

第
2
版

我 来 做

宝宝的

家庭医生

现代科学育儿700问

主编 刘治学

 人民卫生出版社



主 编 刘治学

副主编 潘玉娟 孙广荣 刘敬东 刘玉欣

编 者 (按姓氏笔画排序)

于 荣	王 琳	王 琳	王 琳	匡桂芳	刘 冰
刘玉欣	刘治学	刘敬东	刘 中	孙广荣	张立琴
张圣军	范冬梅	范冬梅	郑 青	徐朝辉	潘玉娟

 人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

我来做宝宝的家庭医生: 现代科学育儿 700 问/
刘治学主编. —2 版. —北京: 人民卫生出版社, 2012.6
ISBN 978-7-117-15677-6

I. ①我… II. ①刘… III. ①婴幼儿-保健-问题
解答②小儿疾病-防治-问题解答 IV. ① R174-44
② R72-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 059990 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医 师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

我来做宝宝的家庭医生 ——现代科学育儿700问 第2版

主 编: 刘治学

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里19号

邮 编: 100021

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 25

字 数: 474千字

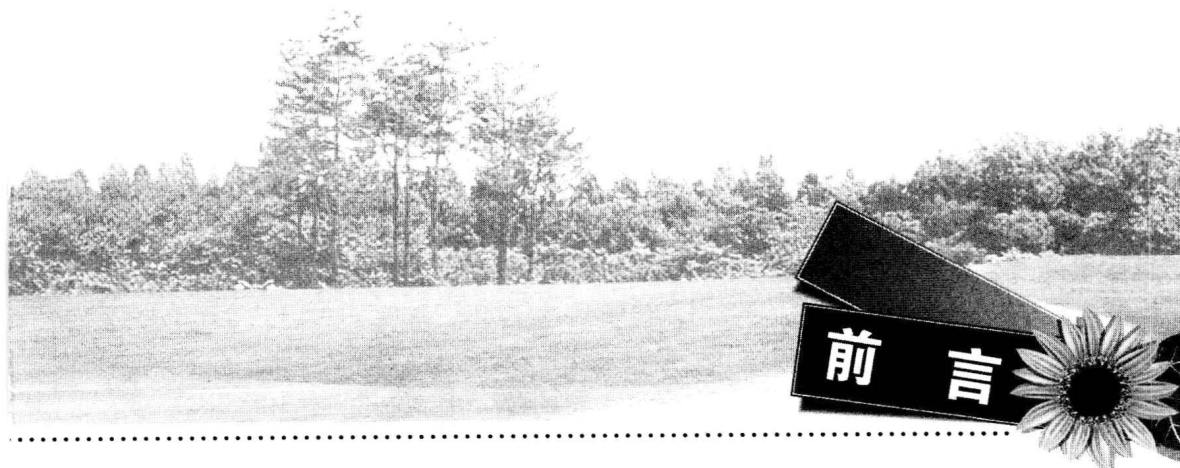
版 次: 2003年9月第1版 2012年6月第2版第7次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-15677-6/R · 15678

