

中医望诊



赠光盘

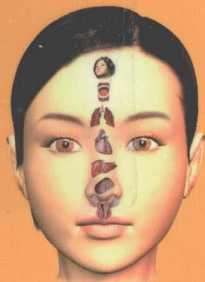
WANGMIAN
— ZHENBING —
TUIJIE

望面诊病

图解

(第2版)

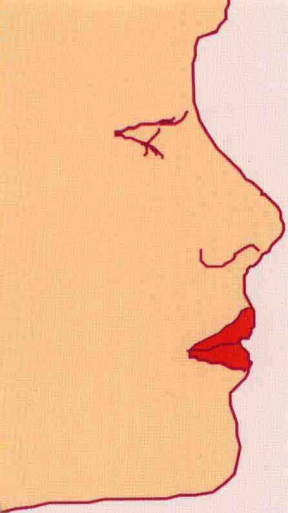
赵理明◎编著



《黄帝内经》云：“十二经脉，三百六十五络，其气血皆上于面而走空窍。”说明了人体疾病可以反映到头面的道理。



辽宁科学技术出版社
LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE



(赠光盘)

望面诊病图解

WANGMIANZHENBINGTUJIE

赵理明 编著

(第2版)



辽宁科学技术出版社

•沈阳•

本书编委会 赵理明 赵培军 赵沛浩 刘立克 刘美思 林 玉
王 楠 刘 实 王 颖 张 红 韩 玉 李 斌

图书在版编目(CIP)数据

望面诊病图解 / 赵理明编著. —2 版. —沈阳: 辽宁
科学技术出版社, 2013.4

ISBN 978-7-5381-7909-5

I. ①望… II. ①赵… III. ①望诊 (中医) —图解
IV. ①R241.2-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 038067 号

出 版 者: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编: 110003)

印 刷 者: 辽宁彩色图文印刷有限公司

幅面尺寸: 168mm × 236mm

印 张: 7

字 数: 200 千字

印 数: 26001 ~ 29000

出版时间: 2006 年 8 月第 1 版 2013 年 4 月第 2 版

印刷时间: 2013 年 4 月第 7 次印刷

责任编辑: 寿亚荷

封面设计: 翰鼎文化 / 达达

版式设计: 袁 舒

责任校对: 唐丽萍

书 号: ISBN 978-7-5381-7909-5

定 价: 39.00 元

联系电话: 024-23284370

邮购热线: 024-23284502

投稿邮箱: syh324115@126.com

http: //www.lnkj.com.cn

前言

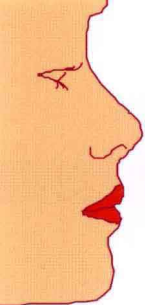
随着社会的进步发展，人们生活水平提高了，健康意识也增强了，但仍有很多人宁愿花万元乃至数万元去治病、去救命，甚至因病致残、因病致贫，而不愿意花百元、千元去防病、去养生。

虽然我们生活在高排放的生存环境里，但仍会从外观上不同程度地舒展出自己的健康生命力度：美丽、精神、气质、快乐等。每个人的面孔及双手掌暴露于外，如同树叶一样，是独一无二的。古人云：“头面乃一体之尊，精神之表，百骸之长，六阳群集之府，喜怒哀乐无不流露于此。”“十二经脉，三百六十五络，其气血皆上于面而走空窍。”这正是人冬季面部显露于外，其经络丰富，气血充盈而不怕冷的主要原因。“视其外，以知其内脏，则知所疾矣。”“察其毛色枯荣，可以观脏腑之病。”清代医学家陈士铎说：“看病必察色，察色必观面，而各有部位，不可不知。”由此可见，望诊全息医学的胚胎在中医学领域里已经孕育了几百年乃至上千年了。

