

GANSU

40天 18条线路 5700公里

行摄 天1

畅游

甘肃

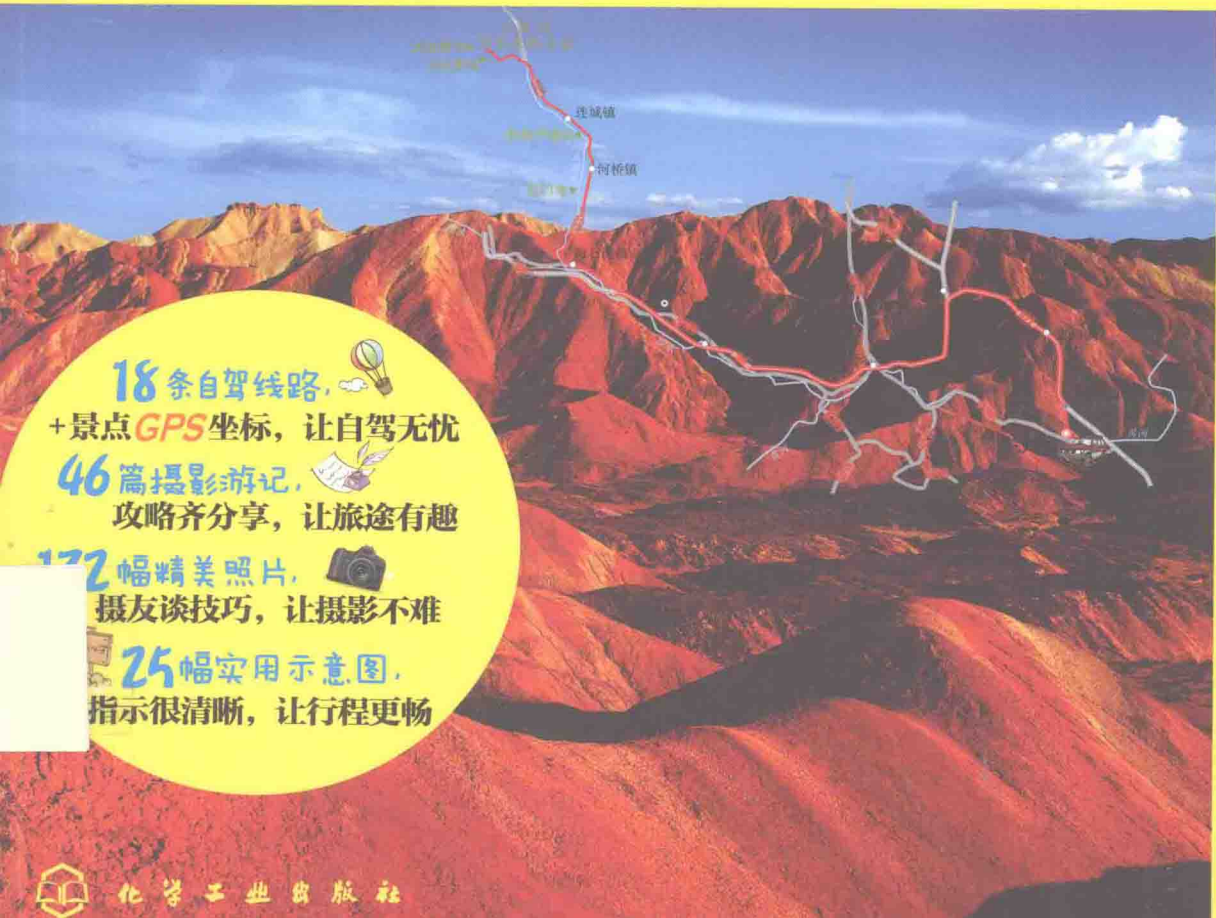
甘肃 自驾路书



46

摄影地

知路文化 编著



18条自驾线路，

+ 景点GPS坐标，让自驾无忧

46篇摄影游记，

攻略齐分享，让旅途有趣

122幅精美照片，

摄友谈技巧，让摄影不难

25幅实用示意图，

指示很清晰，让行程更畅



化学工业出版社

本书以自驾旅游、风光摄影为主题,全面介绍了甘肃的旅游和摄影资源。全书分为兰州周边、河西走廊、甘南地区、天水周边共4章,分片区展开介绍。全书包含18条自驾线路,详细介绍了甘肃46个最值得旅游和摄影的景区。

