

爱健康

TONGFENG
YONGYAOJIQIAO

痛风 用药技巧

主编 杨 玺

高尿酸血症与痛风的概述
高尿酸血症与痛风的防治
治疗痛风的药物
痛风的分期用药治疗
痛风患者药物的选择和应用
药物治疗时的注意事项
其他药物对尿酸的影响
中医中药治疗痛风
痛风合并其他疾病时的药物治疗



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



中华医药史话

TONGFENG
TONGFENG
TONGFENG

痛风 用药技巧

痛风是一种由尿酸代谢紊乱引起的疾病，主要表现为关节疼痛、红肿、发热等。本手册旨在帮助患者了解痛风的发病机制、诊断方法、治疗方案及日常护理要点。通过掌握正确的用药技巧，可以有效缓解症状，防止复发，提高生活质量。

专家谈

TONGFENG
YONGYAOJIQIAO

痛风 用药技巧

主编 杨



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

专家谈痛风用药技巧 / 杨 玺主编. —北京: 人民军医出版社, 2012.6

ISBN 978-7-5091-5720-6

I. ①专… II. ①杨… III. ①痛风—用药法 IV. ①R589.705

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第111134号

策划编辑：于 岚 文字编辑：杨 静 袁朝阳 责任审读：谢秀英
出版人：石 虹

出版发行：人民军医出版社 经销：新华书店

通信地址: 北京市100036信箱188分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8119

网址: www.pimmp.com.cn

印刷：三河市世纪兴源印刷有限公司 装订：京兰装订有限公司

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 7.5 字数: 139千字

版、印次：2012年6月第1版第1次印刷

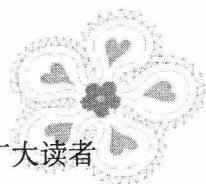
印数：0001—4500

定价：19.80元

版权所有 侵权必究

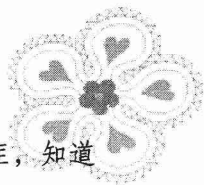
购买本社图书，凡有缺、倒、脱页者，本社负责调换

内容提要



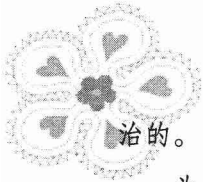
本书以医学科普读物的形式，向广大读者系统介绍了高尿酸血症与痛风的基本概念、防治措施、常用药物、临床分期以及药物治疗的注意事项，提醒广大读者注意其他药物对尿酸的影响，并重点阐述了中医中药治疗痛风；痛风合并其他危险“伙伴”的合理用药治疗及痛风患者的用药误区等方面的预防保健知识。其内容新颖、系统、实用，适合高尿酸血症、痛风患者及广大群众阅读。同时，对临床医生也具有一定的参考价值。

前言



说起痛风大家都知道，如果提到高尿酸血症，知道的人就不那么多了。高尿酸血症是指血中尿酸超过正常范围的一种状态；痛风则是指在长期患高尿酸血症的情况下人体器官和组织发生的病变。可见高尿酸血症导致痛风，离痛风仅一步之遥。据统计，目前我国高尿酸血症患者人数已达1.2亿，5%~72%的高尿酸血症患者会发展为痛风，目前，国内痛风患者已超过7500万人，而且正以每年9.7%的年增长率迅速增加。痛风已经成为仅次于糖尿病的第二大代谢类疾病，肆意吞噬着人们的健康。

对于痛风，给人们印象最深的莫过于反复发作的急性关节炎症状。其实，关节炎还属于表象，除此之外，痛风还会导致痛风石、尿酸性肾炎、结石、关节畸形等一系列疾病，严重危害人体健康。痛风还会造成肾脏病变，使肾功能受到损害，最后发展为慢性肾衰竭和尿毒症致死。实际上，痛风患者多数有一种或多种合并症，常见的合并症有高血压、血脂异常、糖尿病、肥胖、动脉硬化、冠心病、脑血管疾病等。然而，痛风是可防可



治的。

为了使广大群众能够更多地了解并掌握高尿酸血症和痛风的用药知识，我们精心编著了《专家谈痛风用药技巧》这本书，她将以既“科”又“普”的面貌展现在广大读者面前，使老百姓能够一看就懂，一学就会，一用就灵。其适宜高尿酸血症、痛风人群及广大群众阅读，希望该书能够成为他们的益友。需要特别指出的是，在用药过程中一定要遵医嘱，若有问题随时向医生请教，千万不可盲目行事，以免引起不必要的麻烦，甚至带来一些不良的后果。

本书内容深入浅出、通俗易懂、防治结合、以防为主、重点突出。在写作方面力求集科学性、知识性、趣味性、实用性于一体。然而，由于笔者水平所限，缺点、错误在所难免，敬请读者不吝指正。

