

体 育 学 习 材 料

(一)

扬州师范学院体育系资料室编印

一九七二年十一月

毛主席语录

发展体育运动，增强人民体质。

体育是关系六亿人民健康的大事。

凡能做到的，都要提倡，做体操，打球类，跑跑步，爬山，游水，打太极拳及各种各色的体育运动。

我们的教育方针，应该使受教育者在德育、智育、体育几方面都得到发展，成为有社会主义觉悟的有文化的劳动者。

祝贺大家身体好，学习好，工作好。

目 录

- 一、马、恩、列、斯关于体育的部分论述…………… (1)
- 二、毛主席关于体育的部分指示…………… (11)
- 三、体育之研究…………… (16)
- (二十八画生 人民体育出版社一九五八年
 单行本) 附: 試譯文
- 四、发展体育运动 增强人民体质…………… (47)
- (一九七二年六月十日《人民日报》社論)
- 五、进一步开展群众性的体育活动…………… (50)
- (一九七二年《红旗》杂志第六期 朱郁)
- 六、发展体育运动 增强人民体质…………… (57)
- (一九七二年五月三十日《人民日报》郭育文)
- 七、大力开展群众体育运动…………… (66)
- (一九七二年六月八日《文汇报》評論員)
- 八、坚持体育为无产阶级政治服务…………… (69)
- (一九七二年六月九日《天津日报》
 天津市体育局写作組)
- 九、捍卫毛主席的革命体育路线…………… (74)
- 批判刘少奇一类騙子破坏毛主席革命
 体育路綫的黑綱領
 (一九七二年六月八日《长江日报》
 武汉体育学院大批判組)

十、揭穿“体育取消论”的反动实质…………… (78)

(一九七二年六月二十日《光明日报》

貴州省体委革命大批判組)

十一、肃清锦标主义的流毒…………… (81)

(一九七二年六月二十日《光明日报》

湖南女子排球队)

十二、进一步贯彻执行“友谊第一，比赛第二”的方针 (84)

(一九七二年全国五項球类运动会

《会刊》第二期評論)

十三、政治挂帅 刻苦锻炼…………… (88)

(一九七二年六月四日《光明日报》

北京铁路分局丰台車輛段工人王福兴)

十四、贫下中农爱体育…………… (90)

海安县北陵公社羣众性业余体育活动

生气勃勃

(一九七二年六月十日《新华日报》)

十五、友谊的盛会 战斗的凯歌…………… (79)

——一九七二年全国田径运动会散記

(一九七二年全国田径运动会

《会刊》第九期)

馬恩列斯关于 体育的部分論述

我們把教育理解为以下三件事：

第一：智育。

第二：体育，即体育学校和軍事訓練所教授的那種東西。

第三：技术教育，这种教育要使儿童和少年了解生产各个过程的基本原理，同时使他們获得运用各种生产的最简单的工具的技能。

对儿童和少年工人应当按不同的年令循序漸进地授以智育、体育和技术教育課程。技术学校的部分开支应当靠出售这些学校的产品来补偿。

把有报酬的生产劳动、智育、体育和綜合技术教育結合起来，就会把工人階級提高到比貴族和資產階級高得多的水平。

馬克思《临时中央委员会就若干問題給代
表的指示》（一八六六年八月）

《馬克思恩格斯全集》第十六卷
人民出版社一九六四年二月版
第二一八頁

……以教育与体操結合于筋肉劳动是可能的，以筋肉劳动結

合于教育与体操也是可能的。

馬克思《資本論》第一卷(一八六七年)人
民出版社一九五三年版第五九〇頁

……未来教育——这种教育使每一个已达一定年令的儿童，都把生产劳动和智育体育结合起来，这不仅是增加社会生产的方法，并且是唯一的生产一个全面发展的人类的方法——的胚芽，是从工厂制度发芽的。

