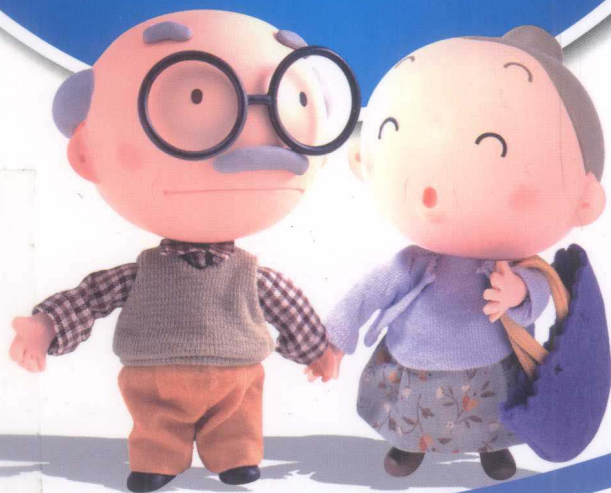


常见病防治手册·

总主编 吴咸中

肠胃病

李方儒 唐艳萍◎主编



华龄出版社

老年常见病防治手册

肠 胃 病

李方儒 唐艳萍 主编

华 龄 出 版 社

责任编辑：林欣雨
封面设计：魔弹文化
责任印制：李未圻

图书在版编目 (CIP) 数据

肠胃病/李方儒, 唐艳萍主编. —北京: 华龄出版社, 2012. 1

(老年常见病防治手册/吴咸中主编)

ISBN 978-7-80178-924-2

I. ①肠… II. ①李…②唐… III. ①老年病: 胃肠病—防治—手册 IV. ①R57—62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 267974 号

书 名: 肠胃病
作 者: 李方儒 唐艳萍 主编
出版发行: 华龄出版社
印 刷: 三河科达彩色印装有限公司
版 次: 2012 年 1 月第 1 版 2012 年 1 月第 1 次印刷
开 本: 710×1000 1/16 印 张: 9.5
字 数: 110 千字 印 数: 1~3 000 册
定 价: 20.00 元

地 址: 北京西城区鼓楼西大街 41 号 邮编: 100009
电 话: 84044445 (发行部) 传真: 84039173

《老年常见病防治手册》编委会

主 编 吴咸中

编 委 (以姓氏笔画为序)

王兴民	王 洁	王存选	白人骁	吕文光
刘恩顺	朴 哲	孙增涛	朱思伟	李维廉
李方儒	李勇健	张志宏	张 虹	金银龄
赵 凯	党 群	唐艳萍	徐 勇	徐 玲
常宝成	常 柏	龚 瑾	潘从清	

编写人员 (以姓氏笔画为序)

丁 莎	马宝杰	牛 薇	牛秀伟	王 超
王存选	王 辉	王凤玮	付 敏	吕文光
刘恩顺	刘继威	刘冉录	刘美玉	刘 佳
牟广韬	朴 哲	乔宝民	孙增涛	孙文强
朱思伟	陈 明	李维廉	李方儒	李永健
李树颖	李小娟	李继海	李瓦里	李 健
杨俊华	杨菊红	杨 阔	张志宏	张 虹
张 萍	张世姝	金 喆	金 彦	庞 雁
单春艳	封继宏	郝 剑	姚 婧	赵 凯
赵永捷	党 群	郭庆捷	郭思佳	郭晓荣
高 陆	高 晟	顾芳芳	贾 宁	秦玉坤
唐艳萍	徐 勇	徐 玲	崔莉红	曹振华
常宝成	常 柏	龚 瑾	董 阳	韩秀江
窦 钊	蒿俊行	廉 富	蒿 宇	潘从清
魏葆琳				

编 务 高颖 邢成思

主编 李方儒 唐艳萍
编委 郭庆捷 崔莉红 陈 明
贾 宁 牛 薇 刘继威
顾芳芳

序

随着社会的进步、经济和医学的发展，人的预期寿命不断提高，我国已经进入老龄化社会，据相关部门统计，我国 60 岁及以上老年人已达 1.7765 亿，占总人口的 13.26%。老年人是许多疾病的高发人群，对医药保健知识需求较高，老年病的防治问题日益突出。为此我们编写了这套丛书。