杨 玺

2012年2月



目 录

一、高尿酸血症与痛风的概述/001

1. 什么是尿酸/001
2. 什么是高尿酸血症/002
3. 尿酸过高的危害/002
4. 什么是痛风/003
5. 高尿酸血症与痛风的区别/003
6. 高尿酸血症是痛风的罪魁祸首/004
7. 血尿酸增高就是痛风吗/004
8. 痛风的诱发因素/005
9. 痛风的分类/006
10. 痛风性关节炎的临床表现 /006
11. 遇到哪些情况应想到痛风的可能/007
12. 痛风患者需要做的检查 /008
13. 痛风的分期/010
14. 痛风的合并症 /011
15. 得了痛风后寿命是否会缩短 /014

二、高尿酸血症与痛风的防治/016

1. 高尿酸血症要早防 /016
2. 三低、三忌预防痛风/020



专家谈痛风用药技巧

3. 无症状高尿酸血症的治疗 /021
4. 治疗痛风的总体原则和目标/022
5. 治疗痛风的“两个原则” /023
6. 治疗痛风的“两种方法” /024
7. 治疗痛风的“两个章法” /026
8. 治疗痛风的“四个结合” /027
9. 治疗痛风的“五个妙招” /030
10. 治疗痛风的“六项措施” /032
11. 控制痛风再痛的“八项措施” /033
12. 治疗痛风的“十二项注意” /035
13. 痛风治疗需“个体化” /037
14. 痛风的分期治疗方法/038
15. 痛风急性期的治疗 /040
16. 痛风间歇期的治疗/041
17. 治疗痛风用药与忌口缺一不可/042
18. 痛风饮食治疗的“两个原则” /043
19. 痛风患者饮食的“三多三少” /044
20. 痛风患者饮食要做到“四低” /045
21. 痛风患者饮食的“六要六不要” /046
22. 痛风患者的饮食“八控” /048

目 录

- 23. 痛风患者常喝点苏打水/051
- 24. 有氧运动有益于痛风防治/052
- 25. 痛风的疗效标准/052
- 26. 痛风为何久治不愈 /053
- 27. 痛风是终身性疾病，需要长期治疗/053
- 28. 痛风不能根治/054

三、治疗痛风的药物/055

（一）用于治疗痛风的药物/055

- 1. 药物治疗痛风的目的和原则/055
- 2. 治疗痛风药物的分类/055
- 3. 常用抗痛风药物的特点/058
- 4. 痛风患者使用药物时要掌握的原则/060
- 5. 服用抗痛风药物期间要多喝水/061
- 6. 痛风患者是否需要终身服药/061

（二）秋水仙碱在治疗痛风中的应用/062

- 1. 秋水仙碱可用于治疗痛风/062
- 2. 是痛风不一定就要服用秋水仙碱/063
- 3. 秋水仙碱主要适用于痛风急性发作/064
- 4. 不宜使用秋水仙碱的情况/064

专家谈痛风用药技巧

5. 秋水仙碱的用法及用量/065
6. 秋水仙碱的主要不良反应及预防/066
7. 秋水仙碱治疗痛风的注意事项 /067
8. 秋水仙碱预防痛风性关节炎急性发作有分歧/068
9. 秋水仙碱不能预防痛风石及肾结石/069
10. 痛风患者不耐受秋水仙碱时可使用羟氯喹/069

(三) 解热镇痛药在治疗痛风中的应用/070

1. 何谓解热镇痛药 /070
2. 解热镇痛药对控制痛风性关节炎有效/070
3. 解热镇痛药的正确使用/072
4. 解热镇痛药的使用禁忌 /073
5. 解热镇痛药的不良反应 /073
6. 使用解热镇痛药有讲究/074
7. 吲哚美辛的常用剂量及不良反应/075
8. 布洛芬的正确使用/075
9. 为何布洛芬不可长期使用 /076

(四) 肾上腺皮质激素类药物在治疗痛风中的应用/077

1. 肾上腺皮质激素类药物不能作为治疗痛风的一线药/077

目 录

2. 痛风患者应用肾上腺皮质激素治疗的指征/078
3. 肾上腺皮质激素类药物的正确使用/078
- （五）其他镇痛药物在治疗痛风中的应用/079
1. 痛风急性发作莫用膏药镇痛/079
2. 痛风发作时不要贴风湿止痛膏/080
3. 痛风性关节炎能否使用镇痛贴膏/080
4. 痛风性关节炎可采用局部封闭镇痛/080
- （六）降尿酸药物在治疗痛风中的应用/081
1. 常用的降尿酸药物的分类/081
2. 别嘌醇的特点 /083
3. 别嘌醇的选择应用/083
4. 别嘌醇的临床应用/085
5. 别嘌醇可预防痛风发作吗/085
6. 别嘌醇当用则用，应掌控好剂量/086
7. 痛风伴有肾功能减退的患者慎用别嘌醇 /088
8. 使用别嘌醇应从小剂量服起/088
9. 应用别嘌醇的注意事项/089
10. 别嘌醇常见不良反应的预防及处理/090
11. 别嘌醇与肝功异常的关系/091
12. 别嘌醇的安全使用/092

