

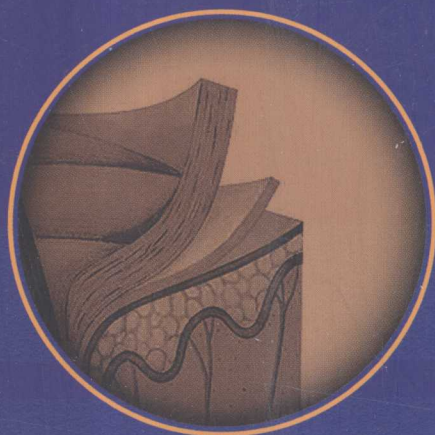


医药学院 610212044372

LAONIANXING PIFUBING
ZHENLIAO TUPU

老年性皮肤病
诊疗图谱

虞瑞尧 漆 军 编著



中国医药科技出版社



医药学院 610212044372

老年性皮肤病诊疗图谱

虞瑞尧 漆 军 编著



中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是一本全面介绍皮肤病尤其是老年人皮肤病的专著,共31章,主要介绍了各种皮肤病和其他疾病的典型皮肤表现,每个疾病简明扼要地介绍临床表现及治疗,配有多幅生动典型的照片,图文并茂,系统全面。

本书适合皮肤科医生、医学生以及社区医生学习参考使用,也可是作为皮肤科疑难杂症的鉴别诊断参考资料。

图书在版编目(CIP)数据

老年性皮肤病诊疗图谱/虞瑞尧,漆军编著. —北京:中国医药科技出版社,2012.7

ISBN 978-7-5067-5448-4

I. ①老… II. ①虞…②漆… III. ①老年病:皮肤病-诊疗-图解 IV. ①R751-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第061396号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行:010-62227427 邮购:010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 A4

印张 22½

字数 594千字

版次 2012年7月第1版

印次 2012年7月第1次印刷

印刷 北京高岭印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-5448-4

定价 138.00元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

自序



古人云“人生七十古来稀”。随着国富民强，人民安居乐业，生活水平大幅度地提高，医疗保健机制逐步地完善，老年人的寿命越来越长，现在人讲“人生七十小弟弟”，就是说活到80岁、90岁、100岁的老寿星有的是。解放前国内战乱频繁，自然灾害和传染病肆虐，民不聊生，人民平均寿命只有35岁。解放后人民平均寿命翻了一番，达到了70岁以上。习惯上将老年人划分成45~59岁的为准老年人，60~79岁为老年人，80岁以上为高龄老人，90岁以上为长寿老人，100岁以上为百岁老人。世界卫生组织（WHO）规定60岁及其以上的人口达到总人口数比例的10%或达到总人口数比例的7%为老龄化国家或地区。按此标准，我国早已进入老龄化国家。2007年我国60岁以上的老年人已达1.4亿人，到2020年全国60岁以上的老年人将达2.4亿人，到2050年将达到4.4亿、即老年人占总人口的1/4，也就是说每四个人就有一位老年人，我国是全世界老年人口第一的人口大国。我在解放军总医院皮肤科工作50余载，常年为老年患者诊治皮肤病；曾与北京协和医院皮肤科李洪邈教授一起担任首长皮肤病的保健工作；在院内经常参加老年病房患者皮肤病的会诊。我对老年性皮肤病比较熟悉，一直有撰写老年性皮肤病专著的想法，所以我留意搜集有关老年性皮肤病的专著，同时也注意阅读老年性皮肤病的文献。虽然老年医学专著很多，但老年性皮肤病学的专著很少。我搜集到的英文版、日文版、中文版老年性皮肤病专著和杂志，在写作过程中发现这些书籍太陈旧、太落伍，可寻找一本较好的老年性皮肤病学专著很困难。只好参考大型、权威性皮肤病学专著，凭个人的临床经验来写。虽然我也曾参加过几本有关老年性疾病专著的撰写，只是写几个常见皮肤病而已；我也曾参加过《默克诊疗手册》（第15版）中皮肤病章节的翻译，病种很少，篇幅有限。这次斗胆撰写《老年性皮肤病诊疗图谱》，深感知识水平肤浅、参考资料奇缺、有力不从心之感。我是全国广大社区医师的好友，他们经常把在诊疗过程中诊断不明、治疗无效病例的摘要和图片寄给我，让我发表诊断和治疗意见；从中我体会到广大社区医师非常需要参考有关老年性皮肤病学书籍。我想这本《老年性皮肤病诊疗图谱》不仅对皮肤科医师有参考意义，对广大社区医师也有参考价值。在此诚恳地希望广大读者、学者和前辈对本书中的谬误，提出批评、指正和赐教；也希望广大社区医师提出宝贵的批评意见。本书的出版得到了大慈善家宫学斌董事长的大力支持，在此表示衷心的感谢。

