

郝煜○著



空降 美国中学

90后女生的留美奋斗记

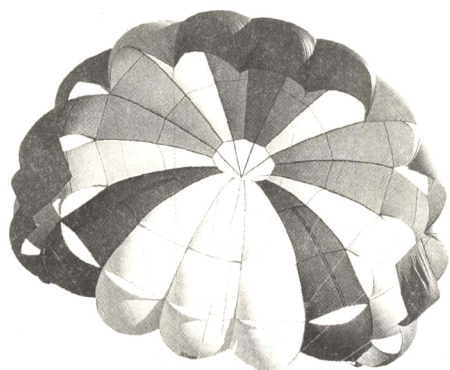
中国教育学会会长**顾明远教授** 全国著名**语文特级教师王大绩**联袂推荐

感动千万家长的留学日记，影响无数青少年的成长感悟
被**剑桥大学、帝国理工学院**条件录取的留美交换生**倾情讲述**
最真实的异国求学生活，最温暖含蓄的亲情友情，最正宗的美国文化
暖暖的光透过文字，让年轻的生命如同向日葵一般绽放



 **新世界出版社**
NEW WORLD PRESS

郝煜○著



空降 美国中学

90后女生的留美奋斗记



新世界出版社
WORLD PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

空降美国中学：90后女生的留美奋斗记 / 郝煜著. -- 北京：

新世界出版社, 2012.3

ISBN 978-7-5104-2541-7

I. ①空… II. ①郝… III. ①随笔 - 作品集 - 中国 -

当代 IV. ①I267.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第004253号

空降美国中学：90后女生的留美奋斗记

作 者：郝 煜

责任编辑：余守斌 曲静敏

责任印制：李一鸣 黄厚清

出版发行：新世界出版社

社 址：北京西城区百万庄大街24号 (100037)

发 行 部：(010) 6899 5968 (010) 6899 8733 (传真)

总 编 室：(010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版 权 部：+8610 6899 6306

版权部电子信箱：frank@nwp.com.cn

印 刷：北京佳明伟业印务有限公司

经 销：新华书店

开 本：710mm × 1000mm 1/16

字 数：150千字

印 张：15.25

版 次：2012年3月第1版 2012年3月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5104-2541-7

定 价：29.80元

版权所有，侵权必究

凡购本社图书，如有缺页、倒页、脱页等印装错误，可随时退换。

客服电话：(010) 6899 8638

推荐序一

小窝中的新大陆

春节前夕，到辽宁省阜新市讲课，北京中育教育发展研究中心委派郝少林老师同行。晚间闲聊中，少林老师谈起自己的女儿郝煜。平实的述说中，几个跳跃的细节，已经熠熠动人。想着日间听课的孩子们那种高三学生特有的眼神，尽管我苦口婆心，他们也未必懂得“提高语文素养和做人品味”的主旨。大部分孩子只关心高考，或说只关心分数，因为课后的提问几乎围着“分数”打转。又想起不时出现的正面报道——某学生勤奋拼搏，考取清华北大，荣膺省市状元；负面新闻——孩子离家出走，甚至轻生。这更令我感到郝煜——这位 15 岁女孩身上折射出的异彩。少林老师把女儿博客“郝煜的小窝”的网址给了我，又把这本书稿发到了我的邮箱。

说来惭愧，几个月来，杂务牵绊，案牍劳形，书稿一直睡在邮箱里。“郝煜的小窝”我也从未叩访。虽然我到处推介——向学生，向老师，向家长，向朋友，也引起了大家广泛的关注和赞许，但我介绍的，无非是少林老师给我讲的那些细节。

今天，到了应允交出这篇“序言”的期限，我终于排开一切冗事，打开邮箱，第一次造访“郝煜的小窝”，真切感受一位 15 岁中国女孩的美国经历。

只为拓宽一片视野，增添一份阅历；只为寻求一次磨炼，感受一种风景。15 岁的中国女孩郝煜只身飞渡大洋，来到一个全然陌生的国度，踏进一个

陌生的家庭，坐在一间奇异的课堂里，每天深夜在博客里娓娓述说自己的经历。

一篇篇博文里，有我们熟悉的琐细：累了，困了，病了。是啊，不习惯的风土气候、习俗饮食，不太纯熟的英语，完全生疏的课程，可谓繁重的家务，几乎每天都晚睡早起——一个 15 岁的中国女孩……

