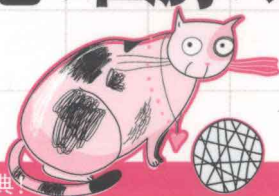


在当页中即可找到相关答案的人性化设计
100% 练就思维达人

越玩越聪明的 380个思维游戏

殷乐瑶 编著

380个思维游戏



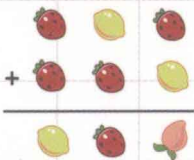
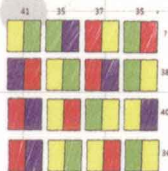
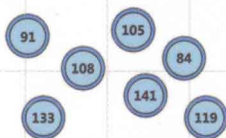
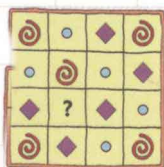
一本集锻炼头脑、亲情互动为一体的思维游戏宝典！

精心筛选了**380**道最具代表性的题目，**内容涵盖诸多领域。**

科学划分**难易程度**，适合**不同层次**的读者体验尝试。

每道题都配有**精美图片**，帮你更好理解题目内容。

每道题都有相关提示、知识或名言，以帮助你**拓展思路**，快速找到答案。

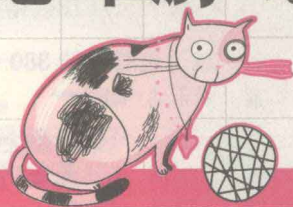


中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

越玩 越聪明的

殷乐瑶 编著

380个思维游戏



内 容 简 介

闲暇的时候,你会怎样消磨时间?网上闲逛,观看无聊的肥皂剧,还是上街购物?

其实你有更好的选择——尝试着做几个思维游戏吧,不仅可以打发闲暇的时间,更能在游戏中锻炼你的大脑。正如物理学家霍金说的那样:有一个聪明灵活的头脑,你会比别人更容易成功。

本书主要从锻炼读者的逻辑思维能力、观察力以及联想能力出发,从数以万计的思维游戏中精心筛选了380道最具代表性的题目,内容涵盖了逻辑、数学、心理学、色彩观测等诸多领域,并且划分成不同的难易程度,适合不同层次的读者体验尝试。不仅适合一个人解密,更适合同朋友家人一起互动协作破解难关,是不可多得的一本集锻炼头脑、亲情互动为一体的思维游戏宝典。

图书在版编目(CIP)数据

越玩越聪明的380个思维游戏/殷乐瑶编著. —北

京:中国铁道出版社,2011.5

ISBN 978-7-113-12664-3

I. ①越… II. ①殷… III. ①智力游戏 IV.

①G898.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第034487号

书 名:越玩越聪明的380个思维游戏

作 者:殷乐瑶 编著

责任编辑:苏 茜

读者热线电话:400-668-0820

编辑助理:刘建玮

封面设计:张 丽

责任印制:李 佳

出版发行:中国铁道出版社(北京市宣武区右安门西街8号)

邮政编码:100054)

印 刷:北京捷迅佳彩印刷有限公司

版 次:2011年6月第1版 2011年6月第1次印刷

开 本:880mm×1230mm 1/32 印张:7 字数:208千

印 数:5 000册

书 号:ISBN 978-7-113-12664-3

定 价:29.00元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书,如有印制质量问题,请与本社发行部联系调换。

大脑是精妙而又复杂的机器。它会根据我们的生活而不断地进行自我塑造和成型、自我修正和调整，可自行治愈非物理性伤害，提高处理日常事务的效率，并根据我们的经验而改变其自身结构。我们把大脑的这种灵活性称为可塑性。而与大脑的可塑性相对应，它同样也具有退化衰弱性。

大脑可以和人的身体素质一样，通过一定的锻炼得到提升，反之就会越来越弱。简单来说，大脑就像是一个越用越聪明，不用就报废的机器。因此，想让自己的反应加快、思维更活跃是通过训练实现的。

人们往往有一些误区：电视、电脑等多媒体工具可以带给我们大量的知识信息，但是长时间面对这些机器，事实上会加速智力的衰退；听音乐可以陶冶情操，但是如果仅仅是听，而不混合一些其他的行为，也会影响智力的拓展；另外，阅读文字量少的杂志，长期只通过电话与人沟通等行为，都会影响智力的发展。所以，思维训练游戏也就应运而生。这类游戏老少皆宜，对于开发和保持人类的智力具有重要的意义。

