



nuxing hunhou
yihuan jibing
fangzhi

● 惠 宁 徐明娟 主编

女性婚后 易患疾病防治

金盾出版社

女性婚后易患疾病防治

主 编
惠 宁 徐明娟

编著者
欧 俊 姚 琳 朱 旻 李越华
高 妍 吴 冬 王 丹 方 芳 余立平



金 盾 出 版 社



内容提要

本书出自从事多年妇产科工作的专家之笔,共分五章。针对女性的生理特点,详细介绍了其婚后易患的感染性疾病、性传播疾病、子宫疾病、异位妊娠、妇科肿瘤、生殖内分泌疾病等的病因,诊断方法,中西医防治措施。其内容科学性强,方法实用,是现代女性婚后必读书,也是基层医生案头不可或缺的参考书。

图书在版编目(CIP)数据

女性婚后易患疾病防治/惠宁,徐明娟主编.--北京:金盾出版社,2012.1

ISBN 978-7-5082-7015-9

I. ①女… II. ①惠…②徐… III. ①妇科病—防治 IV. ①R711

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 111542 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京精美彩色印刷有限公司

正文印刷:北京天宇星印刷厂

装订:北京天宇星印刷厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:7.25 字数:138 千字

2012 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~8 000 册 定价:19.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前 言

每一位新婚女性都会面对夫妻生活和生儿育女问题。由于女性的生理特点,如果没有相关知识,婚后生活稍有不慎就容易患上一些特有的疾病,不仅给婚后女性朋友自己的身心造成伤害,也会给幸福美满的家庭生活蒙上阴影。为了方便女性朋友在婚后做好生殖健康的自我保健,特编写《女性婚后易患疾病防治》一书。

本书共分五章,深入浅出地诠释了女性婚后易患的生殖系统疾病及其预防和治疗的方法。第一章概述了女性生殖系统的解剖和生理知识。第二章介绍了阴道炎、宫颈炎、盆腔炎和性传播疾病的预防和治疗。第三章介绍了女性婚后可能遇到的宫外孕和妊娠流产的应对策略。第四章介绍子宫肌瘤和卵巢良性肿瘤的防治知识,以及宫颈癌、子宫内膜癌、卵巢癌这三大“女性杀手”的防治和子宫内膜异位症的防治方法。第五章从闭经、功能性子宫出血、多囊卵巢综合征、高泌乳素血症和不孕症几方面详细介绍了女性内分泌疾病的防治,为婚后月经失调及不孕的女性释疑解惑。

本书每一种疾病都从发病原因、临床表现、诊断方法、治疗方案和预防保健等方面作了详细阐述,给婚后的

女性朋友带来生殖健康与疾病防治的最新科学理念与知识。其内容新颖、丰富,理论与实践并重,通俗易懂,实用性强,适合婚后的现代女性及其家人阅读,也可供基层医务人员参考。

限于水平且著述时间紧迫,本书不当之处尚希同道惠予指正。

作 者



目 录

第一章 概 述

第一节 女性生殖系统解剖	(1)
一、女性外生殖器	(1)
二、女性内生殖器	(2)
第二节 女性生殖系统生理	(6)
一、不同时期女性生殖系统生理特点	(6)
二、月经周期的生理及其调节	(9)

第二章 感染性疾病

第一节 外阴及阴道炎症	(16)
一、非特异性外阴炎	(17)
二、前庭大腺炎	(18)
三、前庭大腺囊肿	(20)
四、滴虫阴道炎	(21)
五、外阴阴道假丝酵母菌病(念珠菌性阴道炎)	(24)
六、细菌性阴道病	(27)
第二节 宫颈炎症	(30)



一、急性宫颈炎	(30)
二、慢性宫颈炎	(33)
第三节 盆腔炎症	(38)
一、急性盆腔炎	(38)
二、慢性盆腔炎	(43)
第四节 性传播疾病	(46)
一、淋病	(46)
二、梅毒	(50)
三、尖锐湿疣	(54)
四、生殖道衣原体感染	(58)
五、生殖器疱疹	(61)
六、获得性免疫缺陷综合征	(64)

