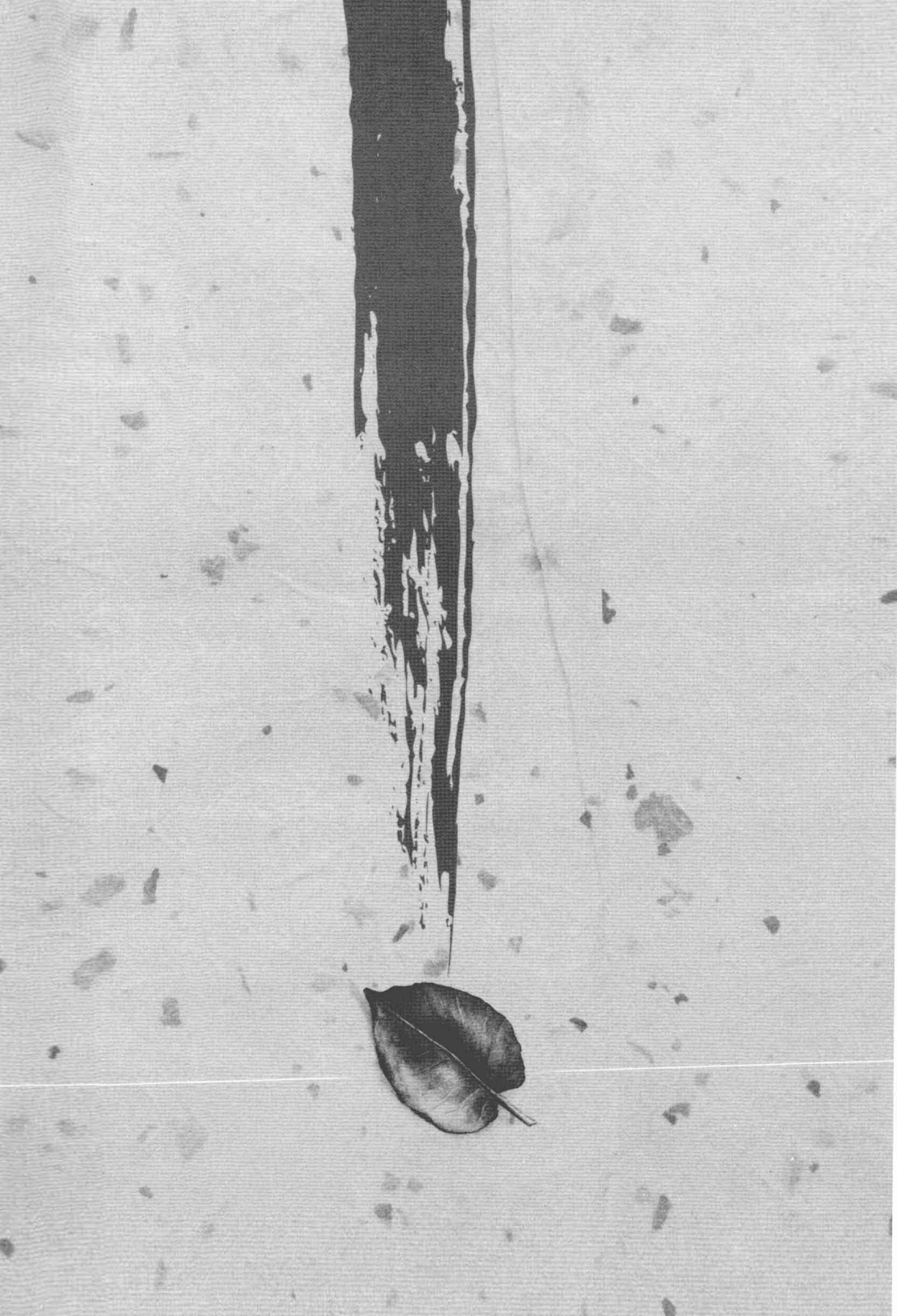
去做对的事，不用当对的人.....	54
做好事，不必当好人.....	57
成全自己.....	60
做你是的，不去追求你想成为的.....	63
听他们说，但要照自己意愿去做.....	65
你要去发觉它，而不是去变成它.....	68
唱出生命之歌.....	70
找出天赋，并善加利用.....	72
知道你是谁.....	74
撕下标签，重新认识自己.....	77
你就是你认为的你.....	79
重要的不是Doing，而是Being.....	82
做自己的主人.....	84