思维训练游戏从发散思维、创新思维、逻辑思维、缜密思维、综合思维等多方面出发，使游戏者在娱乐的同时，全面锻炼提升观察力、分析力、推理力、判断力、想象力、创造力、反应力等各方面的能力。思维训练游戏能够发掘出大脑的潜能，使人获得卓越的思维能力，从而使具有更高的办事效率和更强的行动力，直至获得成功。

当然思维游戏也有难易之分，根据游戏的难易程度，本书把这几百个游戏从简单到复杂划分成了五个部分，你可以从“牛刀小试”开始，逐渐挑战自己的大脑。当然，周末闲暇的时候，如果能同家人、朋友、同事一起分享这些游戏，那就更棒了！

还等什么？现在就开始我们思维风暴的快乐之旅吧！

编者

2011年2月

目 录



Part 01 牛刀小试

1

如果你想知道自己是不是思维达人，赶快来试试吧？

马上就要开始做题了，是不是有一点紧张？是不是有一点担心？要是一道题都不能解答出来，会不会有点丢脸？其实不会那么困难的。只要你细心一点，同时不要把这些问题的想象得太复杂，答案就呼之欲出了。

提示：请爱惜书本，轻翻细阅。



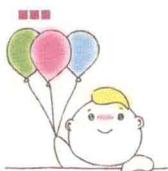
Part 02 初入江湖

25

江湖，有人的地方就有“思维”，别告诉我，看不出来他们的异同？

不是告诉过你要“爱惜书本，轻翻细阅”吗？如果你做到了，那你就可以拿着一本“新书”，扮成“伪菜鸟”，约上两三人一起来做思维训练。

为了自己的自信，就把别人的信心踩在脚下，这种“不厚道”的事情我们是不会做的。重在参与，重在娱乐！



Part 03 更上一层楼

57

楼越高，也就越危险。高风险的地方都有高收益，试试你的现在的水平吧？

你越来越聪明，也越来越淡定。忙里偷闲找一个有太阳的下午，坐在一个咖啡馆靠窗的位置上，在悠闲安逸的环境中，继续对你的大脑进行提升训练，也许是一个不错的选择。



Part 04 高级挑战

101

前面的没问题，真是佩服你的智力啊。高级玩家需要更高级挑战，试试下面的试题再说？

现在的你，思维能力应该已经提升了一个高度。或许你可以开始尝试给自己限定时间来解题，以提高挑战性。

如果没有达到自己定下的预期目标，你可以惩罚自己，当然你是需要一个对你来说很有威信的监督员的……



Part 05 超级玩家

139

恭喜你，你比90%的人都聪明。据在线调查发现，能顺利走到这一步的人不超过9%。超级玩家当然要有高质量智力题，不信，你来看。

如果说本书是一座思维训练的金字塔，那么恭喜你，你即将到达塔顶，成功的巅峰近在咫尺。

想象一下，在你完成了所有的训练那一刻，你会想说点什么呢？

古人说：“天高任鸟飞，海阔凭鱼跃！”

Jake说：“I'm the king of the world.”

你说：“……”

作者思维训练过度，完全跳跃式跑题中。

答案

186

Part 01 牛刀小试

如果你想知道自己是不是思维达人，赶快来试试吧？

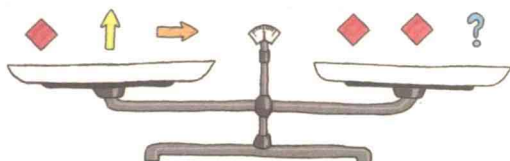
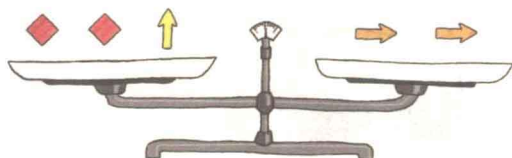
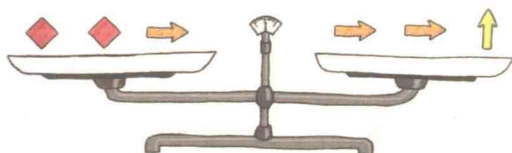




