



西京临床工作手册

总策划 熊利泽 董新平

西京皮肤科 临床工作手册

▲主 编 高天文 王 刚



第四军医大学出版社



西京临床工作手册

总策划 熊利泽 董新平

西京皮肤科 临床工作手册

主 编 高天文 王 刚
副主编 李承新 李春英 廖文俊
编 者 (按姓名汉语拼音排序)

陈 益	付 萌	高 琳	高天文
郭艳阳	李 凯	李 丽	李 强
李 巍	李承新	李春英	廖文俊
刘 斌	刘 玲	刘玉峰	栾 琪
罗 莉	马翠玲	齐显龙	孙 才
仝乃奇	王 刚	王 华	王 竞
王 琳	王 巍	王胜春	王延婷
肖月园	俞 晨	张海龙	赵 涛
曾成龙			

编写秘书 栾 琪

第四军医大学出版社·西安

图书在版编目(CIP)数据

西京皮肤科临床工作手册/高天文,王刚主编. —西安:第四军医大学出版社, 2012. 7

(西京临床工作手册)

ISBN 978 - 7 - 5662 - 0246 - 8

I. ①西… II. ①高… ②王… III. ①皮肤病 - 诊疗 - 手册 IV. ①R751 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 172525 号

Xijing Pifuke Linchuang Gongzuo Shouce

西京皮肤科临床工作手册

主 编 高天文 王 刚

策划编辑 富 明

责任编辑 杨耀锦

出版发行 第四军医大学出版社

地 址 西安市长乐西路 17 号(邮编:710032)

电 话 029 - 84776765

传 真 029 - 84776764

网 址 <http://press.fmmu.sn.cn>

印 刷 西安永惠印务有限公司

版 次 2012 年 8 月第 1 版 2012 年 8 月第 1 次印刷

开 本 889 × 1194 1/32

印 张 14.25

字 数 340 千字

书 号 ISBN 978 - 7 - 5662 - 0246 - 8/R · 1098

定 价 72.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

《西京临床工作手册》

编委会

总 策 划	熊利泽	董新平		
主任委员	熊利泽			
副主任委员	苏景宽	刘建中	李谨革	
委 员	李晓康	罗正学	苑继承	尹 文
	王海昌	孙世仁	陈协群	吴开春
	姬秋和	李志奎	王晓明	窦科峰
	赵青川	王 岭	裴国献	胡大海
	郭树忠	易定华	袁建林	费 舟
	董海龙	李 锋	吴振彪	赵 钢
	王雨生	邱建华	陈必良	成胜权
	王 刚	刘文超	谭庆荣	牟 翔
	汪 静	周晓东	宦 怡	石 梅
	郝晓柯	穆士杰	文爱东	王 哲
	李 哲	李向东	冯秀亮	王 宇
学 术 秘 书	王敬博	金 鑫		

总 序

“往者不可谏，来者犹可追。”经过近年来的持续高速发展，西京医院全面建设已经处于高平台，进入爬坡期。面对辉煌成绩，我们不禁思考：医院发展的顶峰究竟在哪里？数量的发展何时是尽头？站在历史高点，按照什么样的发展思路保成果、续辉煌？如何走内涵发展道路，完成从数量到质量、从规模到效率、从基础到临床、从跟踪热点到自主创新，和从国内比拼到国际视野转变，推进临床战略转型？这一切都是摆在我们面前的主要问题。

质量是医院建设的永恒主题，规范诊疗则是医院可持续发展的动力源泉。中华名院的建设离不开名科、名人、名术、名品，这其中，首当其冲的就是学科建设。学科是医院建设的基本单元，是承载医院人才、技术、品牌和服务等核心要素的重要载体。学科好坏决定了医院能否可持续发展，能否继续保持荣誉。只有以国际视野定位，以世界标准衡量，开拓创新思维，注重自主创新，医院才能不断突破瓶颈，实现超越。