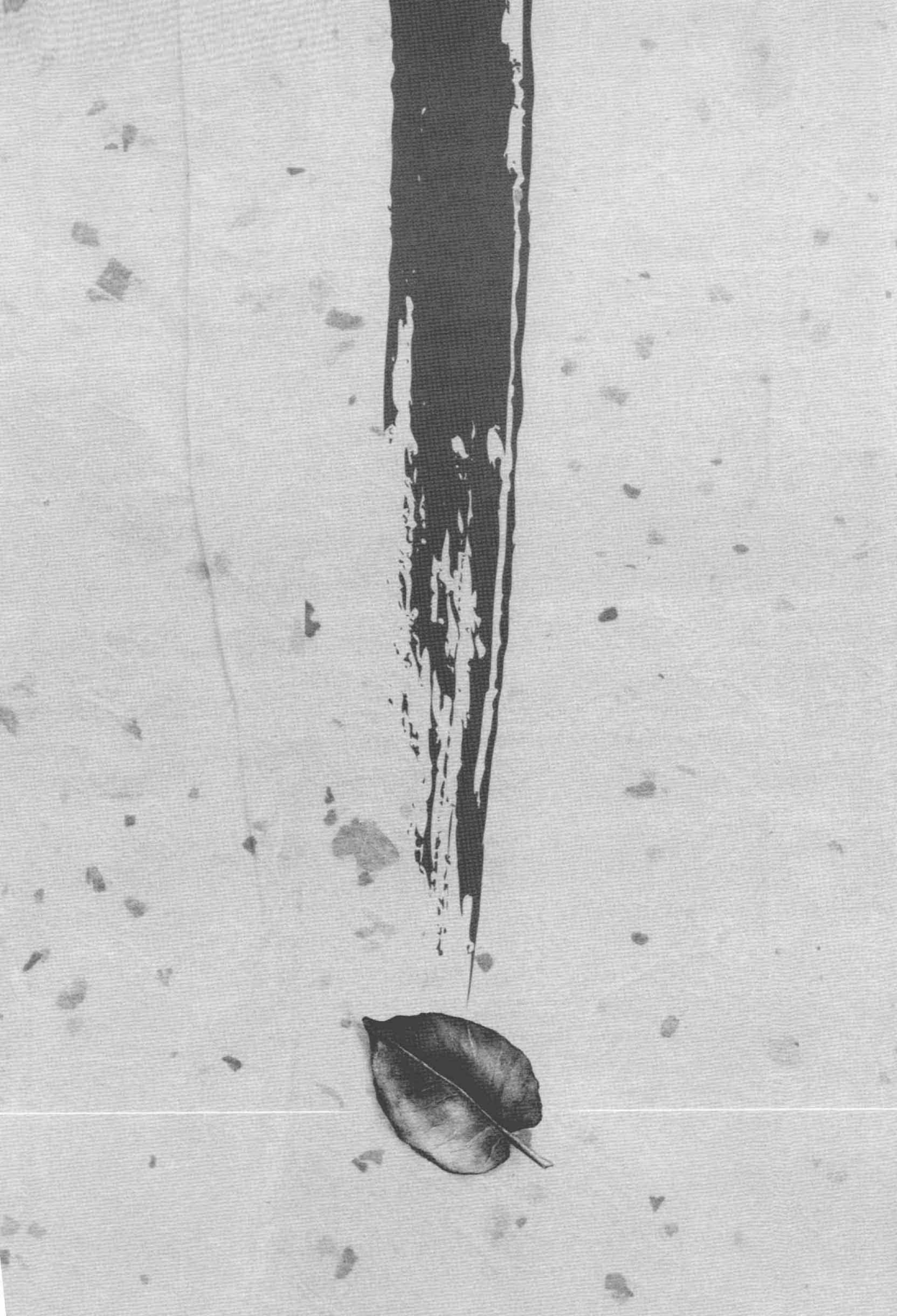
PART 3 接受最真的自己

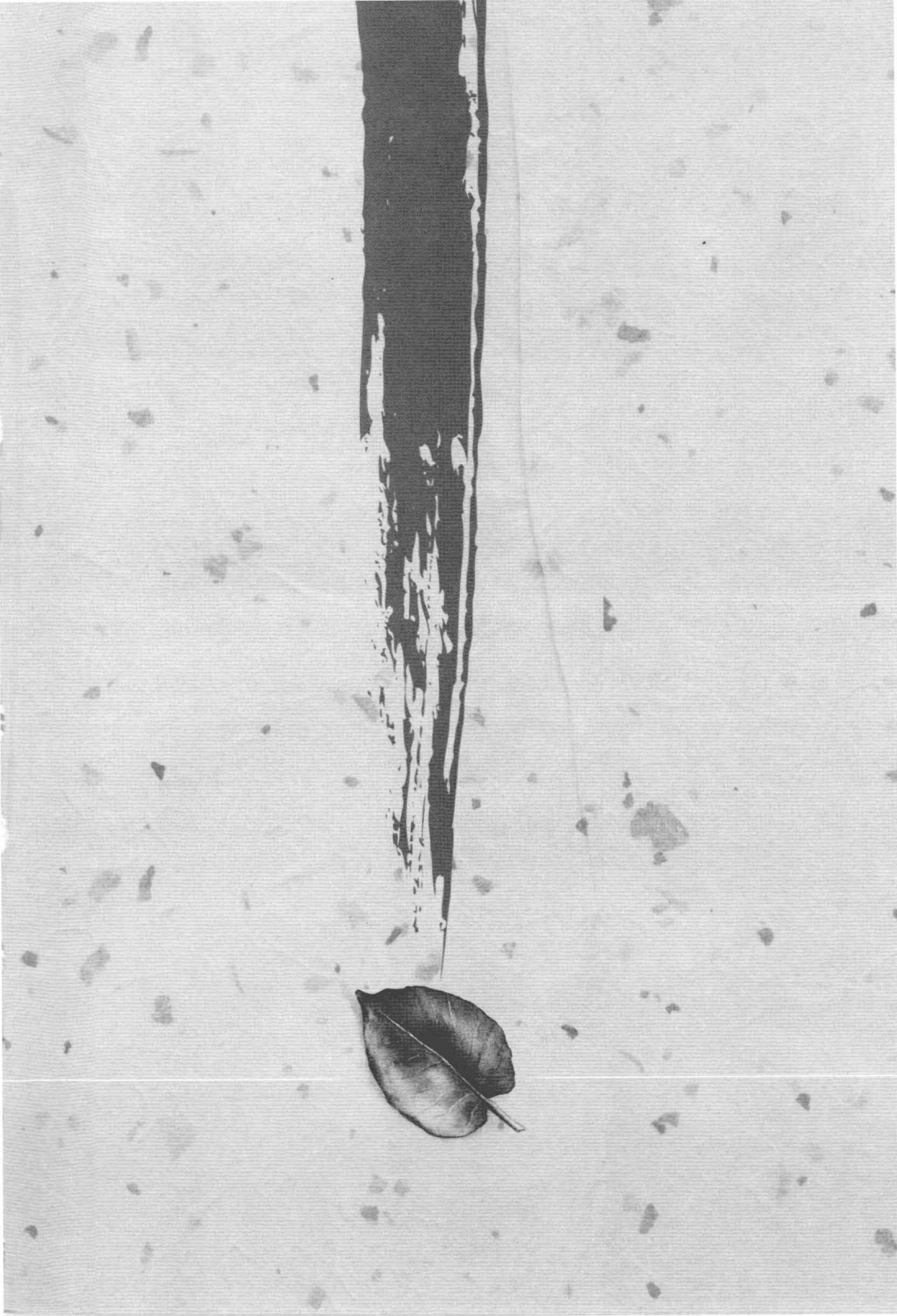
宁可当一流的工友，也不要当三流的教授.....	88
别人是别人，我是我.....	90
接受百分之百的自己.....	92
把缺点当作特色.....	94
作一流的自己，不要作第二个别人.....	96
塑造真正属于自己的风格.....	99
要拥有不可取代性.....	102
要自创一格.....	104
不要制造，要去创造.....	107
要成为第一个人.....	109

