

大学
易经

王德胜 宋洁 著

大学易经

王德胜 宋 洁 著

GUANGXI NORMAL UNIVERSITY PRESS
广西师范大学出版社

· 桂林 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

大学易经 / 王德胜, 宋洁著. —桂林: 广西师范大学出版社, 2013.2

ISBN 978-7-5495-3448-7

I. 大… II. ①王…②宋… III. 《周易》—研究 IV. B221.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 022702 号

广西师范大学出版社出版发行

(广西桂林市中华路 22 号 邮政编码: 541001)
(网址: <http://www.bbtpress.com>)

出版人: 何林夏

全国新华书店经销

广西民族印刷包装集团有限公司印刷

(广西南宁市高新区高新三路 1 号 邮政编码: 530007)

开本: 890 mm × 1 240 mm 1/16

印张: 30 字数: 270 千字

2013 年 2 月第 1 版 2013 年 2 月第 1 次印刷

印数: 0 001~3 100 册 定价: 58.00 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

目 录

易经详解

1.乾☰	1
2.坤☷	11
3.屯☳	18
4.蒙☶	22
5.需☵	26
6.讼☶	30
7.师☶	33
8.比☶	37
9.小畜☶	41
10.履☱	45
11.泰☱	49
12 否☷	53
13.同人☲	57
14.大有☲	62
15.谦☱	66
16.豫☱	70
17.随☱	74
18.蛊☱	78

19.临䷒.....82

20.观䷓.....86

21.噬嗑䷔.....91

22.贲䷖.....95

23.剥䷖.....100

24.复䷗.....104

25.无妄䷘.....109

26.大畜䷙.....113

27.颐䷚.....117

28.大过䷛.....122

29.坎䷜.....126

30.离䷝.....130

《易·上经》周期律.....135

下经

31.咸䷞.....139

32.恒䷟.....144

33.遁䷗.....148

34.大壮䷡.....152

35.晋䷢.....156

36.明夷䷣.....160

37.家人䷤.....166

38.睽䷥.....171

39. 蹇䷦	176
40. 解䷧	182
41. 损䷨	187
42. 益䷩	192
43. 夬䷪	197
44. 姤䷫	202
45. 萃䷬	207
46. 升䷭	212
47. 困䷮	217
48. 井䷯	223
49. 革䷰	229
50. 鼎䷱	236
51. 震䷲	242
52. 艮䷳	247
53. 渐䷴	252
54. 归妹䷵	258
55. 丰䷶	264
56. 旅䷷	270
57. 巽䷸	275
58. 兑䷹	280
59. 涣䷺	285
60. 节䷻	290
61. 中孚䷼	295

62.小过䷛.....300

63.既济䷾.....305

64.未济䷿.....310

《易·下经 34 卦周期表》315

周易十翼

一、系辞·上.....317

二、系辞·下.....330

三、说卦传.....342

四、序卦传.....347

五、杂卦传.....351

八卦辅文及实用

一、八卦的来历.....355

（一）河图与伏羲先天八卦358

（二）洛书与文王后天八卦361

（三）阴阳鱼与太极图365

（四）先天八卦方位图366

（五）后天八卦方位图367

（六）掌中八卦368

二、朱熹的八卦歌和六十四卦歌.....369

三、六十四卦组合表.....370

四、六十四卦方圆图.....371

五、八卦占筮方法.....	373
(一) 硬币与色子占	375
(二) 抽签法	377
(三) 黄豆数字占筮法	378
(四) 传统正规占筮法	380
六、京房十六变和朱熹变卦.....	383
(一) 京房变卦	383
(二) 朱熹变卦	386
(三) 文王六十四变卦：易简而天下之理得	387
七、十二消息卦与十二辟卦.....	389
(一) 横向变	389
(二) 用圆图表达十二消息卦	389
八、卦君、卦主.....	392
九、易经与阴阳五行说.....	393
十、易经与风水堪舆学原理.....	394
(一) 天人合一原理	394
(二) 九宫方正原理	395
(三) 向阳视生原理	396
(四) 求吉避凶原理	397
十一、太极八卦长生术.....	399
(一) 内外偕修	400
(二) 灵肉偕修	400
(三) 循环修炼	401

