



中国幼儿百科全书



0~3岁

和我一起玩



中国大百科全书出版社



中国幼儿百科全书

0~3岁

和我一起玩



中国大百科全书出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

和我一起玩 / 《中国幼儿百科全书》编委会编著. --

北京: 中国大百科全书出版社, 2013.4

(中国幼儿百科全书: 0~3岁版)

ISBN 978-7-5000-9147-9

I. ①和… II. ①中… III. ①常识课—学前教育—教学

参考资料 IV. ①G613.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第058137号

中国幼儿百科全书

和我一起玩



中国大百科全书出版社出版发行

(北京阜成门北大街 17 号 电话: 010-68363547 邮编: 100037)

<http://www.ecph.com.cn>

北京昊天国彩印刷有限公司印制

新华书店经销

开本: 965×1270 毫米 1/16 开 印张: 1.5

2013 年 4 月第 1 版 2013 年 4 月第 1 次印刷

印数: 0001 ~ 5000

ISBN 978-7-5000-9147-9

定价: 12.00 元

正文目录



捉迷藏

2

找方位 2

藏在哪儿 3

吹泡泡

4

泡泡很轻 4

彩色的泡泡 4

我们一起吹泡泡 5

表情游戏

10

快乐 10

难过 10

害羞 10

生气 11

比比快和慢

16

飞呀飞 17

走呀飞 17

跳呀跳 17

爬呀爬 17

搭积木

6

积木的形状 7

搭楼房 7

车子来啦

12

婴儿车 12

学步车 13

自行车 13

玩具车 13

给娃娃穿衣服

18

教宝宝穿衣服 19

玩沙子

8

干沙子 8

湿沙子 8

沙子游戏 9

一起来玩球

14

气球 14

健身球 14

皮球 14

玩球 15

小猪摘西瓜

20

走迷宫 20



捉迷藏

藏好了吗？我来找了
哟，捉迷藏游戏开始啦！

找方位

佳佳躲在小房子外面

躲好啦！

明明躲在大树后面

来呀，来呀，
我在这里。

梅梅躲在小房子里面

给家长的提示

捉迷藏有助于宝宝
自控力的培养，还可学习
分辨里外、上下、前后等
不同方位，锻炼宝宝的
方位感。

宝宝说儿歌

捉迷藏

捉迷藏，真热闹，
我来藏，你来找。
树后躲，墙边靠，
就是让你找不到。

奇奇躲在
滑梯上面

妈妈你说说

老师是怎么
寻找宝宝的？



一、二、三、四、
五，都躲好了吗？

冬冬躲在
滑梯下面

找的人要用布带
蒙上眼睛

没有，没有。

蒙上眼睛的人会
用耳朵听小朋友
们藏在哪儿

要抓到我了，
赶快跑呀！

吹泡泡

你会吹泡泡吗？泡泡在空中飘呀飘，有的高，有的低，有的大，有的小。

啊，泡泡
没有了！

接了泡泡的小手黏
黏的，滑滑的，闻
起来香香的。

泡泡很轻，风一吹，
泡泡就飞走了。

在太阳光照
射下，泡泡
是彩色的。

泡泡快飞，
飞得高一点！

有的泡泡跟着
风儿，能飞得
很高很远。

妈妈你说说

是不是所有水
都能吹泡泡？



宝宝说儿歌

我们一起吹泡泡

我们一起吹泡泡，
泡泡随着风儿跑。
一会低，一会高，
逗得宝宝拍手笑。

泡泡飞得真高
啊，跳起来也
抓不到！



宝宝在玩泡泡的
过程中跳起来、蹲下去能
感受高低的变化。可给宝宝
自制泡泡水，阴雨时节，
天气潮湿的时候吹的泡
泡不易破裂。

给宝宝的建议