001提示

列个方程式，或许可以帮你一个大忙。

001 根据规律，找出可以使第3个天平保持平衡的图形。



002提示

看一看这些脸上的线条。

002 下面5个表情中，哪一个是不同的？



A



B



C



D



E

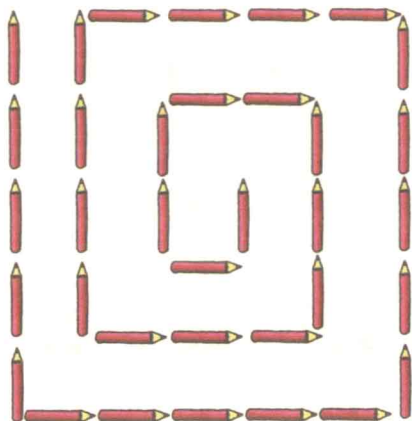


参考答案

001 放入1个四边形。

002 E

003 下面的图形是由35支铅笔摆成的，请移动其中的4支铅笔，使它们组成3个正方形。



003提示

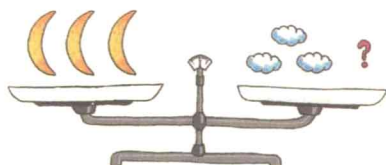
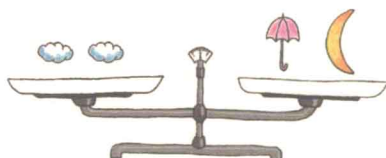
没有人规定正方形必须是独立的。



小知识

思维训练是20世纪中期诞生的一种头脑智能开发和训练的技术。

004 根据前两个天平的规律，找出最后一个天平问号处应该填入的图案，使天平保持平衡。



参考答案

003



004 1朵云



005提示

看一看这些脸上增加了什么，或者减少了什么。



名人名言

“能力的长进得靠训练，能力的保持得靠熟悉，其间都有个条理、步骤，不能马马虎虎一读了之。”

——叶圣陶

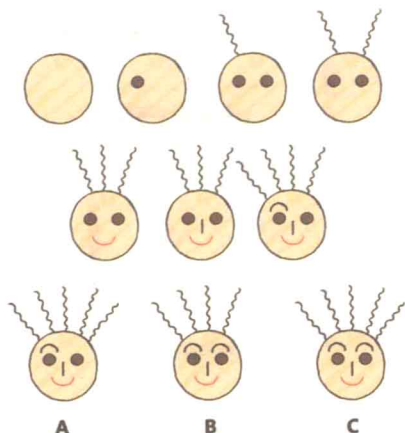


参考答案

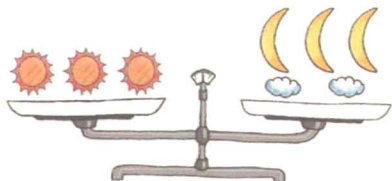
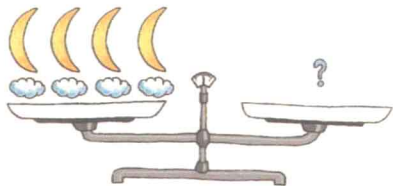
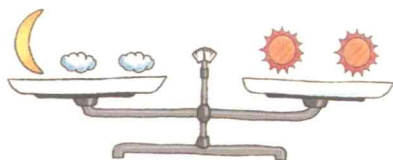
005 A

006 5个太阳

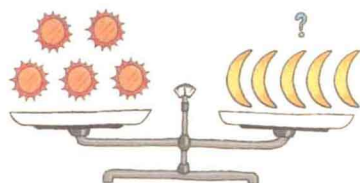
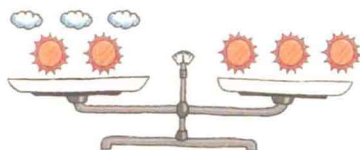
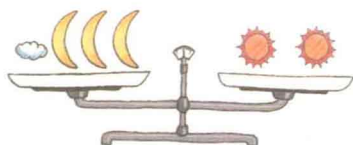
005 根据前面图案排列的规律，从A、B、C中找出符合排列规律的一项。



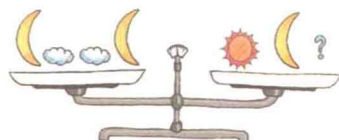
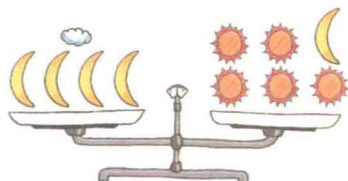
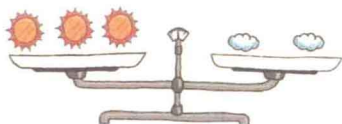
006 找出规律，判断出应当在第2个天平中放入几个太阳才能使天平保持平衡。