《西京临床工作手册》正是医院拓宽国际视野、加强内涵建设的创新性工作之一。2010年底，在全面推行《医院管理信息系统》和《临床安全合理用药决策支持系统》的基础上，《西京临床工作手册》的编写工作正式启动。此项工作面向全院管理部门、临床科室和辅助科室，旨在通过

编写一套特色鲜明、涵盖面广、内容详实、操作性强的丛书，借以总结几十年医院临床工作经验，凝练学科方向，展现学科风采，使之成为医院临床工作指南和诊疗规范，并在此基础之上，逐步建立具有西京特色、可以在全国推广的“西京规范”和“西京路径”。

英文中“手册”有两种翻译，一是 manual；二是 handbook。前者侧重提供与“how”关联的内容，具有较强的操作指导性，后者侧重提供与“what”相关的知识、数据类信息。此套丛书兼具 manual 与 handbook 双重含义，由 40 余分册组成，每一分册涉及规章制度、处理原则、主要疾病治疗方案、护理常规、常用文书书写及国外相关疾病诊治指南和评分表等内容，不同专科具有各自的特点和特色，是各相关科室几代专家学者心血和智慧的结晶，是长期临床救治经验科学凝练和理性总结的成果，是医院临床工作与国际接轨的一次成功探索。

尽管编写人员付出了艰辛的努力，但由于编写时间紧，加之参编人员医教研任务十分繁重，疏漏与不足之处在所难免，需要在今后的医疗实践中不断修订、丰富和完善，亦恳请诸位读者不吝批评指正。

第四军医大学西京医院院长



手要来的、等来的，而是靠干出来、拼出来的。经过全国皮肤科同仁们这些年的拼搏，目前已大有改观，相信再经过5~10年的努力，皮肤科在各大医院中的地位将发生根本性的改变。四是诊疗的规范化和国外相比有明显差距。这一点不仅直接影响到疗效，还影响到患者对医生、对诊疗手段的信任和依赖程度。

皮肤病有发病率高、病因复杂、疗程较长、容易反复等特点，正因为这样才使得江湖游医横行，给患者极大的误导。如何正本清源，正确引导患者到正规的医疗机构就医，建立科学规范的皮肤科临床工作规程就显得非常重要。其实我们多年来借鉴国内外先进的经验，已有比较成熟的制度，只是在系统化、规范化方面有所欠缺。这次在各种工作非常繁忙的情况下，挑灯夜战编撰出来的《西京皮肤科临床工作手册》，内容涉及临床工作的多个方面，包括工作制度、工作程序、诊疗技术、用药常识、抢救预案以及重要设备的维护管理等，希望为开展皮肤科临床医、技、护、管理等各方面工作打下基础。我相信，这本凝聚了全科同事大量心血的手册，对规范诊疗程序、树立医院良好形象将具有重要意义。