本书是笔者在 2006 年出版的《望面诊疗图解》的基础上修订而成的，是在学习古前贤医著和有关资料，并结合多年临床实践的基础上，采用最基本、最简便、最明了的方法，像看图识字一样的简捷方式编撰而成。全书内容丰富，图文并茂。在原书基础上又增加了近百余幅图片，对爱好望诊的朋友有一看就能对号入座应用之特点。同时，书中还介绍了极简便的防治方法，需要说明的是，某些防治方法应在临床医师指导下应用。

近年来，笔者除西藏外，已被多次邀请到全国各地，培训海内外手诊、面诊学员数万人次。出版手诊、面诊专著 20 余部。根据读者需要，《望面诊病图解》再次修订出版，说明手诊、面诊技术会更加普及推广，为广大群众健康服务。

去年 6 月，笔者被台湾中医师同德医学会邀请赴台北给台湾中医师讲授手诊、面诊，并被该学会聘为手诊、面诊学术班专业讲师。这坚定了我今后学面诊、手诊，用面诊、手诊，写面诊、手诊和更进一步讲授普及面诊、手



诊的信念。

感谢读者对望诊技术不衰的热情关爱。但令人不快的是，笔者以前编著出版的几部面诊、手诊专著，市面上均出现了不同的几种盗版，这些盗版书印刷质量极差，错误很多。还有人抄袭《望手诊病图解》等书中大量内容，抄袭后也不加校对，比如，抄袭者竟然把笔者命名的颈椎增生线误抄写成肝脏损伤线，类似这种抄袭错误很多，笔者经常接到读者电话询问，并帮助读者纠正。在此提醒读者注意，以免影响学习兴趣。

对辽宁科学技术出版社寿亚荷编审为笔者先后编著的几部面诊、手诊专著的辛勤付出，对台湾中医师同德医学会中医学博士罗明宇理事长及夫人范秀美医师的鼓励支持，在此一一表示感谢！

一部作品是作者和读者共同完成的。希望热爱望诊的读者朋友通过学习本书后，看出自己和家人、朋友以及周围人面部的阳性符号信息，及时调整生活习惯。因为，强壮的身体素质是在健康的生活方式、健康的生活行为中孕育的，我们的智慧、文化、成功、名誉是在耐得住寂寞和甘苦无人知中磨炼出来的，我们的快乐在正确的价值观、人生观中形成发展。

人生的意义在于幸福快乐！欢迎读者对本书提出批评指正，也衷心祝愿读者朋友们身体健康，生活幸福！

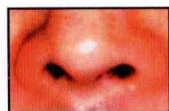
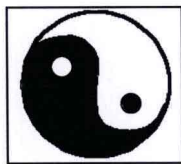
赵理明

