

旅行 + 摄影 | 这才是最美的四川

行摄中国丛书

四川 行摄无疆

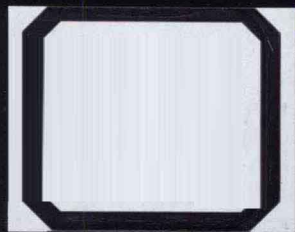
- 图解四川40个黄金摄影点
- 多位专业摄影师倾情奉献
- 近200张精美片子的赏析+摄影攻略
- 最美摄影场口+行摄提示
- 最实用的交通、食宿指南



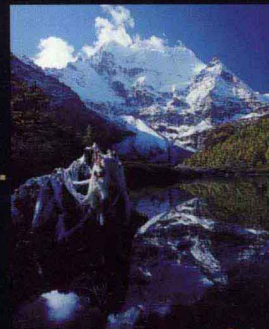
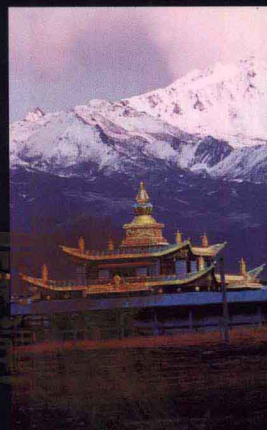
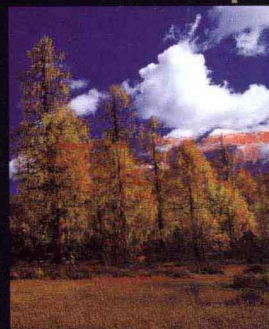
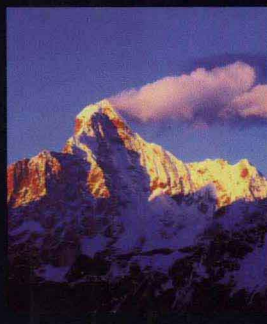
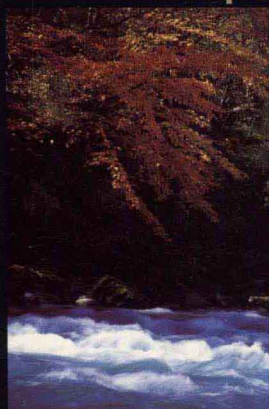
张虹 等著