本丛书共包括 10 个分册，各个分册都由本学科知名专家担任主编，他（她）们都曾参与《实用老年中西医结合治疗学》的编著工作，其学识水平、临床经验和文字水平都为丛书的编写奠定了坚实基础。为了让没有医学背景的老年朋友也能顺利地理解和运用常见老年病的防治知识，各个分册都采取问答形式，尽量浅显而详细地介绍不同疾病的基础知识、致病原因、临床表现、诊断要点、实用中西医疗法及相关心理、饮食、运动等预防方法，以便让广大读者看得懂、用得上、有实效。有条件的读者还可在阅读本丛书的基础上，参阅相关书籍，以拓展知识、加深理解。大家既做健康教育的受益者，又做健康教育的推广者，利己利人，善莫大焉。

老年人的幸福安康是社会文明和谐的重要标志。我国历来有尊老敬老的优良传统。“老吾老以及人之老”曾做为世界大

同的一个重要标志，祝老人“寿比南山不老松”更是人人皆知的美好祝愿。我相信这套丛书的作者们一定能秉承仁者之心，传播济世仁术，为促进老年健康幸福发挥聪明才智，做出精诚贡献。

老年人是社会的宝贵财富，健康是老年人“老有所为，老有所乐”的基本条件。科学养生，无病早防，有病早治，是保持健康、延缓衰老的基本途径。就我个人体会而言，保持心态平和愉悦，维持健康规律的生活习惯，是我们老年人最应该注意而且能够做到的事情，于健康有大益，于家庭有大益，于社会有大益。在此，我衷心希望广大读者，特别是老年朋友，能够通过阅读本书广博知识，开阔胸襟，因人制宜，学以致用，美意延年，尽登寿域。

因时间仓促，本丛书还定有一些不尽如人意之处，恳请读者和同道不吝指正。

吴咸中

2011. 12

前 言

随着人们生活水平的提高和医学科学的进步，人类平均寿命日渐延长，65 岁以上高龄人群日益增加，我国不少城市或地区已经进入老龄化社会。这就意味着老年人的一系列问题必将成为整个社会的重要问题。只有包括老年人在内的全社会行动起来才能做好老年人的工作，随着生活水平的不断提高，人们对医疗保健知识的渴求也在日益增加。医务工作者有责任把医学知识向全社会普及，医生和患者共同努力才能做到真正意义上的医患合作，共同战胜疾病，维护人民身体健康，提高生活质量。

肠胃疾病是临床常见病、多发病之一，生活节奏的加快，生活方式的转变，因饮食不当等原因引起的消化系统疾病越来越多，其中，有些病随着年龄的增长而高发如胆道疾病便秘肿瘤，有些胃肠道疾病如胃肠道憩室病、缺血性肠病和大便失禁等倾向于在老年时期发病，还有一些疾病的因年老预后差，如消化道出血或腹泻等。

老年人往往是同一个人患有多种疾病如糖尿病、高血压、动脉硬化性心脑血管病等，这些疾病本身及其诊断和治疗措施又会对胃肠道产生影响。

胃肠道疾病的防治工作存在许多特殊问题，编写本书的主要目的是介绍有关胃肠道疾病诊断、治疗和预防的科普知识。全书选择消化性溃疡、反流性食管病、便秘、消化道出血等一些最常见胃肠道疾病，主要内容包括流行病学、临床表现、诊

断、治疗和预后等，并对某些周身疾病的胃肠道合并症等给予详细介绍。文字力求通俗易懂，希望非医学专业的读者也能从中获益。

参与本书撰写的人员都是有多年临床和教学经验的消化科专家，他们在日常工作中不仅熟练掌握胃肠道疾病诊疗技术，而且能够经常热心地向患者及其家属提供有关科普知识。由于时间仓促和篇幅有限，更因我们水平所限，错误和疏漏在所难免。我们诚恳欢迎广大读者、同行专家给予批评指正。

作者

2012.1

目 录

胃肠道的主要生理功能有哪些？	1
老年人消化系统有什么改变？	1
为什么周身疾病会引起胃肠道的症状？	1
消化道正常菌群有多少？	2
老年人胃肠道疾病有哪些特点？	2
做内镜检查安全吗？	3
哪些病人应该进行消化道内镜检查？	3
哪些人不能进行内镜检查？	4
吞咽困难应该怎么办？	4
食欲变化要注意什么？	5
如何评估体重的变化？	6
什么是合理膳食？	6
什么是科学饮食量？	7
什么是急慢性腹泻？	7
得了腹泻应注意的问题是什么？	8
什么是小肠吸收不良综合征？	9
什么是小肠细菌过度繁殖综合征？	9
小肠吸收不良综合征的治疗方法有哪些？	9
哪些人需要根除幽门螺杆菌？	10
造成幽门螺杆菌耐药的因素有哪些？	11
什么是消化不良？	11
什么是功能性消化不良的报警症状？	12
如何发现腹水？	13
黄疸有哪些种类，如何就诊？	13

