



工作即修行 商道亦人道

怎么做才能砥砺人格、磨炼精神呢？是否需要身居山中或逆流搏击等特别的修行呢？稻盛和夫认为：人生的修行并不需要脱离世俗社会，在这个凡俗的世界里，一心扑在工作上是最重要的。专心致志于眼前所从事的工作，是提高自我身心修养、磨炼人格的最重要、最有效的方法。

活法

大全集

王光波 编著

稻盛和夫的人生智慧课和经营课

生命有许多高度，最难超越的是自己

人生是一种修行，最难悟透的是活法

本书囊括了稻盛和夫对于工作、企业经营、个人立业、与他人相处的全部智慧，这些思想精髓在当下有着十分重要的现实意义。当今的时代，并不会给“道义放两边、利字摆中间”的信条以立足之地，更不会提供给缺乏德行、忽视修为企业人广阔发展的康庄大道；如果想在白热化的竞争中一枝独秀，就必须剖开经济的表象，探求企业的本质，找到得以在当世生存下去的活法。

中国华侨出版社



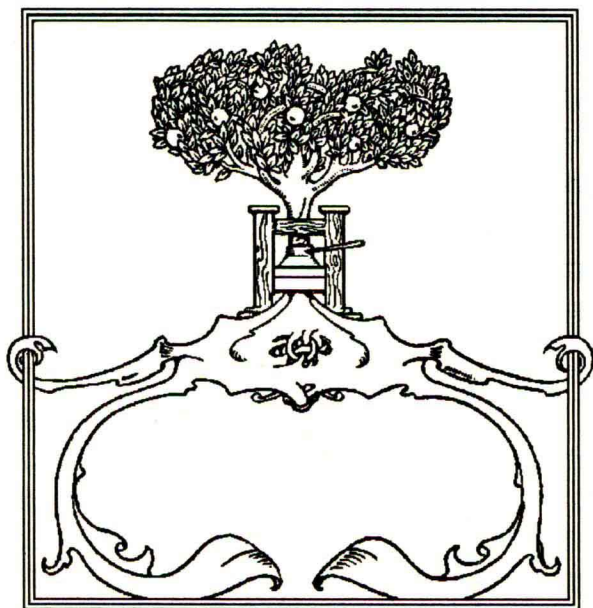
工作即修行 商道亦人道

活法

大全集

稻盛和夫的人生智慧课和经营课

王光波 编著



中國華僑出版社

图书在版编目(CIP)数据

活法大全集:稻盛和夫的人生智慧课和经营课 / 王光波编著. —北京:
中国华侨出版社, 2011.9

ISBN 978-7-5113-1638-7

I. ①活… II. ①王… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 149847 号

活法大全集:稻盛和夫的人生智慧课和经营课

编 著: 王光波

责任编辑: 文 源

封面设计: 王明贵

文字编辑: 李 鹏

图文制作: 北京东方视点数据技术有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 1020mm×1200mm 1/10 印张: 44 字数: 703 千字

印 刷: 北京中创彩色印刷有限公司

版 次: 2011 年 10 月第 1 版 2011 年 10 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-1638-7

定 价: 29.80 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦三层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编 辑 部: (010)64443056 64443979

发 行 部: (010)58815875 传真: (010)58815857

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com



P R E F A C E

前言

为什么如此闭塞的状况充斥着整个社会呢？那难道不是因为很多人找不到活着的意义和价值，迷失了人生的方向吗？我想，对这个时代来说，最必要的就是从根本上质问人为什么活着？

——稻盛和夫

我们现今生活在一个经济繁荣、生活富足但又纷乱如麻、前途未卜的“不安分的时代”。一些人富裕却不知足，丰衣足食却礼节不周，充分享受自由却倍感闭塞……造成这种状况的原因，正是由于缺乏正确的人生观。

对这个时代来说，最需要的就是从根本上质问“人为什么活着？”这是类似于在沙漠里洒水那样虚无或者在急流中打桩那样困难的事情，但是，正因为我们处于鄙视劳动，纷乱浮躁的时代，所以只有单纯且直率的质问才有更深层次的意义。若不能这样从根本上去尝试思考我们的生活方式，那么，纷乱的状态将愈发加深，未来将更加混沌不清……

