

中国妈妈教育男孩不可不读的教育智慧书



好妈妈 不打不骂

教育男孩100招

 中国纺织出版社



好妈妈 不打不骂

教育男孩100招



中国纺织出版社

内 容 提 要

现实生活中,很多妈妈在教育男孩时,常常会采取打骂的方式,一是源于自己的说话和行为习惯,二是受中国传统教育理念“棍棒底下出孝子”的影响,三是追求当时震撼性的教育效果。殊不知,打骂式教育不仅会给男孩带来心理上的恐慌,还会严重挫伤男孩的自尊心和积极性,对于男孩的成长和发展是极为不利的。相反,“不打不骂”作为一种先进的教育理念和教育模式,可以有效地激发男孩的各种潜力。因此,“不打不骂教育男孩”是妈妈必须掌握的教育智慧,也是好妈妈必须肩负的使命。

图书在版编目(CIP)数据

好妈妈不打不骂教育男孩 100 招 / 张圣峰主编. —北京:中国纺织出版社, 2013.3

ISBN 978-7-5064-9528-8

I. ①好… II. ①张… III. ①男性-家庭教育

IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 318088 号

策划编辑: 庠 科 责任编辑: 王 慧
特约编辑: 韦 纾 责任印制: 储志伟

中国纺织出版社出版发行
地址: 北京东直门南大街 6 号 邮政编码: 100027
邮购电话: 010-64168110 传真: 010-64168231
<http://www.c-textilep.com>
E-mail: faxing@c-textilep.com
北京楠萍印刷有限公司印刷 各地新华书店经销
2013 年 3 月第 1 版第 1 次印刷
开本: 710×1000 1/16 印张: 20.75
字数: 286 千字 定价: 36.00 元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

第一章 不打不骂，好妈妈必须掌握的教育智慧

天底下没有教不好的男孩，只有不会教的妈妈。教育男孩不是一件简单的事，如果妈妈单凭自己的主观意愿和传统教育方法，是很容易走进教育盲区的。妈妈要想教育好自己的男孩，就必须牢牢掌握“不打不骂”的教育智慧。

- 第1招 “不打不骂教育男孩”是好妈妈的使命 / 2
- 第2招 打不是亲，骂也不是爱 / 5
- 第3招 别让男孩输在起跑线上 / 7
- 第4招 与男孩讲理，也要对他讲爱 / 11
- 第5招 遵循男孩成长规律，不制造“反季节男孩” / 14
- 第6招 为男孩塑造一个温馨和谐的“家庭堡垒” / 17
- 第7招 找出男孩的优势，做他的第一任“伯乐” / 21
- 第8招 “夫妻联手”，合力打造最棒男孩 / 24
- 第9招 重视“性别教育”，让男孩远离“娘娘腔” / 26
- 第10招 男孩快乐成长三要素：理解、尊重、信任 / 28
- 第11招 教育方法决定教育成果 / 31
- 第12招 左手奖励，右手惩罚——教男孩要奖罚分明 / 34

第二章 不打不骂，走进男孩的“心灵花园”

每个男孩内心都深藏着不为人知的“神奇密码”：他们有着源源不断的精力，喜欢搞破坏、喜欢冒险、喜欢当英雄、喜欢当“头儿”、喜欢不停地问“为什么”……因此，妈妈们需要时刻关注他们的言行举止，了解更多关于男孩的“秘密”。

好妈妈



不打不骂教育男孩100招

第13招 “妈妈,老师请你去一趟!”——男孩都是精力旺盛的“淘气包” /38

第14招 “我的字典里没有害怕!”——男孩天生就是“冒险王” /41

第15招 “我是奥特曼!”——英雄情结是男孩的特征 /44

第16招 “我是头!你们全听我的!”——男孩的领导欲 /48

第17招 “我又惹祸了!”——男孩的探索心理 /51

第18招 “这是为什么?”——男孩体内的小问号 /54

第19招 “我不!我就不!”——男孩为什么那么倔强 /57

第20招 “我也不想上课溜号!”——男孩的弱势你要懂 /60

第三章

不打不骂,用沟通开启男孩的“心门”