这个泡泡飞得低，
都快落在地上了。



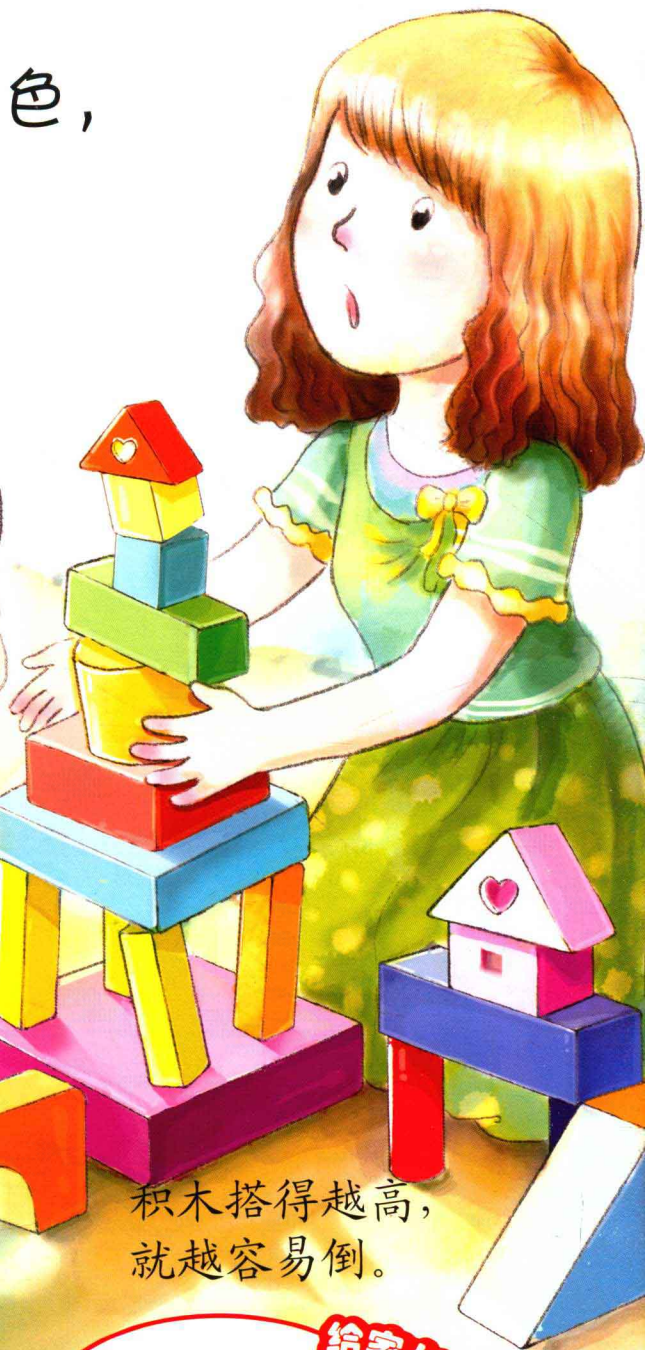
搭积木

积木有不同的形状和颜色，
能搭出许多花样。

用积木
搭一座大房子



三角形积木可以
做房子的顶盖

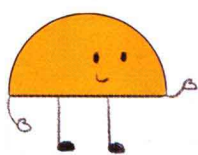


积木搭得越高，
就越容易倒。

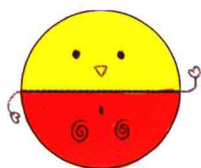
给家长的话

在生活中可以有意识地教宝宝认识不同形状的物品，也可以通过不同形状的积木或拼图，让宝宝找一找、说一说、拼一拼、摆一摆，培养其对形状的观察与识别能力。

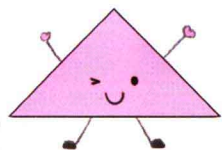




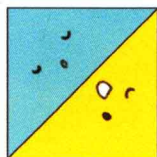
半圆形



圆形



三角形



正方形



宝宝说儿歌

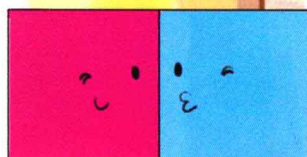
搭楼房

积木宽，积木长，
我用积木搭楼房。
积木圆，积木方，
搭的楼房真漂亮。

积木的形状



正方形



长方形

用积木
搭一座桥

大的积木放下面，
小的积木放上面，
这样就不容易倒了。

方形积木
可以做桥墩

玩沙子

细细的沙子，滑溜溜的，真好玩啊！

干沙子一粒一粒的，会在脚底下、手指缝里流动。

湿沙子能抱成团，粘在一起不分开。

给家长的提示

玩沙前要教宝宝一些安全常识，比如使用铲子要小心，别举太高，以免沙子扬起，溅入眼睛；沙子若进了眼睛，不要用手揉，要请大人帮忙；玩完以后要清理粘到身上的沙子，才能出沙池。



干沙子加了水就变湿了。湿湿的沙子可以做沙型玩具，还可以在上面画画。

做一个沙型蛋糕

宝宝说儿歌

沙子游戏

手拿小铲小模具，
我用沙子做游戏。
轻轻拍，慢慢提，
做个蛋糕送给你。

在沙子上走时，
脚会陷在沙子里。

太阳晒过的沙子暖暖的，
把脚埋在里面很舒服。

表情游戏

我会哭，会笑，也会
瞪眼睛，会跺脚生气。

如果感到**快乐**你就
拍拍手，我们大家
一起拍拍手。

如果感到**难过**你
就抹眼泪，我们大
家一起抹眼泪。

如果感到**害羞**你
就低下头，我们
大家一起低下头。

宝宝你说说

你在什么时候
会生气、难过？





如果感到**生气**你就跺跺脚，
我们大家一起跺跺脚。



如果好玩你就挤挤
眼，我们大家一起
挤挤眼。



如果感到困了你就
睡睡觉，我们大家
一起来睡觉。

给家长的建议

让宝宝根据不同的表情，联系自己的生活经验，识别不同的情绪状态，培养宝宝对情感的认知表达能力和辨别他人情绪状态的能力。

车子来啦

所有车都有圆圆的
轮子，轮子滚啊滚，车
子才会前进。

小宝宝不会走路，
坐在**婴儿车**里。

宝宝你说说

你最喜欢什么
车？为什么？



转动方向盘，扭
扭车就一扭一扭
地向前走了。

儿童三轮车要
靠双脚蹬着走



小宝宝用**学步车**
练习走路



遥控器指挥遥控
玩具车到处走



给家长的话

童车是宝宝最好的玩具之一，既可以锻炼身体，又可使手、眼、脚的动作协调一致，锻炼平衡和控制能力。



长大一点后，就可以骑两个轮子的**自行车**啦。



电动**玩具车**
要有电池才能走

一起来玩球

圆圆的球，可以滚，
可以抛，可以踢……我们
一起来玩吧！

妈妈的**气球**托
得高，宝宝的
气球托得低。

健身球弹啊弹，
坐在上面软绵绵。

宝宝和妈妈比赛托
举气球，气球不能
掉在地上哦！

圆圆的**皮球**向前
滚啊滚，宝宝在
后追呀追。