

根据教育部颁布的《幼儿教育指导纲要》编写

宝宝家教 1+1

亲子
共读版
0~1
岁

BAOBAO JIAJIAO 1+1

苏梅 编写



北方联合出版传媒(集团)股份有限公司
辽宁少年儿童出版社

© 苏 梅 2013

图书在版编目 (CIP) 数据

宝宝家教1+1: 亲子共读版.0~1岁/苏梅编写.—沈阳: 辽宁少年儿童出版社, 2013.1
ISBN 978-7-5315-6010-4

I.①宝… II.①苏… III.①学前教育—教学参考资料 IV.①G613

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第288864号

出版发行: 北方联合出版传媒 (集团) 股份有限公司
辽宁少年儿童出版社

出版人: 许科甲

地址: 沈阳市和平区十一纬路25号 邮编: 110003

发行 (销售) 部电话: 024-23284265 总编室电话: 024-23284269

E-mail: lnse@mail.lnpgc.com.cn

http:www.lnse.com

承印厂: 沈阳美程在线印刷有限公司

责任编辑: 薄文才 孟 萍 周 婕

责任校对: 贺婷莉

封面设计: 豪 美 孟 萍

版式设计: 豪 美

责任印制: 吕国刚

幅面尺寸: 210mm × 230mm

印 张: 8 字数: 100千字

出版时间: 2013年1月第1版

印刷时间: 2013年1月第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5315-6010-4

定 价: 22.80元

版权所有 侵权必究

根据教育部颁布的《幼儿教育指导纲要》编写

宝宝家教

1+1

亲子
共读版

0~1岁

苏梅 编写



北方联合出版传媒(集团)股份有限公司
辽宁少年儿童出版社
沈阳



前 言



宝宝从出生之日起，就是一个对周围环境积极主动的探索者，在语言、动作、情感和社会性等方面有着惊人的发展潜能。现在的教育观提倡教育从零岁开始。基于此，我们编写了本套丛书。丛书共分12册，6册亲子共读版和6个幼儿操作包，按照0~1岁、1~2岁、2~3岁、3~4岁、4~5岁、5~6岁年龄段来划分。

本套丛书的最大特色是用孩子感兴趣的、贴近孩子生活的各种主题，由浅入深，对孩子进行语言、数学、科学、绘画、手工、音乐、体育等各科训练，发展孩子的观察力、注意力、记忆力、想象力、创造力、艺术审美能力等，提高孩子的综合智能、自我服务能力、安全自护能力、好习惯、良好礼仪等，养成良好品德。相对应的游戏操作包让孩子动手动脑操作练习，提高了孩子的实际操作能力。

本套丛书由著名幼儿教育专家、儿童文学作家苏梅老师主编。她任职于苏州大学，毕业于南京师范大学学前教育专业，有12年幼儿教育从教经验，同时也是一位教子有方的母亲，已编辑出版《超级妈妈宝典》等幼教类读物20多套，并多次荣获“年度桂冠童书”等各种国家级奖项。她的特有经历使得本书成为难得的同时具有专业性、实用性、操作性以及文学性的最好的幼教读物之一。

