

中华



【精选合集】 民俗问题精挑细选、撮菁撷华、包罗万象、有趣有益。
 【珍藏裱益】 民俗风情的画卷、创作的素材集锦。
 【阅读轻松】 含英咀华、深入浅出、随手翻看、妙不可言。
 【民俗宝库】 快速提高民俗知识量，领略华夏民俗。

彭小琴◎编著

民俗常识

全知道

（趣味问题版）

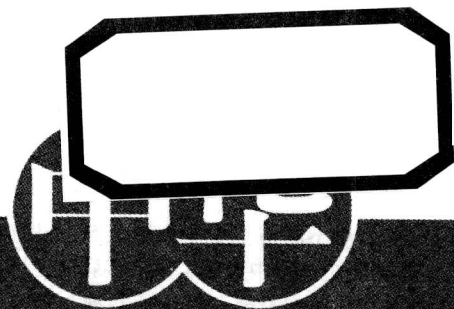


民俗知识问不倒 妙趣横生乐开怀



中国纺织出版社





民俗常识 全知道

(趣味问题版)



彭小琴◎编著



中国纺织出版社

内 容 提 要

“十里不同风,百里不同俗。”中华大地上 56 个民族的华夏儿女,在几千年的历史进程中形成了丰富多彩的民风民俗,这是一笔巨大的财富。民俗凝聚着民族的精神与性格,是炎黄子孙相互认同的情感纽带,是中华文化的缩影。

本书包罗万象,有大众生活中衣、食、住、行的风俗,亦有古今人们追求精神文化中留下的传统习俗等。包括交际礼仪习俗、人生礼仪习俗、建筑与居住习俗、节日习俗、民间医术、习俗禁忌……层面之多、内容之广,兼具着知识性与趣味性,使读者在阅读此书后对中国的民俗文化有一个整体的了解,并能应用书中的提到的民俗常识对生活起到切实的帮助。

图书在版编目(CIP)数据

中华民俗常识全知道:趣味问题版/彭小琴编著. —北京:中国纺织出版社,2011. 11

ISBN 978-7-5064-7853-3

I. ①中… II. ①彭… III. ①风俗习惯—基本知识—中国
IV. ①K892

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 181987 号

策划编辑:曲小月 责任编辑:王雷鸣 责任印制:周 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街 6 号 邮政编码:100027

邮购电话:010—64168110 传真:010—64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

尚艺印装有限公司印刷 各地新华书店经销

2011 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:23

字数:350 千字 定价:36.80 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换

前言

民俗,即民间风俗,指一个国家或民族中广大民众所创造、享用和传承的生活文化。它起源于人类社会群体生活的需要,在特定的民族、时代和地域中不断形成、扩大和演变,为民众的日常生活服务。

中国地大物博,民族众多,每个民族都有自己的风俗特色,因而形成了中华民族几千年多姿多彩的民族文化。民俗文化与人们的生活息息相关,它是对人民创造力的认可,是对劳动人民智慧的传承,更是人们快乐生活的精神支撑。

在普通大众的生活中,劳动中产生了有关劳动的民俗,文化的流传过程中产生了传统节日和特定的庆祝仪式。结婚有结婚典礼和礼仪,朝拜祭祀有各种禁忌,逢年过节有各种讲究,不同地域不同民族的民俗有很大差别。在时间上,人们一代代传承它;在空间上,它由一个地域向另一个地域扩布。总之,各种风俗习惯充斥着人们的生活,更滋润着人们的精神。

当然,民俗在传承过程中,并不是始终不变的,在经过各个不同历史时期之后,民俗也逐渐增加了地域、时间和民族特色,就好比过年时,北方讲究吃饺子,而南方喜欢吃年糕。

俗话说:“十里不同风,百里不同俗。”在如今科技发展迅速的时代,很多民族受到外来文化的影响,渐渐被同化,失去了往日独有的特色,我们在对老祖宗的民俗传承链条断代感到扼腕叹息的时候,应该更多地想一想该如何把这些民俗文化更好地保存和延续下去。当然,真正的民俗必须要融入实际生活中去,否则也只是空谈。