有人说，在生活中为欲望所迷失、困惑，是人类的动物本性。人只要活着，就必须衣食充足，而且，需要有保证能自由自在生活的金钱，此外，盼望出人头地，也是人生的动力之一，这也不应该一律加以否定。但是，如果放任自流的话，人们就会无止境地追求财产、名誉、地位、权利，贪婪成性，乐此不疲，最终空虚堕落，迷失自我。

人应该怎样活着，人生的目的到底是什么？当有人问稻盛和夫“人为什么来到这个世上”时，他毫不夸耀地回答“是为了比出生时有一点点的进步，或者说是为了带着更美一点、更崇高一点的灵魂死去。”

人生在世，直到临终咽气的那一刻为止，都是在体验各种各样的苦和乐，在幸与不幸的浪潮冲刷中，不屈不挠地努力活着，我们应把这个过程本身当作修行的道场，不断提高自己的人性，砥砺自己的灵魂。

具体怎么做才能砥砺人格，磨练精神呢？是否需要身居山中或逆流搏击等特别的修行呢？稻盛和夫认为：人生的修行并不需要脱离世俗社会，一心扑在工作上是最重要的。专心致志于眼前所从事的工作，是提高自我身心修养、磨砺人格的最重要、最有效的方法。通过每天辛勤的工作，就一定能在形成高尚人格的同时获得一个美好的人生。

不少世间少有的英才，由于没有崇高的精神而误入歧途。在风云变幻的商业世界中，他们经营企业一切以自我为中心，惟利是图，抛弃了做人的伦理道德，不顾影响，不讲

诚信，最后在没有目标，没有底线，没有价值的人生中迷失。这些聪明而又有才华的人为什么反而不能取得成功呢？有才华的人过于相信自己的实力，往往容易向错误方向发展，这样的人，即使凭其才智成功一次，但过分依赖才智终将走上失败的歧途。

如何才能找到自己的方向呢？那就是找到做人的准则。做人的准则正确与否，是决定一个人一生成就的关键。这是类似父母给予子女言传身教的简单而朴素的教导，是人类自古培养起来的伦理和道德。

京瓷公司是稻盛和夫 27 岁时和友人一起创办的，那时的稻盛可以说是经营的门外汉，缺乏经营的谋略和经验。怎样做才能使公司经营顺利，当时所有人都无计可施、束手无策。稻盛的做法很简单：下定决心坚持正确的做人准则，用正确的方法做正确的事。

也就是说，不许撒谎、不许给他人添麻烦、要正直、不得贪得无厌、不许只考虑自己私人的利益，等等，这些任何人在孩提时代曾经受到过父母，老师的教导——但随着长大成人逐渐遗忘的单纯的规范，稻盛把它们作为经营的指针，作为必须遵守的判断标准。凭着这些简单的准则，京瓷最终成为了世界第一的陶瓷公司。

在稻盛和夫眼中，做企业就是做人，或者说人生和经营是相通的。企业的命运就是人的命运，保持怎样的想法就有怎样的结果。树立超乎常人的信念，并为之付出不亚于任何人的努力，就一定能成功。

这些就是稻盛哲学，每个人都能从这种哲学当中获得自己想要的东西。《活法大全集：稻盛和夫的人生智慧课和经营课》正是这样一本体现“稻盛哲学”的书。它囊括了稻盛和夫对于工作、对于企业经营、对于个人立业、对于与他人相处的全部智慧，这些思想精髓在当下有着十分重要的现实意义。

立定做人的正确活法，并贯彻到底，正是当务之急。唯有如此，才是让人生走向成功与荣耀，社会走向和谐与幸福的不二法门。如果这本书能在读者思考人生之际，发挥些许提示的作用，那将是我们最大的安慰。



