

CHAN

JIE JIBING FENGBI LIAOFA

常见骨关节疾病 封闭疗法

张光武 主编



金盾出版社
JINDUN CHUBANSHE

常见骨关节疾病封闭疗法

主 编 张光武

编著者 何 农 钟 波 赵 鑫

张光武 陈成香

金 盾 出 版 社



本书介绍了常见骨关节疾病的解剖知识、临床表现、诊断标准及封闭治疗方法,包括操作方法、封闭药物选择及注意事项等。其内容丰富,实用性强,图文并茂,适合社区医师、基层医务人员、患者及其家属阅读。

图书在版编目(CIP)数据

常见骨关节疾病封闭疗法/张光武主编. -- 北京:金盾出版社,2010.7

ISBN 978-7-5082-6250-5

I. ①常… II. ①张… III. ①关节疾病—封闭疗法 IV. ①R684.05

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 033941 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京精美彩色印刷有限公司

正文印刷:北京军迪印刷有限责任公司

装订:东杨庄装订厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:7.25 字数:181 千字

2010 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~8 000 册 定价:15.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



骨关节疾病是骨科的常见病和多发病,具有发病人群广泛、占用医疗资源多、病程长、治疗效果不理想、易复发等特点,严重危害广大人民群众的身体健。笔者根据多年的临床实践,编写出《常见骨关节疾病封闭疗法》一书献给广大读者,使之从中受益。本书重点介绍了骨关节的解剖知识及骨关节疾病的临床表现、诊断标准等,详细阐述了封闭疗法治疗骨关节疾病的操作方法、药物选择、注意事项及优越性等。

需要强调的是,封闭疗法仅为骨关节疾病诸多治疗方法之一,须在诊断明确的前提下与其他治疗方法配合应用,同时须注意适应证和禁忌证。

本书介绍的封闭治疗方法属于西医学治疗疾病的范畴,未涉及中医学对于疾病的封闭治疗方法,如穴位封闭、经络封闭等,特此说明。

在编写过程中,曾参考了部分公开发表的文献资料,

谨此向有关作者和同仁表示感谢。由于学术水平的局限,本书可能存在某些争议、不足之处,敬请医学界同仁及读者批评指正。

张光武

目 录

一、基础知识

1. 人体骨骼及连接 (1)
2. 关节的定义及组成 (3)
3. 人类关节特点 (4)
4. 骨关节疾病的种类 (5)
5. 疼痛的定义 (7)
6. 疼痛程度的判断 (8)
7. 骨关节疾病疼痛的特点 (10)
8. 骨关节疾病的诊断 (11)
9. 骨关节疾病实验室检查 (13)
10. 诊断骨关节疾病影像学方法 (15)

二、封闭疗法

1. 封闭疗法的定义 (17)
2. 封闭疗法的类型 (17)
3. 封闭疗法常用的药物 (19)
4. 应用激素类药物的注意事项 (22)
5. 应用局麻药物的不良反应 (23)
6. 适合做封闭疗法的疾病 (24)
7. 不适合做封闭疗法的疾病 (25)
8. 封闭疗法出现并发症的处理方法 (26)
9. 封闭疗法并发症的预防 (27)
10. 封闭疗法的注意事项 (28)

三、颈部封闭治疗

1. 颈椎病的定义及病因 (30)
2. 颈椎病的临床表现 (32)
3. 颈椎病的临床诊断 (33)
4. 封闭疗法治疗颈椎病 (39)
5. 前斜角肌综合征的定义及病因 (42)
6. 前斜角肌综合征的临床表现 (43)
7. 前斜角肌综合征的临床诊断 (44)
8. 封闭疗法治疗前斜角肌综合征 (45)
9. 枕神经痛的定义及病因 (46)
10. 枕神经痛的临床表现 (47)
11. 枕神经痛的诊断 (48)
12. 封闭疗法治疗枕神经痛 (48)