(四) 阴阳双修403

(五) 反习性修炼404

十二、易经与修齐治平.....406

(一) 《易经》与婚恋家庭406

(二) 《易经》智慧·大教育·国学启蒙415

(三) 震卦与国运425

(四) 《易经》从〈蛊卦〉到〈革卦〉与社会变革.....430

十三、《易经》辞典.....439

十四、易学名著和代表性著作.....446

后记.....449

1. 乾 ☰ 乾下乾上

《乾卦卦义》，象天之性，刚健、光明、矫健、有力，喻君之道、家长之道、上级之道，一阴一阳之谓道，需与坤呼应配合。

《乾卦卦辞》：元、亨、利、贞。

万物之始为元，运动变化为亨通，和谐有利为利，坚贞正直为贞。

《乾象》^①曰：大哉乾元！万物资始，乃统天。云行雨施，品物流行，大明终始，六位时成，时乘六龙，以御天。乾道变化，各正性命。保合太和，乃利贞。首出庶物，万国咸宁。

伟大的乾卦，万物依靠它产生，它是统率天的。云行雨施，宇宙间的一切都发展成形。太阳出没循环照射着万物的终始，象征事物变化的六个爻位应时循序出现，这像随时驾驭六条龙控制世界一样。乾的作用变化无穷，能使万物各自端正属性和寿命，保持极端和谐，乾道使万物适宜正固守成。乾道创造并凌驾于万物之上，使天下万国都和谐安宁。

《乾大象》^②曰：天行健，君子以自强不息。

乾卦象征天的运行是刚健有力的。君子见此卦象，应受启示，自强自立，奋斗不止。

《乾卦寓意》：自强用柔，积德行善，晋见长者，可成大事；练内功，畅和谐，守贞正，防小人。关键是顺时而做，顺天而行，能成大业。

初九^③：潜龙勿用。

初九：乾之始，骨弱筋柔，位卑力微，宜韬光养晦，待机而动，不可冒进。

《乾初九小象》：“潜龙勿用”，阳在下也。

“像潜伏的龙，不能有行动”，由于阳还在下面。

《乾初九寓示》^④：初九变，乾之姤。积实力，待机动；不急进取祸，不迟疑失机，多保重，勿娶女，处守势。

九二：见龙在田，利见大人。

九二：头角初露，尚需发展，会见有学问、有道德、有地位的人，有利。

《乾九二小象》“见龙在田”，德施普也。

“像一条龙出现在田野里”，恩德普遍施于人民，积蓄力量。

《乾九二寓示》：九二变，乾之同人。位置有利，访遇贵人，鸿运到，结亲交友吉，胜出。感恩吉，忘恩悔。

九三：君子终日乾乾，夕惕若厉，无咎。

九三：在积蓄力量、谋求发展时，要保持清醒，时刻警惕，趋利避害，就可防止祸害。

《乾九三小象》：“终日乾乾”，反复道也。

“一天到晚努力不懈”，要返来复去用道充实自己。

《乾九三寓示》：九三变，乾之履。临事敬惧，处危不惊，位在坎地，谨慎自保。不宜高攀，功名未成，临深履薄，小心无害。

九四：或跃在渊，无咎。

九四：选择适宜上进，龙入水，不会有危险和问题。

《乾九四小象》：“或跃在渊”，进无咎也。

“有时像一条龙在潭里跳跃”，可以选择前进没有坏处。

《乾九四寓示》：九四变，乾之小蓄。选择上进，一试身手，恰当成功，财运来。前进中，防风浪。

九五：飞龙在天，利见大人。

九五：已经有了发展，但仍有许多困难，见到德才兼备并有地位的人有利。

《乾九五小象》：“飞龙在天”，大人造也。

“像一条龙在天上飞翔”，综合各方力量，达到最高目的。这种情况多为大人所造就。

《乾九五寓意》：九五变，乾之大畜。晋尊位，权重财多，老病者有升天之象。直上青云，富贵之象，感恩吉，忘恩凶。

刘邦有了张良、萧何；刘秀有邓禹；刘备有诸葛亮；唐太宗有魏征；赵匡胤有赵普；朱元璋有刘伯温，凡成大事，必有贤人相助。

上九：亢龙有悔。

上九：过犹不及，高处不胜寒。山顶多风雨，莫到最上层。

《乾上九小象》：“亢龙有悔”，盈不可久也。

“像飞得太高的龙，会有悔恨”，君子不做过头之事，凡事过了头就不能长久。

《乾上九寓意》：上九变，乾之夬。上而傲，胜而骄，狂妄自大，盈不可久。满招损，退自省，高处危殆。警而修德，或可解危。

高亢之处，必有悔恨之事。明末李自成造反进京，很快贪腐，抢男霸女，1644年3月19日进京，4月29日登基为大顺皇帝的第二天便就逃出北京，被追杀至九宫山。清末，袁世凯，逆世界潮流而行，1915年12月12日登基当了洪宪皇帝，到1916年3月22日下台，共做了83天皇帝，1916年6月6日就死掉了。