馬克思《資本論》第一卷(一八六七年)
人民出版社一九五三年版第五九一
頁

我尤其請你注意自己的健康。时代将好轉，对你的身体会有巨大的要求。所以要偷偷閒，不使身体受伤。

馬克思《致恩格斯的信》(一八五八年一
月七日)《馬克思恩格斯通信集》
第二卷生活、讀書、新知三联书店
一九五七年版第三二一頁

……可借母亲的帮助，完全搞好家务，也可以再开始練習騎馬。只要业务弄妥，騎馬将是第一件事。

馬克思《致恩格斯的信》(一八五八年九
月二十一日)《馬克思恩格斯通信
集》第二卷，生活、讀書、新知三
联书店一九五七年版第三九七頁

我在家每晨也洗澡，从头到脚用冷水淋洗，自那个时候起，觉得好多了。

馬克思《致恩格斯的信》（一八六三年九月十二日）《馬克思恩格斯通信集》第三卷，生活、讀書、新知三联书店一九五八年版第一七六頁

……关于体育，我們这位根本的变格家是什么也不愿意知道的。因此，他也只能告訴我們几句话，例如：“青年人和老年人应该在工作这个词的最严格的意义下工作。”这种空泛的无内容的清談，同在《資本論》第508—515頁上所說的一比，真是可怜到了极点，在那里馬克思發揮了这样的见解：“正如我們在罗伯特·欧文那里可以詳細看到的那样，从工厂制度中萌发出了未来教育的幼芽，未来教育对所有已滿一定年龄的儿童來說，就是生产劳动同智育和体育相結合，它不仅是提高社会生产的一种方法，而且是造就全面发展的人的唯一方法。

恩格斯：《反杜林論》人民出版社一九七〇年十二月版第三一七頁

教育是指体力和智力的发展以及社会生活，孩子們不再受玄妙的宗教和初学以及拉丁文和希腊文的折磨。从而可以更注重研究自然界，自己的身体和智力，可以不伏在課桌上（虽然時間不太长），而到野外去休息；因为他們也常常在戶外学习，就象在室内学习一样，而工作也就是教育的一部分。

恩格斯《产生于现代以得迄今尚存在的共产主义移民区的描述》（一八四四年）《馬克思恩格斯論教育》人民教育出版社一九五八年版第七五頁

……工人的身体普遍衰弱。……他們几乎全都身体衰弱，骨瘦如柴，面色蒼白，除了他們在工作时特別用劲的那些肌肉，其他肌肉都是不发达的。几乎所有的人都消化不良，因而都或多或少地患着忧郁病，总是愁眉苦脸，不高兴。他們的衰弱的身体无力抵抗疾病，因而随时会病倒。因此，他們老得快，死得早。死亡統計表就无可反駁地証明了这一点。

恩格斯：《英国工人阶级状况》（一八四五年）《馬克思恩格斯全集》（第二卷）人民出版社一九五七年版第三九〇頁

应当认为对青年进行良好的体育訓練是弥补縮短兵役期的一种手段，而且是最重要的手段。只是必須注意，要在这方面真正做出成績来。不錯，在所有的乡村学校中都設備了双杠和单杠，但是我們可怜的学校教师們还不大会使用它們。最好在每一个专区指派哪怕一个适合担任体育教师工作的退伍士官，并且委派他来領導体育訓練；要注意使青年学生逐漸学会列队行进，掌握排和連的动作，并且清楚地知道相应的口令。經過六年到八年，这种做法将会收到极大的成效，那时将有更多的新兵，他們的身体也将更加强壯。

恩格斯《普魯士軍事問題和德国工人政

党》（一八六五年）《馬克思恩格斯全集》第十六卷人民出版社一九六四年版第六〇——六一頁

……軍事訓練的重心必須轉移到对青年的教育上来。

恩格斯《欧洲能否裁軍？》（一八九三年）

《馬克思恩格斯全集》第二十二卷
人民出版社一九六五年版第四四六頁

我提出对男性青年一代实施体育和軍事的訓練作为向新制度过渡的重要条件，从而清楚地說明了：絕對不应当把这里所建議的民兵制度和现存的任何民兵形式，例如和瑞士的民兵形式混为一談。