四、肩部封闭治疗

1. 肩周炎的定义及病因 (50)
2. 肩周炎的临床表现 (51)
3. 肩周炎的诊断 (52)
4. 肩关节腔封闭疗法治疗肩周炎 (53)
5. 空气封闭疗法治疗肩周炎 (54)
6. 疼痛点封闭疗法治疗肩周炎 (55)
7. 肱二头肌长头肌腱炎 (56)
8. 肱二头肌长头肌腱炎的临床表现 (57)
9. 肱二头肌长头肌腱炎的诊断 (58)
10. 封闭疗法治疗肱二头肌长头肌腱炎 (59)
11. 肩峰下撞击综合征 (60)
12. 肩峰下撞击综合征的临床表现 (62)

13. 肩峰下撞击综合征的诊断	(63)
14. 封闭疗法治疗肩峰下撞击综合征	(65)
15. 肩锁关节损伤	(67)
16. 肩锁关节损伤的临床表现	(68)
17. 肩锁关节损伤的诊断	(69)
18. 封闭疗法治疗肩锁关节损伤	(70)
19. 肩胛下滑囊炎的定义	(71)
20. 肩胛下滑囊炎的临床表现	(72)
21. 肩胛下滑囊炎的诊断	(72)
22. 封闭疗法治疗肩胛下滑囊炎	(73)

五、肘部封闭治疗

1. 肱骨外上髁炎的定义	(75)
2. 肱骨外上髁炎的临床表现	(76)
3. 肱骨外上髁炎的诊断	(76)
4. 封闭疗法治疗肱骨外上髁炎	(77)
5. 肱骨内上髁炎的定义	(78)
6. 肱骨内上髁炎的临床表现	(78)
7. 肱骨内上髁炎的诊断	(79)
8. 封闭疗法治疗肱骨内上髁炎	(80)
9. 尺骨鹰嘴滑囊炎的定义	(81)
10. 尺骨鹰嘴滑囊炎的临床表现	(82)
11. 尺骨鹰嘴滑囊炎的诊断	(82)
12. 封闭疗法治疗尺骨鹰嘴滑囊炎	(83)
13. 肘管综合征的定义	(84)
14. 肘管综合征的临床表现	(85)
15. 肘管综合征的诊断	(86)
16. 封闭疗法治疗肘管综合征	(88)

六、手及腕部封闭治疗

1. 桡骨茎突狭窄性腱鞘炎的定义 (90)
2. 桡骨茎突狭窄性腱鞘炎的临床表现 (91)
3. 桡骨茎突狭窄性腱鞘炎的诊断 (91)
4. 封闭疗法治疗桡骨茎突狭窄性腱鞘炎 (92)
5. 尺骨茎突狭窄性腱鞘炎的定义 (93)
6. 尺骨茎突狭窄性腱鞘炎的临床表现 (95)
7. 尺骨茎突狭窄性腱鞘炎的诊断 (95)
8. 封闭疗法治疗尺骨茎突狭窄性腱鞘炎 (96)
9. 腕管综合征的定义及病因 (97)
10. 腕管综合征的临床表现 (98)
11. 腕管综合征的诊断 (100)
12. 封闭疗法治疗腕管综合征 (102)
13. 腕尺管综合征的定义及病因 (103)
14. 腕尺管综合征的临床表现 (104)
15. 腕尺管综合征的诊断 (105)
16. 封闭疗法治疗腕尺管综合征 (106)
17. 屈指肌腱狭窄性腱鞘炎的定义 (107)
18. 屈指肌腱狭窄性腱鞘炎的临床表现 (109)
19. 屈指肌腱狭窄性腱鞘炎的诊断 (109)
20. 封闭疗法治疗屈指肌腱狭窄性腱鞘炎 (110)

七、腰部封闭治疗

1. 腰椎间盘突出症的定义 (112)
2. 腰椎间盘突出症的临床表现 (113)
3. 腰椎间盘突出症的诊断 (114)
4. 封闭疗法治疗腰椎间盘突出症 (116)