CONTENTS

目 录

第一课 幸福工作经营法

第一节 工作即人生：工作=思维方式×热情×能力。	2
正面思维等于持续的人格提升	2
以完美为目标就是无止境地追求内心的理想	3
付出不亚于任何人的努力	5
从知识到见识，从见识到胆识	7
能带来真正喜悦的是劳动	8
只图安逸，就是不负责的倒退	9
努力工作的彼岸是美好人生	10
认真工作能扭转人生	11
第二节 磨炼心魂：努力工作的彼岸是幸福的人生	13
我们为什么要努力工作	13
工作是值得推崇的行为	14
劳动的意义重在完善人的内心	16
工作是“包治百病的良方”	17
乍看是不幸，实际上是幸事	19
认真且不遗余力地工作是我们做人的必要条件	20
第三节 精进轨迹：成事者，都掌握了“完美主义”	22
完美主义不是更好，而是至高无上	22
成败往往取决于“最后1%的努力”	23
不是向“最佳”看齐，而是向“完美”去追求	24
出色的工作产生于“完美主义”	26
以完美为目标就是追求内心的理想	27
抓住一切机会磨炼“敏锐度”	28
“天天反省”助推“完美主义”	30
第四节 流汗是美德：不去创造就什么也实现不了	31
敢于走别人没有走过的路	31

年轻时的苦难出钱也要买	32
持续的力量能将“平凡”变为“非凡”	34
创造的世界没有标准，唯有找到指南针确定方向	35
成为“自燃型”的人	36
勇于在“漩涡中心”工作	38
当你竭尽全力时神灵将会显现	39
第五节 “破围”新生：以高目标为动力，不断要求自己	41
定了计划，切实执行才有意义	41
始终以百米赛的速度奔跑	42
勇于接受挑战，生命才会日渐茁壮	43
苦难和成功都是考验	44
“已经不行”只是幻象，一切才刚刚开始	46
能力要用“将来进行时”	47
从事工作时，必须具有能看得到结果的心理状态	48
提升你的欲望，直到这欲望成为坚定不移的信念为止	49
第六节 持续的力量：审视所做的，并追求更高可能	51
在遇到难题的时候，不要逃避	51
今天要比昨天更好，明天更要胜过今天	53
有创意的心追随的是长远理想	54
敢于走别人没走过的路	56
将创新导向成功的“正确的地图”	57
即使是平凡简单的工作，只要不断创新，也会有飞跃性的进步	58
一方面是“埋头苦干”的决心，一方面是“定能成功”的确信	60
第七节 清除“不良品”：在工作中悟得人生真理	62
为每次小小的成功而感动，并视为动力继续努力	62
工作场所就是修炼精神的最佳场所	63
觉得失败的时候，其实才刚刚开始	65
“田地里的劳作”也是耕耘内心的方式	66
越想逃避困难，越是招致灾祸	67
向工作倾注的爱情，就是最好的老师	69
与其中途就要作废，不如一开始就不要建立	70
第八节 勿生杂草：燃烧自我的最佳方法是热爱工作	72
不热爱工作，就改变心态	72
与其寻找喜欢的工作，不如先喜欢上已有的工作	73
长期专注，愚钝者变为非凡人	75
想要获得伟大成就，就要爱上自己的工作	77
重新认识劳动与勤勉的价值	78
工作就是自己，自己就是工作	79
将自己的一生奉献给一种职业，这样的人最有魅力	81
【稻盛智慧】确立高收益体质	82