本书为每一条线路规划了详细的行程,提供了具体的里程信息、路况信息和交通服务信息。对于一些在自驾途中常被忽略的美景,本书也有所涉及。

本书为每个景点提供了详细的观光攻略和摄影攻略,让游客能更轻松地捉到大自然的美丽,让行程安排更合理。同时,关于旅游集散地和景区的美食、住宿、购物信息,也非常丰富、实用。

本书适合旅游爱好者(尤其是自驾游爱好者)以及摄影爱好者阅读使用。

图书在版编目(CIP)数据

甘肃自驾路书 / 知路文化编著. —北京: 化学工业出版社, 2012.4

(行摄天下)

ISBN 978-7-122-12591-0

I. 甘… II. 知… III. 旅游指南—甘肃省 IV. K928.942

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第212194号



责任编辑: 李晓文 周天闻

装帧设计: 知路图书 尹琳琳

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 装: 北京方嘉彩色印刷有限责任公司

710mm×1000mm 1/16 印张 12½ 字数 360千字

2012年4月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有质量问题,本社销售中心负责调换。

定价: 39.80元

版权所有 违者必究

1 兰州周边

● 兰州市区和近郊

- 黄河风景线 兰州的“外滩” 023
- 仁寿山公园 桃花盛开的地方 028
- 西固公园 湖光山色迷人眼 030
- 兴隆山 黄土高原上的绿色明珠 032

● 兰州→寿鹿山→黄河石林

- 寿鹿山 美丽的沙漠绿岛 037
- 黄河石林 大自然的鬼斧神工 040

● 兰州→连城古镇→吐鲁沟

- 连城镇 藏传佛教圣地 044
- 吐鲁沟 神话般的绿色山谷 048

● 兰州→刘家峡→炳灵寺石窟

- 刘家峡 塞外三峡秀 052
- 太极岛 西部最大的生态岛 057

2 河西走廊

● 兰州→永登→古浪峡→武威

- 苦水 玫瑰香里看丹霞 061
- 古浪峡 河西走廊东大门 064
- 武威 丝绸之路上的要冲 066

● 武威→永昌→山丹军马场→马蹄寺→张掖

- 山丹军马场 亚洲规模最大的马场 071

马蹄寺 河西三大艺术宝库之一..... 076

张掖 丝绸之路上的咽喉..... 078

● 张掖→张掖丹霞→肃南→祁连野牛沟

张掖丹霞 奇险灵秀美如画..... 082

野牛沟 隐藏于深闺的自然美景..... 088

● 张掖→临泽→酒泉→嘉峪关

酒泉 丝绸之路上的明珠..... 092

嘉峪关 天下第一雄关..... 095

● 嘉峪关→玉门→瓜州→乌鲁木齐

玉门 石油工业的摇篮..... 101

瓜州 蜜瓜香飘四方..... 103

● 敦煌→莫高窟→月牙泉→阳关→玉门关

莫高窟 “东方卢浮宫”..... 107

西千佛洞 流光溢彩的敦煌艺术宝库..... 113

敦煌雅丹地质公园 沙漠中的独特景观..... 117

3 甘南地区

● 兰州→临夏红园→拉卜楞寺→桑科草原

临夏红园 塞上的江南园林..... 123

拉卜楞寺 世界藏学府..... 125

● 合作→则岔石林→尕斯库勒湖→郎木寺

则岔石林 甘南第一奇观..... 133

郎木寺 人间天堂..... 136

● 合作→冶力关→大峪沟→腊子口→舟曲

冶力关 生态大观园..... 142

大峪沟 险峻奇秀的景观带..... 145

腊子口 险绝的隘口..... 148

4 天水周边

● 天水市区和近郊

伏羲庙 祭祀伏羲的宏伟建筑群..... 153

麦积山 西北山水林泉之冠..... 155

● 天水→大象山→水帘洞

大象山 佛教石窟的精华..... 160