四川省出版集团
四川人民出版社

旅行 ⊕ 摄影 | 这才是最美的四川



四川 行摄无疆



张虹 等著

广东省出版集团
广东人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

四川行摄无疆 / 张虹等著. — 广州: 广东经济出版社,
2011.3

ISBN 978-7-5454-0736-5

I. ①四… II. ①张… III. ①摄影集—中国—现代②四川省—摄影集 IV. ①J421

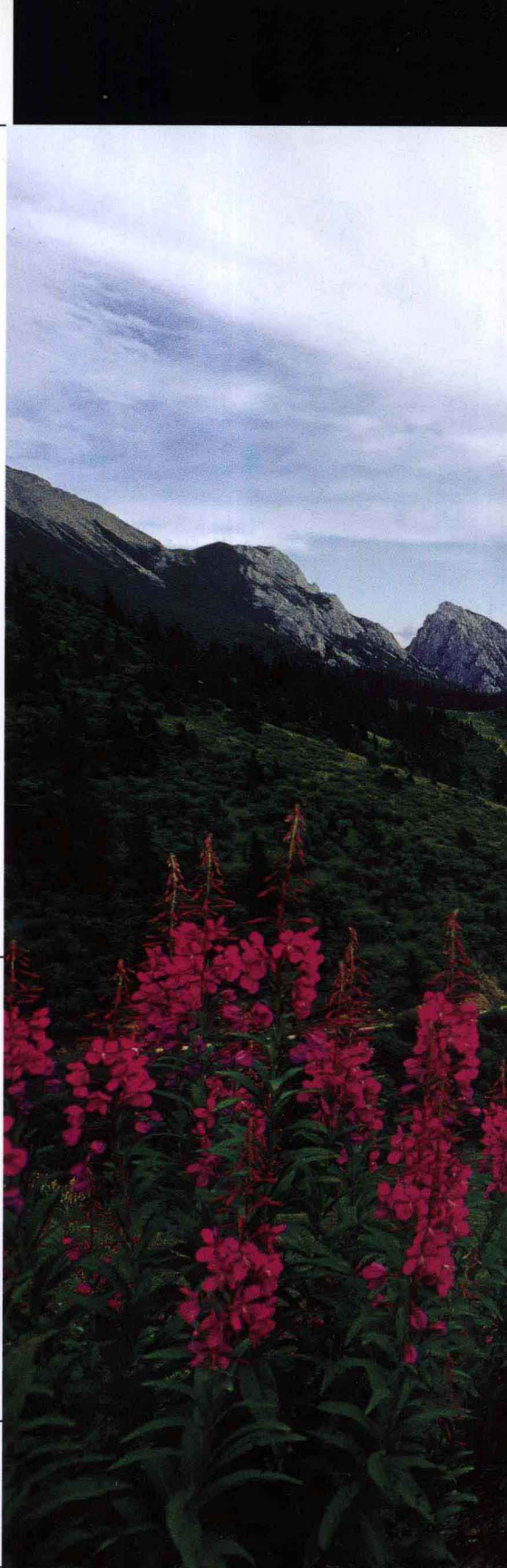
中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第041936号

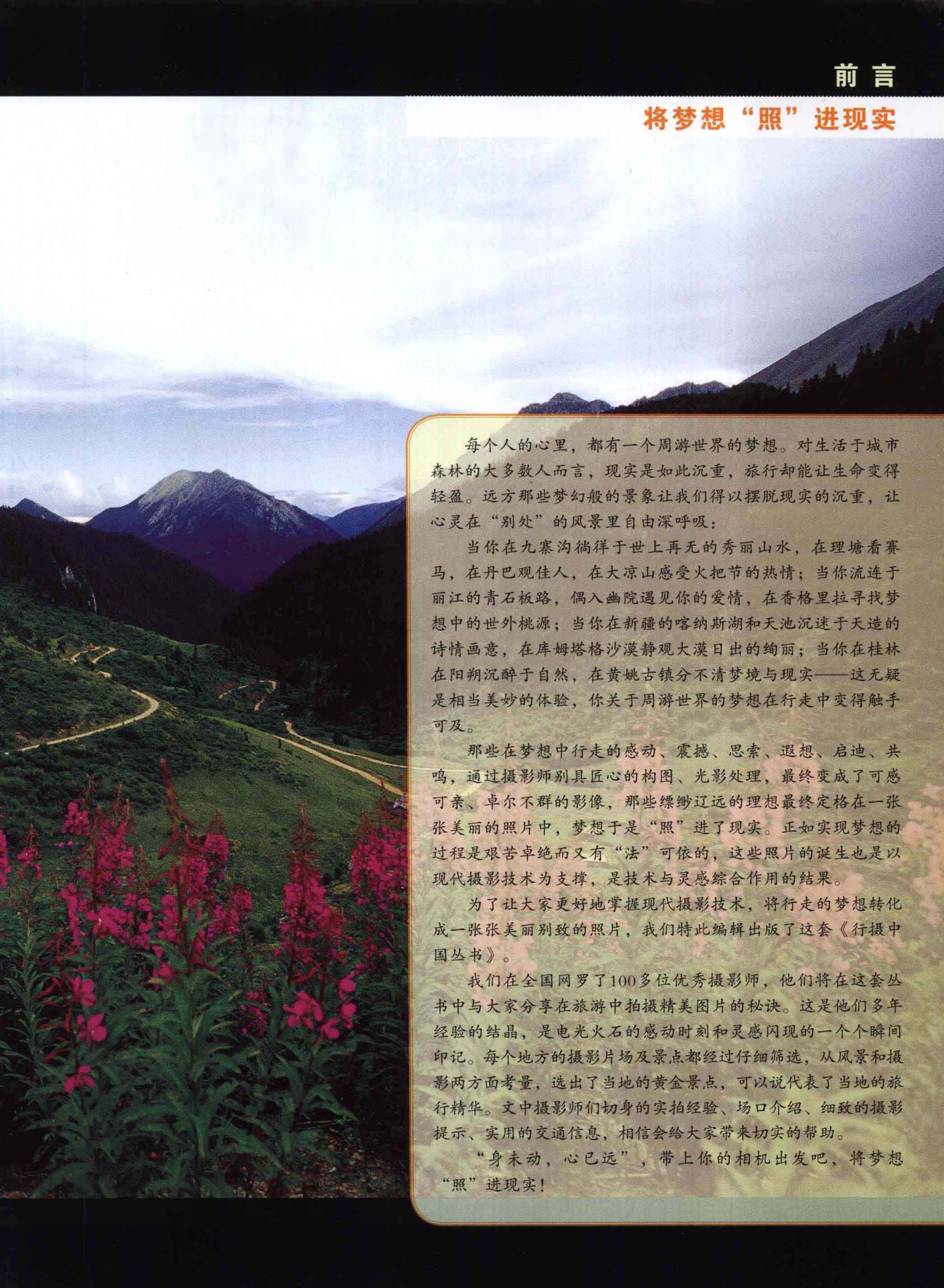
出版	广东经济出版社
发行	(广州市环市东路水荫路11号11~12楼)
经销	广东新华发行集团图书发行有限公司
印刷	美航快速彩色印刷公司 (北京市通州区永顺镇西马庄甲6号)
开本	787mm × 1092mm 1/16
印张	15
字数	304.8千字
版次	2011年4月第1版
印次	2011年4月第1次
书号	ISBN 978-7-5454-0736-5
定价	58.00元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与承印厂联系调换。

