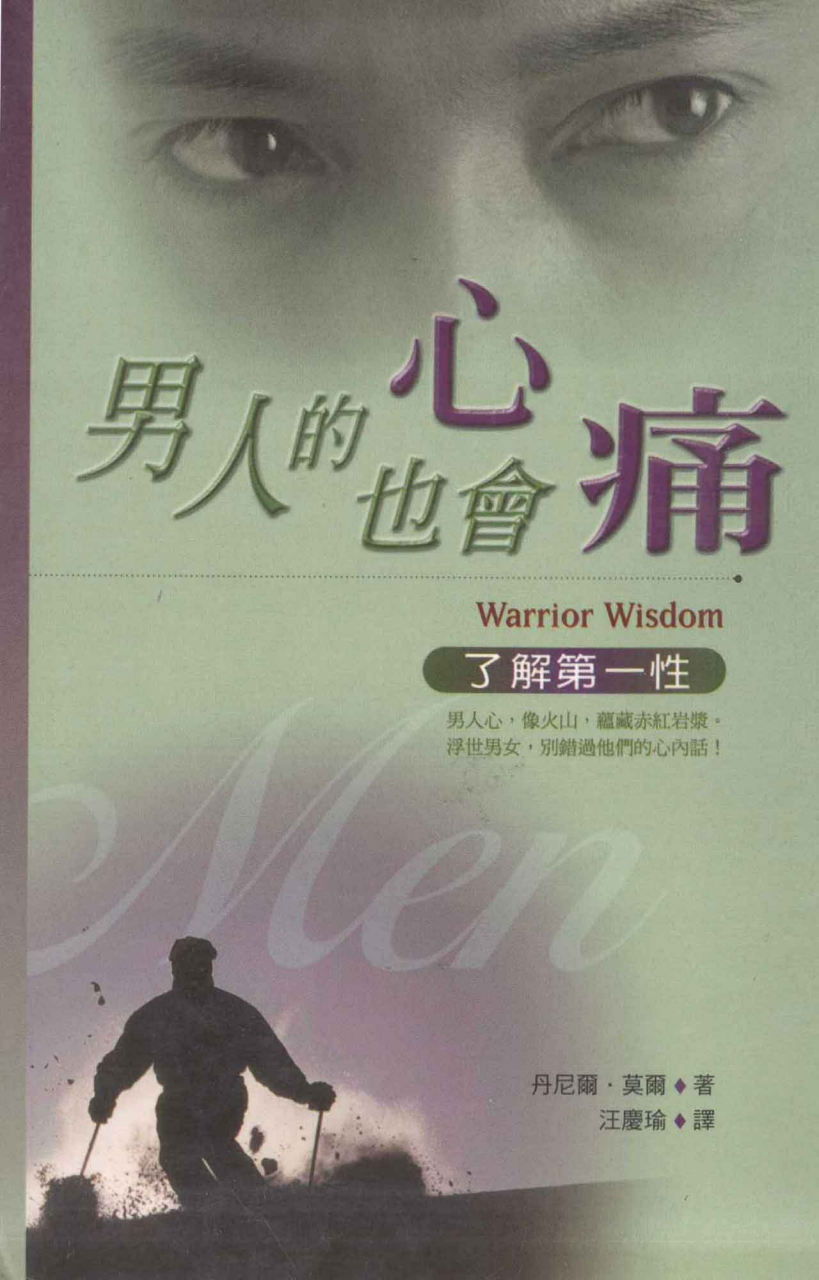




男人的心痛 也會

Warrior Wisdom

了解第一性

男人心，像火山，蘊藏赤紅岩漿。
浮世男女，別錯過他們的心內話！

Men

丹尼爾·莫爾 ◆ 著

汪慶瑜 ◆ 譯



心靈地下鐵 11

男人的心也會痛：了解第一性

編著——Daniel Moore

譯者——汪慶瑜

執行編輯——馬興國

內頁插圖——陳寅隆

出版——中天出版社

登記號——局版台省業字第147號

地址——台北縣新店市中正路24號5樓

電話——(02) 2915-6122

傳真——(02) 2915-6105

劃撥帳號——19289961 中天出版社

網址——www.hotbooks.com.tw

總經銷——紫宸社（錦德）文化事業有限公司

地址——台北縣中和市中山路三段110號7樓之6

電話——(02) 8221-5697

傳真——(02) 8221-5712

排版——浩瀚電腦排版股份有限公司

電話——(02) 2357-0399

國際中文版權©大蘋果企業管理顧問有限公司

Copyright © 1993, Chinese language edition

arranged with Running Press Book Publishers.

through Big Apple Tuttle-Mori Agency, Inc. All Rights Reserved.

