

北京



北京市卫生局、红十字会支持项目

癌症患者康复实录

AIZHENGHUANZHEKANGFUSHILU

——赞中国特色抗癌之路



主编：杨增和 林永萍 姜寅生



中央文献出版社

编者的话

走中国特色抗癌之路

经过半年多的奋战，编辑完《癌症患者康复实录——赞中国特色抗癌之路》，面前的一篇篇文稿似乎变成了一座巨大的丰碑，上面赫然镌刻着“癌症≠死亡”这惊天地、泣鬼神的几个大字，宣告了中国特色抗癌之路的巨大成功。

在一篇篇文稿中，我们看到了癌魔的肆虐，死神的狰狞，癌友的苦痛、无助，老天的不公。但是，我们更多地看到的是一篇篇与癌魔拼死抗争的檄文。遍体鳞伤的癌友们，不顾浑身的血迹，不顾缺肝少肺、肢体残缺，顽强地与癌魔进行着殊死的搏斗。他们跌倒了爬起来，前仆后继、不屈不挠。渐渐地，他们手挽着手，肩并着肩，高昂着不屈的头，挺起坚强的胸膛，形成了一座雄伟的大山。在这座群体抗癌的大山面前，死神却步了。

篇篇文稿很多都讲到站在这支队伍最前列的，正是两位 20 世纪非凡的女性：郭林和柯岩。

郭林是人类历史上癌症患者主动向癌症进攻的杰出代表，成为运用医疗与中华气文化成功战胜癌症的先行者。郭林于 1949 年患子宫癌，后膀胱转移，在与癌症搏斗的过程中，她吸收中华民族优秀传统文化的精华，苦钻中西医学，运用唯物辩证法，与中西医学的科学理论相结合，创编出一套适合癌症患者的抗癌健身疗法，使自

已康复，并“致力新气功，造福为人民。”她从1971年9月在北京办班把抗癌健身疗法推向社会以来，全世界已有两百多万人习练和受益，使许多被宣判“死刑”的癌症患者也奇迹般地活了下来。郭林抗癌健身疗法为抗击癌症开拓了一条新路，产生了巨大的社会效应。

书中绝大多数作者，都是郭林抗癌健身疗法的受益者。他们怀着感恩之情，深深地怀念着敬爱的郭林老师。

著名作家柯岩，在接触到一群与癌症顽强拼搏的战士，受到他们自强不息、自娱自乐、自救互助精神的感染，写出了《癌症≠死亡》的报告文学，歌颂了群体抗癌的无限生机，书写了“抗癌明星”成为挣扎在死亡线上癌症患者的榜样和生存下去的力量。“癌症≠死亡”震撼了“十个癌症九个埋，剩下一个不是癌”的恐癌心态，吹响了群体抗癌的进军号。

认真地读着一篇篇激动人心的文稿，不由得对群体抗癌的思想家与活动家高文彬、于大元等北京抗癌乐园的创建者们肃然起敬。他们所倡导的“自强不息、自娱自乐、自救互助”的三自抗癌精神，所施行的“以健康的精神为统帅，以心理调节为先导，首选西医，结合中医，坚持郭林抗癌健身法锻炼，讲究饮食疗法，注意生活调理”这种把心疗、医疗、体疗、食疗有机地结合起来的抗癌理念和抗癌模式，极大地改善了癌症患者的生活质量，极大地提高了生存率，已经成为中国特色抗癌道路的重要内容。

读着一篇篇催人泪下的文稿，一个个鲜活的生命，一颗颗闪亮的明星，跃然纸上。你看，《十九处转移我不怕》的肾癌多脏腑转移患者李志民，肺上长了8个（2-3cm）、肝上5个（左肝6cm2个、右肝4cm3个）、腹部淋巴4个（3cm3个、9cm一个），开过刀的左肾窝又长出一个（9cm）；右肾一个（4cm），全身大小肿瘤19个，疼痛难忍，打吗啡都不管用，硬是在西医治疗的基础上，凭着神奇的中药和刻苦地习练郭林抗癌健身疗法，同癌魔搏斗了28个春秋，得以痊愈，创造了中外医学史上罕见的奇迹。