广东经济出版社常年法律顾问: 何剑桥律师

版权所有 翻印必究





每个人的心里，都有一个周游世界的梦想。对生活于城市森林的大多数人而言，现实是如此沉重，旅行却能让生命变得轻盈。远方那些梦幻般的景象让我们得以摆脱现实的沉重，让心灵在“别处”的风景里自由深呼吸：

当你在九寨沟徜徉于世上再无的秀丽山水，在理塘看赛马，在丹巴观佳人，在大凉山感受火把节的热情；当你流连于丽江的青石板路，偶入幽院遇见你的爱情，在香格里拉寻找梦想中的世外桃源；当你在新疆的喀纳斯湖和天池沉迷于天造的诗情画意，在库姆塔格沙漠静观大漠日出的绚丽；当你在桂林在阳朔沉醉于自然，在黄姚古镇分不清梦境与现实——这无疑是相当美妙的体验，你关于周游世界的梦想在行走中变得触手可及。

那些在梦想中行走的感动、震撼、思索、遐想、启迪、共鸣，通过摄影师别具匠心的构图、光影处理，最终变成了可感可亲、卓尔不群的影像，那些缥缈辽远的理想最终定格在一张张美丽的照片中，梦想于是“照”进了现实。正如实现梦想的过程是艰苦卓绝而又有“法”可依的，这些照片的诞生也是以现代摄影技术为支撑，是技术与灵感综合作用的结果。

为了让大家更好地掌握现代摄影技术，将行走的梦想转化成一一张张美丽别致的照片，我们特此编辑出版了这套《行摄中国丛书》。

我们在全国网罗了100多位优秀摄影师，他们将在这套丛书中与大家分享在旅游中拍摄精美图片的秘诀。这是他们多年经验的结晶，是电光火石的感动时刻和灵感闪现的一个个瞬间印记。每个地方的摄影片场及景点都经过仔细筛选，从风景和摄影两方面考量，选出了当地的黄金景点，可以说代表了当地的旅行精华。文中摄影师们切身的实拍经验、场口介绍、细致的摄影提示、实用的交通信息，相信会给大家带来切实的帮助。

“身未动，心已远”，带上你的相机出发吧，将梦想“照”进现实！

行摄四川的N个理由

“蜀道之难，难于上青天”，但美景皆藏在难行的深处。
“九寨归来不看水”，童话世界般的九寨沟，人间瑶池黄龙，古朴的羌族，丹巴的碉楼和美人，理塘赛马节的康巴汉子……行在四川，一路感叹一路有悟，不经意间灵感随时喷薄而出。

