

完全自游

Scandinavia 北欧

丹麦·挪威·瑞典·芬兰·冰岛

墨刻编辑部 编著

【在这里，大人小孩都快乐】

跟圣诞老人要礼物·安徒生&小美人鱼
·乐高乐园·噜噜米·木马工坊

【质感简约，在北欧学设计】

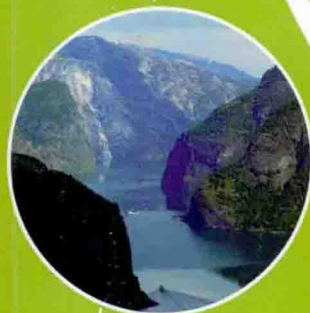
经典品牌·精品旅馆·设计餐厅·超市
可爱商品·家具展·超炫地铁站·玻璃王国

【值得！此生难忘的北欧体验】

驾驯鹿雪橇·芬兰浴·冰岛泡温泉做天然SPA
·火山探险·-5℃冰酒吧

【站在世界尽头 探访绝伦景观】

挪威峡湾·芬兰千湖之国·弗拉姆高山火车
·世界最长隧道·前进北极圈



完全自游

北欧

Scandinavia

丹麦·挪威·瑞典·芬兰·冰岛

墨刻编辑部 编著



图字：01-2011-7224 号

著作权声明

Copyright©2011 by Mook Publishing Ltd.

All Rights Reserved.

本书中文简体字版本经城邦文化事业股份有限公司墨刻出版股份有限公司独家授权，同意经由中国科技出版传媒集团出版中文简体字版本。非经书面同意，不得以任何形式任意重制、转载。

图书在版编目(CIP)数据

完全自游北欧：丹麦·挪威·瑞典·芬兰·冰岛/
墨刻编辑部编著. —北京：龙门书局，2012. 3
ISBN 978-7-5088-3483-2
I. ①完… II. ①墨… III. ①旅游指南—北欧 IV.
①K953. 09

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第028519号

责任编辑：朱玉芬 彭倩薇 / 责任校对：杨慧芳
责任印刷：新世纪书局 / 封面设计：彭 彭

龍 門 書 局 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码：100717

<http://www.sciencep.com>

中国科技出版传媒集团新世纪书局策划

北京天颖印刷有限公司印刷

中国科技出版传媒集团新世纪书局发行 各地新华书店经销

*

2012年4月第一版

2012年4月第一次印刷

开本：小全开

印张：14.5

字数：190 000

定价：45.00元

(如有印装质量问题，我社负责调换)



图/汪雨菁摄



图/汪雨菁摄



图/周怡摄

北欧，我的小发现

我喜欢旅行时意外的小发现，就像挪威街头竟然有许多小7(7-11便利店)，店内除了销售我们熟悉的商品，一定还会有大大的熟食柜，摆着像是甜甜圈、面包、三明治、意大利面、比萨、炒面之类的热烘烘的美食。这样的小7对在寒冷季节拜访北欧的我们来说，实在太温暖、太幸福了。

不过有样东西在便利店是找不到的，那就是矿泉水。原来挪威的自来水是可以生饮的，而且口感很清新、甘冽，是喝了会让人上瘾的那种。或许是因为这个原因，便利店能见到的像是矿泉水包装的饮料，其实是一种气泡水，有的还加了草莓、柠檬、苹果各种水果口味。

好喝的自来水对外来游客来说是很实在的，因为挪威的物价实在太高了，在小7一瓶600ml的可乐售价约35元人民币，麦当劳的一份套餐没有个百十来块是吃不到的。我甚至在卑尔根一个下大雨的日子，搭了一趟计程车，上车后才惊觉它的车费竟然是以“秒”计费：每5秒约1块钱。

因此，在物价高昂的北欧，如果真的要买民生物资，市场和超市是比较好的选择，尤其是来到芬兰的赫尔辛基，就一定要到露天集市逛一圈，里面便宜又美味的热食小摊，绝对让人赞不绝口；我就在这里尝到人生第一次的驯鹿香肠，味道像猪肉。

而超市就更不能错过了，我特别喜欢他们的产品包装，即使只是鲜奶的乐利包，也会有各种精心设计的图案，像是在创造卡通人物噜噜米的芬兰，就能看到画有噜噜米图案的零食、汽水。我想，北欧人的设计之所以会这样有名，就是因为有美感、有设计性的东西，是随时深入生活之中的。

我猜大部分的北欧人是喜欢小孩子的，我经常看到妈妈们推着婴儿车、带着小娃娃漫步街头，她们身材高挑、打扮时髦，个个都像是从T台走出来的时尚Model，那种可能因为为了照顾小孩而变得憔悴、慌乱的神情，从未在她们的脸上出现过。住在北国的这些人喜欢家庭、享受生活、热爱美的事物，作为一个游客，我发现我不会用“亲切”来形容他们，却会被他们快乐、自信、具有活力的气质深深吸引。

墨刻出版主编

汪雨菁

幸运小精灵Troll

走在挪威的大街上，常常可以看到大鼻子、满头乱发、长尾巴的怪物站在橱窗里或商店门口，他们就是爱恶作剧的小精灵——Troll。传说中Troll幽居于河湖交错的深山森林中，偶尔在入夜后才会出现，虽然长相有点吓人，但生性善良，而且会帮人消灾解厄，带来好运。不过千万别惹毛他们，那也是会大祸临头的！在挪威的各大纪念品商店里都可以买到Troll，他们小至胸针般大小，大如幼童身高，还有精灵全家福，如果你想要他们为你带来好运，来到精灵的国度——挪威，就别忘了把Troll带回家吧！



图/吴金方摄

目录

- 10 速写北欧
- 16 北欧十大必体验
- 228 北欧旅游资讯

专题报道

- 12 北海小英雄——海上霸主维京人
- 14 生活，在北欧设计！12种经典品牌巡礼
- 19 北欧世界遗产
- 24 摄影攻略：北欧之夏

北欧—— 丹麦 挪威 瑞典 芬兰 冰岛 ACTION 导引

北欧五国——丹麦、挪威、瑞典、芬兰、冰岛，对我们而言，一直就是最梦幻的旅游地区。虽然它们的整体消费比许多国家要来得高，但近年来，北欧的极简设计风横扫全球，加上现代建筑、漂亮古堡、壮观峡湾、艺术音乐、童话传说等特色都深植人心，仍然成为不少人毕生一定要造访的地方。

