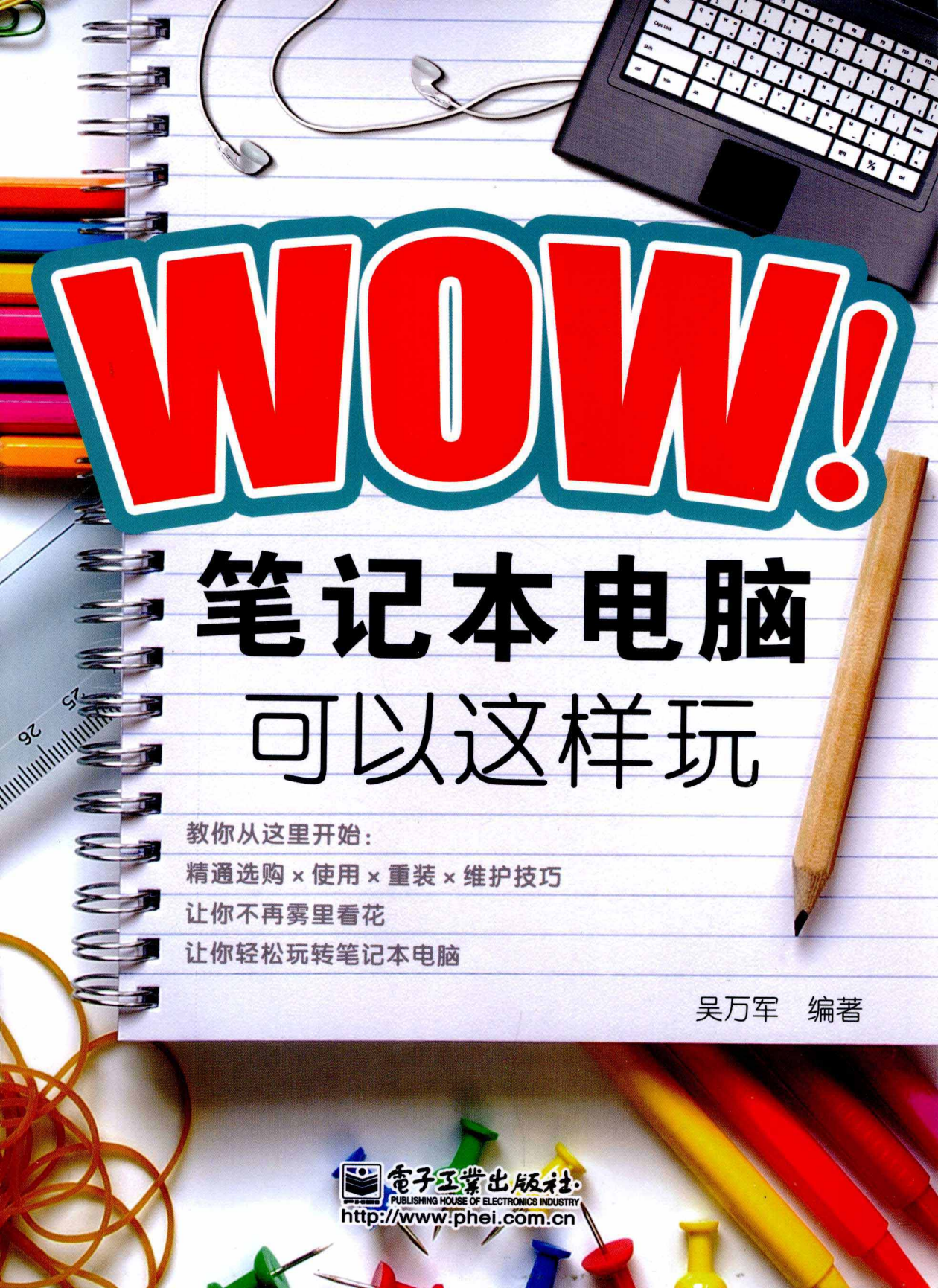




WOW!

笔记本电脑 可以这样玩

教你从这里开始：

精通选购 × 使用 × 重装 × 维护技巧

让你不再雾里看花

让你轻松玩转笔记本电脑

吴万军 编著



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

<http://www.phei.com.cn>

WOW!