2012年10月于西安小寨西路15号藻露堂中医医院

电话：13488231303

电子信箱：805262885@qq.com

目录

**第一章 望诊基础知识 /1**

- 一、阴阳简述 /1
- 二、五行简述 /3
- 三、内分泌简述 /6

第二章 望眼、望眉诊病法 /8

- 一、望眼诊病法 /9
- 二、望眉诊病法 /25

第三章 望鼻诊病法 /29

- 一、望鼻外形、色泽诊病法 /30
- 二、望人中诊病法 /39
- 三、望鼻隧纹诊病法 /46

第四章 望口诊病法 /50

- 一、味觉诊病法 /50
- 二、望口唇诊病法 /51

第五章 望牙诊病法 /59

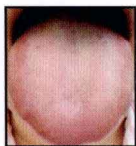
- 一、牙痛诊断与治疗 /59
- 二、望牙齿大小、外形、色泽诊病法 /60



三、望胡须诊病法 /62

第六章 望耳诊病法 /64

观耳形状、色泽诊病法 /66



第七章 望舌诊病法 /86



第八章 望其他部位诊病法 /94

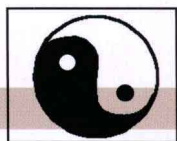
一、望头发诊病法 /94

二、望颈项诊病法 /96

三、望太阳穴处皮肤诊病法 /98

四、望脸型、色泽诊病法 /99

五、呃逆诊断与简易治疗法 /104



第一章 望诊基础知识

望诊，是医生或望诊爱好者运用视觉对病人的神、色、形、态、舌像以及分泌物、排泄物色质的异常变化，进行有目的的观察，以测知内脏病变，了解疾病情况的一种诊断方法。

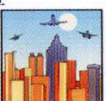
笔者曾多次到全国各地培训手诊、面诊学员，也接到许多读者电话咨询，大家普遍认为中医阴阳五行学说很抽象，不易理解。然而，阴阳五行学说不仅对祖国医学理论的形成和发展起到了促进作用，而且至今在医疗实践中还有一定的指导意义。但由于历史条件的限制，阴阳五行学说还不能解释医学中的一些问题，因此，我们要用一分为二的观点去学习，吸取其精华，摒弃其糟粕，使它更好地为医疗实践服务。

一、阴阳简述

(一) 阴阳学说的基本内容

阴阳就是自然界相互关联的某些事物和现象对立双方的概括。既代表相互对立的事物，又代表同一事物内部所存在着的相互对立的两个方面。比如，白天和黑夜，天晴和阴雨，天热和寒冷，运动状态的躁动和静止（表1-1）等。白天为阳，夜间为阴。上午和下午相对而言，上午是阳中之阳，下午是阳中之阴；前半夜和后半夜相对而言，前半夜为阴中之阴，后半夜为阴中之阳。所以说阴阳之中还可以再分阴阳。

表 1-1 阴阳属性归类表

属性	时空	气候	温度	存在状态		
阴	夜 	阴 	冷 	静 	降 	抑制 
阳	昼 	晴 	热 	动 	升 	兴奋 



1. 阴阳的对立关系：阴阳对立指自然界的一切事物或现象，其内部都同时存在着相反的两种属性，即存在对立着的阴阳两个方面。比如：天为阳，地乃阴；外是阳，内是阴；升属阳，降者阴。

2. 阴阳互根关系：阴阳互根是指事物或现象中对立着的两个方面，具有相互依存、相互为用的联系。没有阴，阳就不能存在；没有阳，阴也不存在。比如，血虚患者单纯补血效果是不理想的，要阳中求阴，即血之根在于气，补气则血自生，即气推血运动，血又生气矣。故方剂当归补血汤重用黄芪 30 克补气、当归 6 克补血便是这个意思。

3. 阴阳消长关系：阴阳消长是指事物或现象中对立着的两个方面，有此消彼长、彼进此退的现象。比如，一年四季，由春至夏，寒气渐减，湿热日增，就称为“阴消阳长”；由秋至冬，热气渐消，寒气日增，就称为“阳消阴长”。这种正常的阴阳消长，说明事物是运动变化的，反映了四季气候变化的一般规律。

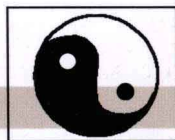
4. 阴阳转化关系：阴阳转化是指事物或现象的阴阳属性，在一定条件下，可以向其对立面转化，即由阴转阳，由阳转阴，因而事物或现象的性质也就发生了根本的变化。在人体生理活动过程中，包含着物质与功能之间、物质与物质之间的代谢演变过程。如营养物质（阴）不断转化为功能活动（阳）等。

（二）阴阳学说在中医学中的应用

阴阳学运用于医学领域，是用以说明人体的组织结构、生理功能、病理变化及临床的诊断与治疗的。

1. 说明人体的组织结构：根据阴阳对立统一的观点，大体来说，人体上部为阳，下部为阴；体表属阳，体内属阴。以脏腑来分，五脏为阳，六腑为阴。五脏之中又有阴阳所属，心、肺居上为阳，肝、脾、肾位于下部属阴，人体背部为阳，腹部为阴。