用九：见群龙，无首，吉。

用九：君子之龙，群龙共事，和气而各有所长，互相补充配合，不争相为首就必吉。另外，群龙无首，没有头绪，正有所为之时。

《乾用九小象》：“用九”，天德不可为首也。

“通观六条阳爻”，乾卦虽然具备天德却不可以为首。各种要素，和谐共进，不

争尊首之位，合乎天德。

《乾用九窝示》：天德不为首。天行自然，各种要素按规律运行，本无为首为尊者。人德则群贤汇萃，同心同德，肝胆相照，和谐进步，匡扶国家。

《乾卦文言》^⑤曰：元者善之长也，亨者嘉之会也，利者义之和也，贞者事之干也。君子体仁足以长人，嘉会足以合礼，利物足以和义，贞固足以干事。君子行此四德者，故曰：“乾、元、亨、利、贞。”

《文言》说：“元”是善之善也，“亨”是美好的嘉会集中表现，“利”是义的应和，“贞”是做好事情的主旨。君子体现仁能做别人的尊长，把美好集中起来能合于礼义，有利于万物与义相合，把正确原则坚持下去能办好事情。君子实践这四种德行，所以说乾卦是讲元、亨、利、贞的。

初九曰“潜龙勿用”，何谓也？子曰：“龙德而隐者也。不易乎世，不成乎名，遁世无闷，不见是而无闷，乐则行之，忧则违之，确乎其不可拔，‘潜龙’也。”

初九说：“像潜伏着的龙，不能有行动”，是说什么？孔子说：“这是指具备龙的品德却困于下位的人。他不随一般人轻易改变思想，不追求成名成家，即使乱世隐居，脱离人类社会也没有苦闷，不被人所知也没有苦闷。高兴就干，忧虑就走，他的龙德信念却不可动摇，这就是潜龙。”

九二曰“见龙在田，利见大人”，何谓也？子曰：“龙德而正中者也。庸言之信，庸行之谨，闲邪存其诚，善世而不伐，德博而化。《易》曰：‘见龙在田，利见大人。’君德也。”

九二说“像一条龙在田野里，见有德有位之人有利”，是说什么？孔子说：“这是指具备龙的品德，中正而居于下位的人。他要求自己平常把话都说得正确，行动慎重，防止邪恶，保存诚心，对世界上的人做了许多好事却不自我夸

耀，道德广博，能教化世人。《周易》说‘像一条龙出现在田野里，见有德有位之人有利’，这样的人就是指具备君王品德的人。”

九三曰“君子终日乾乾，夕惕若厉，无咎”，何谓也？子曰：“君子进德修业。忠信所以进德也，修辞立其诚，所以居业也，知至至之，可与言几也。知终终之，可与存义也。是故居上位而不骄，在下位而不忧，故乾乾因其时而别，虽危无咎矣。”

九三说：“君子整天努力奋斗，到晚上还提高警惕，即使危险，也没有过错”，是说什么？孔子说：“君子应该提高品德，做好事业。忠贞守信，就是提高品德；讲话写文章反映真实，就是正确对待事业。知道要达到什么水平就力求达到什么水平，这可以与他谈论事情的微妙。知道事情应该终了就予以了结，这可以与他谈论坚持原则。因此处于尊显地位却不骄傲，处于低下地位也不忧虑，所以说总是努力随时提高警惕，虽然危险也没有祸殃。”

九四曰“或跃在渊，无咎”，何谓也？子曰：“上下无常，非为邪也。进退无恒，非离群也。君子进德修业，欲及时也，故无咎。”

九四说“龙有时在深潭里跳跃，没有过错”，是说什么？孔子说：“龙在深潭里或跳跃向上，或跳跃向下，没有一定，但不是为了邪恶。或跳跃前进，或跳跃后退，没有一定，但不是要脱离群体。在世态炎凉，变化无常时，君子更应提高品德、做好事业。要因时而动，没有坏处。”

九五曰“飞龙在天，利见大人”，何谓也？子曰：“同声相应，同气相求。水流湿，火就燥，云从龙，风从虎，圣人作而万物睹。本乎天者亲上，本乎地者亲下，则各从其类也。”

九五说“像飞着的龙在天空翱翔，见有位有德之人有利”，是说什么？孔子说：“声音相同互相应和，气味相同互相寻求，水向湿处流，火向干处烧，云随

着龙，风随着虎，圣人出现了，一切都会被看得清楚明白。以天为母者亲上，以地为母者亲下，一切事物各从其类。”喻人则有风云际会，英雄辈出，使人民和谐共处，各安其位。

上九曰“亢龙有悔”，何谓也？子曰：“贵而无位，高而无民，贤人在下位而无辅，是以动而有悔也。”