沟通是开启男孩心灵之门的钥匙,它打开了妈妈通往男孩“秘密花园”的世界,同时也给了男孩走进妈妈内心的权利。良好有效的沟通可以让妈妈与男孩的关系变得更加和谐,感情更加亲密。

第21招 好妈妈要善于倾听男孩的心声 /64

第22招 放下妈妈的架子,与男孩平等交流 /67

第23招 好妈妈一诺千金,说到就要做到 /70

第24招 唠叨是沟通的大忌,别让男孩“过唠死” /72

第25招 “以力服人”不如“以理服人” /75

第26招 敢于向男孩敞开自己的心扉 /79

第27招 拒绝有学问,巧妙拒绝男孩的不合理要求 /82

第28招 多渠道沟通,让你和男孩的关系迅速升温 /85

第29招 无声胜有声,重视与男孩的“非语言沟通” /88

第30招 真诚赞美,让男孩戴着“高帽”前行 /91

第31招 给批评穿外衣——批评男孩需要“忠言顺耳” /95

第32招 适当来点儿幽默,男孩更“服管” /98

第四章 不打不骂，男孩越“穷”养越有出息

妈妈给予男孩太“富有”的爱与金钱，会让他“恃宠而骄”，变得自私而没责任感，变得失去与困难对抗的勇气和能力。因此，“穷养”才是正道，但妈妈一定要记住，穷养不是打骂、惩罚、无限制的吃苦、感情的淡漠……

第33招 再富不能富孩子，男孩需要“穷”着养 /102

第34招 对男孩一定要“智爱”而不是溺爱 /105

第35招 穷养≠吝啬、打骂、惩罚 /108

第36招 让男孩在挫折中成长——提高男孩的“逆境商” /111

第37招 穷养，让男孩更快乐更自信 /114

第38招 为男孩提供劳动机会，锻炼他的劳动能力 /118

第39招 穷养，让你的男孩拥有“输得起”的精神 /121

第40招 穷养，让你的男孩拥有“国际化视野” /124

第41招 让你的男孩学会珍惜眼前的生活 /127

第五章 不打不骂，把男孩塑造成“有性格”的男子汉

好性格养成好习惯，好习惯创造好未来。一个男孩的性格在很大程度上决定着他的前途和未来。只有那些具有健康性格的男孩，才能拥有光明的前途和灿烂的未来。因此，性格培养是男孩人生的必修课，也是妈妈最为主要的亲子教育课。

第42招 积极乐观让男孩的未来充满灿烂的阳光 /130

第43招 自信成就男孩的一生 /132

第44招 男孩足够坚强，才能茁壮成长 /135

第45招 勇敢是男孩必备的性格品质 /138

第46招 适当放手，给男孩“我的地盘我做主”的权力 /141

第47招 果断抉择让男孩成就卓越 /144

第48招 让男孩有主见，不做人云亦云的“复读机” /147

第六章

不打不骂，锻造男孩的优秀品行

良好的品行是一株稀有的花苞，在爱的培育下，它会开放得更加香气迷人，更加吸引他人的瞩目和赞赏。优秀的品行是妈妈送给男孩最好的礼物，更是他一生幸福的起点。因此，妈妈必须高度重视男孩的品行教育。

第49招 宽容成就男孩——将宽容植入男孩的心灵 /152

第50招 为自己的行为负责——培养男孩的责任感 /155

第51招 谦虚使人进步——谦虚是男孩一生最好的“通行证” /158

第52招 百行孝为先——孝心是做人的根本 /161

第53招 人无信不立——让诚信成就男孩一生的“品牌” /164

第54招 感恩教育——让男孩拥有一颗感恩的心 /167

第55招 爱心教育——为男孩播下“爱心”的种子 /169

第七章

不打不骂，培养最全“能”的男子汉

你希望拥有一个能力超卓、才华横溢的出色男孩吗？其实，男孩就是一个深藏着无限潜力的小宇宙，妈妈们想让这个小宇宙爆发出属于他们的耀眼光芒，就要想办法帮男孩打开她们的“能力之门”。