A 天府之国成都。史上有名地物阜人丰，有诸多名胜古迹，是才子们喜欢的地方，闲适的城市氛围，古老的宽窄巷子，更让人食指大动的川菜，既能饱口福，又可以让微距拍摄的技术大派用场。

B 绝代九寨黄龙。曾经，纯美五色海掩于大林内，如今已是声名远播、游人无数。九寨黄龙美不胜收，但到底美在何处，着实言语所无法形容，只有你亲身去过，方能真正体会其中的妙处。

C 稻城亚丁。稻城有“最后的香格里拉”之誉，稻城三神山和五色海、洛绒草场、贡嘎河一起相伴厮守，似纯净而又动人的天上人间。

D 名山灵水草原。贡嘎山的峻拔，若尔盖的润泽，在四川汇集一处。还有四姑娘山、夹金山、金沙江、大小金川、诺日朗大瀑布、九曲黄河第一湾……山明水秀人杰，人未动，思绪已然神游。

E 经典川藏南北线。川藏南北线时而迤迤（新都桥金灿灿的白杨、如茵的塔公草原、金沙江畔的德格小城），时而豪壮（嶙峋的雀儿山、边城马尼干戈、世界高城理塘）的风光，堪称行摄的环游经典线路。

F 斑斓浓重秋意。秋天的川西北，色彩斑斓得让人无法抗拒，高低起伏的地貌孕育了各种丰富的植被物种，赤橙黄绿青蓝紫共冶一炉，如蜀绣般璀璨夺目。

G 彝人火把节。彝族相比其他“出镜率”很高的民族，过往彝族相对少地受关注，但每逢8月火把节和12月过彝年，例必云集无数的“长枪短炮”，这也是体验彝人独特文化的最好机会。

