

中藥講習手記
醫案講習錄
醫論醫話
（修訂版）
胃腸病

中药讲习手记

中国医药科技出版社

伤寒大家李克绍生前学习中药读书
勤记的见证，也是大师生前临证常翻阅
的重要手记

李克绍

著

李克绍

医学全集

LIKESHAO
YIXUE QUANJIL



李克绍

医学全集

LIKESHAO YIXUE QUANJI

- 伤寒论讲义
- 伤寒解惑论
- 伤寒串讲释疑
- 中药讲习手记
- 医论医话
- 胃肠病漫话
- 医案讲习录

上架建议 中医临床

ISBN 978-7-5067-5395-1



9 787506 753951 >

定价：35.00元

策划编辑 范志霞

责任编辑 范志霞

封面设计 雅閣

李克绍医学全集

李克绍

医学全集

LIKESHAO



李克绍

著

中药讲习手记

(修订版)

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是伤寒大家李克绍生前学习、使用中药的几十年的总结积累,是其读书勤记的见证,也是其生前临证常翻阅的重要参考资料。本书按照中药作用分类,扼要介绍了每味中药的功效主治和用法。适合中医临床工作者参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

中药讲习手记/李克绍著. —修订本. —北京: 中国医药科技出版社, 2012. 6

(李克绍医学全集)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 5395 - 1

I. ①中… II. ①李… III. ①中药学 - 基本知识
IV. ①R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 026574 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 958 × 650mm $1/_{16}$

印张 18 $3/_{4}$

字数 274 千字

版次 2012 年 6 月第 1 版

印次 2012 年 6 月第 1 次印刷

印刷 大厂回族自治县德诚印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5395 - 1

定价 35.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

行醫座右銘

醫方猶法律。意在精詳。用藥
如用兵。機勿輕發。博學之。審
問之。慎思之。明辨之。熟斯數語
臨牀。庶幾可謂大匠矣。

李名紹

一九八
十月

修订说明

我的父亲李克绍先生，字君复，晚号齐东墅叟，山东牟平人。生于1910年，卒于1996年，享年86岁，是著名的中医学者，伤寒论学家。父亲自20世纪50年代起，任教于山东中医药大学（原山东中医学院），为山东中医药大学教授，全国仲景学说委员会顾问，全国首批中医专业硕士研究生导师，生前享受国务院政府特殊津贴。

早年做小学教员的父亲，靠深厚的国学根基，自学中医，终成一代大师。他一生博览群书，自到高校任教后，又对《伤寒论》进行了深入、系统地研究，并提出了他个人鲜明的学术观点，解惑了《伤寒论》研究史上许多重大疑难问题，对《伤寒论》的理论价值和临床价值都有所开拓。他说“勤求古训，博采众方，是张仲景的学习方法，也是学习张仲景的方法”。确实是这样，父亲的一生是读书的一生，学习的一生，又是勤于写作的一生。父亲生前发表了大量的学术论著，主要有：《伤寒论讲义》、《金匱要略浅释》、《伤寒论语释》、《伤寒解惑论》、《伤寒串讲》、《伤寒百问》《胃肠病漫话》以及重要的学术论文20余篇。这些著述问世以来，深受广大中医学者的欢迎，有的书曾重印多次，仍然脱销，一书难求。为此，经与中国医药科技出版社商议，为满足中医学者的要求，将父亲一生著述以全集形式，再次修订出版。其中，《伤寒论讲义》、《伤寒解惑论》、《胃肠病漫话》仍然单册再印；《伤寒串讲释疑》，由《伤寒串讲》、《伤寒百问》两书合并而成；《医论医话》、《医案讲习录》、《中药讲习手记》均是首次以单本形式出版。

今年是父亲诞辰102周年。这些即将修订出版的文字，记录了父亲的学术思想，是他留给后人的宝贵财富。我想，此次父亲著作的修订出版，必将使他的学术思想进一步发扬光大，为更多的人所熟知，也为他学术思想的研究者提供了方便的条件。同时，这也是对父亲最好的缅怀与纪念。

李树沛

2012年2月17日



目录

Contents

第一章 解表药 (1)

第一节 发散风寒药 (1)

麻黄 / 1	防风 / 4	生姜 / 7
桂枝 / 2	白芷 / 5	葱白 / 8
紫苏 / 3	藁本 / 6	香薷 / 9
荆芥 / 3	细辛 / 7	苍耳子 / 10
羌活 / 4	辛夷 / 7	

第二节 发散风热药 (11)