结肠癌 42 年、子宫癌 31 年、盲肠癌 18 年患者王淑梅,凭着《不把自己当病人》的良好心态和依靠医疗、依靠群体抗癌的力量,幸福地度过了 80 岁生日。

肝癌患者杜德本,踏着“肝癌三部曲”的旋律,乐观抗癌 18 年,使癌中之王无可奈何。

与白血病顽强抗争的谭言歆,数次病危,当今主流医学界均认为厄运难逃!但在家父精心指导下,依靠冷静的头脑、顽强的毅力和具有大智慧的辨证施治、中西医互补的整体疗法,加以勤练郭林抗癌健身疗法,每次都能转危为安,迄今已存活 15 年,坚持工作 14 年,多次获得国家级和省级奖励。

书中一个个的人,一种种的痛苦,人人都与死神擦肩而过。他们委屈过,迷茫过,忧愁过,恐惧过,他们终日面临着死亡的威胁,承受着精神的折磨,忍受着病魔的摧残,背负着沉重的经济负担,似乎事业的长河就此中断,生命的路程就此完结。但是,他们没有沉沦,没有放弃,他们在医护人员的精心治疗下,在亲朋好友的体贴呵护下,在政府与社会的关爱和帮助下,依靠群体抗癌的力量,依靠“癌症≠死亡”的坚定信念,依靠自身的顽强拼搏,科学抗癌、欢乐抗癌、群体抗癌,他们征服了癌症。他们像一棵棵被践踏的小草,突然变成了一棵棵参天大树,是那么高大,那么强壮,那么生机勃勃,逼人仰视。他们那自尊、自强的精神令人敬仰。在人类面临的各种凶恶的癌症面前,他们是强者:有早期的患者,也有晚期的;有患一种癌的,也有患多种的;有已活 10 年 20 年的,也有活了 30 年 40 年的;有北京的、中国的,也有外国的。令人鼓舞,振奋人心。他们不仅自己活得潇洒,而且还帮助更多的人活得长一些,活得好一些。纵观千百年人类与癌症的抗争历史,人们不能不为他们取得如此辉煌的成就而自豪!

认真地读着一篇篇令人欣慰的文稿,也让我们为群体抗癌事业的兴旺发达而鼓舞。经过 20 年的磨炼,各地涌现出一批批不计得失,甘于奉献的志愿者;涌现出一批批高瞻远瞩的群体抗癌领军人

物。通过以杨增和为代表的领军人物的努力，北京抗癌乐园和全国群体抗癌事业发展的盛况，引起党中央国务院的高度重视，受到胡锦涛总书记、温家宝总理、政协贾庆林主席和李克强副总理的关心和支持，几位领导都作了恳切的批示。群体抗癌上了一个新台阶，走上了一个新阶段。

经过 20 年的奋斗，群体抗癌事业已在全国乃至世界各地开花结果，成绩斐然。今年 4 月由北京抗癌乐园等群体抗癌组织发起的“中国群体抗癌与癌症康复研讨交流暨世界华人百名抗癌明星表彰大会”，回顾了 20 年来群体抗癌事业发展壮大的历程，展示了群体抗癌的辉煌。群体抗癌已经成为医院治疗的继续和补充，改变了旧的传统医学模式，得到了政府的支持与医学界的肯定。

全国肿瘤防治研究办公室主任、中国医学科学院肿瘤医院院长赵平在大会上指出：“群体抗癌是走向康复非常正确、值得推广的一条道路。”“群体抗癌是医学模式转变的一种必然。”

中华人民共和国卫生部部长陈竺、党组书记张茅在致大会的贺信中说：“群体抗癌组织在癌症防治中具有重要作用，对普及癌症防治知识，倡导健康生活方式，促进癌症患者康复有着积极的影响。20 年来，我国各地群体抗癌组织开展了许多卓有成效的抗癌活动，把医学治疗与心理、体能、食物等疗法有机结合起来，大大提高了癌症患者生存率，改善了生活质量。群体抗癌，已经成为医院治疗的继续和补充。”

相信，我国群体抗癌组织在党中央科学发展观的指导下，一定会在癌症防治事业中更好地发挥作用，为维护人民健康进一步做出努力和贡献。

读着一篇篇闪闪发光的文稿，我们获得了巨大的宝藏。书中自有黄金屋，书中自有颜如玉，书中自有健康在。这是一炉金灿灿的黄金。今天，让我们把它奉献给广大癌症患者，这是我们的共同财富！

书中收入的卫生部领导的贺信，赵平院长、杨增和园长的报告

和柯岩女士、何开芳女士、郭林老师的先生林晓的演讲，都是群体抗癌的宝贵篇章，纵览全书的纲领性文献，为读者所必读。北京市红十字会领导为本书作序，是大家的荣幸。她对本书和群体抗癌的称赞，更加鼓励我们在中国特色的抗癌道路上阔步前进！