第56招 交际能力：培养男孩与他人和谐相处的能力 /174

第57招 表达能力：让你的男孩“能说会道” /177

第58招 决策能力：让男孩学会当机立断 /180

第59招 计划能力：让男孩轻松告别“一团糟” /183

第60招 竞争能力：教男孩不断挑战自我 /186

- 第 61 招 领导能力：把你的男孩培养成“领头羊” /189
- 第 62 招 合作能力：培养男孩的团队意识 /193
- 第 63 招 抗压能力：锻造男孩超强的心理承受力 /196
- 第 64 招 逆向思维：突破常规思考让男孩更聪明 /199
- 第 65 招 创新能力：扩展男孩的好奇心 /202

第八章

不打不骂，小习惯成就男孩大未来

习惯造就性格，性格决定命运。看似不起眼的“小”习惯，实则决定着男孩的“大”命运。作为妈妈，只有从小帮助男孩养成良好的生活习惯，才能确保男孩长大以后拥有健康美好的生活和光明灿烂的未来。

- 第 66 招 多动脑，教男孩养成勤于思考的习惯 /206
- 第 67 招 不做“马大哈”，教男孩养成做事细心的习惯 /209
- 第 68 招 拒绝拖拉，教男孩养成做事干脆利落的习惯 /213
- 第 69 招 不做“奢侈男”，教男孩养成勤俭节约的习惯 /216
- 第 70 招 拒绝虎头蛇尾，教男孩养成做事有始有终的习惯 /219
- 第 71 招 错了就要承担，教男孩养成知错必改的习惯 /222
- 第 72 招 摒弃自私，教男孩养成与人分享的习惯 /226

第九章

不打不骂，为成长中的男孩不断加重“情商砝码”

权威专家说：成功 = 80% 情商 + 15% 智商 + 5% 逆商。可见，情商是一个人获得成功的关键。或许有些男孩的情商天生就比其他人高一些，但妈妈后天的教育更为重要。因此，妈妈一定要从小就注重培养男孩的情商。

- 第 73 招 教男孩疏导自己的心理压力，做情绪的主人 /230

- 第74招 任性要不得，让男孩轻松告别任性 /233
- 第75招 冲动是魔鬼，教男孩用理性约束自己的行为 /236
- 第76招 放下溺爱，让男孩在风雨中成长 /239
- 第77招 成大器须冷静，教男孩遇事要镇定 /242
- 第78招 教男孩建立自信心是开发情商的关键 /245
- 第79招 给悲观男孩一把开启情商的金钥匙 /248

第十章

不打不骂，成功开启男孩的财富之门

虽然男孩的“财商”天生普遍要比女孩高，但无数的事实证明后天的教育更为重要，而且那些自小接受理财教育的男孩，往往能更早地实现他们的人生梦想。因此，妈妈一定要注重男孩财商的培养。

- 第80招 好妈妈要让男孩知道：钱是怎么来的 /252
- 第81招 从储蓄入手，让你的男孩成为小理财师 /256
- 第82招 合理消费，帮男孩树立正确的消费观 /258
- 第83招 小账本帮男孩树立理财意识 /262
- 第84招 一分耕耘一分收获，让男孩学会靠劳动赚钱 /265
- 第85招 从小培养男孩的经济头脑，教他如何投资 /268

第十一章

不打不骂，积极调动男孩的学习潜能

学习成绩虽然不是衡量男孩“成功”的唯一标准，但一个不会学习的男孩，永远无法真正体验“学习好”带给他的独特魅力。教育专家表示，男孩体内隐藏着巨大的学习潜能。因此，妈妈必须想方设法激发男孩的学习潜能，为男孩架一双知识的翅膀。

- 第86招 点燃男孩的学习热情，让他爱上学习 /272

- 第 87 招 左脑右脑开发好，学习成绩差不了 /275
- 第 88 招 明确学习目标，男孩学习会更勤奋 /278
- 第 89 招 帮男孩提高记忆力，把男孩培养成“记忆超人” /281
- 第 90 招 预习、复习同样重要，教男孩学会预习和复习 /284
- 第 91 招 文武之道一张一弛——劳逸结合的学习最高效 /286
- 第 92 招 引领孩子走进课外阅读的殿堂 /289