水帘洞 石窟艺术的集合体..... 162

● 天水→贵清山→漳县→首阳山→渭河源

贵清山 陇中小华山..... 166

渭河源 钟灵毓秀的宝地..... 168

● 天水→鸡峰山→陇南万象洞→白水江

鸡峰山 陇南第一山..... 172

万象洞 洞中有洞，别有洞天..... 176

白水江 甘肃的西双版纳..... 178

● 天水→紫荆山→泾河源→崆峒山→泾川→庆阳

紫荆山 佛道并行景色秀..... 182

泾河源 黄土高原上的绿洲..... 184

崆峒山 道教第一山..... 187

泾川 传说中西王母的降生地..... 192

周祖陵 周祖文化的圣地..... 194



40天 18条线路 5700公里畅游甘肃

知路文化 编著

甘肃自驾路书



化学工业出版社

· 北京 ·

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

区域概况

范围：甘肃省，省会兰州。

面积：约43万平方千米。

人口：约2600万。汉族人口占绝大部分，少数民族中人口较多的有回族、藏族、东乡族、裕固族、保安族、蒙古族、撒拉族、哈萨克族等。其中，东乡族、裕固族、保安族是甘肃特有的少数民族。

地理概况

甘肃省大部分位于中国地势二级阶梯上。地貌复杂多样，山地、高原、平川、河谷、沙漠、戈壁交错分布。地势自西南向东北倾斜，地形狭长。大致可分为陇南山地、陇中黄土高原、甘南高原、河西走廊、祁连山地、北山山地六大区域。

交通概况

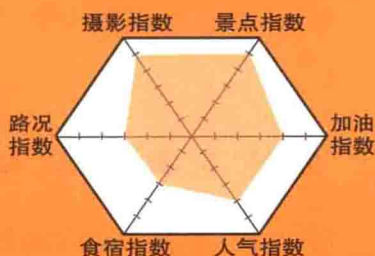
地形狭长的甘肃省境内，G30和G312是纵贯甘肃全境的大动脉，也是东、中部各地通往新疆的最重要的通道，同时也是自驾甘肃的最主要通道，因其部分路段路况不佳，行车需注意安全。在甘南山区以及祁连山深处等地，道路等级不高，应小心驾驶，好在一路都有壮美的风光同行，不失为一场特别的旅行体验。

旅游概况

甘肃具有沙漠戈壁、草原绿洲、佛教圣地、冰川雪山和民族风情等独特景观。神奇的土地、悠久的历史、灿烂的文化 and 众多的民族，成就了甘肃旅游的魅力名片。要知道，连中国旅游的标志“铜奔马”都是来自这片土地。

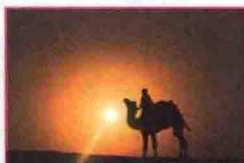
世界遗产：敦煌莫高窟、嘉峪关长城

国家级风景名胜区：麦积山、崆峒山、鸣沙山月牙泉



1月 2月 3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月

【最佳旅游季节】本区域属于大陆性很强的温带季风性气候，干旱少雨，温差较大。冬季、春季多风沙。5~10月以及多节庆的季节更适合旅行。



黄沙守卫边关，彩塑讲述历史



大漠孤烟直，长河落日圆



高峡、平湖、石林、石窟，自成画卷



造型宏丽，静卧甘南草原中

注：本图仅为本书自驾摄影线路示意图，非正规地图。

导读

甘肃行摄线路示意图(40天自驾5700千米)

甘肃，雄伟大地的五彩杰作，广袤无垠的甘南草原，黄沙漫漫的西域戈壁，洁白莹润的祁连冰川，文化璀璨的丝路走廊，这片大地注定不同凡响。

翻越陇山来到甘肃，不说崆峒山的云雾、郎木寺的秋色，就是平静的尕海、麦积山的石窟已令人震撼不已，更别提张掖的丹霞、敦煌的飞天。

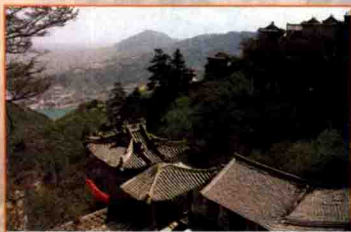
关于自驾旅游，其快乐不言而喻。本书为读者规划了18条甘肃最精彩的自驾线路，每一条线路都有精彩的内容，每一条线路都有详细的里程信息、路况信息和交通服务信息。

关于摄影的基本技术，我们无需多言。我们要借给读者一双发现美丽的眼睛，请跟着我们，一起畅游甘肃46个最美的摄影地，准确的拍摄时间、最佳的拍摄角度、温馨的拍摄提示尽在本书中，一定让你满载而归。