虞瑞尧

2012年4月于北京

目录

contents

第一章 病毒性皮肤病	1		
单纯疱疹	1	传染性软疣	4
复发性单纯疱疹	1	寻常疣	5
带状疱疹	2	跖疣	6
播散性带状疱疹	3	疣状表皮发育不良	6
坏疽性带状疱疹	3	口腔毛状黏膜白斑	7
大疱性带状疱疹	4	鲍温样丘疹病	7
带状疱疹后遗神经痛	4		
第二章 细菌性皮肤病	9		
毛囊炎	9	类丹毒	17
须疮	9	泪囊炎	17
疖肿	10	睑腺炎	17
痈	10	睑板腺炎	18
丹毒	11	红癣	18
慢性复发性丹毒	11	头部脓肿性穿掘性毛囊周围炎	19
化脓性蜂窝织炎	12	化脓性汗腺炎	19
麻风病	13	坏死性筋膜炎	20
寻常狼疮	14	慢性乳头状溃疡性脓皮病	20
疣状皮肤结核	14	增殖性皮炎	21
瘰疬性皮肤结核	15	游泳池肉芽肿	21
阴茎结核疹	16	项部瘢痕疙瘩性毛囊炎	22
炭疽	16		
第三章 寄生虫性皮肤病	23		
利什曼病	23	发疱甲虫皮炎	27
刺胞皮炎	24	隐翅虫皮炎	27
丝虫病	24	蜱叮咬	28
皮肤蝇蛆病	25	臭虫叮咬	29
匍行疹	25	跳蚤病	29
皮肤猪囊尾蚴病	25	疥疮	30
蚊叮咬	26	蠕形螨病	31
阴虱病	26	恙螨皮炎	31

第四章 真菌性皮肤病	33
足癣.....	33
手癣.....	33
体癣.....	34
面癣.....	35
股癣.....	35
须癣.....	35
难辨认癣.....	36
头癣.....	37
猫癣.....	37
甲真菌病.....	38
念珠菌病.....	39
念珠菌性间擦疹.....	39
念珠菌性龟头炎.....	40
念珠菌性会阴阴道炎.....	40
花斑糠疹.....	41
糠秕孢子菌性毛囊炎.....	42
窝状角质松解症.....	43
头皮屑.....	43
臀癣.....	44
角膜真菌病.....	44
着色芽生菌病.....	45
孢子丝菌病.....	46
足菌肿.....	47
放线菌病.....	47
诺卡菌病.....	48
无绿藻病.....	49
皮肤隐球菌病.....	50
第五章 物理性皮肤病	51
晒斑.....	51
冻伤.....	51
光化性扁平苔藓.....	52
多形性日光疹.....	52
慢性光化性皮炎.....	53
光敏性皮炎.....	54
光毒性皮炎.....	54
植物日光性皮炎.....	55
日光性荨麻疹.....	55
香料皮炎.....	56
光化性痒疹.....	56
光老化.....	57
热激红斑.....	58
热烧伤.....	58
冻疮.....	59
放射性皮炎.....	59
鸡眼.....	60
胼胝.....	60
足跟瘀斑.....	61
碳着色斑.....	61
手掌皲裂.....	62
肢端角化症.....	62
异物肉芽肿.....	63
第六章 皮炎湿疹类皮肤病	64
刺激性接触性皮炎.....	64
敌敌畏皮炎.....	64
糖皮质激素依赖性皮炎.....	65
糖皮质激素性酒渣鼻.....	65
口周皮炎.....	66
眼镜皮炎.....	66
外用药接触性皮炎.....	67
橡皮膏皮炎.....	67
系统性接触性皮炎.....	68
乳房湿疹.....	69
肛门湿疹.....	69
阴囊湿疹.....	70
水疱大疱性手部湿疹.....	70
足部湿疹.....	71
小腿湿疹.....	71
胼胝性湿疹.....	72

