

因为不安，所以青春
因为茫然，所以青春
因为彷徨，所以青春
因为孤独，所以青春
因为忐忑，所以青春

아프니까 청춘이다

因为痛， 所以叫青春

[精装版]

——写给独自站在人生路口的你

[韩] 金兰都 著 金 勇 译



广西科学技术出版社

<글썃의 사랑하는 특과 여러분께>

형준이 아픈 것은

외롭기 때문입니다

하지만,

외로움의 나의 힘입니다.

<아프니까 형준이다>

저과 칸조생

김영하
金 英 荷

因为不安，所以青春
因为茫然，所以青春
因为彷徨，所以青春
因为孤独，所以青春
因为忐忑，所以青春
这就是青春，之所以为青春





因为痛，
所以叫青春？



赵倩 建筑设计师

大学时可能有时候感觉看不到未来，
如果我的青春再来一次，我可能不去上学了，在家陪我妈。
青春太短了，遗憾太多了，
人总是失去后才懂珍惜，
当时以为重要的学习，爱情，工作，
现在看来，
这些真的都不是啥事，
但是现在结婚了，另一半就是最重要的。
好好生活，好好过日子，最重要。



孟善 版权经理

青春对于我来说不是一个时期，而是一个状态。

与身边同龄人比起来，
我若更加热衷公益运动、热爱运动、激情工作、时尚超前、社交充分、懂得生活、家庭和睦等等，
那我就更青春。

最让我头疼和困惑的事情，
永远是下一个，

因为经历过的任何事情，
现在回头想想，不过如此。



Cindy 即将大四

转眼都上大学三年了，
时间过得真快。

大一还沉浸在高考胜利的兴奋中，参加各种校内活动，社团，学生会。

大二开始觉得要听听讲座了，旅旅游了，

于是流连于各种讲座和名山大川之间，

其间夹杂着逛街，看电影，逃课，

窝在被窝里看韩剧，恋爱，失恋，失眠。

大三了，才发现，

就要找工作了，

我却还没有准备好。



靳艳萍 毕业一年

自己现在还算青春有活力吧，可能再过个一两年就该觉得自己不再年轻了。

每个人在自己年轻的时候都迷茫过吧，

我也不例外。

最头疼和最困惑的就是找工作，

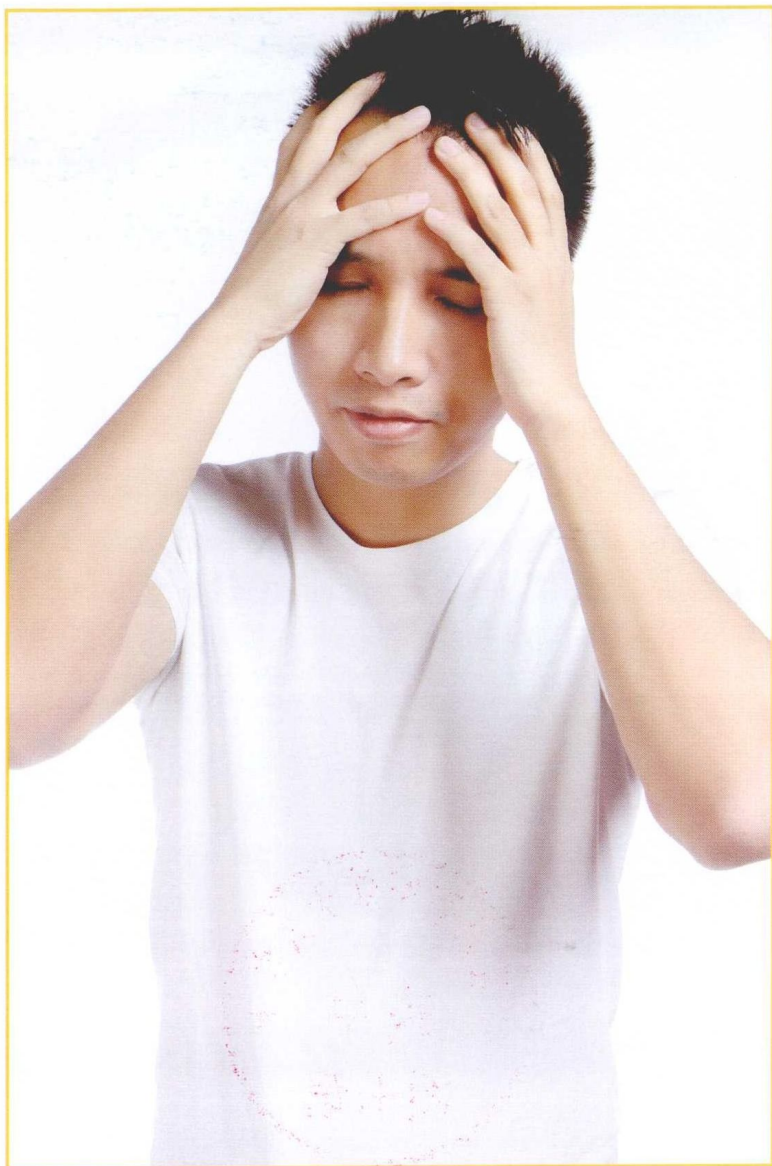
不知道是应该选择自己喜欢的工作还是家人认为对我好的工作。

真心想重新上一次大学，

大学毕业后发现真的把自己最好的时光给浪费掉了，

如果再给我一次机会，

我希望自己的大学生活再精彩再充实一些。

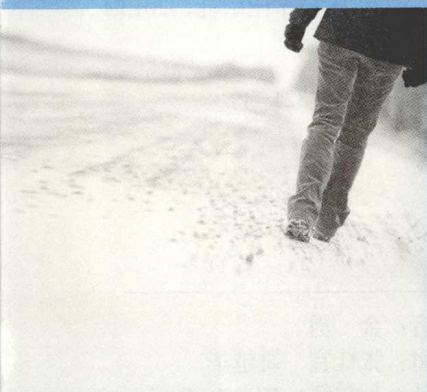


洪水 资深编辑

那时候总想到完全不一样的地方去。
在不同的人群中无法找到自己的位置，
感受到人和人之间巨大的分歧，
这是最让我头疼和困惑的。
如果青春再来一次，
我想去看看更大的世界，
到处走走。
青春，沉默并孤独着。

013029415

B821-49
516-2



아프까 청춘이다 因为痛，
所以叫青春

[精装版]

——写给独自站在人生路口的你



 广西科学技术出版社



北航

C1638301

B821-49

p 516-2

著作权合同登记号 桂图登字：20-2012-185号

아프니까 청춘이다 by Kim Rando

Copyright ©2010 by Kim Rando

All rights reserved.

Simplified Chinese translation copyright © 2012 by GUANGXI SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