感谢市卫生局、财政局、红十字会对本书出版所给予的重视、关心和大力支持。感谢为本书做出奉献的作者、编者和所有人员。对本书中不妥之处，敬请指正。

北京抗癌乐园抗癌丛书编辑委员会

2010年11月

序

北京市红十字会常务副会长 韩陆

北京抗癌乐园编辑的《癌症患者康复实录——赞中国特色抗癌之路》，是一本礼赞生命的好书，值得推荐给社会各界热爱生命、崇尚健康的朋友阅读。

北京抗癌乐园是北京市红十字会管理下的法人社团组织。从1990年创建以来，在市委市政府和市有关部门的关心扶持下，开展了许多卓有成效的抗癌活动，编辑出版了一些抗癌的书籍，为在癌症患者中树立自强不息、自救互助、顽强拼搏的精神，改善癌症患者生活质量，提高生存率发挥了很好的作用。

随着人类社会传统医学和现代医学的进步以及癌症患者群体抗癌事业的发展，癌症患者的存活率和康复率大为提高。由北京抗癌乐园在实践中摸索出的群体抗癌、欢乐抗癌、科学抗癌的知识和方法，已经为许许多多癌症患者和家庭找回了欢乐与健康，成为患者对抗疾病，康复身体的方法之一。当然，目前人类抗癌的形势依然严峻，任重道远。

北京市红十字会本着人道、博爱的理念，对北京抗癌乐园的建设发展给予了大力支持，努力保护癌症患者的生命和健康，倡导积极、乐观、科学的态度对待疾病，积极促进抗癌事业的创新和发展，并动员社会力量关心、帮助癌症患者这一特殊群体。希望能有更多的有识之士加入到这项社会公益事业中



来，为构建健康、和谐社会贡献力量！

最后，谨向为本书编写、出版和发行给予关心和支持的市卫生局、市财政局等部门表示衷心的感谢！

2010 年 11 月



众志成城 抗击癌症

肿瘤防治发展的新形势 和对群体抗癌的评估

——在《中国群体抗癌与癌症康复研讨交流
暨世界华人百名抗癌明星表彰大会》上的讲话

全国肿瘤防治研究办公室主任、中国医学科学院
肿瘤医院院长、北京抗癌乐园名誉园长 赵平



我代表主办方和协办方今天主要讲众志成城抗击癌症。第一个字非常重要的“众”字是3个人。我们凡是说到治病，过去首先想到的是医生，只有一个人在努力。癌症治疗光有一个

人在努力是不够的，还需要有病人和家属的努力。今天柯岩女士她所写的文章，所抒发的感情都能够充分的体现出来。“众”字还有

一个人，这个人是谁？他们应该是政府。政府对癌症诊断、治疗，对在座的各位的生命负有不可推卸的责任。为什么今天要讲这点？去年我们召开了一个会，中国人民大学教授也就是参与医疗改革方案制定者。他就讲：如果一种疾病它跟社会生存环境有关系，在这个时候政府将负有不可推卸的责任。当然我今天站在这儿讲也有不可推卸的责任，因为政府给了我许许多多的职务，每一个职务都是责任，都是义务。在这个周末我一直在奔波，如果昨天看过湖南卫视的，可以看到我把药品送给湘西最贫苦的农民。那些人在流着眼泪，尤其是我们低收入人群需要得到关注。我们在座的患过癌病的人也需要得到社会的关注和同情。

今天在座的每个人都有个感受，自从第二次世界大战以后，全世界进入一个和平时代。尽管在我小时候就不断有人告诉我说要准备打第三次世界大战。当年有位元帅叫陈毅，他在人大会堂曾经说：“我等着打第三次世界大战头发都等白了。”我的头发也已经完全白了。但是人类赢得六十几年的和平时代是有史以来最宝贵的历史时期。这个时期我们可以看到，人类实现了从人类起源以后最大的梦想，我们飞上了天。在童话的故事里只有嫦娥能够奔月，但我们中国杨利伟也登上了太空。大家都知道，人的脑子是很难复制的。人类智慧造就了人类社会的繁荣。我想第一台计算机恐怕比这个厅还要大，但是现在我在讲演时我的笔记本大家可能看不到，因此起名叫笔记本。再有一点人类对于自己的生命，对于生命现象的揭示是非常非常在意的。50年代在斯大林时代，如果谁讲有遗传的因子，那就是唯心主义的。但是我们今天终于揭示了基因的本质，基因的本质是解释生命现象正确的理论。另外可以告诉大家，基因跟在座的每一位人休戚相关，因为肿瘤实际就是一种基因病。