也因此，本书除了针对北欧设计品牌做介绍，带你认识北海小英雄，细说维京人的故事之外，更以大幅幅针对北欧各国做分区报导——将各国首都和其他必访城镇中最值得造访的景点或主题巨细靡遗做深度介绍，并提供交通、费用等实用信息，同时搭配实用地图，让你不论是要前往北欧做单国旅游，或是多国旅游，抑或参加团体旅游，自助行，都能参考本书，轻松上路。值得一提的是，不同一般坊间介绍北欧时会将冰岛摒除在外，在本书中，亦可以见到精彩的冰岛旅游报导。

另外，北欧消费固然高昂，但本书针对各大城市提供了详尽的交通和博物馆类的书中所提供的各项可能变动性信息，如交通、费用、开放时间、地址、电话，均以出版前所收集的为主，正确内容仍以当地即时标示的信息为准；如果你在旅行中发现资讯已更动，或是有任何内文或地图需要修正的地方，欢迎随时指正和批评。你可以通过下列方式告诉我们：

写信：北京市朝阳区大屯路凤林西奥中心B座20层旅游图书编辑部

邮编：100101

E-mail: Travel.XS.Jservice@gmail.com



©KOK 周治平摄

28 丹麦Denmark

30 哥本哈根Copenhagen

35 哥本哈根行程建议

37 哥本哈根全览

蒂沃利乐园·哥本哈根市立博物馆·嘉士伯啤酒游客中心·哥本哈根嘉年华·嘉士伯啤酒·市政厅·丹麦设计中心·国立博物馆·尼可拉斯教堂 / 哥本哈根现代艺廊·旧股票交易中心·国立图书馆·新嘉士伯博物馆·克里斯蒂安堡·丹麦犹太博物馆·商业步行街·圣母教堂·哥本哈根爵士现场·圆塔·石雕博物馆·新国王广场·皇宫·丹麦琥珀屋·新港·腓特烈教堂·工艺设计博物馆·小美人鱼像 / 女神喷泉·玫瑰宫·植物园·国立美术馆·歌剧院·救世主教堂·阿肯美术馆·路易斯安那美术馆·腓登斯宫·腓特烈堡·好国王不分国籍

54 哥本哈根散步路线Walking Route in Copenhagen

56 吃在哥本哈根Where to Eat in Copenhagen

59 买在哥本哈根Where to Buy in Copenhagen

62 住在哥本哈根Where to Stay in Copenhagen

64 赫尔辛格Helsingør

旧城老街·圣马利亚教堂·克隆堡

67 罗斯基勒Roskilde

罗斯基勒大教堂·罗斯基勒宫殿·维京博物馆·Galleri NB艺廊

70 欧登塞Odense

安徒生博物馆·安徒生儿时住所·安徒生公园·SAS Radisson H.C. Andersen·童话之王——安徒生·欧登塞大教堂·伊格斯考夫堡



北欧地图索引

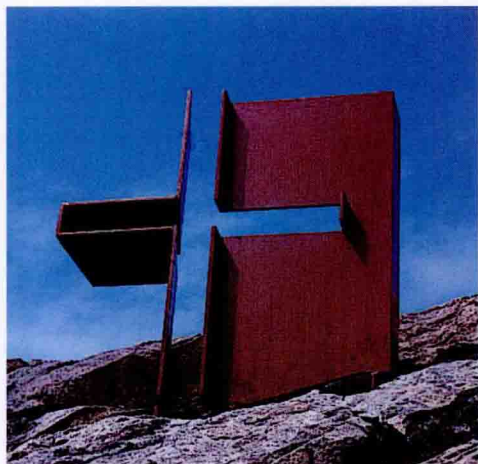


北欧全图	P.8
维京人航行路线图	P.13
北欧世界遗产	P.19
丹麦全图	P.29
哥本哈根市区图	P.31
哥本哈根交通图	P.32
哥本哈根行程建议图	P.36
腓特烈堡周边图	P.53
哥本哈根散步路线图	P.54
赫尔辛格地图	P.64
罗斯基勒地图	P.67
欧登塞地图	P.70
里伯地图	P.74
奥胡斯地图	P.77
挪威全图	P.85
奥斯陆市区图	P.87
奥斯陆交通图	P.88
奥斯陆行程建议图	P.91
奥斯陆散步路线图	P.108
卑尔根地图	P.112
松恩峡湾地图	P.119
瑞典全图	P.127
斯德哥尔摩市区图	P.130
斯德哥尔摩南岛	P.130
斯德哥尔摩交通图	P.132
斯德哥尔摩行程建议图	P.134
斯德哥尔摩散步路线图	P.146
西格图纳地图	P.155
法伦地图	P.158
摩拉地图	P.158
哥特堡地图	P.161
卡尔马地图	P.165
玻璃王国地图	P.169
维斯比地图	P.172
高特岛地图	P.173
马尔默地图	P.176
芬兰全图	P.181
赫尔辛基全图	P.183
赫尔辛基市区图	P.184
赫尔辛基电车图	P.185
赫尔辛基地铁图	P.185
赫尔辛基行程建议图	P.187
赫尔辛基散步路线图	P.198
图尔库地图	P.202
坦佩雷地图	P.205
海门林纳地图	P.210
罗凡涅米地图	P.213
冰岛全图	P.216
雷克雅未克地图	P.217