高天文 王 刚

目 录

科室发展简史/1

第一篇 工作管理

第一章 规章制度/9

三级医师检诊制度/9

会诊制度/11

病例讨论制度/12

值班、交接班制度/13

查房制度/15

住院医师培训制度/16

学术活动制度/22

考勤休假制度/24

人力资源管理制度/28

研究生管理制度/30

第二章 工作程序与规范/35

门诊工作程序/35

病房工作程序/37

病理室工作规范/47

美容中心工作规范/53

光疗中心工作规范/54

药浴中心工作规范/56

过敏原中心工作规范/57

真菌室工作规范/61

性病室工作规范/63

高端美容接待工作程序/67

网络室工作职责/70

药物临床试验工作程序/71

第三章 仪器设备的管理
与使用/83

美容室仪器设备的管理使用/83

病理室手术器械设备管理/85

光疗、药浴中心仪器设备
管理与使用/86

性病室仪器设备管理与使用/87

实验室设备管理规章制度/91

网络管理制度/114

皮肤科办公用电脑管理制度/115

涉密计算机使用管理制度/116



皮

笛四音

- 代表药物/227
- 二、外用药常见剂型/228
- 三、外用药使用原则/229
- 四、常见皮肤病外用药
治疗常规/230
- 皮肤科主要系统用药治疗
常规/231
 - 一、抗炎症介质药——
抗组胺药/232
 - 二、非甾体抗炎药/248
 - 三、其他抗炎药/251
- 第九章 皮肤科诊疗常规
/315
- 皮肤科主要护理技术操作
常规/315
 - 一、换药封包的操作规
范/315
 - 二、湿敷的操作规范
/316
 - 三、皮肤病的一般护理
常规/318
- 皮肤科急诊诊疗常规/319
 - 一、急性荨麻疹/319
 - 二、血管性水肿/320
 - 三、重症药疹/320
 - 四、重症虫咬皮炎/323
 - 五、蜂蜇伤/323
 - 六、金黄色葡萄球菌性
皮肤烫伤样综合征
/324
 - 七、水痘/325
 - 八、麻疹/326
- 皮肤科手术操作常规/326
- 过敏原检测诊疗常规/332
 - 一、斑贴试验/332
 - 二、点刺试验/339
- 皮肤科专科治疗操作常规
/341
 - 一、穴位埋线操作规范
/341
 - 二、瘢痕封闭治疗操作
规范/343
 - 三、冷冻治疗操作规范
/343
- 真菌病诊疗常规/345
 - 一、浅部真菌病/345
 - 二、深部真菌病/347
- 自身免疫相关免疫学检查
操作常规/348
 - 一、皮肤直接免疫荧光
检测/349
 - 二、皮肤间接免疫荧光
检测/350
 - 三、基于生物载片的间
接免疫荧光检测
/351
 - 四、基于 ELISA 的自身

- | | |
|--------------------------------------|--|
| 抗体检测/354 | /378 |
| 五、基于膜条的自身抗体检测/357 | 四、中药药膜操作常规/379 |
| 六、流式细胞仪分析/358 | 中医治疗操作常规/380 |
| 性病诊疗常规/360 | 一、中医师工作内容/380 |
| 光疗操作常规/363 | 二、常见几种皮肤病的中医治疗/380 |
| 一、日光模拟器/363 | 三、中医外治项目/389 |
| 二、Carnation - 88 光子治疗仪 (红光) /365 | 四、带状疱疹中药涂膜/391 |
| 三、Carnation - 33 光子治疗仪 (高能窄谱红光) /366 | 五、穴位埋线/392 |
| 四、Nk - 808 半导体激光治疗仪/367 | 六、中药溺渍/393 |
| 五、SS - 03 型紫外线光疗仪 (窄谱中波紫外线——半身) /368 | 七、中药脐贴/394 |
| 六、311nm 窄谱中波紫外线/370 | 八、针罐疗法/395 |
| 七、308 准分子激光及308 准分子光/373 | 九、中药制剂/395 |
| 药浴中心操作常规/376 | 美容操作常规/396 |
| 一、中药洗浴操作规范/376 | 一、Profile 2940nm 点阵激光超级平台/396 |
| 二、中药汽疗操作程序/377 | 二、GentleYAG 1064nm 长脉宽激光仪/398 |
| 三、煎药机的操作程序 | 三、Medllite C3、C6 Q 开关 Nd:YAG 激光治疗仪/399 |
| | 四、Vbeam 染料 595nm 激光/400 |
| | 五、E - Light/401 |
| | 六、E - Laser/404 |
| | 七、Vela - shape/405 |