当社会的发展，科学的进步尤其是在30年前，小平同志主持中央工作所推行改革和开放，使中国人民进入到历史以来最繁荣的时代。因此人们解决了温饱问题以后，健康逐渐地上升为首位。大家都知道有一个公式也就是说健康是1，其他是0。如果没有1，有多

少个0也没有用。多少个头衔、有多高的工资、有多少别墅、一点用处都没有了。因此生命是宝。我们李家熙会长就是中国生命关怀协会的会长，所以我呢是在为她打工（鼓掌）。然而在我们享受幸福，享受社会繁荣的时候，一个阴影逼近了。刚才两位委员长的对话体现了这一点。

为什么现在癌症越来越多，现在每年有800万人死于癌症（全世界）。如果没有有效措施10年以后将有1000万人死于癌症，是应该引起全世界的关注。而作为CA卫生组织对此十分关注的。他们在2006年发起了全球抗癌行动计划。因此，我们讲中国也应该关注癌症问题。大家可以看到2006年的调查，显示我们中国人死亡原因，癌症恶性肿瘤占据第一位。过去心血管疾病死亡率占第一位，但在最近的50年心血管疾病治疗水平的提高，使我们很多人能够避免死于心血管疾病。比如说搭桥、支架，这些先进的办法，都可以使心血管疾病死亡明显下降。

从这张图表上大家可以看到一个严重的问题，在70年代我们的死亡率只有十万分之七十，而到现在达到170。如果我们没有一个强有力的措施控制癌症的发病，再过10年它的死亡达到250，这是非常严峻的形势。这个形势的严峻应该说远远超过目前政府高度重视的非典、H1N1。你们只要想一想非典总共死了多少人？如何引起我们对每年上百万人的死于癌症引起高度重视？我觉得我们每一个人都有责任，都有责任告诉我们的政府，癌症患者的生命也是宝贵的。因此，在抢救山西煤矿透水的矿工，抢救汶川地震和青海玉树地震时我们的政府都喊出一句话；“要不惜一切代价抢救每一个能够抢救的人。”但在这个时候我也要用我们世界卫生组织总干事长、她是中国人陈冯富珍女士，我在美国见过她，她就讲：“一定要想尽一切办法要让所有的会员国政府都应该增加投入把癌症作为一场战争”（鼓掌）。她提出用10年的时间从2006年到2016年来挽救700万肿瘤病人的生命。因此这场战争序幕已经揭开了。我们可以看到，我们中国癌症这个死亡在30年当中的变化是非常巨大



的。我们选这张图片，重点是要告诉大家有哪些癌症是在不断的升高。你们注意1、2、3、4，这四种癌症的变化。

你们可以看到，到90年代肺癌、肝癌还是在明显上升。到2005年肺癌已经成为癌症中的第一个元凶，达到十万分之三十以上。这个数字是很可怕的。

刚才我们的柯岩女士，她念的那段文章几乎使我落泪。我跟我们的疾控局局长讲，我说：孔局啊！要知道癌症不等于死亡，不是医生喊出来的口号，是谁呢？是一个作家喊出来的口号，作家的口号从哪处喊出来的呢？是从我们在座的所有的人，是你们铸就了抗癌史的第一个辉煌：癌症 $\neq$ 死亡！（鼓掌）

为什么呢？早在30年以前，世界卫生组织就明确的提出癌症是可以预防的。癌症的预防刚才我讲了，它既然是一种社会的疾病那政府有不可推卸的责任。党中央和中央政府高度关注人民的健康，颁布了很多行政的命令和法律的条文，来保护我们个人和社会免受致癌因素的危害。我们还积极宣传癌症的危害，建立一种健康安全的生活方式，让国民远离癌症。那么我们癌症致病因素究竟包括哪些呢？我们现在还是习惯于沿用世界卫生组织所提出的十大致癌因素，这在全球基本上都是适用的，我们可以看到十大致癌因素的榜首是吸烟。但是我们现在所面临的一个困境，昨天我在我们医院向媒体宣布我们要成为第一个无烟医院。我们的宣布仪式过后，记者们围着我们谈中国的抗癌和控烟的关系。下个月我还要到上海去；黄洁副部长要求我也要讲一讲两会期间人大代表和政协委员有哪些控烟提案。我要讲尽管我们中国人均收入在世界上目前处于中低收入水平，但是我们是世界上最大的烟叶生产国，是最大的卷烟生产国、最大的烟草消费国。我们中国有全世界最多的吸烟人数3.5亿。你们可以看到，世界上最大的烟民队伍在中国。而我们的孩子，我有一张图比这张图还要生动，6岁就开始吸烟。再有一个问题，很多人都会把癌症归结为环境、生态环境的恶劣。我曾经在世界卫生组织有一个讲话，提出一个观点，引起长时间鼓掌。我说人类的

