



内科

临床处方手册

王涤非 主编

NEIKE
LINCHUANG
CHUFANG
SHOUCE



化学工业出版社



内科

临床处方手册

第2版 2015

NEIKE
LINCHUANG
CHUFANG
SHOUCE



内科 临床处方手册

王涤非 主编

NEIKE
INCHUANG
CHUFANG
SHOUCE



化学工业出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

内科临床处方手册/王涤非主编. —北京: 化学工业出版社, 2012. 10
(临床处方手册)
ISBN 978-7-122-15007-3

I. ①内… II. ①王… III. ①内科-处方-手册
IV. ①R505-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 173732 号

责任编辑: 赵玉欣
责任校对: 陈 静

文字编辑: 赵爱萍
装帧设计: 尹琳琳

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 装: 三河市延风印装厂
787mm×1092mm 1/32 印张 13 $\frac{3}{4}$ 字数 394 千字
2012 年 11 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 29.00 元

版权所有 违者必究

编写人员名单



主 编 王涤非

副主编 商秀丽 刘维新 徐 峰

温 华 范秋灵 肖 莉 赵欣欣

编 者 (以姓氏汉语拼音为序)

崔 莉 戴文颖 丁 娇 范秋灵

高 明 高 然 侯 岩 林梅青

林奕辰 刘洪艳 刘威羽 刘维新

刘文静 商秀丽 孙翠明 王涤非

王艳秋 温 华 吴 星 肖 莉

徐 峰 许 春 杨慧晶 杨 军

赵欣欣 郑 振

前言

FOREWORD



本书以治疗为重点，面向基层的全科医师或内科医师，旨在提高基层医师对内科常见病、多发病的临床治疗和处置能力。

本书的编者来自中国医科大学附属第一医院、盛京医院、沈阳市传染病医院等，均是长期工作在医疗第一线的年富力强的教授或副教授。在附属医院工作的上级医师，在查房过程中和对下级医师的言传身教过程中，逐渐形成了一套简洁、实用的诊疗思路。这些诊疗思路紧密结合临床实际，同时又是宝贵实用的经验性总结。我们把各科的治疗思路和治疗方案编辑和总结成册，是希望将自己指导住院医师和进修医师的经验有机会传播给需要和渴望掌握内科治疗专业知识的各级医师。

基层医师临床工作繁杂，很难抽出大量时间去仔细阅读内容和篇幅不断增加的专业书籍，即使阅读也难以抓住其中的治疗要点。另外，在基层医院有很多已经经过大型综合医院明确诊断的病例，需要在当地医院长期进行治疗，所以基层医院的医师应该能够在较短时间内较系统地了解常见内科疾病的病因、临床特点及诊断，尤其需要掌握疾病的治疗和治疗注意事项。

基于这些医师的需要，我们编撰了《内科临床处方手册》这本书。其内容以内科的常见病、多发病为主，每个病包括概述、诊断要点及详细的治疗方案。治疗方案以治疗原则和预案的形式出现，使读者不但全面了解治疗的方案，还能快捷地找到疾病的合理处方。治疗方案后均有注意事项，以及治疗应警惕和注意的问题，包括处方患者为保证医疗安