007 图中每一种图形都代表了一个数值。请推算出在最后一个天平中应当再加入什么图形才能使其**保持平衡**？



008 你认为在最后一个天平中应当再加入什么图形才能使其**保持平衡**？



小知识

思维训练的核心理念是相信“人的大脑可以像肌肉一样通过后来的训练而得到强化”。



名人名言

“思考是人类最大的乐趣之一。”
——布莱希特



参考答案

007 4个月亮
008 2个太阳和1个月亮



小知识

思维训练有很多方法，包括排除法、逆推法、倒推法、作图法、假设法、计算法、分析法、类比法、推理法、判断法、综合法等。



010提示

可以告诉你，你拿走的也是一个小小正方形

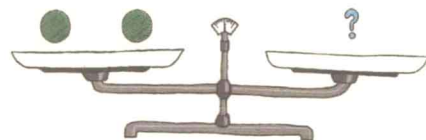
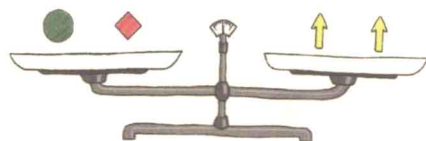
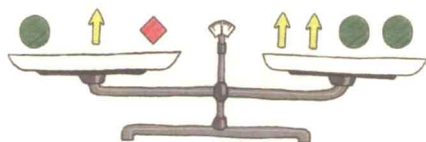


参考答案

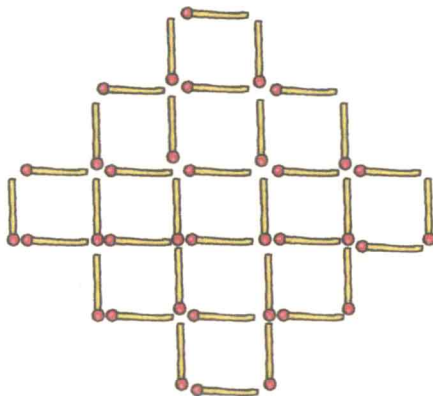
009 1个箭头
010



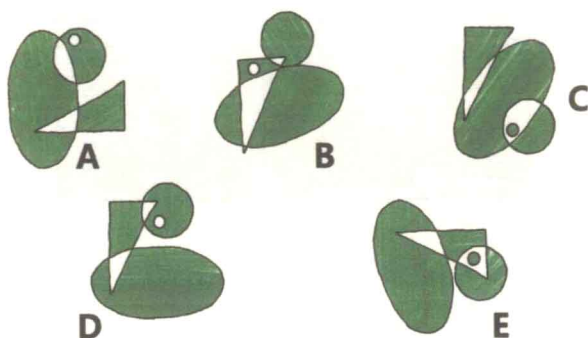
009 根据规律，推算出最后一个天平中应当加入什么图标才能使其保持平衡。



010 请从下图中拿走4根火柴，使剩下的火柴构成8个小小正方形。



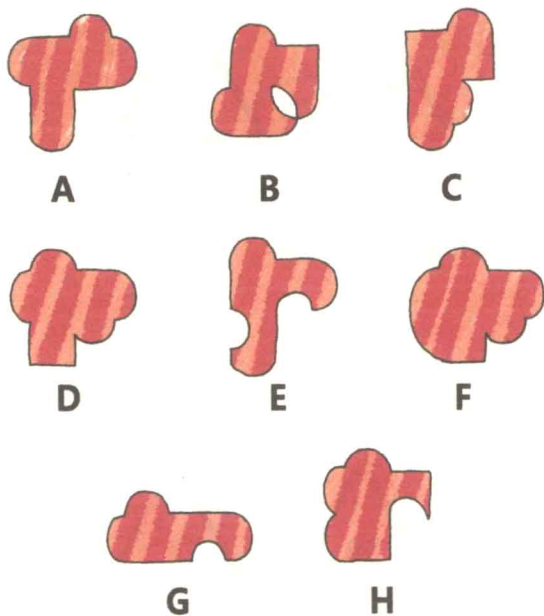
011 请找出与众不同的一幅图。



011提示

关键点在那个小白圈

012 如果A对应于B，那么C应该对应于D、E、F、G、H里面的哪个选项？



012提示

看一看两幅图之间直线和曲线的情况。



参考答案

011 B
012 F

名人名言

“不断改革创新，
就象充满青春活
力；否则，就可能
会变得僵化。”