薄荷 / 11	桑叶 / 14	浮萍 / 17
柞柳 / 11	菊花 / 14	葛根 / 17
鹅不食草 / 12	蔓荆子 / 15	升麻 / 18
牛蒡子 / 13	淡豆豉 / 16	木贼 / 19
蝉蜕 / 13	大豆黄卷 / 16	柴胡 / 19

第二章 涌吐药 (21)

瓜蒂 / 21	青盐 / 22	藜芦 / 24
胆矾 / 22	常山、蜀漆 / 23	人参芦 / 24
食盐 / 22		

第三章 泻下药 (25)

第一节 攻下药 (25)

大黄 / 25	番泻叶 / 28	芦荟 / 29
火硝 / 26	巴豆 / 28	

第二节 润下药 (30)



麻子仁 / 30

郁李仁 / 30

第三节 峻下逐水药 (30)

牵牛子 / 30

芫花 / 33

续随子 / 34

甘遂 / 32

商陆 / 33

乌柏根皮 / 34

大戟 / 32

第四章 清热药 (36)

第一节 清热泻火药 (36)

石膏 / 36

竹叶 / 38

人中白 / 40

寒水石 / 37

酸浆草 / 39

秋石 / 41

知母 / 37

夏枯草 / 39

人中黄 / 41

栀子 / 38

人尿 / 40

丝瓜、丝瓜络 / 41

第二节 清肝明目药 (42)

决明子 / 42

青箱子 / 43

熊胆 / 45

谷精草 / 42

蕤仁 / 44

葶芥 / 45

密蒙花 / 43

夜明砂 / 44

第三节 清热凉血药 (46)

犀角 (水牛角

地黄 / 46

赤芍 / 48

代) / 46

玄参 / 47

紫草 / 49

牛黄 / 46

牡丹皮 / 48

荠菜 / 50

第四节 清虚热药 (50)

地骨皮 / 50

胡黄连 / 52

青蒿 / 52

白薇 / 51

银柴胡 / 52

第五节 清热燥湿药 (53)

黄芩 / 53

黄柏 / 55

苦参 / 57

黄连 / 54

龙胆草 / 56

秦皮 / 58

第六节 清热解毒药 (58)

金银花 / 58

鱼腥草 / 61

白鲜皮 / 64

连翘 / 58

败酱草 / 62

土茯苓 / 65

大青叶 / 59

红藤 / 62

白蔹 / 66

青黛 / 60

白头翁 / 62

漏芦 / 66

紫花地丁 / 60

马齿苋 / 63

山慈菇 / 66

蒲公英 / 60

鸦胆子 / 64

马勃 / 67



山豆根 / 68

射干 / 68

橄榄 / 69

西瓜 / 69

荷叶 / 70

绿豆 / 70

半边莲 / 71

蚤休 / 71

第五章 化湿药 (73)

藿香 / 73

佩兰 / 73

苍术 / 74

厚朴 / 74

白豆蔻 / 75

砂仁 / 75

草豆蔻 / 76

草果 / 76

第六章 利水渗湿药 (78)

茯苓 / 78

猪苓 / 78

泽泻 / 79

车前子 / 79

茵陈 / 80

滑石 / 80

薏苡仁 / 81

冬瓜子 / 82

防己 / 82

木通 / 83

通脱木 / 84

灯芯草 / 84

瞿麦 / 84

薦蓄 / 84

石韦 / 85

金星草 / 85

冬葵子 / 86

草薢 / 86

地肤子 / 86

海金沙 / 87

金钱草 / 87

椒目 / 88

赤小豆 / 88

泽漆 / 89

葫芦 / 90

第七章 祛风湿药 (91)

独活 / 91

五加皮 / 91

木瓜 / 92

威灵仙 / 92

秦艽 / 94

蚕沙 / 94

海桐皮 / 95

稀莖草 / 96

海风藤 / 96

络石藤 / 96

桑枝 / 97

松节 / 97

千年健 / 97

虎骨 (狗骨

代) / 98

白花蛇 / 98

乌梢蛇 / 99

蛇蜕 / 99

第八章 祛寒药 (101)

附子 / 101

乌头 / 102

天雄 / 103

干姜 / 103

肉桂 / 103

吴茱萸 / 104

蜀椒 / 105

胡椒 / 105

丁香 / 106

草茺 / 107

草澄茄 / 107

高良姜 / 108



小茴香 / 108

第九章 开窍药 (110)

麝香 / 110

苏合香 / 111

石菖蒲 / 111

冰片 / 110

第十章 安神药 (112)**第一节 重镇安神药** (112)