贯穿中华几千年的民俗文化,并不是什么难以理解的高深知识,而是和人民生活最接近、和日常生活息息相关的民风、习惯,这其中不乏具有趣味性、娱乐性的内容,正是这些有意思的风俗习惯,使人们的生活充满了祥和快乐。

本书从饮食、起居、服饰、民风民俗、传统节日、民间工艺、曲艺、民居文化、宗教信仰以及神话传说等方面,系统介绍了民俗文化知识,并且融合趣味性、可读性、知识性于一体,希望读者能够在快乐中了解中华民族古代的民风民俗,在娱乐中记住属于中华民族的特色习俗,并且让这些与我们息息相关的民俗知识能够长久地传承下去!

编者著
2011年7月

目 录

第1章  饮食文化	1
“北京烤鸭”一名从何而来?	2
“叫花鸡”和“富贵鸡”有什么关系?	2
花雕酒中的“花雕”究竟是什么?	3
五谷杂粮都是哪些粮食呢?	3
“汤饼”“饧饅”“水引”是什么美食?	4
“贵妃鸡”和杨贵妃有什么关系呢?	5
一日三餐是从何而来的呢?	5
吃腊八粥与佛教有关系吗?	6
你吃过“油炸桧”吗?	7
醋与中国古代的道士有什么关系?	7
古代人是如何吃盐的?	8
古代的冷饮是什么样的?	8
清明节那天人们常吃什么?	9
年糕的传说和由来,你听说过吗?	10
“连酒一起烧”成就了东坡肉?	10
月饼一直以来就和中秋有关吗?	11
民间为什么会有“立冬进补”的习俗?	12
山西刀削面最初是“砍”出来的吗?	12



石子馍是一种什么食物呢？	13
为什么要叫“三杯鸡”？	14
立春为什么要吃春饼呢？	14
冬至时南北方人们都吃些什么？	15
北方少数民族地区的人们为什么喜欢喝奶茶？	16
大暑节气各地有哪些习俗？	16
古代的山珍海味指的是什么呢？	17
我国的八大菜系是怎么形成的？	18
你知道鲁菜是怎样成为“八大菜系”之一的吗？	18
“德州扒鸡”和大家常吃的烧鸡有关系吗？	19
“九转大肠”这道菜为何冠以“九”字？	19
巴蜀美味——川菜是怎么来的？	20
“宫保鸡丁”的由来有三种传说	21
“夫妻肺片”是夫妻发明的吗？	21
粤菜是如何发展起来的？	22
“麒麟鲈鱼”真的有麒麟肉吗？	23
“白云猪手”是谁发明的呢？	23
苏菜的历史渊源知多少？	24
“松鼠桂鱼”跟松鼠有什么关系？	25
猪肉丸子为什么命名“狮子头”？	25
浙菜的历史有多悠久？	26
你听过“西湖醋鱼”的感人传说吗？	27
闽菜的独特由来你知道多少？	27
“佛跳墙”这道菜与“佛”有关系吗？	28
吃了“吉利虾”这道菜爱情会很吉利？	28
闽菜“西施舌”为什么不叫“昭君舌”、“贵妃舌”、“貂蝉舌”？	29
独具一格的徽菜是如何形成的？	30
“逍遥鸡”是诞生于赤壁之战前夜吗？	30



“盐焗荷叶鸡”的由来	31
特色鲜明的湘菜历史知多少?	32
为什么狗肉上不了正席?	32
最早的馒头并不是给人吃的,那是给谁吃的呢?	33
你吃过“腰带面”吗?	34
到底是“饺子”还是“角子”?	34
饺子为什么会是张仲景发明的呢?	35
冰糖是中国人发明的吗?	36
“狗不理”包子真的和狗有关吗?	36
为什么说“天上龙肉,地下驴肉”?	37
王致和是如何发明北京臭豆腐的?	38
火锅是怎么发展来的?	38
“汤圆”和“元宵”是一种食物吗?	39
美味的“涮羊肉”是怎么发明的呢?	40
酸梅汤真是朱元璋发明的吗?	40
“京八件”都指哪八样食品?	41
“驴打滚”和驴有什么关系呢?	42
牛肉在古代为什么是具有“造反”象征的食物?	42
“粥公粥婆”养生粥是怎么来的?	43
“生命力最强的饮食器皿”指的是什么?	44
在古代,“鼎”是用来做饭的吗?	44
在古代,“瓢”是用来吃饭的吗?	45
你知道古人把“勺子”叫做什么吗?	45
我国古代都用什么炊具做饭?	46
你见过在竹筒里烧茶做饭吗?	46
筷子是因何而发明的?	47
茶道是起源于中国还是日本?	47
茶叶的故乡在中国哪里?	48