定 价: 29.80元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

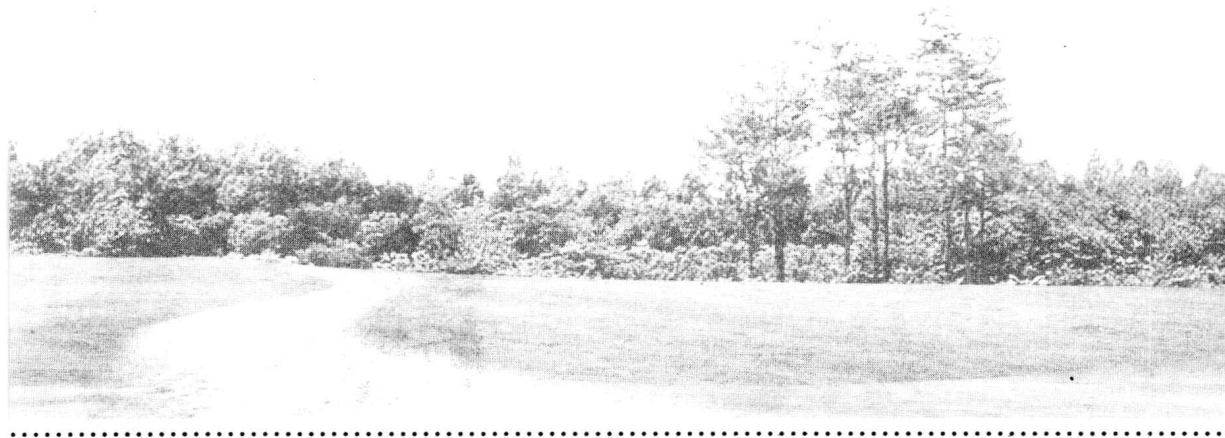


养育一个身心健康的宝宝是每一个家庭最大的心愿和课题，从精心准备、艰辛孕育、痛苦分娩直至宝宝呱呱坠地，这仅仅走完了第一步，伴随着巨大的喜悦而来的是更大的责任。

为了使自己的宝宝健康、快乐地成长，您不仅要奉献出时间、精力和体力，而且必须学习和掌握一些科学育儿知识、护理知识、急救知识等。如能为宝宝请一位家庭医生，那么许多问题即可迎刃而解。然而，并不是每个家庭都能有自己的家庭医生。

每一位年轻的家长肯定都遇到过类似的事：宝宝在成长过程中出现一些现象，但自己却不能判断是否正常；宝宝拉肚子了、发烧了、哭闹了，却无法像成人一样用语言准确表达，家长只能靠自己的观察，凭借有限的医学知识，作出模棱两可的判断；宝宝抽风了、发生意外了，家长却紧张得不知所措而延误了最佳治疗时机……为此，2003年我们编写了《我来做宝宝的家庭医生》，深受广大家长的欢迎，多次重印，并入选了2009年新闻出版总署农家书屋重点书目。

随着儿科新知识、新观念、新技术的应用，宝宝常见疾病谱的变化，预防为主等观念的更新，应广大读者需求，我们联合小儿内科、小儿外科、心理、康复、五官、儿童保健、产科等多学科专家，依据国内外儿科领域的最新进展，结合专家多年的临床经验和育儿体会，对全书内容进行了全新的整合、修订。



本修订版，增加了许多新的更丰富的内容，简明实用，重点突出。“常识篇”全面解答了广大家长在日常生活中经常遇到的许多疑问；“保健篇”简明扼要地介绍了宝宝生长、发育各阶段的特点及宝宝的喂养、护理、教育等方面应注意的问题；“疾病篇”全面介绍了小儿常见病的表现、家庭治疗和预防方法；“心理篇”对宝宝在成长过程中可能遇到的一些常见问题进行了解答；“急症篇”讲解了日常生活中常见的意外突发事件的紧急处理方法。使读者对宝宝的保健、就医、康复和急救等方面的知识有较全面的了解。本书可作为家长科学育儿的家庭常备参考书。

本书编写过程中，参考了许多最新儿科医学杂志、文献和育儿科普书籍，在此，向其作者表示感谢。在成书过程中，青岛市妇女儿童医院的领导给予了热情关心和大力支持，在此谨表谢意。

鉴于我们的水平及经验有限，书中不当之处，恳请批评指正。

刘治学
2012年3月



目 录

第一篇 常识篇



一、您会带宝宝看病吗	2
【第1问】 宝宝就诊前需做好哪些准备	2
【第2问】 宝宝就诊时应由谁来陪同	2
【第3问】 带宝宝就诊时家长应注意什么	3
【第4问】 如何正确选择就诊科室	3
【第5问】 就诊时如何选择医生	4
二、宝宝生病时您选择小诊所还是大医院	4
【第6问】 到大医院就诊有何优缺点	5
三、电话问诊可取吗	6
【第7问】 什么情况下可以通过电话问诊呢	6
四、您的宝宝需要半夜就诊吗	7
【第8问】 宝宝发烧时是否需要去看急诊呢	7
【第9问】 宝宝什么样的咳嗽应看急诊	8
【第10问】 宝宝什么样的呕吐应看急诊	8
【第11问】 宝宝什么样的腹泻应看急诊	8
【第12问】 宝宝什么样的腹痛应看急诊	9

