

顶尖成功人士在年轻时都有的50个储备
一个哲理中蕴藏的智慧可以改变千万人的命运。

成功人生

最重要的50个储备

机遇是一闪而过的电光，捕捉到这天赐的精灵，你将从此实现飞跃。
终点又是起点，请保持前进的动力，不断超越自己！

主编 / 谭 静



吉林出版集团有限责任公司

成功人生

最重要的50个储备

主编 / 谭 静



吉林出版集团有限责任公司

图书在版编目 (CIP) 数据

成功人生最重要的 50 个储备 / 谭静主编. — 长春: 吉林出版集团有限责任公司, 2011.8

ISBN 978-7-5463-5663-1

I. ①成… II. ①谭… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 168484 号

成功人生最重要的 50 个储备

主 编 谭 静

责任编辑 师晓晖

封面设计 文绍安

开 本 710 mm × 1000 mm 1/16

字 数 210 千字

印 张 16

版 次 2011 年 12 月第 1 版

印 次 2011 年 12 月第 1 次印刷

出 版 吉林出版集团有限责任公司
(长春市人民大街 4646 号 邮编: 130021)

发 行 吉林出版集团有限责任公司

电 话 总编办: 0431-85600386

印 刷 成都齐众宇川印务有限责任公司
(成都市盐道街 5 号)

ISBN 978-7-5463-5663-1

定 价: 29.80 元

版权所有 侵权必究



前言

在人生的道路中，储备比金钱更重要。

人生像树，需要你去浇灌，因此，我们要储备清水；人生像路，需要你不断修复，因此，我们要储备沥青与石子；人生也像开汽车，需要你随时加油，因此，我们也要储备汽油。

许多天赋很高的人，终生处在平庸的职位上，导致这一现状的原因是不懂得去储备。宁可把业余时间消磨在娱乐场所或闲聊中，也不愿意多学些知识。也许，他们对目前所掌握的职业技能感到满意了，意识不到新知识对自身发展的价值；也许，他们下班后很疲倦，没有毅力进行艰苦的自我培训。他们心甘情愿陷于颓废的境地，尚未做任何努力就承认了人生的失败。这种心态下，也许连那个卑微的饭碗都不是十拿九稳的。

没有足够的储备，一个人难以在工作和事业中取得突破性进展，难以向更高地位发展。

其实，每个生物从一来到人间，就开始在为自己的人生储备能量了。当我们人类呱呱落地时，我们就在学习说话，由最简单的“爸爸”“妈妈”到十儿字组成的长篇大句，经过时间的磨练，经过不断的练习，我们逐渐学会了说话。这就是在为人與人之间的交流储备能量。当我们成长到适学年龄，我们都会背上书包，走进学堂，去知识海洋中遨游。这就是我们在为未来的成功储备能量。当你每天吃一顿三餐，蔬菜水果时，这就是在为你身体的成长储备能量。

人生就是这样，由多种能量组成，也有些十分基础的能量必不可缺。从现在开始，无论你过去储备了多少的能量，都要更努力地去为自己的人生储备更多的能量，这些能量在自己的人生中发光发热，为人生平添一些更绚丽的色彩。时刻都要铭记着“让我们为人生储备能量”！

很多时候，我们会为自己的工作简单平凡而产生抱怨，认为做与不做没什么两样，没有实质性的收获，而事实上，每一份简单背后都隐藏着一份不平凡，这份不平凡只有等到某种机会的到来或在特定的场合下才能发





成功人生最重要的 50 个储备

挥其独特的光彩。

每一位伟人或者有所成就的人都是从基层做起，从基层做起就意味着从基本做起，从简单做起。当你爬到事业的巅峰再回首曾今的些许平凡方能感受到那些平凡都是宝贵的经验与财富。你能够爬到金字塔的顶端离不开诸多的平凡为你铺设的不平凡的阶梯。目前我们好多朋友都是那么年轻，都在从事基层工作，从事基层工作过程中或许含有太多的枯燥无味与煎熬，但是我们不能气馁，要放眼长量，把之作为财富与经验的积累，把之作为一种乐趣，等到瓜熟蒂落之时方能领略其中的韵味与芬芳。