笔记本电脑 可以这样玩

吴万军 编著

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内 容 简 介

本书以最新硬件技术和 Windows 7 系统为平台,详细讲解笔记本电脑的选购、操作系统安装、安全防护、系统优化、移动上网、休闲娱乐、升级、防盗以及保养、维护等知识点,恰如其分地解决用户在使用笔记本电脑过程中可能遇到的难题。内容上采用轻松有趣、由浅入深的叙述方式,语言精炼,操作简单。

本书可作为初级读者系统学习的教程,是笔记本电脑用户首选和必备的技术参考书。

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有,侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

WOW!笔记本电脑可以这样玩/吴万军编著. —北京:电子工业出版社,2013.1
ISBN 978-7-121-19143-5

I. ①W… II. ①吴… III. ①笔记本计算机—基本知识 IV. ①TP368.32

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 288126 号

策划编辑: 郝 微

责任编辑: 鄂卫华

印 刷: 中国电影出版社印刷厂

装 订: 中国电影出版社印刷厂

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编 100036

开 本: 710×1000 1/16 印张: 17.5 字数: 383 千字

印 次: 2013 年 1 月第 1 次印刷

定 价: 36.00 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题,请向购买书店调换。若书店售缺,请与本社发行部联系,联系及邮购电话:(010) 88254888。

质量投诉请发邮件至 zltz@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

服务热线:(010) 88258888。

前 言

由于采用模块化设计和规模化生产，电脑的成本逐年下降，电脑及其相关产品的价格也越来越便宜，2999 元就可以购买到配置相当不错的笔记本电脑了。随着老百姓收入增加，生活水平不断提升，电脑不再是一件奢侈的电子产品，很多家庭和个人甚至有了多台电脑，其中，大多数用户的第二台或第三台电脑，往往就是笔记本电脑。调查显示，现在大多数新购机用户，也首选笔记本电脑。因为笔记本电脑的一体化，美观大方，占地空间小等特点，很多家庭都放弃台式机，采用了大屏幕的笔记本电脑，同时笔记本电脑方便携带，一体化的设计，减少连线，更具有科技感和时尚感，也给人很容易掌握的感觉。

笔记本电脑优势在于小巧、便于携带。每逢大学新生入学之际，很多学生都会配置笔记本电脑；商务人士在出差洽谈业务过程中会使用笔记本电脑；普通用户在旅游途中也会使用笔记本电脑等等。笔记本电脑应用非常广泛，笔记本电脑与 3G 上网技术或 WIFI 免费网络技术相结合，在出差、旅游等移动环境中能实时上网浏览、收发电子邮件、QQ 通信以及进行听歌、看电影等娱乐活动。笔记本电脑的应用范围比台式机要广泛得多，但同等价位配置的笔记本电脑，其性能绝不逊于台式机电脑，笔记本电脑已不再是白领手中昂贵的工具，而是百姓用户手中非常普通的电子产品。

其实笔记本电脑与台式机也有不同，即使精通于台式机使用和维护的用户也不一定精通笔记本电脑。例如，在移动环境中如何实时上网？在高风险的互联网中如何防止病毒和木马的入侵？笔记本电脑在易携带、方便自己使用的同时也留下了安全隐患、如何防盗抢？……

同时，笔记本电脑的使用，也不是看起来那么简单：如何注意节约用电，难道我们还要随身带一块电池？笔记本的这些接口有什么用，是内存不够了拿来升级的吗？为什么突然不能上网了，其实不过是无意中碰到了 WIFI 关闭按钮……作为电脑达人，我们接到过无数亲戚朋友打来的紧急电话咨询相关使用问题，有些问题也真是闻所未闻，让我们深深感觉到，笔记本电脑的使用技巧，还需要普及。

为了解决笔记本电脑用户使用中可能遇到的难题，我们精心编辑了本书，希望对广大读者能起到指点迷津的作用。同时，“浓缩的都是精品”——图书的内容并不多，但每章的知

识点和技能点，都是我们总结大家的使用经验，认为绝大多数笔记本电脑用户最需要的。希望能成为每一个笔记本电脑用户的使用手册。

本书由吴万军编著，另外，刘桂珍、张利峰、关玉琴、王海兴、张昆、朱虹颖、赵凤艳、李东博、向旭宇、秦姣华和高智雷等也参与了本书的资料收集和部分内容的编撰工作。在此对他们的工作表示感谢。

本书汇集多位资深 IT 作者的使用经验，在技术上是集体智慧的结晶。在编辑过程中，限于时间和个人水平等原因，疏漏和不尽如人意之处在所难免，诚请读者提出意见或建议，以便修订并使之更臻完善。

