



邹旭◎主编

专病专科中医古今证治通览丛书

# 心力衰竭

全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社

专病专科中医古今证治通览丛书

# 心力衰竭

主 编 邹旭

中国中医药出版社  
· 北京 ·

**图书在版编目 (CIP) 数据**

心力衰竭/邹旭主编. —北京: 中国中医药出版社, 2012. 12  
(专病专科中医古今证治通览丛书)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 1150 - 5

I. ①心… II. ①邹… III. ①心力衰竭 - 中医治疗学  
IV. ①R259. 416

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 216976 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京泰锐印刷有限责任公司印刷

各地新华书店经销

\*

开本 880 × 1230 1/32 印张 17.75 字数 354 千字

2012 年 12 月第 1 版 2012 年 12 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1150 - 5

\*

定价 48.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

新浪官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

# 《专病专科中医古今证治通览丛书》

## 编委会

学术顾问 罗云坚 禩国维 刘茂才 黄春林 李丽芸  
林毅 余绍源 罗笑容 邓晋丰 刘伟胜  
黄培新 司徒仪 杨霓芝

总策划 吕玉波

总主编 陈达灿 杨志敏 邹旭

副主编 卢传坚 张忠德 吴大嵘 老膺荣 杨小波  
唐雪春

常务编委 (按姓氏笔画排序)

刘旭生 刘晓雁 刘鹏熙 李俊  
李云英 张敏州 陈博来 林定坤  
范冠杰 范瑞强 欧爱华 黄健玲  
黄穗平 曹立幸 温泽淮 蔡业峰

编委 (按姓氏笔画排序)

王磊 王立新 毛炜 仇伟 孔喆  
古求知 任玉乐 刘向前 刘振杰 李红毅  
李晓彦 吴一帆 张俭 张蕾 张海燕  
陈颐 陈文勇 陈全福 林启展 林熾钊  
范宇鹏 招远祺 罗广波 胡晓霞 赵敏  
翁鑫坤 郭莉 郭力恒 黄鹂 黄咏菁  
黄绍刚 梁雪芳 程兰 蔡坚雄 魏华

主编单位 广东省中医院

**基金项目** 国家中医药管理局公益性行业科研专项：基于糖尿病周围神经病变等7个病种中医最佳诊疗方案的临床路径共性技术研究（编号200707004）；国家重点基础研究发展计划（编号2011CB505404）。

专病专科中医古今证治通览丛书

# 《心力衰竭》 编委会

主 编 邹旭

副主编 盛小刚 潘光明

编 委 (按姓氏笔画排序)

王 侠 牛平平 尹克春 李 松

安宜沛 刘泽银 吴焕林 邹 旭

陈笑银 林晓忠 姚耿圳 盛小刚

潘光明

## 邓序

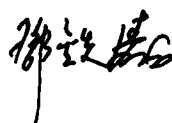
---

中医药学源远流长，是中华民族在与疾病长期斗争过程中积累的宝贵财富，薪火传承，流传至今，历代医家为后人留下了宝贵的财富。

中医历来重视名家的理论和经验，千百年来形成了一本又一本以《黄帝内经》《伤寒杂病论》等经典著作与各家学说为代表的中医古籍，构筑了中医学的理论体系和实践模式。可以说，离开了这些中医古籍，中医的临床实践和学术创新则犹如无根之木，难以生存和发展。张仲景在其《伤寒论》序中曾感叹“观今之医，不念思求经旨，以演其所知，各承家技，始终顺旧……夫欲视死别生，实为难矣。”话中指出了研读经典古籍的重要性。欲诣扶桑，非舟莫适；中医经典古籍对后来者犹如甘饴，胜似帆满行舟；遂有仲景“勤求古训，博采众方”著成伤寒；孙思邈“道合古今，学殚术数”而传千金；李时珍“长耽嗜典籍，若啖蔗饴”编纂本草。大凡传世之名家，无不穷搜博采，攻读名著无数。