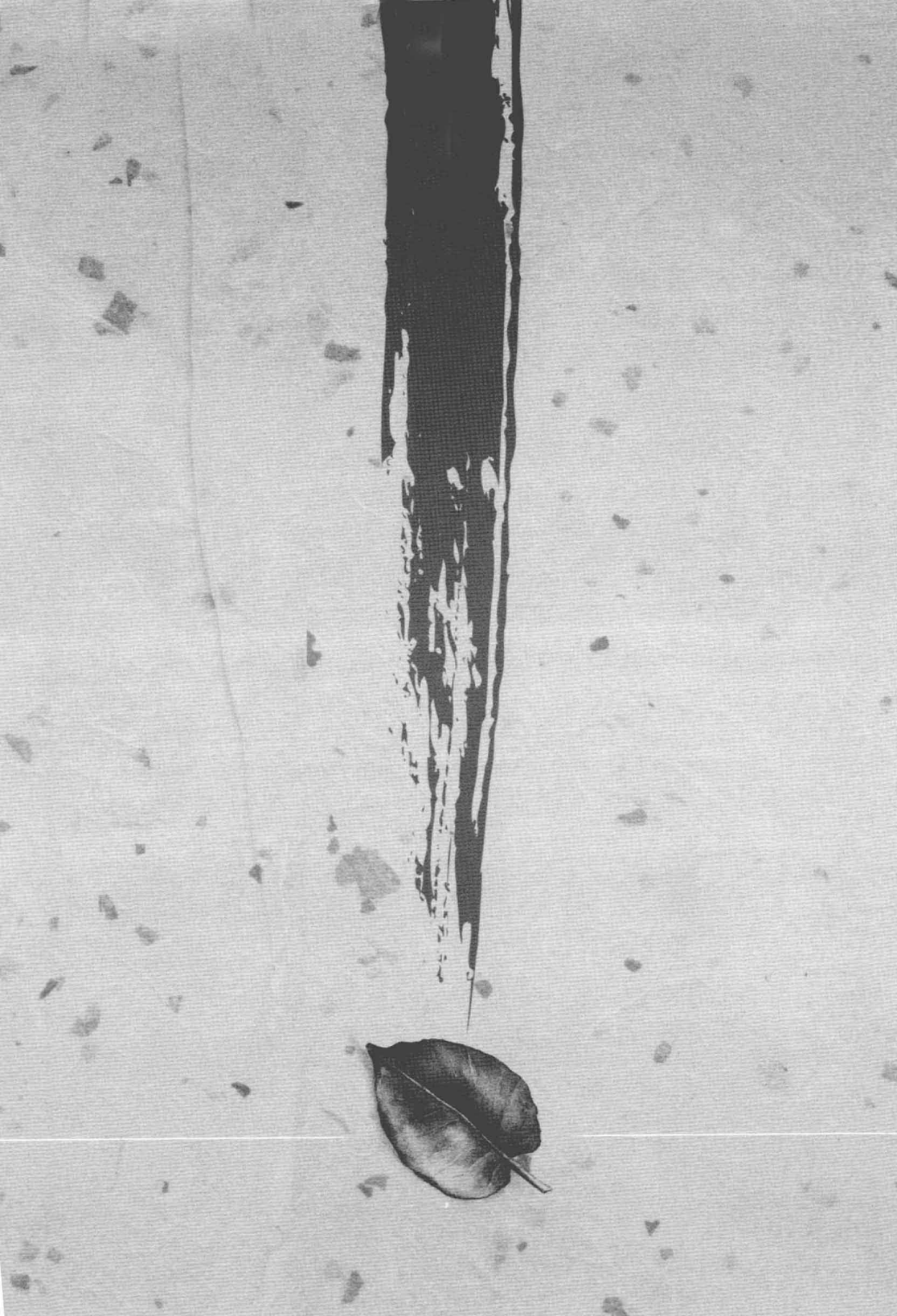
PART 4 年轻！不要留白

去走那个没人走过的路.....	114
要多去冒险.....	117
怕什么，就去做什么.....	121
勇敢的去表达你的爱意.....	124
只要爱过，你就没有白过.....	126
年轻不要留白.....	128
什么都不知道才美.....	130
做决定总比不做决定好.....	134
一旦决定了，就抛开所有的怀疑.....	136
多去犯一点错.....	138
把注意放在你想要，而不是你不要的事物上.....	140
不要问为什么，要问我能做什么.....	142
尽管去你想去的地方，别顾虑你所站的位置.....	144
这次失败了，再试一次.....	149
鼓励犯错，更鼓励失败.....	152
乐于当个傻瓜.....	155
要找到起床的意义.....	158
拥有热情就等于拥有成就.....	163
假装成「你已经是」的样子.....	167
好事要快做，不快就没有这么好.....	170
从现在开始吧！.....	173
赶快踏出你的第一步.....	178









年轻,我的主张

何权峰... 著



年轻,我的主张

序文——少了主张，你是谁？..... 08

PART 1 怀疑中认清本质

要去了解，不要跟着做.....	14
如果你照做，那你就错了.....	17
大家都在做某件事，那就别去做那件事.....	19
不要光听别人的话.....	22
不要盲信专家权威.....	24
别空有知识而无常识.....	26
不要死读书，更不要读死书.....	29
你必须不断怀疑，直到你开始怀疑那个怀疑.....	31
忠于自己才叫勇气.....	33
做你想做的事，而不是别人认为你应该做的事.....	35
唯一规则，就是不要死守着规则.....	38
叛逆无罪.....	41
走自己的路，让别人去说.....	43
没有什么是不可能的.....	46
在别人相信你时，相信自己.....	50