Simplified Chinese language edition rights arranged with Sam & Parkers through Eric Yang Agency Inc.

图书在版编目 (CIP) 数据

因为痛, 所以叫青春 / (韩) 金兰都著; 金勇译. —南宁: 广西科学技术出版社, 2013.1
ISBN 978-7-80763-890-2

I. ①因… II. ①金…②金… III. ①人生哲学-青年读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第305021号

YINWEI TONG, SUOYI JIAO QINGCHUN

因为痛, 所以叫青春

作 者: [韩] 金兰都

策 划: 姚越华

封面设计: Lee Jung Hyun 古涧文化

责任印制: 陆 弟

责任校对: 曾高兴 田 芳

译 者: 金 勇

责任编辑: 张桂宜 姚越华

版式设计: 卜翠红 Kim Ae Sook

责任审读: 张桂宜

版权编辑: 李琼兰

出 版 人: 韦鸿学

社 址: 广西南宁市东葛路66号

电 话: 010-85893724 (北京)

传 真: 010-85894367 (北京)

网 址: <http://www.gxkjs.com>

出版发行: 广西科学技术出版社

邮政编码: 530022

0771-5845660 (南宁)

0771-5878485 (南宁)

在线阅读: <http://www.gxkjs.com>

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 北京尚唐印刷包装有限公司

邮政编码: 100162

地 址: 北京市大兴区西红门镇曙光民营企业园南8条1号

开 本: 880mm × 1240mm 1/32

字 数: 160千字

印 张: 9.25

版 次: 2013年1月第1版

印 次: 2013年1月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-80763-890-2/B · 24

定 价: 42.00元

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。

服务电话: 010-85893724 85893722 团购电话: 010-85808860-801/802

这是本风靡全球的书



조선일보

교육석션 educhoosun.com

맛있는 공부 plus+



“인생엔도” 김도교 교수가 말하는 청소년에게

“부모의 기대를 뛰어넘어” 27일 개회

문예일보

출간 15만부, 김도교 교수, 아프리카 청춘이다 '신드롬 왜?'

문화

'88만원 세대' 보듬는 공감 코드 적중

“열받은 힘이 세다. 세상의 것들이 아니라, 자신의 가치와 열정을 바탕으로 꿈을 살 수 있게 하기 때문이다.”

인생에 관한 한, 우리는 지독한 군이다. 결코 포탈에 보지 못한다. 그래서 눈가를 아물다온 고운 물건을 선사하는 국가는 되어 하지 않는다.



