

简明中国武术辞典

CÁNG MING ZHONG GUO WU SHU CE DI



简明中国武术辞典

习云泰 主编



广东人民出版社

简明中国武术辞典

习云泰 主编

•

广东人民出版社出版发行

广东省新华书店经销

韶关新华印刷厂印刷

787×1092毫米32开本 11.375印张 3插图 390,000字

1990年8月第1版 1990年8月第1次印刷

印数1—1450册

ISBN7—218—00252—8/G·53

•

定价 6.50元

凡 例

一、本词典供武术专业工作者、武术教师、教练员、运动员及体育院校师生及广大武术爱好者使用。词典所收条目，包括字、词、词组共2300余条。

二、本词典词条按类别排列，分为总类、拳种、传统功法、技术动作·拳、技术动作·器械、兵械、人物、武术组织、武术典籍·著作等部分。附录包括历次武术运动会、比赛和部分武术谚语。

三、词条名称以常见常用的为主，并收集了部分传统武术术语。一词数者，酌采其中有代表性的定为正条，其它为参见条。一词多义属同一门类的分项叙述。

四、本词典附有部分拳种、技术动作、兵械等插图，共375幅。

五、书前列有按正文排列的《分类词目表》，所分类别主要从便于查阅考虑，不一定合理。

总 目

凡例	1
分类词目表	1—38
词典正文	1—308
附录	309
历次武术运动会、比赛	309—318
武术谚语	319—322

分类词目表

总 类

武术.....	1
国术.....	1
国技.....	1
国考.....	1
武艺.....	1
武技.....	2
武事.....	2
武艺十八事.....	2
十八般武艺.....	2
武戏.....	2
武德.....	2
武功.....	2
武舞.....	2
大武.....	3
万舞.....	3
干舞.....	3
干戚舞.....	3
健舞.....	3
舞干羽.....	3
盾牌舞.....	3
相扑.....	3
相攒.....	3
相摩.....	3

角抵.....	3
角抵戏.....	4
相散手.....	4
相扑朋.....	4
摔胡.....	4
争交.....	4
唐手.....	4
奇正.....	4
阴阳.....	4
太极.....	5
无极.....	5
形神.....	5
五行.....	5
五合.....	6
虚实.....	6
动静.....	6
刚柔相济.....	6
内外合一.....	6
行气玉佩铭.....	6
五禽戏.....	6
八段锦.....	7
十二段锦.....	7
导引吐纳.....	7
门户.....	7
内家.....	7
外家.....	7

2 分类词目表

南派.....	8	摔.....	11
北派.....	8	角力.....	11
拳派.....	8	角试.....	11
拳系.....	8	摔角.....	11
南拳北腿.....	8	校力.....	11
武当派.....	8	试敌.....	11
少林派.....	8	交手.....	11
峨眉派.....	8	放对.....	11
拳术.....	8	打擂台.....	11
拳.....	9	刀术.....	12
拳法.....	9	自选刀术.....	12
拳捷.....	9	单刀.....	12
使拳.....	9	双刀.....	12
拳勇.....	9	七圣刀.....	13
技击.....	9	剑术.....	13
相搏.....	9	势剑.....	13
手搏.....	10	行剑.....	13
手格.....	10	双剑.....	14
手技.....	10	双手剑.....	14
卞.....	10	长穗剑.....	14
徒搏.....	10	反手剑.....	14
搏手.....	10	自选剑术.....	14
格.....	10	武当剑.....	14
格斗.....	10	青萍剑.....	15
短打.....	10	交锋.....	15
拍张.....	10	接刃.....	15
白打.....	10	仗剑.....	15
弁.....	10	扣刀.....	15
把势.....	10	合刃.....	15
架格.....	10	相剑.....	15
招架.....	11	刀走黑.....	15