目录

74	里伯Ribe
	里伯大教堂·维京博物馆·事件柱·夜巡者之旅·达玛饭店
77	奥胡斯Århus
	市政厅·教会里的船·维京博物馆·圣母教堂·奥胡斯美术馆·国立露天博物馆·奥胡斯大教堂·市立博物馆·奥胡斯大学·莫斯格史前博物馆
82	乐高乐园Legoland
	乐高乐园
84	挪威Norway
86	奥斯陆Oslo
90	奥斯陆行程建议
92	奥斯陆全览
	奥斯陆大教堂·国会大厦·电影博物馆·卡尔约翰斯大道·挪威建筑博物馆·当代艺术博物馆·奥斯陆歌剧院·Stortorvets Gjaestgiveri餐厅·皇宫·国家剧院·奥斯陆大学·现代公共建设·Nydalens地铁站·易卜生博物馆·易卜生·历史博物馆·国家美术馆·蒙克·奥斯陆市政厅·阿克胡斯城堡·诺贝尔和平中心·Aker Brygge购物商场·维京船博物馆·如何前往比格迪岛 (Bygdøy)·挪威民俗博物馆·佛拉姆极圈探险船博物馆·康提基博物馆·挪威海洋博物馆·超级市场买什么·蒙克博物馆·维格兰雕刻公园·维格兰博物馆·奥斯陆市立博物馆
108	奥斯陆散步路线Walking Route in Oslo
110	住在奥斯陆Where to Stay in Oslo
111	卑尔根Bergen
	哈康城堡·布里根·汉萨同盟·罗森克兰塔·鱼市·布里根博物馆·卑尔根大教堂·汉萨集会所·汉萨博物馆·卑尔根水族馆·佛罗伊恩山和尤里肯山·卑尔根美术馆·自然史和文化史博物馆·Torgellmenningen·Clarion Collection Hotel Havnekontoret·西挪威装饰艺术博物馆·老卑尔根博物馆
119	松恩峡湾Sognefjord
	松恩峡湾——挪威缩影1日单程之旅·弗拉姆·棕色乳酪·弗拉姆铁路·传统农村体验·Fretheim Hotel·拉达尔·拉达尔隧道·鲑鱼中心·木板教堂
126	瑞典Sweden
128	斯德哥尔摩Stockholm
133	斯德哥尔摩行程建议
135	斯德哥尔摩全览
	市政厅·现代艺术在地铁·皇家公园·皇家歌剧院·历史博物馆·国立美术馆·音乐博物馆·干草广场旧货市场·斯德哥尔摩家具展·传统市场·皇宫·大教堂·德国教堂·斯德哥尔摩的超市·诺贝尔博物馆·北方民俗博物馆·瓦萨号战船博物馆·斯塔森露天博物馆·仲夏节·交通博物馆·德罗汀罕宫·米勒公园·现代美术馆·建筑博物馆
146	斯德哥尔摩散步路线Walking Route in Stockholm
148	吃在斯德哥尔摩Where to Eat in Stockholm





150 买在斯德哥尔摩Where to Buy in Stockholm

153 住在斯德哥尔摩Where to Stay in Stockholm

155 西格图纳Sigtuna

市政厅·圣玛丽亚教堂·圣奥勒夫教堂遗址·童书绘本的故乡·红姑妈咖啡屋·绿姑妈古董店·蓝姑妈餐厅·Sigtuna Stads Hotell

158 达拉纳湖区——法伦&摩拉Darlana - Falun & Mora

达拉那博物馆·法伦铜矿区·左恩博物馆及住家·木马工坊

161 哥特堡Göteborg

市立博物馆·海事博物馆·艺术博物馆·皇冠之家和手工艺品店·利丝柏游乐园·沃尔沃汽车博物馆·艾尔夫堡防御设施

165 卡尔马Kalmar

卡尔马大教堂·旧城区·卡尔马城堡·卡尔马博物馆

169 玻璃王国Glasriket

Kosta · Boda · Åfors & Orreors-Mats Jonasson Målerås-Bergdala

172 高特岛——维斯比Gotland-Visby

维京人在高特岛·Ånge-Trullnalsar·高特岛博物馆·维京文化村·维斯比旧城·G.A.D-Clarion Wisby Hotel-Wallers Krog餐厅

176 马尔默Malmö

马尔默城堡和公园·旋转大楼·David Design-Formargruppen Butik och Galleri·马尔默市立图书馆·大广场附近·设计中心

180 芬兰 Finland

182 赫尔辛基Helsinki

186 赫尔辛基行程建议

188 赫尔辛基全览

赫尔辛基市立美术馆和网球场·邮政博物馆·阿莫斯安德森美术馆·现代博物馆·雅典娜美术馆·议会广场和大教堂·爱斯普拉纳地·芬兰建筑博物馆·露天集市广场·乌斯本斯大教堂·Pohjoisesplanadi和AleksanterinKatu商业购物街·设计美术馆·国会大厦·设计大师阿瓦奥图·芬兰国立博物馆·岩石大教堂·芬兰厅·西贝柳斯公园·超级市场买什么·奥林匹克体育场和体育博物馆·芬兰防御城堡·塞拉沙伦露天博物馆·Arabia博物馆