第二课 创造高收益企业

第一节 确立组织体质：建立基石，寻找合理经营的方法	86
明确业绩考核目标与责任	86
坚守核心业务，贯彻从一而终	88
划分成小团队，明确职能	90
掌握时间的精确管理方式	91
对达到目标者不许以金钱，只给予荣誉	92
根据市场变化，时刻调整组织结构	93
与其成立子公司不如优先成立事业部	95
以最优异的真挚服务作为自己的经营利器	96
第二节 与意愿相适应：基于合伙人理念的企业经营	98
向下属下放权力，更要让他们担负责任	98
要用“君子”，更要用好“小人”	99
揭示工作的存在理由，激发员工工作动机	100
培养具有经营者意识的人才	101
向有能力的营销人员学习	103
将每一位员工视作主角	104
让员工共有正确的哲学	106
设立明确目标，并与员工分担	107
第三节 自利利人：企业的经营，亦即人心的经营	109
在知足的基础上再求发展	109
单纯追求私利的企业，无法获得员工的信任	110
联谊聚会是构筑人际关系的良机	111
石墙缝里闪光的小碎石同样重要	112
“利他”是企业经营的起点	113
以敬人爱人之心进行并购	115
依照大家庭主义来经营企业	116
第四节 主动意志：高昂斗志，打造自燃性团队	118
经营哲学的宣扬是为了培养共同经营者	118
用经营理念和信息共享提高员工的经营意识	119
企业应是所有参与者都获得成就感的舞台	120
技术、心态、和谐融合一体，才能催生强大的企业	121
制定恰当目标	123
不要以旧观念使劳资双方对立	124
第五节 孜孜不倦地积累：企业经营需注意的几大问题	126
经营者光靠激情并不足以推动企业的发展	126
贪婪会使最简单的问题复杂	127
不要追逐利润，要让利润跟着你跑	128
简单是企业经营的原理原则	130
要让他人也有利可图	131
经营依赖踏实努力的积累	132

目

录



杰出的经营者会游刃于两极之间	133
【稻盛智慧】经营为什么需要哲学	135

第三课 阿米巴经营

第一节 行善无私：领导者应舍私利，行正道	140
领导者应有令人钦佩的人格魅力	140
具美德而不露锋芒者居高位	141
不应该要求部下做出自我牺牲	142
企业领导者应该身居一线	143
领导者可以无才，却不能无德	145
第二节 抛除“我”：玻璃般透明的交流，需领导者的“智心”	147
领导者不应只依赖各项规章制度	147
领导者应该随时保持一颗谦卑的心	148
经营者也需要利用威权来领导手下员工	150
领导者必须摆脱“常识”的束缚	151
自我牺牲是领导者必须愿意付出的代价	152
秉持公正与勇气，否则很难让大家产生信心	153
第三节 大爱为引：十项职责精进责任者突破障碍的“腕力”	156
应该具备“为公司整体”的意识	156
明确事业的目的和意义，并向部下明示	157
心中要保持强烈的意愿	158
不断激励下属士气	159
对待下属要有关爱之心	161
第四节 发奋成“节”：决不放弃，比别人更卖力的价值核心	163
描绘梦想，揭示更加远大的目标	163
创造有助于提高员工幸福度的环境	164
开车前，一定要启动引擎	165
永远保持创造性	167
所谓困难，不过是“中途站”	169
第五节 兼容并蓄：人才永远是抵御寒冷的优质外衣	172
“量体裁衣”：内力不济时需靠外援	172
修筑完美的城墙必须建造坚固的石墙	173
任用人才的关键在于相信人的成长	174
决不能将老员工弃之不顾	175
【稻盛智慧】萧条时，员工都应是推销员	176

第四课 在逆境中迎风飞扬的大智慧

第一节 “水库式法则”：把危机当做再发展的平台	180
工作量减少，就全力开发新产品	180
萧条期是降低成本的唯一机会	181



萧条到来，推行全员营销体系	182
让员工懂得要订单多难，经营企业有多难	183
以关爱利他之心突破困境	184
不因接踵的挑战就朝负面的方向想	185
第二节 大义名分：比完善制度更重要的是改变人心	187
无节制的欲望是害我们走错人生道路的“毒品”	187
逆境是调整和重建企业良好关系的机会	188
抑制邪恶之心，让善良之心占领思想阵地	190
树立光明正大，符合大义名分的崇高目标	190
没有斗志的人应该趁早退位	192
第三节 天地一纸隔：突破困局，只需遵照简单法则运行	194
不要建立没有把握的计划	194
企业的长远成功来自顾客对公司的尊重	195
建立客户接受的价格体系	197
坚持雇佣、确保就业是王道	198
提高效率，员工的动作就一定要有美感	199
第四节 看见还要想到：乐观地思考，悲观地计划	202
所谓时运不济，不过是让我们暂作休息	202
没有一个人应该是“环境”的奴隶	203
每踏出一步，都不要有一丝的忧虑	205
清晰地远见能够激发极大的信心	206
为了整体的利益，即使失败也无需责罚	208
在耗尽所有资源前，绝不抽身而退	209
【稻盛智慧】应对萧条时期的经营策略	211