八、LUX 1540 nm 点阵激光/406

九、超脉冲 CO₂ 点阵激光/407

十、MatrixRF 点阵激光/409

十一、超脉冲 CO₂ 激光治疗仪/410

十二、LightSheer 800nm 半导体激光/411

十三、IPL 皇后光子嫩肤仪/412

十四、瑞兰注射/415

十五、伊维兰注射/417

十六、肉毒素注射/418

十七、芯丝翠果酸活肤/420

第四篇

皮肤科抢救预案

第十章 过敏性休克抢救预案/425

第十一章 手术等创伤性出血抢救预案/427

第十二章 心源性猝死抢救预案/428

参考文献/432

附录 皮肤科常用文书/433

科室发展简史

第四军医大学西京医院皮肤科即第四军医大学第一附属医院皮肤科，前身为晋绥军区卫生学校皮肤科，成立于1949年5月，由原陕西省省立医院皮肤科主任、院长郝耀承教授与原南满大学南下的魏克庄、袁德馨一起组建。建国后在郝耀承、魏克庄、关鹏举、车乃增、刘玉峰、高天文教授的领导下，学科取得了长足的进步，特别是近几年来，在高天文主任的带领下，全科人员团结奋进、努力拼搏，在医疗、科研、教学等方面全面发展，已成为医院的支柱学科。科室在1986年被批准为硕士学位授予学科，1997年被列为“211工程”重点建设学科，并被列为第四军医大学重点建设学科，1998年被批准为博士学位授予学科，2000年成为陕西省重点学科，2001年成为全军皮肤病中心，同年成为国家级重点学科，2006年成为全军皮肤病研究所。科室连续6年被树为“基层建设标兵单位”，2003年被评为“总后勤部学雷锋标兵单位”，2004年被评为“总后勤部践行三个代表先进单位”“总后勤部先进党支部”，2005年又被评为“总后勤部学习成才标兵单位”，连续8年被评为校级“教学先进单位”。2011年，西京医院皮肤科在西京医院“院中院”建设的总体规划下被批准成立“西京皮肤医院”。

科室具有实力雄厚的学术队伍和阵容强大的人才梯队，目前全科有各类工作人员200余人，其中教授8人、副教授10人、主治医师12人，具有博士学位者21名，先后有12人在美国、欧洲、日本留学。获国务院政府特殊津贴2

人,博士生导师4人,硕士生导师8人。有教育部“新世纪优秀人才”1人、“全军优秀教师”1人、总后“科技新星”1人、“总后优秀教师”2人,全院15名“校优秀青年教师”中皮肤科占5名。8人在国家、军队、陕西省或西安市各级学术组织担任常委以上职务。科室现有病床48张,日门诊量600~1200人次,年均住院患者约1500人次。有国际上最大的激光美容中心,国内一流的性病诊治中心、光疗中心、皮肤病理室、真菌室等,开设有白癜风、银屑病、皮肤肿瘤、皮肤美容等十余个专病特色门诊。学科还建立了国内皮肤科领域最大的“中国皮肤性病专业信息网”(www.chinaderma.com.cn)、“中国皮肤性病论坛”(www.derm.cn)和西京皮肤科网(www.xjpfk.cn)。

近年来主办或协办过多种国际性和全国性学术会议,举办了多期皮肤组织病理学习班、皮肤科主任学习班及科主任高峰论坛。2010年以来连续举办十期皮肤科临床技能培训班,免费为陕西省及周边地区和基层部队培养专科人才。西京医院皮肤科具有为军服务的优良传统,在对越自卫反击战期间曾多次派医疗队奔赴前线,调研影响官兵健康的皮肤病并研制出很有针对性、适于战地应用的新药,被前线官兵亲切地誉为“老山兰”。近年又派出多人次参加部队基层代职帮扶、汶川地震救灾、玉树地震救灾等突发事件保障任务,帮建青藏兵站部第22医院皮肤科,受到广大部队官兵的赞誉。

临床方面,积极开展新业务、新技术,进一步完善了皮肤科的检查和治疗手段,研制了多敏灵、维康松、消红片、利福平涂膜剂、表皮特异性转移因子等新药,显著提高了常见及疑难皮肤病的诊疗水平,取得了良好的社会效益和经济效益。科室已逐渐形成自己的医疗特色,主要包括以下几个方向:

1. 新疾病——外伤后细菌性致死性肉芽肿的诊断及治疗
该病于2000年由高天文主任首次命名并报道,是我国

建国以来皮肤科学界在国际上首次报道的新病种，在多年进行病原学及发病机制等研究的基础上，总结出了该病的临床、病理特征及治疗措施，对这种致死性疾病的治疗已初见成效。截至2011年8月，已成功诊断患者20例，探寻出抗生素序贯疗法与 γ -干扰素联合治疗方案，目前已成功救治7例患者。相关研究及诊疗水平居国际领先地位，2008年获得军队医疗成果一等奖。

2. 白癜风综合治疗

白癜风是常见且顽固的色素脱失性皮肤病，对患者身心健康危害很大。西京医院皮肤科探索性地研制了一系列口服及外用药物，结合先进的光疗、免疫治疗等措施，使其疗效达到国际先进水平，在国际影响力最大的专科杂志——《JID》发表多篇论文，获得多项国家自然科学基金项目，包括一项重点项目。目前西京医院皮肤科已经成为中华医学会皮肤性病学分会及中国皮肤科医师协会白癜风诊疗中心和首席专家单位。

3. 银屑病规范治疗

银屑病是严重危害患者健康的常见皮肤病之一，因治疗困难且反复发作而成为皮肤科临床诊疗工作中的重点和难点。由于多方面的原因，社会上银屑病滥治的现象非常严重，经常造成病情反跳、转型等不良后果。西京医院皮肤科大力倡导并推行银屑病的规范治疗，采用科学合理的综合治疗手段并配合学术推广、科普宣传、患者教育等措施，使银屑病的治疗效果达到国际先进水平。西京医院皮肤科是中华医学会皮肤性病学分会银屑病专家成员单位、中国皮肤科医师协会银屑病诊疗中心。

4. 现代激光美容

西京医院皮肤科是国内最早开展皮肤激光美容的单位之一，激光美容中心有5名正、副教授做技术支持，20余名专业美容医师、技师临床操作，在损容性皮肤病、面部年轻化、瘢痕治疗等方面取得国内领先疗效。科室近年投



资上千万元引进了多家著名激光公司的 20 余台激光仪，是目前国内设备最先进齐全、技术力量最强、规模最大的激光美容中心之一。

5. 黑素瘤的诊断、治疗

皮肤黑素瘤是一种发展快、易转移、预后差的恶性肿瘤，早期诊断及鉴别诊断仍较困难。西京医院皮肤科开展了组织病理及免疫病理诊断技术，并采用了免疫治疗方法（生物制剂联合瘤苗），获得了满意疗效，患者的 5 年存活率优于传统治疗方案，居于国际先进水平。

6. 光疗治疗皮肤病

西京医院皮肤科投入数百万资金购置了系列光疗设备，包括窄谱中波紫外线（NB - UVB）、长波紫外线（UVA1）、准分子激光、红光治疗仪、半导体激光治疗仪、光动力治疗仪、日光模拟器等，治疗银屑病、白癜风、玫瑰糠疹、蕈样肉芽肿、皮肤肿瘤、炎症性皮肤病等数千例，效果满意，已成为科室的特色治疗。

7. 性病检测与治疗

该中心是全军性病中心，拥有国内先进的超高倍多相荧光显微镜、专业的实时荧光定量 PCR 仪、超净工作台、CO₂ 孵育温箱等按照国家三级实验室标准配备的先进检测仪器，是集性病诊断和治疗于一身的专业实验室和治疗中心，严格按照性病诊疗规范诊治淋病、梅毒、非淋菌性尿道炎、尖锐湿疣、生殖器疱疹、软下疳、性病淋巴肉芽肿、腹股沟肉芽肿和艾滋病等。

8. ³²P 治疗血管瘤及其他皮肤病

从 1958 年开始在国内率先开展 ³²P 治疗血管瘤、瘢痕疙瘩等皮肤病，开创了国内同位素治疗皮肤病的先河，目前仍作为一种常规临床治疗手段，在治疗血管瘤、瘢痕疙瘩及一些慢性皮肤病方面获得了满意疗效。

9. 血浆置换与血液透析疗法

该治疗方法由高天文主任牵头开展，目前已治疗重症