★五、宝宝生病时，您选择怎样的治疗	9
(一) 吃药（即口服法）	9
【第 13 问】给宝宝喂药时应注意哪些问题	10
(二) 打针、打吊瓶（即注射法）	10
【第 14 问】注射法有哪些优点	10
【第 15 问】注射法有哪些缺点	10
【第 16 问】宝宝什么情况下应打吊瓶呢	11
(三) 贴敷治疗（即贴敷法）	11
【第 17 问】哪些病适用于贴敷治疗	11
【第 18 问】如何为宝宝合理选择用药途径	12
★六、您了解吸入疗法吗	12
【第 19 问】吸入疗法的常用装置有哪些	12
★七、您了解抗生素吗	13
(一) 抗生素的基本知识	14
【第 20 问】常用的抗生素分为哪几大类	14
【第 21 问】为什么有时要同时用几种抗生素	14
【第 22 问】“滥用抗生素”是什么意思	14
(二) 有关青霉素的几个问题	15
【第 23 问】青霉素类抗生素是怎样发挥作用的	15
【第 24 问】如何使用青霉素	15
【第 25 问】青霉素是最好的抗生素吗	16
【第 26 问】青霉素类药物的毒副作用有哪些	16
【第 27 问】宝宝生病需用青霉素时，应注意哪些问题	16
【第 28 问】宝宝腹泻时可以用青霉素 G 治疗吗	17
(三) 关于头孢菌素	17
【第 29 问】您熟悉头孢菌素类抗生素吗	17
(四) 关于氨基苷类抗生素	18
【第 30 问】氨基苷类抗生素有何共同特点	18

【第 31 问】氨基苄类抗生素对哪些细菌有效	19
【第 32 问】宝宝用庆大霉素会耳聋吗	19
(五) 关于大环内酯类抗生素	19
【第 33 问】为什么不给宝宝用红霉素呢	19
【第 34 问】什么是阿奇霉素? 为什么要用 3 天、 停 4 天	20
(六) 其他	20
【第 35 问】宝宝没有患结核病为什么用利福平	20
【第 36 问】为什么宝宝要慎用氧氟沙星	20
【第 37 问】为什么不能给宝宝用四环素和土霉素	21
★ 八、细菌耐药是怎么回事	21
【第 38 问】宝宝经常使用抗生素会产生耐药性吗	21
【第 39 问】怎样防止细菌耐药性的产生呢	22
★ 九、宝宝能用激素吗	22
【第 40 问】激素的副作用有哪些	22
【第 41 问】哪些情况下可应用激素	23
【第 42 问】哪些情况下禁忌应用激素	23
【第 43 问】宝宝能用激素吗	23
★ 十、宝宝可以用大人药吗	24
【第 44 问】宝宝对哪些成人用的药物应慎用或禁用	24
★ 十一、不要随便加药、换药	25
★ 十二、用药不能只看广告	25
★ 十三、怎样掌握宝宝的用药剂量	27
【第 45 问】药物剂量的计算方法包括哪几种	27