脂溢性湿疹	72	静脉曲张性湿疹	75
钱币状湿疹	73	浆细胞性龟头炎	75
干燥性湿疹	73	植物性皮炎	76
老年性湿疹	74	脓疱性细菌疹	76
耳湿疹	74		
第七章 变态反应性皮肤病	78		
变应性接触性皮炎	78	化妆品皮炎	84
荨麻疹	78	眼药水皮炎	85
血管性水肿	79	指腹皮炎	85
皮肤划痕症	79	服装染料性皮炎	86
胆碱能性荨麻疹	80	鞋皮炎	86
特应性皮炎	80	镍皮炎	87
湿疹	81	汞剂皮炎	87
染发皮炎	81	除臭剂皮炎	88
自身敏感性皮炎	82	职业性接触性皮炎	89
传染性湿疹样皮炎	83	单纯性痒疹	89
手部皮炎	83		
第八章 医源性皮肤病	91		
荨麻疹与血管性水肿	91	砷剂皮炎	99
麻疹样药疹	91	急性泛发性发疹性脓疱病	99
猩红热样药疹	92	药物性脱发	100
固定性药疹	93	药物性多毛症	100
扁平苔藓样药疹	93	药物性色素沉着	101
溴碘疹	94	糖皮质激素不良反应	102
紫癜样药疹	95	移植物抗宿主病	103
痤疮样药疹	95	大隐静脉冠状动脉旁路移植术	103
光敏性药物性皮炎	96	医学美容病	104
多形红斑样药疹	96	美容性皮肤病	104
重症多形红斑样药疹	97	药物性红斑狼疮	105
中毒性表皮坏死松解症样药疹	97	药物性天疱疮	106
玫瑰糠疹样药疹	98	穿耳洞后瘢痕疙瘩	106
第九章 神经性皮肤病	108		
神经性皮炎	108	拔毛癖	110
结节性痒疹	108	股外侧皮神经炎	111
人工性皮炎	109	更年期综合征	111
渗出性盘状苔藓样皮炎	110	皮肤瘙痒症	112

皮肤垢着病	113		
第十章 红斑性皮肤病	114		
多形红斑	114	掌红斑	116
持久性色素异常红斑	114	毒性红斑	116
离心性环状红斑	115	酒性红斑	117
回状单纯红斑	116	慢性游走性红斑	117
风湿性环状红斑	116	耶斯纳淋巴细胞浸润症	118
第十一章 红斑鳞屑性皮肤病	119		
银屑病	119	疣状扁平苔藓	125
关节病性银屑病	120	扁平苔藓 - 红斑狼疮重叠征	125
脓疱性银屑病	120	溃疡性扁平苔藓	126
掌跖脓疱性银屑病	121	硬化萎缩性苔藓	126
副银屑病	122	条纹状苔藓	127
玫瑰糠疹	122	毛发红糠疹	127
石棉状糠疹	123	急性痘疮样苔藓样糠疹	128
扁平苔藓	123	疱疹样脓疱病	129
色素性扁平苔藓	124	毛囊角化病	130
第十二章 免疫结缔组织病	131		
盘状红斑狼疮	131	肢端型硬皮病	137
亚急性皮肤红斑狼疮	132	进行性系统性硬皮病	138
深在性红斑狼疮	132	CREST 综合征	139
系统性红斑狼疮	133	混合性结缔组织病	139
皮炎炎	134	重叠结缔组织病	140
无肌病性皮炎	135	嗜酸性筋膜炎	141
局限性硬皮病	136	类风湿性关节炎	142
带状硬皮病	137		
第十三章 结缔组织与脂肪组织疾病	143		
匍行性穿通性弹力纤维病	143	结节性红斑	146
基勒病	143	寒冷性脂膜炎	147
弹性假黄瘤	144	脂肪营养不良	147
复发性多软骨炎	144	虫蚀状皮肤萎缩	148
皮肤松弛症	145	硬红斑	148
膨胀纹	146	持久性豆状角化过度症	149