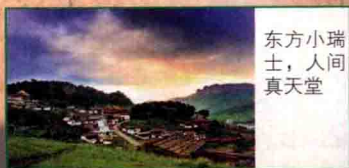
驾上你的爱车、背上你的相机去甘肃吧，草原和大漠，还有丰富的丝路文化等着你探索！



绚丽的色彩，恢弘的气势，粗犷的风情



山水云雾间，楼观隐现

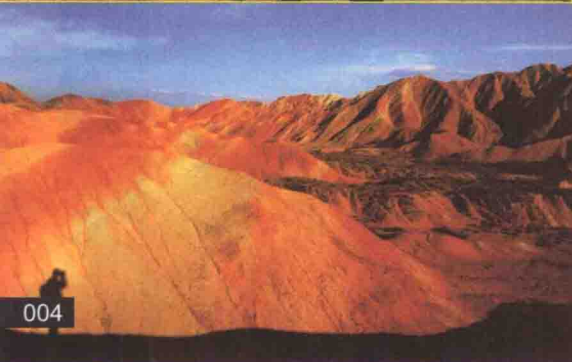


东方小瑞士，人间真天堂



甘南草原——中国最美丽的六大草原之一

这里是黄河首曲最大的一块生态湿地，也是河曲马、白天鹅、藏原羚、梅花鹿栖息的乐土。这里草滩宽广，水草丰美，牛肥马壮，草长莺飞，构成一幅美丽的画卷。尕海似一颗璀璨的宝石，郎木寺是背包客的天堂，桑科草原则以优良的牧场和盛大的佛事活动而享誉四方。



004

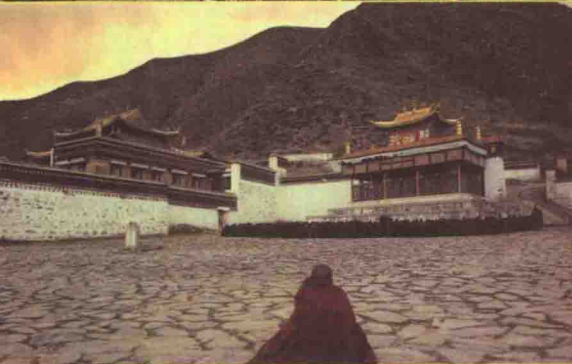
张掖丹霞——中国最鲜艳的丹霞风光

其他那层理交错的线条、色彩斑斓的色调、灿烂夺目的壮美画图，绝对震撼人心。它不仅具有一般丹霞的奇、险，而且色彩更美，随处可见的红、黄、橙、绿、白、青灰、灰黑、灰白……把无数沟谷、山丘装点得绚丽多姿，宛如一个彩色童话世界。



敦煌莫高窟——中国四大石窟之首

坐落在河西走廊西端的敦煌，以精美的壁画和塑像闻名于世，被誉为“东方卢浮宫”。莫高窟是世界上现存规模最大、内容最丰富的佛教艺术圣地，并由此衍生出敦煌学。莫高窟的壁画上，处处可见漫天飞舞的美丽飞天，艳丽的色彩，飞动的线条，让人真切感受到画师张扬的想象力和动情的描绘。



拉卜楞寺——最宏伟的藏传佛教寺庙之一

拉卜楞寺是藏传佛教格鲁派六大寺院之一，其规模仅次于布达拉宫。全寺共有六个经堂，大经堂极为宏伟，占地10余亩，可容纳3000僧人诵经。拉卜楞寺保留有全国最好的藏传佛教教学体系之一。寺内每年有7次规模较大的法会和众多的节庆，香客和游人络绎不绝。



崆峒山——西来第一山，武术发源地

崆峒山自古就有“崆峒山色天下秀”之美誉。主峰海拔2123米，自然景观奇险灵秀，八台九宫十二院气魄宏伟。自黄帝以来，历代名人、文人多喜自登临，留下了大量的诗词、碑碣、故事。崆峒武术是中国五大武术流派之一，其讲究实打、实拿，擅用“奇兵”，容纳八门，实为中华武术奇葩。