5. 腰椎管狭窄症的定义及病因	(119)
6. 腰椎管狭窄症的临床表现	(121)
7. 腰椎管狭窄症的诊断	(122)
8. 封闭疗法治疗腰椎管狭窄症	(123)
9. 第三腰椎横突综合征的定义	(125)
10. 第三腰椎横突综合征的临床表现	(126)
11. 第三腰椎横突综合征的诊断	(126)
12. 封闭疗法治疗第三腰椎横突综合征	(127)
13. 腰椎滑脱症的定义及病因	(128)
14. 腰椎滑脱症的临床表现	(130)
15. 腰椎滑脱症的诊断	(131)
16. 封闭疗法治疗腰椎滑脱症	(133)
17. 尾骨痛的定义及病因	(134)
18. 尾骨痛的临床表现	(135)
19. 尾骨痛的诊断	(136)
20. 封闭疗法治疗尾骨痛	(136)
21. 急性腰扭伤的定义	(137)
22. 急性腰扭伤的临床表现	(138)
23. 急性腰扭伤的诊断	(139)
24. 封闭疗法治疗急性腰扭伤	(140)
25. 腰肌劳损的定义	(141)
26. 腰肌劳损的临床表现	(141)
27. 腰肌劳损的诊断	(142)
28. 封闭疗法治疗腰肌劳损	(143)

八、髌部封闭治疗

1. 弹响髌的定义	(146)
2. 弹响髌的临床表现	(147)

3. 弹响髌的诊断	(147)
4. 封闭疗法治疗弹响髌	(148)
5. 髌关节骨关节炎的定义	(150)
6. 髌关节骨关节炎的临床表现	(151)
7. 髌关节骨关节炎的诊断	(152)
8. 封闭疗法治疗髌关节骨关节炎	(153)
9. 梨状肌综合征的定义	(155)
10. 梨状肌综合征的临床表现	(157)
11. 梨状肌综合征的诊断	(157)
12. 封闭疗法治疗梨状肌综合征	(160)
13. 股骨大粗隆滑囊炎的定义	(161)
14. 股骨大粗隆滑囊炎的临床表现	(162)
15. 股骨大粗隆滑囊炎的诊断	(162)
16. 封闭疗法治疗股骨大粗隆滑囊炎	(163)

九、膝部封闭治疗

1. 膝关节骨关节炎的定义	(165)
2. 膝关节骨关节炎的临床表现	(166)
3. 膝关节骨关节炎的诊断	(167)
4. 封闭疗法治疗膝关节骨关节炎	(168)
5. 创伤性膝关节滑膜炎的定义	(170)
6. 创伤性膝关节滑膜炎的临床表现	(171)
7. 创伤性膝关节滑膜炎的诊断	(172)
8. 封闭疗法治疗创伤性膝关节滑膜炎	(174)
9. 髌骨软化症的定义	(175)
10. 髌骨软化症的临床表现	(176)
11. 髌骨软化症的诊断	(177)
12. 封闭疗法治疗髌骨软化症	(180)

13. 膝关节滑囊炎的定义	(181)
14. 膝关节滑囊炎的临床表现	(182)
15. 膝关节滑囊炎的诊断	(183)
16. 封闭疗法治疗膝关节滑囊炎	(183)
17. 膝关节侧副韧带损伤的定义	(185)
18. 膝关节侧副韧带损伤的临床表现	(187)
19. 膝关节侧副韧带损伤的诊断	(187)
20. 封闭疗法治疗膝关节侧副韧带损伤	(189)
21. 半月板损伤的定义	(190)
22. 半月板损伤的临床表现	(192)
23. 半月板损伤的诊断	(193)
24. 封闭疗法治疗半月板损伤	(196)
25. 腘窝囊肿的定义	(196)
26. 腘窝囊肿的临床表现	(197)
27. 腘窝囊肿的诊断	(198)
28. 封闭疗法治疗腘窝囊肿	(198)

十、足及踝部封闭治疗

1. 跟腱炎的定义	(200)
2. 跟腱炎的临床表现	(201)
3. 跟腱炎的诊断	(201)
4. 封闭疗法治疗跟腱炎	(202)
5. 踝关节扭伤的定义	(203)
6. 踝关节扭伤的临床表现	(204)
7. 踝关节扭伤的诊断	(205)
8. 封闭疗法治疗踝关节扭伤	(206)
9. 前跖管综合征的定义及病因	(207)
10. 前跖管综合征的临床表现	(208)

