



■ 蔡礼旭老师幸福人生讲座

建立理智的

人生觀



蔡礼旭◎著



中國華僑出版社



■ 蔡礼旭老师幸福人生讲座

建立理智的



蔡礼旭◎著

人生觀



中國華僑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

建立理智的人生观/蔡礼旭著. --北京:中国华侨出版社,
2012.5

ISBN 978-7-5113-2283-8

I. ①建… II. ①蔡… III. ①人生哲学—通俗读物

IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第058793号

● 建立理智的人生观

著 者/蔡礼旭

责任编辑/王 晖

责任校对/志 刚

经 销/新华书店

开 本/787×1092毫米 16开 印张/9.5 字数/120千

印 刷/三河市祥达印装厂

版 次/2012年7月1日第1版 2012年7月1日第1次印刷

书 号/ISBN 978-7-5113-2283-8

定 价/22.00元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里26号通成达大厦3层 邮 编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 传真: (010) 64439708

发行部: (010) 64443051

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

目
录

第一章 用五千年的智慧扭转人生

人生解知足，烦恼一时除/3

所有的烦恼来自于哪里/3

欲助人者先自助/4

重实质而不重形式/5

人之初，性本善；人不学，不知道/6

态度决定了我们的成就/8

性本善/9

明明德，这是真正了解自己/10

士不可以不弘毅，任重而道远，仁以为己任，不亦重乎/12

第二章 建立信心 成就自我

只想着如何做到，从不想做不到/17

由果推因/18

问题都是想出来的，不是做出来的/19

孝悌之至，通于神明，光于四海，无所不通/20

重实质不重形式/22

随顺圣贤教诲，绝不随顺自己的烦恼习气/24

物有本末，事有终始，知所先后，则近道矣/25

第三章 圣人的教诲是要求自己而非他人

学贵立志/31

正己而不求于人，则无怨/31

德者，本也；财者，末也/33

正己不求于人，反而能够让人家转变/36

重利就轻道义/37

积善之家，必有余庆；积不善之家，必有余殃/38

正己化人/40

第四章 经典就是我们的人生剧本

经典就是生活/45

利人绝对利己/47

浪子回头金不换/49

真诚是修行的根本/52

首先从我们心地用功夫，掌握情绪才能掌握未来/54

第五章 掌握理智人生观的要点

随顺圣贤教诲,不随顺自己的烦恼习气/59

爱之不以道,适所以害之也/59

掌握情绪才能掌握未来/62

只看对方的好处,不看对方的坏处/62

各自责,天清地宁;各相责,天翻地覆/64

从果推因,从因可以改果/67

人是可以教得好的/68

别人对不对不是最重要的事情/69

最重要的事,要先问自己有没有做对/69

第六章 宁为成功找方法 不为失败找借口

宁为成功找方法,不为失败找借口/71

复习/75

家风就是你留在孩子们心田中的风范/77

学、道、立、权/78

士先器识而后文艺/78

我们晚一天就差很多/79

不怕磨炼,只怕能力提升太慢/80

教儿、教女,先教自己/81

我们现在的家风是什么/82

第七章 以身作则 传承家道

人生最难的不是奋斗,是抉择/89

若真修道人,不见世间过/90

身教者从,言教者讼/91

爱人者人恒爱之，敬人者人恒敬之/93

天时不如地利，地利不如人和/94

莫忘世间苦人多/95

福田心耕/96

以身作则，上行下效/97

爱的原点就是孝道，父子有亲/101

第八章 用真诚心改变我们的人际关系

坚信“人之初，性本善”/103

大乐莫如无愧怍，至诚乃得有经纶/105

慕贤当慕其心/196

真诚、清净、平等、正觉、慈悲/107

常回家干干活/108

人与人之间贵在交心/109

不忘初心/111

朋友关系有五件应尽的本分，正确的态度/113

恕心养到极处，只看得世间人都无罪过/114

面上无嗔供养具/115

第九章 家和万事兴

百只猿猴效应/119

把儿媳当自己的女儿看/120

把婆婆当妈妈看/121

忍、忍、忍/122