第五课 你的梦想一定能实现

第一节 成功的配方：成功=能力×努力×态度	216
没有努力，再好的远见也是空想	216
清楚自己的缺点，并极力弥补	217
反省就是耕耘、整理心灵的庭院	218
态度是消极的，结果亦将为负	219
永怀乐观向上的心态	220
用心渴望的目标才可能达成	221
凭一股傻劲迎向困难和挑战	223
以策略取胜的成功难长久	224
第二节 珍视能量开关：成就=能力×创新×态度	226
不要羞于说出自己的梦想	226
驾驭妄求的本能很重要	227
一时的成功不能保证一世的成功	229
沉浸在梦想中，且梦想的画面必须是“彩色”的	230
培养精神上的意志力，不断向极限挑战	231
热情是成功之钥	233

第三节 场中央角力：运用正确思维放下无关杂念	235
若要有惊人的结果，一定要力求突破	235
只有脚踏实地才是“梦想成真”之道	236
摒弃失败的恐惧	237
从过去的失败中学会审视自己	239
想好事，做好事，就会有好的结果	240
无私的思考方式引导我们走向真正的成功	241
与消极情绪作斗争，该高兴就高兴	242
第四节 “晚稻人”成长法：必有雄心壮志方能一见青天	245
我们无法致力于连自己都不相信的事	245
水手和死亡的间隔，只有一块甲板的距离	246
以热情和热忱为动力，让不可能成为可能	247
把跨栏的高度设置在比现在能力高两三成的高度	249
滋养成功的欲望，使之强烈到成为潜意识的一部分	250
做到“宁可损失也要坚持到底”	251
大胆敏锐，勇于尝试	253
第五节 愿望要行动：人生因理想而具无限可能	255
要有一颗单纯的、充满希望和梦想的心	255
真正的力量是勇气，不要怯懦	256
杂草也在努力求生	257
思考自己的人生目标	258
不因背运而气馁	260
从现在开始，相信自己	261
强迫自己追求卓越	262
第六节 道理重于常识：越成功越要谦恭行事	264
成功后骄傲自大是当今人们的通病	264
才识与诚心合二为一，万事皆可成	266
凡人皆以克己成，以纵己败	267
完善人生观，才不至失去得来不易的成功	268
勿把人当对手，而与天常相对	269
“纯粹之心”才具备将人引向正确之途的伟大力量	270
事到临头趁势而动，事业绝难持久	271
不惜生命，不图名誉，便很难对付	272
【稻盛智慧】如何导演人生这台戏	274

第六课 “活着”的经营之道

第一节 人皆可圣：人生的目的在于追求美好心灵	278
拼尽全力，活在当下这一刻	278
人生是为心的修行而设立的道场	279
好坏交替才是完整的人生轨迹	280
持有正面的思维方式就会有幸福的人生	281
人的价值由人的心灵决定	282

