



本书编写组◎编

紧跟党 有理想 讲道德 重爱国 爱学习 勇实践 敢开拓 善自律

做最好的团员

我以新风貌迎接团的90岁生日

团旗飞扬 青春铸辉煌

最好的团员



爱学习

最好的团员

有理想 最好的团员勇实践

最好的团员讲道德

最好的团员敢开拓

最好的团员重爱国

最好的团员善自律

北京联合出版公司

做最好的团员

团旗飞扬 青春铸辉煌

本书编写组◎编



YZLI0890173658

北京联合出版公司

图书在版编目(CIP)数据

做最好的团员/《做最好的团员》编写组编. —北京: 北京联合出版公司, 2012. 5

ISBN978-7-5502-0644-1

I. ①做… II. ①做… III. ①中国共产主义青年团—共青团员—学习参考资料 IV. ①D29

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第076662号

做最好的团员

出 品 人: 王笑东

出版统筹: 新华先锋

责任编辑: 王 巍

封面设计: 王 鑫

版式设计: 李 萌

责任校对: 刘亚飞

北京联合出版公司出版

(北京市朝阳区安华西里一区13号楼2层 100011)

北京市兆成印刷有限责任公司印刷 新华书店经销

字数103千字 1092毫米×787毫米 1/16 10印张

2012年7月第1版 2012年7月第1次印刷

ISBN978-7-5502-0644-1

定价: 19.80元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与本社图书销售中心联系调换

电话: 010-88876681 010-88876682

出版说明

2012年5月4日，中国共青团迎来90岁华诞。回顾共青团走过的90年光辉历程，几多风雨，几多洗礼。从成立之日起，中国共青团就紧密地团结在党的周围，积极响应党的号召。

1949年新中国成立，在中国共产党的带领下全国人民取得了民族独立和人民解放的伟大成就。为实现国家的繁荣富强和人民的共同富裕，我们的国家正沿着新的发展道路稳步前进。作为新时期的共青团员，更应该积极加入新时代建设行列，为中华民族的伟大复兴和社会主义现代化建设贡献自己的青春、智慧和力量。

作为中国共产党的忠实助手，中国共青团不仅是中国特色社会主义事业的生力军和突击队，也是在实践中培养振兴民族事业后备力量的学校。现阶段，我国正处在新的历史起点上，更多的事业需要投入与开拓，很多的困难和局面亟待解决与改变，未知的领域等待探索与挖掘，而这都需要我们当代青年去开创、去贡献自己的一份力量。

党中央已经向全国各族人民发出了夺取新胜利的动员令，共青团作为青年人的先锋组织也向全国各族青年表达了坚定不移跟党走的决心。作为党的后备力量、生力军，我们当代青年更是积极肩负起了实现民族伟大复兴、全面建设小康社会宏伟目标的重任，决心要用自己的青春、智慧和汗水去铸就祖国的美好未来。而这一切，都离不开共青团员和各族青年的自我建设与自我提升。只有自身足够强大和完善，才能更有效、更富创造性地为祖国建设贡献自己的力量；才能吸引、引导更多的青年和他人加入我们全面建设小康社

会的行列，让我们的祖国更昌盛、更稳定、更强大！

为响应我们党和共青团的号召，本书的编写结合了中国共青团的光荣历史、优良传统及时下的社会精神，积极鼓励和引导广大团员去认识加强自我建设的重要性以及如何去加强自我建设。下面就本书特点和内容做一些基本的介绍：

1. 传统性 本书回顾了中国共青团以往 90 年的光辉历程，以便让更多的团员和青年了解共青团史，更好地继承和发扬团的优良传统和美德，在人民群众中树立先进代表的榜样。

2. 时代性 为反映时代精神，本书结合当前的一些社会文化现象，目的是更好地引发先进青年的思考、探讨与自我对比、评价和认识，从而对自己提出更全面、更合理的发展规划，让自我更完善，更符合时代要求。

3. 全面性 基于党和团对团员和青年们提出的加强自我建设的要求，本书囊括了文化知识建设、精神文明建设、国防意识建设、自我认知建设、思想建设等方面的内容和具体标准，让笼统的自身建设事业更具体和形象化。

4. 实践性 为引导更多青年积极加入自我建设行列，本书结合了当代优秀青年的典型事例，对党与团的时代要求做了最生动的讲解，语言朴实凝练，看待问题不乏深刻。

最好的团员、杰出的青年，离我们并不遥远。只要我们积极去进行自我建设，我们就是最好的团员，最杰出的青年！

希望本书能带给更多的青年启迪与引导，能有更多的人加入自我建设和祖国全面建设的行列，这也是本书的出版意义和编者的意愿所在。由于编者能力所限，书中错漏与不妥之处在所难免，欢迎广大读者批评指正。