丝绸之路——名扬世界的文化贸易通道

河西走廊是丝绸之路上最重要的通道，从兰州到敦煌，一串古城带来的是古代东亚强盛文明的回忆。蔡文姬胡笳十八拍的袅袅余音，或隐或现的丝路驼铃声，飞将军李广鏖战匈奴的马蹄声……引起了人们无限的遐想。历史悠久的山丹军马场，天下雄关嘉峪关，景色秀美的祁连山，大漠孤烟直的塞北……带来的是厚重的丝路文化。

太昊伏羲祭典——祭祀“三皇”的大型节庆之一

天水是人类文明始祖伏羲的诞生地，天水伏羲庙是目前我国规模最宏大、保存最完整的纪念上古“三皇”之一伏羲氏的古代建筑群。祭祀活动源自明成化十九年（1483年），现在祭祀日期为农历正月十五至十七，一祭三日，一迎礼，二大典，三送礼。祭祀的乐舞、守宫说唱、民间工艺等庙会文化已被列入国家非物质文化遗产。

裕固风情——最具民俗风情的旅游新地

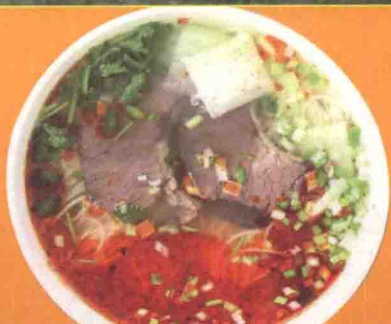
裕固族是甘肃独有的少数民族，主要分布在肃南裕固族自治县境内。裕固族音乐和舞蹈很盛行。民族乐器种类也很多，有盾、手铃、巴郎鼓等。裕固族民歌节奏明快，曲调优美，已经成为中国非物质文化遗产。裕固族的手工编织品、妇女发饰、绣和剪纸也是精美的手工艺品。

夜光杯——名闻天下的西域珍器

唐代诗人王翰的“葡萄美酒夜光杯，欲饮琵琶马上催”诗句让传统工艺品夜光杯享誉国内外。夜光杯是民间艺术瑰宝，既可斟酒、装饰，又有祈福平安之效。夜光杯采用优良的祁连山玉精雕细琢而成，造型独特，式样精巧，分传统夜光杯和仿古夜光杯两大类。酒泉夜光杯厂为“中华老字号”企业。

兰州拉面——最著名的甘肃风味小吃

兰州清汤牛肉面俗称“牛肉拉面”，被当地人誉为兰州的麦当劳。牛肉面兰州牛肉面有一清（汤清）、二白（萝卜白）、三红（辣子油红）、四绿（香菜绿）、五黄（面条黄亮）五大特点，以现场拉制、肉烂汤鲜、面质精细而蜚声中外。兰州市城关区大众巷86号马子禄牛肉面是兰州最老的拉面馆。