剑走青.....15	自选棍.....20
剑如飞凤.....15	使棒.....20
枪术.....15	浪子.....20
峨眉枪.....16	兼枪带棒.....20
杨家枪.....16	大门小门.....20
阴把枪.....16	大剪小剪.....21
沙家枪.....17	大小门圈.....21
梨花枪.....17	散手.....21
石家枪.....17	散手比赛.....21
少林枪.....17	走场.....21
梅花枪.....17	拍位.....21
李家短枪.....17	空击.....21
八卦大枪.....17	抢角.....22
自选枪术.....17	移身.....22
棍术.....18	呆架.....22
青田棍.....18	开门法.....22
张家棍.....18	裁手法.....22
排棍.....18	八短.....22
腾蛇棒.....18	八刚.....22
阴手棍.....18	十二柔.....22
孙家棒.....19	八字攻防法则.....22
夜叉棍.....19	推手.....22
牛家棒.....19	搗手.....23
少林棍.....19	打手.....23
太祖棍.....19	定步推手.....23
贺屠钩杆.....19	活步推手.....23
紫薇山棍.....19	太极散手.....23
武松打虎棍.....19	擒拿法.....23
子午棍.....19	上手.....23
壳子棍.....20	下手.....23
疯魔棍.....20	走盘.....24

盘口.....	24	武会试.....	27
三盘.....	24	武进士.....	27
三催.....	24	武状元.....	28
三尖相对.....	24	教习.....	28
四击.....	24	教法格.....	28
八法.....	24	拳歌.....	28
十二型.....	24	拳诀.....	28
八要素.....	25	拳谚.....	28
分筋截脉.....	25	领作.....	28
先发制人.....	25	口诀要术.....	28
以逸待劳.....	25	武卒.....	28
以柔克刚.....	25	侠客.....	28
以快制慢.....	25	剑客.....	29
以静待动.....	25	剑侠.....	29
避实击虚.....	25	勇士.....	29
花刀.....	26	跑江湖.....	29
花棒.....	26	女贴.....	29
花枪.....	26	内等子.....	29
花法.....	26	路歧人.....	29
花拳绣腿.....	26	歧路人.....	29
走跳虚文.....	26	枪杖手.....	29
武朋.....	26	剑棒手.....	29
胶窝子.....	26	拳棒僧.....	30
善扑营.....	26	拳师.....	30
武学.....	26	师承.....	30
武科.....	27	镖局.....	30
武举.....	27	镖师.....	30
武举人.....	27	镖客.....	30
武殿试.....	27	保镖.....	30
武乡试.....	27	套路.....	30
会武宴.....	27	套数.....	30

套子.....	30
打套子.....	30
虚套.....	30
虚串.....	30
对串.....	30
段.....	31
小组合.....	31
往返路线.....	31
运动路线.....	31
起势.....	31
收势.....	31
武术器械.....	31
武术长兵.....	31
武术短兵.....	32
单练.....	32
武术对练.....	32
徒手对练.....	32
器械对练.....	32
徒手与器械对练.....	32
武术集体项目.....	32
运动员得分.....	32
运动员应得分.....	32
有效分.....	33
限制动作.....	33
无效分.....	33
最后得分.....	33
武术套路比赛场地.....	33
雄狮奖.....	33
武英级.....	33
一级武士.....	33
二级武士.....	34

三级武士.....	34
武童级.....	34

拳 种

长拳.....	35
查拳.....	35
花拳.....	35
红拳.....	36
炮捶.....	36
自选拳.....	36
太极拳.....	37
陈氏太极拳.....	37
杨氏太极拳.....	37
孙氏太极拳.....	38
武氏太极拳.....	38
吴氏太极拳.....	38
简化太极拳.....	38
二十四式太极拳.....	39
四十八式太极拳.....	39
形意拳.....	39
散手炮.....	39
八字功.....	39
大成拳.....	40
意拳.....	40
心意拳.....	40
心意六合拳.....	40
八卦掌.....	40
八卦连环掌.....	41
通臂拳.....	41
劈挂拳.....	41
翻子拳.....	42

6 分类词目表

八闪翻.....	42	醉拳.....	51
内家拳.....	42	鸭形拳.....	51
少林拳.....	43	蛇拳.....	51
八极拳.....	43	螳螂拳.....	52
弹腿.....	44	八步螳螂.....	52
腿拳.....	44	七星螳螂拳.....	52
华拳.....	44	六合螳螂拳.....	52
戳脚.....	45	周家螳螂拳.....	53
文趟子.....	45	梅花螳螂拳.....	53
绵拳.....	45	南拳.....	53
绵掌.....	45	莫家拳.....	53
拦手.....	46	刘家拳.....	53
擒拿.....	46	李家拳.....	53
擒敌拳.....	46	蔡家拳.....	54
六合拳.....	47	侠拳.....	54
秘宗拳.....	47	五枚拳.....	54
燕青拳.....	47	孔门拳.....	54
梅花拳.....	47	佛家拳.....	54
鹰爪拳.....	47	咏春拳.....	54
狗拳.....	48	铁线拳.....	54
地躺拳.....	48	蔡李佛拳.....	55
地术犬法.....	48	虎鹤双形拳.....	55
罗汉拳.....	48	洪拳.....	55
岳家拳.....	49	鹤拳.....	55
岳氏连拳.....	49	鸡拳.....	55
子母拳.....	49	俞家桩.....	56
岳氏散手.....	49	香店法.....	56
三皇炮捶.....	49	梅花太.....	56
连手短打.....	50	邱家桩.....	56
象形拳.....	50	吴家桩.....	56
猴拳.....	50	连城拳.....	56