朱砂 / 112

琥珀 / 113

龙骨 / 113

磁石 / 112

珍珠 / 113

牡蛎 / 114

第二节 养心安神药 (115)

酸枣仁 / 115

远志 / 117

夜交藤 / 118

柏子仁 / 116

合欢 / 117

第十一章 平肝熄风药 (119)

羚羊角 / 119

天麻 / 121

僵蚕 / 123

玳瑁 / 119

钩藤 / 121

全蝎 / 124

石决明 / 120

白蒺藜 / 122

蜈蚣 / 125

代赭石 / 120

蚯蚓 / 122

鱼鳔胶 / 126

第十二章 理气药 (128)

橘皮 / 128

木香 / 131

薤白 / 134

青皮 / 129

乌药 / 132

荔枝核 / 135

大腹皮 / 129

沉香 / 133

川楝子 / 135

枳实 / 129

檀香 / 133

柿蒂 / 136

枳壳 / 130

香橼 / 133

柿霜 / 137

香附 / 130

甘松 / 134

柿叶 / 137

第十三章 止血药 (139)

蒲黄 / 139

大蓟 / 141

槐实 / 143

仙鹤草 / 139

小蓟 / 141

侧柏叶 / 144

三七 / 140

地榆 / 142

百草霜 / 145

白及 / 140

茜草根 / 143

茅根 / 145

芦根 / 146	降香 / 148	血余炭 / 149
藕节 / 147	花蕊石 / 148	棕榈炭 / 150
艾叶 / 147	伏龙肝 / 149	
第十四章 活血化瘀药		(151)
川芎 / 151	羌蔚子 / 157	苏木 / 162
菴藁子 / 152	鸡血藤 / 157	刘寄奴 / 163
乳香 / 152	泽兰 / 158	穿山甲 / 164
没药 / 153	红花 / 158	皂角刺 / 164
郁金 / 153	月季花 / 159	王不留行 / 165
姜黄 / 154	凌霄花 / 159	桃仁 / 165
三棱 / 154	延胡索 / 160	干漆 / 166
莪术 / 155	五灵脂 / 160	水蛭 / 166
丹参 / 156	瓦楞子 / 161	虻虫 / 167
益母草 / 156	牛膝 / 162	土鳖虫 / 167
第十五章 补虚药		(169)
第一节 补气药		(169)
人参 / 169	白术 / 172	黄精 / 175
党参 / 169	白扁豆 / 172	饴糖 / 175
西洋参 / 169	大枣 / 173	蜂蜜 / 175
黄芪 / 170	甘草 / 174	蜜蜡 / 176
山药 / 171		
第二节 助阳药		(177)
鹿茸 / 177	胡桃仁 / 182	狗脊 / 188
鹿角 / 178	补骨脂 / 184	续断 / 188
肭肭脐 / 179	葫芦巴 / 184	骨碎补 / 189
紫河车 / 180	益智仁 / 185	菟丝子 / 190
蛤蚧 / 180	仙茅 / 185	韭子 / 191
冬虫夏草 / 180	淫羊藿 / 186	沙苑蒺藜 / 192
肉苁蓉 / 181	蛇床子 / 186	阳起石 / 192
锁阳 / 181	杜仲 / 187	紫石英 / 193
巴戟天 / 182		



第三节 养血药 (193)

何首乌 / 193	当归 / 194	黄明胶 / 196
白芍 / 193	阿胶 / 195	龙眼肉 / 196

第四节 滋阴药 (197)

枸杞子 / 197	麦冬 / 199	女贞子 / 201
楮实 / 198	石斛 / 200	旱莲草 / 202
桑椹 / 198	百合 / 200	龟甲 / 203
沙参 / 198	蕤蕤 / 201	鳖甲 / 203
天冬 / 199	胡麻仁 / 201	

第十六章 消食药 (205)

莱菔子 / 205	神曲 / 206	鸡内金 / 207
山楂 / 206	麦芽 / 207	阿魏 / 208

第十七章 止咳化痰平喘药 (210)

第一节 温化寒痰药 (210)

半夏 / 210	白芥子 / 213	白前 / 215
天南星 / 211	皂荚 / 213	桔梗 / 215
白附子 / 212	旋覆花 / 214	

第二节 清化热痰药 (216)

瓜蒌 / 216	天竺黄 / 218	胖大海 / 220
天花粉 / 216	竹沥 / 218	海浮石 / 221
贝母 / 217	竹茹 / 219	海蛤粉 / 221
前胡 / 217	猴枣 / 220	昆布 / 222
葶苈子 / 218	礞石 / 220	海藻 / 222