第十四章 大疱性皮肤病	150		
寻常性天疱疮	150	瘢痕性类天疱疮	155
增殖性天疱疮	151	线状 IgA 大疱性皮肤病	156
落叶性天疱疮	151	获得性大疱性表皮松解症	157
红斑性天疱疮	152	疱疹样皮炎	158
疱疹样天疱疮	153	家族性良性慢性天疱疮	159
水疱性类天疱疮	154	连续性肢端皮炎	160
大疱性类天疱疮	154		
第十五章 内分泌代谢性皮肤病	161		
库欣综合征	161	良性黑棘皮病	172
艾迪生病	162	遗传性黑棘皮病	172
痛风	162	高雄激素血症胰岛素抵抗黑棘皮病	173
硬肿病	163	红细胞生成性原卟啉病	173
黏液水肿性苔藓	164	迟发性皮肤卟啉病	174
胫前黏液水肿	165	维生素 A 缺乏症	174
指(趾)端黏液囊肿	166	核黄素缺乏症	175
原发性系统性淀粉样变	166	烟酸缺乏症	176
网状红斑性黏蛋白病	167	维生素 C 缺乏症	176
苔藓样淀粉样变性	168	锌缺乏病	177
斑状皮肤淀粉样变	168	胡萝卜素血症	178
皮肤异色症样淀粉样变	169	睑黄瘤	178
结节性淀粉样变	170	结节性黄瘤病	179
胶样粟丘疹	170	发疹性播散性黄瘤病	180
皮肤钙沉着症	171	弥漫性躯体血管角化瘤	180
第十六章 血管性皮肤病	182		
皮肤小血管血管炎	182	胸壁浅表血栓性静脉炎	190
过敏性紫癜	182	闭塞性血栓性脉管炎	190
血小板减少性紫癜	183	毛细血管扩张症	191
冷纤维蛋白原血症性紫癜	184	特发性泛发性毛细血管扩张症	191
高丙种球蛋白血症性紫癜	184	进行性色素性紫癜性皮肤病	192
荨麻疹性血管炎	185	色素性紫癜性苔藓样皮病	193
持久隆起性红斑	185	毛细血管扩张性环状紫癜	193
结节性多动脉炎	186	淤滞性紫癜	194
恶性萎缩性丘疹病	187	静脉曲张	194
网状青斑	188	淤滞性皮炎	195
青斑样血管炎	188	静脉扩张	196
血栓性静脉炎	189	爆发性紫癜	197

糖皮质激素性紫癜	197	淋巴水肿	199
雷诺病	198	贫血痣	200
肢端紫绀症	198	血管痉挛性假性白斑	200
红斑肢痛症	199	肛门瘻管	201
第十七章 萎缩性皮肤病	202		
斑状萎缩	202	肢端早老症	204
偏侧面部萎缩	202	女阴干枯症	204
进行性特发性皮肤萎缩	203	糖皮质激素性皮肤萎缩	205
指(趾)断症	203		
第十八章 色素性皮肤病	206		
黄褐斑	206	皱褶部网状色素异常症	211
里尔黑变病	206	纹身	211
焦油黑变病	207	眼上颞褐青色痣	212
西瓦特皮肤异色症	207	泛发性网状色素性皮肤病	212
血管萎缩性皮肤异色症	208	炎症后色素沉着症	213
面颈部毛囊性红斑性黑变病	209	咖啡色斑	214
色素性化妆品皮炎	209	色素性玫瑰疹	214
特发性多发性斑状色素沉着症	209	白癜风	215
遗传性对称性色素异常症	210	白化病	215
泛发性痣样色素沉着症	210		
第十九章 溃疡性皮肤病	217		
静脉曲张性溃疡	217	慢性小腿溃疡	221
深脓疱疮	217	糖尿病性溃疡	221
麻风性溃疡	218	动脉性溃疡	222
分枝杆菌性溃疡	219	血管炎性溃疡	222
结核性溃疡	219	神经性溃疡	223
热带性溃疡	219	创伤性溃疡	223
深部真菌病	220	癌性溃疡	224
褥疮	220		
第二十章 红皮病	225		
鱼鳞病性红皮病	225	老年性红皮病与剥脱性皮炎	228
银屑病性红皮病	225	塞扎里病	229
毛发红糠疹性红皮病	226	结节病性红皮病	229
药物性红皮病	227	大藤丘疹性红皮病	230
湿疹性红皮病	227		