积善之家，必有余庆/123

先天下之忧而忧，后天下之乐而乐/124

没有父母，哪有自己/126

“不听妇言”之我见/127

行有不得，反求诸己/128

第十章 用心去感受对方的需要

爱人不亲，反其仁；治人不治，反其智；礼人不答，反其敬/133

礼是外在形式，真正对对方恭敬/135

人一回光返照，自我反省，原因就不难化解/138

不怕念起，只怕觉迟/138

把别人的过失，放在自己纯净纯善的心中，那是最傻的/139

天下太平，女人家操之大半/141

代众生苦供养/142

第一章

用五千年的智慧扭转人生

以父母之心为心, 天下无不友之兄弟;
以祖宗之心为心, 天下无不和之族人;
以天地之心为心, 天下无不爱之民物。

人生解知足，烦恼一时除

今天我们深刻地体会到，经典、真理就在我们生命的每一个当下。所以在此时此刻，我们就体会到孔夫子所说的“有朋自远方来，不亦乐乎！”大家共聚一堂，我们有共同的目标、共同的人生方向，因为我们在此生有这么好的机缘，能够遇到圣贤的教诲。遇到了这个机缘，只要我们肯受教、肯学习，那我们整个人生的思想、观念就能够非常正确。这是从根本改变了我们的命运，有好的思想、正确的思想，我们的行为、我们的性格就能够转变过来，自然而然地我们会有好的人生命运。当我们有好的人生命运，也将带动我们的家庭转变，以至于我们的社会、民族都能得以转变。所以人生能遇到这么好的机会，此生足矣。

“人生解知足，烦恼一时除”，所以真正得法喜，真正得不亦悦乎，那绝对不是三年、五年以后才得的到。只要每一句教诲我们听到之后，真正肯依教奉行，那个自在轻松当下即是。像我们在听师长教诲当中，我们都了解到“一日无常到，方知梦里人，万般将不去，唯有业随身”。我们听到这一句的时候，是轻松还是沉重？这句把人生的道理点得这么明白，“一日无常到，方知梦里人”，这就代表着人生任何东西都是带不走的。既然都带不走，还有什么好求的？我们还汲汲营求，忙忙碌碌。所以，任何一件东西都带不走，我们就不要去强求，我们知足常乐。

所有的烦恼来自于哪里？

其实我们再细细冷静想想，所有的烦恼来自于哪里？来自于“求不得”的痛苦。因为有求了，假如不如我们的那种愿望，烦恼就开始出现了。所以人生一无所求了，“与人无争，与世无求”，身心就开始轻松自在。因为

求，不见得求得到，而不求，不见得求不到。我们都了解到，种瓜得瓜，种豆得豆，了解因果的道理，身心也会很轻安。我们如理如法地去努力，我们今天要有财富，因是财布施：我们就不要每天在那里烦恼，我以后能不能赚多少钱。明理以后，心的自在当下就可以获得到，所谓理得心就安了。真的，师长、圣贤人给我们的每一句话，对我们一生都有相当相当的受益、利益。财布施得财富，法布施得聪明智慧。我们希望我们的智慧更高，能下对人生很多的抉择，因为假如智慧不够，就会下错了抉择。人生有一个很残酷的事实，就是人生不能重来一次。所以人生最难的不是奋斗，而是抉择，一定要下对人生的抉择。

欲助人者先自助

那要首先有智慧，你的人生下对了抉择，愈走愈轻松。假如人生下不对抉择，那会愈走愈沉重，往后人生还要对自己错误的抉择再收拾残局，那当然愈走就愈不轻松。所以我们俗话讲，“男怕入错行，女怕嫁错郎”，这都是人生重要的抉择。当我们有这分明白的时候，那什么都可以不急，唯一首先要赶快提升的是我们的智慧。所以我们所有的亲朋好友怎么样，那个都不着急，首先要着急我们有没有真实的智慧，“欲助人者先自助”。真的，人生假如担心这个、担心那个，我们的能量统统分散掉了。而因为我们担心这个、担心那个，我们的亲朋好友一接触到我们的时候，他的心也被我们影响，忐忑不安。当大家都互相有不好情绪的影响，那怎么可能自己跟家人甚至于我们这些亲朋好友会愈来愈好？所以首先我们自己要稳住，要有智慧，这个比什么都重要。“欲助人者先自助”，不然会“泥菩萨过江，自身难保”。

你看《大学》，大家读过《大学》没有？那不是大学、研究所，不是那个大学；是我们《四书》里面一本重要的经典，叫《大学》，这本《大学》。

真的，人要很冷静，冷静在哪里？愈容易得到的东西愈不珍惜；难得到的才会珍惜。真的，这次我到法国、英国去很感慨。我们在英国讲课的时候，在剑桥大学，一个英国的学生在台上主持，用中国话讲。而他们伦敦、剑桥这些大的学校，统统都有中文的研究所，非常专注地研究中国的这些文化智慧。所以这个时代真的要非常非常地冷静下来，冷静在哪儿？我们刚刚有提到，一个人的思想决定一个人的命运，父母的思想决定了这个家庭的造化；相同的，整个社会、民族的思想就决定了这整个社会、民族的命运。所以首先要有正确的思想、正确的人生观，才有可能让我们的未来幸福美满。