全必备的知识点。同时，本书也尽量选用国家医保允许的用药品种。本书可作为内科专业住院医师和进修医师提高专业水平、主治医师教学查房及参加内科专业考试者的参考书。

由于各系统疾病均为各专业医师编写，参编的作者较多，限于编者水平有限，书中难免有一些疏漏和不妥之处，热忱期望读者多多批评指正。

王涤非

2012年8月于沈阳

目 录

CONTENTS



第一章 呼吸系统疾病

1

- | | |
|---------------------|-----|
| 第一节 急性上呼吸道感染 | /1 |
| 第二节 急性气管-支气管炎 | /3 |
| 第三节 肺炎 | /5 |
| 一、社区获得性肺炎 | /5 |
| 二、医院获得性肺炎 | /16 |
| 第四节 肺脓肿 | /18 |
| 第五节 支气管扩张症 | /22 |
| 第六节 支气管哮喘 | /25 |
| 第七节 慢性阻塞性肺病 | /28 |
| 一、慢性支气管炎 | /28 |
| 二、慢性阻塞性肺病 | /31 |
| 第八节 慢性肺源性心脏病 | /35 |
| 第九节 呼吸衰竭 | /39 |
| 第十节 急性肺损伤与急性呼吸窘迫综合征 | /43 |
| 第十一节 肺结核 | /46 |
| 第十二节 肺血栓栓塞症 | /49 |
| 第十三节 胸腔积液 | /53 |
| 第十四节 外源性过敏性肺泡炎 | /55 |
| 第十五节 原发性支气管肺癌 | /57 |
| 第十六节 结节病 | /62 |

第二章 消化系统疾病

65

- | | |
|------------|-----|
| 第一节 胃食管反流病 | /65 |
|------------|-----|

第二节 慢性胃炎	/68
第三节 消化性溃疡	/71
第四节 肠结核和结核性腹膜炎	/73
一、肠结核	/73
二、结核性腹膜炎	/75
第五节 炎症性肠病	/77
一、溃疡性结肠炎	/77
二、克罗恩病	/79
三、急性出血性坏死性小肠炎	/82
第六节 功能性肠病	/84
一、功能性消化不良	/84
二、肠易激综合征	/86
三、慢性便秘	/87
第七节 肝脏和胆囊疾病	/90
一、肝硬化	/90
二、药物性肝病	/93
三、脂肪肝	/95
四、胆石病	/97
第八节 消化道出血	/100
一、上消化道出血	/100
二、下消化道出血	/103
第九节 胰腺炎	/104
一、急性胰腺炎	/104
二、慢性胰腺炎	/106
第十节 其他	/108
一、肠梗阻	/108
二、放射性肠炎	/109

第三章 循环系统疾病

112

第一节 心力衰竭	/112
----------	------

一、慢性心力衰竭	/112
二、急性心力衰竭	/117
第二节 心律失常	/120
一、窦性心动过速	/120
二、窦性心动过缓	/121
三、房性早搏	/121
四、房室交界性早搏	/122
五、室性早搏	/122
六、阵发性室上性心动过速	/123
七、阵发性室性心动过速	/124
八、心房扑动及心房颤动	/125
九、心室颤动及心室扑动	/127
十、房室传导阻滞	/128
第三节 高血压病	/129
一、高血压病	/129
二、高血压急症	/132
第四节 冠状动脉粥样硬化性心脏病	/133
一、心绞痛	/133
二、急性心肌梗死	/135
第五节 心脏瓣膜病	/138
一、二尖瓣狭窄	/138
二、二尖瓣关闭不全	/140
三、主动脉瓣狭窄	/141
四、主动脉瓣关闭不全	/142
五、三尖瓣狭窄	/143
六、三尖瓣关闭不全	/143
七、多瓣膜病	/144
第六节 原发性心肌病	/144
一、扩张型心肌病	/144
二、肥厚型心肌病	/146

第七节	病毒性心肌炎	/147
第八节	急性心包炎	/148
第九节	感染性心内膜炎	/150

第四章 内分泌系统及代谢性疾病

152

第一节	垂体瘤	/152
第二节	泌乳素瘤	/153
第三节	巨人症和肢端肥大症	/154
第四节	垂体前叶功能减退	/155
第五节	生长激素缺乏性侏儒症	/157
第六节	尿崩症	/159
第七节	单纯性甲状腺肿	/160
第八节	甲状腺功能亢进症	/162
第九节	甲状腺危象	/164
第十节	甲状腺功能减退症	/165
第十一节	甲状腺炎	/167
一、慢性淋巴细胞性甲状腺炎	/167	
二、亚急性甲状腺炎	/168	
第十二节	库欣综合征	/170
第十三节	原发性醛固酮增多症	/172
第十四节	原发性慢性肾上腺皮质功能减退症	/173
第十五节	嗜铬细胞瘤	/176
第十六节	原发性甲状旁腺功能亢进症	/177
第十七节	甲状旁腺功能减退症	/178
第十八节	糖尿病	/180
一、糖尿病酮症酸中毒	/186	
二、高渗性非酮症糖尿病昏迷	/188	
第十九节	低血糖症	/190
第二十节	低钾血症	/191
第二十一节	高钾血症	/193