第三节 止咳平喘药 (223)

杏仁 / 223	款冬花 / 224	枇杷叶 / 225
苏子 / 223	马兜铃 / 225	百部 / 226
紫菀 / 223		

第十八章 收敛药 (227)

山茱萸 / 227	禹余粮 / 228	肉豆蔻 / 229
赤石脂 / 228	乌梅 / 229	五味子 / 230



乌贼骨 / 231
芡实 / 232
莲子 / 232
桑螵蛸 / 233
覆盆子 / 234

金樱子 / 234
五倍子 / 235
罂粟壳 / 236
银杏 / 236
浮小麦 / 237

明矾 / 237
刺猬皮 / 239
茄根 (枯茎叶治同)
/ 240

第十九章 驱虫药 (241)

使君子 / 241
苦楝皮 / 241
鹤虱 / 242
芜荑 / 242

槟榔 / 243
雷丸 / 243
贯众 / 243
石榴根皮 / 245

榧子 / 245
大蒜 / 246
南瓜子 / 247

第二十章 其他 (248)

硫黄 / 248
雄黄 / 249
砒石 / 249
水银 / 251
轻粉 / 251
铅丹 / 251
樟脑 / 252
硼砂 / 252
炉甘石 / 253
斑蝥 / 253
猪胆汁 / 254
蟾酥 / 255
大风子 / 255
儿茶 / 256
无名异 / 256
血竭 / 256
番木鳖 / 257
木槿皮 / 257
羊蹄 / 258
露蜂房 / 258

绿萼梅花 / 259
九香虫 / 259
鸡子 / 260
鸡子白 / 260
鸡子黄 / 261
芭蕉根 / 261
蛭螭 / 262
白丁香 / 262
清风藤 / 262
卷柏 / 262
白药子 / 263
黄药子 / 263
蓖麻子 / 264
急性子 / 264
木鳖子 / 264
马鞭草 / 265
鼠麴草 (佛耳草)
/ 265
甜瓜子仁 / 266
苈麻根 / 266

鸡冠花 / 267
地骷髅 / 267
玫瑰花 / 268
金果榄 / 268
透骨草 / 268
蟋蟀 / 269
蚱蜢 / 269
山羊血 / 270
陈芥菜卤汁 / 270
老鹳草 / 270
木蝴蝶 / 271
松萝茶 / 271
陈仓米 / 271
石楠叶 / 271
草棉籽 / 272
棉花壳 / 272
蜗牛 / 272
木耳 / 273
石灰 / 273
松花 / 274



十大功劳叶 / 275

鸡矢白 / 275

桑寄生 / 275

天仙藤 / 276

鹿衔草 / 277

白花蛇舌草 / 277

密陀僧 / 277

药名笔画索引 (278)

第一章 解表药

第一节 发散风寒药

麻 黄

辛、微苦，温。

宣肺气：发汗、平喘、消水肿。

透毛窍：除寒热。

附：麻黄根 甘平，入肺经，为止汗标剂，当随其体征证候作不同的配伍，亦可研末，外扑止汗。有表邪者忌用。

《名医别录》：止汗，夏月碎粉扑之。

《药性本草》：麻黄根节止汗。

【按语】麻黄主要是透毛窍，用以发汗，必须配桂枝。配附子、细辛则微发少阴表证之汗；配石膏（如麻杏石甘汤、越婢汤）、天冬等（如麻黄升麻汤）则透发郁阳；配五味子以治喘则不耗气（如小青龙汤），加少量于大剂熟地黄中（如阳和汤）则防熟地黄之腻。《本经》称，麻黄破坚癥积聚，似可用桂甘姜枣麻黄附子说明，麻黄消水肿不论脉浮脉沉，其肿在表者可用。