——歌德



014提示

除了需要列出方
程，你还需要找找
外圈和内圈的数字
之间的关系。



015提示

三边颜色代表的数
字之间有什么规律
呢？



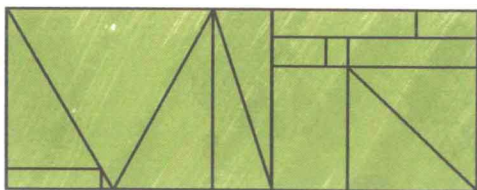
参考答案

013 23个

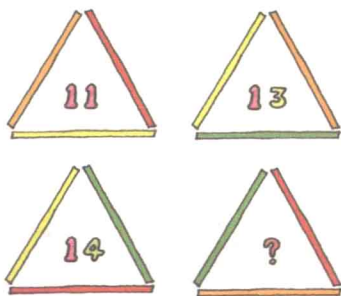
014 10

015 7

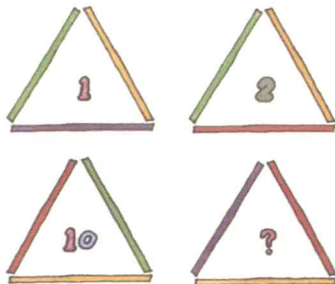
013 你能从下图中找出多少个矩形？



014 图中每一种颜色都代表一个小于10的数字，第4个三角形中应该填入什么数字？



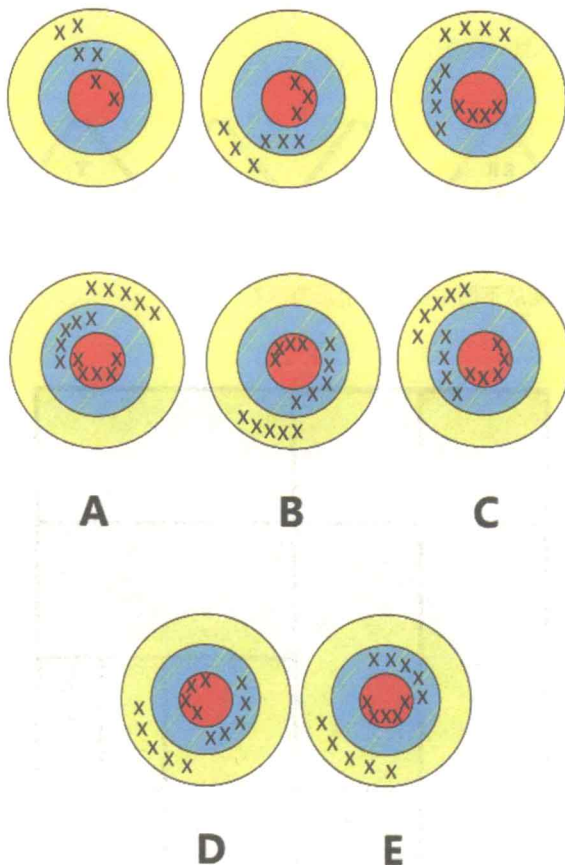
015 问号部分应该填入什么数字？



016 每个箱子的重量如图所示，哪一个箱子的重量不符合排列规律？



017 请从A~E中找出符合第1排图片排列规律的项。



016提示

别把它想得太深奥，注意力应该放在每个数字的字面上。



017提示

先数一数X的数量，再看看它们应该放在什么位置。



参考答案

016 B

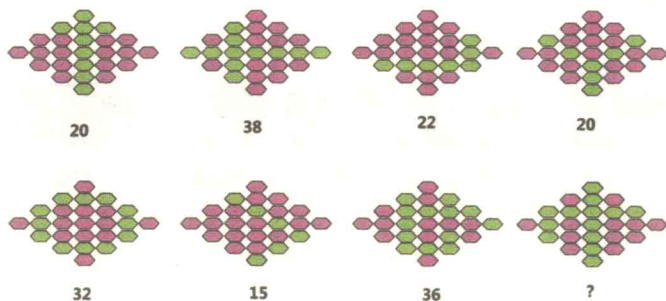
017 A



018提示

有一种颜色的菱形是没有意义的，剩下的菱形代表的数字和它们的位置有关。

018 根据规律，推算出问号处应当填入的数字。



019提示

方程很简单，但是三边颜色代表的数字与三角形中间数值之间的关系是什么呢？

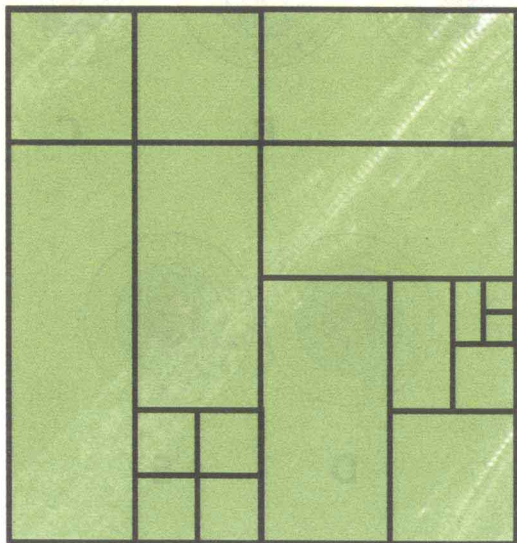
019 图中每一种颜色都代表一个小于10的数字，第4个三角形中应该填入什么数字？



小知识

思维训练有很多方法，包括排除法、递推法、倒推法、作图法、假设法、计算法、分析法、类比法、推理法、判断法、综合法等等。

020 你能从下图中找出几个正方形？