即使处于最低潮，也不能失去对明日的希望	283
不屈服于逆境，就能成为有价值的人	285
第二节 心性“大本营”：内心的样貌会反映在现实上	287
如果你有善心，地狱也会变成天堂	287
人生就是每一个“今天”的累积	288
始终以“受教者”的姿态对待自己	289
真诚带来爱与和谐	290
修身养性的关键在于克己	292
地狱天堂之别在于人心	293
第三节 锻造美心：人的进步就是比降世之初更美好	295
心胸开阔，才能察觉出生命的至福	295
最尊贵的行为，就是为他人奉献	296
为什么要重视道德	297
虔诚的感恩发自内心最深处	298
每天都心存感恩，回报世界	300
以谦卑的心对待一切	302
要解决复杂的事情，必须先提高心灵的层次	303
第四节 追求无穷：人生画布，要靠你以思想为笔去描绘	305
秉持单纯的心，单纯的热情	305
以知足常乐之心活在人间	306
捷径并不一定把我们带到目的地	308
以平常心看待事物	309
学会驾驭自己的本能	311
真诚才能带来和谐	312
用关怀赢得信赖	314
第五节 灵魂转念：混沌时代更该省思“活法”	316
年轻时的挫折和考验是磨炼自己的机会	316
逆境是重新审视自身再次起步的最佳时机	317
抛却妄念，锻炼灵魂才不枉此生	318
人生幸与不幸，都要努力不懈地活下去	319
苦难是淬炼心性最好的机会	320
不能浪费一去不复返的人生	322
死亡只是展开一段新的旅程	323
第六节 敬天爱人：生命就是以心思善	325
人的进步就是心境比降临人世之初时更美好	325
追求人间正道——单纯且强有力的信念	326
感谢今日，振作明日，此为“君子之心”	327
敬天爱人，以心为本	329
平静的内心决定事情发展的方向	330
以意志力除贪嗔痴	331
凭一颗纯粹而真挚的心便能打动人	332
奋斗使人生更多彩，人格更高尚	333



第七节 思利及人：“存在”本身就有重大的意义	335
以谦卑的心修炼自己，帮助别人	335
人人都有善行，才能走向美好的未来	336
世上没有一个东西是多余的	337
肉体的死去并不意味着个人真的死去	338
沉醉在无穷的欲望中才是人生中的大不幸	339
凡事都要先摆脱私心的缠绕	340
第八节 磨炼真我：日日精进是引以为荣的活法	342
人一旦傲慢必定遭人唾弃	342
承认自己有所欠缺，并从那里出发	343
最伟大的能力就是超越自我	344
人生的成败由我们自己掌控	345
抽一点时间让自己摇摆的心安静下来	346
靠争斗才能发展的观点已经过时	348
【稻盛智慧】致孩子们	349

第七课 让心智提升到更高的境界

第一节 与宇宙相和谐：提升灵魂不可或缺的修行	354
将今天一天作为“生活的单位”	354
忍辱负重，才能淬炼我们的人格	356
克制烦恼，端正自己的言行举止	357
观察自己，集中精神，将摇摆的心坚定下来	358
规范天地自然的道理便是你生活的智慧	359
只有拼命地前进，才不会输给别人	360
第二节 纯粹至诚：用良心走向控制自我本能的人生	363
努力去遵守，努力去实行，就能得到救赎	363
社会人的职责：将“接受”转变为“给予”	365
默默行善的人，神明不会弃之不顾	366
想追求之物不得时，要牢牢抓住已有之物	367
秉持仁慈之心，“宇宙般的性灵”必是一片坦途	368
宇宙间静静存在着思想与爱的能量	370
第三节 共生意识：与众生相和谐的生存价值	372
秉持爱与智慧才是真正的生活	372
我们对此生要负责，对来生也要负责	374
要警惕为了自己的自由而给别人不自由	375
际遇无论是幸还是不幸，都是造物主赐予我们的考验	376
出人头地还是有趣闲适都只是人生的一个过程	377
倾尽全力为世界的进化而努力，是人类的使命	379
勇敢迈出下一段旅程，身上的勋章将是最光亮的心	380
第四节 排除烦恼毒素：恼恨只是窗户纸似的表象	382
“小爱”扩张过度，必将导致灾祸	382

“原谅那些不能原谅的事”是必修的功课	383
人生在世，无非是“尽人事，知天命”	384
即使命运多舛，也要避免自己存有嫉妒愤恨之心	386
极端轻视自然，终将欲壑难填	387
共生能使我们建立物质和精神同样富裕的社会	388
【稻盛智慧】依原理原则思考	390