第二十一章 老年性皮肤病	232
脂溢性角化症	232
皮脂溢出	233
老年性瘙痒症	233
老年性血管瘤	234
老年性皮脂腺增生症	234
透明细胞棘皮瘤	235
老年性雀斑样痣	235
光化性角化症	236
老年性点状白斑	236
特发性点状白斑	237
阴囊血管角化瘤	237
法韦尔-拉库科特综合征	238
项部菱形皮肤	239
皮赘	239
黑色丘疹性皮肤病	239
老年性紫癜	240
老年性神经纤维瘤	240
老年性色素斑	241
静脉湖	241
慢性乳头状溃疡性脓皮病	242
成人早老病	242
早老症	243
老年性皮肤萎缩	243
融合性网状乳头瘤病	244
阴囊瘙痒症	245
播散表浅性光化性汗管角化病	245
掌跖点状角化症	246
足跟皲裂	246
第二十二章 皮肤附属器疾病	247
男性雄激素性脱发	247
女性雄激素性脱发	247
斑秃	248
普秃	249
全秃	249
假性斑秃	250
老年性白发	250
丛状发毛囊炎	251
小棘状毛壅病	251
黏蛋白性脱发	252
多毛症	252
回状头皮	253
酒渣鼻	253
面部播散性粟粒狼疮	254
甲分离症	254
甲母痣	255
薄甲	255
钩甲	255
急性甲床炎	256
甲下出血	256
杵状甲	256
人工甲病	257
反甲	257
白甲	258
黄甲	258
20 甲营养不良	258
黑甲	259
甲沟炎	259
多汗症	260
汗疱疹	260
剥脱性角质松解症	261
嵌甲	261
厚甲	262
点凹甲	262
第二十三章 黏膜疾病	263
接触性唇炎	263
口角炎	263
剥脱性唇炎	263
光化性唇炎	264

腺性唇炎	264	巨舌症	270
肉芽肿性唇炎	265	皮脂腺异位症	270
浆细胞性唇炎	265	美容病性唇炎	270
水果性唇炎	265	黏膜红斑狼疮	271
唇疱疹	266	黏膜扁平苔癣	271
唇淀粉样变病	266	黏膜多形红斑	272
唇血管性水肿	267	黏膜白斑病	272
复发性口疮	267	口腔天疱疮	273
黑毛舌	268	药物性口炎	273
白舌症	268	黏液囊肿	274
皱襞舌	268	锌缺乏病	274
地图舌	269	糙皮病性舌炎	275
牛肉色舌炎	269	口周皮炎	275
光滑萎缩舌	269	鳞状细胞癌	276
第二十四章 性传播疾病	277		
淋病	277	生殖器疱疹	280
梅毒	277	软下疳	280
晚期梅毒马鞍鼻	278	性病性淋巴肉芽肿	281
非淋菌性尿道炎	278	艾滋病	281
尖锐湿疣	279	老年人梅毒血清反应阳性	282
第二十五章 非感染性肉芽肿	283		
结节病	283	多形性肉芽肿	286
环状肉芽肿	284	化脓性肉芽肿	287
光化性肉芽肿	284	鼻部/鼻型 NK/T 细胞淋巴瘤	287
坏死性肉芽肿性血管炎	285	面部肉芽肿	287
嗜酸性肉芽肿	285	多中心网状组织细胞增生症	288
第二十六章 皮肤良性肿瘤	289		
黑头粉刺痣	289	倒置性毛囊角化症	293
多发性脂囊瘤	290	角化棘皮瘤	293
皮样囊肿	290	汗管瘤	294
表皮囊肿	290	皮肤纤维瘤	294
皮肤平滑肌瘤	291	软纤维瘤	295
甲下外生骨疣	291	瘢痕疙瘩	295
软骨样汗管瘤	291	血管瘤	296
痣细胞痣	292	淋巴管瘤	296
蓝痣	292	丛状血管母细胞瘤	297