工作不论其多么简单平凡，哪怕是一次微小的经历都是宝贵的财富，只有在某些场合遇到了，方会为之感叹，并感激曾今拥有此宝贵的经历，感激此为你带来的便捷与收获，如果轻言放弃，错过了就再也无法挽回，经历与时间一样的宝贵，都是用金钱无法购买的。所以要珍惜身边的每一次机会与经历，为自己的辉煌人生储备能量！

在成功之前，一个人要积蓄足够的力量。在这方面，托马斯金曾受到加利福尼亚的一棵参天大树的启发：“在它的身体里蕴藏着积蓄力量的精神，这使我久久不能平静。崇山峻岭赐予它丰富的养料，山丘为它提供了肥沃的土壤，云朵给它带来充足的雨水，而无数次的四季轮回在它巨大的根系周围积累了丰富的养分，所有这些都为它的成长提供了能量。”

即使在商业领域也如此。那些学识渊博、经验丰富的人，比那些庸庸碌碌、不学无术的人，成功的机会更大。有位商界的杰出人物这样说：“我的所有职员都从最基层做起。俗话说：‘对工作有利的，就是对自己有利的。’任何人在开始工作时如果能记住这句话，前途一定不可限量。”一个刚跨入社会的年轻人随着自己地位的逐步升迁，一定有很多学习的机会，假如他能抓住这些机会，成功就是早晚的事。

有一句格言说：“只因准备不足，导致失败。”这句话可以写在无数可怜失败者的墓志铭上。有些人虽然肯努力、肯牺牲，但由于在知识和经验上准备不足，做事大费周折，始终达不到目的、实现不了成功的梦想。

人生漫长，它需要消耗很多的能量。如果你要成功，就要储备智慧的能量；如果你要快乐，你就要储备幸福的能量；如果你要存活，你更要储备更多健康的能量。如果你可以储备丰富的能量，我相信，你会拥有一个丰富多彩的价值人生。

目 录

1 目标要明确	1
2 天天有希望	8
3 准备好行动的每一步	12
4 从小目标开始逐步突破	17
5 培养开朗的性格	21
6 睁开你的“第三只眼睛”	25
7 心理胜于技能	30
8 心态决定命运	53
9 起跑领先一小步，人生领先一大步	61
10 让人信任是一种优势	68
11 推销你自己	72



成功人生最重要的 50 个储备

12	要注意自己的薄弱环节	80
13	重视集体的力量	83
14	大家都没做的正是你该做的	91
15	唤醒心中沉睡的“巨人”	95
16	我自信，我成功	100
17	把压力变为动力	104
18	试试让你害怕的事	108
19	心宁则智生，智生则事成	113
20	打造自己的人生品牌	117
21	给自己寻找个名叫“兴趣”的伴侣	121
22	标准没有止境	125
23	脚踏实地，切莫好高骛远	131
24	用一生的时间铭记一个教训	135
25	惜时如金	139

26	把每个人都当作自己的老师	144
27	向自己所伤害过的人致歉	148
28	挑战一次自己的极限	151
29	选择自己擅长的领域	155
30	厄运往往是命运的起点	160
31	要创新，不要满足	165
32	结交优秀的人	170
33	好习惯让你受益无穷	174
34	你行我也行	178
35	要拥抱成功也不要惧怕失败	182
36	适可而止莫贪图	186
37	每天多做一点	190
38	己所欲，施于人	194
39	尽信书不如无书	198



