

医疗保健类



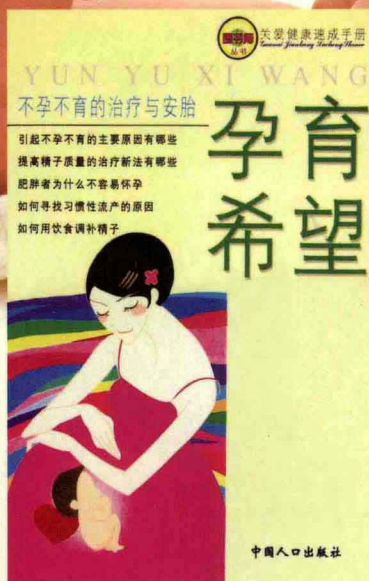
文化部
财政部

送书下乡工程 2007 年度

图书角丛书

关爱健康速成手册

不孕不育的治疗与安胎 孕育希望



中国人口出版社

关爱健康速成手册

孕育希望

——不孕不育的治疗与安胎

中国人口出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

孕育希望/班开庆主编. —北京: 中国人口出版社, 2004. 6
(关爱健康速成手册)

ISBN 7-80079-993-X

I. 孕… II. 班… III. 不孕症—诊疗—手册
IV. R711.6-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 061418 号

孕 育 希 望

班开庆 主编

出版发行	中国人口出版社
印 刷	三河新艺印刷厂
开 本	850 × 1168 1/32
印 张	4.125
字 数	65 千字
版 次	2004 年 6 月第 1 版
印 次	2007 年 11 月第 3 次印刷
印 数	23 001 ~ 26 000 册
书 号	ISBN 7-80079-993-X/R·275
定 价	42.00 元 (全套 7 册)

社 长	陶庆军
电子信箱	chinaphouse@163.net
电 话	(010) 83519390
传 真	(010) 83519401
地 址	北京市宣武区广安门南街 80 号中加大厦
邮 编	100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换

前言

党的十六届三中全会提出了以人为本的科学发展观，不仅是全面建设小康社会进而实现现代化宏伟目标的重要指导方针，也是新时期人口和计划生育工作的行动纲领。

关爱人生是我们当代人口和计划生育工作者的神圣天职，为帮助人们建立一种健康、科学、文明的生活方式，提高全民族的生殖健康水平，我们编写了《关爱健康速成手册》这套丛书。丛书共分《青春出发》、《新婚燕尔》、《孕产导读》、《育儿新知》、《孕育希望》、《安全避孕》、《老而不衰》七本分册，按照不同的年龄段，分别介绍了青少年性教育、优生优育、避孕节育和老年养生等科学知识。《丛书》注重了内容的科学性、知识性和实用性，我们衷心地希望通过这套丛书地出版发行，能够为大家提供一套老幼皆宜、通俗易懂地有关生殖保健地科普读物，为提高国民身体素质，实现中华民族地伟大复兴贡献我们的一份绵薄之力。

《丛书》在资料收集和编写过程中，得到了不少专家、学者的大力关怀和支持，中国人口出版社为本书的出版发行提供了许多便利。借此机会向所有关心、支持《丛书》编写和出版的同志表示深切的谢意！

由于编者的水平所限，加上撰写时间短促，谬误之处在所难免，敬请专家和广大读者给予批评指正。

《关爱健康速成手册》编委会

目 录

第一章 什么是不孕不育 (001)

- 一、何谓不孕症，婚后不怀孕就是不孕症吗 (003)
- 二、不孕与不育是一回事吗 (004)
- 三、引起不孕不育的主要原因有哪些 (004)
- 四、治疗不孕不育为什么要中西医结合 (006)

第二章 男性不育 (007)