重实质而不重形式

我常常跟很多朋友交流的时候，就会跟他们说道，你们是炎黄子孙吗？大家听课都已经入定了，怎么都没反应？

“你们是炎黄子孙吗？”

“是！”（听众）

那我们要常常记住师父一句教诲，也是我们修行的一个非常重要的精髓，叫做“重实质而不重形式”。形式是什么？喊得很大声叫形式。什么是实质？我们有没有中国人的胸怀、中国人的智慧，这个才是实质。今天假如有中国人的血统，但是从小到大在美国、在法国长大，他们的思想不见得是中国人的思想。而影响他一生的，却是思想问题。

所以我们这次到法国去，法国的福利好不好？法国的福利非常好。但是我们不能只看到这个表象的好，福利愈好，很有可能它的人民会愈来愈懒惰。反正我有赚跟没赚差不多，那我要不要赚？有努力跟没努力领的薪水不会差太多。所以中国人的勤奋，在世界人的感受里面都相当地佩服。他们的小孩都是国家照顾，看起来好不好？有时候看事情要深入才行。当

一个父母他觉得孩子不用他照顾的时候，他会很爱玩。所以法国人很怎么样？很浪漫，听起来好不好听？浪漫到最后，家庭状况堪忧。你一浪漫，好玩的心怎么可能把下一代教得很好？所以其实很多先进的国家，现在它的人才很多不在他自己的国人里面。都是开放移民，让其他国家、民族的人才来到它自己的国家，反而它自己国家出不了人才。但是这样撑，到底能撑多久？所以真的，一个国家、一个民族最重要的，是要有好的后代才行。不能这一代好，二、三代就败了，全完了，那不是很深远的智慧。

今天他们不用照顾孩子，又不用照顾父母的话，没照顾父母就没有感恩心。一个人没有感恩心，又没有对家庭、社会的责任心，那他这一生活在人世间到底在做什么？所以真的我们冷静想想，现在很多我们一般在骂人的话，在现在的社会现况来讲，都已经不是骂人了。你看“行尸走肉”，一个人的心里已经没有感恩心、没有孝心，那跟行尸走肉没有两样！他的人生每一天的目的，是藉由一大堆的欲望把自己的一天塞满；而在夜阑人静当中，却觉得内心非常的空虚，这个在愈发达的国家、愈发达的地区愈明显。所以收入愈高的地区，忧郁症一定愈高，自杀率也愈高。这都很值得我们冷静思维，为什么？你看我们以前念书往哪个方向去走？赚钱，追名逐利。追到最后会怎么样？会得忧郁症，会离婚，会自杀。

人之初，性本善；人不学，不知道

诸位朋友，我们希不希望我们的孩子走这条路？但是我们现在在把他往哪一条路推，大家知不知道？往这条路推。我们的老祖宗汤王，他说“万方有罪，罪在朕躬”，天底下的过失都跟我有责任，这样的心非常非常的踏实。假如我们常常想天塌下来，不干我的事，这样的心无比的空虚；反而汤王觉得我每天都在尽心尽力，我无愧于心。假如我们每天是在那里说，都是谁错，都是谁错，其实常常责怪别人，责怪完之后，内心都会在那里打嘀

咕：我骂完以后，人家会不会看我不顺眼？人的良知随时都在，你不要看他做坏事，你看他做坏事还是偷偷摸摸，那个叫什么？那个叫惭愧心。人都有本善，本善随时都在，可是它为什么起不了作用？因为被欲望障住，他被欲望控制了。但是他很挣扎，他也很想学好，可是他没有好的缘拉他一把。

我曾经跟诸位朋友分享过，我任教的第一年刚好遇到一个学生，他才小学六年级，已经被三四个学校赶出来。后来我去的时候，他刚好六年级，犯了一个错误，学校给他一些惩罚。惩罚完之后，很落寞地坐在那里。刚好我经过，看到他的背影也可以感受到他的心情。你看，人跟人是很容易感受得到！我们现在细细来想想，我们有没有感受到孩子的心？我们有没有感受到先生的心？我们有没有感受到我们父母的心？假如感受不到，到底障碍在哪里？障碍在我们的控制欲望。“你赶快给我念书，什么都别说了”，孩子的内心你感受不到。“你看人家隔壁家的先生一个月赚八万，你才赚三万，你赶快去念个硕士”，统统都是那种控制的欲，先生的心离我们愈来愈远。当我们都是名、都是利，父母时时关怀我们、担忧我们的那种心境，我们也感受不到了。当我们把欲拿掉的时候，这颗心非常的敏锐，可以感知一切人的心境，就能融成一体，是和乐融融。