成功人生最重要的 50 个储备

40	掌握熟练的沟通技巧	202
41	成功=敢干+实干+巧干	206
42	保持独立的个性	210
43	不要过分表现自己	214
44	用激情感染别人	219
45	善用无声的语言	222
46	掌握主动出击的关键时刻	226
47	气量有多大 事业有多大	230
48	精益求精	234
49	用激情拥抱事业	240
50	成功就躲藏在最后一步	244

1 目标要明确

有了理想，你就看清了自己想取得什么成就。有了目标，你就有一股无论顺境逆境都勇往直前的冲劲，目标使你能取得超越你自己能力的东西。

一个没有目标的人就像一艘没有舵的船，永远漂流不定，只会到达失望、失败和丧气的海滩。

前美国财务顾问协会的总裁刘易斯·沃克曾接受一位记者采访，有关稳健投资计划基础。他们聊了一会儿后，记者问道：“到底是什么因素使人无法成功？”沃克回答：“模糊不清的目标。”记者请沃克进一步解释，他说：“我在几分钟前就问你，你的目标是什么？你说希望有一天可以拥有一栋山上的小屋，这就是一个模糊不清的目标。问题就在‘有一天’不够明确，因为不够明确，成功的机会也就不大。”

“如果你真的希望在山上买一间小屋，你必须先找出那座山，找出你





成功人生最重要的 50 个储备

想要的小屋现值，然后考虑通货膨胀，算出5年后这栋房子值多少钱；接着你必须决定，为了达到这个目标每个月要存多少钱。如果你真的这么做，你可能在不久的将来就会拥有一栋山上的小屋，但如果你只是说说，梦想就可能不会实现。梦想是愉快的，但没有配合实际行动计划的模糊梦想，则只是妄想而已。”

有一位妻子叫他的丈夫到商店买火腿。他买完后，妻子就问他为什么不叫肉贩把火腿末端切下来。丈夫反问他太太为什么要把末端切下来。她说她母亲就是这么做的，这就是理由。这时岳母正好来访，他们就问她为什么总是切下火腿的末端。母亲回答说她母亲也是这样。然后母亲、女儿和女婿就决定拜访外祖母，来解决这个三代的神秘之谜，外祖母很快地回答说，她之所以切下末端是因为当时的红烧烤炉太小，无法烤出整只火腿的缘故。现在外祖母有她行动的理由了，那你呢？

你做任何事都有你的理由吗？

在你的一生中，你有过明确的目标吗？

你的目标是具体、泛泛，还是长期、短期的呢？

拿破仑·希尔告诉我们：目标必须是长期的、特定的、具体化的、远大的。

（一）目标必须是长期的

没有长期的目标，你可能会被短期的种种挫折击倒。理由很简单，没人能像你一样关心你的成功。你可能偶尔觉得有人阻碍你的道路，而故意阻止你进步，但实际上阻碍你进步最大的人就是你自己。其他人可以使你暂时停止，而你是唯一能永远做下去的人。

如果你没有长期的目标，暂时的阻碍可能构成无法避免的挫折。家庭问题、疾病、车祸及其他你无法控制的种种情况，都可能是重大的阻碍。

在稍后的章节中，你会知道如何去面对消极以及积极的情况做出正确的反应。你会学到：一次挫折（不管多严重）可以是进步的踏脚石，而不会是绊脚石。

当你设定了长期目标后，开始时不要尝试克服所有的阻碍。如果所有困难一开始就除得一干二净，便没有人愿意尝试有意义的事情了。你今天早上离家之前，打电话到交通岗询问所有的路口交通灯是否都变绿了，交通警可能会认为你不通人性。你应该知道你是一个一个地通过红绿灯，你不仅能走到你能看到的那么远的地方，而且当你到达那里时，你经常都能见到更远。

查理·库冷先生曾以一种有意义的方式表示了他的创意。他说：“成为伟大的机会并不是急流般的尼亚加拉瀑布那样倾泻而下，而是缓慢的一点一滴。”