- 一、怎样从精液化验报告中判断生育能力 (009)
- 二、前列腺炎影响性功能和生育吗 (010)
- 三、酗酒能引起不育吗 (010)
- 四、沙眼衣原体(CT)与解脲支原体(uu)感染
是怎样导致男性不育的 (011)
- 五、早泄能导致男性不育吗 (012)
- 六、阳痿能导致不育吗 (013)
- 七、何谓不射精症 (014)
- 八、怎样治疗不射精症 (015)
- 九、何谓逆行射精 (016)

- 十、精索静脉曲张为什么会影响受孕 (017)
- 十一、不育男子能用“春药”催欲吗 (018)
- 十二、提高精子质量的治疗新法有哪些 (018)
- 十三、哪些男性不育症可以手术治疗 (020)
- 十四、阴茎短小的男子有生育能力吗 (021)
- 十五、小睾丸对婚育有何影响 (022)
- 十六、大睾丸是怎么一回事影响婚育吗 (023)
- 十七、“腮腺炎”是怎么引起睾丸炎的 (024)
- 十八、精神情绪对精子有何影响 (024)
- 十九、用减少性交次数来养精，可以增加
受孕机会吗 (025)
- 二十、为什么不宜用性行为来“借酒消愁” (026)
- 二十一、阴囊降温能改善精液质量吗 (027)
- 二十二、睾丸为什么会“捉迷藏” (029)

第三章 女性不孕 (031)

- 一、不孕症可分几类 (033)
- 二、女性不孕的原因是什么 (034)
- 三、多囊卵巢综合征是怎样导致不孕的，
怎样治疗多囊卵巢综合征 (036)
- 四、闭经——泌乳综合征怎样引起不孕的，
怎样治疗闭经——泌乳综合征 (037)
- 五、肥胖者为什么不容易怀孕 (038)
- 六、怎样治疗肥胖引起的不孕症 (039)
- 七、精神性闭经为什么能导致不孕 (039)
- 八、月经规律、基础体温双相为什么不排卵 ... (040)
- 九、怎样治疗未破裂卵泡黄素化综合征 (041)

- 十、原因不明的无排卵性不孕怎样治疗 (041)
- 十一、什么是黄体功能缺陷 (LPD) (042)
- 十二、怎样治疗黄体功能不全 (043)
- 十三、怎样确定输卵管性不孕 (044)
- 十四、输卵管不通的诊治要点是什么 (045)
- 十五、子宫内膜异位症是怎样导致不孕的 (046)
- 十六、怎样治疗子宫内膜异位症 (047)
- 十七、子宫内膜炎是怎样导致不孕的 (048)
- 十八、子宫内膜功能不全可导致不孕吗 (049)
- 十九、子宫肌瘤是怎样引起不孕的，
 怎样治疗子宫肌瘤 (052)
- 二十、人工流产手术及药物流产能导致不孕吗 ... (053)
- 二十一、阴道炎能引起不孕吗 (054)
- 二十二、宫颈糜烂能引起不孕吗，怎样治疗
 宫颈糜烂 (055)
- 二十三、沙眼衣原体与解脲支原体是怎样
 引起女性不孕的 (056)
- 二十四、子宫发育不良与不孕的关系怎样 (057)
- 二十五、子宫位置不正影响怀孕吗 (057)
- 二十六、宫外孕是怎么回事为什么会发生宫外孕
 (058)
- 二十七、为什么会发生性交疼痛 (059)
- 二十八、性冷淡是怎么回事 (060)
- 二十九、如何寻找习惯性流产的原因 (061)
- 三十、何谓 Rh 血型不合 (062)
- 三十一、何谓 ABO 血型不合 (062)
- 三十二、患不孕症治疗后怀孕的妇女怎样保胎
 (063)

第四章 男女双方不孕不育 (065)