一篇篇博文里，也有着我们熟悉的欢乐：同学间的聚会和郊游，期待已久的迪士尼乐园，戏剧、网球和游泳，让同学艳羡的数学水平，令老师赞叹的平方数心算——一个 15 岁的中国女孩……

一篇篇博文里，更有着我们殷切期待却弥足珍贵的少年身上的坚忍宽容、不屈不挠……

点点滴滴，趣味横生，动人神思，一如大自然的风景，郝煜可人的“小窝”里，有萧萧细雨和绵绵碎雪，但更多的是坦诚的阳光和有担当的蓝天。很多中国文人有一种传统心态——《小石潭记》也好，《项脊轩志》也罢，抑或是《荷塘月色》，总是在悲凉的底色中，折射出淡淡的欣喜。而当代中国少女郝煜，则是以明净的蓝天和明媚的艳阳，尽包生活中的苦痛与不如意。

在陌生的异国，15 岁的郝煜，平平凡凡的女孩，迈着坚实的步子前进着：学业体魄、性情才情、待人接物、处事解难……她赢得了优异的成绩、广泛的友谊和真诚的尊重，也赢得自我蜕变和成长——郝煜用自尊自强、坦诚担当，赢得了一个 15 岁中国女孩能获得的全部荣光。

美国，随处可见哥伦布的纪念碑，美国人民感谢这位航海家，因为他为旧大陆的众多落魄者找到了一处新家园。中国人也大多怀着一份“新大陆”的梦想——桃花源、天姥山、水泊梁山、大观园，乃至王青松的山野田园，都是形态各异的“新大陆”。“郝煜的小窝”的意义在于，这位 15 岁的女孩为我们展示出，“新大陆”就在我们心中！只因为我们日日忙于旧务，恋于旧务，忘记了探寻、挖掘这片心田中的清新之地。感谢郝煜，她让我们耳目一新——



Let us, then, be up and doing. 那么，让我们努力吧。

With a heart for any fate. 对任何命运要敢于担待。

Still achieving, still pursuing. 不断地进取，不断地追求。

Learn to labor and to wait. 要善于劳动，善于等待。

王大绩

（王大绩：全国著名语文特级教师、高考命题研究专家、享受国务院特殊津贴专家。现任北京市教育学会语文教学研究会常务理事，北京市教育科学研究院兼职教研员，北京市朝阳区教育学院特聘顾问。《同学月刊》、《考试》杂志编委，《中国高校招生》、《中学语文》特聘专家。）

推荐序二

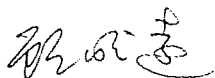
少年成长的脚印

郝煜同学作为中美高中交换生到美国学习一年。她从第一天起，就决心把每天的经历和见闻记录下来，开通了自己的博客，于是，就有了这本留美日记。从登上赴美飞机的那一天起，就记录了每一天的见闻，坚持记录了300天。我首先佩服她的毅力，没有一点精神是坚持不下来的。她在繁忙的学习和各种活动之中要腾出时间来写博客，有时甚至要写到夜里一二点钟。一个15岁的女孩，有这样的决心和毅力，对她一生的成长，是多么有力的锻炼！

在这300天的日记里，可以看得见一位少年的成长，不仅开阔了国际视野，而且经受了喜悦和困境的考验，对自己的人生也有了许多感悟。我想这对她的一生发展会有重大的意义。人的成长，不仅要学习知识，更重要的是在实践中磨练。这300天对一名孤身一人远离家乡的15岁女孩来说，是一次最好不过的磨练。