一般说来，伟大与接近伟大的差异就是领悟到如果你期望伟大，你就必须每天朝着目标工作。举重选手都知道，如果他想成就伟大的目标，就必须每天去锻炼肌肉，每一对想养育出有教养的可爱孩子的父母，都知道人格与信仰是每天不断培养的结果。

每天的目标是人格最好的显示器，它包括奉献、训练与决心。我们采取的伟大长期目标会帮助我们实现梦想的目标。

（二）目标必须是特定的

目标很重要，几乎每一个人都知道，然而，一般人在人生的道路上，只是朝着阻力最小的方向行事，这是“徘徊的大多数普通人”，而不是“有意义的特殊人物”。你必须是一位“有意义的特殊人物”，而不是一位“徘徊的大多数普通人”。

不管你具有多少能力、才华或能耐，如果你无法管理它，将它聚集在



成功人生最重要的 50 个储备

特定的目标上，并且一直保持在那里，那么你永远无法取得成就。那个猎得几只鸟的猎人并不是向鸟群射击，而是每次选定一只作为“特定”的目标。

选一个最热的天气，从商店里买一些最大的放大镜以及一些报纸，把放大镜拿来放在报纸上，离报纸有一段小距离。如果放大镜是移动的话，永远也无法点燃报纸。然而，放大镜不动，你把焦点对准报纸，就能利用太阳的威力，这时纸就会燃烧起来。

设定目标的艺术是把它聚在某一特定、详细的目的上。“许多”钱，“好”或“大的房子”，“高收入的工作”，或成为一位“较好的丈夫、妻子、学生、人”，这些目标订得都太笼统了。一般而言，都不够特殊。

例如，不能光讲是“大”或“好”的房屋，你的目标应当很清楚地以细节表示出来。如果你不知道精确的细节，就要收集一些合你心意，并有房屋图样的广告杂志。建筑商或房地产商人有样品屋时，要多方参考，比较综合各种创意与观念。

希望你完全了解必须具备设定目标的一般知识，并且应用到实际中去。

（三）目标要具体化

目标必须具体，比如你想把英文学好，那么你就订一个目标，每天一定要背十个单词、一篇文章，要求自己在一年之内能看懂英文书报，由于你定的目标很具体，并能按部就班去做，目标就容易达到。

有人说，我将来长大要做一个伟人，这个目标太不具体了。就像我们小时候写作文，题目是将来长大做什么？有的同学就说：“我长大了要做总统。”这个目标就有点太不具体了，太笼统了。这样就不容易成功。

有人曾经做过这样一个试验，他把人分成两组，让他们去跳高。

两组大概个子都差不多，先是一起跳了6尺，然后把他们分成两组。对一组说：“你们能跳过6尺5寸。”而对另一组只说：“你们能跳得更高。”然后让他们分别去跳。结果第一组由于有6尺5寸这样的一个具体要求，他们每个人都跳得高，而第二组没有具体的目标所以他们只跳过5尺多一点，不是所有的人都跳过了6尺5寸。为什么呢？就是因为第一组有一个具体的目标。

由此可以看出有没有具体目标的差别。

（四）目标要远大

远大的目标就是推动人们前进的梦想。随着这梦想的实现，你会明白成功的要素是什么。没有远大的目标，人生就没有瞄准和射击的目标，就没有更崇高的使命能给你希望。正如道格拉斯·勒顿说的：“你决定人生追求什么之后，你就作出了人生最重大的选择。要能如愿，首先要弄清你的愿望是什么。”

目标远大会给人以创造性火花，使人有可能取得成就。正如约翰·贾伊·查普曼说的：“世人历来最敬仰的是目标远大的人，其他人无法与他们相比……贝多芬的交响乐、亚当·斯密的《原富》，以及人们赞同的任何人类精神产物……你热爱他们，因为你说，这些东西不是做出来的，而是他们的真知灼见发现的。”