什么是“斗茶”？	49
你知道郑板桥与哪种茶有不解之缘吗？	49
你听说过林语堂的“喝茶三泡”吗？	50
茶与婚姻有什么渊源呢？	50
为什么文人视饮茶为一件雅事？	51
为什么说到“杜康”大家就知道是在指“酒”呢？	52
中国的白酒是何时何地开始酿造的？	52
诗仙李白的酒量到底怎么样呢？	53
你能说出几种我国古代的酒器名称？	53
怎样饮酒才可以养生？	54
活跃气氛的“酒令”是从何兴起的？	55
中国人是从什么时候开始喝葡萄酒的？	56

第2章 起居文化

在古代“几”、“案”、“桌”各为何意？	58
北方家里的“炕”指的是床吗？	58
你知道古代书房中有一种叫做臂搁的奢侈品吗？	59
“交椅”跟椅子有什么关系吗？	59
没有钟表的古人是如何计时的？	60
古人的时间概念是怎样的？	61
古人常说的“一炷香”和“一盏茶”到底是多长时间呢？	61
古人出行的主要交通工具是马吗？	62
中国古代“左”和“右”，到底哪边为上首席位？	63
古人在座次排序中的尊卑思想是怎样体现的呢？	63
屏风是用来挡风的吗？	64
古代人是用什么来把衣服洗干净的呢？	64
熨斗是从国外传来的吗？	65



古代的跪拜礼体现着等级差别吗?	65
古代人戴眼镜是因为视力不好吗?	66
古人是如何进行远距离传递信息的呢?	67
古代的枕头都是用什么做的?	67
“冠礼”是一种什么礼?	68
唐朝人为什么用香料来建造房子?	69
你知道扇子是怎么发展来的吗?	69
中国最初的雨伞是用来遮雨的吗?	70
中国古代的女子也化妆吗?	70
古人也有身份证吗?	71
古人是如何为食物保鲜的?	72
古代的镜子是用玻璃制作的吗?	72
马桶是从何而来的?	73
古时候的“蜡”和“烛”是两种东西吗?	73
我国古代有石油吗?	74
为何古人大门前有石狮子把门?	74
我国古代家具有哪三大流派?	75
我国古代家具的造型有哪些变化?	76
古时候的床只是用来躺着睡觉的吗?	77
榻是什么? 和床有什么区别?	77
为什么是“下榻”,而不是“上榻”呢?	78
中国人是从什么时候开始使用蚊帐的?	78
“太师椅”是太师坐的吗? 这个名称是从何而来的?	79
古人是如何清洁口腔的?	80
“盆景”是什么?	80



第3章 服饰文化	83
皇帝为何要穿龙袍？第一个穿龙袍的是秦始皇吗？	84
为什么龙袍上绣的龙有五只爪？	84
古代帝王的袍子都是黄色的吗？	85
古代“衣”“衫”“裳”有什么区别？	85
从何时开始以服饰的颜色区别官位的品级？	86
“胄”是什么东西？	87
我国古人穿袜子吗？	87
乌纱帽一出现就代表着官位吗？	88
“衣冠禽兽”出自哪个朝代的官服？	88
明朝如何从服饰图案看官职？	89
清代如何从服饰看官位？	89
蚕丝真是黄帝的妻子发明的吗？	90
“丝绸之路”是如何开通的？是始于唐朝吗？	91
中国古代女性为何“不穿裤子”？	91
“拜倒在石榴裙下”的说法是从何而来的呢？	92
古代女人的小脚为何称为“金莲”？	93
古代嫁衣有多么绚丽多彩呢？	93
女子为什么戴耳坠？这种耳饰是从何时开始的呢？	94
唐代女子为何以胖为美？	95
古人穿什么内衣？把内衣叫什么？	95
美丽的旗袍是满族人创造的吗？	96
“唐装”就是唐代男子所穿的服装样式吗？	97
古代未婚女子和已婚女子的装束有何区别？	97
僧人的传统服装为什么是“袈裟”？	98
冠是什么？先有帽子还是先有冠？	98
听说过用鱼皮、兽皮做衣服吗？	99