198 赫尔辛基散步路线Walking Route in Helsinki

200 买在赫尔辛基Where to Buy in Helsinki

201 住在赫尔辛基Where to Stay in Helsinki

202 图尔库Turku

图尔库大教堂·图尔库城堡·图尔库中古及现代艺术史博物馆·西贝柳斯博物馆·海洋博物馆

205 坦佩雷Tampere

东正教教堂·列宁博物馆·Särkänniemi Elämyspuisto冒险乐园·纺织工厂·间谍博物馆·坦佩雷噜米山谷艺术博物馆·噜米和朵贝杨





图：吴昊/摄

符号说明

地图位置

电话

传真

地址

时间

休日

价格

地址

电子信箱

信用卡

注意事项

营业项目

特色

所需时间

距离

如何前往

市区交通

旅游咨询

住宿

每一地的分区旅游索引，以色带区分，置于页眉

笙·Museokeskus Vapriikki博物馆·Amurin工人住宅博物馆·Pyynikin Näkötorni观景塔

210 海门林纳Hämeenlinna

海门林纳美术馆·西贝柳斯故居·海门城堡·监狱博物馆·历史博物馆·军事博物馆

213 拉普兰——罗瓦涅米Lapland-Rovaniemi

拉普兰美食·极圈博物馆·圣诞老人村·极圈活动

216 冰岛Iceland

217 西南部The Southwest

217 雷克雅未克Reykjavik

赫格瑞斯克雅教堂·旧区·购物街·珍珠楼

219 蓝湖Blue lagoon

220 金圈之旅Golden Circle

盖席尔间歇泉区·辛格维利尔国家公园·古佛斯瀑布区·凯瑞斯火山口湖·史卡哈特教堂

222 维克Vik

步行赏鸟·史可加瀑布

223 东南部The Southeast

223 霍芬镇 & 史卡夫塔Höfn & Skaftafell

杰古沙龙冰河湖·摩托车体验之旅·史卡夫塔冰河口·史瓦提瀑布

225 东北部The Northeast

225 胡沙维克Húsavík

赏鲸之旅

226 米湖Lake Myvatn

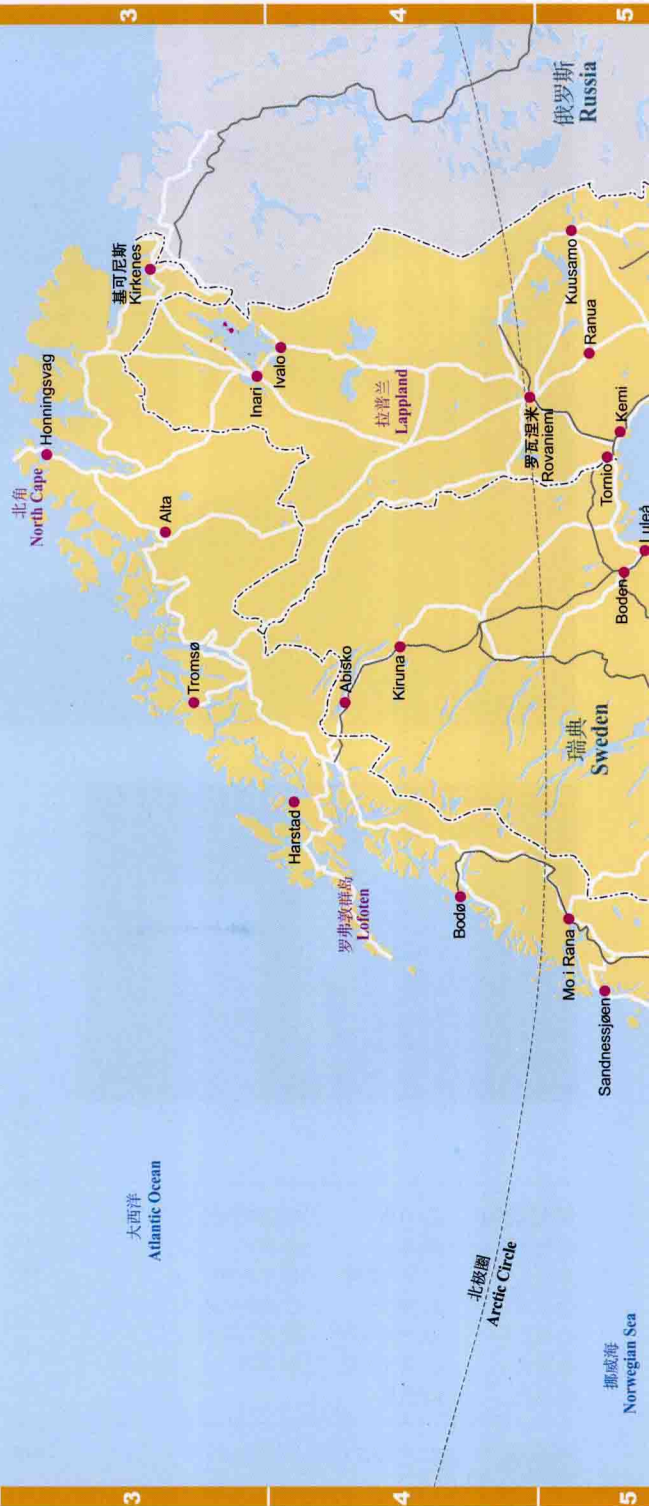
226 北部The North

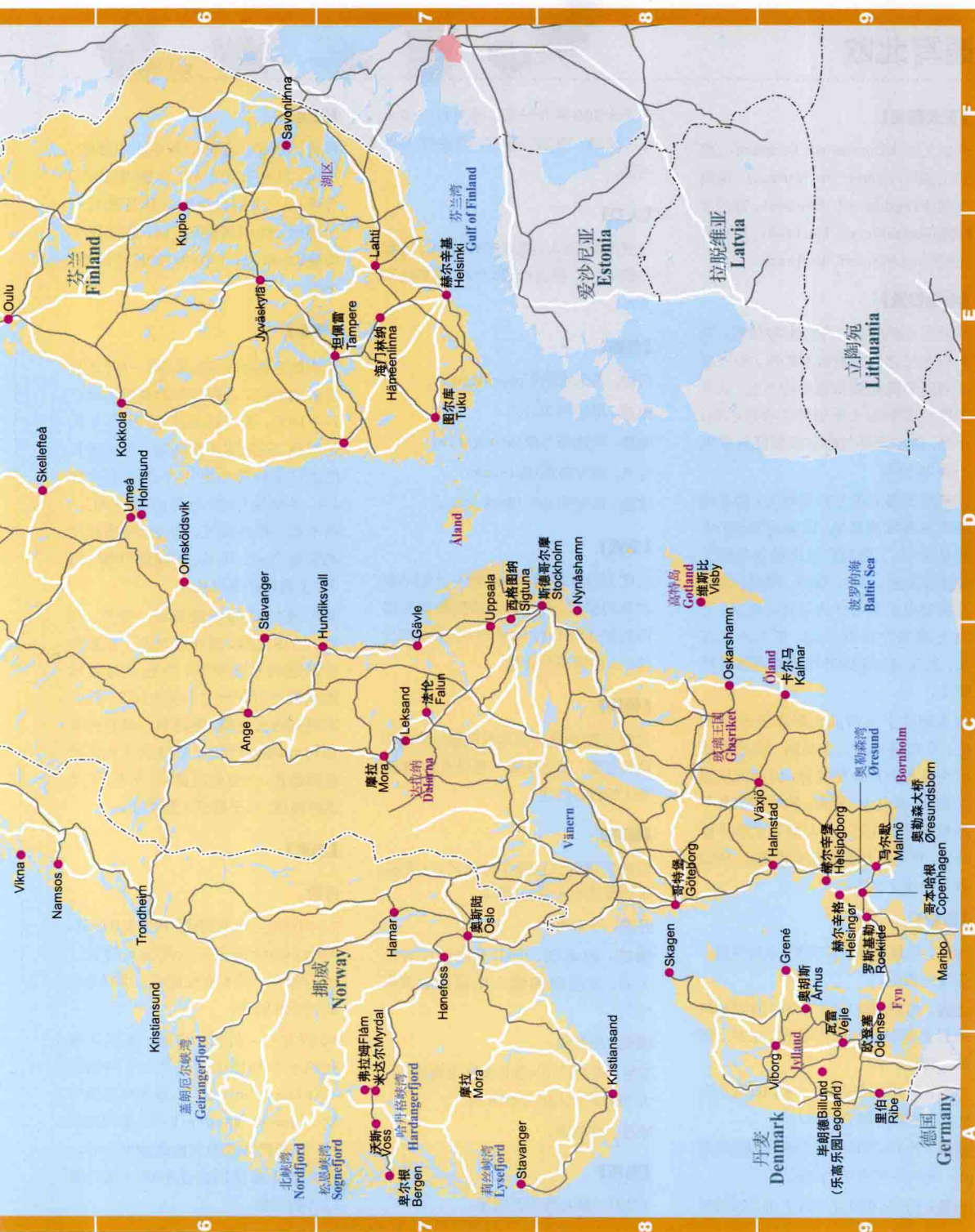
226 阿库瑞里Akureyri

劳法斯传统房屋·高莎瀑布



北欧全图 Scandinavia





速写北欧



【正式国名】

丹麦王国(Kingdom of Denmark)、挪威王国(Kingdom of Norway)、瑞典王国(Kingdom of Sweden)、芬兰共和国(Republic of Finland)、冰岛共和国(Republic of Iceland)

【地理位置】

芬兰东邻俄罗斯,丹麦南接德国。瑞典和芬兰之间夹着波罗的海,和丹麦之间隔着奥勒森湾距离相当近,从马尔默经奥勒森大桥到哥本哈根不到1小时,赫尔辛格与赫尔辛堡渡轮往返不到半小时。

挪威西部海岸因为冰河地形,拥有独特的深窄峡湾景观,瑞典因为高山多森林面积广,燃料充足造就其早期工业蓬勃发展。芬兰、瑞典、挪威北部,北极圈以北皆可称为拉普兰地区,当地土壤因为长期冻结,成为永久冻土,从高空鸟瞰破碎的冰原是其特征。

冰岛则位于大西洋北部靠近北极圈处,是欧洲的第二大岛屿。地处欧亚板块及美洲板块交接处,因而地层活动频繁,多火山、地震。整个国家几乎都建立在火山石上,大部分土地不能开垦,是世界上温泉最多的国家,所以被称为冰火之国。

【面积】

丹麦: 约44 000平方千米,多为平原、丘陵无高山。