第二十二节 酸碱平衡紊乱	/194
一、代谢性酸中毒	/195
二、代谢性碱中毒	/196
第二十三节 高尿酸血症和痛风	/197
第二十四节 骨质疏松症	/199

第五章 泌尿系统疾病

203

第一节 急性肾小球肾炎	/203
第二节 急进性肾小球肾炎	/204
第三节 慢性肾小球肾炎	/206
第四节 肾病综合征	/208
第五节 急性间质性肾炎	/210
第六节 慢性间质性肾炎	/211
第七节 尿路感染	/212
第八节 肾小管酸中毒	/214
第九节 急性肾功能衰竭	/216
第十节 慢性肾功能衰竭	/217
第十一节 多囊肾	/220

第六章 血液系统疾病

222

第一节 缺铁性贫血	/222
第二节 巨幼细胞性贫血	/224
第三节 再生障碍性贫血	/226
第四节 自身免疫性溶血性贫血	/229
第五节 白细胞减少和粒细胞缺乏症	/232
第六节 急性白血病	/235
第七节 慢性淋巴细胞白血病	/237
第八节 慢性粒细胞白血病	/241
第九节 多发性骨髓瘤	/245
第十节 特发性血小板减少性紫癜	/251

第十一节	血栓性血小板减少性紫癜	/254
第十二节	血友病	/257
第十三节	弥漫性血管内凝血	/260
第十四节	恶性淋巴瘤	/263
第十五节	POEMS 综合征	/265

第七章 神经系统疾病

267

第一节	周围神经疾病	/267
一、	三叉神经痛	/267
二、	舌咽神经痛	/268
三、	面神经炎	/269
四、	急性感染性脱髓鞘性多发性神经病	/270
第二节	脊髓疾病	/271
一、	急性脊髓炎	/271
二、	脊髓血管畸形出血	/272
三、	脊髓空洞症	/273
四、	脊髓压迫症	/274
第三节	脑血管疾病	/275
一、	短暂性脑缺血发作	/275
二、	脑血栓形成	/276
三、	腔隙性脑梗死	/280
四、	脑栓塞	/281
五、	脑出血	/281
六、	蛛网膜下腔出血	/283
七、	血管性痴呆	/284
八、	颅内动脉瘤	/285
第四节	脑部感染性疾病	/286
一、	单纯疱疹性脑炎	/286
二、	结核性脑膜炎	/287
三、	化脓性脑膜炎	/288

四、隐球菌性脑膜炎	/290
五、脑囊虫病	/291
第五节 锥体外系疾病	/292
一、帕金森病	/292
二、小舞蹈病	/294
三、肝豆状核变性	/295
第六节 脑部发作性疾病	/296
一、癫痫	/296
二、偏头痛	/298
三、丛集性头痛	/299
第七节 神经系统变性疾病	/301
老年性痴呆	/301
第八节 中枢神经系统脱髓鞘性疾病	/302
一、多发性硬化	/302
二、急性播散性脑脊髓炎	/304
第九节 肌肉疾病	/305
一、重症肌无力	/305
二、周期性麻痹	/306
三、多发性肌炎	/307
第十节 颅脑与脊髓肿瘤	/309
一、星形细胞瘤	/309
二、少突胶质细胞瘤	/310
三、髓母细胞瘤	/311
四、脑膜瘤	/312
五、垂体腺瘤	/313
六、听神经瘤	/315
七、脑转移瘤	/316
第十一节 颅脑损伤	/317
一、硬脑膜外血肿	/317
二、急性和亚急性硬脑膜下血肿	/318