编 者

2012 年 10 月

目 录

第 1 章 告别菜鸟时代.....	1
1.1 认识笔记本电脑.....	1
1.1.1 这就是笔记本电脑.....	1
1.1.2 移动迅驰技术.....	2
1.1.3 笔记本电脑的安全技术.....	3
1.1.4 笔记本电脑未来发展展望.....	3
1.2 我比商家更明白——笔记本电脑组成大揭密.....	4
1.2.1 霓裳羽衣——认识“本本”的外壳.....	5
1.2.2 “屏”定天下——笔记本电脑的屏幕种类.....	7
1.2.3 我“芯”飞扬——CPU 深入接触.....	11
1.2.4 第一次亲密接触——触摸板与键盘.....	15
1.2.5 “本”是铁，“电”是钢——了解笔记本电脑的电池.....	16
1.2.6 记忆仓库——内存与硬盘.....	17
1.2.7 资源宝库——“本本”的光驱.....	18
1.2.8 无限可能——“本本”的扩展接口.....	18
1.3 新手起步——向市场进军.....	21
1.3.1 市场进军方向 1——勿作待宰羔羊.....	22
1.3.2 市场进军方向 2——卖场购买.....	22
1.3.3 市场进军方向 3——网上订购.....	23
1.4 笔记本电脑选购要诀.....	24
1.4.1 搞清自己的真实需求.....	24
1.4.2 主要部件的购买要点.....	24
1.4.3 质量服务很关键.....	26
1.4.4 试机验货与售后也很重要.....	26

第 2 章 自己动手安装操作系统	27
2.1 硬盘分区格式化	27
2.1.1 硬盘分区原理	27
2.1.2 硬盘分区软件	28
2.1.3 快速分区工具	32
2.2 操作系统安装	34
2.2.1 操作系统基本安装	34
2.2.2 快速安装操作系统	37
2.3 安装硬件驱动程序	38
2.3.1 设备管理器功能	39
2.3.2 安装驱动程序	40
2.3.3 硬件检测工具	43
2.3.4 获取驱动程序	47
2.4 应用软件安装和管理	49
2.4.1 安装应用软件	49
2.4.2 查看已安装的应用软件	53
2.4.3 卸载已安装的应用软件	56
2.4.4 更改或修复应用软件	58
2.4.5 使旧版本的软件正常运行	60
2.5 U 盘启动盘制作工具	64
2.5.1 设置 U 盘启动	65
2.5.2 通过 UltraISO 软件制作	67
2.5.3 大白菜 U 盘制作工具	72
2.5.4 电脑店 U 盘制作工具	75
第 3 章 铸造笔记本电脑安全门	79
3.1 安全卫士保安全	79
3.1.1 查杀流氓软件	79
3.1.2 清除流行木马	82

3.1.3	修复系统漏洞	84
3.1.4	电脑体检	86
3.2	360 杀毒软件	88
3.2.1	病毒库升级	89
3.2.2	查杀病毒	89
3.2.3	实时防护	92
3.3	防御策略	93
3.3.1	木马防火墙	93
3.3.2	系统急救	94
3.3.3	系统加固	98
3.3.4	360 保镖	100
3.3.5	立体防御	103
3.4	Windows 登录密码策略	103
3.4.1	设置账户密码	103
3.4.2	创建密码重设盘	107
3.4.3	使用密码重设盘	110
3.4.4	利用 PE 系统清除 Windows 登录密码	112
3.4.5	利用 DOS 命令清除 Windows 系统密码	114
第 4 章 让笔记本电脑极速运行		117
4.1	360 清理系统	117
4.1.1	清理垃圾	117
4.1.2	清理注册表	118
4.1.3	开机加速	119
4.2	CCleaner	120
4.2.1	清理系统	120
4.2.2	清理注册表	121
4.2.3	清除顽固程序	122
4.3	Windows 优化大师——系统优化工具	123
4.3.1	系统优化	123