挪威: 约390 000平方千米,西部峡湾地形是其特色,境内森林、山岳、湖泊,地形多变。

芬兰: 约338 145平方千米,69%是高山,其他皆为湖泊、河川。

瑞典: 约450 000平方千米,50%为高山,境内共有10万个湖泊。

冰岛: 约103 000万平方千米,冰川面

积约8 000平方千米,岛内有许多火山、温泉、喷泉、瀑布、湖泊和湍急河流。

【人口】

丹麦约553万人、挪威约482万人、瑞典约930万人、芬兰约533万人、冰岛约30万人。

【首都】

丹麦: 哥本哈根(Copenhagen)

挪威: 奥斯陆(Oslo)

瑞典: 斯德哥尔摩(Stockholm)

芬兰: 赫尔辛基(Helsinki)

冰岛: 雷克雅未克(Reykjavik)

【宗教】

北欧五国宗教自由,因为中世纪宗教改革的影响,至今仍以信仰基督教路得教派(Christrian)为主,芬兰有少部分人信仰芬兰正教。

【种族】

北欧五国多数为日耳曼民族,挪威和瑞典北部,近北极圈一带仍有2万多萨米人(Sami)居住。

【语言】

北欧五国的人民除了母语外,大部分人的英语也十分流利。

丹麦: 丹麦语。

挪威: 挪威语,但由于地区口音的关系,东西部挪威人用词语法多有出入。

瑞典: 瑞典语。

芬兰: 芬兰语,部分地区说瑞典语,北部的萨米人仍说萨米语。

冰岛: 冰岛语。

【电压】

皆220V,插头为双孔圆形。

【时差】

丹麦、挪威、瑞典和芬兰比中国晚7小时,日光节约时间,也就是每年3月最后一个周日至每年10月最后一个周六,比中国晚6小时。冰岛比中国晚8小时,日光节约时间比中国晚7小时。

【气候】

北欧地区四季分明,夏季6~8月是最舒适的时候,各国首都的夏季均温在17~18℃,夜晚有点凉意,但正午阳光炽热,还是要注意防晒。雪季最长的地区是拉普兰地区,从11月到来年4月。冬季各大城市均温约在0~3℃,由于室内都有暖气,建议采用多层次的穿着方式,防风、保暖的外套、帽子、手套是必备用品。

其中最特殊的要数挪威、芬兰、瑞典、冰岛北部,因纬度关系,在夏季会出现的永昼现象,到特定时间和地点就可以见到“午夜太阳”。其实不用到这么北端,斯德哥尔摩在仲夏(Midsummer)当天,深夜的天色仍然是深蓝色,一直到凌晨4点左右,天又逐渐转亮,几乎感受不到黑夜。

【历史】

丹麦

9~11世纪: 维京时代。10世纪Harald Bluerooth国王开始改信基督教。

1167年—: 哥本哈根建城。1202年远征到爱沙尼亚。

1397年—: 丹麦、瑞典、挪威在瑞典的卡尔马协议组成“卡尔马联盟(Kalmar Union)”,丹麦玛格丽特女王(Queen Margrethe)身兼两国领袖,丹麦俨然成为北欧的经贸中心,权力很大却得照协议不得干预丹麦以外的内政。

1520年：丹麦国王克里斯蒂安二世(Christian II)出其不意地铁骑入侵斯德哥尔摩。他邀请了所有瑞典的重要人士出席一项宴会，包括主教、贵族和重要的中产阶级人士，却突然逮捕所有人，在旧城广场上斩首示众，这段历史被称为“血洗事件”(Bloodbath)。

1534年：丹麦因为贵族争权陆续掀起内战，从克里斯蒂安二世一直到三世交接王位期间，内战不断。

1588年：克里斯蒂安四世即位，他是在位最久对丹麦影响最大的国王，由于本身热爱建筑，积极建设哥本哈根，被称为建筑之王。同时期也振兴挪威造船业与矿业。

1700年：由于1645年丹麦被瑞典打败，国力渐衰，便联合芬兰、俄国，趁瑞典国王卡尔七世年幼，展开为期31年的北方战争(Great Northern War)。瑞典在1721年战败后输掉芬兰以南，以及爱沙尼亚、拉脱维亚等地。