PART 2 顺从本心做自己

去做对的事，不用当对的人.....	54
做好事，不必当好人.....	57
成全自己.....	60
做你是的，不去追求你想成为的.....	63
听他们说，但要照自己意愿去做.....	65
你要去发觉它，而不是去变成它.....	68
唱出生命之歌.....	70
找出天赋，并善加利用.....	72
知道你是谁.....	74
撕下标签，重新认识自己.....	77
你就是你认为的你.....	79
重要的不是Doing，而是Being.....	82
做自己的主人.....	84

PART 3 接受最真的自己

宁可当一流的工友，也不要当三流的教授.....	88
别人是别人，我是我.....	90
接受百分之百的自己.....	92
把缺点当作特色.....	94
作一流的自己，不要作第二个别人.....	96
塑造真正属于自己的风格.....	99
要拥有不可取代性.....	102
要自创一格.....	104
不要制造，要去创造.....	107
要成为第一个人.....	109

PART 4 年轻！不要留白

去走那个没人走过的路.....	114
要多去冒险.....	117
怕什么，就去做什么.....	121
勇敢的去表达你的爱意.....	124
只要爱过，你就没有白过.....	126
年轻不要留白.....	128
什么都不知道才美.....	130
做决定总比不做决定好.....	134
一旦决定了，就抛开所有的怀疑.....	136
多去犯一点错.....	138
把注意放在你想要，而不是你不要的事物上.....	140
不要问为什么，要问我能做什么.....	142
尽管去你想去的地方，别顾虑你所站的位置.....	144
这次失败了，再试一次.....	149
鼓励犯错，更鼓励失败.....	152
乐于当个傻瓜.....	155
要找到起床的意义.....	158
拥有热情就等于拥有成就.....	163
假装成「你已经是」的样子.....	167
好事要快做，不快就没有这么好.....	170
从现在开始吧！.....	173
赶快踏出你的第一步.....	178

结语——一棵橡树的启示：给自己一个主张..... 180

少了主张，你是谁？

现在的年轻人是比以前有想法，但有想法却未必有主张，想法多半是来自别人。是的，你的想法很少是来自你自己，只不过当你习惯听别人或认同别人以后，常会把别人的想法误以为是自己的，然后再用那些想法来主张自己也就不足为奇了。

从东西要选什么品牌，衣服要怎么搭配，到该选哪个学校、读什么科系、找什么工作……你其实都是看别人怎么做，听别人怎么说，甚至就连你的思想、观念、认知都是来自别人。

有人告诉你某个消息，你就当真；隔天别人告诉你另一个消息，你又当真；不久你又从别人那里知道更多的消息，你又「照单全收」。你不断的从别人那里，从你的朋友、邻居、同学、同事、从报章媒体、从广告收集一大堆讯息，把它们都灌在你的脑袋，变成了你所谓的主张。

所以当你谈到对某件事的看法，对某个人的意见，对某个决定的想法时，表面上看来这些主张好像是来自你自己，其实是来自别人；而当你听到某

人告诉你某些话，没错，那些话很可能也是来自别人。

遵循他人总是安全的，顺从他人，跟随别人的脚步，依照传统惯例比较不会出错，按照别人的意思，是再容易不过的事，因为每个人都是这样过日子。但如此一来，你是谁？你不仅无法活出自己，也失去了成长的可能，更失去了存在的意义。

你必须主张自己，试着让自己活出来……不要怕犯错，即使是做错，那错误也是好的，一个依据他自己的主张而做错的人，迟早都会从他的错误中学到东西，唯有透过错误你才会成长，你才有可能，只要记住，不要再犯相同的错，那错误永远是对的。

趁着你年纪还轻时，去尝试任何的可能，尽可能地忠于自己。否则，当你年纪渐长，你将盲从无



序文 | 少了主张，你是谁？

力，你将随波逐流，你将会忘了你自己是谁。

年轻是徬徨的，徘徊于两条路的中央，一条是遵循别人，走别人走过的路，另一条是成为自己，走自己想走的路，该怎么选择呢？你必须向内求，而不是向外找；必须倾听你内心的声音，而不是盲目的听别人的话。

当然，包含我书中所说的话，你要有自己的主见，不要輕易被说服，你或许认同，那很好，或许你有不同的看法，因为你拥有不同的见解，你有自己的主张，那更好。

是的，不论我说什么，不论我提出什么主张，那都是我的，我的并不等于你的，书本只是引导，而不是给你指示，书本只是路标，但路标并不是道路，要走出那条路的人是你，对，是你，那条路你必须自己去主张。

何掇峰

年轻，
我的主张

何权峰
著

PART

1

怀疑中认清本质

传统指引我们许多事情，却未必都是对的，
别只是跟着做，你必须学着辨识，
并找出适合自己的部分。