文明在进步过程中为人类创造了非常舒适的环境，这是一个不争的事实。我们住上了高楼、开上了汽车，看电视都不要起来调台，遥控器“啪”台就变了。但是请大家注意，那适合人类生存的环境是越来越差。因为我们睁开眼睛一看，外面都是水泥森林。我们睁开眼睛一看，北京已经超过四百万辆汽车。我小的时候当时的毛泽东主席有个讲话说：北京只有一万辆汽车。现在已有四百万辆汽车，去年为了救市北京的汽车至少增加三十几万辆。因此作为北京市人大代表，今年我有一个提案，北京的汽车必须要进入到由总量控制下的发展（鼓掌）。

因此我们政府对肿瘤预防应该落到实处。大家可以看到，我们必须要用法律、法规来保护我们的生态环境，保护人民的健康。因此，首要的任务是推动控烟。中国政府已经签署了全球烟草框架协议，在明年 2011 年所有的医院必须成为无烟医院。北京市也颁布了限制公共场所吸烟的法规。政协、人大今年的提案很多，我已调集在我的手里头。我要分析这些提案，这些提案我们的目标是限制烟草的种植。限制以后农民怎么办？那政府应该给他们补偿，应该对待金三角种毒品的那些人，那些人还是外国人。中国政府建议他们转产，而且中国政府可以用一些资金支持他们转产。另外我们还应该限制烟草的销售，限制吸烟的场所。要通过提高烟税，每提高 10% 的烟税也就是说每包烟增长 10% 的价格，那吸烟的总的销售量将降低 30%，这是发达国家的经验。我们在卫生部开会时，专家们调侃那些控烟的人：你们的口号喊得山响，结果呢什么也做不到。我是双重身份：一个是中国控烟协会常务理事，这边又是卫生部的专家，我怎么去斗呢？我提出一个口号，在北京电视台已经讲过，不要当着别人的面吸烟，特别是不要当着你的妻子、孩子的面吸烟。如果能够做到这一点，就已经相当不错了。至少在 5 年之间北京的烟草消耗量将降低 50%。

肿瘤的二次预防，我简单提一下，既然生了癌就希望早发现、早治疗才能提高治愈率。也就是说我们这个队伍的强大，取决于早



检早治。我们作为医学专家来讲我们的金标准就是：如果一个肿瘤患者在治疗之后5年无瘤生存，这个人就算治愈。也就是说他再发病的机会和其他正常人群是一样的。早检早治这个事情谈起来容易，实际上发现在操作的过程中有很多问题。也就是说如果我们政府花了很多钱去做肿瘤筛查，我举个例子，我经常用这个例子去告诉别人，甚至在上个月我在美国讲的时候，也用这个例子。什么例子呢？如果你想要提取盐，你是用自来水提，还是用海水提？我们怎么来确定这个高危人群是非常重要的。这种普及性的东西，用于广大的人群它必须价格要低廉，这是全世界都公认的一个道理。因此我们必须建立新型的健康管理体制，提供主动的健康服务。这个高危人群的确定，刚才我讲了意义是重大的，我们也正在努力做这项工作。

我是科技部这项工作的首席专家，我觉得防癌查体是非常重要的。只有做到防癌查体，把防癌的前沿推到亚健康人群，密切监视高危人群，这样你才能够有可能及早发现所生的肿瘤。防癌查体的意义，我想讲一下上海的例子。曾经对60岁以上老人2000名连续10年进行定期体检，他们所发现的病人十万分之四千四，而5年生存率达到72%。换句话说，这就是早检早治的意义。我们想现在常规的体检很多，北京有五百家以上。但是他们能够做什么呢？我想防癌体检应该由专科医师来施行。就是说你必须懂这件事，如果你不懂这件事你怎么办呢？大家知道我们最近搞两癌筛查，如果两癌筛查是由妇产科大夫来做，这个乳腺癌的筛查基本上就失败了。为什么呢？我跟卫生部领导讲，要记住女同志虽然说查乳房方便，但她们不知道怎么查，因为她们没有这样的专业知识。我们还需要有一个强大的科研队伍来支持这种体检，那就是说要把风险评估制度的筛查方案系统化。我们还要采取更多精密度高的筛查手段，包括我们现在的PET——CT，可以提前发现许多癌症。关于防癌健康管理我不多讲了，这一点将来还会为大家所利用。我们对于城市，因为城市癌症明显高于农村，因此我们正在努力创建城市防癌的系统体系，地点选在中国大庆市。