● 十四、按时服药才能获得好疗效	28
【第 46 问】 用药次数与疗效有什么关系	28
【第 47 问】 用药时间与疗效也有关系吗	29
● 十五、如何正确对待发热	30
【第 48 问】 如何测量体温	30
【第 49 问】 何谓正常体温, 影响体温的因素有哪些	30
【第 50 问】 何谓发热	31
【第 51 问】 发热是怎样引起的	31
【第 52 问】 如何正确认识发热	31
【第 53 问】 宝宝发烧时如何退热	32
【第 54 问】 新生儿发烧时怎样退热	33
● 十六、您知道怎样提高宝宝的抵抗力吗	33
● 十七、您了解休息对疾病治疗的意义吗	37
● 十八、您知道如何为宝宝选择家庭医生吗	37
● 十九、这些检查宝宝能做吗	38
【第 55 问】 儿科医生经常给患儿做哪些检查呢	38
【第 56 问】 这些检查会不会对孩子造成伤害呢	39
【第 57 问】 磁共振检查有射线吗	39
【第 58 问】 宝宝做超声检查安全吗	40
【第 59 问】 X 线检查 (透视、拍片、CT) 对宝宝的 影响有多大	40
【第 60 问】 腰椎穿刺和骨髓穿刺会对宝宝 造成伤害吗	41

● 二十、您会看这些化验报告单吗	41
(一) 血常规	41
【第 61 问】血象高、血象低是什么意思	42
【第 62 问】白细胞分类计数有何意义	42
【第 63 问】如何判断孩子是否贫血	42
【第 64 问】血小板 (PLT) 减少是什么意思	43
(二) 尿常规	43
(三) 大便常规	44
(四) 肝功能	45
● 二十一、家有宝宝能使用空调吗	46
【第 65 问】如何使用空调对宝宝才是安全的	46
● 二十二、宝宝感冒时能洗澡吗	47
【第 66 问】宝宝洗澡是否安全取决于哪些因素	47
【第 67 问】宝宝感冒时如何洗澡才是安全的	47
● 二十三、家有宝宝哪些药物不可少	48
【第 68 问】宝宝的药箱应该常备哪些药	48
【第 69 问】为宝宝备药应注意什么	49
● 二十四、家有哮喘宝宝怎么办	49
【第 70 问】怎样初步判断您的宝宝是否可能是哮喘病	49
【第 71 问】如何确定宝宝是否患支气管哮喘	49
【第 72 问】治疗支气管哮喘常用的药物有哪些	50
【第 73 问】您知道“止喘贴”吗	50
【第 74 问】治疗哮喘不用激素行吗	51
【第 75 问】您知道“GINA”吗	52
【第 76 问】何谓气道高反应	52
【第 77 问】宝宝的哮喘可以治愈吗	52