《宝宝家教1+1》让您“一套在手，教育孩子不愁！”它将引领您的孩子更加健康、快乐、幸福地成长！





目 录

你是乖宝宝

视觉训练	6
语言训练	7
手指游戏	8
动作训练	9
语言训练	10
游戏训练	11
知识加油站	12

宝宝学翻身

视觉训练	13
语言训练	14
动作训练	15
知识加油站	16

宝宝踩水车

视觉训练	17
动作训练	18
知识加油站	19

宝宝出门去

视觉训练	20
------	----

语言训练	21
动作训练	22

软绵绵的毯子

视觉训练	23
语言训练	24
触觉训练	25
游戏训练	26
知识加油站	27

睡吧，小宝贝

视觉训练	28
语言训练	29
游戏训练	30
语言训练	32
音乐训练	33

宝宝笑一笑

视觉训练	34
语言训练	35
听觉训练	36
知识加油站	38

小动物唱歌

视觉训练	39
语言训练	40
游戏训练	41
智能训练	42

彩色的小手绢

视觉训练	43
语言训练	44
动作训练	45
语言训练	46
智能训练	47
游戏训练	49

妈妈爱宝宝

视觉训练	51
语言训练	52
动作训练	54

滴答滴答声

视觉训练	55
语言训练	56

听觉训练	57
动作训练	58
绘画训练	59

宝宝爱洗澡

视觉训练	60
语言训练	61
游戏训练	62
绘画训练	63

宝宝摇串铃

视觉训练	64
语言训练	65
听力训练	66
动作训练	67

宝宝敲小鼓

视觉训练	68
语言训练	69
听力训练	70
游戏训练	71

小花猫喵喵叫

视觉训练	72
语言训练	73

观察力训练	74
动作训练	75

小白兔再见

视觉训练	76
语言训练	77
礼仪训练	78
游戏训练	79

好看的图画书

视觉训练	80
语言训练	81
智能训练	82
动作训练	83
知识加油站	84

宝宝照镜子

视觉训练	85
语言训练	86
动作训练	87
游戏训练	88

大大的红苹果

视觉训练	89
味觉训练	90

语言训练	91
泥工训练	92

小乌龟爬爬

视觉训练	93
语言训练	94
动作训练	95
绘画训练	96
知识加油站	97

小汽车嘀嘀

视觉训练	98
语言训练	99
动作训练	100
游戏训练	101
好习惯训练	102

小积木嗒嗒

视觉训练	103
语言训练	104
动作训练	105
智能训练	107

小手拍拍拍

视觉训练	108
------	-----

语言训练	109
动作训练	110
拓印训练	111
动作训练	112

玩具小娃娃

视觉训练	113
语言训练	114
游戏训练	115
语言训练	116
动作训练	117
知识加油站	118

小鸭子嘎嘎

视觉训练	119
语言训练	120
动作训练	121
涂色训练	122
游戏训练	123

宝宝找一找

视觉训练	124
语言训练	125
数学训练	126
游戏训练	127
智能训练	128

圆圆的小球

视觉训练	129
语言训练	130
触觉训练	131
观察力训练	132
语言训练	133
动作训练	134
游戏训练	135

宝宝好习惯

视觉训练	136
语言训练	137
数学训练	138
好习惯训练	139
知识加油站	140

小飞机嗡嗡

视觉训练	141
语言训练	142
动作训练	143
折纸训练	144
游戏训练	145

大公鸡喔喔

视觉训练	146
------	-----

语言训练	147
游戏训练	148
动作训练	149
涂色训练	150

可爱的小梳子

视觉训练	151
语言训练	152
智能训练	153
动作训练	154
好习惯训练	155

桃花小娃娃

视觉训练	156
语言训练	157
数学训练	158
游戏训练	159
手工训练	160

你是乖宝宝

视觉训练

准备：把妈妈和宝宝的合影照片贴在图中。

宝宝，你看，这是宝宝和妈妈的照片。哪个是妈妈？哪个是宝宝？
妈妈，这是妈妈。宝宝，这是宝宝。



专家提示：

- 1.妈妈要指着照片反复说这些话，还要有意识地让宝宝看自己的嘴形，以便于宝宝学习和模仿。
- 2.引导宝宝的目光注视画面，练习视觉灵敏性。

乖宝宝，你是乖宝宝，
好妈妈，我是好妈妈。



专家提示：

- 1.妈妈抱着宝宝，看着宝宝的眼睛念儿歌，并亲亲宝宝的脸蛋、小手，最好能逗引宝宝笑出声音来，让宝宝感到满足、愉快。
- 2.引导宝宝能较长时间地发出喉音，能连续发出单音节的音。

手指游戏

妈妈把手指放在宝宝的掌心，让宝宝本能地抓紧。

妈妈用柔软、干净、大小不同的毛笔头依次在宝宝的手掌心画圈圈。



专家提示：

虽然新生儿不能进行四肢的大动作，但他已有了动作的需求。

动作训练

妈妈抱着宝宝，和宝宝面对面。妈妈轻轻地拿着宝宝的小手，指着自己反复说：“妈妈，我是妈妈。”又指着宝宝反复说：“宝宝，你是宝宝。”



专家提示：

- 1.妈妈要经常让宝宝听连续音节发音，如“宝宝”、“妈妈”等，引导宝宝模仿发音，理解词义。
- 2.爸爸也可抱着宝宝这样做，增加亲子之情。

一条毛毛虫，悄悄爬呀爬，
爬到宝身上，帮宝挠痒痒。

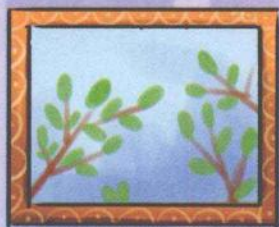


专家提示：

1. 儿歌可以结合下面的游戏一起进行。
2. 宝宝天生对人的声音有较强的兴趣。妈妈念完儿歌后，抱起宝宝，亲亲宝宝作为结束。

游戏训练

妈妈用手指在宝宝的背上画大大的“S”，再轻轻地从左到右、从上到下慢慢地移动，或向宝宝的脖子轻轻地吹气，在宝宝的周身挠痒痒，可以边念儿歌边和宝宝玩游戏。



专家提示：

脖颈处、腰腹部、大腿内侧等都是“痒痒肉”，也是身体上最为薄弱和易受伤害的地方。妈妈在对宝宝挠痒痒时要轻柔。

知识加油站

对宝宝挠痒痒，大约3个月之后才会真正逗笑他。

对宝宝挠痒痒可以激起宝宝的兴趣，推进宝宝刚刚萌发的身体认知感，并有利于增进妈妈和宝宝之间的感情。同时，妈妈的轻轻触摸和亲切好听的声音能让宝宝感到高兴和信任。



宝宝学翻身



视觉训练

宝宝你看，这是大熊猫，可爱的大熊猫！大熊猫在干什么呢？大熊猫在翻身呢，宝宝也来学大熊猫翻身吧。



专家提示：

在让宝宝进行翻身练习前，可以先让宝宝练习几周左右摇摆的动作，之后再练习翻身对宝宝来说会相对容易一点。

小宝宝，
学翻身，
左翻一下，
右翻一下。



专家提示：

妈妈可以边朗读儿歌边帮助宝宝左右摇摆身体，朗读时语速要慢，还要注意宝宝的发育不成熟，非常柔弱，因此妈妈的动作一定要缓慢轻柔，不要扭伤宝宝的手和脚。

动作训练

让宝宝仰卧或俯卧在干净的毯子上，轻轻抬高一端，让宝宝转为侧卧的姿势；或者轻轻地左右推动宝宝，让宝宝学习摇摆，练习平衡动作。



专家提示：

- 1.练习翻身时可以让宝宝从仰卧翻成趴着，也可以从趴着翻成仰卧，这都有助于练习宝宝身体两侧的协调能力。
- 2.在宝宝翻身时妈妈要注意帮助宝宝抬起胳膊，以免妨碍宝宝翻身或让宝宝的胳膊受到挤压。