- 一、什么是免疫性不孕 (067)
- 二、什么是原因不明性不孕 (068)
- 三、对原因不明性不孕夫妇作性交后
试验(PCT)有何意义 (069)
- 四、妇女假孕是怎么回事 (070)
- 五、发现流产先兆，一定要保胎吗 (071)
- 六、有哪些简易方法可以自己判断是否怀孕 ... (072)
- 七、不孕不育经治疗怀孕后应注意什么 (073)
- 八、不孕不育治疗后容易双胎或多胎妊娠吗 ... (074)
- 九、试管婴儿是怎么一回事 (075)
- 十、配子输卵管内移植是怎么一回事 (076)
- 十一、不孕症长期治疗后怀的胎儿正常吗 (076)
- 十二、哪些不孕症检查需要预约 (077)

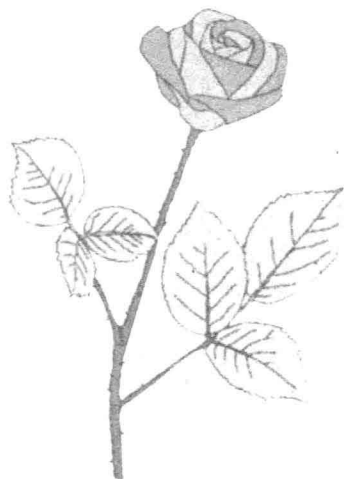
第五章 不孕不育常用食疗及方药 (079)

- 一、如何用饮食调补精子 (081)
- 二、有哪些补肾生精的药膳 (082)
- 三、哪些食品可以补充生育机能必需的维生素 ... (083)
- 四、哪些食物可以增强不孕夫妇的性功能 (084)
- 五、人参蜂王浆可以改善妇女性功能吗 (085)
- 六、为什么说玉米是不孕妇女的保健佳品 ... (086)
- 七、食用味精有促进受孕作用吗 (087)
- 八、多饮茶能不能促进受孕 (088)

- 九、临床上常用的治疗不孕不育的
著名方药是什么 (089)
- 十、含叶酸食品能助育吗 (090)
- 十一、核黄素缺乏能影响婚孕吗 (091)

第六章 不孕不育症的中医治疗 (093)

- 一、女性不孕症的治疗 (095)
- 二、男性不孕症的治疗 (107)
- 三、精液异常所致不孕症的治疗 (112)



第一章

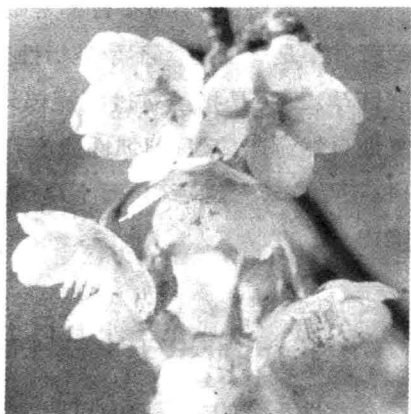
什么是不孕不育

Shenme Shi Buyunbuyu



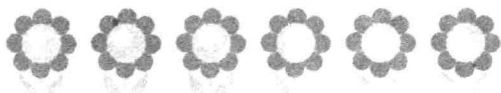
一、何谓不孕症，婚后不怀孕就是不孕症吗

过去我国医学教科书上将夫妇同居3年以上未采用避孕措施，性生活正常而女方不孕者称为不孕症。1975年世界卫生组织提出夫妇同居不采用避孕措施二年不受孕者可称为不孕症。有人曾对新婚夫妇作过调查，在婚后三个月内怀孕者占60%左右，



婚后半年内怀孕者占75%~80%，婚后一年内受孕者占85%，婚后二年内受孕者达90%。由此看来，不孕症的定义应以婚后二年不受孕为宜。鉴于我国提倡晚婚晚育，因此国内主张凡婚后有正常性生活一年不孕时，可进行不孕原因的检查，但不下不孕症诊断；凡婚后二年不受孕者则诊断为不孕症。