1801年：拿破仑战争爆发，长达14年战争结束后，丹麦失去北欧海上控制权，按照《基尔条约》将挪威割让给瑞典，瑞典国王卡尔十四世成为两国国王，但挪威国会紧急出台新宪法，以平等地位和瑞典组成联合政府。

1810—1830年：这段时间，丹麦虽然在政治上失利，文化上却蓬勃发展，包括文学家安徒生等，都在此时期站上欧洲舞台且大放异彩。

1849年：国王腓特烈七世(Frederik VII)交出政治权力，丹麦发表《六月宪法》(June Constitution)，成为立宪君主国家。

1914年—：第一次世界大战，北欧四国皆保持中立。1939年第二次世界大战爆发，1940年德军占领挪威和丹麦，同年，苏联对芬兰发动战争(Winter War)，芬兰遭到严重入侵。瑞

典在第二次世界大战期间保持中立。

1949—1955年：丹麦、挪威加入北大西洋公约组织(North Atlantic Treaty Organization)，瑞典与芬兰拒绝加入。1952年丹麦、瑞典、挪威成立北欧议会(Nordic Council)，芬兰于1955年加入。

1995年—：丹麦是最早加入欧盟的北欧国家，1973年和英国、爱尔兰共同成为成员，瑞典、芬兰于1995年加入，挪威和冰岛至今仍不是欧盟成员。芬兰是唯一统一使用欧元的北欧国家。

挪威

9—13世纪：维京时代。1050年，卑尔根成为北欧重要的贸易重镇；开始建设奥斯陆。1217年，经过百余年的王位争夺，霍根四世(Haakon IV)即位，开始了挪威的黄金年代。

1397年：见丹麦。

1536年：挪威成为丹麦领土。

1801年：见丹麦。

1895年：挪威探险家南森开始北极探险，在当时的航海技术来说这是一项创举。

1905年：挪威正式脱离丹麦，成为独立国家，但因当时没有国王人选，请来丹麦国王的弟弟Carl来担任挪威国王。

1914年—：见丹麦。

1949—1955年：见丹麦。

1995年—：见丹麦。

瑞典

9—11世纪：维京时代。

1248年—：瑞典国王Eric Eriksson下令兴建、开发斯德哥尔摩，1250年建城。

1397年：见丹麦。

1520年：见丹麦。

1523年—：古斯塔夫·瓦萨(Gustav Vasa)在中部达拉纳招募反抗军发起独立战争，取得胜利后，成为瑞典国王，正式独立。1593年，瑞典正式将宗教改为路德教派。

1700年：见丹麦。

1801年：见丹麦。

1901年：诺贝尔奖创立，尔后每年在诺贝尔逝世纪念日于斯德哥尔摩市政厅颁奖。

1914年—：见丹麦。

1949—1955年：见丹麦。

芬兰

9—11世纪：维京时代，11世纪基督教传入。

1323年：芬兰因俄罗斯和瑞典划分势力范围，硬生生被化为南北两区。

1397年：见丹麦。当时芬兰有部分仍为瑞典领土。

1700年：见丹麦。

1917年：因为俄国发生十月革命，芬兰趁乱宣布独立。

1914年—：见丹麦。

1949—1955年：见丹麦。

冰岛

9—10世纪：斯堪的纳维亚人和凯尔特人移民到冰岛。

930年：冰岛建立了世界上最早的议会(Alping)，负责法律制定及纠纷仲裁。

1814年：《基尔条约》签订前冰岛是挪威的殖民地，拿破仑战争后，成为丹麦的附属地。

1940年：纳粹德国和盟军在第二次世界大战期间占领丹麦和冰岛。

1944年：冰岛共和国建立；二战结束后，冰岛获得军事防御权及外交自主权，不过从未拥有自己的军队。

1995年—：见丹麦。

北海小英雄—— 海上霸主维京人

文/陈昱安

关于维京人，现今能追溯最早的文字记录就是公元789年，由一位Anglo-Saxon Chronicle所记录的。史料记载是这么说的：当年来了三艘不知名的船舰，一路开到波兰、英格兰南部等地，当时的国王King of Wessex出来迎接这批看起来像海上商人的船员，然后，国王被杀了。经过多年之后的考证才发现，这些是第一批到英格兰的船。

根据现今的资料和遗迹去追寻维京人当初移动的范围，如果说在陆路上移动距离最远的是元朝忽必烈，那水路就非维京人莫属了。目前北欧地区所谓的维京时期，约是公元800-1050年，在此期间，他们循着波罗的海域往东最远进入俄罗斯的基辅，往北最远到达格陵兰西岸，甚至比哥伦布早500年到美洲。在经济上，他们和拜占庭帝国有着及密切的贸易关系，这点从挖掘出的银币图腾中可以证实，往南从直布罗陀一直到地中海这一带也都有他们的足迹。

北欧地区最早的人类遗迹可追溯到史前时代，包括许多已经被联合国教科文组织所认定的世界遗产之列，但北欧地区人口发展最迅速的时代是维京时期。那时维京人的主要活动地仍在北欧地区，他们积极寻找可耕作、同时可做生意的地方，进驻后，若确认当地有生存和发展潜力，便积极开发为城镇，其中以临海城市或岛屿为多，像是丹麦的里伯、奥胡斯，瑞典的高特岛，以及挪威西岸等地。

目前北欧各博物馆或旧城遗址中，最常见的文物就是刻有文字或图片的卢恩文石碑(Rune stone)、维京船骸、银饰和维京晚期的木板教堂。

因为外界对维京文化的既定印象，有不少误解，确实让北欧研究维京文化的学者们相当无奈。若想探究维京人的过往，许多维京博物馆距离观光市镇都不远，甚至有很多国家博物馆也有为数不少的相关馆藏，像是因为有维京船搁浅而将其打捞保存的罗斯基勒维京博物馆、瑞典的高特岛博物馆、奥斯陆的维京博物馆、里伯维京博物馆、奥胡斯维京文物馆等都有不少

维京文物展示，甚至有一些原维京村落，现今重建为维京露天博物馆，重现当时维京人的生活。虽然北欧人并不见得以维京人后裔为傲，但维京文化不仅丰富了他们的历史，也成为现在招揽观光客的重要主题，就连丹麦的乐高乐园都有以维京为主题的船上快速船。