我们还积极推进 1+3 模式城市防控体系。就是说以政府为主导，以政府为中心，由保险公司付费；由肿瘤专科做技术指导；由健康管理公司负责，对所查人员主动的健康服务。对于三级预防我只想用世界卫生组织癌症研究所田所长的话：“要努力姑息那些可以姑息的病人”。这里面很重要的一点，患者生存的质量，而且肿瘤三级预防和在座各位休戚相关。也就是说生存的目的不完全在于生命是否终止，更重要的是要活得有意义，能够享受生活，这一点在西方比较突出。大家知道我是一个留学西方的人，保证去努力做到癌症病人生活质量要提高，是我们义不容辞的责任。在我们强化生活质量过程中，在座的人都经历过手术、化疗、放疗、中医。但是一个木桶有一块板坏了，那它存不住多少水。坏了的板在哪，就在于说我们癌症病人需要心理的帮扶，需要社会的关心。

我曾经读过一本书，一个患者他把得癌以后一直到过世的全部过程写成了书。我想每一个人都经历过天昏地暗，日月无光的时刻。震惊、恐惧、愤怒、疑惑、抑郁、焦虑。因此美国曾经有一个人说：“癌症病人绝大多数是被吓死的”。所以我给大家题的词曾经讲过：抗癌是战争，谁是胜者，谁是英雄。也就是谁笑到最后，谁笑得最好。因此心理治疗非常重要。要集体心理治疗。如果我知道我得了一种病，看到一群得这种病的人都在活着，这时感受就相当于我们的船沉了，沉到一个孤岛，突然间发现海面上有桅杆，看到的是希望。因此群体抗癌是走向康复的非常正确、值得推广的一条道路。北京抗癌乐园或者说全国的抗癌乐园，我说我们的人在这儿都坐不下了这就是我们的胜利。对于集体心理治疗的效果，我想不多强调，下午还有这方面交流。但是群体抗癌是医学模式转变的一种必然。因为医生管来管去只管到你到医院找医生这一段，很少管到医院外面这一段。一个癌症病人如果能生存，他呆在 hospital 的时间跟在医院以后的时间相比只是一小段，因此，院外一段是更加重要的。这个时候，这个组织给你的帮助是医院做不到的。具体群体抗癌有什么作用，什么心理专家、心理医生，你们介绍中讲得比我好得多。



我最后在结束的时候要强调的是：全社会都应该关心癌症患者（鼓掌）。不管什么人，谁都不能说，我们是否会永远不加入你们的队伍。一旦加入你们的队伍，从你们这儿得到的就是鼓励、就是支持、就是帮助。你们的队伍的壮大，就是我们防癌、抗癌事业的胜利（鼓掌）！

最后送给大家几句话：莫道人间无情，誓与癌症抗争；生虽未能伟大，死亦不求光荣；而今第二生命，敢把人生戏弄；笑傲病魔无道，抗癌众志成城！



北京抗癌乐园名誉园长赵平与乐园常委亲切交谈



群体抗癌正在为癌症患者 找回欢乐与健康

——在《中国群体抗癌与癌症康复研讨交流
暨世界华人百名抗癌明星表彰大会》上的讲话

北京抗癌乐园园长、法人代表 杨增和



尊敬的各位领导、各位来宾和来自海内外 380 多位群体抗癌组织的负责人，以及全体癌友们！

请允许我代表大会的六大发起单位，向大家的到来，表示热烈的欢迎！现在，我就向大家汇报：群体抗癌的创新与辉煌，主题是“群体抗癌正在为癌症患者找回欢乐与健康”。

一、群体抗癌是中国癌症患者的创举，已经传播到世界上五大洲许多国家

50 年代初，在周恩来总理关怀下进入中国画院的画家、子宫癌膀胱转移的郭林老师，是个勇于抗争，不向癌魔低头的人。

1971 年 9 月 4 日，她带着自己创编的抗癌健身法，从北京东单公园走向社会，走向全国许多个省市。凡是习练她这个抗癌健身法的人，都改善了生活质量，延长了生存期，许多按常规被宣判死刑