4.3.2	系统清理	124
4.3.3	安全优化	125
4.4	使用系统还原	126
4.4.1	启动系统还原	126
4.4.2	开始系统还原	126
4.4.3	撤销还原操作	129
4.4.4	创建系统还原点	130
4.5	数据备份和还原	131
4.5.1	启动备份工具	131
4.5.2	备份数据文件	132
4.5.3	还原数据文件	135
4.6	使用系统映像还原系统	139
4.6.1	创建系统映像备份计算机	139
4.6.2	使用系统映像恢复计算机	141
4.7	GHOST 备份工具	143
4.7.1	备份前的准备工作	144
4.7.2	创建镜像文件	147
4.7.3	镜像还原	151
4.7.4	一键 GHOST	153
4.7.5	MaxDOS	154
第 5 章	畅游网络世界	157
5.1	宽带上网	157
5.1.1	硬件连接	157
5.1.2	设置宽带连接	158
5.1.3	网络共享设置	161
5.2	WiFi 上网设置	164
5.2.1	无线路由器设置	164
5.2.2	无线网卡设置	167
5.3	蓝牙连接	171

5.3.1 蓝牙通信	173
5.3.2 个人区域网	177
5.4 3G 网络	181
5.4.1 上网设备	181
5.4.2 拨号上网	182
第 6 章 打造移动影音工作站	183
6.1 认识外观接口	183
6.1.1 HDMI 接口	183
6.1.2 USB 接口	185
6.1.3 读卡器接口	185
6.1.4 摄像头	186
6.1.5 音频接口	186
6.2 使用 Windows Media Player	187
6.2.1 启动 Windows Media Player	187
6.2.2 播放硬盘当中的音频视频文件	189
6.2.3 播放 CD、VCD 或 DVD	190
6.2.4 切换播放模式	193
6.3 网络视听	194
6.3.1 网络音乐	195
6.3.2 网络视频	196
6.3.3 网络电视	197
6.4 暴风影音	198
6.4.1 堪称万能媒体播放软件	198
6.4.2 播放本地文件	199
6.4.3 暴风盒子	199
6.4.4 体验左眼键	201
6.4.5 使用播放列表	202
6.4.6 常用高级技巧	202
6.5 迅雷看看	205

6.5.1	快速搜索视频	205
6.5.2	网络视频即点即播	206
6.5.3	科学设置带宽模式	207
6.5.4	歌词自动匹配	208
6.5.5	声音画面同步	209
6.6	酷我音乐盒	210
6.6.1	海量曲库	211
6.6.2	曲目搜索	211
6.6.3	让音乐更动听	212
6.6.4	善用桌面歌词	212
6.7	千千静听	213
6.7.1	自动寻找歌词的播放器	213
6.7.2	添加曲目快捷操作	214
6.7.3	独特的歌词秀功能	214
6.7.4	自由设置播放模式	214

第 7 章 笔记本电脑升级和扩展应用 215

7.1	升级原理	215
7.1.1	提升性能	215
7.1.2	升级原则	218
7.1.3	决定策略	219
7.2	笔记本电脑升级实战	219
7.2.1	拆解笔记本电脑	220
7.2.2	拆卸 CPU	224
7.2.3	拆卸内存	226
7.2.4	拆卸光驱	228
7.3	笔记本电脑扩展设备	229
7.3.1	笔记本电脑散热器	229
7.3.2	笔记本电脑桌	229
7.3.3	笔记本电脑包	231

7.3.4 USB 外部设备	231
第 8 章 笔记本电脑防盗策略	237
8.1 笔记本电脑防盗抢技术	237
8.1.1 追踪技术	237
8.1.2 防盗系统	238
8.2 主动防御策略	238
8.2.1 专用防盗锁	238
8.2.2 专用保险箱	239
8.2.3 防盗报警器	239
8.3 被动防御策略	240
8.3.1 笔记本电脑防盗卡	240
8.3.2 指纹识别器	240
8.3.3 USB 安全锁	242
8.3.4 防盗软件	242
8.3.5 自毁数据	242
8.4 驱动器加密	243
8.4.1 BitLocker 实现条件	243
8.4.2 加密移动磁盘	246
8.4.3 解密移动磁盘	249
8.4.4 恢复密钥	250
第 9 章 笔记本电脑的保养和维护	253
9.1 笔记本电脑保护膜	253
9.1.1 外壳保护膜	253
9.1.2 显示屏保护膜	253
9.1.3 键盘保护膜	254
9.2 给笔记本电脑“降温”	255
9.2.1 笔记本电脑工作环境	255
9.2.2 为笔记本电脑“消暑”	255