2. 说明人体的生理功能：人体正常的生命活动，是阴阳两个方面保持着对立统一的协调关系的结果。比如，功能与物质相对而言，功能属阳，物质属阴，两者之间就是这种对立统一关系的体现。人体的生理功能是以物质为基础的，没有物质的运动就无以产生生理功能。而生理活动之结果，又不断促进着物质的新陈代谢。人体功能和物质之关系，就是阴阳相互依存、相互消长、相互为用的关系。如果人体气血精津等物质和功能之间紊乱，阴阳



不能相互为用而分离，人的生命也就终结了。故《内经》曰：“阴阳离决，精气乃绝。”

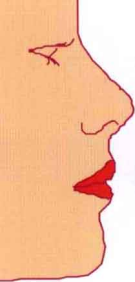
3. 说明人体的病理变化：疾病的发生，是阴阳失去相对平衡，出现偏盛偏衰的结果。即人体的抗病功能，正气与致病因素同邪气相互作用及斗争的情况，都可以用阴阳来概括说明。人体的阴阳任何一方虚损到一定程度，常可导致对方的不足，即所谓“阳损及阴”、“阴损及阳”，最后可导致“阴阳双虚”。比如，一个人口唇发干而喜欢冷食才感到胃里舒服，这是阴液亏虚，不能制阳，而出现了阴虚阳亢的虚热证。

4. 用于疾病的诊断：“善诊者，察色按脉，先别阴阳。”任何疾病，尽管它的临床表现错综复杂，千变万化，但都可以用“阴证”和“阳证”来概括。正确的论断，首先要分清阴阳，才能抓住疾病的本质。比如：望诊时见面色鲜明者属阳，晦暗者属阴；切诊时脉浮、大、数、实者为阳，而脉沉、迟、涩、虚为阴；闻诊时声音洪亮者为阳，低微断续者为阴。

5. 用于疾病的治疗：阴阳有偏盛偏衰，是疾病发生发展的根本原因，调整阴阳平衡是治病的基本原则。治疗疾病要采取“热者寒之”、“寒者热之”，“阳病治阴”、“阴病治阳”的原则，使阴阳恢复新的相对平衡。阴阳在临床用药方面也作为指导依据，比如：具有沉降作用的药物龟板、代赭石等为阴，具有升散作用的药物桑叶、菊花等为阳；味酸苦咸的药物大黄、芍药等为阴，辛甘淡味的药物桂枝、甘草等为阳；寒凉滋润的药物为阴，温热燥烈的药物为阳。只有掌握药物的特性，才能正确地运用药物来调节机体的阴阳偏盛偏衰。如阴寒邪气侵袭体表，就必须选用阳热性质的药物以祛寒，选用辛味的药物以发散，才能达到治愈疾病的目的。

二、五行简述

五行学说认为，宇宙间的一切事物都是由木、火、土、金、水这五种属性的物质所构成的。中国的五行与古印度的“四大”（地、火、风、水）及古希腊的“四根”（水、火、土、气）有深刻的相通之处。相传南宋时期著名的思想家、哲学家、教育家朱熹幼年时就很聪明。一天上午，朱熹提着篮子准备去市场购物。有位哲学家听说幼年朱熹谈吐不凡，遇见后向他说：“小朱熹呀，你高高兴兴干什么去？”朱熹答：“买东西去。”哲学家又问：“你为什么说去买东西而不去买南北？”朱熹笑了笑说：“东方木，西方金，



北方水，南方火，中央土。木和金可以购买，随身用篮子带走，而水和火无法购买，随身用篮子带走，所以人们把买货物叫买东西而不叫买南北。”

1. 五行的特性与脏腑生理功能的关系

木：是农业经济、自然环境保护之象征。木乃曲直，木声燥。即生态枝干曲直，向上逐层拓展。故引申为具有生长、上升、条达舒畅等作用或性质之事物。肝属木，喜条达，有疏泄功能，所以代表人的肝脏，主管人的免疫系统。

火：是人类生活发展的动力。火乃炎上，火声烈。指火具有温热、上升的特性。故引申为具有温热、升腾作用的事物。心属火，心阳有温煦之功，所以代表人的心脏，主管人的内分泌。