囊性淋巴管瘤	297	毛发上皮瘤	299
嗜酸性细胞增多性血管淋巴样增生症	297	脊膜膨出	299
脂肪瘤	298	腱鞘囊肿	300
匍行性血管瘤	298		
第二十七章 皮肤恶性肿瘤	301		
鳞状细胞癌	301	阴茎癌	306
基底细胞癌	301	鲍温病	307
神经内分泌细胞瘤	302	佩吉特病	307
瘢痕癌	302	乳房外佩吉特病	308
隆突性皮肤纤维肉瘤	302	凯腊病	308
Kaposi 肉瘤	303	乳腺癌皮肤转移	309
血管肉瘤	303	皮肤转移癌	310
蕈样肉芽肿	304	黑素痣癌变	310
皮肤恶性淋巴瘤	305	恶性黑素瘤	311
皮肤 B 细胞淋巴瘤	305		
第二十八章 系统性疾病皮肤表现	312		
恶性黑棘皮病	312	肾衰皮肤表现	316
副肿瘤性天疱疮	313	糖尿病性大疱	316
贝赞克斯综合征	313	全身性皮肤瘙痒症	316
匍行性回状红斑	314	继发性系统性淀粉样变	317
肝硬化皮肤表现	314	坏疽性脓皮病	318
获得性鱼鳞病	315	急性发热性嗜中性皮肤病	318
第二十九章 某些综合征	320		
类癌综合征	320	赖特尔综合征	327
毛囊闭锁三联征	320	红脸综合征	328
眼 - 口 - 生殖器综合征	321	皮肤弹性过度综合征	329
重症动脉闭锁性综合征	322	耳带状疱疹综合征	330
胰高糖素瘤综合征	323	结节性硬化症	330
莱泽 - 特雷拉综合征	323	干燥综合征	331
梅克尔松 - 罗松塔尔综合征	324	克罗恩综合征	332
多发性神经纤维瘤综合征	325	斯图瓦特 - 特里夫斯综合征	333
色素沉着 - 肠息肉综合征	326	厚皮性骨膜病	333
斯德奇 - 韦伯综合征	326	血管骨肥大综合征	334
史蒂文斯 - 约翰逊综合征	326	骨髓增生异常综合征	334

第三十章 癌前期疾病	336
皮角	336
汗孔角化症	336
硬化性苔藓	337
疣状表皮发育不良	337
着色性干皮病	338
瘢痕	338
第三十一章 皮肤美容	339
皱纹	339
A 型肉毒毒素注射除皱	340
化学换肤术	340
软组织填充剂	341
皮肤磨削术	342
毛发移植术	343
腿部静脉治疗	343
鼻赘的治疗	344
脂溢性角化症的治疗	344
染发	345
老年手背脂肪填充术	345
功能性化妆品	345
面部凹瘢痕的修复	346