9.2.3	保持散热通道	256
9.2.4	定期清理散热口	256
9.3	为笔记本电脑“洗澡”	257
9.3.1	清洁笔记本电脑外壳	258
9.3.2	专业的清洁工具	259
9.3.3	清洁显示屏	260
9.3.4	清洁键盘	261
9.3.5	清洁散热孔	263
9.4	让电池保持高性能	264
9.4.1	激活新电池	264
9.4.2	定时放电	265
9.4.3	不长时间使用适配器	265
9.5	笔记本电脑保养常识	266
9.5.1	显示屏保养	266
9.5.2	整机保养	267
9.5.3	定期维护硬件	267
9.5.4	良好的使用习惯	267



第1章 告别菜鸟时代

笔记本电脑的时尚性和便携性是台式电脑无法媲美的，随着 IT 技术的发展，笔记本电脑的价格也不再是高不可攀，越来越多的人开始选购笔记本电脑。在本章中，将为读者介绍笔记本电脑的相关基本常识，使大家对笔记本电脑有直观的了解，让用户快速告别菜鸟时代。

1.1 认识笔记本电脑

市场中主流的电脑在外观上有台式机、一体机和笔记本电脑三种类型，而笔记本电脑具有轻薄小巧、便于携带等优点，有利于旅游和商务人士使用。

1.1.1 这就是笔记本电脑

台式电脑通常由主机、显示器、键盘和鼠标及音箱等外部设备组成，虽然在同等价位下，硬件的性能较高，但最大的缺点是移动不方便，主要适用于家庭和办公场所（图 1-1）。而笔记本电脑（又称手提电脑或膝上型电脑）是一种小型、可携带的个人电脑，它与台式机有相似的硬件结构，与之不同的上将键盘和鼠标集成在操作面板中，使电脑的整体显得较小，由于它的外观类似生活中的笔记本电脑，因此被称为笔记本电脑（图 1-2）。笔记本电脑的优势非常明显，其主要优点有体积小、重量轻、携带方便。一般来说，便携性是笔记本电脑相对于台式电脑最大的优势。一般的笔记本电脑的重量只有 2 kg 左右，无论是外出工作还是旅游，都可以随身携带，非常方便。



图 1-1



图 1-2

从用途上看,笔记本电脑一般可以分为4类:商务型、时尚型、多媒体应用型、特殊用途。商务型笔记本电脑的特征一般为移动性强、电池续航时间长;时尚型外观特异也有适合商务使用的时尚型笔记本电脑;多媒体应用型的笔记本电脑是结合强大的图形及多媒体处理能力又兼有一定的移动性的综合体,市面上常见的多媒体笔记本电脑拥有独立的且较为先进的显卡、较大的屏幕等特征;特殊用途的笔记本电脑是服务于专业人士,可以在酷暑、严寒、低气压、战争等恶劣环境下使用的机型,多较笨重。

从使用人群看,学生使用笔记本电脑主要用于教育和娱乐;发烧级笔记本电脑爱好者不仅追求高品质的享受,而且对设备接口的齐全要求很高。在普通笔记本电脑的基础上又衍生出超级本和上网本两种类型:超级本取消光驱和不常用的接口(例如VGA),在外观上显得又轻又薄,更加便于携带(图1-3),但这种笔记本电脑价格较为昂贵,主要适于商务人士。

上网本是轻便和低配置的笔记本电脑,具备上网、收发邮件及即时信息(IM)等功能(图1-4),并可以实现流畅播放流媒体和音乐。上网本比较强调便携性,多用于出差、旅游甚至公共交通上的移动上网。首先从外形上来说,虽然上网本和普通的笔记本电脑看起来很相似,但它们的屏幕尺寸会有一定的差别。从配置和性能上来说,上网本基本上都采用英特尔 Atom 处理器,强调低能耗和长时间的电池续航能力,性能以满足基本上网需求为主,而普通笔记本电脑则拥有更强劲的多媒体性能。另外,上网本比较强调无线上网功能,硬盘大小也不如普通的笔记本电脑。



图 1-3



图 1-4

1.1.2 移动迅驰技术

随着计算机技术的日新月异,笔记本电脑成为众多商务用户工作中必不可少的一部分。作为笔记本电脑的心脏,移动处理器现在发展到何种程度是大家比较关心的话题,最具有代表性的就是 Intel 的迅驰技术,其标识如图 1-5 所示。“迅驰技术”的出现使笔记本电脑具有了无线、省电、性能突出等优点,并且为笔记本电脑的轻薄外型的设计提供