第八章 风湿免疫系统疾病**322**

- | | | |
|-----|-----------|------|
| 第一节 | 类风湿关节炎 | /322 |
| 第二节 | 系统性红斑狼疮 | /326 |
| 第三节 | 强直性脊柱炎 | /331 |
| 第四节 | 抗磷脂综合征 | /334 |
| 第五节 | 系统性硬化 | /337 |
| 第六节 | 皮炎炎和多发性肌炎 | /340 |

第九章 传染性疾病**343**

- | | | |
|-----------|------------|------|
| 第一节 | 水痘-带状疱疹 | /343 |
| 第二节 | 流行性腮腺炎 | /345 |
| 第三节 | 麻疹 | /347 |
| 第四节 | 猩红热 | /349 |
| 第五节 | 伤寒 | /350 |
| 第六节 | 日本血吸虫病 | /352 |
| 第七节 | 手足口病 | /355 |
| 第八节 | 人禽流感 | /357 |
| 第九节 | 流行性乙型脑炎 | /360 |
| 第十节 | 流行性脑脊髓膜炎 | /365 |
| 第十一节 | 霍乱 | /369 |
| 第十二节 | 细菌性痢疾 | /371 |
| 第十三节 | 病毒性肝炎 | /375 |
| 一、急性病毒性肝炎 | | /376 |
| 二、慢性病毒性肝炎 | | /377 |
| 三、重型肝炎 | | /379 |
| 第十四节 | 传染性单核细胞增多症 | /382 |
| 第十五节 | 流行性出血热 | /383 |
| 第十六节 | 炭疽 | /389 |

第十七节	疟疾	/391
第十八节	布氏杆菌病	/395
第十九节	阿米巴痢疾	/397
第二十节	阿米巴肝脓肿	/399

第十章 中毒性疾病

401

第一节	急性一氧化碳中毒	/401
第二节	急性镇静催眠药中毒	/403
一、	苯二氮革类中毒	/403
二、	巴比妥类中毒	/405
三、	水合氯醛中毒	/406
第三节	有机磷农药中毒	/407
第四节	急性甲醇中毒	/410
第五节	乙醇中毒	/411
第六节	急性杀鼠剂中毒	/413
一、	毒鼠强中毒	/413
二、	氟乙酰胺、氟乙酸钠中毒	/414
三、	抗凝血类杀鼠剂中毒	/415
第七节	百草枯中毒	/417
第八节	急性亚硝酸盐中毒	/418
第九节	急性扑热息痛中毒	/419
第十节	急性强酸强碱中毒	/421

参考文献

423



第一章

呼吸系统疾病

第一节 急性上呼吸道感染

急性上呼吸道感染 (URTI) 是鼻腔、咽或喉部急性炎症的总称。常见病原体为病毒, 仅少数由细菌引起。本病患者不分年龄、性别、职业和地区, 具有一定的传染性, 有时可引起严重的并发症。

【诊断要点】

(1) 上呼吸道症状 咽部干、痒或烧灼感; 喷嚏、鼻塞、流清水样鼻涕等; 咽痛。

(2) 全身症状 发热、乏力、全身酸痛、头痛等。

(3) 外周血象 病毒性感染时白细胞计数正常或偏低, 淋巴细胞比例升高; 细菌性感染时, 有白细胞总数和中性粒细胞比例增多和核左移现象。

(4) 病原学检查 免疫荧光法、酶联免疫吸附法、血清学诊断法或病毒分离和鉴定方法确定病毒的类型; 细菌培养和药物敏感试验鉴定细菌类型。

(5) 胸部 X 线检查。

【治疗原则】

1. 对症治疗

① 卧床休息, 忌烟, 多饮水, 室内保持空气流通。

② 发热、头痛可选用解热镇痛片如复方阿司匹林、去痛片等口服。咽痛可含服消炎喉片, 局部雾化治疗。鼻塞、流鼻涕可用 1% 麻黄素滴鼻。