第一章 病毒性皮肤病

单纯疱疹

herpes simplex

本病由单纯疱疹 I 型病毒 (HSV I) 感染引起。一般患者于冬季感冒、发热或发生扁桃体炎, 持续 38~40℃ 高热, 2~3 天后体温开始下降, 而在口周、眼眶周围、面颊部或耳廓部等处发生集簇性的红色小水疱, 继而也发生在口唇黏膜上。开始水疱 3~5 成群, 基底皮肤潮红, 局部有些水肿, 自觉有灼烧感或刺痛感, 尤于唇黏膜上容易破溃, 形成疼痛性糜烂面, 影响患者进食。有的老年人身体比较虚弱, 发热后, 全面部有广泛、播散的集簇性水疱。病情显得较重, 一般经过 3~5 天水疱或糜烂结痂, 再经 3~5 天结痂脱落而愈, 但不会发生瘢痕。少数情况下单纯疱疹病毒侵犯眼周围也可诱发病毒性结角膜炎, 其后果较严重, 诊断不难, 刮取疱液作瑞氏染色可以找到多核巨细胞有助于诊断, 可以外用 3% 或 4% 阿昔洛韦眼药水滴疱疹部位, 或用 1% 喷昔洛韦乳膏, 每日 3~4 次, 能促进治愈 (图 1-1, 1-2)。



图 1-1

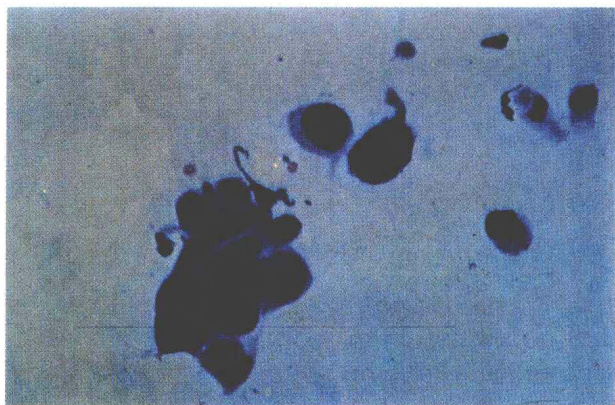


图 1-2

复发性单纯疱疹

reccurent herpes simplex

复发性单纯疱疹是由单纯疱疹 I 型病毒感染引起。老年人抵抗力低下, 每于感冒、发热, 即发生单纯疱疹。有的高龄老年人在暖气室内生活, 外出时一开房门受到冷空气侵袭, 一下就可以诱发复发性单纯疱疹。复发性单纯疱疹不一定发生在面部, 有的发生于躯干部, 有的发于臀部, 有的患者有固定趋势。每年复发次数不等, 轻者一年复发 3~5 次, 重者一年复发 10~20 次。一般冬季比夏季更易复发。这种单纯疱疹是集簇状疱疹, 但有时呈条状, 而且有些疼痛, 病期也是 7~10 天左右。当外界环境稍有变化、稍有受凉即可发病。有的老年人易感冒, 一感冒、发热, 面部发生单纯疱疹, 数日自愈, 再次感冒又在面部发生单纯疱疹, 也是多次感冒、多次发疱。少数患者还可伴有神经痛, 也有文献报告有的复发性单纯疱疹可由单纯疱疹 II 型病毒 (HSV II) 感染引起。复发性单纯疱疹无法根治。服阿昔洛韦 0.2g, 每日 5 次, 连服 5~7 日 (图 1-3, 1-4)。



图 1-3

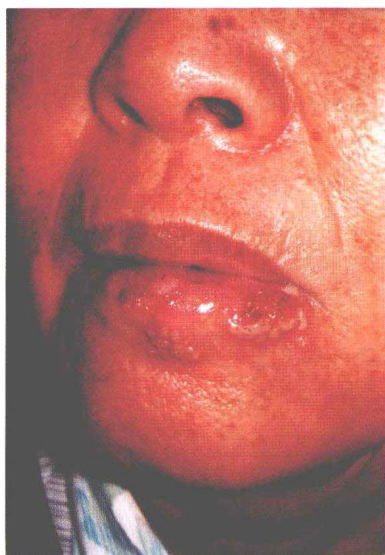


图 1-4

带状疱疹

herpes zoster

带状疱疹由水痘-带状疱疹病毒（varicella-zoster virus VZV）感染引起。幼年患水痘后，VZV 病毒潜伏在脊神经的感觉神经根，发病时又从感觉神经根移动到皮肤。多见于 50~60 岁以上的老年人。当应用免疫抑制剂、糖皮质激素制剂、脏器移植等大手术后容易发病。一般于严寒冬季老年人更容易患带状疱疹，发热前 3~5 天局部皮肤敏感、疼痛、不适，常常被误诊为急性胰腺炎、胸膜炎、肩周炎等病。当皮肤上出现集簇性小水疱，而且沿着单侧神经分布的疱疹，才明确诊断为带状疱疹。它沿受累神经而走行，故呈带状。呈灼烧样、针刺样、电击样或绞拧样疼痛。而且皮肤

