

何任



何任

医案实录

何若莘 徐光星 整理

临床医学丛书

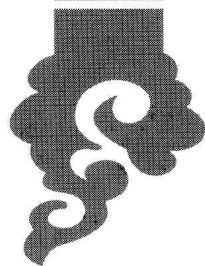


中国中医药出版社
全国百佳图书出版单位

何任临床医学丛书

何任医案实录

何若苹 徐光星 整理



中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

何任医案实录/何若苹, 徐光星整理. —北京: 中国中医药出版社,
2012. 6

(何任临床医学丛书)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 0797 - 3

I. ①何… II. ①何… ②徐… III. ①医案—汇编—中国—现代
IV. ①R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 031669 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市亚通印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 710 × 1000 1/16 印张 26 彩插 0.5 字数 388 千字

2012 年 6 月第 1 版 2012 年 6 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 0797 - 3

*

定价 58.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

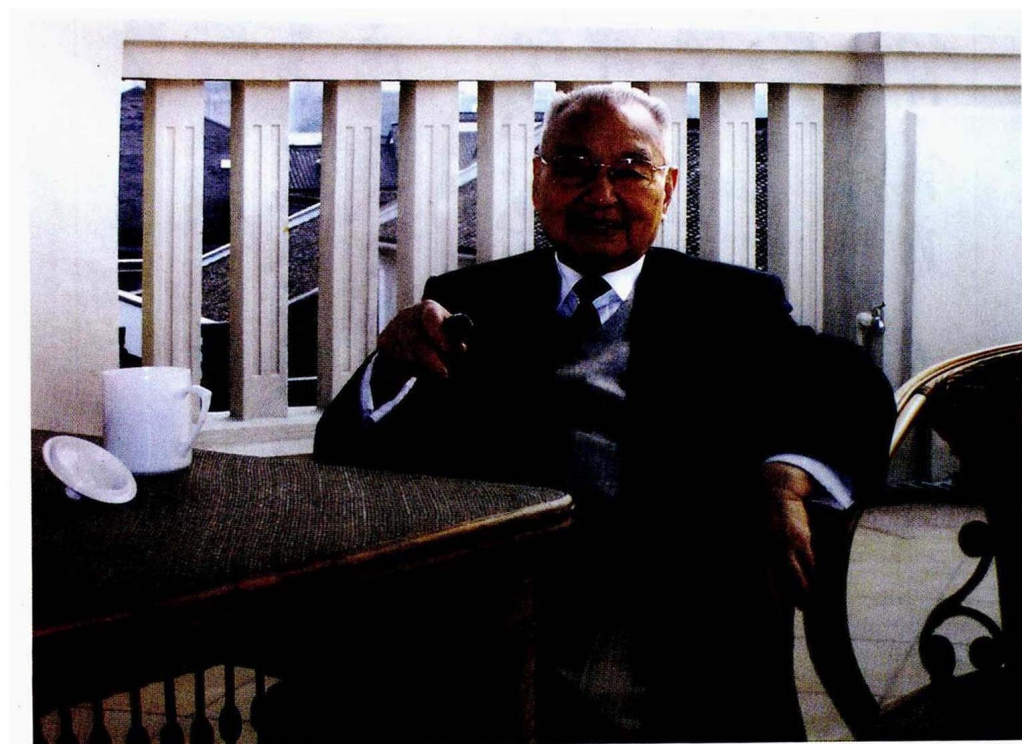
社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/



耄耋之年坚持门诊



小憩

張男 五歲 初診

月餘兩天未除頭眩夜有澀語
院後子這方便三日未下便黃苦根
厚臑脈洪數暑有濕夾食治宜

汗解消導

淨連翹九克

妙想克

生山龍克

甲子蘭九克

建神袖十克以補元

法竹葉九克 玄明粉克 生軍半克

益元散

九克為藥

重劑

一九六二年六月

白任診

張男暑濕夾食处方（1962年）

寧可天下人負我
我
不負天下人

甲申大雪
何任



宁可天下人负我（自撰诗句）甲申（2004）年



论人宜多怒（自撰诗句） 甲申（2004）年

名醫是優秀臨床人才中的佼佼者，是指那些在一定時期和範圍內，為行業內外公認的醫學理論功底深厚、醫術精湛、醫德高尚，有相當社會影響和知名度的臨床專家。

何任

何



仲冬
甲申年

笺



春风拂槛 庚寅（2010）年



前言

2009年4月，国家人力资源和社会保障部、卫生部和国家中医药管理局联合授予何任等30位专家首届“国医大师”称号，一时在社会上引起极大反响。

国医大师何任教授，字祈令，别署湛园，浙江杭州人，1921年1月出生中医世家。父何公旦，近代名医，誉满江南。何老医学得自家传，并于1941年毕业于上海新中国医学院。