目 录

第一章 最好的团员紧跟党

1. 党的奋斗目标就是我们的 / 4
2. 紧跟党的每一步 / 9
3. 我们就是先锋 / 13
4. “蜗居”山窝窝里的“民星”
——记河南淮阳最美 80 后乡村教师李灵 / 17

第二章 最好的团员有理想

1. 传奇源于理想 / 26
2. 行动才是真理 / 30
3. 信念的力量 / 33
4. 要么死去，要么精彩地活着
——记“隐形翅膀”钢琴师刘伟 / 37

第三章 最好的团员讲道德

1. 要有社会公德意识 / 46
2. 伸出你能给予的双手 / 50
3. 人民的利益是我的责任 / 54
4. 你是枝江的骄傲
——记勇救落水儿童的时代楷模何东旭 / 57

第四章 最好的团员重爱国

1. 民族自尊心是精气神 / 64
2. 国防意识也是必需品 / 67
3. 维护各民族间的友爱与团结 / 70
4. 中国加油！
——记保护奥运圣火的残疾运动员金晶 / 73

第五章 最好的团员爱学习

1. 科学文化知识是基础 / 81
2. 与时俱进的新知识少不了 / 84
3. 自我认知学习 / 88
4. 追求卓越，实现超越
——记携笔从戎的当代先锋高明 / 92

第六章 最好的团员勇实践

1. 现代化建设需要你的积极加入 / 102
2. 联系群众，向群众学习 / 106
3. 独立自主很重要 / 109
4. 勇敢不霸道，敢为天下先
——记勇闯矿井纪实第一人曹渝 / 113

第七章 最好的团员敢开拓

1. 与时代共奋进 / 122
2. 创新是动力 / 125
3. 勇于艰苦创业 / 128
4. 如果你热爱创新，就请加入进来
——记科技创新先锋邓宗元 / 131

第八章 最好的团员善自律

1. 作出自己正确的思想指导分辨 / 139
2. 遵守法律法规与道德 / 142
3. 养成良好的行为习惯 / 145
4. 一个“孝”字引发的爱
——记与命运抗争、坚强成长少年马鹏飞 / 148

第一章 最好的团员紧跟党

提到中国共青团，相信人们脑海里立即浮现出的便是热情饱满、积极进步的形象。没错，中国共青团，它不仅是生机与活力的代名词；它还是一个饱含高度使命感与责任感的积极奋斗的进步团体。

中国共青团组织萌生于旧中国社会由封建社会向半殖民地半封建社会过渡的近代社会历史时期，并于1922年5月正式成立。半殖民地半封建社会的中国满目疮痍、腐败黑暗，人民更是生活于封建主义与帝国主义的双重压迫之下；就在这种极端的政治背景下，出现了一批积极进步青年，他们关注国家命运、争取民主权益，并通过多种诸如抗议游行、组建进步社团的形式发起进步青年运动，为中华民族的伟大复兴事业贡献自己的热血与青春。

他们始终是与中华民族的伟大复兴事业紧密联系在一起。自从中国共青团萌生的那天起，优秀进步的共青团员就主动肩负起了挽救民族与国家的使命，逐步成长为一支不容忽视的力量，以热情昂扬的精神风貌战斗在中国的政治舞台上。

这是一段艰辛而又曲折的历程，但这又是令人激动自豪的历程。在这八十余年来的光荣曲折历程中，中国共青团从无到有，从小到大，逐步发展成为拥有7544万团员的中国青年运动

的核心组织。同时，它还带领一代又一代的中国青年，致力于中华民族的独立与繁荣；教育与培养了一批又一批不怕困难、艰苦奋斗、开拓进取的优秀青年；给中国革命和中国的发展史留下了许多光荣伟大事迹，也形成了很多自身独特的优良传统。

综观这些伟大事迹与成就时，在细数中国共青团的成长历程时，我们发现中国共青团取得的业绩，是和中国共产党的正确领导分不开的。

可以说，没有共产党就没有共青团，这是一个历史的结论。可以说，坚持党的领导是共青团成立、发展壮大的根本。早期中国历次伟大的青年运动，也总是在中国共产党的领导之下；而在团组织成立早期，诸多活动的逐渐开展、形成规模与壮大，也都和中国共产党的领导与帮助有着密不可分的关系。

中国共产党总会在思想、组织工作等各个方面，给予中国共青团最真诚的帮助和关怀。因此，要想做最好的团员就应当能始终坚持党的领导，紧跟党的思想走，贯彻落实党的具体政策与措施，并要始终坚持按照党的奋斗目标而奋斗。