本书的意义，不只是像作者所说的那样，给今后的交换生一个完整的学习生活指南，更重要的是给我们的青少年展示了人生发展道路上的每一个脚印。

我预祝她在今后的成长中取得更大的成功。



2011年1月3日

自序

取舍之间，担起责任

2009年8月，刚刚过完15岁生日的我，孤身一人来到了一个陌生的国度——美国。未来的一切都是未知数，但充满着梦想与希望，同时也夹杂着恐惧和担忧。

四月中旬，还在读高一的我通过爸爸得知了中美交换生这个项目，经过一番深思熟虑，顶着会考和来自亲朋好友的质疑声，我毅然决定参加。

当时我选择参加这个项目的理由是：作为一名中美交换生，首先是一个文化使者，在美国传播中国文化，让别人更好地了解中国，起到一定的桥梁作用；二是我原本就计划去美国读大学，如果能在上大学前熟悉一下美国的情况，亲身体验一下美国高中生的生活，自然能为今后在美国的学习打下良好的基础；三是以我现在未满16岁的年龄，正是学习外语和感受美国文化的最好时期；最后一点，我总归要步入社会的，终有一天要靠自己的能力独立生活，这种可以培养独立生活能力的机会我不应该放弃。

前期的准备工作异常艰苦。四月份报名后，一方面要准备学校的考试，另一方面要准备出国的一切资料、物品，我一下子变成了大忙人。仅仅是出国的资料、表格，就要填58张。为了锻炼我的能力，父母从不插手，各种材料、各种培训，都是我自己一个人去张罗、办理。尤其难忘的是，7月8日，我15岁生日当天，每年都举办的生日聚会没有了，取而代之的是去美国大使馆申请签证，因此这一天变得更加有纪念意义。顺利通过申请

和考试后，我成了一名中美交换生。

去美国前，我就萌生了一个想法——每天写一篇日记。我记得我出国前最希望的就是有一个参加过“中美高中交换生”的人为我指点迷津。因为上网查资料，找人咨询得到的信息都是零散的，很难在头脑中形成一个完整的印象。我想如果我记录下在美国生活的点滴，那将能为后来者提供多大的帮助啊！我以前也写过日记，但是没能坚持下去。这次有了为出国留学的同学提供帮助的想法，有了为国内的朋友打开一扇了解美国的窗口的动力，我的信念便坚定了下来。

到美国后，我在百度上开通个人博客，名字叫郝煜的小窝——Claire In America。我每天坚持更新日志并上传我最新的生活照。到我回国为止，10个月博客浏览量达到了25828次。许多人通过博客和QQ询问我关于出国的一些问题，我也尽我所能为他们一一解答。每次听到别人说“谢谢”的时候，我都会感到特别开心，因为在此过程中，我不仅锻炼了自己的毅力和能力，也帮助了别人。

在父母以及中育国际的周丹、刘宗刚、黄世旺、黄伟、杨丽娟等老师们的鼓励和帮助下，我从我的300多篇日记中精心挑选出最能帮助到读者的篇章，编辑成册。希望它能像黑夜中的一盏明灯，为更多出国求学的同学照亮未知之路。我坚信，“最好的满足就是给别人以满足”。

感谢为我提供出国学习机会的中育教育王伟博士，感谢康福刘煜炎校长，感谢为此书亲自作序的中国教育学会会长顾明远爷爷，感谢在此书的出版过程中人民文学出版社的陈彦瑾老师和汇智博文的刘志则老师给了我很多指导意见，在此一并表示衷心的感谢。正是他们的支持和帮助，才让我有机会与大家分享自己成长中的点滴。

郝煜于京师园

2011年2月

目 录

- 推荐序一 小窝中的新大陆 / 1
推荐序二 少年成长的脚印 / 4
自 序 取舍之间，担起责任 / 5

从北京到美国

- 云端漫步 14 小时，我“空降”美国 / 002
绿野别墅，我的仙境 / 004
入校前的“贿赂”心机 / 007
征服“特殊”家庭成员 / 010
迎接开学，去购物吧 / 013

美式教育在进行

- 在美国上学需要体力 / 018
让我吃不消的另类物理课 / 021
过语言关妙招一二三 / 024
在美国课堂成为“焦点” / 027
重新认识宗教与耶稣 / 030
在棒球赛场唱美国国歌 / 033
关于友谊这个深刻的话题 / 036