土：是人类生存的基地。土乃稼穡，土声沉。是指土有播种和收获农作物的作用。故引申为具有生化、承载、受纳作用的事物。脾属土，有运化水谷、输送精微、营养五脏六腑和四肢百骸的功能，是气血生化之源，所以代表人的脾，主管人的消化系统。

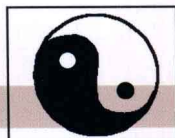
金：是古代冶炼业的标志。金乃从革，金声响。是指变革的意思。故引申为具有清洁、肃降、收敛作用的事物。肺属金，有肃降之性，肺气以肃降为顺，所以代表人的肺，主管人的呼吸系统。

水：是生命之源。水乃润下，水声急。指水具有滋润和向下的特性。故引申为具有寒凉、滋润、闭藏向下运动的事物。肾属水，肾有藏精、主水、生髓的功能，所以代表人的肾，主管人的循环系统。

2. 五行与自然界的属性 (表 1-2)。

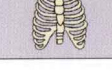
表 1-2 五行与自然界属性归类表

五行	季节	方向	气候	颜色	味道
木 	春 	东 	风 	青 	酸
火 	夏 	南 	暑 	赤 	苦
土 	长夏 	中 	湿 	黄 	甘
金 	秋 	西 	燥 	白 	辛
水 	冬 	北 	寒 	黑 	咸



3. 五行与人体的属性 (表 1-3)。

表 1-3 五行与人体属性归类表

五行	脏	腑	五官	形体	情志
木 	肝 	胆 	目 	筋 	怒 
火 	心 	小肠 	舌 	脉 	喜 
土 	脾 	胃 	口 	肉 	思 
金 	肺 	大肠 	鼻 	皮毛 	悲 
水 	肾 	膀胱 	耳 	骨 	恐 

4. 五行归类在医学中的应用

表 1-2、表 1-3 概括了人体及其与自然界同类事物或现象在属性上的某些内在联系, 这种联系可以更好地解释脏腑出现的某些病理现象, 以指导诊断和治疗的临床实践。例如, 人体的脾脏属土, 与五官的口、季节的长夏、气候的湿是相对应的, 那么说明脾病可反映在口上, 口甜说明脾湿。

又如肾藏精, 主水、主骨, 开窍于耳及二阴, 说明如果肾气充沛, 则生殖功能强, 骨骼强健, 耳聪血旺。反之则易出现精神疲惫, 不孕不育, 腰膝酸软, 毛发脱落, 耳鸣、耳聋等。

5. 五行的相生相克

相生, 是相互资生助长之意。相克, 是相互制约克制之意。五行相生的次序是: 木生火、火生土、土生金、金生水、水生木。相生解释: 木可以燃烧, 叫作木生火; 火可以燃烧成灰, 叫作火生土; 土石可以埋藏金属, 叫作土生金; 金属可以熔化成液体, 叫作金生水; 水可以浇灌树木, 叫作水生木。五行相克的次序是: 木克土、土克水、水克火、火克金、金克木。相克解释: 树木要从土中吸取营养成分, 叫作相克; 土可以“水来土掩”, 叫作土克水; 水可以灭火, 叫作水克火; 火可以把金属熔化, 叫作火克金; 金可以制成工具砍伐树木, 叫作金克木。依次相生相克, 如环无端, 生化



不息，维持着事物之间的动态平衡。可参见五行相生相克示意图（图 1-1），图外箭头为相生，图内箭头为相克。

五行生克规律揭示了五脏之间相生相克的规律，说明了某一脏与其他四脏的关系，如肝脏，“生我”者为肾，“我生”者为心，“克我”者为肺，“我克”者为脾。不仅如此，五行生克规律还能指导诊断和确定治疗用药。如胃病病人属于土病，若兼有泛酸，就属于肝木犯胃（土）的病证。又如