目前，据统计，《全国中医图书联合目录》（1991年出

版) 收载中医药图书 12124 种, 其中古籍文献 8000 余种。随着社会发展, 中医的现代著作和研究文献亦与日俱增, 所形成的古今文献库虽然为后人储备了丰富的知识和经验, 但浩瀚的数量也给使用者带来针对性不强和检阅不便等问题。本书之出版, 对解决上述的问题大有帮助, 可为读者提供一些专病专科的综合性文献汇编, 使专病专科古今文献的检阅更加便利, 以拓宽视野和提高专科的临床应用水平, 有助于专病专科的建设与发展。故乐为之序。



2012 年 9 月



## 陈序

---

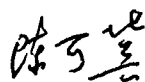
文献是人类文明延续的火种，历朝历代，无不重视书目的整理和汇编，使知识能得到传承，后人能从中获得启发，它是一切知识创新的源头。随着社会发展，越来越多的技术和方法被用于文献的研究，以促进知识经验的显性化，提高人们对知识的掌握和利用能力。

循证医学的目的，是系统评价现有的可及的医学证据，从而获取当前最佳的诊疗措施，并进一步形成诊疗方案和指南，以提高疗效，减少差错。目前，国际上认为中医经典文献和专家经验的证据级别不高，在一定程度上限制了先前医家经验的传承、传播和应用。然而，中医发展至今，几千年来积累的证治经验是一个巨大的宝库，只是这些宝贵的经验多藏于古籍的字里行间且表述形式各异，不一定为人们所知晓和掌握应用。通过科学的评价方法，从中汲取有效的经验并筛选特色优势技术，并将其汇编成书，不仅是一件十分有意义的工作，也是提升中医药证据级别和临床疗效的途径之一，更是促进中医循证医学发展的必由之路。

由广东省中医院组织编纂的《专病专科中医古今证治通览》系列丛书，选择临床中具有中医特色和优势的病种，运用循证医学理念进行文献评价研究。从病名源流、病因病机、辨证治疗及方药、名医经验和医案角度进行古今文献的系统阐述，同时汇编相关的古籍文献条文供读者考证，以求起到探古求源，佐助临证，提高疗效的作用。书中文献查阅较为翔实，涵盖了新中国成立之前的中医经典著作和近年来现代中医临床应用经验，条理清晰，经纬分明，内容实用，可作为广大中医工作者和医学生的辅助读物。

该丛书的出版，不仅是对中医古今文献的综合集成，也是针对文献进行的二次研究和诠释，有利于加强专病专科建设，提升中医临床水平和服务能力，促进中医药发展。

是以为序。



2012年9月

# 前言



中医学具有其独特的哲学基础、基本理论体系、诊疗实践和教学模式，以及研究范式，并在学科自身发展中发挥了重要的作用。中医学术传承与发展的关键在于人才培养，而人才成长最关键的环节则是：“读经典，跟名师”。正如晋·葛洪《抱朴子·勖学》中指出：“夫不学而求知，犹愿鱼而无网焉，心虽勤而无获矣……欲见无外而不下堂，必由之乎载籍；欲测渊微而不役神，必得之乎明师”。

中医古籍记载了中医学术发展的主要成果，是发掘中医诊疗特色优势的巨大宝库。古代医家在勤求古训、精研理论的同时，努力学习前贤的证治方药针术经验，运用于自己的临床实践，迅速提高了他们的诊疗能力。不过在某些时候，若非师授家传，要获得高水平的中医典籍，并非易事。如中医大家孙思邈就在《千金要方》中发出“江南诸师秘仲景要方不传”的感慨。今天，中医学得到了长足的发展，获取中医典籍已经不像以往那么困难。随着中医学的发展，现代中医文献日益增多，如何更有效率地发掘现代文献和古籍中的知识，加以学习利用，成为了中医

临床工作者新的挑战。

目前，专病专科中医特色优势的形成与巩固，成为了继续提升中医临床诊疗水平的有力抓手。同时通过中医学和西医学两个视角认识疾病，围绕临床关键问题，优化主攻病种的诊疗方案，进一步形成具有中医特色优势的临床路径，提高临床综合服务能力，解决群众关注点健康问题，是各中医院、中医专科的建设的主要内容，也是中医工作者实践和发展循证中医学的历史任务。