何老历任浙江中医学院（现浙江中医药大学）院长，杭州市中医协会主委，浙江省中医学会会长，全国中医药学会常务理事，高等中医院校教材编审委员会会副主任委员，国家中医药管理局成果评审委员，浙江中医学院学术委员会主任委员，《中医报》社社长，浙江名中医馆馆长等职。曾任浙江省第四届政协委员，第五、第六届浙江省人大常委会委员，第七届全国人大代表。浙江中医药大学终身教授、主任中医师、博士生导师，中华中医药学会终身理事，浙江省中医药学会名誉会长，浙江省名中医研究院名誉院长、专家学术委员会主任委员，浙江省中医院首席学术顾问。

何老为我国著名的中医教育家、理论家、临床家，首批全国中医药

专家学术经验继承工作指导老师，首届国务院特殊津贴获得者，“中国百年百名临床家”之一。何老对仲景学说造诣精深。1982年出席卫生部第一次“中日《伤寒论》学术讨论会”，代表中国学者作“《伤寒论》的博涉知病、多诊识脉、屡用达药”之学术报告，深得赞誉。1985年应日本汉方医界和东京医药专科学校邀请，去日本讲学，作“《金匱要略》之研究”学术报告，被日本学者誉为“中国研究《金匱要略》的第一人”。又应日本东洋学术出版社约求，将所著《金匱要略新解》译成日文出版，作为日本学者学习《金匱》之教材。1997年应香港医事技术学会等邀请，去香港访问讲学，载誉而归。1999年获美国世界传统医学科学院“传统医学荣誉博士”证书，1999年获中国中医药学会“国医楷模”称誉，事迹载入剑桥世界名人录。2006年，何老又荣获中国中医药学会颁发的首届中医药传承特别贡献奖。

何老对中医药事业赤胆忠心，为中医药事业的健康发展殚精竭虑。1984年，何老牵头“十老上书”，呈书国务院，促进国家成立了国家中医药管理局，从此中医药事业的发展有了自己专职的政府行政机构。1990年，何老再次联手“八老上书”，呈书党中央，最后不但使国家中医药管理局得到了保留，同时更促使了各省市中医药管理局的相继成立，使中医药事业的发展有了更加完善的制度保障。2006年，极少数别有用心之人借着“科学”的名义，在网上搞起“取消中医”的签名，何老特别撰写专文予以严厉驳斥，并提出相应对策。在2008年“中医中药中国行”浙江省中医药工作座谈会上，何老又大声疾呼“中医人要有中医思维”，此思想得到了相关政府部门高层的充分肯定，并在《中国中医药报》头版专文刊登报道。

何老勤于写作，著述等身。卫生部部级课题《金匱要略校注》，于1990年出版，获部级科技成果二等奖；1985年出版的《何任医论选》，

获省卫生厅成果二等奖；1988年出版的《湛园医话》，获省教委高校科技进步成果二等奖。著作《金匱要略通俗讲话》于1958年出版，至今已发行15万余册。此外，尚有《金匱要略提要便读》（1985年出版）、《高等中医院校教材函授讲义——金匱要略》（1986年出版）、《金匱要略百家医案评议》（1992年出版）、《何任临床经验辑要》（1998年出版）、《诗意流年》（2001年出版）、《何任医案》（1978年编印）、《何任医案选》（1983年出版）、《金匱要略归纳表》（1960年出版）、《实用中医学》（一、二、三集，1947年由杭州中国医学函授社出版）、《医宗金鉴四诊心法要诀白话解》（1966年出版）、《金匱要略语译》（1990年出版）、《金匱燃犀录》（书稿分期在上海刊出）等著作。数十年来，撰写学术论文200多篇。自1977年《浙江中医学院学报》创办至今，每期都有何老的学术论文刊出，30多年来从未间断，著名书法家沙孟海先生特为此题词“杏苑琐忆”，以为栏目名。何老所著内容，从论医谈药，到评古说今，再到医史佳话、读书勉学，几乎无所不包，无所不谈。何老每天都会花上两三个小时伏案写作，上述文章正是在这样的辛勤劳作中汨汨而出。尤其是何老曾多次患病住院，在积极配合治疗的同时，他坚持思考，不懈写作，期间发表了诸多对当代中医教育有重要影响的文章，如《和青年中医谈治学》、《加深中医功底，提高临床疗效》等。

文以载道。何老的这些学术著作与论文，集中体现了他的学术思想与临证经验，是后学传承大医学术、提高临证水平的宝贵财富。然而，由于时间跨度长，部分著作及论文现已很难觅寻，连许多研究《金匱要略》的专家也纷纷来信称，“遗憾只知书名，遍访不得”。即使1990年出版的《金匱要略校注》，现在学者想要再获一本也已极为不易。正因为如此，将何老的著作再版已成为学界普遍的期待。