附录 稻盛和夫为什么能

少年时光：在迷茫的时代寻找活着的意义	393
鹿儿岛爱哭的顽童	393
老师眼中的“傻瓜”	394
反抗老师的偏心	395
在战后的混乱中拼命求生	396
郁闷的高三生活	396
名校落榜，进入本地大学	397
亏本企业“松风工业”的历练	398
初涉职场的困境	398
迷茫之后的转机	399
初露管理才华	400
伯乐和千里马	401
禁止加班拒绝罢工	403
创立京瓷与第二电电：向巨人挑战，需要真正的勇气	404
技术和人品赢得大家无私的帮助	404
喜结良缘	405
创业的艰辛	406
营销	407
阿米巴经营的基础	408
首次美国之行	409
应对危机	410
经 IBM 严格锤炼，跻身世界一流行列	411
艰难地拓展业务	412
工会的成立	413
大胆赌注	414
低谷时期的应对	415
在人生的细节中发现敬天爱人的智慧	416
在乡贤西乡隆盛的思想中汲取不竭的智慧	416
作为京都人的努力	417
回报社会	418
与病魔的抗争	419
稻盛财团与“京都奖”	420
盛和塾	421
拯救日航、老当益壮	421

目

录



第一课



幸福工作经营法

稻盛和夫认为，人生幸福的真正外在体现形式，就是工作。因为工作本身能给予人们成就感和认同感。因此，所谓工作的价值，本质上就是人生的价值。它不仅能磨炼人的心智，提升人的品质，更为重要的是，在极具挑战性的工作现场，能让人们在流汗当中，突破已有的思维桎梏，以持续性的精进，去除内心的妄念，从而达到一种“燃烧自我”的最佳状态。这正是稻盛和夫所追求的工作态度。



第一节

工作即人生：工作 = 思维方式 × 热情 × 能力。

正面思维等于持续的人格提升

【人生悟语】

正面思维会促使人们以积极、主动、乐观的态度处理事情，使事情向着有利的方向发展。正面思维使人在顺境中脱颖而出，在逆境中更加坚强。正面思维会变不利为有利，变优秀为卓越。

熟悉稻盛和夫的人可能都知道，他曾用一个很经典的方程式表达他的工作观和人生观，这个方程式是：人生工作的结果 = 思维方式 × 热情 × 能力。

开创京瓷后不久，稻盛和夫就想出了这个方程式。此后，他一直遵循这个方程式努力工作，在人生道路上乘风破浪。同时，他不仅自己努力实践，而且一有机会就向员工们解释这个方程式是何等地重要。

稻盛认为，如果方程中的思维方式为负，如果不改正，不管你有多少财富，你都不可能拥有幸福的人生。

要拥有幸福的人生，要把工作做到完美，事业做到最大，就必须具备正面的“思维方式”。只有做到这点，一个人的一生才有可能会在工作上硕果累累，在生活中获得幸福。

人和动物、植物的区别在哪里？心理学之父威廉·詹姆斯曾说过，我们这个时代最伟大的发现就是，人们可以通过改变思维方式来改变自己的生活，而思维方式是人们可挑选的一种选择，我们可以用积极抑或消极的思想对待事物。若非身体机能出现差错，我们都可能自主地选择用哪种思维方式思考问题。

大脑是一个出色的过滤器，但很多员工却不懂得如何使用它。阿兰·彼得森在《更好的家庭》一书中说道，消极思潮正影响着人们，人天生容易受到消极思想的影响。在实际工作中，人们不难发现，如果有一个人说一些心灰意冷的话，就极有可能降低整个团队的士气；而真诚的赞美则令人精神鼓舞、斗志昂扬。

纵观职场百态，成功者之所以成功，就是能够将正面的思维运用到工作和生活中，自己树立自己，自己成就自己。

一个精明的荷兰花草商人，千里迢迢从遥远的非洲引进了一种名贵的花卉，培育在自己的花园里，准备到时候卖个好价钱。对这种名贵花卉，商人爱护备至，许多亲朋好友向他索要，一向慷慨大方的他却连一粒种子也不给。