김도교 교수, 저자 누르고

김도교 교수, 저자 누르고

김도교 교수, 저자 누르고

김도교 교수, 저자 누르고

김도교 교수, 저자 누르고

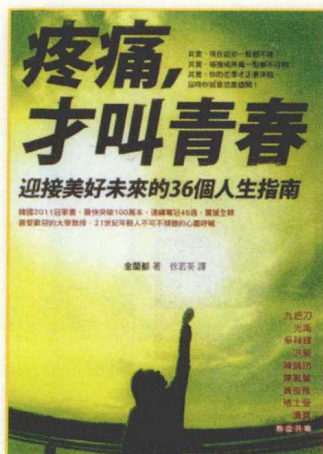
김도교 교수, 저자 누르고

김도교 교수, 저자 누르고

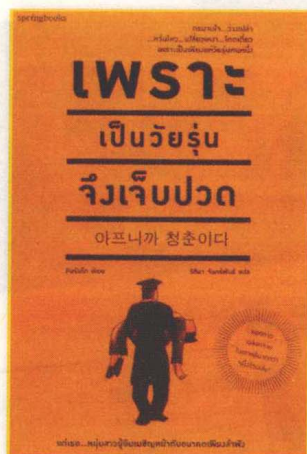
김도교 교수, 저자 누르고



它是韩国2011年关键词“青春”的发起者，这本定位给20多岁年轻人看的书，读者已经蔓延到30、40、50岁的人。有读者说，这里讲的不仅是年轻人要面临的困惑，而是你一生都要应对的问题！



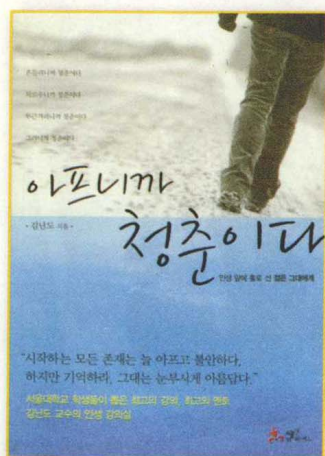
中国台湾地区封面



泰国封面



意大利封面



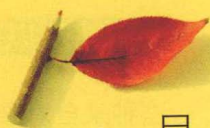
韩国封面



荷兰封面



日本封面



目 录

序 写给独自站在人生路口的你

第一章

我们的希望在哪里

我们二十出头的年纪，虽然已被社会认定为成年人，但剥去表面的成熟，我们并未做好由里到外变成成年人的准备。我们被社会上一股必须要成功的强迫感裹挟，哪怕是停下来喘口气都觉得不安，因而无法发现自己身上的无限可能。

你的人生此刻停留在几点 014

学历对你的影响会有多久 022

择业十诫——与内心的渴望同行 028

人生没有最佳新人奖 034

我们是否选择了正确的路 042

抓住你身边的时间小偷 048

现在就开始理财还为时尚早 059

用最真挚的眼神反省下自己 066

尽情羡慕才能赢在人生路 072

只是懒惰——写给低迷期的你 076

第二章

年轻，所以伤得起

这种来自对悬而未决的未来的不安，才是人生中最本质的问题。青春施加给人生的真正压力，并非是那些需要积累的证书和业绩，而是看不到未来的不安感。因为看不清，因为对未来一无所知，所以时时感到迷茫和恐惧。

这是对年轻的最好祝福 084

请自信松开手中的绳索 089

全面撒网重点培养的悲剧 097

孩子，爱情的字典里没有真理 103

你拥有人生的记错本吗 110

20岁，就是用来迷茫不安的 115

你今天的辛苦对他人却是奢望 119

烫手的梦想——写给自己的信 124

痛苦不专属于一个人——写给分手后的你 127



第三章

奇迹是靠点滴积累而成的

只要认真计划一件事情，并且一边坚持一边调整，往往会完成得十分出色。懈怠的情绪谁都会有，不要担心自己比别人走得慢，也不要因暂时的挫折心灰意冷，只要不断调



整心态，不停下脚步，最终都能抵达终点。

不要奢求一次决心完成所有事情 134

除了证书，还能从大学带走什么 141

梦想成为决策者吗，读读报纸吧 147

做任何工作都需要具备的能力 151

何不对自己的专业加以改造 158

重新设计自己的未来吧 165

不要以稳定和高收入来选择职业 169

鼓励成就的社会，成功等于幸福吗 177

给自己设计些规则去遵守 180

“1+1原则”可以改变世界 183

第四章

我们该用青春追寻什么

别把自己卖给简历，企业需要的是实实在在的能力。简历只不过是无法判断一个人的贡献能力时，对其打分的一种代理指标而已。

跳过父母给设计好的未来吧 188

把命运交给未来赌一把 199

- 靠学习之外的能力打天下 208
- 别把自己卖给简历 213
- 20岁，比钱更重要的东西 221
- 人生也许是一场偶然——关于目标 225
- 人生最重要的不是第一份职业 229
- 先成功后幸福的想法是危险的——写给即将走出校门的你 236
- 思考人生的巅峰——写给自己的信 244

第五章 那些被我们遗忘的故事

当心中梦想成就某一目标时，最重要的并非是否具备过人的才能，而关键在于你有没有改变人生的勇气，是否具备支撑自己人生向前的专注度。

- 从今天就开始改变——写给开始复读的你 248
- 大学对于我们来说意味着什么 255
- 自我革命，形成真正的专注 261
- 去拜访你的老师吧 265
- 致我亲爱的儿子 273

后记 现实，为你留着一种最美好的可能 278