不孕症可分为原发性和继发性两大类：婚后一直未受孕者称原发性不孕症；有过妊娠但距末次妊娠一年以上不受孕者称继发性不孕症。可见刚结婚不久的夫妇不能武断地下“不孕症”的结论，确实不孕的夫妇则应到医院查找不孕的原因，对症治疗，切莫擅自服药或病急乱投医。





二、不孕与不育是一回事吗

一般地讲,不孕与不育都是婚后女方不能生育,但严格地讲两者并不是一回事。不孕是指性生活正常的夫妇长期同居而未能怀孕;不育是指虽有过妊娠但均已流产、早产或死胎,包括反复性自然流产(又称习惯性流产)因而未能获得活婴者。一般来讲,不孕在于受精障碍,而不育在于孕卵着床后胚胎或胎儿孕育障碍。



三、引起不孕不育的主要原因有哪些

女性不孕的主要原因可归纳为四类:①排卵功能障碍,表现为周期中无排卵,或虽然有排卵,但排卵后黄体功能不健全。②生殖器官先天性发育异常或后天性生殖器官病变,阻碍从外阴至输卵管的生殖通道通畅和功能,妨碍精子与卵子相遇,导致不孕。③免疫学因素,系指女性生殖道或血清中存在有抗精子抗体,产生的同种异体抗精子免疫反应,引起精子互相凝集、丧失活力或死亡,导致不孕或不育。此外,部分不孕妇



女的血清中存在有对自身卵子透明带抗体样物质,可阻碍精子穿透卵子受精,亦可引起不孕。④性生活失调、性知识缺乏、全身系统性疾病及不明原因等引起的不孕,此类约占不孕症病因的 1/3 左右。

男性不育的主要原因可分为五类:①性功能障碍,包括阳痿、早泄、遗精、不射精等,这一类原因中可分为精神神经性和器质性病变两类。②精液质量异常,包括少精症、无精症、弱精症、多精症、精液量过多或过少及精液不液化等。③精索静脉曲张引起的男性不育。④免疫学因素,系指男子血清或精浆中存在有抗精子抗体,产生自身抗精子免疫反应,从而导致免疫性不育。⑤生殖道感染、先天性异常、全身性疾病及不明原因引起的不育。





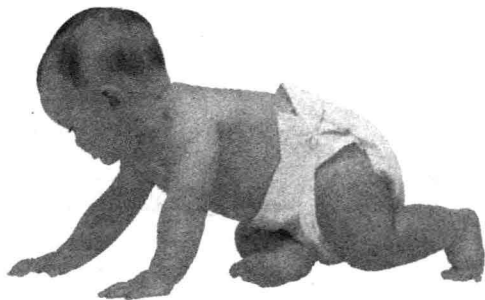
四、治疗不孕不育为什么要中西医结合

这是因为中医与西医的治疗原则不同,中医是针对全身情况的整体治疗,西医是对某一病因的具体治疗,治疗效果各有千秋。

如慢性盆腔炎引起的输卵管性不孕,因为是慢性炎症,多数已无明显的细菌感染,在这种情况下,西药的抗菌素的治疗效果往往不佳,而中医辨证论治,投以中药则可能获得满意的效果。

再如高泌乳素血症引起的无排卵性不孕,是因为泌乳素水平的升高干扰了垂体促卵泡素(FSH)、促黄体素(LH)的周期性、脉冲式分泌,致使卵巢不排卵,而卵巢本身功能正常,只要将泌乳素水平降至正常,垂体FSH、LH就会恢复其周期性,脉冲式分泌,卵巢就会自然排卵。因此,高泌乳素血症常常单纯用抑制泌乳素分泌的药物溴隐亭即可治愈。

还有一些情况单用西药或单用中药效果都不好,而使用中西医结合的方法则效果很好。中西医结合是整体与局部的结合,对生殖内分泌的调节很有效,所以治疗不孕不育常用中西医结合的方法。



第二章

男性不育

Nanxing Buyu