了前提。“迅驰”是一种计算功能强、电池寿命长，具有移动性、无线连接上网等功能的CPU、芯片组与无线网卡相结合的技术。

1.1.3 笔记本电脑的安全技术

为了防止非法随意使用笔记本电脑，普通的用户会在操作系统中设置账户的登录密码，或者在 BIOS 中设密，但这种方式能通过专业的软件进行破解。对于安全性要求较高的笔记本电脑会安装指纹识别装置（图 1-6），它是目前最方便代替“账号+密码”的技术。由于指纹的唯一性原理使它在各种身份识别领域得到广泛应用，因此人们将其应用在笔记本电脑的安全技术上，这使得笔记本电脑安全系统被破解的机率大大地下降。



图 1-5



图 1-6

1.1.4 笔记本电脑未来发展展望

纵观笔记本电脑市场，可谓是新品迭出、热闹非凡。新一代处理器上大放异彩的融合理念，以及各类 Pad 强势登场对于传统笔记本电脑市场的冲击，都似乎预示着笔记本电脑行业新一轮的变化即将掀起。

1. Intel 打出了变革的第一张牌

Intel 凭借着自身在图形处理方面的优势，成功颠覆了人们以往对于采用非独立显卡配置的笔记本电脑在图形处理性能上十分薄弱的观点。由此可以大胆猜想，小尺寸笔记本电脑可以借助核心显卡完美解决图形处理能力的缺陷，并且在日后的发展中将逐渐增加市场份额，成为笔记本电脑的支柱机型之一。

2. AMD 也有自己的个性

不甘落后的 AMD 也走上了融合之路，在显卡方面能力更强的 AMD 所推出的 APU 在图形处理方面的性能有着明显的优势。APU “加速处理器”不仅是将 CPU 和 GPU 的核心物理融合在一起这么简单，而是为了实现 CPU 和 GPU 的协同运算，更最大限度地发挥两种处理器的优势，这也就是目前最热门的异构计算加速。

AMD 和 Intel 两大处理器巨头都像安装了涡轮增压发动机一样，动力十足，主流高性能笔记本电脑之间的竞争将更加激烈，一场腥风血雨难以避免。两家不同的融合方式所带来的产品性能又各有所长，甚至让人无法比较，在选购笔记本电脑时，不要计较主频、缓存、架构之类的指标，只要根据自己的应用需求来进行平台的选择就可以了。

3. 平板电脑分一杯羹

平板电脑是一种小型、方便携带的个人电脑，以触摸屏作为基本的输入设备。它拥有的触摸屏，允许用户通过触控笔或数字笔来进行作业而不是传统的键盘或鼠标。用户可以使用内建的手写识别、屏幕上的软键盘、语音识别或者一个真正的键盘。平板电脑就是一款无须翻盖、没有键盘、小到放入女士手袋，但却功能完整的 PC，如图 1-7 所示。

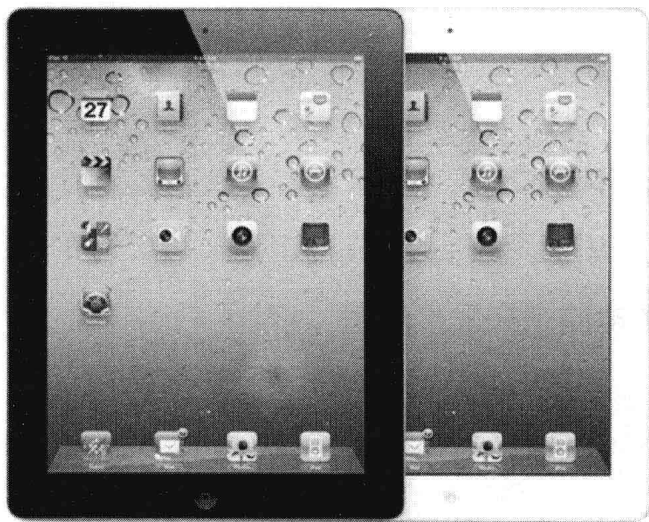


图 1-7

1.2 我比商家更明白——笔记本电脑组成大揭密

笔记本电脑与台式机电脑构成相似，外面也是由键盘和鼠标、显示器及主机组成的，主机的内部依然由主板、CPU、内存等部件组成。