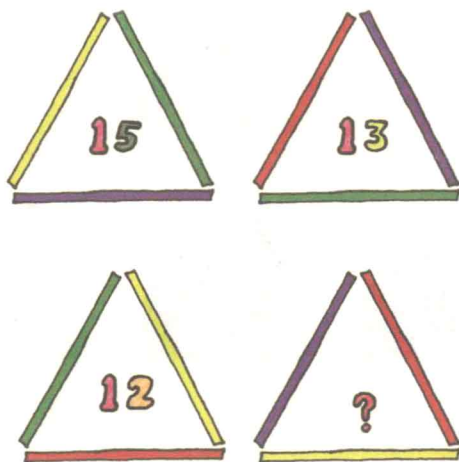
参考答案

018 35

019 14

020 16

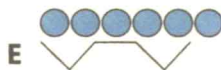
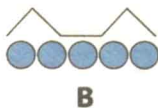
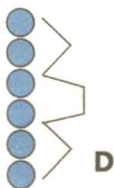
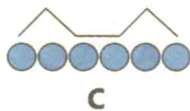
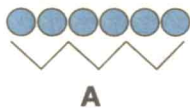
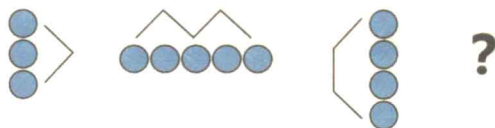
021 图中每一种颜色都代表一个小于10的数字，第4个三角形中应该填入什么数字？



021提示

也许你需要把你得到的数字如何交换一下位置才对。

022 请从A~E中找出符合第1排图片排列规律的项。



022提示

看一看图形中各种元素增加和减少的情况，还有它是如何旋转的。



参考答案

021 14
022 E



名人名言

“宁可受苦而保持清醒，宁可忍受痛苦而思维，也胜似不进行思维。”

——茨威格

023 B~F中的哪一项能够与A图组成完整的多边形？



B



C



D



E



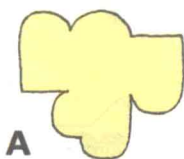
F

024 请找出不符合规律的图形。

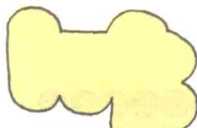


024提示

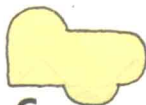
数一数每项中直线和曲线的数量。



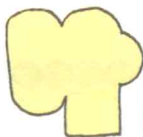
A



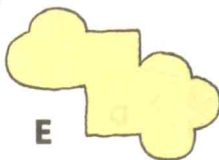
B



C



D



E



参考答案

023 B

024 B