第十二章

不打不骂，陪男孩平稳度过青春期

青春期的男孩似乎总是和“顶嘴”、“打架”、“逃学”、“早恋”、“暴力”、“网瘾”等这些负面词汇分不开，正因为这样，心理专家们把青春时期称为人生的“第二次危机”。面对男孩的青春“危机”，妈妈只有正确引导、妥善处理，才能陪伴男孩平稳度过“青春期”。

- 第 93 招 尊重男孩的秘密和隐私 /294
- 第 94 招 顶嘴、打架、逃学——每个男孩都有“叛逆期” /297
- 第 95 招 对不听话的青春期男孩，“宽严相济”是正道 /300
- 第 96 招 帮助男孩走出早恋的“迷宫” /303
- 第 97 招 好妈妈，请这样与你的男孩谈“性” /306
- 第 98 招 提高男孩对不良诱惑的“免疫力” /309
- 第 99 招 引导男孩远离暴力、血腥的电视节目 /313
- 第 100 招 绿色上网，为男孩开创一个洁净的网络空间 /316

参考文献 /320



第一章

不打不骂，好妈妈 必须掌握的教育智慧

天底下没有教不好的男孩，只有不会教的妈妈。如果你想知道你是不是是一位会教育男孩的合格妈妈、称职妈妈，那么请先回答以下问题：

你是否把“不打不骂教育男孩”当成了一种使命？

你是否还秉持着“打是亲，骂是爱”的传统教育观念？

你是否违背男孩成长规律，正在制造“反季节男孩”？

.....

对这些问题或是或非的回答，决定着你是不是是一位合格、称职的好妈妈！

第 ① 招

“不打不骂教育男孩”是好妈妈的使命



好妈妈教育课堂

很少有妈妈天生就是教子高手。要想做一个成功的妈妈，就要学会不打不骂的教子智慧。不打不骂，会给妈妈们一个提醒，一种警示；不打不骂，更容易培养融洽的母子关系；不打不骂，妈妈更轻松，男孩更优秀……

在现实生活中，很多妈妈在教育男孩时，常常会采取打骂的方式，一是源于自己的说话和行为习惯，二是受“棍棒底下出孝子”理念的影响，三是追求当时震撼性的教育效果。殊不知，打骂式教育不仅会给男孩带来心理上的恐慌，还会严重挫伤男孩的自尊心和积极性，对于男孩的成长和发展是极为不利的。相反，“不打不骂”作为一种先进的教育理念和教育模式，可以有效地激发男孩的各种潜力。因此，“不打不骂教育男孩”是好妈妈必须掌握的教育智慧，也是好妈妈必须肩负的使命。

对此，很多妈妈肯定会提出质疑，不打不骂的教育效果一定能胜过打骂教育吗？

其实，妈妈们不妨静下心来，冷静地思考一下，你为什么要打骂男孩？一般在什么情况下你会打骂男孩？打骂之后的结果又是什么？

妈妈打开冰箱的时候，儿子阿旭也把脑袋凑了过来。他踮着脚摸了摸冰箱里的鸡蛋，正想拿一个鸡蛋出来看看，妈妈突然大声喝道：“哎呀，别碰鸡蛋，你会把鸡蛋打碎的。”阿旭听到妈妈的呵斥，先是一愣，继而把手

缩了回去。

阿旭的妈妈为什么会大声呵斥儿子？因为她不想让儿子打碎鸡蛋。那么下次再遇到类似的情况时，妈妈还会对阿旭大声呵斥吗？会，因为呵斥起到了预期的教育作用。

除了想制止男孩的不良行为之外，当男孩把妈妈惹得“暴跳如雷”时，妈妈只能用大声呵斥甚至打骂的方式发泄自己的情绪；当妈妈苦口婆心地教导男孩，而男孩却不明白妈妈的良苦用心而屡教不改时，做妈妈的还怎么能忍火而不发呢？

由此可知，引发呵斥、打骂的根源往往是男孩的行为不符合妈妈的心意，激发了妈妈的愤怒情绪，而妈妈又急切地希望男孩能够服从自己的指令，于是她们的音量就不知不觉增大了，语速也自然而然加快了，甚至最后变成了面目狰狞和大打出手。