秋游梦幻“仙灵岛” / 039

与数学老师“叫板” / 042

骄兵必败，切忌！切忌！ / 045

惊喜连连的课外活动

蕾丝橄榄球战争 / 048

莎士比亚艺术节 / 051

做志愿者体验温馨 / 054

我的第一场网球赛 / 056

我的华盛顿之旅

我身份传奇的美国妈妈 / 060

美国总统府初体验 / 062

升级版“修女也疯狂”与间谍博物馆 / 066

寄宿家庭的喜怒哀乐

美国妈妈带给我的感动 / 070

像歌曲一样美的美国乡村 / 073

万圣节——美国式鬼节 / 077

措手不及的家庭冲突 / 080

疯狂化妆舞会 / 083

国内做公主，国外变保姆 / 086

享受美式火鸡宴——感恩节 / 089



原汁原味的美国圣诞月

- 放假前的紧张学习 / 094
- 周末圣诞变装 / 097
- 备战 SAT / 100
- 做圣诞老人, 发放圣诞礼物 / 103
- 做“飞入”的代价 / 106
- 享受幸福圣诞假期 / 108
- 异国他乡的平安夜 / 111
- 开启礼物宝盒的圣诞节 / 114
- 奥兰多迪士尼“五天乐” / 116

在美国迎来 2010

- 步入 2010 年的第一天 / 128
- ACT 模考与责任心的思考 / 130
- 为海地地震组织募捐 / 132
- 新的学期, 新的开始 / 134
- 我的第一学期成绩 / 136
- Homecoming dance (返校节舞会) / 138
- 美式“家长会” & 为 Sam 庆生 / 142
- 谁人没有思乡情 / 145

紧张的课程与足球寻梦之旅

- 与足球邂逅 / 148
- 体验现实版“雪山飞狐” / 150
- 写长篇论文的经验总结 / 156

- 板凳球员与电话访谈 / 158
- 超额完成 100 美元的广告任务 / 160
- 正式步入 SAT 考场 / 162
- 五天纽约之行 / 164
- 精彩的话剧周 / 170
- 珍贵的 Wilmington+Beauford 之旅 / 175
- 难忘的颁奖仪式 / 180
- 第一次进演播厅 / 182
- 美国学生的真正节日——社交舞会 / 184
- 游乐园冒险之旅 / 187
- 难忘的足球锦标赛 / 190

当离去的脚步渐进

- 做 Boy Scout (美国童子军) 的特邀嘉宾 / 194
- 临阵磨枪上讲台 / 196
- 完美音乐会 / 198
- 黯然神伤的“最后一课” / 200
- 成功的演讲 / 202
- 亦喜亦悲的最后一个在校日 / 204
- 终生难忘的最后一个周末 / 206
- 五天 Class trip / 210
- 最后的时刻 / 216
- 长达 16 小时的回国旅行 / 218

结 语 分享我的留学攻略 / 221

从北京到美国



云端漫步 14 小时，我“空降”美国

Aug. 10th, 2009

今天是我出发去美国的日子。上午 10 点，我和妈妈坐机场大巴到了北京国际机场的 T3 航站楼。偌大的机场里，人头攒动，排了一会儿队，很快就轮到了我们。办理完托运手续，我就只剩下一个小背包，相当轻松。

在机场买了一张可以打国际长途的电话卡，又去麦当劳吃了午饭。离登机的时间越来越近，我很想哭，但极力地控制着自己，表现得很坚强，笑嘻嘻地吃了很多东西，因为我不希望妈妈为我担心。

要过安检了，看着妈妈被阻隔在外，强撑着笑的嘴角瞬时土崩瓦解，我还是忍不住哭了。和妈妈挥手告别，一直走了很远，才敢回头，看见妈妈仍然站在那里，眼泪又出来了。毕竟这是我第一次离开家，离开爸爸妈妈这么久，这一分离便是远隔整个太平洋。

等候登机的时间很漫长，大概 16 点飞机才起飞，接下来是历时 14 个小时的长途飞行。幸好飞机上提供了一些最新上映的影片，可以打发无聊的时间。看完一个喜剧片后，我不舍的纠结心情被冲淡了许多，既然飞机不能掉头往回开，那我何不乐观地接受美国的欢迎呢？