1 兰州周边

● 兰州市区和近郊

- 黄河风景线 兰州的“外滩” 023
- 仁寿山公园 桃花盛开的地方 028
- 西固公园 湖光山色迷人眼 030
- 兴隆山 黄土高原上的绿色明珠 032

● 兰州→寿鹿山→黄河石林

- 寿鹿山 美丽的沙漠绿岛 037
- 黄河石林 大自然的鬼斧神工 040

● 兰州→连城古镇→吐鲁沟

- 连城镇 藏传佛教圣地 044
- 吐鲁沟 神话般的绿色山谷 048

● 兰州→刘家峡→炳灵寺石窟

- 刘家峡 塞外三峡秀 052
- 太极岛 西部最大的生态岛 057

2 河西走廊

● 兰州→永登→古浪峡→武威

- 苦水 玫瑰香里看丹霞 061
- 古浪峡 河西走廊东大门 064
- 武威 丝绸之路上的要冲 066

● 武威→永昌→山丹军马场→马蹄寺→张掖

- 山丹军马场 亚洲规模最大的马场 071

马蹄寺 河西三大艺术宝库之一..... 076

张掖 丝绸之路上的咽喉..... 078

● 张掖→张掖丹霞→肃南→祁连野牛沟

张掖丹霞 奇险灵秀美如画..... 082

野牛沟 隐藏于深闺的自然美景..... 088