当我看到这个学生很落寞地坐在那里，其实当我们看到学生犯错的时候，我们是一种不舍，“人不学，不知道”。“人之初，性本善”，人生建立理智，首先要对一个宇宙的真相深刻地体悟，就是“人之初，性本善”。当我们将这个信念非常坚定，真的跟任何人都没有对立，只有疼惜，只有想着我如何成就他。当我们这句“人之初，性本善”没有打从心底里相信，我们信圣贤人，那是一句空话。“一真一切真”，这一句不相信，其他句的相信也有待商榷。当我们不相信，对人有怀疑，心就不清静，“心净则佛土净”；相信“人之初，性本善”，跟人没有对立，只有成全，“心平则天下平”。心安，没关系，我们只要有耐性，一而再，再而三，我要为他演说，只怕自己演得不够好，不怕他不回头。这个心境起来，烦恼不见了，烦恼从哪来？看别

人过失来的。这种心境，“我赶快提升，他就能够受感动”，那真的，“若真修道人，不见世间过”。

态度决定了我们的成就

我们接触师长的教诲要很警惕，佛家也讲“学佛一年，佛在眼前；学佛二年，佛在天边；学佛三年，佛化云烟”。这个话听完之后要高度警觉。师长又说，“地狱门前僧道多”，这些话跟我們有没有关系？“有”（听众）。声音很小，我“听思聪”。因为圣贤人告诉我们要“视思明”，看要看得清楚，听也要听得明白。“有”很小声。我们可以冷静想想，我们第一年听师父讲经，听到手舞足蹈，遇到这么好的法，我人生了无遗憾。有时候一激动，还在那里顶礼三拜，有没有？有时候睡觉的时候想，都会睡到笑得醒过来，这第一年。然后只要有亲朋好友说：听说你跟净空老法师学习，你那里有没有一本《认识佛教》？马上赶快拿给他，甚至于十本、二十本一起送，有时候送太多会把他压死。然后交代他一句话：你只要有什么需要，纵使半夜三更我都帮你送来。你看，初发心成佛有余！

现在三年过去了、五年过去了，我们坐在电视机前面，可能正襟危坐；十分钟以后，开始梦周公都有可能。所以孔老夫子在《论语》里面讲，“三年学，不至于谷，不易得也”。一个人修学三年，没有达到善人的境界，以后可不好修了。因为态度决定了我们的成就，而修学前三年，那是建立最重要的修学态度。这三年，这个态度假如没有扎得很深，比方“学一句，做一句”，比方“行有不得，反求诸己”，这个观照的态度没有形成，不进则退！我们很可能就开始“长浮华，成何人”。所以“学如逆水行舟，不进则退”这些话都不是讲别人，是讲我们自己。

到底我们是进还是退，对学习特别特别重要，学贵自知。而当我们不自知的时候，我们就被自己给出卖了。人生被别人骗了不可悲，最可悲是什

么？被自己给出卖了都不知道。所以时时要善观己心。我对人的真诚心，我对人的爱心，一定要愈来愈提升，这叫修学，这才叫进步。所以时时要勘验自己的功夫，不然我们会糊里糊涂地把人生的岁月虚掷掉。当我们在虚掷岁月的时候，其实也是不信佛。因为佛告诉我们人生无常。这对人生无常的警觉性，是刚开始修学的时候强，还是现在？可能现在还会想，我这几年学佛，应该不会有意外，有可能对无常的警觉性愈来愈低都说不定。

精诚所至，金石为开

其实愈深入我们五千年的文化，我们的惭愧心真的会提起来。你看古代的人，心中只有父母、只有兄弟，连死都不怕。连死都不怕，更何况还跟父母、兄弟，还跟朋友谈条件，那不可能啊！你看对于朋友，在汉朝有一个读书人叫荀巨伯，去看他的朋友。刚好这个地区受到盗贼的侵袭，岌岌可危。而他的朋友病重，他的朋友看到这个情景，马上告诉他，你赶快走，我已经连动都不能动了。但是荀巨伯，你看他们人生时时提起的是“杀身成仁，舍生取义”，他这一生绝对不愿意味着良心。这个心境我们现在做不到。所以他当下就挺身而出，那个盗贼一进他的朋友家里，他马上告诉他，我的朋友行动不方便，你们要抢、要杀，找我就好了，他已经病得那么重。你看这是一个人的赤诚。

我们相不相信“精诚所至，金石为开”？我们相不相信真理？我们相不相信自己？我们相不相信别人都是“人之初，性本善”。所以为什么古代的读书人，他们能感化这些盗贼，能感化甚至于是毒蛇猛兽？因为所有的毒蛇猛兽统统还是性本善，只要它遇到真有德行的人，它就会交感，就会感动！

我们看这个盗贼听完他一席话之后，盗贼头头就对着所有的跟随他的这些众人讲：“你看，我们以前是听说有这些仁人志士，今天居然遇到