文拳.....	56	鸿字门.....	61
练手拳.....	57	柳叶绵丝拳.....	61
龙尊拳.....	57	虎拳.....	61
太祖拳.....	57	岳门.....	62
五祖拳.....	57	字门拳.....	62
五祖鹤阳拳.....	57	法门拳.....	62
半邱半鹤.....	57	硬门拳.....	62
画眉拳.....	57	三十六路宋江拳.....	62
瑶家拳.....	57	方门.....	63
白鹤扑水拳.....	58	僧门.....	63
船拳.....	58	赵门.....	63
刚柔法.....	58	杜门.....	63
五车法.....	58	化门.....	63
台州南拳.....	58	洪门.....	63
金华南拳.....	58	生门.....	64
鹤硬法.....	5	会门拳.....	64
中拦法.....	58	会门软手.....	64
温州南拳.....	59	蚕闭门.....	64
武松脱铐拳.....	59	白眉拳.....	64
武松鸳鸯腿.....	59	绿林派.....	64
邬(巫)家拳.....	59	缠丝门.....	64
苗拳.....	60	黄林派.....	64
土家拳.....	60	四平拳.....	65
四门拳.....	60	余门拳.....	65
蚩尤拳.....	60	火龙拳.....	65
太空拳.....	60	跛子拳.....	65
岩鹰拳.....	60	虎豹拳.....	65
湖南南拳.....	60	黄鳝拳.....	65
行拳.....	60	螃蟹拳.....	65
紧八手.....	61	鹞子拳.....	66
鱼门拳.....	61	步步追.....	66

8 分类词目表

五朵梅花.....	66	软拳.....	70
小连环拳.....	66	邹家拳.....	70
虎爪南拳.....	66	地弓拳.....	70
峨眉剑手.....	66	倭拳.....	70
三十六闭手.....	66	四方拳.....	70
言情拳.....	67	西凉拳.....	70
佛汉锤.....	67	高家拳.....	70
无极拳.....	67	弓力拳.....	71
猿功拳.....	67	岳王拳.....	71
五猴通臂拳.....	67	钟家教.....	71
太乙腿.....	68	节拳.....	71
双绵拳.....	68	大战拳.....	71
大悲拳.....	68	黑虎拳.....	71
七式拳.....	68	南枝拳.....	71
自志门.....	68	五枚花拳.....	71
苕家拳.....	68	金刚拳.....	72
八服拳.....	68	串拳.....	72
姜家拳.....	68	少林十三抓.....	72
空梦拳.....	68	金刚自然门.....	72
昆仑拳.....	69	梅花捷拳.....	72
汤瓶拳.....	69	五法八像.....	72
关东拳.....	69	两仪拳.....	73
苏家教拳.....	69	太虚拳.....	73
豹虎门拳.....	69	太极藏拳.....	73
圣门莲花拳.....	69	太乙五行拳.....	73
五手拳.....	69	太极五星椎.....	73
双锦拳.....	69	八虎单拳.....	73
孙膑拳.....	69	十三太保拳.....	73
四通槌.....	70	飞架.....	74
太乙拳.....	70	打掌.....	74
八门心子拳.....	70	六家势.....	74

神拳	74
十八滚	74
二郎拳	74
六步拳	74
巴子拳	74
关西拳	74
圈拳	74
吕红八下	74
万古手	74
黄英手	74
路行拳	74
八面拳	75
新武术	75
三步架	75
绵张短打	75
三十二势长拳	75
三十看对手	75
三十六合锁	75
赵太祖长拳	75
吕短打六套	75
温家七十二行拳	75