第三章 异位妊娠与流产

第一节 异位妊娠	(68)
第二节 流产	(75)
第三节 人工流产	(81)
一、器械人工流产	(81)
二、药物流产	(82)

第四章 肿瘤和子宫内膜异位症

第一节 良性肿瘤	(86)
一、子宫肌瘤	(86)
二、卵巢良性肿瘤	(104)



第二节 恶性肿瘤	(108)
一、宫颈癌	(109)
二、子宫内膜癌	(118)
三、卵巢癌	(128)
四、原发性输卵管癌	(136)
五、外阴恶性肿瘤	(139)
六、妊娠滋养细胞疾病	(143)
(一)葡萄胎	(144)
(二)侵蚀性葡萄胎	(150)
(三)绒毛膜癌	(152)
(四)胎盘部位滋养细胞肿瘤	(158)
第三节 子宫内膜异位症	(160)

第五章 生殖内分泌疾病

第一节 闭经	(175)
第二节 功能失调性子宫出血	(186)
第三节 多囊卵巢综合征	(195)
第四节 高催乳素血症	(203)
第五节 不孕症	(210)



第一章 概述

第一节 女性生殖系统解剖

女性生殖器分为内生殖器和外生殖器。女性外生殖器即外阴,指生殖器的外露部分,包括两股内侧从耻骨联合到会阴之间的组织。女性内生殖器包括卵巢、输卵管、子宫和阴道。卵巢为产生卵子和分泌女性激素的生殖腺;输卵管、子宫和阴道为生殖管道。

一、女性外生殖器

1. 阴阜 为耻骨联合前方的皮肤隆起区,皮下脂肪较多,性成熟期以后,皮肤生有阴毛。

2. 大阴唇 是一对纵行隆起的皮肤皱襞,自阴阜向下方构成阴裂的外侧壁,后方连于会阴。

3. 小阴唇 位于大阴唇的内侧,为一对较薄的皮肤皱襞,表面光滑无毛。

4. 阴道前庭 为两侧小阴唇之间的裂隙。其前部有尿道外口,后部有阴道。在小阴唇与处女膜之间的浅沟内,相当于小阴唇中 $1/3$ 与后 $1/3$ 的交界处,有前庭大腺的



开口。

5. 阴蒂 位于尿道外口的前方,由两个阴蒂海绵体构成,相当于男性的阴茎海绵体,其后端为阴蒂脚,附于耻骨弓,左、右两脚向前互相结合为阴蒂体,表面盖有阴蒂包皮。阴蒂的前端露于表面的部分,称为阴蒂头。

6. 前庭球 相当于男性的尿道海绵体,呈蹄铁形,两外侧部较大,位于大阴唇的皮下,中间部细小,在尿道外口与阴蒂体之间的皮下。

7. 前庭大腺 位于阴道口的两侧,左、右各一,形如豌豆,其排泄管向内侧开口于阴道前庭。

女性外生殖器结构见图 1。

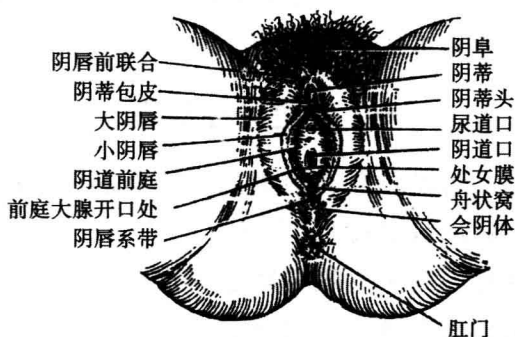


图 1 女性外生殖器

二、女性内生殖器

1. 卵巢 卵巢在盆腔内,呈扁卵圆形,具有生殖和内分泌功能,分内、外侧面,前、后两缘和上、下端。其外侧面

贴于盆腔侧壁,位于髂内、外动脉起始部之间的夹角处,内侧面朝向子宫。上端借卵巢悬韧带与盆腔壁相连,下端借卵巢固有韧带连于子宫。后缘游离,前缘有系膜附着,并有血管、淋巴管和神经等出入。