H 悠闲泸沽湖。泸沽湖一边落在云南，另一边则落在四川，四川的泸沽湖拥有同样迷人的景致，却少了纷杂的人声，多了一份悠闲的逸致。

.....
是谁说少不入川？有纯美五色海、蜀山王贡嘎、稻城风光这些在等候，无论何时，你又怎能不入川？



●石渠

第二

甘孜藏族自治州

●佐钦

●新路海

●德格

●噶陀寺

●白玉

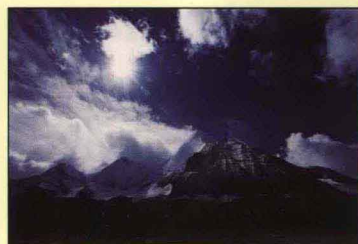
●亚青寺

金沙江

第三

●乡城

江



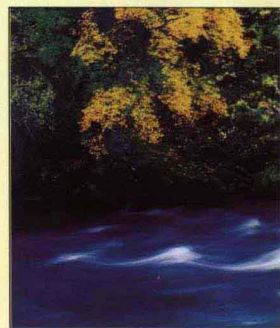
片场

阿坝藏族
羌族自治州

族
片场
自治州

第四片场

凉山彝族自治州





■九寨沟秋艳 摄影人：欧志军









■ 笑靥如花 摄影人：张虹

1~20 第一片场

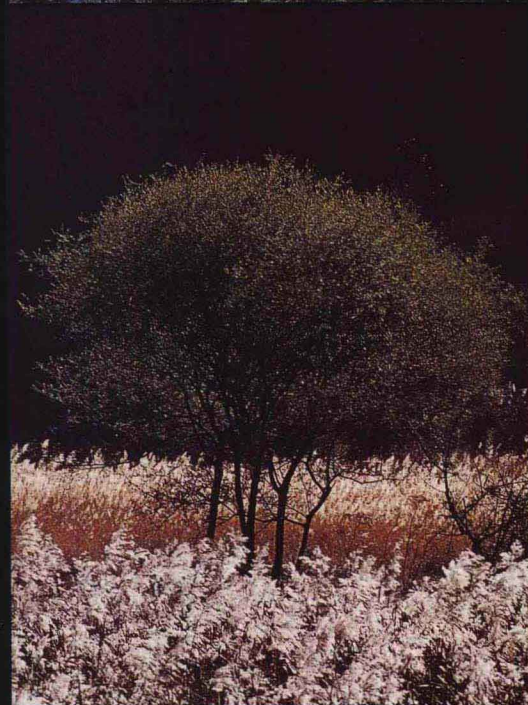
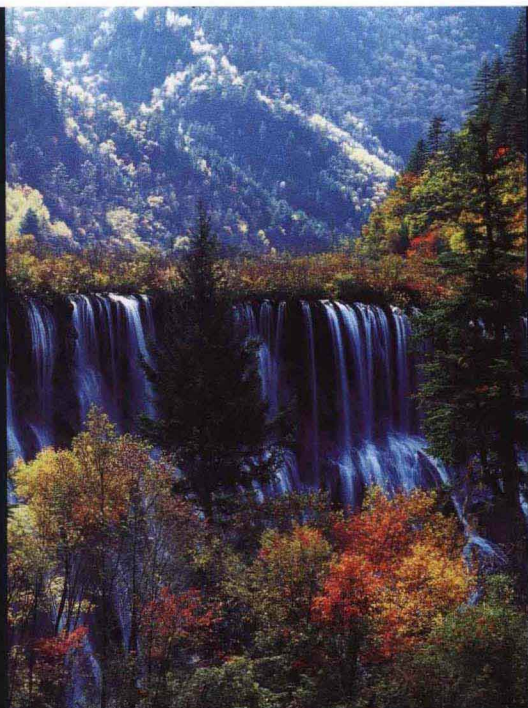
成都

两江怀抱三城相重

liang jiang huai bao san cheng xiang chong

- ◆行摄概说..... 2
- 银楼金粉宽窄巷子..... 4
 - 精彩宽窄巷子 / 摄影宽窄巷子 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南
- 好不热闹洛带火龙..... 8
 - 精彩洛带火龙 / 摄影洛带火龙 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南
- 乐山嘉阳小火车..... 12
 - 精彩乐山嘉阳小火车 / 摄影乐山嘉阳小火车 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南
- ◎行摄匆匆——白马泉一夹金山... 16
 - 精彩白马泉一夹金山 / 摄影略说 / 行游指南





东线

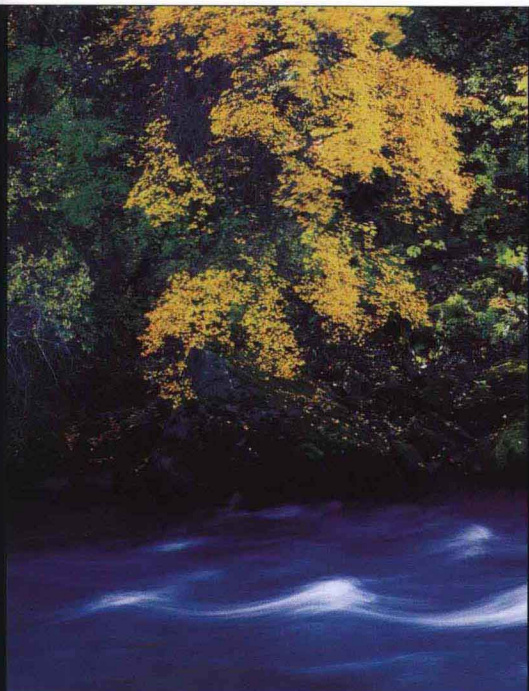
- ◆行摄概说····· 22
- 花海黑水卡龙沟····· 26
精彩黑水卡龙沟 / 摄影黑水卡龙沟 / 摄影场口
/ 摄影提示 / 行游指南
- 九寨沟归来不看水····· 32
精彩九寨沟 / 摄影九寨沟 / 摄影提示 / 行游指南
- ◎行摄匆匆——松潘赶马人····· 40
精彩松潘 / 摄影略说 / 行游指南
- 芳草幽幽若尔盖····· 42
精彩若尔盖 / 摄影若尔盖 / 摄影场口 / 摄影提示
/ 行游指南
- ◎行摄匆匆——九曲黄河第一湾&月亮湾 46
精彩九曲黄河第一湾与月亮湾 / 摄影略说 / 行游指南
- 经幡飘飘红原····· 48
精彩红原 / 摄影红原 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南
- 东方小瑞士郎木寺····· 52
精彩郎木寺 / 摄影郎木寺 / 摄影场口 / 摄影提示
/ 行游指南