非常敏感，衣服稍有磨擦也能引起疼痛。白天、黑夜均痛，严重影响患者休息和睡眠。一般终身发带状疱疹 1 次，偶有少数患者发 2~3 次者。一般经 10~15 天即能自愈。最有效的口服核苷类抗病毒药：阿昔洛韦 0.2g，每日 5 次；伐昔洛韦 300mg，每日 2 次，连服 7~10 日（图 1-5，1-6，1-7）。



图 1-5



图 1-6

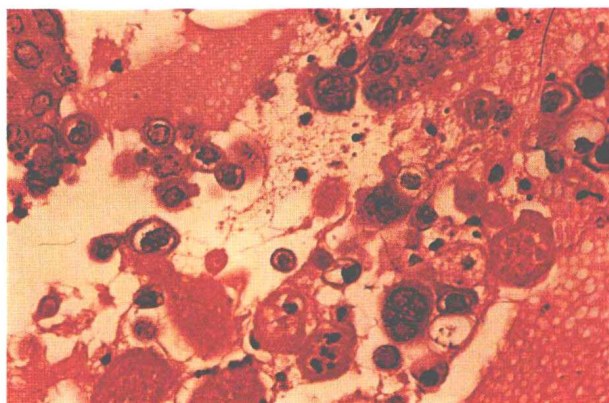


图 1-7

播散性带状疱疹

disseminated herpes zoster

少数患有内外科严重疾病的老年人，如应用免疫抑制剂、抗癌药、糖皮质激素或各种大手术后或患有重症糖尿病等老年患者，因抵抗力低下，对顽固性病毒缺乏抵御能力，发生带状疱疹呈现播散性带状疱疹。播散性带状疱疹有三种形式：一种侵犯一根神经，沿着受累神经发生带状疱疹，而在躯干、四肢也有许多散在、播散的带状疱疹之病毒性水疱。第2种播散性带状疱疹无神经节段被侵犯的症状，而是全身广泛性、病毒样、中央有凹陷的小水疱，好像再次发生水痘一样，但患者有过水痘发病史。第3种播散性带状疱疹为同时侵犯2~3根脊髓神经，胸神经被侵犯，骶神经也被侵犯。两处均呈现典型的、病情较重的带状疱疹损害。患者会伴有发热、自觉疼痛较重，因此患者萎靡不振，非常痛苦。极个别患者可以伴发病毒性脑膜炎，因此治疗需要积极、快速，如阿昔洛韦800mg，每日5次，或500mg静滴每日2次（图1-8，1-9，1-10）。



图1-8



图1-9



图1-10

坏疽性带状疱疹

gangrenous herpes zoster

坏疽性带状疱疹只是皮损形态严重一些。发生带状疱疹处有皮肤坏死。多见于高龄衰弱的患者，也见于应用免疫抑制剂、抗癌药、糖皮质激素、重症糖尿病、有移植物抗宿主病（GVHD）的患者。例如发生在胸神经分布部位的带状疱疹。疱疹除为水疱外，可为血疱。疱壁很快破溃，呈现糜烂面，因病毒作用加上细菌感染，而形成病损坏死，发生较深的溃烂，周围炎症较重。自觉疼痛较为剧烈。自然病程要比寻常带状疱疹的长，可能长达1月余。愈后会留下条状瘢痕。本病治疗也需要用较大剂量的抗病毒药口服或静滴，同时使用免疫增强剂，局部也可用抗病毒药如1%喷昔洛韦乳膏或3%阿昔洛韦乳膏每日5次（图1-11）。



图1-11