由此不难看出：是愤怒情绪和想控制男孩的想法，使得妈妈们不得不做出呵斥或打骂的举动。那么，对于妈妈的呵斥或打骂，男孩一般会有什么反应呢？

妈妈对男孩呵斥或打骂的时候，男孩只会做出或服从或反抗的反应。如果男孩服从了，妈妈会立刻尝到打骂教育的“甜头”，于是，她们不知不觉地就会增加对男孩呵斥或打骂的频率和力度。然而男孩表面行为上的服从，并不代表他们内心里服从，如果他们口服心不服，等到他们“忍无可忍”的一天，就会用更加强烈的方式表示对妈妈的不满。到那时，妈妈最大的反应就是伤心难过，而不是把男孩“火山爆发”的原因归咎于自己的呵斥打骂，而且从此以后，妈妈也永远失去了能制服男孩的招数，而男孩也就“名正言顺”地进入了逆反期。更可怕的是，男孩会带着这种逆反情绪与家人、同学、老师等所有人相处，成为大家眼里的“钉子”。如果男孩对妈妈的呵斥打骂心服口服地接受了，他们就会为了避免再次受到妈妈的呵斥打骂，而战战兢兢、如履薄冰地生活，他们不敢主动去尝试新鲜事物，他们会因为害怕犯错而拒绝成长，久而久之，他们会变得胆小怯懦，最后成长为一

个懦弱、怕事、不敢承担责任的人。

因此，用打骂的方式教育出来的男孩不是叛逆者就是懦夫，这个结果恐怕是每一位妈妈都不希望看到的结果，而这也是为什么妈妈们要把“不打不骂”教育当作使命的根本原因所在。

明白这个道理以后，妈妈们要做的就是相信自己，提醒自己，改变自己——相信自己可以做到对男孩“不打不骂”，提醒自己在教育男孩时务必做到“不打不骂”，改变自己传统的打骂教育理念，学会用“和风细雨”的方式与男孩交流和沟通。当然，这个过程或许很漫长，有些妈妈也许有时真的无法控制住自我情绪而再次犯了打骂教育的禁忌。但是，只要妈妈们把不打不骂的教育理念植入自己的内心里，并且不断提醒自己，鼓励自己，那么打骂的频率自然会逐渐减少，打骂的力度也会逐渐减弱。随着教育理念的转变，男孩也会逐渐朝着积极健康的方向发展，总有一天，你们会用不打不骂的方式教育出德才兼备的好男儿！

妈妈们也可以参考一下王金战老师提出的方法：

第一，多多了解孩子。多一分了解，就少一分误解。这样一旦孩子真有不听话的时候，就能知道应该如何去引导孩子。

第二，耐心倾听孩子。先冷静下来，尝试着多一分耐心，问问男孩这么做的原因是什么，也许就会发现男孩的行为其实是情有可原的。

第三，真正放下身段。真正放下身段，从内心尊重男孩，不再用命令的口气跟男孩说话。

第四，让孩子去体验。如果男孩总是不听话，那么在保证安全和没有恶劣后果的前提下，妈妈也可以让男孩自己尝一尝“自食恶果”的滋味——通过自身的切实体验，男孩将能深刻领悟到妈妈的教导有多么正确和重要。

第五，盛怒时不管教孩子。在极度愤怒的情况下，妈妈应暂时离开现场，或是转移自己的注意力去做别的事，如打电话和朋友聊聊天、听听音乐等。等自己平静下来后，再和男孩好好谈。

第 2 招

打不是亲，骂也不是爱



好妈妈教育课堂



英国家长教育协会史考特博士说：“父母为了让孩子适应真实的世界，难免从小对其实施打骂的行为，这会在孩子脑子里留下无法磨灭的印象，可能会导致孩子日后出现暴力倾向或是忧郁等心理疾病。”他给妈妈们的教子方案是：生气时不管教孩子；修正对孩子的期望；真正放下身段，跟孩子讲道理。

“打是亲，骂是爱”是一种畸形的教育观念。英国著名的教育家约翰·洛克早在三百年前就提出：“一对优秀的父母会用心呵护孩子幼小的心灵，培养孩子的荣誉感和自尊心，而不会打骂孩子。”他反对一切打骂式的教育方法，并称之为“奴隶式教育”。而中国的很多父母仍在延续这种错误的教育方法。