恩格斯：《欧洲能否裁軍？》（一八九三年）
《馬克思恩格斯全集》第二十二卷人民出版社一九六五年版
第四三六頁

在现代軍事很复杂的情况下，不予先对青年人进行軍事訓練，就根本不要想向民兵制度过渡。……

恩格斯：《欧洲能裁軍？》（一八九三年）

《馬克思恩格斯全集》第二十二卷
人民出版社一九六五版第四四七頁

讲到騎馬，我下次写給你。这件事在基本上是我的全部軍事研究的物质基础……

恩格斯《致馬克思的信》（一八五八年二月十八日）《馬克思恩格斯通信集》第二卷生活、讀書、新知三联书店一九五七年版第三四二頁

海浜的空气和海水浴增强体质，……

恩格斯《致馬克思的信》（一八五七年八月二十一日）《馬克思恩格斯通信集》第二卷生活、讀書、新知三联书店一九五七年版第二四八頁

……至少每日要在露天作坚强的运动……

恩格斯《致馬克思的信》（一八六八年一月二十三日）第四卷，生活、讀書、新知三联书店一九五八年版第十六頁

……今天我騎馬跳过五呎多高的一个土堤和围篱，这是生平所作的最高的跳跃。要能够舒适地表现这样的努力，是以颇为健全的肢体为前提的。……我现在有很多的练习，并且天天改进……

恩格斯給馬克思的信，一八五八年二月十一日《致恩格斯通信集》第二卷第三三九頁

当天气好而我不須进城时，我們每晨散步几点钟，否則当天气許可时，在晚間散步。

恩格斯《致馬克思的信》（一八六九年七月六日）《馬克思恩格斯通訊集》第四卷，生活、讀書、新知三联书店一九五八年版第二三六頁

……趁这明媚的天气，作强度的运动，必定使你得到极好的結果，并且为卡尔斯巴德之行造成一种卓絕的預先治疗。我昨天和瑟勒麦跑了約十七、八哩的路，你也这样干罢，会馬上不再知道有一种肝病了。

恩格斯：《致馬克思的信》（一八七〇年四月十九日）《馬克思恩格斯通信集》第四卷生活、讀書、新知三联书店一九五八年版第三五五頁

無論在和平时期或是在战争时期，都不能忘記新兵訓練、射击教練和在羣众中广泛而深入地普及軍事常識。

列宁《論政治同教育学的混淆》（一九〇五年六月）《列宁全集》第八卷，人民出版社第四二四頁

不过最主要的是不要忘記每天必須作体操，每次要迫使自己作几十种（不折不扣！）不同的动作！这是非常重要的。

列宁《給瑪·伊·烏里扬諾娃的信》（一

九〇一年二月十九日)《列宁全集》
第三十七卷人民出版社第二八九頁

你每天一定要抽出一两小时散步。这样埋头用心做功课，是会损害健康的。

列宁《給瑪·伊·烏里扬諾娃的信》(一八九四年十二月十三日)《列宁全集》第三十七卷人民出版社第五頁

你现在常出去玩玩嗎？大概沒有。为什么你不溜溜冰呢？你又要說“沒有意思”了。究竟不能把自己弄得軟弱不堪，那样“乐趣”就更少了。应当强迫自己活动活动。

列宁《給瑪·伊·烏里扬諾娃的信》(一八九四年十二月二十四日)《列宁全集》第三十七卷人民出版社第八頁

他是否做体操？大概也沒有。这也是必須做的。至少根据我自己的經驗，每天临睡以前做做体操是很愉快和很有益处的。即使是最冷的天气，在整个囚房里寒气袭人的时候，只要活动活动，也会感到暖和，过后睡觉也舒服的多了。

列宁《給瑪·亞烏里扬諾娃》一八九八年二月七日)《列宁全集》第三十七卷人民出版社第九十九頁

我也經常在叶尼塞河里游泳(有时一天两次)，經常散步，打猎。虽然这里沒有很好的地方可以散步，但是打猎的

时候走的很远，有时也会碰上很不坏的地方。

列宁《給瑪·亞烏里扬諾娃和瑪·伊·烏里扬諾娃的信》（一八九七年七月十九日），《列宁全集》第三十七卷，人民出版社第六十五頁

目前我对于滑冰非常非常热心，格列勃在米努薩給我表演了各种花样（他滑得很好），我学得很起劲，有一回竟跌伤了手，有一两天不能写字。老本领总是忘不掉的。可是滑冰这种运动远比冬天打猎好得多，冬天打猎往往陷入沒膝的雪中，把猎枪搞坏……而野鳥却不常看见！