为什么说苗族的服饰文化非常独特?	99
西方婚纱是白色的,而中国人的孝服为什么会是白色的?	100
“苏绣”何以闻名天下?	101
第4章  民风民俗	103
在东北地区,为什么不少妇女爱叼着大烟袋?	104
为什么新娘出嫁的时候要蒙红盖头?	104
为什么要让孩子“抓周儿”?	105
你知道“五色丝线”系臂的习俗吗?	106
为什么年画中的老寿星都是大脑门?	106
“本命年”为什么要穿戴红色?	107
对于回门这一习俗,你了解多少?	107
中国人饮酒有什么讲究?	108
“抢孤”是一项什么活动?	109
你见过“鸡蛋用草拴着卖”吗?	110
“认干亲”都有什么规矩?	110
“走百病”的习俗你知道吗?	111
彝族婚礼中的“跳菜”是什么?	112
古代儿童为什么流行穿虎头鞋?	112
“走马灯”是一种什么样的灯?	113
中国古代也用贺年卡吗?	113
在古代真的用抛绣球的方式选夫婿吗?	114
你知道土家族人迎接贵宾的方式吗?	114
苗族婚俗有什么特别的讲究呢?	115
什么是“轧神仙”和“石虎串月”?	116
为什么客家人对数字“九”情有独钟?	116
纳西族人的待客习俗有哪些?	117



“入洞房”是从何而来的？	118
“五福临门”中的“五福”指的是什么呢？	119
“黄道吉日”中的“黄道”指的是什么？	119
民间常敬哪些财神？	120
广西壮族人生育小孩有什么习俗？	121
古代行刑为什么要在“午时三刻”？	122
传统婚姻中的“六礼”指的是什么？	122
你知道“幽契”是什么东西吗？	123
回族地区的集市有什么讲究？	124
中国人在结婚时，为什么要喝“交杯酒”？	124
你知道保安族有什么婚俗吗？	125
为什么山西人要在喜庆的日子里“抹红”或“抹黑”？	126
中国人为什么还有一个虚岁？	126
汉族人为什么会有本命年？本命年不吉利吗？	127
“义结金兰”和兰花有关系吗？	128
“打牙祭”是怎么来的？	128
结婚为什么要分“红喜蛋”？	129
“城隍”是干什么的？	130
“此致”与“敬礼”是什么关系？	130

第5章 传统节日

我国的二十四节气是如何划分而来的？	134
二十四节气当中，哪个节气是最早被确定的？	134
春节为什么又叫“过年”？	135
古人是如何度过春节的？	136
春节为什么要放爆竹呢？	136
过春节为何要贴春联？	137



贴门神的习俗是怎么来的?	138
“门神”真的是唐太宗发明的吗?	138
为什么在春节人们要吃年糕?	139
过春节为什么一定要吃饺子?	140
古人是如何拜年的呢?	140
哪些春节习俗现在已经不常见了?	141
中国台湾如何过春节?	142
春节社火是什么?	142
农历二月初二是什么日子? 这天都有些什么讲究?	143
元宵节为什么要点彩灯?	143
你知道元宵节也是一个情人节吗?	144
袁世凯为什么下令禁止称“元宵”?	145
元宵节抹黑脸是怎么回事儿?	145
寒食节和清明节是同一个节日吗?	146
为什么清明节要去扫墓? 这个习俗是怎么来的?	147
“寒食节”为什么不允许生火做饭?	147
清明插柳驱鬼的习俗因何而来?	148
四月初八为什么要“赶天狗”?	148
为什么说端午节是为了纪念屈原?	149
端午节还被叫做什么节?	150
端午节门前挂艾叶有什么作用?	151
为什么在端午节挂“艾虎”?	151
为什么端午节要吃粽子?	152
各地端午节的习俗有什么不同?	152
夏至日这天,你应该做点什么呢?	153
在农历六月初六,为什么会有晒书、晒衣的习俗?	154
你知道七夕节的渊源吗?	155
各地七夕节的习俗有什么不同?	155



