

逆風飛行

在困難中成長的真英雄



林琇琬◎著

困難是種禮物，能令人生發智慧，如果只想到自己是很可憐，那反而會把禮物送出門外，也令自己能成長的機會喪失。

別對困難抗拒，越抗拒越產生新困境，去順應它，順隨著它，放鬆些，答案會從混亂和未知中出來，不用急，人生什麼都有時候，困難也有時候，等你學習夠了，困境會自動過去。

在困難中成長，淬煉才是真英雄，走過困境，得到的都是真知識，成長的都是真智慧，那才是真正滋養自己人生的營養成份。

國家圖書館出版品預行編目資料

逆風飛行 / 林琇琬著. -- 初版 -- 南投縣埔里
鎮：綻放. 2004 [民 93]

面： 公分

ISBN 957-29250-2-4(平裝)

1. 生活指導

177.2

92022501

目 錄

❖	1 只是磨個性	010
❖	2 不要對不起遭遇	014
❖	3 真實的面對自己	018
❖	4 比較是自己的事	022
❖	5 死了也沒什麼好計較	026
❖	6 靠自己	030
❖	7 期待著生活中的不同	034
❖	8 期待對事	038
❖	9 累積小幸福	042
❖	10 使自己為人所需	046
❖	11 「我」是一直在變的	050
❖	12 放空自己，才有好東西進來	054
❖	13 因果不是唯一解釋	058
❖	14 善待他人、善待自己	062
❖	15 活得好才是真長壽	066
❖	16 困難有時有其必要性	070

❖	17 不輕諾	074
❖	18 找到自己的優勢	078
❖	19 期許自己高飛	082
❖	20 審視自己的選擇	086
❖	21 創造自己的價值	090
❖	22 謙讓是處世好良方	094
❖	23 快樂生活	098
❖	24 給別人方便，就是給自己方便	102
❖	25 徹底治療自己	106
❖	26 給自己希望	110
❖	27 擁抱現在	114
❖	28 懂得回饋	118
❖	29 現在開始去愛	122
❖	30 抓住市場脈動	126
❖	31 生活是可以選擇	130
❖	32 懂得替人設想	134

❖	33 向傳統說不	138
❖	34 不斷的充實自己	142
❖	35 先說服自己	146
❖	36 將孩子當老師	150
❖	37 盡量去煩惱	156
❖	38 發現自己的才華	162
❖	39 專注工作而非時間	168
❖	40 和植物相處	172
❖	41 適度甜食	176
❖	42 恭敬是對待他人的好方式	180
❖	43 做專業人才	184
❖	44 適度的壓力	188
❖	45 危機就是轉機	192

・綻放・綻放・綻放・綻放・綻放・綻放・

・綻放・綻放・綻放・綻放・綻放・綻放・

綻放・綻放・綻放・綻放・綻放・綻放

綻放・綻放・綻放・綻放・綻放・綻放

綻放・綻放・綻放・綻放・綻放・綻放・綻放

綻放・綻放・綻放・綻放・綻放・綻放・綻放・

綻放・綻放・綻放・綻放・綻放・綻放・綻放

綻放・綻放・綻放・綻放・綻放・綻放・綻放

逆風飛行

在困難中成長的真英雄



林琇琬◎著

困難是種禮物，能令人生發智慧，如果只想到自己是很可憐，那反而會把禮物送出門外，也令自己能成長的機會喪失。

別對困難抗拒，越抗拒越產生新困境，去順應它，順隨著它，放鬆些，答案會從混亂和未知中出來，不用急，人生什麼都有時候，困難也有時候，等你學習夠了，困境會自動過去。

在困難中成長，淬煉才是真英雄，走過困境，得到的都是真知識，成長的都是真智慧，那才是真正滋養自己人生的營養成份。

逆風飛行

作 者 林琇琬
總編輯 曾姿菁
封面繪圖 林秀儀
內頁插圖 林秀儀・林秀綾

出版者 綻放出版有限公司
電話：049-2993549
傳真：049-2993549

發行



東芝文化事業有限公司
電話：02-82421523
傳真：02-82421531
地址：台北縣中和市中山路二段 348 巷 8 號 6 樓

初版一刷 2004 年 1 月
版權所有・翻印必究〈Printed in Taiwan〉
ISBN 957-29250-2-4
定價 200 元

目 錄

❖	1 只是磨個性	010
❖	2 不要對不起遭遇	014
❖	3 真實的面對自己	018
❖	4 比較是自己的事	022
❖	5 死了也沒什麼好計較	026
❖	6 靠自己	030
❖	7 期待著生活中的不同	034
❖	8 期待對事	038
❖	9 累積小幸福	042
❖	10 使自己為人所需	046
❖	11 「我」是一直在變的	050
❖	12 放空自己，才有好東西進來	054
❖	13 因果不是唯一解釋	058
❖	14 善待他人、善待自己	062
❖	15 活得好才是真長壽	066
❖	16 困難有時有其必要性	070

❖	17 不輕諾	074
❖	18 找到自己的優勢	078
❖	19 期許自己高飛	082
❖	20 審視自己的選擇	086
❖	21 創造自己的價值	090
❖	22 謙讓是處世好良方	094
❖	23 快樂生活	098
❖	24 給別人方便，就是給自己方便	102
❖	25 徹底治療自己	106
❖	26 給自己希望	110
❖	27 擁抱現在	114
❖	28 懂得回饋	118
❖	29 現在開始去愛	122
❖	30 抓住市場脈動	126
❖	31 生活是可以選擇	130
❖	32 懂得替人設想	134

❖	33 向傳統說不	138
❖	34 不斷的充實自己	142
❖	35 先說服自己	146
❖	36 將孩子當老師	150
❖	37 盡量去煩惱	156
❖	38 發現自己的才華	162
❖	39 專注工作而非時間	168
❖	40 和植物相處	172
❖	41 適度甜食	176
❖	42 恭敬是對待他人的好方式	180
❖	43 做專業人才	184
❖	44 適度的壓力	188
❖	45 危機就是轉機	192

我們一輩子會遇見許多不同的人，
好的人相互有緣幫助，
和這些人相處的很愉快；
另一些人，怎樣都和不來，
這些人更偉大，扮演令人討厭的角色，
來磨我們的個性，令我們更圓融。

1 只是磨個性

遇到一個無理取鬧的人，心裡很生氣，過了很久，心中仍是平復不了，跑去和一個長輩談。

長輩說：「她的確是無理，該生氣。」

我心裡因此比較平復一些，但長輩也說：「妳也該磨個性。」心裡又陰暗下來。

長輩說：「我們一輩子會遇見許多不同的人，好的人相互有緣幫助，和這些人相處的很愉快；另一些人，怎樣都和不來，這些人更偉大，扮演令人討厭的角色，來磨我們的個性，令我們更圓融。」

「他們是有特殊任務來的，讓人遇到他們後，能夠接任更多偉大的工作，磨好個性才能做好未來的大事。」

司馬遷宮刑之後，遭受了許多非人的遭遇，忍受了許多非常人所能接受的事，然後人類有了史記，他成就了自己，也造福後世的人。

許多偉大的人，都是遭受許多磨鍊才換來成就的，

