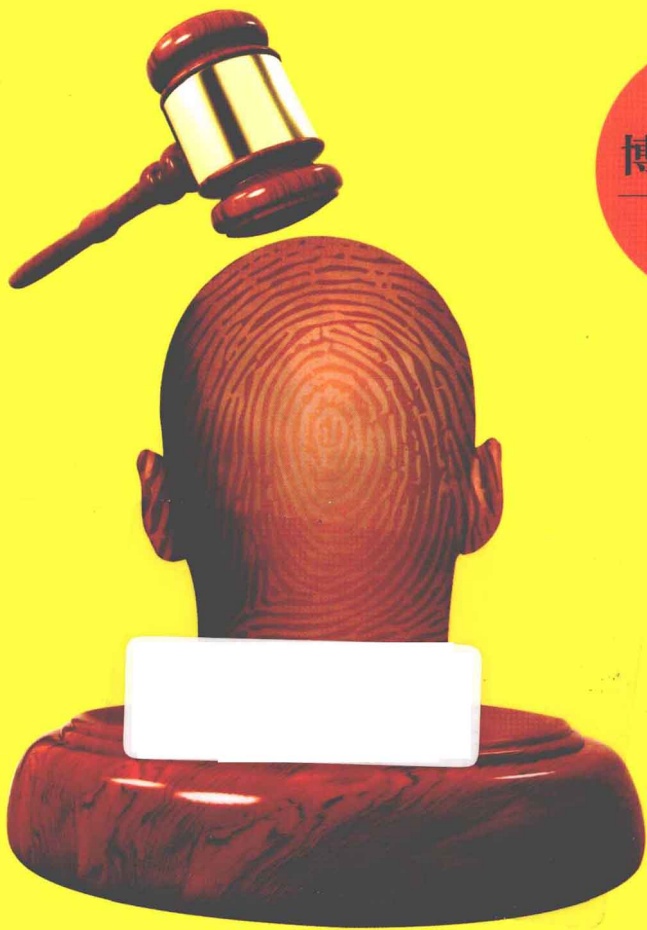


卖掉自己

我的能力用赚钱来衡量



[美]
博恩·崔西
著
陈书译

EARN What You're Really Worth
Maximize Your Income at
Any Time in Any Market



卖掉自己

我的能力用赚钱来衡量

〔美〕博恩·崔西 著

陈书译

图书在版编目 (C I P) 数据

卖掉自己 / (美) 崔西著 ; 陈书译. — 北京 : 中国友谊出版公司, 2013. 1
ISBN 978-7-5057-3173-8

I. ①卖… II. ①崔… ②陈… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第015273号

著作权合同登记号 图字: 01-2013-0654

EARN WHAT YOU'RE REALLY WORTH: How to Maximize Your Income at Any Time in Any Market
by Brian Tracy

Copyright ©2012 by Brian Tracy

Simplified Chinese translation copyright © 2013

by Beijing Mediatime Books Co., Ltd.

Published by arrangement with Vanguard Press, a Member of Perseus Books Group
through Bardon-Chinese Media Agency

博達著作權代理有限公司

ALL RIGHTS RESERVED

书名 卖掉自己
作者 (美) 博恩·崔西 著 陈书 译
出版 中国友谊出版公司
发行 中国友谊出版公司
经销 北京时代华语图书股份有限公司 010-83670231
印刷 北京建泰印刷有限公司
规格 690×980 毫米 16 开
14 印张 150 千字
版次 2013 年 3 月第 1 版
印次 2013 年 3 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978-7-5057-3173-8
定价 29.80 元
地址 北京市朝阳区西坝河南里 17-1 号楼
邮编 100028
电话 (010) 64668676

谨将本书献给泰雅·沃特豪斯、切尔西·弗雷德里克、朱莉·多米尼，我的朋友和合作伙伴们，他们都是已经挖掘出全部的潜能，并且赚到了自己真正能够赚到的金钱的人，他们正是本书的创作灵感。

引 言

自己决定收入水平

在脑海中构想一个你成功的画面，并把它不可磨灭地印在你的脑海中。顽强地保持这个画面。绝不允许这个画面消逝。你的精神就会寻求发展这个画面……不要在你的想象中设立障碍。