肝病可以传脾，因此，在治疗肝病时，可先补脾（土），以防传变。

有关阴阳五行学说，读者可以详看高等医药院校教材《中医基础理论》进行系统学习。

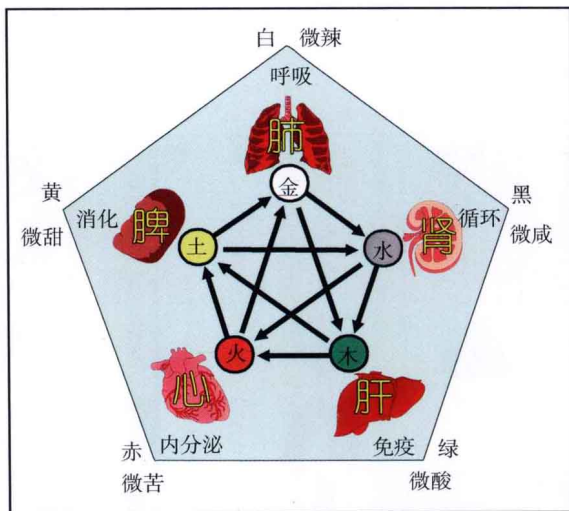


图 1-1 五行相生相克示意图

三、内分泌简述

内分泌系统是人体神经系统以外的另一重要的调节系统，是由下丘脑、脑垂体、甲状腺、肾上腺、胸腺、松果体、胰腺体和性腺等组成。它的作用方式为体液调节，主要功能是调节机体的新陈代谢、生长发育和对外界环境的适应，内分泌功能的过盛或降低均可引起机体的功能紊乱。我们常常可以见到某人去医院看痤疮、黄褐斑等疾病，经常听到医生告诉患者说，是内分泌失调或内分泌紊乱造成之类的话。而患者往往不知道什么是内分泌。其实，人的心理压力、情绪波动、饮食不当或用药不当等均可引起脏腑不协调而导致内分泌功能紊乱。

内分泌腺又称无管腺，是不具有导管的分泌腺。在结构上肉眼可见的内分泌器官，其分泌物称为激素，直接输送入血液或淋巴，因其对自然状态的分泌物不能直接收到，所以称为内分泌腺。