2. 输卵管 输卵管为一对细长弯曲的肌性管道,长10~12厘米,直径约5厘米,位于子宫底两侧,包裹在子宫阔韧带上缘内,是精子和卵子相遇受精的场所,也是向宫腔输送受精卵的通道。输卵管由内侧向外侧分为四部:①输卵管间质部。②输卵管峡部。短而狭窄,输卵管结扎术多在此部进行。③输卵管壶腹部。此段管腔膨大成壶腹状,约占输卵管全长的2/3,卵子通常在此部受精。若受精卵未能移入子宫,而在输卵管内发育,即成宫外孕。④输卵管伞部。为输卵管的外侧端,管腔扩大成漏斗状,漏斗中央有输卵管腹腔口,与腹膜腔相通。漏斗的周缘为许多细长指状突起,称为输卵管伞。

3. 子宫 子宫是一壁厚的肌性器官,具有产生月经和孕育胚胎、胎儿的作用。其形状、结构及位置随年龄、月经周期和妊娠情况而变化。

(1)子宫的形态:成年未孕的子宫,呈前后略扁、倒置的鸭梨形,长约8厘米,最大宽径约4厘米,壁厚约2厘米。子宫分为三部:上端在两侧输卵管子宫口以上圆凸的部分称为子宫底;下端细圆的部分称为子宫颈,为宫颈癌的好发部位;底与颈之间的部分称为子宫体。子宫颈又分为两部:子宫颈伸入阴道内的部分,称为子宫颈阴道部;在阴道以上的



部分,称为子宫颈阴道上部。子宫体与子宫颈连接的部位,稍狭细,称为子宫峡,在非妊娠期,此部不明显。在妊娠期,子宫峡逐渐扩张伸长,形成子宫下段。产科在此部进行剖宫取胎。子宫内腔甚为狭窄,分为上、下两部。上部位于子宫体内,称子宫腔,下部在子宫颈内,称子宫颈管。子宫腔在额状位呈前后略扁的三角形腔隙,其基底两侧角通输卵管,尖向下通子宫颈管。子宫颈管呈梭形,其上口通子宫腔,下口称为子宫口,通阴道。未产妇的子宫口为圆形或椭圆形,边缘光滑整齐。分娩后,子宫口变为横裂状,子宫口的前、后缘分别称为前唇和后唇,后唇稍长,位置较高。

(2)子宫的结构:子宫壁分为三层。外层为浆膜,是腹膜脏层;中间为肌层,较厚,由平滑肌构成;内层为黏膜,称为子宫内膜。子宫底和体部的黏膜随月经周期而有变化,呈周期性的增生和脱落,约28天为一周期。子宫颈管的黏膜不随月经周期变化。

(3)子宫的位置:子宫位于小骨盆的中央,在膀胱和直肠之间。成年女子,子宫的正常方位为前倾和前屈位。前倾是指整个子宫向前倾倒,子宫颈与阴道之间近乎成直角。子宫的活动性较大,随膀胱和直肠的充盈程度而影响其位置。

(4)子宫的固定装置:对子宫正常位置的固定有下列四对韧带起着重要作用。

①子宫阔韧带。在子宫的两侧,呈额状位,分前、后两层。其内侧缘附于子宫,并移行为子宫前、后的腹膜;下缘



附于盆底;上缘游离,其内包有输卵管。阔韧带前层覆盖子宫圆韧带,后层包被卵巢,两层之间有血管、淋巴管、神经和结缔组织等。阔韧带可限制子宫向侧方移位。

②子宫圆韧带。它是一对长条形的圆索,由平滑肌和结缔组织构成,起于子宫外侧缘,输卵管子宫口的前下方。在子宫阔韧带前层覆盖下,走向前外侧,经过腹股沟管,止于阴阜及大阴唇的皮下。此韧带是维持子宫前倾位的主要结构。