——诺曼·文森特·皮尔^①

你现在赚取的金钱数额恰好是你决定赚取的数额，分毫不差。你的经济状况完全是自己决定的。能决定的人也只有自己。其他人对此爱莫能助。

也就是说，如今你赚取的数额完全是由你本人决定的。一分不多，也一分不少。

你有意或者无意地做出了赚取这么多金钱的决定。你取得今天的收入完全是自己一步一步地走过来的。因为你采取了一些特定的行动，所以你的收入处于目前的状态。也因为还有一些行动你没有采取，因此你没能挣到你应该挣的钱。无论你现在挣多少钱，你早就做出了决定。

我第一次听到这种说法的时候，既震惊又气愤。怎么能说是我自己决定的呢？我极力否认。“不可能，”我说，“没有人会主动决定赚这么点儿钱，然后时时刻刻为钱太少担忧！”

我一度认为自己收入不高，都应该怪我的父母、我的教育背景、我的老板、

^① 世界闻名的牧师、演讲家和作家，被誉为“积极思考的救星”、“美国人宗教价值的引路人”和“奠定当代企业价值观的商业思想家”。——译者注

我的公司、我所处的行业、竞争对手和经济环境。然后我观察了一下周围的人，意识到成千上万的人面对和我一样的问题和限制，但是他们确实挣到了更多的钱，而且过上了更富裕的生活。

我终于接受自己才是造成低收入的罪魁祸首的事实。如果对目前的收入水平和生活状态不满意，能够出手拯救你的也只有你自己。正如歌中所唱：“哦，上帝，我诚心诚意地向自己祈求。”认清这一点以后，我的人生至此发生了转变。

五年后，我的收入翻了十倍！我从租住的房子里搬进了自己的房子，拥有了自己梦寐以求的爱车——梅赛德斯奔驰 SL350，它现在就停放在我的车库里。我的整个人生都改变了，你的人生也一样可以改变！

赚钱的能力

你拥有的最值钱的资产就是你赚钱的能力。从本质上讲，这种能力就是你有能力做成一件事儿，而其他人愿意付钱让你做这件事儿。在你没有把赚钱的能力兑换成金钱以前，你拥有的经济价值 80% ~ 90% 是以赚钱的能力来估算的。

把自己摆到合适的职位上去，赚钱的能力犹如一口能用水泵压出水的井。通过提升赚钱的能力，你每年可以从井里泵出成千上万的美元到自己的荷包。以往学到的知识、接受的教育、获得的技能和生活经验造就了现在的你，而现在的你具备做某件事的能力，所以别人愿意为此支付很多钱。

你赚钱的能力跟农场一样——如果你不小心地照看、培育、守护，定期浇灌这片土地，它就不能有理想的产量。**成功人士都是非常清楚自己的赚钱能力的人。他们每天都会提升自己产出的能力，并且能做到与市场需求同步。**

增值资产

赚钱的能力跟其他资产一样，既可能增值也可能发生贬值。这种能力可以定期增值，让你一年挣得比一年多。也可能因为市场发生变化，市场对你掌握的技能的需求越来越小而变成贬值的资产。

这是一个残酷的事实：**如果你没有通过持续更新和提升自己的技能并且变得越来越有价值，你自然而然地就会落后。如果你赚钱的能力没有增值，它就会自动贬值。**现在有上百万失业人口，他们令自己赚钱的能力贬值得太厉害以至于没有人愿意出钱购买他们仅存的那点儿做事儿能力。

做决定

增加收入的关键是什么？做决定！从今天起，做一个决定，下决心赚取你真正能够赚取的金额。做出你要完全掌控自己的事业和收入的决定，这样你就能够在任何社会中存活并过上富有的生活。

今天就做出让收入翻倍的决定，然后再翻倍。下决心赚取越来越多的金钱，直到把你赚取金钱的能力开到最大马力。

为了让你赚取到你真正能够赚到的金钱，在接下来的章节里，我会提供一些你立刻可以开始使用的操作性强的、经过证实的策略、方法和技术。最棒的是你真正能够赚到的金钱远远超过你目前赚到的数额。

谨记，你的起点在哪里并不重要；真正重要的是你的终点是哪里。至于你能达到什么高度，完全取决于你的野心。

你能取得的高额收入将在不久的未来实现。你能取得的巨大成就也将在不久的未来实现。你最愉快的时刻也在不久的将来。你人生中最大的成功也即将到来。本书将把这一切都告知你。