【第 78 问】 宝宝哮喘治疗失败的原因是什么	53
-------------------------------	----

● 二十五、宝宝为什么会长期反复咳嗽	54
--------------------------	----

【第 79 问】 宝宝长期反复咳嗽常见于哪些情况	54
--------------------------------	----

第二篇 保健篇



● 儿童保健	59
--------------	----

一、宝宝的生长发育	59
-----------------	----

(一) 宝宝的体格发育

【第 80 问】 宝宝各系统器官的发育有什么规律	59
--------------------------------	----

【第 81 问】 影响宝宝生长发育的因素有哪些	59
-------------------------------	----

【第 82 问】 为什么要定期测量宝宝的体重	60
------------------------------	----

【第 83 问】 正常宝宝体重的增长有什么规律	60
-------------------------------	----

【第 84 问】 宝宝体重越重越好吗	60
--------------------------	----

【第 85 问】 为什么要定期测量宝宝的身长	61
------------------------------	----

【第 86 问】 影响宝宝身长增长的因素有哪些	61
-------------------------------	----

【第 87 问】 各年龄组宝宝正常身长是多少	61
------------------------------	----

【第 88 问】 宝宝身材矮小是怎么回事	62
----------------------------	----

【第 89 问】 宝宝身材矮小怎么办	62
--------------------------	----

【第 90 问】 为什么要定期测量宝宝头围 宝宝的头围 正常是多少	62
--	----

【第 91 问】 宝宝的智商与头围有关系吗	63
-----------------------------	----

【第 92 问】 宝宝的囟门何时闭合	63
--------------------------	----

(二) 宝宝的神经心理发育

【第 93 问】 宝宝正常发育过程中有哪些重要标志	63
---------------------------------	----

【第 94 问】 宝宝动作发育的一般规律是什么	64
-------------------------------	----

【第 95 问】 怎样训练宝宝“抬头”	64
---------------------------	----

【第 96 问】 怎样训练宝宝“翻身”	65
---------------------------	----

【第 97 问】 怎样训练宝宝“坐”	65
--------------------------	----

【第 98 问】 怎样训练宝宝“爬”	65
--------------------------	----

【第 99 问】怎样训练宝宝“站立和行走”	66
【第 100 问】宝宝的精细动作是怎样发育的	66
【第 101 问】宝宝的视觉是怎样发育的	67
【第 102 问】新生儿“斗眼”正常吗	67
【第 103 问】宝宝的听觉是怎样发育的	67
【第 104 问】宝宝的情感是怎样发育的	68
【第 105 问】怎样促进宝宝感知觉的发育	68
【第 106 问】怎样促进宝宝语言的发育	69
【第 107 问】说话晚的宝宝智力一定差吗	69
【第 108 问】怎样训练宝宝说话	69
【第 109 问】宝宝为什么会出现“口吃”	70
【第 110 问】怎样纠正宝宝“口吃”	70
【第 111 问】想象是怎样发展的	71
【第 112 问】什么是情绪, 什么是情感	71
【第 113 问】什么是性格	71
【第 114 问】什么是气质	72
【第 115 问】怎样培养宝宝良好的气质	72
【第 116 问】怎样促进宝宝记忆的发展	72
(三) 宝宝的早期教育	
【第 117 问】什么是智力	73
【第 118 问】智商是什么	73
【第 119 问】智商等于智力吗	74
【第 120 问】什么是早期教育	74
【第 121 问】新生儿期怎样进行早期教育	74
【第 122 问】婴儿期怎样进行早期教育	75
【第 123 问】怎样促进婴幼儿语言表达能力和 理解能力的发展	75
【第 124 问】怎样通过游戏开发宝宝的智力	76
二、宝宝的营养	77
【第 125 问】宝宝需要哪些营养素	77
【第 126 问】宝宝的能量需要有何特点	77
【第 127 问】宝宝每天需要多少蛋白质	77

【第 128 问】 宝宝每天需要多少脂肪	78
【第 129 问】 植物油和动物油哪个好	78
【第 130 问】 宝宝每天需要多少糖	78
【第 131 问】 宝宝维生素是不是摄入越多越好	79
【第 132 问】 维生素 A 有什么用途	79
【第 133 问】 什么是脚气病	79
【第 134 问】 维生素 C 有什么用途	79
【第 135 问】 维生素 D 有什么用途	80
【第 136 问】 维生素 E 有什么用途	80
【第 137 问】 宝宝每天需要多少水	80
【第 138 问】 宝宝需要哪些矿物质和微量元素	81
【第 139 问】 锌有什么作用	81
【第 140 问】 铁有什么作用	81
【第 141 问】 铜有什么作用	81
【第 142 问】 碘有什么作用	82
【第 143 问】 钙有什么作用	82
【第 144 问】 纤维素有什么作用	82
三、宝宝的喂养	82
【第 145 问】 母乳喂养有何好处	82
【第 146 问】 为什么要给新生宝宝喂初乳	83
【第 147 问】 怎样进行母乳喂养	83
【第 148 问】 母乳喂养应该注意什么	84
【第 149 问】 哺乳时宝宝边吃边玩怎么办	84
【第 150 问】 如何观察母乳是否充足	84
【第 151 问】 母乳不足怎么办	85
【第 152 问】 怎样挤奶	85
【第 153 问】 哺乳期妈妈应禁忌哪些药物	85
【第 154 问】 什么是混合喂养	86
【第 155 问】 什么是人工喂养	86
【第 156 问】 怎样计算不同月龄的宝宝一天应喝多少奶	86
【第 157 问】 宝宝牛奶过敏怎么办	87
【第 158 问】 鲜牛奶、配方奶粉哪个更好	87