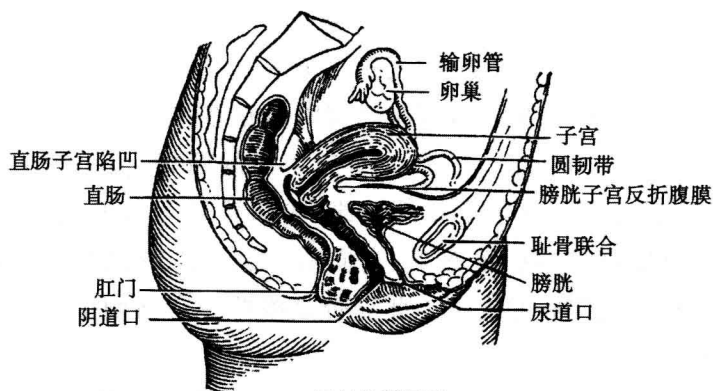
③子宫主韧带。由结缔组织和平滑肌纤维构成,位于子宫阔韧带下部两层之间,自子宫颈两侧连至骨盆侧壁,其主要作用是固定子宫颈,防止子宫向下脱垂。

④子宫骶韧带。由平滑肌和结缔组织构成,起于子宫颈后面,向后绕过直肠,附在骶骨前面,此韧带有牵引子宫颈向后上的作用,维持子宫前屈位。

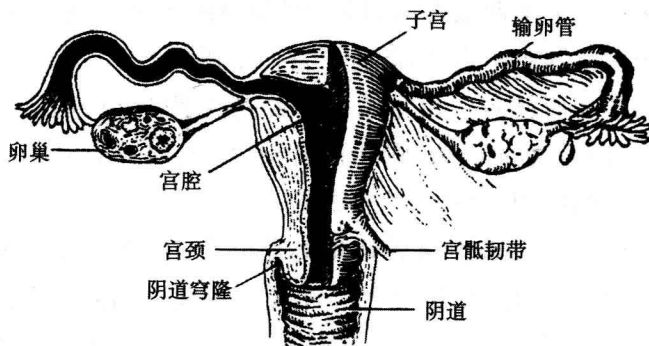
4. 阴道 阴道为前后略扁的肌性管道,连接子宫和外生殖器,是导入精液、排出月经和娩出胎儿的通路。阴道口的下端开口于阴道前庭,称为阴道口。在处女,阴道口周缘有处女膜。阴道的上端较宽,围绕子宫颈下部,两者间形成环状的腔隙,称为阴道穹隆,可分为前、后部及两侧部,以后部为最深,后部与直肠子宫陷凹紧密相邻,彼此之间仅隔有阴道壁和一层腹膜。当直肠子宫凹陷有积液时,可经阴道穹后部进行穿刺或引流。

女性内生殖器结构见图2。





(1)矢状断面观



(2)后面观

图2 女性内生殖器

第二节 女性生殖系统生理

一、不同时期女性生殖系统生理特点

女性的性功能,随年龄的增长,分为新生儿期、幼年期、青

春期、性成熟期、更年期、绝经期及老年期等不同阶段,每个阶段都有它的生理特点。它是一不断发展的过程,没有截然的年龄界限,可因遗传、营养、环境和气候等影响而出现差异。

1. 新生儿期 出生4周内的婴儿为新生儿。胎儿在宫内受到母体性腺及胎盘所产生的性激素(主要为雌激素)的影响,其子宫、卵巢及乳房等,均可有一定程度的发育,个别的有乳液分泌现象。出生后,性激素浓度骤减,可引起少量阴道出血,这些都是生理现象,多很快消失。

2. 幼年期 从新生儿期至12岁左右称幼儿期。此期内生殖器官处于幼稚状态。阴道狭窄,上皮薄,无皱襞,细胞内缺乏糖原、酸度低、抗感染力强。子宫颈较子宫体长,占子宫全长2/3。卵巢狭长,卵泡不发育。七、八岁起,内分泌腺开始活动,逐渐出现女性特征,骨盆渐变宽大,髋、胸及耻骨前等处皮下脂肪渐增多。10岁左右,卵巢中开始有少数卵泡发育,但大都达不到成熟程度。11~12岁时,第二性征开始出现。