Chinese language copyright © 1996. 中天出版社

法律顧問——全理法律事務所 董安丹律師

出版日期——2001年7月初版

ISBN 957-0389-53-2

（如有缺損請寄回更換）

定價：220元

國家圖書館出版品預行編目資料

男人的心也會痛：了解第一性／Daniel Moore 編著；
汪慶瑜譯．-- 初版．-- 臺北縣新店市：中天，2001
〔民90〕

面：公分 --（心靈地下鐵；11）

譯自：Warrior wisdom

ISBN 957-0389-53-2（精裝）

1. 格言

192.8

90009778

目錄

自序：我們男人的真情告白 006

序詩：成年 010

第一章 少年期和青春期 017

瘋狂少年時 020

浪漫青春期 027

做為兒子 033

成長過程 038

第二章 回憶成年期 043

	做一個丈夫	058
	做一個父親	065
	做一個朋友	072
第三章	人的身體	077
	性的特徵	088
第四章	男人的野性	095
第五章	性格決定人生	113
	工作	134
第六章	狩獵的習性	147
第七章	愛的觀點	161
第八章	戰爭・戰士	175

第九章 夢幻追尋 193

藝術生活 205

智慧生活 212

靈性 222

第十章 老年・智慧・死亡 231

老年 234

智慧 241

死亡 246

11

心靈地下鐵

男人的心也會痛

Warrior Wisdom

by Daniel Moore

中天出版

男人命苦嗎？

女人大概很難認同。

但是，真的，不騙你，

男人的心也會痛！



獻給所有的男人和女人

看在老天的分上，讓男人長大成人吧！

不要像隻受控於機器的猴子

捲起尾巴坐定

任收音機、錄放影機或是留聲機賜給男人快樂

那像一隻臉上掛著蠢笑的猴子

D · H · 勞倫斯

我們男人的真情告白

丹尼爾·莫爾

英國禪宗學者阿蘭·瓦茲（Alan Watts）曾經說過：「剖析你自己，如同打掉自己的牙。」

在成長的道路上，我們一再面臨不同時期的自我認知；在現實生活中，我們卻處於一個混沌的世界，處於一個不清楚自己要什麼的環境中，而通常我們不知該如何去適應這樣的社會。現代生活並不真正需要我們去敲原始社會的邊鼓或去尋夢追逐；少有人會趕著孤獨的牛車進入曠野

傾聽自己的靈魂之曲，也少有人知道如何去建造一個安全的棲身之所，或怎樣去保護自己和家人。

正當我們之中的某些人滿足於現代男性的形象時，另一些人卻覺得若有所失，因為假如我們願意去探尋，便會發現人類可以擁有夢想。隨著二十世紀最後一次浪潮的衝擊，我們發現自己早處於一種從未意識到的迷茫中，我們活在一個非高度自然的環境下，雖比百年前的祖先要安全得多，卻仍面臨著相同的問題。

身為男性，意味著我們必須勇敢地面對危險、面對生活——這些神祕和危險，並不亞於穿越一個不為人知悉的大草原或航行於沒有航海圖的海域上。現今我們每個人所深刻體會到的壓力，仍和以前文明未開發時是一樣的。

至今我們仍是生活的鬥士，盡己所能克服一切的困頓，然而得自商場上的自我滿足及肯定，與航行在海盜出沒的海灣上，同樣令人不安、害怕。這些危險看來似乎比以前要小些，從實際生活的體驗，我們清楚地知道，這不過是衣冠楚楚、相貌堂堂包裝下所產生的假相罷了。

雖然如此，這本書中輯錄的文句，並不是用來幫助男人克服日常生活中具體問題的計策和謀略，它只是前人在遭遇到同樣問題時的真情告白和智慧名言。這些從孤坐在雪橇上的愛斯基摩人，到紅極一時的電影明星、哲學家、詩人；從古之聖賢到憑直覺感受生活的年輕人所說的話……都有，本書所收錄的是實實在在的生活體驗，它可以幫助我們認識男人，認識他們心中不為人知的事物。

男人從勇士、獵人、魔術師、探險家和智者身上，看到昔日自身的影

像。男人質疑一切，以擁有足夠之智慧來引領自己走向未來。但到最後，也許我們所有問題都可歸結為鮑伯·狄倫在數十年前就提出的問題——一個人要走過多少路之後，才能真正被稱為成熟的個體。

序

詩

成年

丹尼爾·莫爾

她探觸他的心靈深處 發現了

許多腫塊和突起

那是無數個他曾依靠的冰冷防撞物

在無數個寒冷的懷俄明夜晚

他身體僵硬 頭髮直豎地站著 傾聽著

遠方 狼的低吼 遠在

月亮的那頭

男人的心也會痛

成年人穿著耐磨的牛仔褲

高傲地站著 雙手握著車輪

那是意味著 想駕禦它

降服它

以號角控制它嗎？

或以全速駛向繁星 駛向

思維所難及之所？

天空的壁龕上座落著半身塑像

布萊克快樂地歌唱

但丁漂亮的鷹鉤鼻顯出愠怒