成功人士都是这样取得成功的。奥运金牌得主不光靠他们的运动技术，而且还靠远大的目标的推动力，商界领袖也一样。

要有远大目标。当你有远大目标时，你才能有伟大成就。

（五）构筑目标的实践

1.留出一天的时间，用于思考、构筑和祈求你的理想。要避开一切干扰，不要让人打断你的思路。可以考虑到乡下去，或到旅馆开一个房间，



成功人生最重要的 50 个储备

或到其他你可以愉快独处的地方。

随身带上纸、笔、日历及对你有帮助的书籍（如果你是基督徒，就带《圣经》）。一个人坐下来之后，就向自己提以下的问题，把答案写下来：

（1）我有什么才干和天赋？什么东西我能做得最出色，或比我认识的人都做得好？

（2）我的激情在哪一方面？有什么东西特别使我内心激动，使我分外有冲劲去完成？如果有，是什么？

（3）我的经历有什么与众不同的地方，能给我特别的洞察力、经验和能力？我能作出什么不寻常的事情？

（4）我所处的时代和环境有什么特别之处？理想常常来自人生的独特环境，地理、政治、气候、历史、经济、文化背景和许多其他因素都可能起作用。

记下任何可能对我的机遇产生影响的东西。

（5）我与什么杰出人物有来往？你能与之合作的那些人的才干、天赋与激情会带给你靠单独工作所找不到的机会。

（6）我希望看到何种需要得到满足？满足某种需要的欲望往往能激发起人的理想。

（7）在我的一生中，我能想象自己做出的最伟大的事情是什么？

上述过程一年重复一次，或者感到有必要时就重做一次。你可能隔几年之后发现自己的理想改变了。如果几年来你抱着同一个理想，而且你觉得这个理想比你自己的能力更强大，那么你很可能瞄准了你人生的一个很好的理想了。在未来的岁月中，你可能发现这个理想会有小小的修正或补充，但不会完全改变。

2. 留出几个钟头时间，用来回顾你最近的生意。目的是发现你以前从

未考虑过的新打算。这样做的时候，指导原则与上述第一项活动相同：找个清静的地方，带上所需的用品。然后，记下以下问题的答案：

- (1) 我有什么才干、天赋或财力目前还未派上用场的？
- (2) 我所处的特殊环境和时代对我的生意能产生什么影响？
- (3) 对上一个问题，我的答案能产生什么机会？
- (4) 如果我有无限的财力。深信我的努力都能成功，那么我的生意上的目标是什么？记住，一定要有远大目标！

(5) 我的熟人中有谁的目标与我的目标相似？我和他们可以怎样互相提携？

如果每天这样做，你会发现成功很简单。

许多人埋头苦干，却不知所为何来，到头来发现追求成功的阶梯搭错了边，却为时已晚。因此，我们务必掌握真正的目标，并拟定目标的过程，澄明思虑，凝聚继续向前的力量。

除非你有确实、固定、清楚的目标，否则你就不会察觉到内在最大的潜能，你永远只是“徘徊的普通人”中的一个，尽管你可以是个“有意义的特殊人物”。



2 天天有希望

哈佛大学最杰出的心理学教授威廉·詹姆士说：“不管什么事情，只要满怀希望就会成功。你真诚地希望某种结果，就可能得到它。你希望行为善良，你便会为人善良；你如果想富有，你就会富起来；你希望博学，你就将会博学。”

人活着，除了需要阳光、空气、水和食物外，还需要有希望。希望是催促人向前的动力，也是生命存在的最主要的激励因素。

据说在鲁西南深处有个小村子，出了不少大学生，四邻八县的人都把这个村子叫“大学村”。这个村子广出人才，原因何在？记者去采访，可是村子里谁也说不清楚。要说知道其中原因的只有一个人，那就是最早在这儿教书的老师。这位老师曾在大学里教过书，后来不知何故被下放到这个村子里来教小娃娃。

村子里的人说，这位老师不但书教得好，还能掐会算，预测学生的未