贫血可能与哪些胃肠道疾病有关？	15
如何正确认识胃癌前疾病？	17
什么是胃肠腺化生？	18
胃息肉有几种？	19
老年人发现胃息肉以后要注意哪些事情？	19
慢性胃炎的病因有哪些？	20
慢性浅表性胃炎怎样治疗？	20
慢性萎缩性胃炎怎么治疗？	21
结肠息肉有几种？ 如何治疗？	22
什么是溃疡性结肠炎？	22
溃疡性结肠炎怎样治疗？	23
什么是缺血性肠病？	23
什么是急性肠缺血？	23
慢性肠缺血有哪两种？	24
什么是胃肠道憩室？	24
胃肠道疾病用药要注意些什么？	25
大便怎样才算正常？	26
什么叫便秘？	26
什么是功能性便秘？	27
什么是顽固性便秘？	27
便秘常见的原因是什么？	27
哪些药物可以引起便秘？	28
哪些疾病会引起便秘？	28
哪些不良习惯导致了功能性便秘？	29
直肠前突会引起便秘吗？	30
直肠黏膜脱垂会引起便秘吗？	31
大肠癌的早期症状有哪些？	31
便秘常有哪些临床表现？	32
便秘有哪几种？	33
中医把便秘分几种？	34

便秘患者为什么会肚子痛？	35
便秘出现哪些伴随症状要及时就医？	35
为什么便秘患者有时伴有腹泻？	37
大便为什么前干后稀？	38
大便不干为什么仍会有排便困难？	38
便秘会导致哪些疾病？	38
为什么说便秘是痔疮发生与发作的重要因素？	40
便秘为什么能“促进”癌的生长？	40
糖尿病患者为什么最怕便秘？	41
哪些疾病致便秘又便血？	42
消化道造影检查注意事项有哪些？	43
消化道造影应做哪些准备？	43
结肠镜检查前的准备方法及注意事项有哪些？	44
肠道准备注意事项有哪些？	45
便秘的治疗方法有哪些？	45
治疗便秘药物的选择原则是什么？	46
常用的通便剂有哪些？	47
何时服用泻药效果最佳？	49
常吃泻药会成大肠黑变病吗？	49
便秘为什么要慎用番泻叶？	50
哪些单味中药治习惯性便秘？	50
中药治疗便秘的外治方法有哪些？	50
哪些穴位按摩治疗便秘？	51
便秘有哪些心理问题？	52
哪些情况下需采用手术治疗便秘？	53
哪些生活习惯能有效改善便秘症状？	54
便秘食疗粥有哪些？	54
习惯性便秘食疗方有哪些？	55
为什么便秘时最好少喝浓茶？	56
腹部按摩怎样治疗便秘？	56

胃癌患者怎样轻松通便？	57
瘫痪在床的病人如何防止便秘？	57
为什么心脏病人要预防便秘？	58
高血压病人为什么要预防便秘？	59
喝酸奶能防治便秘吗？	59
什么是胃食管反流病？	60
食管黏膜没有损害能排除胃食管反流病吗？	60
得了胃食管反流病有什么表现？	60
胃食管反流病是怎么引起的？	61
“反酸”、“烧心”一定是胃食管反流病吗？	62
Barrett 食管是怎么回事？	63
为什么肥胖的人容易发生胃食管反流病？	63
为什么吃甜食容易导致胃食管反流？	64
哪些药物可以引起或加重胃食管反流病？	64
胃食管反流病会出现吞咽困难吗？	65
胸闷与胃食管反流病有关吗？	65
胸骨后痛一定是胃食管反流病吗？	66
精神紧张会加重胃食管反流病吗？	66
饮酒及浓茶会加重胃食管反流病吗？	67
胃食管反流病有遗传吗？	67
胃食管反流病的并发症有哪些？	68
咽部总有异物感与反流有关吗？	68
口酸与胃食管反流病有关吗？	69
吸烟对胃食管反流病有影响吗？	69
经常反苦水是胃食管反流病造成的吗？	70
胃食管反流病需要做胃镜吗？	70
胃食管反流病常用的药物有哪些？	71
胃食管反流病需要手术治疗？	72
胃食管反流病容易复发吗？	72
胃食管反流病患者如何调整饮食起居？	73