列宁《給德·伊·烏里扬諾娃的信》（一八九九年一月二十六日）《列宁全集》第三十七卷人民出版社一八三頁

我們这里天气很好。我常常騎自行車，常常游水。

列宁《給瑪·伊·烏里扬諾娃的信》（一九〇八年七月十三日）《列宁全集》第三十七卷人民出版社第三五三頁

昨天，我攀登了皮拉特山——海拔 2 1 2 2 公尺，天气现在还很好，玩得美极了。

列宁《給瑪·亞·烏里扬諾娃的信》（一九一一年九月二十三日）《列宁全集》第三十七卷人民出版社第四四九頁

……白白浪費公家財產，即病倒，使自己無法繼續工作，——從一切方面來說，這都是不能允許的事情。

列寧《給阿·瑪·高爾基的信》（一九一八年九月三十日）《列寧全集》第三十五卷人民出版社第九四頁

青年人特別需要生活的快樂和力量。有益於健康的遊戲、游泳、賽跑、散步、身體上的各種鍛煉和智力上的多方面的興趣。……健全的身體，健全的精神！

列寧：轉摘自蔡特金《列寧印象記》生活、讀書、新知三聯出版社一九五四年六月北京版第六八頁

必須把社會的文化發展到足以保證社會一切成員全面發展他們體力和智力，……

斯大林《蘇聯社會主義經濟問題》人民出版社一九七一年六月，第五四頁

毛主席关于体育的部分指示

发展体育运动，增强人民体质。

为中华全国体育总会成立大会的题词（一九五二年六月十日）转引自一九五二年六月二十二日《人民日报》

锻炼身体魄，好打日本。

题词：一九四二年九月九日《新华日报》
转引自一九七二年五月三十日《人民日报》

体育是关系六亿人民健康的大事。

《对中共中央讨论体育工作时的指示》
（1953年）转引自一九六七年九月二十三日《人民日报》

凡能做到的，都要提倡，做体操，打球类，跑跑步，爬山，游水，打太极拳及各种各色的体育运动。

《中共中央关于卫生工作的指示》（一九六〇年三月十八日）

随着农业生产的发展，合作社应当根据可能的条件，按

照勤儉建國、勤儉持家的原則，逐步改進和開展文化娛樂工作和體育活動。

《一九五六年到一九五七年全國農業發展綱要
第二次修正草案》

羣眾的紅色體育運動，也是迅速發展的，現雖偏僻鄉村中也有了田徑賽，而運動場則在許多地方都設備了。

《中華蘇維埃共和國中央執行委員會與人民委員會對第二次全國蘇維埃代表大會的報告》
(一九三四年一月)

要反對錦標主義。

(一九五三年指示)

我們的教育方針，應該使受教育者在德育、智育、體育幾方面都得到發展，成為有社會主義覺悟的有文化的勞動者。

《關於正確處理人民內部矛盾問題》(一九五七年二月二十七日)

現在學校課程太多，對學生壓力太大。講授又不甚得法。考試以學生為敵人，舉行突然襲擊。這三項都是不利於培養青年們在德、智、體諸方面生動活潑地主動地得到發展的。

《對北京一個中學校長提出減輕中學生負擔問題的意見的批示》(一九六四年三月十日)

学生負担太重，影响健康，学了也无用，建議从一切活动总量中砍掉三分之一。

《对北京师范学院調查材料报告的批示》（一九六五年七月三日）

新中国要为青年們着想，要关怀青年一代的成长。青年們要学习，要工作，但青年时期是长身体的时期。因此，要充分兼顧青年的工作，学习和娱乐、体育、休息两个方面。

祝賀大家身体好，学习好，工作好。

《对青年团工作方向的指示》（一九五三年六月三十日）

……学生以学为主，兼学别样。也就是不但要学文，也要学工，学农，学軍，也要随时参加批判資產阶级的文化革命的斗争。

《中国共产党中央委员会关于无产阶级文化大革命的决定》（一九六六年八月八日）

游泳是同大自然作斗争的一种运动，你們應該到大江大海去鍛炼。

轉引自一九六六年七月二十五日《人民日报》

长江是一个天然的最好的游泳池。

一九五六年六月四日在武汉长江游泳时的談話
轉引自一九六五年五月二十八日《解放軍报》