第一年的春天，他的花开了，花园里万紫千红，那种名贵的花开得尤其漂亮。第二年的春天，他的这种名贵的花已繁育出了五六千株，但他发现，今年的花没有去年开得好，花朵略小不说，还有一点杂色。到了第三年，名贵的花已经繁育出了上万株，令他沮丧的是，那些花的花朵变得更小，花色也差很多，完全没有了它在非洲时的那种雍容



和高贵。当然，他没能靠这些花赚上一大笔。

难道这些花退化了吗？可非洲人年年种养这种花，大面积、年复一年地种植，并没有见过这种花会退化呀。百思不得其解，他便去请教一位植物学家。

植物学家问他：“你的邻居种植的也是这种花吗？”他摇摇头说：“这种花只有我一个人有，他们的花圃里都是些郁金香、玫瑰、金盏菊之类的普通花卉。”植物学家沉吟了半天说：“尽管你的花圃里种满了这种名贵之花，但和你的花圃毗邻的花圃却种植着其他花卉，你的这种名贵之花被风传播了花粉后，又沾上了毗邻花圃里的其他品种的花粉，所以你的名贵之花一年不如一年，越来越不雍容华贵了。”商人问植物学家该怎么办，植物学家说：“谁能阻挡住风传播花粉呢？要想使你的名贵之花不失本色，只有一种办法，那就是让你邻居的花圃里也都种上你的这种花。”于是商人把自己的花种分给了自己的邻居。次年春天花开的时候，商人和邻居的花圃几乎成了这种名贵之花的海洋——花色典雅，朵朵流光溢彩，雍容华贵。

这些花一上市，便被抢购一空，商人和他的邻居都发了大财。想要有名贵的花，就必须让自己的邻居也种上同样名贵的花。精神世界也是这样的，一个人想要维持自己品德的高尚，如果不懂得和别人分享，就只能是孤芳自赏，甚至背上自闭与不通事理的骂名。

分享是为了在我们需要时的得到，给自己一个好人缘和和睦的生活、工作环境。在分享中，我们得到的远比分的多得多。

成功是有顺序的，首先是有一个正面的思维，然后是做法的有效，最后是人格的提升。可以这么说，正面思维是所有成功的起点。在历史故事里、在现实生活中，哪里有成功人士，哪里就有正面思维。

一个企业要和国际接轨，就要和比自己强大的跨国企业竞争，这首先就要求有一个正确的思维，在思想上立于不败之地。首先必须要在软件上战胜竞争对手，充分看到自己的优势和长处，懂得化不利为有利。在迈向成功的道路上，我们比以往任何时候都需要正面思维。

每个员工在职场竞争中求生存发展之道，弱者要变强，强者要更强，必须拥有正面的思维，以这种思维指导自己的工作，在努力工作中会不知不觉地提升自己的人格。然而工作往往压力大，困难多，如逆水行舟，不进则退。其中一些意志不够坚定的员工，容易产生反面的想法。本来可以大有作为，结果仅仅因为没有从正面来思考和处理问题，而与成功失之交臂。

正面思维会促使人们以积极、主动、乐观的态度去处理任何事情，使事情向着有利的方向发展。正面思维使人在顺境中脱颖而出，在逆境中更加坚强。正面思维会变不利为有利，变优秀为卓越。

正面思维在人们日常工作的真正执行中，会被发现更多的力量和价值。卡尔·巴德说过：“虽然时光不会倒流，无人能够从头再来，但人人都可以从现在做起，开创全新的未来。”正面思维是一个神奇的魔棒，它能点铁成金，帮助每一位员工在职场中搬开绊脚石，披荆斩棘，乘风破浪，并赋予他们一个充满魅力的人格。

以完美为目标就是无止境地追求内心的理想

【人生悟语】

必须为自己建一座灯塔，为自己将来的路指明方向。做第一个吃螃蟹的人就是意味着没有前人的经验可以借鉴，自己才是竞争中的唯一对手。

“全国劳动模范”“全国杰出青年岗位能手”李素丽曾说过，认真只能把工作做对，