【第 159 问】 宝宝应何时添加过渡期食物	87
【第 160 问】 怎样给宝宝断奶	88
【第 161 问】 怎么安排宝宝断奶后的饮食	88
【第 162 问】 怎样为宝宝制作过渡期食物	88
【第 163 问】 怎样为宝宝制作饮料	89
【第 164 问】 怎样为宝宝选择断奶食品	89
【第 165 问】 怎样为宝宝制作断奶食品	89
【第 166 问】 婴儿不宜吃哪些食品	90
【第 167 问】 什么是儿童强化食品	90
【第 168 问】 什么是平衡膳食	90
【第 169 问】 幼儿膳食的原则是什么	91
【第 170 问】 怎样给幼儿加餐	91
【第 171 问】 怎样培养幼儿良好的饮食习惯	91
【第 172 问】 幼儿为什么不爱吃饭	92
【第 173 问】 怎样纠正幼儿的偏食和挑食	92
【第 174 问】 幼儿不爱吃蔬菜怎么办	92
【第 175 问】 吃水果能代替蔬菜吗	93
四、宝宝的日常护理	93
【第 176 问】 为新生宝宝准备什么样的睡具	93
【第 177 问】 为新生宝宝准备什么样的衣服	93
【第 178 问】 为新生宝宝准备什么样的尿布	94
【第 179 问】 为新生宝宝准备什么样的浴具	94
【第 180 问】 新生宝宝对环境有何要求	94
【第 181 问】 怎样给新生宝宝洗澡	94
【第 182 问】 怎样护理新生宝宝的脐带	95
【第 183 问】 怎样护理新生宝宝的皮肤	96
【第 184 问】 宝宝如何防治鹅口疮	96
【第 185 问】 新生宝宝白天睡、晚上不睡怎么办	96
【第 186 问】 怎样正确处理宝宝的红屁股	97
【第 187 问】 怎样给宝宝选择玩具	97
【第 188 问】 怎样训练宝宝做操	97
【第 189 问】 为什么幼儿穿开裆裤不好	98

【第 190 问】为什么幼儿容易发生意外伤害·····	98
【第 191 问】如何预防宝宝意外伤害·····	98

★ 预防接种 ····· 99

一、计划免疫·····	99
【第 192 问】宝宝计划免疫包括哪些·····	99
二、非计划免疫·····	101
【第 193 问】宝宝常用的非计划免疫有哪些·····	101
三、被动免疫接种·····	101
【第 194 问】被动免疫接种包括哪几种·····	101
四、免疫接种的禁忌证·····	102
【第 195 问】宝宝免疫接种有哪些禁忌证·····	102

第三篇 疾 病 篇



★ 一、发热 ····· 104

(一) 急性上呼吸道感染·····	104
【第 196 问】宝宝感冒与哪些因素有关·····	104
【第 197 问】宝宝感冒时有哪些表现·····	105
【第 198 问】宝宝感冒时常见的并发症有哪些·····	105
【第 199 问】宝宝感冒后应如何处理·····	106
【第 200 问】怎样预防宝宝感冒·····	107
【第 201 问】宝宝是感冒了吗·····	107
【第 202 问】宝宝的体温为何一会儿降、一会儿升·····	107
【第 203 问】宝宝得了感冒不吃药行吗·····	107
【第 204 问】宝宝得了感冒必须服用抗生素吗·····	108
【第 205 问】接种“流感疫苗”可以预防感冒吗·····	108
【第 206 问】肌注丙种球蛋白能预防感冒吗·····	108
【第 207 问】宝宝不会吐痰怎么办·····	109
【第 208 问】宝宝有鼻塞、流鼻涕、打喷嚏的 症状都是感冒吗·····	109