引言 自己决定收入水平 5

我 一度认为自己收入不高，都应该怪我的父母、我的教育背景、我的老板、我的公司、我所处的行业、竞争对手和经济环境。然后我观察了一下周围的人，意识到成百上千的人面对和我一样的问题和限制，但是他们确实挣到了更多的钱，而且过上了更富裕的生活。

第一章 竞争已经开始 001

我 们正在经历一场大变革。发生这种思想或社会变革时，真正能意识到这种变革的发生的是极少数人。多数人仍被蒙在鼓里，依然沿用过去的方式，以为 2007 年至 2010 年的经济危机不过是前进道路上的一道坎，跨过去了一切就都会恢复原样。

第二章 像老板一样工作 015

你 就是你个人服务公司的总裁。同时还兼任掌管个人生活的执行总裁。对于你的人生以及你人生中发生的事情，你经历的一切，你都要担负起全部的责任。你承担的责任重大，一个人单枪匹马地负责生产、销售、品控、财务和研发等各个环节的工作。

第三章 提升赚钱的潜力 025

对你而言，对职业的选择是最重要的决定。令人遗憾的是，大多数人都是很随意地开始一份工作，当下能做什么就做什么，然后让别人来决定他们的工作内容、工作地点和工作方式以及获得的薪酬数额。公司和老板充当了类似父母的角色，把事业上的一切都打点好。如此一来很多人养成了习惯，不愿意改变事业发展的方向和速度，日复一日，年复一年地这样工作和生活。

第四章 将你的优势变成资本 045

成功人士所共有的一个特质就是非常独立。他们完全能够承担落在他们身上的责任，也能够为自己的境遇负责。他们把自己看作是获得成功的来源，也是给他们带来困扰和麻烦的主要来源。成功人士通常会说：“无论未来发生什么，都是由我掌控的。”

第五章 得到理想的工作 057

为了赚取真正能够赚取的金钱，你首先必须找到适合你的工作。如果你的特殊才能可以为另一位雇佣者带来更大的价值回报，有时候你只需要穿过马路，换一份工作就可以换取更高的收入。

第六章 能力决定未来 089

你是独一无二的。没有人拥有像你这样的天赋、才能、见地、欲望、目标和野心。出现另外一个像你这样的人的概率是五千万分之一，也就是说世界上根本不会出现一个跟你一样的人。

第七章 效率翻倍，收入翻倍 103

所有在事业上取得成就的人在工作上都是高效人士。他们工作的时间更长，每小时完成的工作量也更多。与普通人相比，他们完成的工作量大得多。他们的薪资更高，晋升速度更快。他们受到周围所有人的尊重。他们通常会成为领导者。

第八章 做一个优秀的管理者 131

有些技能对于成功而言，不是太重要。它们对你的事业有帮助，但是它们不是成功或失败的决定性因素。然而，还有一些技能，对于发挥你的全部潜力非常有必要，如果你想获得经济上的成就或达成事业上的目标，你必须把这些技巧发展到相当高的程度。

第九章 以人为主，提升情商 143

哈佛大学的霍华德·加德纳博士在《心智的构架》一书里提出了革命性的主张，他认为人类拥有不同类型的智力。他的结论是我们拥有的是各种类型的智商，即便我们在学校的成绩不好，我们仍然可以拥有其他类型的高智商。他提及的各种智商当中有两种智商，一是自我认识智能；二是人际交往智能。

第十章 解决问题，做出决策 149

人生中有一系列的问题等着解决，也有很多困难等着你去克服。解决所在职位遇到的问题的能力，对于你是否能够获得高薪，能否更快得到晋升机会，至关重要。成功就是解决问题的能力。领导能力也是解决问题的能力。解决问题的真正奖励就是你有机会解决更大的问题。

第十一章 挣得更多，升得更快 163

社会上酬劳最高、事业上最成功的人士都在使用这些方法和技巧。当你自己也开始使用这些方法和技巧时，你的人生和事业就都进入了高速发展的轨道。你在未来几年内取得的进步将比普通人花费10年、20年取得的成就还要大，因为那些人都是在随波逐流。