维京人没有牛角帽

亚洲人对北欧维京的印象多半从那顶倒圆锥的牛角帽开始，就连当地纪念品店也有很多带着牛角



©Max 庄明摄影



周治平摄影

形状的可爱帽子。可实际上，维京人的生活中并没有牛角帽。一位在高特岛长年研究维京文化的历史学者Olle Hoffman表示，维京人有倒圆锥帽，但没有牛角帽，那只是1809年芬兰脱离瑞典之后，瑞典为了要塑造自己国家文化的独特性，混合了欧洲文化，便将欧洲中世纪出现的牛角帽当做宣传的噱头，而被误解至今。到维京博物馆逛逛仔细看一下载模拟的场景或画作，你就会发现，真的一顶牛角帽都没有。

维京船

维京人在海上骁勇善战靠的就是坚固的船只，在当时切割木材的工具不像现在这么完整，却能承载60~100名战士。至今仍有这方面学者研究他们造船的方式与技巧，虽然和造船程序雷同，但仍有特别之处。就像维京人所使用的造船材料，不是风干的木头，而是新鲜的木材等。想对维京多些了解，丹麦罗斯基勒维京博物馆、奥斯陆维京船博物馆等地都有详细的舰展与说明。

维京人航行路线图



卢恩文石碑

卢恩文石碑是刻满维京文字、图案的石碑，一般来说，通常石碑上载明了当时的生活情况与信仰，一些立在十字路口的石碑，多半是某人为了纪念自己过世的亲友在石碑刻上文字。现在的历史学家借着石碑上的文字与图片辨识石碑的年代。目前发现的最大的石碑就在瑞典的高特岛。



©Mack 周治平摄

银饰

目前从许多维京遗址中挖掘出不少银饰或银币，这些银饰多半以手环、戒指等饰品为主，富庶一点地区如高特岛，甚至有以银制作的珠宝，且在许多墓穴挖掘出的女性遗骸都佩戴着手饰。而钱币，有些是当时侵占各地所掠夺的财宝，也有一些是和周边各国经商的所得，还有一些则用于秤重单位的砝码。

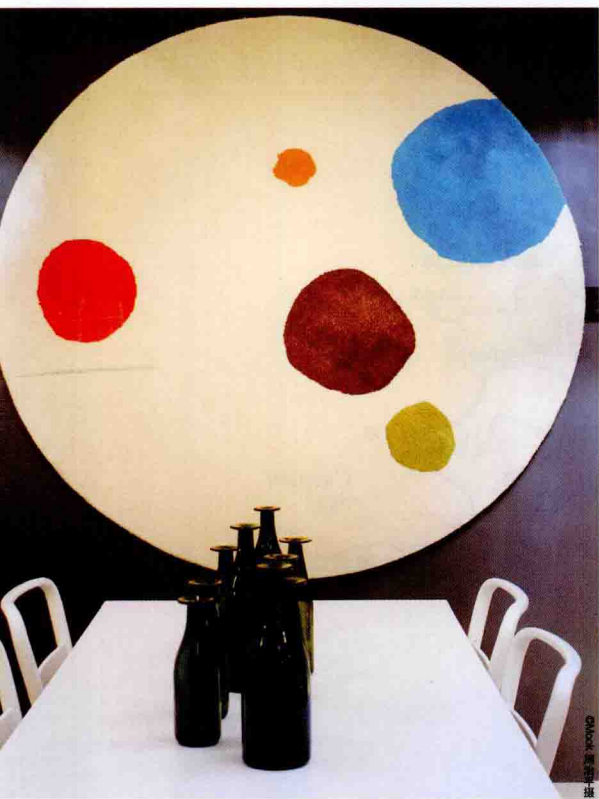


©Kungälv Museum

生活，在**北欧**设计！

12种经典品牌巡礼

文●陈昱安·墨刻编辑室



乔治杰生 Georg Jensen

乔治杰生 (Georg Jensen) 是丹麦在全球名气最高的饰品及生活用品的设计品牌。2005年正式宣告进入顶级珠宝领域，被誉为最值得收藏的精品之一。即便乔治杰生处于抽离具象的新艺术风格时代，作品主题也倾向于简单、浑圆的线条，具有立体感。但是，大自然给予他的丰富灵感，仍可在早期的器皿作品上，清楚看见他对细节的着墨。除了常销型商品，每年都会推出年度限量饰品，且隔年不再销售，尤其是珠宝饰品和手表。



Royal Copenhagen

散发温润光泽的白底蓝花瓷盘，是皇家哥本哈根 (Royal Copenhagen) 跨越近三个世纪的经典之作。在丹麦，能像该品牌在门口挂上皇冠标志的不多，那代表着丹麦皇室青睐的国产商品。皇家哥本哈根维持其独到的烧瓷技术与隽永样式，不仅肩负丹麦传统工艺的极致展现，也在全球瓷器品牌中占有重要地位。



Bang & Olufsen

Bang & Olufsen (B&O) 是丹麦视听周边产品的国民品牌。北欧地区有大半年日照时间相当短，在家的时间相对来说比较长，因此，北欧人自然就比较注重家里需要使用的物品。无论是家具，还是生活杂货，甚至是音响，其品质与效果自然不能低。而对B&O来说，“不只在销售商品，而是销售一种有形的生活体验”。



这几年，来自北欧的设计大行其道。北欧设计其实说穿了，就是做出让人使用的、好玩的商品。“设计”在当地不只是一种风尚或是标签，更是生活需求的总结，反映生活环境的自然联想，再加上一点趣味和幽默。再平实不过的商品或概念就这样吹过太平洋，在亚洲，甚至全球刮起一股流行风潮。回到原点，誉为风潮的主因不只是好看，真正虏获人心的，还是那份从人、从生活开始的设计初衷。生活必然和环境相关，北欧地区冬季因为日照少，大家待在家里的时间相对增加，家庭所有器具和相关物件便成为大家着墨的地方。工具要好用，椅子要好坐，因为冬季光线少，家的照明就要更温暖。也因此，功能取向的工业设计在北欧被如此重视也不令人惊奇了。



Chick 周治平摄

Le Klint

丹麦灯饰品牌Le Klint于1953年成立，像百褶裙一样的灯罩(Folded Lamp Shades)是其经典样式。另一个Le Klint的灯饰“水果灯(Fruit lighten)”，保留山谷褶皱法，将伞形转为球状，亦堪称近代经典的灯具设计。