阿坝州

黄河脐带天府水塔

huang he qi dai tian fu shui ta

21~94 第二片场



西线

- ◆行摄概说..... 58
- 蜀山皇后四姑娘山..... 62
精彩四姑娘山 / 摄影四姑娘山 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南
- ◎行摄匆匆——羌族碉楼 68
精彩羌族碉楼 / 摄影略说
- ◎行摄匆匆——冰晶树 70
精彩冰晶树 / 摄影略说 / 行游指南
- 绚丽画卷米亚罗..... 72
精彩米亚罗 / 摄影米亚罗 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南
- ◎行摄匆匆——毕棚沟 78
精彩毕棚沟 / 摄影略说
- 佛塔林立壤塘三寺..... 82
精彩壤塘三寺 / 摄影壤塘三寺 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南
- ◎行摄匆匆——棒托寺—曾克寺 86
精彩棒托寺—曾克寺 / 摄影略说 / 行游指南
- 阿坝金鼓里有景..... 88
精彩阿坝 / 摄影阿坝 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南
- ◎行摄匆匆——格尔登寺 92
精彩格尔登寺 / 摄影略说 / 行游指南

阿坝州

黄河脐带天府水塔

huang he qi dai tian fu shui ta

21~94 第二片场

洁白美丽民族走廊

jié bái měi lì mín zú zǒu láng

95~206 第三片场

南线

- ◆行摄概说…………… 96
- 贡嘎山与海螺沟……………100
精彩贡嘎山与海螺沟 / 摄影贡嘎山与海螺沟 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南
- 塔公雪山草原相互辉映…106
精彩塔公 / 摄影塔公 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南
- 摄影天堂新都桥……………110
精彩新都桥 / 摄影新都桥 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南
- 到理塘看赛马……………116
精彩理塘 / 摄影理塘 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南
- 雪峰神景稻城傍河亚丁…122
精彩稻城傍河亚丁 / 摄影稻城傍河亚丁 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南
- 到乡城看“三绝” ……134
精彩乡城 / 摄影乡城 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南



甘孜州

洁白美丽民族走廊

jié bái měi lì mín zú zǒu láng

95~206 第三片场

北线

- ◆行摄概说……………142
- 千碉之国丹巴……………144
精彩丹巴 / 摄影丹巴 / 摄影场口 /
摄影提示 / 行游指南
- 党岭让党项羌人心醉……………152
精彩党岭 / 摄影党岭 / 摄影场口 /
摄影提示 / 行游指南
- 坐落在霍尔遗址上的甘孜158
精彩甘孜 / 摄影甘孜 / 摄影场口 /
摄影提示 / 行游指南
- 色达山河一片红……………166
精彩色达 / 摄影色达 / 摄影场口 /
摄影提示 / 行游指南
- 宣说无上密咒的圣地白玉172
精彩白玉 / 摄影白玉 / 摄影场口 /
摄影提示 / 行游指南