● 张掖→临泽→酒泉→嘉峪关

酒泉 丝绸之路上的明珠..... 092

嘉峪关 天下第一雄关..... 095

● 嘉峪关→玉门→瓜州→乌鲁木齐

玉门 石油工业的摇篮..... 101

瓜州 蜜瓜香飘四方..... 103

● 敦煌→莫高窟→月牙泉→阳关→玉门关

莫高窟 “东方卢浮宫”..... 107

西千佛洞 流光溢彩的敦煌艺术宝库..... 113

敦煌雅丹地质公园 沙漠中的独特景观..... 117

3 甘南地区

● 兰州→临夏红园→拉卜楞寺→桑科草原

临夏红园 塞上的江南园林..... 123

拉卜楞寺 世界藏学府..... 125

● 合作→则岔石林→尕斯→郎木寺

则岔石林 甘南第一奇观..... 133

郎木寺 人间天堂..... 136

● 合作→冶力关→大峪沟→腊子口→舟曲

冶力关 生态大观园..... 142

大峪沟 险峻奇秀的景观带..... 145

腊子口 险绝的隘口..... 148

4 天水周边

● 天水市区和近郊

伏羲庙 祭祀伏羲的宏伟建筑群..... 153

麦积山 西北山水林泉之冠..... 155