3. 青春期 从月经来潮至生殖器官发育成熟,一般在13~18岁。此期全身及生殖器官迅速发育,性功能日趋成熟,第二性征明显,开始有月经。

下丘脑和垂体的促性腺激素分泌增加,作用加强。卵巢增大,卵泡细胞反应性提高,进一步发育,并产生性激素。在性激素的作用下,内、外生殖器官发育增大,阴阜隆起,大阴唇变肥厚,小阴唇变大且有色素沉着;阴道的长度及宽度增加,阴道黏膜变厚,出现皱襞,上皮细胞内有糖原;子宫体增大,为宫颈长度的2倍;输卵管增粗。



第二性征是指除生殖器官以外女性所特有征象。此时女孩的音调变高,乳房丰满隆起,乳头增大,乳晕加深,阴阜出现阴毛,腋窝出现腋毛。骨盆呈现女性型,脂肪分布于胸、肩及臀部,显现出女性特有的体表外形。

12~13岁开始有月经,第一次行经称为“初潮”。由于卵巢功能尚不稳定,所以月经不规则。初潮后一般要隔数月,半年或更长时间再来月经,一般在2年左右才渐变规则,女孩至18岁尚不见月经来潮,应查明原因。

4. 性成熟期 一般自18岁左右趋于成熟,历时约30年。此时为卵巢生殖功能与内分泌功能最旺盛时期。在此期间,身体各部分发育成熟,出现周期性的排卵及行经,并具有生育能力。受孕以后,身体各器官发生很大变化,生殖器官的改变尤为突出。

5. 更年期 是妇女由成熟期进入老年期的一个过渡时期,一般发生于45~55岁。分绝经前、绝经、绝经后期。卵巢功能由活跃转入衰退状态,排卵变得不规则,直到不再排卵。月经渐趋不规则,最后完全停止。

更年期內少数妇女,由于卵巢功能衰退,自主神经功能调节受到影响,出现阵发性面部潮红,情绪易激动,心悸与失眠等症状,称“更年期综合征”。

6. 老年期 一般指妇女60岁以后,机体所有内分泌功能普遍低下,卵巢功能进一步衰退的衰老阶段。除整个机体发生衰老改变外,生殖器官亦逐渐萎缩。卵巢缩小变硬,表面光滑;子宫及宫颈萎缩;阴道逐渐缩小,穹隆变窄,黏膜



变薄、无弹性;阴唇皮下脂肪减少,阴道上皮萎缩,糖原消失,分泌物减少,呈碱性,易感染而发生老年性阴道炎。

二、月经周期的生理及其调节

1. 月经周期生理

(1)子宫内膜的周期性变化:每个月经周期中子宫内膜的变化可分为以下3个阶段。

①月经期:历时4~5天。由于血液中孕激素和雌激素降到最低水平,同时由于子宫所产生的前列腺素共同导致螺旋动脉痉挛,从而瓦解内膜的血液供应。这将引起内膜及其血管坏死脱落,变性、坏死的内膜与血液相混而排出,形成月经血。另一方面,前列腺素的增多还可导致子宫肌层的收缩,这有助于血液和内膜从子宫腔排出,但也可引起伴随经期出现的痛经。

②增生期。就卵巢的变化而言又称卵泡期,历时约10日,即月经周期第5~14天。此期是由于卵泡生长,分泌的雌激素愈来愈多,使血液中雌激素水平逐渐升高,从而对子宫内膜产生修复作用。因此,内膜逐渐生长增厚,子宫腺体也随之生长。

③分泌期。就卵巢的变化而言又称黄体期,历时14日左右,即月经周期第15~28天。这期是由于上一期末,成熟的卵泡排卵后生成黄体,黄体所分泌的孕激素作用于子宫内膜的结果。孕激素能使已增厚的子宫内膜中血管增生、充血,并使子宫腺体扩大弯曲而分泌黏液。这些内膜变化有利于受精卵着床(受孕)。假如这次月经周期中未受孕,