哪些中药可以治疗胃食管反流病？	74
针灸对胃食管反流病有效吗？	75
胃食管反流病需要长期治疗吗？	76
什么是食管裂孔疝？	76
得了食管裂孔疝怎么办？	77
什么是消化性溃疡？	77
消化性溃疡还可发生在哪些部位？	78
胃镜报告中的 A、H、S 是什么意思呢？	78
什么是胃酸？	78
胃酸在消化性溃疡发病中起什么作用？	79
胃酸只有害吗？	80
什么是胃黏膜屏障？	80
幽门螺杆菌在消化性溃疡发病中起什么作用？	80
常用的止痛药、退烧药对胃肠道有什么损伤？	81
哪些周身疾病患者容易患消化性溃疡？	82
哪些不良生活习惯易致消化性溃疡？	83
消化性溃疡属于心身疾病吗？	84
情绪对消化性溃疡的发生有什么影响？	84
气候变化与消化性溃疡有关吗？	84
在季节交换时怎样避免发病？	85
消化性溃疡可以遗传吗？	85
患了消化性溃疡有什么症状？	86
消化性溃疡疼痛的部位在哪里？	86
什么是特殊类型消化性溃疡？	87
消化性溃疡合并出血的临床表现是什么？	89
消化性溃疡合并穿孔的临床表现是什么？	89
消化性溃疡合并梗阻的临床表现是什么？	90
消化性溃疡癌变的临床表现是什么？	90
胃镜在消化性溃疡诊断中起什么作用？	91
什么时候检查胃镜最有意义？	91

胃镜检查的注意事项是什么？	92
胃镜下活组织病理检查有什么意义？	93
超声检查可以确诊消化性溃疡吗？	94
症状缓解了是否就是溃疡愈合了？	95
如何选择控制胃酸药物？	96
H ₂ 受体拮抗剂的作用是什么？	96
质子泵抑制剂的作用是什么？	97
抗酸药的作用是什么？	97
控制胃酸药物如何应用？	97
“三联”、“四联”药物治疗消化性溃疡是怎么回事？	98
治疗消化性溃疡的“三联”药物是怎样的？	98
治疗消化性溃疡的“四联”药物是怎样的？	99
幽门螺杆菌阴性消化性溃疡如何防止复发？	99
中医在消化性溃疡治疗中的作用是什么？	100
怎样运用中医辨证分型进行消化性溃疡的治疗？	101
怎样运用中成药进行消化性溃疡的治疗？	102
消化性溃疡合并穿孔有哪些症状？	102
消化性溃疡患者怎样选择饮食？	103
消化性溃疡患者不宜食用的食物有哪些？	104
怎样的生活状态和习惯可避免溃疡病的发生？	105
消化性溃疡容易复发吗？	106
怎样预防消化性溃疡的复发？	106
什么是消化道出血？	107
上消化道出血为什么常表现为黑便，呕吐物呈 咖啡色？	108
怎样看待大便潜血阳性？	108
上消化道出血常见于哪些疾病？	109
下消化道出血常见于哪些疾病？	109
消化道出血的常见诱因有哪些？	109
肝硬化患者常见的诱发消化道出血的原因有哪些？	110

哪些药物可以引起消化道出血？	111
情绪紧张会引起消化道出血吗？	111
消化道出血与气候变化有关吗？	112
饮酒与消化道出血有关吗？	112
维生素 K 缺乏为什么会引起消化道出血？	113
消化道出血会不会遗传？	114
便后鲜血一定是痔疮吗？	114
消化道出血会引起全身不适症状吗？	115
发现消化道出血应该怎么办？	115
消化道出血临床常用的检查方法有哪些？	116
便血的患者为什么需要做指肛检查	116
消化道出血目前常用的治疗方法有哪些？	117
何谓介入治疗消化道出血？	117
哪些中药可治疗消化道出血？	118
消化道出血应该如何护理？	118
如何预防消化道出血？	119
消化道出血患者如何进行饮食调理？	120
糖尿病可以引起哪些胃肠道合并症？	121
什么是糖尿病胃轻瘫？	122
糖尿病为什么会引起脂肪肝？	123
糖尿病与胆石的发病有什么关系吗？	124
糖尿病为什么会出现腹泻？	125
糖尿病为什么会出现便秘？	125
常用口服降糖药对胃肠道有什么不良反应？	126
口服降糖药胃肠不良反应的预防措施是什么？	127
哪些常用降压药可能引起什么胃肠道不良反应？	128
常用降脂药可能引起什么胃肠道不良反应？	130
如何降低服用阿司匹林对胃肠道的影响？	130
抗生素能引起胃肠道症状和疾病吗？	132
哮喘有可能是胃肠疾病引起的吗？	133

腹痛、呕吐、腹泻便秘等胃肠道症状为什么要想
到甲状腺疾病? 133

慢性肾上腺皮质功能减退会引起哪些消化道症状? 134

为什么慢性肾功能不全往往首先出现消化道症状? 135