中医学的传承与发展一直体现着循证医学的理念，只是并未把这种理念完全清晰地表述出来。循证医学创立人之一 Dr. David L. Sackett 在《循证医学：如何教学与实践》中指出：循证医学理念起源于中国乾隆年间的《考证》一书。宋代的中医古籍《本草图经》中就已经描述了验证人参真伪的人体试验方法。景方建、刘志杰等通过对以《伤寒杂病论》为代表的汉传中医的深入研究，从中医学的证据筛选，推荐等方面进行探讨，认为“汉传中医是最古老的循证医学；现代研究循证医学，不承认和参考中医古代综合循证医学理念是不诚实也不现实的。”而近年来，国内外循证中医学研究方兴未艾，发表了大量文献，积累了宝贵的经验，同时也取得令人鼓舞的成绩。

根据循证医学的要求，临床关键问题的处理原则和解决措施应有足够的证据支持。文献研究是证据的主要来源之一，文献证据的收集和评价是制定诊疗方案的关键环节。专病专科的现代中医文献中不乏名医大家的真知灼见，设计严谨的高质量临床研究报告，以及行业学术组织的标准

方案，但从方法学上看，高级别证据来源相对仍比较匮乏，因此进行现代文献研究的同时，有必要进行古籍研究，寻找补充证据。从古文献宝库中挖掘专科专病诊疗过程相关的内容并加以整理，不仅可为对疾病的诊治提供更多的思路，更重要的是寻找和评价古籍证据，增强诊疗方案制定过程的科学性，最终达到使诊疗方案具备和凸显中医特色优势的目的。

众所周知，葛洪《肘后方·治寒热诸疟方第十六》中的记载，对我国具有自主知识产权、被国际公认的一类新药青蒿素的研发起到了至关重要的作用。诚然，“青蒿一握，切，以水二升渍，绞取汁，尽服之”这一有效的方法，在青蒿素发明之前并没有成为中医临床工作者治疗疟疾时的普遍选择。这一事实警醒我们，古籍中尚有许多珍宝，有待认真发现、甄别、验证，并加以创新，才能更好地履行我们肩负的发挥中医优势、保护人民健康的伟大使命。

广东省中医院历来重视专病专科建设，把“为患者提供最佳的诊疗方案，探索构建人类最完美的医学”作为医院和专科建设的最高目标。在卫生保健领域，广东省中医院开展临床路径、中医健康辨识和促进等研究，积累了较丰富的实践和研究经验。本丛书以此为基础，归纳整理了多个专科专病诊疗相关的中医古今证治文献内容，可作为中医专病专科建设单位的参考工具，也可作为医学生或对中医学感兴趣之人的读物。

本书编写过程中承蒙国家中医药管理局有关领导、中国中医药出版社和国内诸多知名教授、专家的大力支持、

指导和帮助，谨在此向他们致以最诚挚的谢意。

诚然，中医古今文献浩如烟海，临床研究日新月异，虽然该丛书耗费了巨大的人力和时间，但仍未能包罗万象。另外，丛书是从专科临床实践角度出发进行整理，属于新的尝试和探索，对古籍实际内容的研究深度、广度相对有限，加上编者对古籍的点校、出版、校勘、辑佚、训诂等学识有限，书中未周、不妥或错漏之处在所难免，诚盼广大同仁及读者批评指正，以便再版时改正。

《专病专科中医古今证治通览丛书》编委会

2012年9月10日

## 编写说明

中医学是中华民族独创的医学科学，是我国优秀传统文化中的瑰宝，在数千年的漫漫历史长河中，历经考验，巍然自秀，其独特的理论体系和临床疗效为中华民族的繁衍昌盛和人类文明作了巨大的贡献。时至今日，中医学仍然在保障人民健康方面发挥着重要作用，在某些病证诊疗上所显现出的优势与魅力从客观上必然使其在我国卫生服务体系中占有不可缺少的地位。随着我国经济、文化等各方面的不断发展，广大人民群众对医疗保健要求的不断提高，中医药面临着前所未有的发展机遇和挑战。