专家谈痛风用药技巧

13. 痛风患者长期服用别嘌呤醇和碳酸氢钠会产生不良反应吗 /094
14. 血尿酸降至正常后，是否可停用别嘌呤醇/095
15. 苯溴马隆的特点/095
16. 苯溴马隆常用剂量/095
17. 苯溴马隆的不良反应/096
18. 应用苯溴马隆必须定期检查肝功能/096
19. 应用苯溴马隆后会出现关节及肾脏的反应吗/097
20. 痛风治疗需慎用苯溴马隆/097
21. 应用苯溴马隆的注意事项/098
22. 丙磺舒的特点/100
23. 丙磺舒的常用剂量/101
24. 哪些痛风患者不宜服用丙磺舒 /101
25. 丙磺舒的不良反应/101
26. 使用丙磺舒治疗痛风时的注意事项 /102
27. 丙磺舒不能与水杨酸钠同时用于痛风的治疗/103
28. 磺吡酮的特点/103
29. 爱西特的特点/104

目 录

- 30. 新型降尿酸药为难治性痛风带来希望/105
- 31. 痛风患者降尿酸治疗的必要性/106
- 32. 治疗痛风需服用降尿酸药/106
- 33. 痛风患者降尿酸治疗的目标和时机/107
- 34. 痛风患者降尿酸药物的应用指征/108
- 35. 无症状高尿酸患者要用降尿酸药吗/108
- 36. 痛风发作时别用降尿酸药/109
- 37. 降尿酸药可用于预防痛风性关节炎急性
 发作 /110
- 38. 痛风患者降尿酸药物的选择/111
- 39. 痛风患者降尿酸治疗的方法/114
- 40. 老年痛风患者降尿酸药物的用药原则 /117
- 41. 使用降尿酸药物时的注意事项/118
- 42. 痛风患者的血尿酸以降至何水平为宜/122
- 43. 服用降尿酸药后并非万无一失/123
- 44. 降尿酸用药须打“持久战” /124
- (七) 碱性药物在治疗痛风中的应用/124
 - 1. 痛风患者常用的碱性药物/124
 - 2. 痛风患者服用碱性药物的时机 /125
 - 3. 碳酸氢钠治疗痛风的作用/127

专家谈痛风用药技巧

4. 痛风患者碳酸氢钠的正确应用/128

四、痛风的分期药物治疗/129

1. 痛风不同阶段药物治疗的原则/129
2. 痛风急性期的药物治疗/130
3. 痛风患者急性发作时的用药方法/133
4. 痛风急性发作时的镇痛治疗 /133
5. 治疗急性痛风性关节炎的药物/135
6. 痛风急性发作时用药切不可过猛/136
7. 痛风急性发作时的联合用药/137
8. 痛风患者顽固性下肢关节肿痛的治疗用药/138
9. 痛风性关节炎发作时不能用降尿酸药/140
10. 痛风间歇期和慢性期的药物治疗/142
11. 痛风间歇期及慢性期降尿酸药的应用/143
12. 痛风急性发作期过后预防性用药/146

五、痛风患者的药物选择和应用/148

1. 痛风用药选择的原则/148
2. 痛风患者不同病期选药也不同/149
3. 抗痛风药物的合理应用/153

目 录

4. 持续使用降尿酸药可预防痛风复发/155

六、药物治疗痛风的注意事项/157

1. 痛风用药要注意标本兼顾/157
2. 痛风患者的用药需谨慎 /160
3. 痛风患者用药的注意事项/161
4. 使用抗痛风药要注意调节生活方式/162
5. 影响抗痛风药物疗效的因素/163
6. 服用抗痛风药物为何痛风还会反复发作/163
7. 常服治疗痛风药会损害肾吗/164

七、注意其他药物对尿酸的影响/166

1. 抗痛风药与其他药物间的相互影响 /166
2. 可能诱发痛风的药物/167
3. 痛风患者需提防这些药物/168
4. 长期小剂量服阿司匹林不会加重痛风症状/170
5. 痛风患者要正确服用阿司匹林/172

八、中医中药治疗痛风/174

1. 痛风患者的中医分期治疗的原则与方法/174
2. 中医治疗痛风的法则 /175

专家谈痛风用药技巧

3. 痛风的中医辨证施治/176
4. 急、慢性期痛风中药治疗的原则/179
5. 痛风急性期的中医分型治疗/180
6. 中药可缓解痛风的关节疼痛/183
7. 痛风迁延活动期的中药治疗/184
8. 痛风间歇期的中医分型治疗/184
9. 具有尿酸作用的中草药/185
10. 可用于治疗痛风的中成药/186
11. 治疗痛风的验方 /187
12. 治疗痛风的中药单方验方/192
13. 治疗痛风的外敷外洗方法 /192
14. 治疗痛风的药浴方法/193
15. 治疗痛风的外用膏药/194

九、痛风合并其他危险“伙伴”的合理用药治疗/196

1. 痛风常见的危险“伙伴” /196
2. 痛风合并危险“伙伴”时如何选用药物/198
3. 减肥是预防痛风的重要措施/199
4. 痛风合并肥胖患者要适当减肥 /201