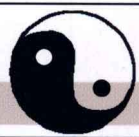


图 1-2 为人体一些重要的内分泌腺的形态和位置分布。

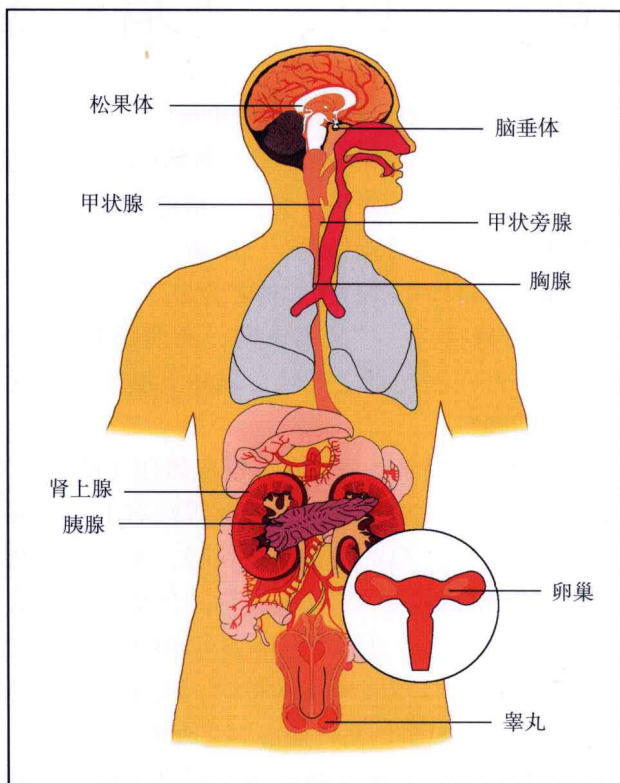


图 1-2 内分泌腺的形态和位置分布

内分泌代谢系统常见疾病包括下丘脑—垂体疾病、松果体疾病、甲状腺疾病、肾上腺疾病、男性性腺疾病、女性性腺疾病、糖尿病、高脂血症、肥胖症、高尿酸血症等。引起这些疾病的原因是由于激素的过度分泌和分泌减少，也可能是由于某种激素的利用困难。如甲状腺激素分泌增多，可发生甲状腺功能亢进，表现为食欲亢进、烦热、心动过速、汗出、消瘦等。甲状腺激素分泌不足，可发生甲状腺功能减退，表现为食欲减退、畏寒、心动过缓、水肿、便秘等。又如胰高血糖素增多，胰岛素分泌或利用不足，可引起高血糖，出现多饮、多食、多尿和消瘦等糖尿病典型症状，当胰岛素和胰高血糖素分泌达到平衡时，则血糖可维持正常。



第二章 望眼、望眉诊病法

《黄帝内经》曰：“五脏六腑之精气皆注于目。”肝开窍于目。目（眼）的营养主要是肝血的供应。神光的产生主要是肾精的上承。《素问·宣明五气篇》曰：“肝为泪。”泪有濡润眼睛、保护眼睛之功能。

意大利著名的艺术家达·芬奇论目说：“眼睛是心灵的窗户。”

明代医学家万密斋论目曰：“目者，神之舍也。”

清代医学家周学海论目曰：“凡病虽剧，而两眼有神，顾盼灵活者，吉。”上工知相五色于目，因视目之五色，以知五脏而决生死。神乃精之苗，精壮则神清，神清则目秀。

世界卫生组织论说：“只有眼睛明亮，反应敏捷才能称之为健康。”现代医学认为，眼睛实际上是大脑的延伸，人的眼睛有上百万根神经同大脑相连。故眼是大脑获取外界信息的一条重要途径，是大脑情绪和大脑思维活动的反映，同时，也是反映人体疾病的窗户。比如，人在看有趣的东西或兴奋时，瞳孔也会扩大，而看丑陋的东西或可怕的东西时，瞳孔会缩小。头痛时双目闭住，用大拇指压双眼向头内按时，头痛有加重感觉为脑瘤信号，属条件反射之表现。双眼胀痛属气血虚弱之现象。

综上所述，眼睛的确可以反映人体内脏或器官的病变，眼睛也是人体脏腑的反射区，如果人体哪些脏腑或器官有病变，就会在眼睛上所对应的区域显示出来。眼与脏腑的对应关系见图 2-1。

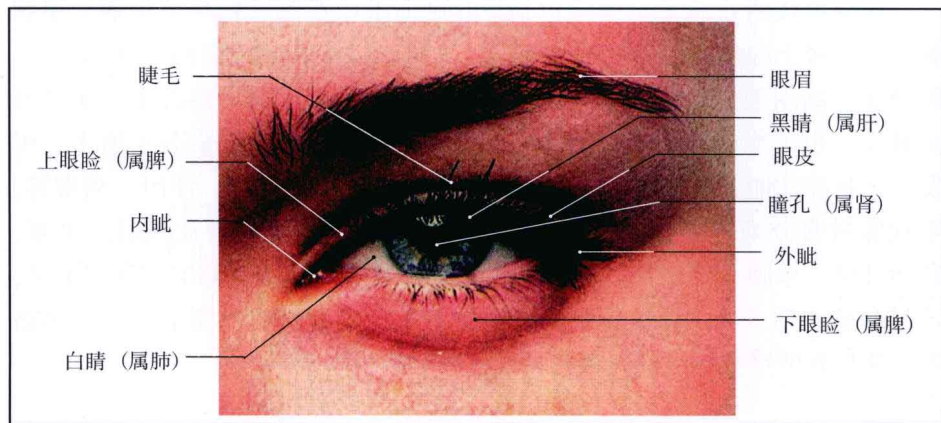


图 2-1 眼与脏腑的对应图



一、望眼诊病法

▶▶ 1. 双目大小不一明显者（图 2-2），提示此人有家族性脑血管病史。建议此人进入 50 岁之后要积极防治脑血栓、脑出血发生，应戒烟禁酒，勿过分劳累，保持心情开朗，控制情绪波动。一目是单眼皮，一目是双眼皮（图 2-3），提示此人有家族遗传性脑出血史。建议进入 45 岁后预防高血压，禁烟酒，忌大怒、大便干燥，以免诱发脑出血发生。