传统功法

一指禅	76
飞行功	76
马鞍功	76
千斤闸	76
上罐功	76
井拳功	76
分水功	76
龙爪功	76

玉带功	77
石柱功	77
头功	77
布袋功	77
石锁功	77
石拳芥功	77
合盘掌	77
观音掌	77
仙人掌	78
扫桩功	78
竹叶手	78
沙包功	78
耳目功	78
身步功	78
纸逢功	78
龟背功	79
抓圆锥功	79
拔拉功	79
爬墙功	79
轻身功	79
卧虎功	79
点石功	79
穿帘功	79
铁臂膊	80
铁扫帚	80
铁牛功	80
铁布衫	80
拈花功	80
柔骨功	80
铁膝盖	80
铁珠袋	80

10 分类词目表

拔山功	80
朱砂掌	81
弹子拳	81
推山掌	81
排打功	81
虾蟆功	81
超距功	81
插沙功	81
梅花桩	81
琵琶功	81
跑板功	81
锁指功	82
蜈蚣跳	82
螳螂爪	82
鹰翼功	82
霸王肘	82

技术动作·拳

基本功	83
身法	83
臂功	83
腰功	83
下腰	83
甩腰	83
涮腰	84
前俯腰	84
折腰	84
转腰	84
拧腰	84
弹腰	84
俯身	85

吊腰	85
揉腰	85
腿功	85
压腿	85
竖叉	85
搬腿	86
横叉	86
控腿	86
劈腿	86
撕腿	86
耗腿	87
溜腿	87
抱靴	87
卧靴	87
吻靴	87
桩功	88
蹲桩	88
站桩	88
翻腾功	88
拳	88
拳心	89
拳面	89
拳背	89
拳轮	89
拳眼	89
握拳	89
抱拳	89
垂拳	89
平拳	89
仰拳	89
立拳	89

掌·····	89	横掌·····	91
掌背·····	90	双摆掌·····	92
掌心·····	90	冲拳·····	92
掌指·····	90	砸拳·····	92
反掌·····	90	贯拳·····	92
立掌·····	90	抄拳·····	92
倒掌·····	90	横拳·····	92
俯掌·····	90	崩拳·····	92
侧掌·····	90	架拳·····	92
直掌·····	90	栽拳·····	92
侧倒掌·····	90	劈拳·····	92
直立掌·····	90	撩拳·····	92
直倒掌·····	90	反拳·····	93
拇指侧·····	90	勾手·····	93
小指侧·····	90	横钩手·····	93
抖腕·····	90	小缠·····	93
翘腕·····	90	刁手·····	93
塌腕·····	90	覆手·····	93
手型·····	90	搂手·····	93
手法·····	90	阳手·····	93
仰掌·····	90	阴手·····	93
撩掌·····	91	舞花手·····	93
拍掌·····	91	肘法·····	93
亮掌·····	91	格挡·····	93
挑掌·····	91	盘肘·····	93
砍掌·····	91	顶肘·····	93
按掌·····	91	抱·····	94
穿掌·····	91	聚气·····	94
劈掌·····	91	提气·····	94
推掌·····	91	眼法·····	94
插掌·····	91	领眼·····	94

12 分类词目表

功架.....94	鸭行步.....98
步型.....94	连枝步.....98
弓步.....94	挖行步.....98
马步.....94	跨跳步.....98
仆步.....95	膝法.....98
虚步.....95	腿法.....98
歇步.....95	弹腿.....98
叉步.....95	点腿.....99
坐盘.....95	蹬腿.....99
并步.....96	铲腿.....99
丁步.....96	踹腿.....99
丁字步.....96	缠腿.....99
后点步.....96	踢(溜)腿.....99
前点步.....96	跌叉.....100
四平马.....96	十字腿.....100
半马步.....96	单拍脚.....100
横裆步.....96	斜拍脚.....100
步法.....97	斜踢腿.....100
上步.....97	正踢腿.....100
退步.....97	外摆腿.....100
插步.....97	倒踢腿.....101
跟步.....97	侧踢腿.....101
盖步.....97	后撩腿.....101
行步.....97	里合腿.....101
击步.....97	里合拍脚.....101
垫步.....97	伏地后扫.....101
嗤步.....98	直身前扫.....101
踏步.....98	磨盘扫腿.....102
跃步.....98	直摆性腿法.....102
纵步.....98	伸屈性腿法.....102
震脚.....98	击响性腿法.....102