第十二章 再大的能力，也需要别人的认可 203

你是否注意到有些人也没有超越常人的能力，但是比其他同事获得更多晋升机会，取得的薪酬也更高？这似乎不公平。为什么有些人在事业上获得成功，而另一部分人几乎一样努力工作，有时甚至更加努力，却没有获得相应的晋升和额外的奖励？

Chapter 1

第一章

竞争已经开始

天才就是 1% 的灵感加 99% 的汗水。因此，“天才”不过是一个有才能的、为成功做足了准备的人。

——托马斯·爱迪生

欢迎你进入努力工作并获取事业成功的“新常态”。几年前，我们正处于经济高速增长时期，那时股票市场繁荣昌盛，失业率不到5%，经常听说认识的人摇身变为百万富翁，甚至千万富翁的例子。现在我们进入了经济萧条时期，前景不容乐观。如今的经济形势发生了翻天覆地的变化，而且不可能恢复到原来的状态了。

我们正在经历一场大变革。发生这种思想或社会变革时，真正能意识到这种变革的发生只有极少数人。多数人仍被蒙在鼓里，依然沿用过去的方式，以为2007年至2010年的经济危机不过是前进道路上的一道坎，跨过去了一切就都会恢复原样。

他们的观点也不全错，但是对于“常态”的定义已经发生了改变。从现在起，如果你想要取得能力范围内能够取得的成就，就必须比以往更加精明、更加勤奋。想要成为行业内的领军人物，就必须比别人早一步，比别人更努力，比别人坚持更久一点。

§ 比赛已经开始

实际上，正在举行一场比赛，你也是参赛选手之一。如果你跟不上速度，别人就会赶超你。你的对手会加快速度，把你远远抛在后面。

俗话说，“富不过三代”。这句话指的是一个原本贫穷的企业家通过艰辛地创业，终于变得富有了，他把自己的生意交给子孙。他的子孙会把他辛苦攒下的家业挥霍掉，因为他们并不懂得如何赚钱。所以他的子孙不得不重新替别人打工。“富不过三代”说的就是赚取财富后又如何失去的极为普遍的事例。

“二战”后，美国是“唯一没有被击垮的国家”。现在的很多人都没有经历过1929年到1941年的经济大萧条，当时的失业率高达28%，尽管联邦政府绞尽脑汁刺激经济，经济状况仍然迟迟没有起色。

政府采取了一系列效果相当糟糕的经济政策之后，经济依然萧条了长达十年之久，后来由于“二战”的爆发，对工业用品和劳动力的需求突增，这股强劲的需求终于把美国拉出了大萧条的泥沼。很多商业人士和经济学家都一致认为战争一结束，美国的经济会马上恢复萧条状态。幸运的是，他们预测的这种事情并没有发生。

§ 欣欣向荣

无论怎样，20世纪三四十年代贫困时期出生的一代人在五六十年代开始进入职场、参加工作，当时的美国是世界范围内的霸主，他们充分利用了这一大优势。他们开办自己的企业，创造就业机会，创造出很多新产品和服务，美国

的经济欣欣向荣，成为了世界上的经济强国，当时全球 40% 的产品由美国制造。这在人类历史上来讲都是了不起的成就——可以说史无前例。

但是到了 20 世纪 70 年代，“婴儿潮”时期出生的人开始参加工作的时候，其他国家开始赶上来了，表现最突出的是德国和日本。“婴儿潮”一代只经历过经济繁荣时期，他们开始把高水平的生活水准、不断增长的经济、不计其数的成功机会看作是理所当然和理应如此的正常状态。每个人都热切盼望自己到 30 岁之前就成为百万富翁。

哎呀！与过去一个世纪里其他文明社会一样，习惯享受富裕生活的这一代人，也就是被我们称为“婴儿潮”时期的这一代人开始产生一种“权利感”。他们开始相信既然出生在美国，理应享受一种“富裕的生活”。

§ 最让人向往的地方

美国“遍地黄金”的消息像“病毒邮件”一样传到了世界各地，世界各地的人们蜂拥而至，千方百计地想要到美国来，想要从美国的繁荣中分得一杯羹。美国成了人人心中向往的地方，直到今天仍是如此。据说，世界上最值钱的纸张就是准许外国人在美国工作和生活的绿卡。