● 天水→大象山→水帘洞

大象山 佛教石窟的精华..... 160

水帘洞 石窟艺术的集合体..... 162

● 天水→贵清山→漳县→首阳山→渭河源

贵清山 陇中小华山..... 166

渭河源 钟灵毓秀的宝地..... 168

● 天水→鸡峰山→陇南万象洞→白水江

鸡峰山 陇南第一山..... 172

万象洞 洞中有洞，别有洞天..... 176

白水江 甘肃的西双版纳..... 178

● 天水→紫荆山→泾河源→崆峒山→泾川→庆阳

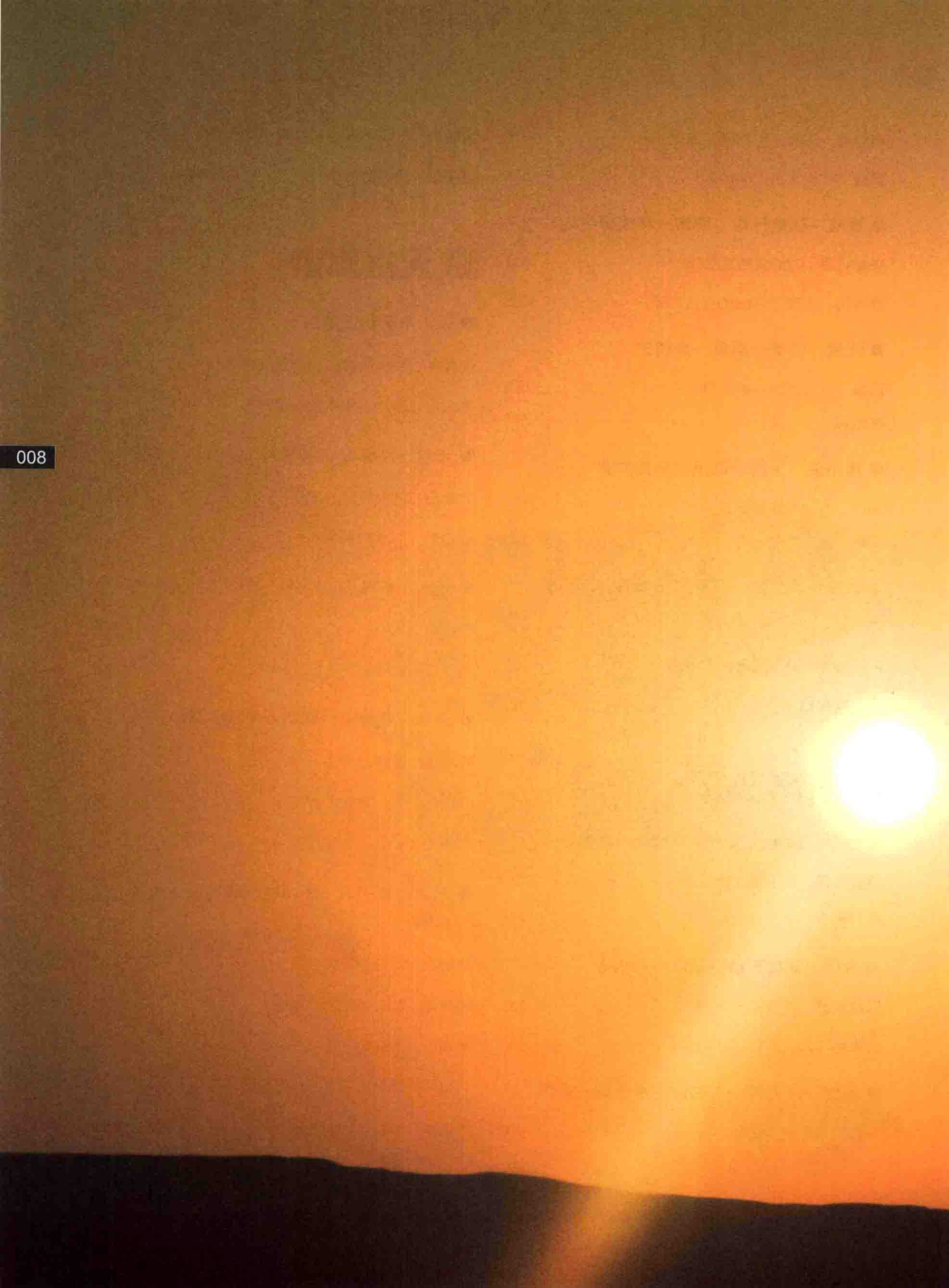
紫荆山 佛道并行景色秀..... 182

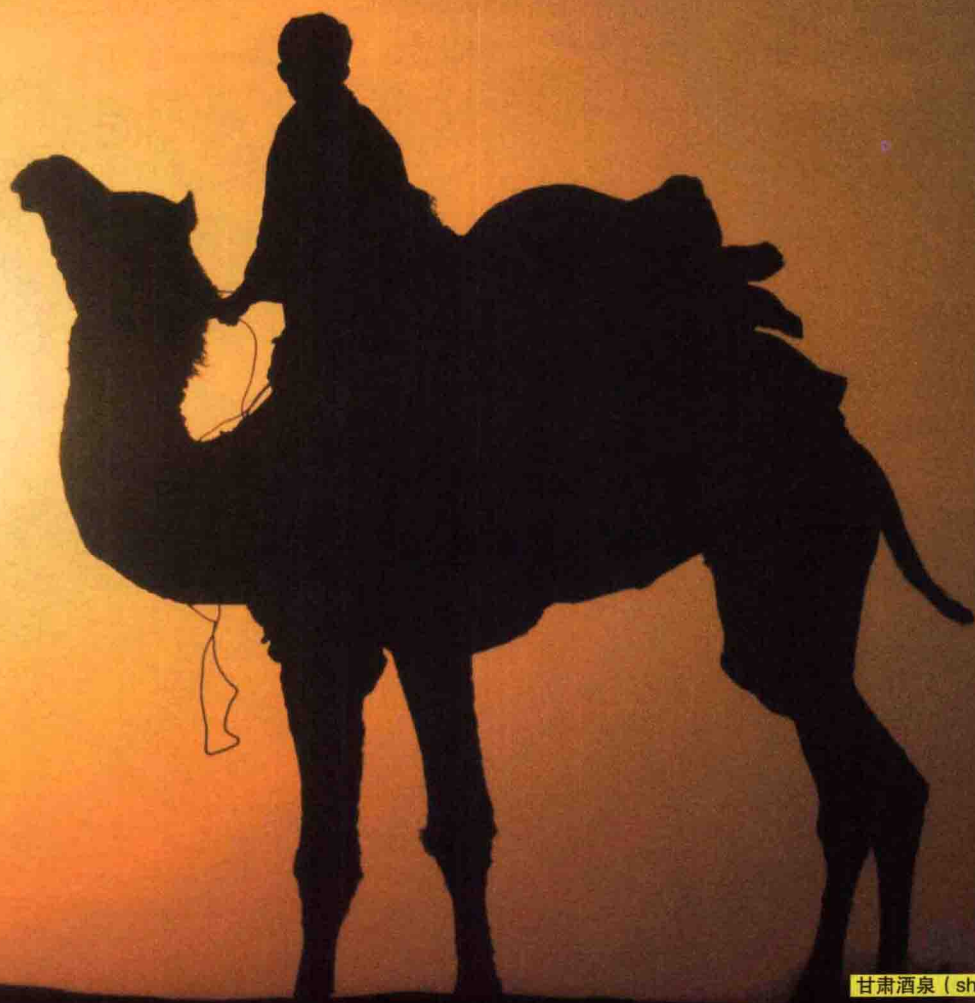
泾河源 黄土高原上的绿洲..... 184

崆峒山 道教第一山..... 187

泾川 传说中西王母的降生地..... 192

周祖陵 周祖文化的圣地..... 194

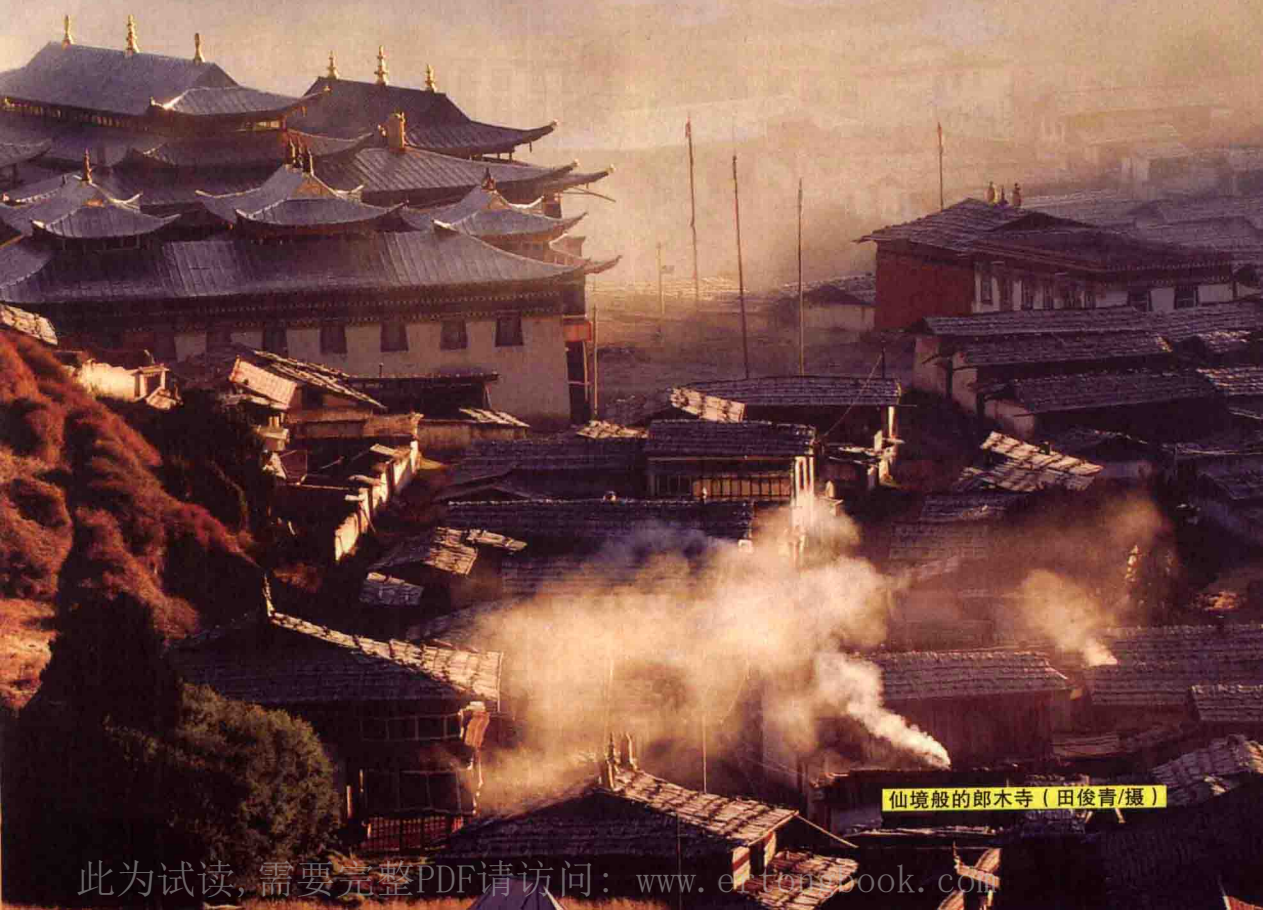












仙境般的郎木寺 (田俊青/摄)