Chick 周治平摄

丹麦琥珀屋 House of Amber

要说丹麦琥珀屋是琥珀博物馆一点也不为过，二楼展出不同年代的琥珀，并以图文说明琥珀形成，以及如何辨识真假琥珀。三楼展示琥珀制成的古董饰品或珠宝盒等仕女用品，极具看头。

G.A.D

G.A.D设计品牌从瑞典高特岛起家，以家具商品为主，使用橡木、桦木、樱桃木为主要材质，搭配金属、玻璃、石材与羊毛，家具样式简单实用且用色沉稳。设计出一件件无论在视觉或环境里，都可长久使用的家具，是G.A.D的品牌宗旨。



Chick 周治平摄



Chick 周治平摄

Design Torget

瑞典品牌Design Torget自称是“聚集所有特色设计商品的市集”，商品种类繁多，以生活用品为主，从装香蕉的盒子到园艺使用的架子、剪刀等一应俱全，更新速度快。此外，每件商品上都注明设计师的名字。



Chick 周治平摄

Aarikka

Aarikka是芬兰经典的木质饰品品牌，使用芬兰本土的白桦树和松木原生木材，搭配手工制作，让一件即使是很小的作品，也可以展现其细腻精巧的一面。其中以木珠做的卷毛绵羊，是Aarikka可爱的标志。Aarikka商品不仅作为饰品使用，也可以是钥匙圈、书签、温度计、挂钩或是刀具、开瓶器等居家生活用品，甚至做成各种可爱的玩具。



Chick 周治平摄

Svenskt Tenn

成立于1924年的Svenskt Tenn不仅是瑞典大使馆的指定使用品牌，也是瑞典的经典家居品牌。品牌最初以生产“白磁制品”为主，后来才涉足家具设计。Svenskt Tenn崛起之时，正是新古典主义迈入实用主义的过渡期，当时推出实用主义风格的家具，受到各界瞩目，Svenskt Tenn也从一家小工艺店一跃成为瑞典最时髦的家具店。



Chick 周治平摄

Artek

Artek家具店是1935年芬兰设计大师阿瓦奥图(Alvar Aalto)和妻子在朋友Gullichsen夫妇的协助下创立的，是芬兰家具品质与品味的代名词。对奥图而言，家具不是办公室里的冰冷器材，而是必须结合艺术与科技，创造出人性化的舒适感。Artek最著名的产品，是奥图所设计的木椅系列。另外，1950年，奥图为自己的新建筑专门设计的一系列灯饰，也成了Artek的知名产品。

Iittala

这个创立于1881年的玻璃工业，以高品质的无铅玻璃，创造出各种精致优雅的商品，从饰品摆设、花瓶到餐具、厨具等，皆用优美的线条，将北欧设计的简洁、时尚精神表露无遗，Iittala后来又与Arabia、Hackman、Boda Nova、Höganäs Keramik、Rörstrand和Hoyang-Polaris几家公司合作，共同整合成一个销售综合居家用品的国际品牌。



Chick 周治平摄

Marimekko

创立于1951年的Marimekko，是芬兰国宝级的织品布料品牌。其以优质的布料织品，搭配色彩鲜艳的图案，创造出简约、时尚，又不失实用的生活用品和服饰，如包包、餐具、杯子、卫浴用品、衣服、毛巾……琳琅满目；其中最经典的为Unikko印花系列产品，其漂亮的色彩和明亮的设计，最受大家欢迎。



Chick 周治平摄

北欧十大必体验

Top 10 Must Do & See

1. 回到梦想中的儿童乐园

● 建议地点

详见P.37、82 ● 蒂沃利游乐园: 📍 Vesterbrogade 3 📞 +45 33 75 02 47 🌞 夏季4/14~9/25、10/14~10/23万圣节期间、11/11~12/30圣诞节期间的周日~周四11:00~22:00、周五~周六11:00~23:00。🎫 入场费(不包括游乐设施)4/14~6/30为75DKK、周五20:00后入场125DKK、7岁以下免费、7/1~9/25为95DKK、周五20:00后入场125DKK、7岁以下免费, 游乐设施票券25~195DKK。🌐 www.tivoli.dk ● 乐高乐园: 📍 Nordmarksvej 6, 7190 Billund 📞 +45 75 33 13 33 🌞 约10:00~17:00(20:00), 每日时间不一, 请上网查询。🎫 通票, 除餐饮外不需再付费。全票275DKK、半票245DKK、2岁以下免费。🌐 www.legoland.dk

用七彩的积木堆出心目中的城堡,是许多人美好的童年回忆,走进丹麦乐高乐园,自己仿佛成了玩具里的乐高人,所有游乐设施和造景都是乐高积木堆出来的,最引人注目的莫过于以积木堆出世界地图的乐高小人国和美国总统山。而蒂沃利游乐园,是丹麦人另一座成长记忆,1843年开幕至今,早已成为哥本哈根的地标,园区共有24座游乐设施,37家餐厅,5座大小不一的表演场地,是一座有音乐、表演、游乐场、啤酒厂、餐厅、花园,夜间还有灯光和烟火的综合游乐园。



2. 感受哥本哈根嘉年华热闹气氛

详见P.38 🌐 www.visitcopenhagen.com(哥本哈根旅游局)

每年6月初,在哥本哈根会举行为期约3天的嘉年华,整个活动最热闹的就是从市政厅广场和新国王广场之间的游行,参与游行的队伍多穿着巴西嘉年华式的夸张舞衣,随着音乐节奏摆动热舞,游行时间不长但气氛热烈。



3. 坐邮轮欣赏挪威壮阔峡湾

● 建议行程

详见P.119 ● 海达路德邮轮: 🌐 www.hurtigruten.com ● 松恩峡湾——挪威缩影(Norway in a nutshell)1日单程之旅: 📞 +47 81 56 82 22 🌞 1日行程约12小时;另有2~3天行程可选择,详见网站。🎫 奥斯陆↔卑尔根单程全票1370NOK、半票700NOK,往返全票2160NOK、半票1095NOK。🚫 无 🌐 www.fjordtours.com, www.sognefjord.no

挪威峡湾景色优美,最容易接近峡湾的方式是搭游船沿海岸线游览,以最知名且列入世界遗产的松恩峡湾(Sognefjord)来说,可搭乘海达路德邮轮(Hurtigruten),或参加挪威缩影(Norway in a nutshell)套装行程。