如何认真总结和继承历代医家创造的丰富临床经验、诊疗方法，并在实践中不断创新、发展和完善，形成具有鲜明中医特色与优势的最佳诊疗方案，提高中医药临床疗效，使中医药在医疗保健服务中发挥更好的作用，是值得重视和探讨的课题。基于此，2007年国家中医药管理局成立“基于糖尿病周围神经病变等7个单病种中医最佳诊疗方案的临床路径共性技术研究”专项，并委托广东省中医院进行临床路径的研制与推广的探索，该研究旨在节省医

疗消耗、保障医疗质量、彰显中医特色与优势，使其更好地服务于医疗实践，满足人民群众的需求。

心力衰竭是各种心血管疾病进展的最后阶段，被称为心脏病治疗的最后战场，随着对心血管疾病治疗方法的改进和人口寿命的延长，心力衰竭的发生率逐年增加，已成为主要的公共卫生问题，给许多病人及家庭造成了沉重的经济和精神负担。近一个世纪以来，西医心衰理论大致经历了心肾学说、血流动力学学说、神经内分泌学说及现代的心室重构学说四个阶段，随着研究机制的深入，每个阶段的治疗亦取得了可喜的进展。然而，心衰至今仍有许多问题未能解决，其高死亡率、再次住院率、低生活质量以及错综复杂的并发症等问题仍继续存在，需要深入探讨。

长期以来，中医诊治此病证已经形成了独特的理论，积累了丰富的临床经验和行之有效的治疗方法。过去数十年的研究表明，中医药和中西医结合治疗心衰，无论在理论上还是临床实践方面，都取得了极大的发展，心衰的许多问题亦得以更好地处理，中医治疗心衰病的优势得以逐步显现。但是，中医药治疗心衰病的许多有效的理论、经验和方法仍保留在千百年来浩如烟海的中医文献之中，全面挖掘、系统整理并深入研究这些文献，总结古今医家诊治此病证的学术理论和临证经验，可为当今防治心衰病提供新的思路与有效方法，以提高当今的诊治水平和临床疗效。

作为从事心血管疾病防治工作者，我们从专科专病的角度出发，一方面以“水肿”、“心悸”、“心水”等有关心



衰的中医病名为检索词，收罗了 149 种有代表性的中医古籍，按照现代文献检索方法，利用了维普数据库、中国生物医学文献数据库等检索了大量关于中医药诊治心衰病的文献，然后从临床实践需要出发，筛选出 234 篇重要文献进行分析，最后将古今相关文献进行整理、汇编，形成了《专病专科中医古今证治通览丛书——心力衰竭》分册。

本书的主要包括三大部分：一为心衰病的文献研究，重在阐述心衰病的古今研究状况，分别从病名、病因病机、辨证治疗、方药、名医经验及医案等方面进行论述，各条目均按古代、现代和名医经验归类。同时，此部分优先选择贴近当今心衰中医药临床诊治实际情况者，以期更有利于指导临床实践。第二部分为心衰病文献汇编，以古今文献为纲，其中古代文献主要介绍心衰病不同时代的学术发展状况，大致上按照战国至两汉、魏晋隋唐、宋金元、明清及民国进行划分，重点介绍各时期代表著作中所涉及的心衰病相关论述，从病名、病因病机、辨证论治、治法方药、其他疗法等的学术发展概况进行论述，以期使心衰病的诊治源流得以清晰呈现。现代文献汇编着眼于为临床实践服务，分别按照心衰病的疗效情况、辨证分型、治法、中药及中成药方剂等进行归类，为心衰病的诊疗启迪思路，拓宽视野。第三部分附篇为心衰病的文献研究过程，主要涉及古现代文献的检索策略与方法学问题，将其放入书中之目的在于为今后同类研究提供参考。

在本书的编写过程中，承蒙国家中医药管理局及广东省中医院有关领导、中国中医药出版社和知名教授、专家