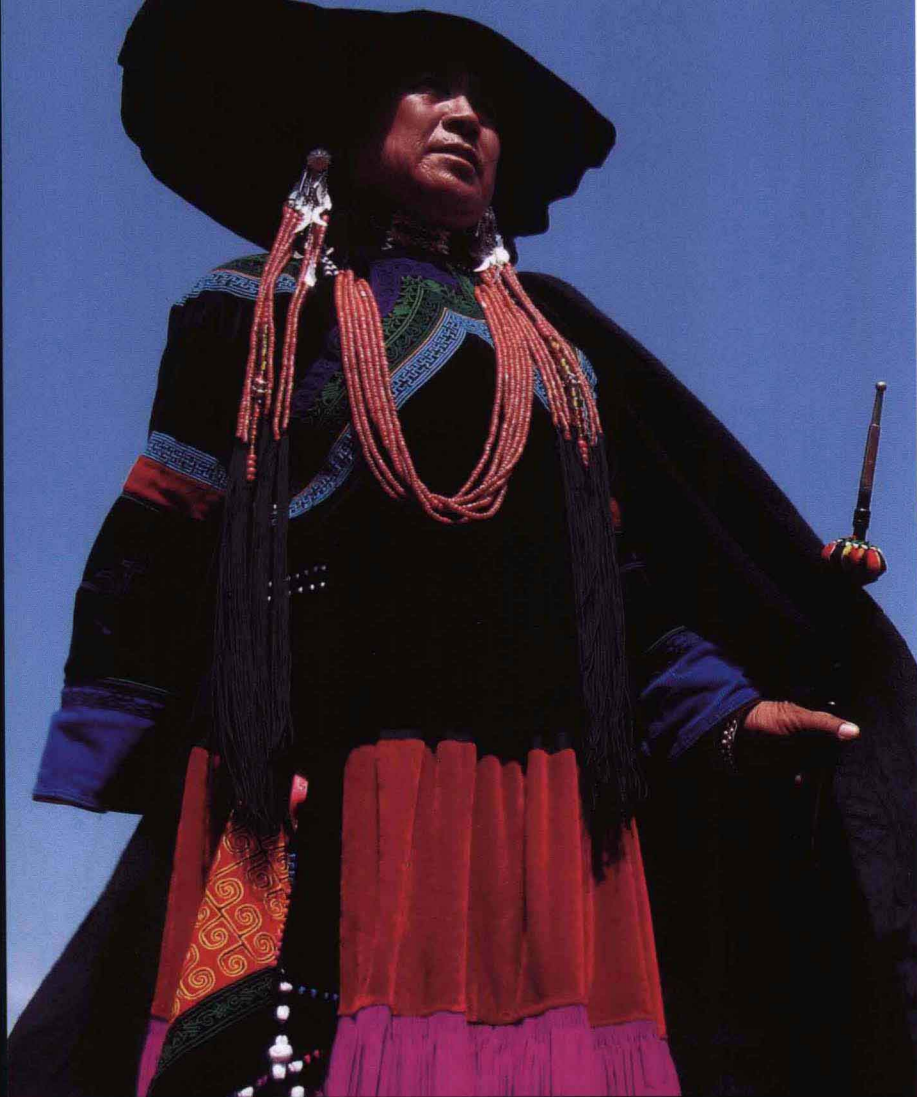
- ◎行摄匆匆——修行之城亚青寺180
精彩亚青寺 / 摄影略说 / 行游指南
- ◎行摄匆匆——噶陀寺……184
精彩噶陀寺 / 摄影略说 / 行游指南
- 藏传佛教“藏经阁”德格…186
精彩德格 / 摄影德格 / 摄影场口 /
摄影提示 / 行游指南
- ◎行摄匆匆——倾心之湖新路海190
精彩新路海 / 摄影略说 / 行游指南
- 佐钦莲花次第开……………192
精彩佐钦 / 摄影佐钦 / 摄影场口 /
摄影提示 / 行游指南
- 西部太阳部落石渠……………198
精彩石渠 / 摄影石渠 / 摄影场口 /
摄影提示 / 行游指南



207~224 第四片场

凉山州 民俗浓郁得得天独厚

mín yú nóng yù de tiān dú hòu



◆行摄概说·····208

●神秘泸沽湖·····210

精彩泸沽湖 / 摄影泸沽湖 / 摄影场
口 / 摄影提示 / 行游指南

●消失的地平线木里·····214

精彩木里 / 摄影木里 / 摄影场口 /
摄影提示 / 行游指南

●彝族竞艳舞台大凉山·····218

精彩大凉山 / 摄影大凉山 / 摄影场
口 / 摄影提示 / 行游指南