坏消息是，我们作为一个民族被削弱了。如今，大部分美国人都盼着不劳而获，不愿付出就想获得回报。他们积极寻求“快速、简便”的致富方式，都是下一个“快速致富”计划的簇拥者。传统的赚钱方式被视为不公平。

经济学家约瑟夫·熊彼得^①，说过“创造性破坏风暴”，他预测这场持续的经济动荡和变革将永久性地改变我们的经济。如今，影响我们经济生活和未来的因素有三个，它们令经济不稳定变得持久、不可避免而且无法预测。

① 一位有深远影响的奥地利政治经济学家，其后移居美国，一直在哈佛大学任教。——译者注

§ 影响我们的三个因素

三个因素当中，第一个因素是信息。当今世界的信息量每隔两三年就会翻一倍。有些人说到了2020年，世界上的文字信息每隔72天就会翻一倍！每年单以英文出版的书籍和文章就有好几百万。一条新信息就能够对你的工作、事业或专业造成重大影响，既有可能产生好的影响也有可能产生坏的影响。

第二个推动变革的因素是技术的发展。据说一项新技术的搁置寿命为六个月。也就是说，新技术研发出来的时候就已经过时了。

全世界——包括美国在内，尤其是在亚洲和欧洲——一些最聪明、最有野心、意志最坚定的发明家、创新者正在夜以继日地工作，希望发明出能带来改变的新技术，这类技术的发明会毁掉已有的行业，导致新行业的产生。

第三个影响你的生活、促进变革的因素是竞争。诚如企业顾问马歇尔·戈德史密斯^①所说：“决定你未来的三个重要因素就是竞争、竞争、竞争。”

上述三个因素相互影响。如果你将三要素相乘，也就是用信息乘以技术然后乘以竞争，你得到的变化速度非常快，这个变化速度足以横扫阻挡前进道路上的一切障碍，这种变化速度令尚在筹划阶段的产品、服务、技术和商业构思变成了“昨日黄花”。值得一提的是，这种变化速度只会越来越快。

§ 梦游仙境的爱丽丝

很多人所处的状态跟梦游仙境的爱丽丝一样，误以为自己生活在一个平行的世界里，环顾四周，搞不清楚真实情况。在路易斯·卡罗尔^②的《镜中世

① 全球高级领导者教练领域的先驱与权威。——译者注

② 英国著名童话小说家，最出名的作品是《爱丽丝漫游仙境记》和《镜中世界》。——译者注

界》一书中，有一幕是这样的：爱丽丝在和红心皇后在同一个地方急匆匆地跑了一阵子后说道：“在我那里，像我们刚刚这么狂奔了一阵子后，总能换一个地方。”

红心皇后听了这话，一边跑一边回答说：“要知道，在我们这里，要竭尽全力地跑才能保持在原地。如果你想到的地方去，必须跑得比现在快一倍！”现实中，新常态就是无论是站在个人层面、国家层面还是在国际层面，我们必须跑得比原来快两倍才能维持在原地。我们的工作方式必须比过去勤奋得多。其他国家已经赶上我们了，希望过上我们这样的生活。唯一的区别就是他们愿意为此一天工作 12 到 16 个小时，一周工作 6 天，甚至愿意为此牺牲更多时间。他们铁了心要跟我们“抢饭碗”。

§ 既臃肿又懒惰

除了美国人以外，很多国家的人，尤其是亚洲国家的人认为美国人已经变得既臃肿又懒惰，美国霸权的日子已经结束了。这种想法对于多数美国人而言都是中肯的评价。美国几乎有 80% 的人都是懒散的人。他们满足于干一份平凡的工作，过一种平凡的生活。问题是**懒惰的结果只有一个：每况愈下！**

好消息是周围还有很多机会之门朝你敞开。由于当今社会的混乱和快速发展，你拥有不计其数的机会和可能性让你开始一份新事业，创造自己的新生活，达成所有的目标，未来即便无法变得非常富有，至少也能实现经济上的独立。

因为这是一场全新的游戏，因此游戏规则完全改变了。本书中你将学到获得成功、赢得晋升、变得富有、取得成就的新规则。你将学到各行各业成功人士的想法和深刻见地。你将学会完全掌控你的事业发展和未来，赚取超出你预想的金钱，取得比周围的人高得多的成就。