1. 党的奋斗目标就是我们的

作为共青团组织中的一员，每一个合格的共青团员，内心都恪守、遵循着这样的要求：“党有号召，团有行动。”这个要求不仅是对中国共青团优秀传统的高度概括，更是对每个共青团员要跟党走基本要求最直接生动的体现。

关于这一点，《中国共产党党章》和《中国共产主义青年团章程》也都曾指出：“中国共产主义青年团是中国共产党的助手和后备军。”作为党的助手和后备军，理应坚持跟党走，随时响应党的真切召唤。另外，中国共青团团旗左上角缀黄色五角星、周围环绕黄色圆圈的设置，也是象征中国青年一代要紧密团结在中国共产党的周围、紧跟党的领导的具体体现。

毫不动摇地坚持跟党走，这是共青团根据历史经验所做出的最正确选择，而要想真正紧跟党的领导，拥护党的领导，首先应当坚持把党的理想当成我们自己的奋斗目标。

早在共青团成立初期，就曾涌现出一大批把中华民族的解放事业当成自己的终身奋斗目标，为党的理想奋斗不息的优秀青年。他们或在人民的解放事业中冒着生命危险传输信息；或在战斗中为了组织安全宁可舍弃自己；或是走在示威游行队伍的最前

列。他们无不用自己的青春与热血、责任与刚毅，诠释着党的理想和目标；他们无不把对党、人民和国家事业的热爱当作自己最忠诚的信仰。无论环境多么恶劣，无论情势多么糟糕，他们无不用自己的行动证实自己的坚持。

为了配合党的工人运动工作，1922年1月，湖南长沙劳工会领导人黄爱、庞人铨领导工人同资本家展开了一场激烈的索薪斗争。为了迅速瓦解这次索薪斗争，资本家派人给黄爱和庞人铨送去重金，而两人并不为其所动，反而进行严厉斥责。遭到二人严词拒绝的资本家，气急败坏，便勾结军阀赵恒惕在1月16日晚间以对此次索薪斗争谈判为名，诱捕了他们，并不经审讯于1月17日凌晨4时在长沙浏阳门外将他们斩杀。他们是中国共青团团组织中最早牺牲的团员，年仅25岁，也是五四运动以来最早牺牲在敌人刑场上的革命烈士。

他们舍弃自己的生命也要换来党和人民事业的有利开展和最终胜利，他们燃烧自己的青春投身到轰轰烈烈的革命事业当中，也正是这些优秀青年紧密地团结在党的周围，积极拥护党和路线和政策，为党和理想坚持不懈地奋斗，让党的工作得以更全面、更深入的开展，沿着持续的方向有力进行。

经过全民族的不懈努力和积极奋斗，新时期中国最终实现了民族解放和国家独立，朝着更光明的方向持续有力发展。新时期的中国处于社会和平时期，和平是当今世界发展的整体趋势，国家发展的重心也随着不同发展阶段的具体目标作出调整。也许现阶段祖国的建设不需要我们过多地投身于“抛头颅、

洒热血”的战斗前沿，但新时期我们党实现现代化全面建设的宏伟目标更需要我们的全面投入。

21 世纪，世界各国之间更多的是科技的较量，人才的较量，开拓力与创新力的较量。这一切都需要作为民族建设新生力量、主力军的广大团员和青年们去勇于实现，去运用更新、更先进的科技与知识来实现飞跃，创造更广阔的天地。现代化的全面建设需要我们广大团员和青年的涌入，但这是以我们紧密团结在党的周围为基本前提。

陕西省白河县中厂镇石梯村文书李海涛，高中毕业后积极投身家乡建设，时刻把党新时期的目标与任务牢记在心，尤其是在当选村支书之后更是没有忘记党的奋斗方向。他在担任村支书期间，积极做好村内之事，当好青年榜样，把提高村民的生活水平作为自己努力的目标，积极谋求村内经济发展，鼓励及示范带头留守团员青年自主创业。为村民们谋发展的目标，是李海涛奋斗不息的“大事”，也是李海涛的“公事”和“私事”。一个合格的团员和有为青年，要想坚持在党的领导下，实现自己的期望，首先应当时刻把党的目标与任务当成自己的奋斗方向。唯有如此，才能做到在具体的工作、生活、学习中时刻贯彻党的指导思想，把具体政策落到实处，才能让自己的才能得到更大效能地发挥。同时，对党的奋斗目标的拥护与支持，可以通过很多形式来体现，但其最形象具体的表现则为“哪里需要哪里搬”。