【第 209 问】宝宝咳嗽时用中枢镇咳药好吗·····	109
(二) 疱疹性咽峡炎·····	110
【第 210 问】宝宝患疱疹性咽峡炎时有哪些表现·····	110
【第 211 问】宝宝患疱疹性咽峡炎应如何处理·····	110
【第 212 问】怎样预防疱疹性咽峡炎的发生·····	110
(三) 咽-结合膜热·····	111
【第 213 问】宝宝患咽-结合膜热时有哪些表现·····	111
【第 214 问】宝宝患咽-结合膜热应如何处理·····	111
【第 215 问】怎样预防咽-结合膜热的发生·····	111
(四) 急性扁桃体炎·····	112
【第 216 问】宝宝患急性扁桃体炎时有哪些表现·····	112
【第 217 问】宝宝患急性扁桃体炎应如何处理·····	112
【第 218 问】家长应怎样预防宝宝患急性扁桃体炎·····	113
【第 219 问】为什么化脓性扁桃体炎的治疗周期要足够长·····	113
【第 220 问】宝宝的扁桃体需要切除吗·····	113
(五) 肺炎·····	114
【第 221 问】宝宝患肺炎时有哪些表现·····	114
【第 222 问】如何确定宝宝是否患了肺炎·····	115
【第 223 问】宝宝患肺炎应如何处理·····	115
【第 224 问】怎样预防肺炎的发生·····	116
【第 225 问】宝宝患肺炎时应用抗生素应注意哪些问题·····	116
【第 226 问】怎么能知道患肺炎的宝宝合并了心力衰竭呢·····	116
【第 227 问】什么是支原体肺炎,它有什么特点·····	117
【第 228 问】宝宝患肺炎时可以用中枢镇咳药吗·····	117
(六) 流行性腮腺炎·····	117
【第 229 问】宝宝患流行性腮腺炎时有哪些表现·····	118
【第 230 问】宝宝患流行性腮腺炎时常见哪些并发症·····	118
【第 231 问】宝宝患流行性腮腺炎应如何处理·····	118
【第 232 问】宝宝应怎样预防流行性腮腺炎的发生·····	119
【第 233 问】宝宝需要接种“麻、腮、风三联疫苗”吗·····	119
【第 234 问】宝宝患流行性腮腺炎时可以上幼儿园、 上学吗·····	119

(七) 败血症	120
【第 235 问】为什么宝宝刚住院就要做血培养.....	120
【第 236 问】新生儿败血症的特点.....	120
【第 237 问】“败血症”和“白血病”是一回事儿吗	121
(八) 新生儿脱水热	121
【第 238 问】宝宝发生新生儿脱水热与哪些因素有关.....	121
【第 239 问】宝宝发生新生儿脱水热应如何处理.....	121
【第 240 问】怎样预防宝宝发生新生儿脱水热.....	122
(九) 其他疾病	122
● 二、咳嗽	123
(一) 急性支气管炎	123
【第 241 问】宝宝患急性支气管炎时有哪些表现.....	123
【第 242 问】特殊类型的支气管炎——“哮喘性支气管炎” 是怎么回事.....	124
【第 243 问】宝宝患急性支气管炎应如何处理.....	124
(二) 急性喉炎	124
【第 244 问】宝宝患急性喉炎时有哪些表现.....	125
【第 245 问】宝宝患急性喉炎应如何处理.....	125
(三) 百日咳	126
【第 246 问】宝宝患百日咳时有哪些表现.....	126
【第 247 问】宝宝患百日咳时常见哪些并发症.....	126
【第 248 问】宝宝患百日咳应如何处理.....	127
【第 249 问】怎样预防宝宝患百日咳.....	127
(四) 肺结核	128
【第 250 问】肺结核发病与哪些因素有关.....	128
【第 251 问】宝宝患肺结核时有哪些表现.....	128
【第 252 问】宝宝患肺结核应如何处理.....	128
【第 253 问】宝宝怎样预防肺结核.....	129
【第 254 问】肺结核家庭内部传染的危害性有多大.....	129
【第 255 问】宝宝接种卡介苗后需复查吗.....	130
【第 256 问】结核病应长期治疗吗.....	130