图 2-2 双目大小不一

▶▶ 2. 白睛出现黄色斑片者（图 2-4），目黑睛一周呈灰浅蓝色圈者（图 2-5），均提示脑动脉硬化信号。

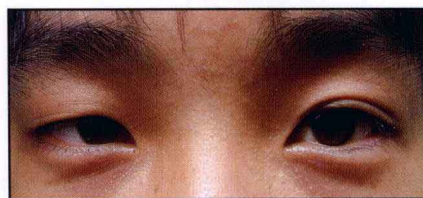


图 2-3 一目单眼皮，一目双眼皮



图 2-4 白睛有黄斑

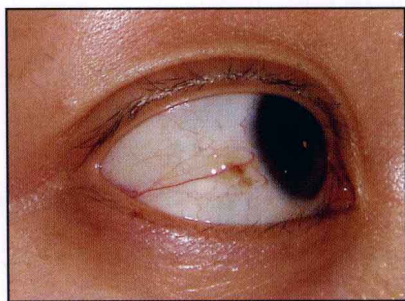


图 2-5 黑睛有灰蓝色圈

▶▶ 3. 眼睛外眦有粗大血管弯曲，色深（图 2-6），提示眩晕、失眠、心律不齐信号。

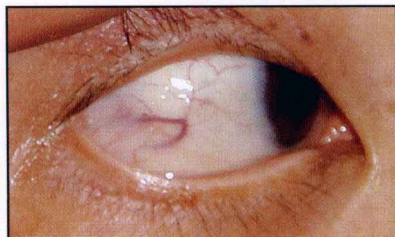


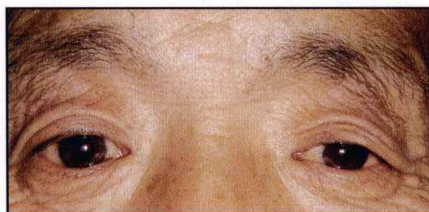
图 2-6 外眦有大血管

▶▶ 4. 眼睛上部如钟表 12 点处，有向黑睛方向的弯曲血管（图 2-7），提示颈椎病肩周炎信号。



2-7 眼睛上部有弯曲血管

10 § ▶▶5. 双目黑睛有紫色斑块出现，一目明显无力睁大，提示实质性短期脑出血史，色素斑在左眼，反映出出血病灶在左脑，在右眼，反映原出血点在右脑（图 2-8）。A 图为 52 岁男性患者脑出血 28 天后，当时出血量为 8 毫升。B 图为 61 岁男性患者出血 45 天后，当时出血量为 12 毫升。两位患者均为右脑枕叶出血史。



A



B

图 2-8 黑睛有紫色斑块

▶▶6. 目靠鼻梁内侧白睛有两条（图 2-9），或一条波浪状毛细血管走向黑睛方向（图 2-10），提示颈椎增生、眩晕信号。

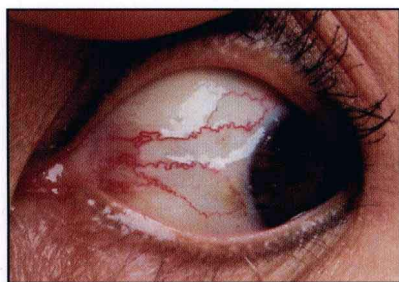


图 2-9 有多条波浪状血管走向黑睛



图 2-10 眼内眦上方有一条弯曲状血管