【文献记载】《奇效良方》：盗汗不止，麻黄根、椒目等份为末，每服一钱，无灰酒下，外以麻黄根、故蒲扇为末扑之。

《汤液本草》：发太阳少阴经汗。去节煮二三沸，去上沫，否则令人心烦闷。

《外科证治全生集》：阳和丸，治一切阴疽初起，如红痈肿痛者忌服。肉桂一钱，麻黄五分，姜炭五分，各研细末，黄米饭捣烂为丸服之。

《医学衷中参西录》：古方中有麻黄，皆先将麻黄煮数沸，吹去浮沫，然后纳他药，盖以其所浮之沫发性过烈，去之所以使其性归和平也。麻黄



带节发汗之力稍弱，去节则发汗之力较强，今时用者，大抵皆不去节，至其根则纯系止汗之品。

《慎斋遗书·腹痛门》：诸痛法宜温中，佐以升发，如麻黄之属。

《慎斋遗书·腹痛门》：腹痛用温中药不愈者，用生附子、干姜、肉桂、麻黄即愈。

《医学从众录》：麻黄力猛，能通阳气于至阴之下，肺主皮毛，配杏仁以降气，癰闭以八正散加此二味，其应如响。夏月不敢用麻黄，以苏叶防风杏仁三味等份，水煎温服，复取微汗而水即利矣，虚者以人参麻黄各一两煎服，神效。

《蒲辅周医案》：蒲老取麻杏石甘加味，外透肌表，内清郁热。妙在不用麻黄，取用麻黄根代麻黄，因患者多汗，取其和卫止汗，能透能涩。蒲老从临床中体会到麻黄根气辛味涩，具有通肺气、固正达邪之功，灵活运用于表邪未解，热郁汗多，此类疾患，临床屡用多效。

《中医杂志》1992年9期载湖北蕲县汪祯祥“麻黄解郁，妙在宣肺”一文，介绍用柴胡解六郁效果不理想时，方中加入麻黄6克，效果甚好，盖因诸气膈郁，皆属于肺故也。

桂 枝

辛、甘，温。

发汗解肌，温通经脉，通阳化气，壮心阳，降逆气。

【文献记载】《医学衷中参西录》：一妇人年二十余，因与其夫反目，怒吞鸦片，已经救愈，忽发喘逆，迫促异常，须臾又呼吸停顿，气息全无，约十余呼吸之顷，手足乱动，似有蓄极之势，而喘复如故，若是循环不已，势近垂危……其脉左关弦硬，右寸无力……欲治此症，非一药而能兼升陷降逆不为功，遂单用桂枝尖四钱煎汤饮下，须臾气息调和如常。

【按语】此即“潮式呼吸”。与“间歇呼吸”均系病理性产物作用于呼吸中枢，使其兴奋性减低的结果，如尿毒症。其他疾患多是中枢神经系统供血不足所致，如严重的血液循环功能不全，呼吸中枢的血管病变，脑疾患及外源性、内源性中毒等。桂枝能畅血行，所以对上述诸病的呼吸现象，能有良好的效果。

肝藏血，怒则血郁于上，桂枝能畅血行，即能平肝，前证因怒所致，所以用桂枝有效。



紫 苏

辛、温，入肺、脾经。

发表散寒，下气宽中，安胎。

【按语】治感冒兼咳嗽胸闷不舒，或呕吐不止者最宜。其安胎，亦行滞气之效。

【文献记载】《本草正义》：芳香气烈……外开皮毛，泄肺气而通腠里；上则通鼻塞而清头目；中则开胸膈醒脾胃，宣化痰饮，解郁结而利气滞。

《肘后备急方》：伤寒气喘不止，紫苏一把，水三升，煮一升，稍稍服之。

《千金方》：卒哕不止，紫苏浓煮，顿服三升良。

《普济方》：咳逆短气，紫苏茎叶二钱，人参一钱，水一盅，煎服。

《名医别录》：下气除寒温中。

《日华子本草》：利大小便，除癥结，利大小便，消五膈，消痰，止嗽，润心肺。

寇宗奭：治肺气喘急。

李时珍：顺气利膈，宽肠，解鱼蟹毒。

《简便方》：治上气咳逆，苏子入水研滤汁，同粳米煮粥食。

《太平圣惠方》：治风顺气，利肠宽中，苏子一升微炒杵以生绢袋，盛于三斗清酒中，浸三宿，炒饮之。

《圣济方》：治卒气短，紫苏汤。紫苏四钱，陈皮一钱，红枣二枚，水酒煎服。

荆 芥

辛、温，入肺、肝经。

【按语】荆芥理血中之风，凡风邪郁滞而致的头痛、目赤、咽喉肿痛、疹疹、头目眩晕、吐血、衄血、下血、血利、崩中痔漏，有血分现象且宜宣散者，用之最宜。与防风相较，防风不理血，且其入较深，能治筋骨痛，而荆芥不能也。

【文献记载】《本草求真》：荆芥辛苦而温，芳香而散，气味轻扬，故能入肝经气分，驱散风邪。凡风在皮里膜外而见皮肤灼热，头目昏眩，咽喉不利，身背疼痛者，用此治无不效，不似防风之气不轻扬，驱风之必入