被誉为“合肥市优秀团员”、“安徽省优秀‘三支一扶’高校毕业生”等荣誉称号的刘来斌便是一个具有说服力的例子。为了普

及我国整体受教育水平，提高国民基本文化素质，尤其是整体文化水平比较落后的偏远地区，党和政府积极实行了“三支一扶”的具体措施。鼓励大家到基层去，为人民的政治文化事业积极贡献自己的力量。刘来斌积极响应党和国家的号召，投身到服务基层工作中去，于2006年自愿报名参加“三支一扶”服务基层工作。

而他也正如党期望的那样，扎根农村，认真履行职责，无私奉献。他在此次服务基层工作中曾担任大圩镇宣传干事、旅游干事、党政办干事、团委副书记、团委书记等职务，在宣传大圩、为游客讲解、服务党政中心工作、组织志愿者活动、扶贫帮困等工作中作出了重大贡献和努力。在整个服务基层的工作中，真正做到了始终把党的号召与方向放在心里，实现与达到了服务基层、奉献与基层的目标与要求。

基层的工作可以说是繁多琐碎、耗费心思的，但刘来斌从来没有说过“不”字，也从来没有对工作挑三拣四。一次，适逢当地葡萄节期间，他被安排到离镇里较远的一个村负责一条400米长的道路畅通和稳定。为了确保在活动期间此段道路不存在占道经营、拉客宰客等现象，他每天早上6时不到就赶到执勤路段，和葡萄种植户们交流，向他们讲解诚信经营、树立品牌形象的道理；就这样一直坚持到这个持续两个多月的活动彻底结束。

不仅如此，当雪灾到来时，为了及时肃清道路，他在高速公路上铲雪奋战了两个昼夜；当地禁烧秸秆时，他白天走访农户宣传教育，晚上巡逻到凌晨一两时……可以说只要是党需要，只要是国家需要，总能看到他积极奔走的身影。他总是忙

碌的，也总是服务的。他用自己的切实行动，回答了如何紧跟党的领导，把党的目标当成自己的责任与义务。这也是紧跟党的领导，围绕在党周围的优秀团员、杰出青年应当做的事情，也是我们每个人应当思索与要去做的事情。

2. 紧跟党的每一步

紧跟党的领导，围绕在党的周围，不仅要求我们应当时刻牢记党的奋斗目标，还需要我们以持续新鲜、积极的力量与精神去支持党的事业。紧跟党的领导，实质应做到紧跟党的每一步。而只有做到如此，才能跟上党的步伐，不拖党的后腿，让自己始终保持积极进步的风貌，也才能在现代化建设中持续地投入。而要想使自己能切实做好紧跟党的每一步，还需要我们首先加强自身建设。

中国共青团组织是根据中国青年运动的发展要求和适应中国革命发展需要而建立起来的，它的重要作用之一就是做好党的助手，协助党完成各项任务的实践，为党和中国革命事业培育后备力量，输送新鲜血液。

回顾共青团 90 年的光辉历程，我们也可以清晰地看到，中国共青团从建立开始，就在自觉地发挥着党的助手和预备学校的作用。伴随着党的各项实践工作的展开，中国共青团也在通过不同的形式，不断总结经验和教训，努力使自己发展完善成为一个能适应并对我们党起到积极助手作用的组织。其中大革命中的自我组织、加强建设便是中国青年团积极实现自我完善、

发展事业中的一次重要体现。

在高潮迭起的大革命开展初期，中国青年团以积极进步的预备军的形象跟随在党的周围，但由于青年组织尚处于发展成长时期，自身建设一些相关问题等还需要完善，因此，中国共青团青年组织的特色并没有很好地体现出来。

针对自身存在的问题，团组织在党组织的引导下，积极寻求解决措施。尝试通过具体工作职责分工、确保党、团工作分化不交叉以及降低团员年龄上限的措施，有效实现自身组织的发展与完善，继续有效发挥自己的助手和预备军作用。

中国共青团组织于 1923 年 11 月下旬召开的中共三届一中全会上作出以下决议：1. 今后凡年逾 28 岁者不得介绍入团；2. 今后应多在 20 岁以下之青年中进行宣传教育，并尽量介绍其入团等。同时，在不久后召开的中共中央扩大全会上关于党团工作分化问题作出了如下的进一步明确要求：1. 党员同志在社会主义青年团中担任职务者，须经党组织认可才行，其既一经担任青年团工作，非特殊需要，不得兼任党内工作；2. 其后，社会主义青年团应专任以青年为本位的青年运动等。

通过这一系列通告和文件，促使团的工作发生了一系列的积极变化，完善与发展了自身，也使其能更好、更有效地发挥党的助手作用。

作为一个组织，中国共青团积极寻求自己的发展与完善；而作为这支党的预备军中的一员，我们也应当时刻保持进步与清醒的头脑，找出自身不足，努力寻求进步，让自己的步伐与