“中秋祭月”的习俗源自哪里？	156
人们是从什么时候开始吃月饼的？	156
中秋节还有什么叫法？	157
宋朝人是如何过中秋节的呢？	157
九九重阳节的历史源头是什么？	158
重阳节登高避疫的习俗因何而来？	159
古代文人为何很重视重阳节？	159
重阳节为什么要赏菊？	160
你知道重阳节要插茱萸吗？	161
中元节是什么节日？	161
你知道中元节有哪些习俗吗？	162
为什么古代把冬至节叫“亚岁”？	162
为什么要在冬至这天占测来年天时？	163
冬至是我国最早的教师节吗？	164
在冬至节，人们都吃些什么？	164
为什么说“小寒”标志着一年中最寒冷日子的开始？	165
为什么说“三伏”最热，“三九”最冷呢？	165
为什么把十二月称为“腊月”？	166
各地腊八粥的做法有什么不同之处？	166
为什么要在腊月二十三送灶神？	167
你知道“除夕”的传说吗？	168
除夕还有哪些别称？	168
除夕这天各地都有哪些讲究？	168
倒贴“福”字的习俗是怎么来的？	169
旧时山东人是如何过除夕的？	169
祭龙节是个什么节日？	170
傣族的泼水节源于哪里？傣族人是怎么过的？	171
泼水节也是傣族青年追寻爱情的节日吗？	171



你听说过“半年节”吗?	172
第6章  民间工艺	173
风筝是谁发明的?	174
“吹糖人”的技艺你见过吗?	174
吹糖人的手艺是怎么流传下来的呢?	175
你知道皮影戏的来历吗?	175
皮影戏中的皮影是用什么制作的呢?	176
“唐三彩”真的只有三种颜色吗?	177
唐三彩是唐朝最名贵的陶瓷吗?	177
为什么刺绣业在宋代十分发达?	178
大理草编艺术?	179
你知道平遥推光漆器是什么吗?	179
冰雕最初起源于人们的餐桌吗?	180
冰雕都有哪些种类?	181
为什么说紫砂壶是最理想的茶器?	181
毛笔产生于何时?	182
冰灯最初是用来干什么的?	183
“一印、二捏、三镶、四滚”指的是什么?	184
“女红”是指什么东西?	184
你知道泥塑艺术是谁发扬光大的吗?	185
你知道天津“泥人张”吗?	185
泥塑在哪些地区传承得最好?	186
想知道泥塑捏成各种形象的秘法吗?	187
脸谱是否源于古人对图腾的膜拜?	187
脸谱的符号都表达什么含义?	188
戏曲中的人物为何要脸谱化?	189



“扎染”是一门什么手艺？	189
马尾帽是哪个民族的？给谁戴的帽子呢？	190
精美的西湖绸伞是用什么材料制作的？	191
西湖绸伞是如何制作的？	192
“佛山灯色”这项传统文化艺术有怎样的魅力？	192
“宫灯”这一名称是怎么来的？	193
苗族的白银首饰是怎么发展起来的？	194
苗族的银饰有什么不同的象征意义？	194
古时候，葫芦都可以制作成哪些工艺品呢？	195
风筝有着怎样丰富的寓意？	196
有“世界风筝之都”美称的地方是哪儿？	196
风筝都有哪几种类型？	197
放风筝对身体有哪些好处？	198
剪纸艺术是如何来表现的？	198
剪纸是如何进行的呢？	199
剪纸艺术的表现方法有哪些？	200
剪纸有哪些象征含义？	201
我国的剪纸分哪几个流派？	201
为什么说绥德石雕是一种男人的艺术？	202
你知道中国结的起源吗？	203
中国结有哪些含义？	203
中国结的基本结法有哪些？	204
想不想学怎样编中国结？	205
你知道花灯的来历吗？	206
你知道花灯分为哪几种吗？	206
蜡染是什么？	207
蜡染的染料是如何制作的？	207
我国的“蜡染之乡”在哪里？	208