11. 前跖管综合征的诊断	(209)
12. 封闭疗法治疗前跖管综合征	(210)
13. 跖管综合征的定义	(211)
14. 跖管综合征的临床表现	(212)
15. 跖管综合征的诊断	(213)
16. 封闭疗法治疗跖管综合征	(214)
17. 跖腱膜炎的定义及病因	(216)
18. 跖腱膜炎的临床表现	(218)
19. 跖腱膜炎的诊断	(218)
20. 封闭疗法治疗跖腱膜炎	(219)

一、基础知识

1. 人体骨骼及连接

(1)人体骨骼的分类:人体共有 206 块骨骼。按照形态主要分为以下四大类:

①长管状骨:因其呈“管状”,相对较长,故称为长管状骨。长管状骨位于四肢,包括肱骨、尺骨、桡骨、股骨、胫骨、腓骨等。

②短管状骨:因其呈“管状”,相对较短,故称为短管状骨。短管状骨位于手足部位,包括手部的掌骨,足部的跖骨等。

③扁平骨:扁平骨位于头颅和骨盆部位,包括头部的枕骨、颞骨、顶骨,以及骨盆处的髌骨等。

④不规则骨:呈不规则外形的骨骼称为不规则骨。不规则骨包括脊柱的骨骼,头面部骨和下颌骨等。

(2)人体骨骼的连接:人体的各种骨骼需要连接成一个整体,才能起到维持人体形态,保护内脏和支持身体重量的功能(图 1-1)。人体骨骼有五种连接方式:

①关节连接:人体骨骼的主要连接方式,如膝关节、肘关节等都是以关节连接方式将骨骼连接在一起,使骨骼得以活动自如。

②软骨连接:如脊柱椎体之间靠椎间盘连接起来属于软骨连接。

③半关节连接:如耻骨联合处的连接。

④结缔组织膜的连接:如头部顶骨与颞骨之间的连接。

上述骨骼连接方式中,以关节连接和软骨连接方式最为常

见。由于关节连接和软骨连接的特点是组成关节的骨骼相互运动,所以发生损伤的机会也明显增加。

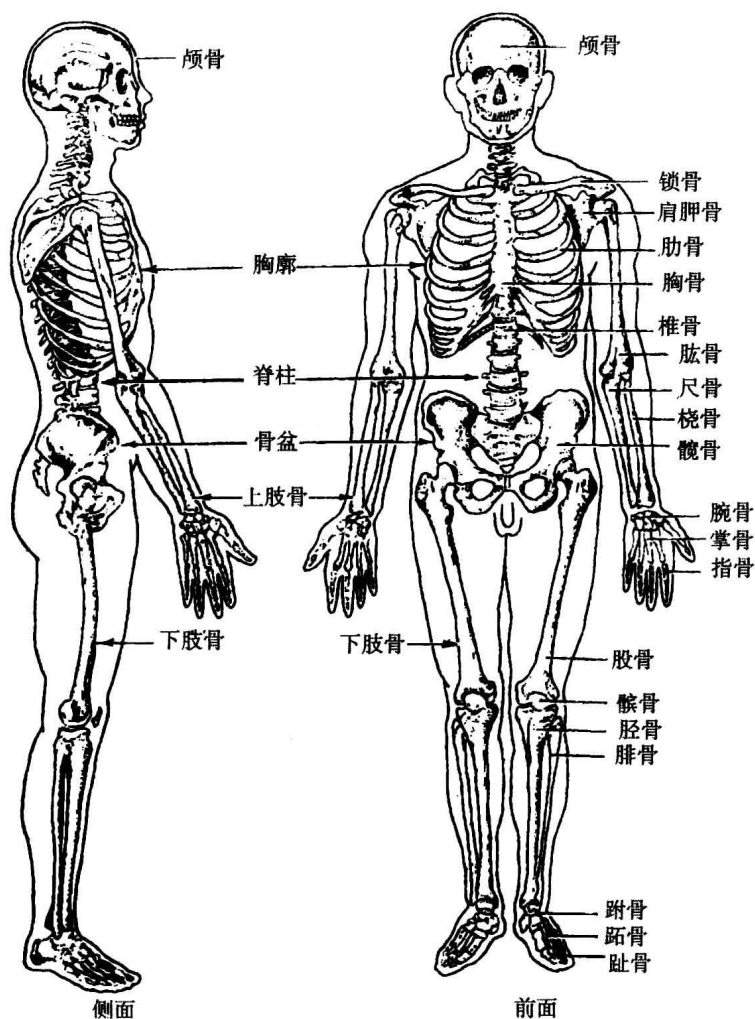


图 1-1 人体骨骼示意图

2. 关节的定义及组成

关节是人体各骨骼的主要连接方式,关节主要由三个部分构成(图 1-2)。

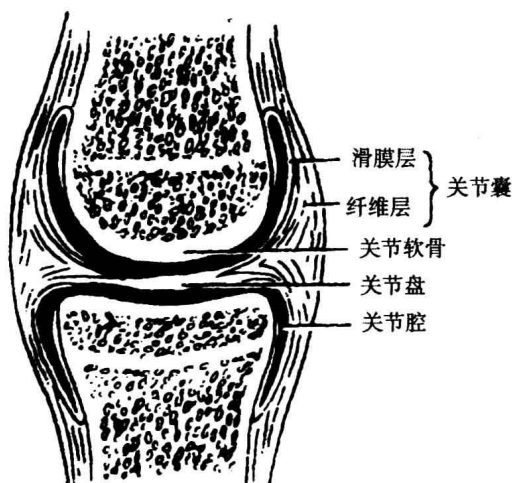


图 1-2 人体关节示意图

(1)关节面:关节面一般为一凹一凸的形态,因为凹凸的结构有利于关节的稳定,减少关节脱臼(或称脱位)的机会。关节表面是软骨组织,它具有一定的弹性和韧性,能承受较大的压力和冲击力。

(2)关节囊:关节囊为一个封闭结构,它的作用是把关节包裹起来,连成一个整体,保持关节在运动时稳定。关节囊内侧面有一层滑膜组织,滑膜组织分泌滑液,具有保护关节,减轻关节软骨的摩擦及缓冲、吸收热能的作用。同时,滑液是关节软骨主要的营养来源,对于维持关节软骨的完整性起重要作用。

(3)关节腔:关节囊内的空间就是关节腔,其中重要的结构之一是关节盘(也叫软骨板)。关节盘像一个缓冲垫圈,位于两个骨骼之间,可减少关节骨骼之间的冲击和震动。膝关节内的关节盘叫做半月板,它可使膝关节更稳定、更灵活。

综上所述,我们可以知道,关节的损伤与病变与关节各部分的结构有密切的联系。例如,关节面不平整或软骨面破坏,就容易产生骨性关节炎;滑液分泌减少及关节液成分的某些变化,可造成软骨失去营养供给或代谢紊乱;而滑液分泌过多,可使关节屈伸活动受限及出现疼痛。

3. 人类关节特点

按照参与组成关节骨骼的数量划分,关节可以分为单关节和复关节。单关节由两块骨骼构成,一块骨骼为关节窝,另一块为关节头,如肩关节,手、足指(趾)的小关节等都属于单关节。复关节由两块以上的骨骼构成,共同完成关节的活动,如肘关节、腕关节、膝关节及踝关节等。

按照关节面的形状,主要分为以下几种关节(图 1-3)。

(1)滑车关节:关节面为滑车状,只能做一个方向的活动,如手指小关节。

(2)车轴关节:关节面呈圆柱状,可做旋转运动。前臂旋转时,尺、桡骨头连接处就做这种运动。

(3)鞍状关节:相对的两个关节面呈马鞍状,有两个方向的活动度,如拇指的腕掌关节。

(4)球窝关节:关节头部呈球状,而关节窝较浅,关节可在多个方向上灵活地运动,如肩关节。

(5)椭圆关节:两侧关节面都呈椭圆形凹凸面,关节可在多个方向上运动,但不如球窝关节灵活,如腕关节。