为了全面反映何老的学术思想与临证经验，同时也为大家提供有关

何老著述的完整资料，我们通过各种渠道，收集了何老的著作、论文，重新编排，名《何任临床医学丛书》，包括《何任金匱汇讲》、《何任医论集要》、《何任医案实录》、《何任医话汇编》、《何任疑难重症验案选析》凡五册。当然，由于何老著作宏丰，学术精深，而整理者才疏学浅，再加上时间仓促，疏略之处定复不少，敬请诸位读者赐正。

何若莘 徐光星

2012年3月

为了继承和发扬中医药学遗产，发掘整理何老的经验，我们编辑了这本《何任医案实录》。内容、体例和编按方法说明如下：

一、本医案是从国医大师何任先生 1978 年以前门诊工作及到绍兴、枫桥、青田等地教学实习时所留存的部分底方加以整理选辑而成。因此，医案中有门诊的案例，有病房会诊的病例。前者的辨证施治以简明扼要胜，后者的诊断以中西医结合胜。各案都以疗效较好的为入选标准。先生 1978 年以后的案例，在《何任医论集要》《何任疑难重症验案选析》中均有收录，兹不重复。

二、医案选辑分五个门类，每个病种按种类列入：内科时病类，选案 28 例；内科杂病类，选案 276 例；妇科病类，选案 116 例；儿科病类，选案 8 例；其他病类，选案 29 例。共选辑医案 457 例，以中医病名为主，间附现代医学病名（其中所列现代医学病名均以医院病历所标出的为据）。

三、每例医案，都是病因脉治较明确，理法方药较完全，并有一定疗效者。其中药性与病情，症状与脉舌，一般都能环环扣紧，能反映中医辨证论治的特点。既注重临床效果，又可借以交流诊疗经验。其有病情已叙述清楚，治法已和盘端出者，则不记脉舌，主要从辨证用药的角

度上着眼，这是医案中别具风格者。

四、绝大部分内、妇科医案，多经过三四次或七八次的诊治，从初诊到治愈，方案齐全。不但可以系统地观察本病治疗的全过程，也可看出随证用药由常到变的多种方法。

五、部分医案用方，有采自《伤寒论》和《金匱要略》的，有采自各种方书的，有采自现代报道的。如以麻黄加术汤合麻杏苡甘汤治疗寒湿袭表、发热体疼，以麻黄连翘赤小豆汤加减治疗风疹，以独活寄生汤加减治疗风湿痹痛，以百合地黄汤加减治疗热性病后余邪，以四逆散加减治疗某些杂病顽症，以傅青主完带汤治疗脾虚湿滞带下（重用山药、白术），还有以妇圣散合失笑散治血因寒滞的痛经，等等，都是通过勤求博采、精心选择而取得疗效的。

六、部分医案中还反映出：对一些慢性疾患，凡是辨证明确，施治无误，就不轻易更换治法方药，特别是已经取效的方子，就一直用下去。这体现了“验不变法，效不更方，随证加减”的治则。例如治疗由于奇经损伤所致的妇女血崩症，以通补奇经丸（汤）连续服用数十剂；用加味延胡芍药汤治疗脘腹痛，以半夏厚朴汤治疗咽喉梗阻，以六味地黄汤治疗某些肾病等，都是取效以后，基本上不变法，不更方。往往一方到底，只是根据病情随证增减药味而已。这就说明了医生临证的治病守方亦极为重要。凡慢性疾患，其得病到去病都有一个过程，若诊断明确，投方见效，就毋需轻率改法变方。否则操之过急，不断换方易药，疗效就难满意。

七、每例医案后都加按语，以阐发辨证施治的精到处及其取得疗效的所以然，部分医案还加以引申和论证，使医案的理法方药更明朗化；有的证治可以相互对照的医案，采用两案合并一个按语，并提出两个医案的异同点，比同析异，便于彼此对勘，有助于学者参考。

八、这本医案的整理，除了初步总结何老的临床经验以外，主要还

是在于给青年一代指导医疗实践。案语及按语方面，都简明扼要，但在一定程度上适当地引证一些古代或现代的文献，尽量做到以临床为主的理论与实践的统一。

九、原医案用药为若干分、若干钱、若干两。我们在整理时，均以旧制一钱相当于3克折算。

十、本书系以1978年我校老中医经验整理研究小组编写的《何任医案》一书为基础，特向相关人员致以诚挚的谢意！

何若苹 徐光星

2012年3月



目 录

内科时病类

感冒	3
感邪寒湿	8
温症	8
湿温	10
热盛动风	11
暑症	12
暑湿夹食	13
热病余邪	14
白喉	15
风疹	16
久痢	19
噤口痢	21
痢疾	22

内科杂病类

咳嗽	27
哮喘	29