吃过晚餐，我拿出爸爸送给我的《解读美国》读了起来。有道是，知己知彼，百战不殆。多了解些美国的情况，还是十分有必要的。飞机进入夜间飞行后，机舱的灯光渐渐暗了下来。看了会儿书，又想了会儿家，恍恍惚惚的不知什么时候，我睡着了。

醒来时大概是凌晨4点多，空姐让我们填了I94表，据说非常重要。

北京时间早晨5点多（即美国东部时间17点多），我们飞抵了纽瓦克机场。踏上美国热土的激动心情完全被紧张与不安所取代，因为我只有一个半小时的转机时间！我花5美元租了一个行李推车（中国是免费的），在取行李处等了大约15分钟，取到行李后赶紧去重新办理托运手续。入关时，工作人员居然难得的什么都没问，只是撕下了那张I94表，并在2019表上盖了章，我就顺利、合法地进入了美国。

顾不上欣赏纽瓦克机场的繁华，我马不停蹄地赶去检票，登上去罗利（美国北卡罗来纳州首府）的飞机。我“暴殄天物”地忽略纽瓦克机场的美景，却在飞机上浪费了1个小时的时间来等待它的起飞。好在飞机最终准时到达了目的地。

下飞机等行李的时候，我见到了我寄宿家庭的美国妈妈和大妹妹。她们分别给了我一个大大的拥抱，然后便帮我收好行李，开车驶向家的方向。大约1小时，美国妈妈便告诉我到家了。下车后我着实被这个“家”震住了！好大、好漂亮，完全就是一座别墅！一进门，一条长相可爱的大狗迎了上来。它虽然看着很友善，但我还是有些害怕它的“热情”。大妹妹很体贴地上前拍了拍它的脑袋，把它牵走了。随后，我用美国妈妈的Skype（一种网络电话）打了两个电话，分别打给远在中国的妈妈和出差在外的爸爸。

由于时间很晚了，我便没有和美国家人过多交谈。简单收拾了行李，洗了个热水澡，打开电脑，很幸运地通过无线网络登上了QQ和MSN。在网络上磨蹭了一会儿，大概到晚上12点才上床睡觉。床很大很软，我很累很困，却一直睡不着。想着我就这样离开了中国的家，想着我就这样躺在了美国的床上，想着爸爸妈妈，想着国内的朋友们……真不知道什么时候才能睡着。这个很忙、很累、很开心，也很伤感的一天啊！

绿野别墅，我的仙境

Aug. 11th, 2009

从今天起，我开始了真正意义上的美国生活。

早上不到7点，我就醒了，发现周围很安静。我怕打扰到美国妈妈和妹妹们，不敢起床，只好倚在床上一边欣赏窗外的风景，一边胡思乱想。不得不承认美国地广人稀的优势，向窗外望去，满眼的绿色让我心情十分舒畅。要不是昨晚看到沿途其他的独栋小楼，我都要怀疑我是不是住进了树林里。在美国，普通人家都住在拥有车库和草坪的独栋别墅里，只有贫民才去住楼房。这与国内还真是形成了鲜明的对比。想想在北京，筒子楼、棚屋区，甚至连地下室都用上了，这生活质量还真是有些差距。

一直磨蹭到8点，我才蹑手蹑脚地起来，洗漱完毕后，我戴着耳机，一边听音乐，一边收拾行李。一收拾才发现东西还真不少，一直到9点，才整理完毕。这时，美国妈妈和大妹妹都起来了，我本以为会见到昨晚没见面的小妹妹，但美国妈妈说小妹妹6点就起床去上学了。我心里不禁纳闷，谁说美国学校是享乐的天堂，这不和国内小朋友一样要睡眠惺忪地去上学嘛。

我的寄宿家庭共有3位，不对，是6位家庭成员。美国妈妈今年52岁，是意大利人，拥有西方人最具代表性的金发与碧眼，看上去和蔼可亲。大妹妹刚满8岁，是一个很可爱的华裔女孩，小妹妹6岁，也是个华裔女孩。她们都是美国妈妈领养的小孩，虽然是华裔，但都不会说汉语。即便如此，