由于妈妈们望子成龙、恨铁不成钢的急切愿望，所以在有意无意中，都会采取打骂孩子的教育方式。但是，多年的教育实践表明，这种教育结果往往事与愿违，甚至还可能造成一些触目惊心的家庭悲剧。“打是亲，骂是爱”的棍棒教育已经过时了，作为 70 后、80 后的摩登妈妈，你应该掌握最前沿的教育理念来教育你的宝贝儿子。

方法一：用耐心的教诲代替一味地打骂

好动、贪玩、不爱干净、争强好胜都是正常的表现。如果妈妈把打骂

好妈妈

不打不骂教育男孩100招

作为管教男孩的砝码，那就大错特错了。男孩都有很强的自尊心，一旦受到伤害可能产生两个极端，变得极度懦弱或是异常暴烈，甚至对妈妈产生敌对、仇视的情绪。

其实，在面对男孩的错误时，只要妈妈耐心地教导，摒弃打骂的方式，孩子还是能积极地改正错误的。

方法二：让男孩“自食恶果”一次

亮亮和妈妈一起去外婆家。吃饭前，亮亮在厨房的桌子上看见有很多包好的馄饨，于是他趁着大人不注意就抓起一个放进嘴里。旁边的外婆看到后马上要阻止，却被亮亮的妈妈制止了。妈妈说：“让他吃，吃过之后他就知道生的东西不能往嘴里放了，这样才能认识到自己的错误。”果然，亮亮咬了一口生馄饨便吐了出来，并大叫道：“太难吃了，下次我再也不敢吃了。”

有时，在确保安全的前提下，妈妈可以让淘气的小家伙“自食恶果”一次，他便能切身地体会到妈妈为什么会阻止他的某些行为了。

方法三：因事制宜，变化花样

下面，我们分享一下刘女士的教子方法：

当儿子没有发生什么原则性错误时，我通常采取讲故事、举例子的方法让儿子领会其中意义；有时，我也会领孩子去博物馆、动物园等地方，结合看到、听到的事物阐述生活的道理，这种方法更易于被孩子接受；当儿子犯下性质恶劣的错误时，我会批评他。当然，我的批评不等于责骂，我会以严厉的态度对他说清是非曲直，讲明后果，让儿子知道事态的严重性，以免再犯。

如果你不懂得更新自己的教育方法，总是用同一种说教的口吻和面孔，那么男孩会感到厌烦，你也无法达到教育的目的。我们不妨学学上例中的刘女士，在一些生活细节中，不经意地阐明自己的想法，并配合轻松的谈话方式，这样才更容易让男孩接受。

第 3 招

别让男孩输在起跑线上



好妈妈教育课堂



德国教育家卡尔·威特认为：教育孩子最重要的是后天教育，而后天教育中最重要的是早期教育。他认为在孩子3岁以前的记忆时期，妈妈可从两方面对孩子进行“灌输”：反复给孩子灌输语言、音乐、文字和图形等方面的知识，以提高其智力；时常给孩子输入人生的基本准则和态度。

任何男孩都不是一夜之间长大的，他们变好或变坏都有一个循序渐进的过程，这一点无论古今中外都是如此。男孩在成长过程中主要经历三个阶段。各位妈妈应该充分了解这三个阶段中男孩的心理及生理特征，以便于在孩子最需要帮助时伸出援助之手。

第一阶段：0 ~ 6 岁

无论哪种性格的男孩子，他们在6岁前都有一个共同点——非常需要母亲的关爱和教育。这个对世界充满好奇的小生命，喜欢被妈妈抱在怀里，喜欢妈妈和自己说话，喜欢被别人逗得咯咯直笑，喜欢撒娇，希望妈妈能时时陪在自己身边……因此我们说，6岁前的男孩是属于妈妈的。

第二阶段：6 ~ 13 岁

男孩过了6岁，性格上就会发生巨大的变化。这时的男孩子突然变得“男人味儿”十足，即使是平时特别安静、内向的男孩都充满了“英雄情结”。