上九说“像飞得太高的龙，会有悔恨”，是说什么？孔子说：“这是说虽然尊贵却没有地位，虽然崇高却没有人民，由于贤人处于卑下地位没有人辅佐，所以一有行动就会有悔恨。”上九之位，若孤家寡人，故然也。

“潜龙勿用”，下也。“见龙在田”，时舍也。“终日乾乾”，行事也。“或跃在渊”，自试也。“飞龙在天”，上治也。“亢龙有悔”，穷之灾也。乾元“用九”，天下治也。

“像一条潜伏着的龙，不能行动”，是说尚处于最下面的地位。“像一条龙出现在田野里”，是说时代造成的它又能暂时在田野里呆着。“一天到晚努力不懈”，是说做事业。“像一条龙有时候在深潭里跳跃”，是说自己试一下看是否能行。“像一条飞着的龙在天上翱翔”，是说居于上位治理天下。“像一条飞得太高的龙会有悔恨”，是说走极端的灾祸。杰出的乾卦提出“用九”，是说天下大治而太平。

“潜龙勿用”，阳气潜藏。“见龙在田”，天下文明。“终日乾乾”，与时偕行。“或跃在渊”，乾道乃革。“飞龙在天”，乃位乎天德。“亢龙有悔”，与时偕极。“乾元用九”，乃见天则。

“像潜伏着的龙，不能有行动”，阳气潜伏或隐藏。“一条龙出现在田野里”，天下文明之始。“从早到晚努力不懈”，事业与时俱进，偕同发展。“龙有时候在深潭里跳跃”，事业进入革新发展阶段。“像飞着的龙在天上翱翔”，有很高的品

德和地位。“成为飞得过高的龙会有悔恨”，超越时代发展走极端过了头。杰出的乾卦提出“用九”，是体现了循环偕同的自然规律和天道法则。

“乾元”者，始而亨者也。“利贞”者，性情也。乾始，能以美利利天下，不言所利，大矣哉！大哉乾乎，刚健中正，纯粹精也！六爻发挥，旁通情也。“时乘六龙”，以御天也。“云行雨施”，天下平也。

杰出的乾卦，一开始就顺利亨通。利贞就是它的本性和实情。乾一开始就能用美好的利益使天下人得到好处，但不说怎样让别人得到好处，真是伟大啊！伟大啊乾卦，它刚强、劲健、居中、守正，纯粹而不混杂。它的六爻运动变化广泛表达并贯通于一切事物。好像随时乘着六条龙去驾御天的运行一样，从而云行雨施，天下一切都和谐太平无事。

君子以成德为行，日可见之行也。“潜”之为言也，隐而未见，行而未成，是以君子弗用也。

君子把完成品德修养作为自己的行动，每天都可以表现在实际行动上。“潜”讲的是隐藏而没有表彰，有行动而没有成就，因此君子是不在此时强行做事的。君子学以聚之，问以辨之，宽以居之，仁以行之。《易》曰“见龙在田，利见大人”，君德也。

君子通过学习来积累知识，通过询问来辨别是非，以胸怀宽广来包容一切，以存心仁厚来进行社会实践。《周易》说“像一条龙出现在田野里，会见有德有位之人有利”，是说君子具备了为君的品德。

九三，重刚而不中，上不在天，下不在田，故乾乾因其时而惕，虽危无咎矣。

九三是重叠着的阳刚，处上下卦过渡的地位，向上它不是“飞龙在天”，向下它不是“见龙在田”，由于没有依靠，所以努力随时提高警惕，即使有危险也没有过错。

九四，重刚而不中，上不在天，下不在田，中不在人，故或之。或之者，疑之也，故无咎。

九四是重叠着的阳刚，处上卦之始，向上它不在天，向下它不在地，向中它不在人，全无依靠，所以当面对重大选择时，行动犹豫不决。行动犹豫不决是有怀疑，从而一切采取慎重态度，所以没有过失。

夫大人者，与天地合其德，与日月合其明，与四时合其序，与鬼神[®]合其吉凶。先天而天弗违，后天而奉天时。天且弗违，而况于人乎？况于鬼神乎？

伟大的人，其品德与天地一样，他的明智与日月一样，他工作井然有序，与春、夏、秋、冬四时前后更替一样，他能事先发现吉凶，与神妙莫测的鬼神一样。他先于天行动，天不违背他，后于天行动，也能遵奉天时。天尚且不违背他，更何况人呢？何况鬼神呢？

“亢”之为言也，知进而不知退，知存而不知亡，知得而不知丧。其惟圣人乎！知进退存亡而不失其正者，其惟圣人乎！

“亢”讲的是，知进不知退，知存不知亡，知得不知失，该只有愚蠢的人才这样吧？懂得前进、后退、存在、消亡却又不失去正确态度的，该只有圣明的人吧？